Roshetatology

علم الروشتات الطبية

(روشتاتولوجى)



اكثر من 300 روشتة طبية مشروحة

تشخيص الامراض و التحاليل باللغة العربية

المهارات الطبية باللغة العربية

الامراض الجلدية وعلاجها

اخطاء الروشتات المشهورة والتفاعلات الدوائية

الاسعافات الاولية والطوارىء باللغة العربية

اطلس ملون للادوية

Dr/ Ahmed Abd Allah

بسم الله الرحمن الرحيم

Roshetatology

(علم الروشتات الطبية)

روشتاتولوجى

2nd Edition

Dr / Ahmed Abd Allah

A great effort was done to complete this book in this form to help new doctors to know the neccassry knowledges of dealing with and treatment of patients
Thanks for Allah for helping me to finish it
Thanks for all who helped me to finish it

اهداء الى:

ابى وامى وعائلتى
كل الاطباء والصيادلة
كل المرضى

FB. Page : medicine and pharmacy guide book page
facebook: www.facebook.com/ahmed.elgazar.14
Mob.: 01277668706

قال رسول الله صلى الله عليه وسلم:
من دعا إلى هدى كان له من الأجر مثل أجور
من تبعه لا ينقص ذلك من أجورهم شيئا
ومن دعا إلى ضلالة كان عليه من الإثم مثل
آثام من تبعه لا ينقص ذلك من آثامهم شيئا

Roshetatology

فكرة عامة عن محتويات الكتاب

بفضل الله اقدم هذا الكتاب لكل الاطباء والصيادلة الراغبين فى زيادة معلوماتهم الطبية بطريقة مبسطة جدا ان شاء الله

عندما تقرأ محتويات هذا الكتاب فستجده ان شاء الله يشمل كم هائل من الروشتات الطبية مع شرحها اكثر بكثير من معظم الكتب الطبية المماثلة

- هذا الكتاب يحتوى على كثير من المعلومات التى سعيت جاهدا لجمعها من كثير من الدكاترة بكل التخصصات وكثير من االمراجع والكتب بالاضافة لبعض الخبرة الشخصية والذى اسعى من اجله لاضافة بعض المعلومات الطبية لرصيدك كطبيب او صيدلى اذا كانت جديدة بالنسبة لك راجيا من الله الثواب على ذلك لافادة كل المرضى

- الكتاب يحتوى على 10 اجزاء :

الجزء الاول : الروشتات الطبية

اكثر من 300 روشتة طبية فى جميع التخصصات بالاسم العلمى والتجارى والجرعة وطبيعة عمل الدواء ولماذا تم كتابته فى الروشتة

الجزء الثانى: جزء روشتات الاستقبال والطوارىء

يشمل كل حالات الاستقبال والحالات الحرجة وكيفية التعامل معها

الجزء الثالث : تشخيص الامراض باللغة العربية والصور

تشخيص الامراض باللغة العربية والصور

الجزء الرابع : جزء التحاليل الطبية

يشمل كل التحاليل الطبية بنسبتها الطبيعية والتغيرات التى تحدث بها مع الامراض المختلفة بطريقة مبسطة تتناسب مع الاطباء والصيادلة

الجزء الخامس : المهارات الطبية

يحتوى على اهم المهارات الطبية كقياس الضغط والسكر واعطاء الحقن وغيرها

الجزء السادس :تشخيص وعلاج الامراض الجلدية

تشخيص وعلاج الامراض الجلدية بالعربية والصور

الجزء السابع: روشتات طبية مكتوبة بخط اليد

روشتات طبية مكتوبة بخط اليد وشرحها

الجزء الثامن :الاخطاء الطبية المشهورة بالروشتات والتفاعلات الدوائية

مجموعة من الاخطاء الطبية المشهورة فى الروشتات

الجزء التاسع : الاسعافات الاولية

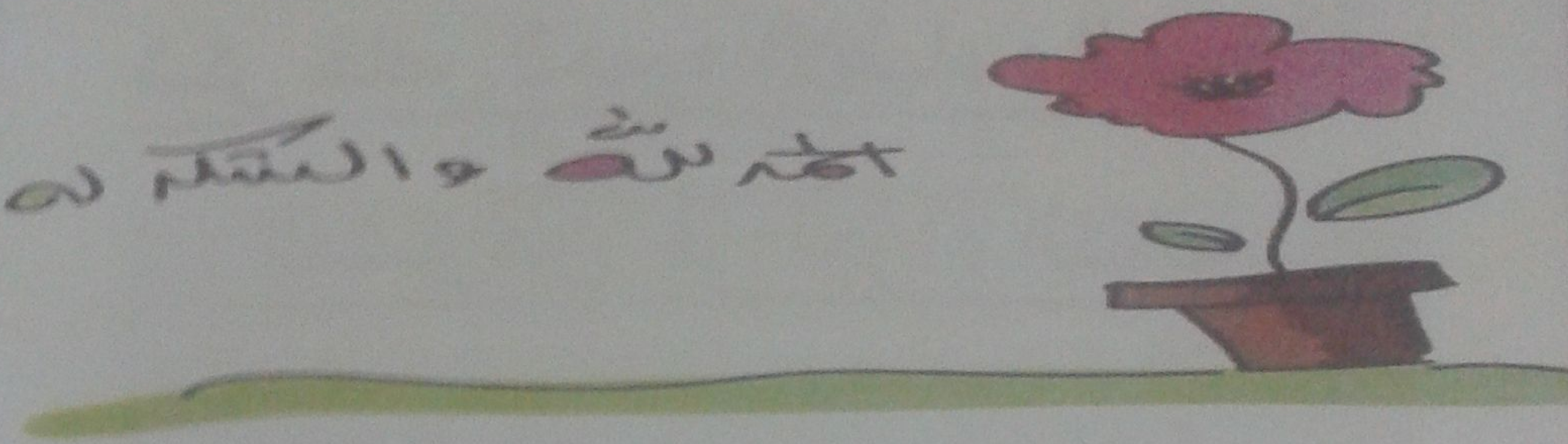
يحتوى على اهم الاسعافات الاولية باللغة العربية

الجزء العاشر: اطلس للادوية بالالوان

اطلس ملون يحتوى على معظم الادوية المشهورة باسمها العلمى والتجارى

Dr / Ahmed Abd Allah

Mob: 01277668706



References

- Pharmacology (Lippincott's Illustrated Reviews Series)
- British National Formulary (BNF)
- Martindale: The Complete Drug Reference
- Tarascon Pocket Pharmacopoeia
- Kumar and Clark Clinical Medicine
- Davidson's Principles and Practice of Medicine
- *Harrison's* Principles of Internal Medicine
- Oxford Handbook of Clinical Medicine
- *Bailey and Love's* Short Practice of *Surgery*
- Oxford Handbook of Clinical Surgery
- Practical Clinical Pathology
- Emergency: This Book Will Save Your Life
- *First Aid* & Emergency Preparedness Quick Guide
- Medicine and pharmacy guide book
- Atlas 2
- Master drug index

شكر خاص لجميع الاطباء والصيادلة

المشاركين فى اجزاء الكتاب

د خالد هدهود	باطنة عامة
د احمد عبدالكريم	جراحة عامة
د جلال بليغ	نساء وتوليد
د محمد امين	اطفال
د احمد الجزار	مسالك وعقم
د منار مصطفى	قلب واوعية دموية
د داليا الكاتب	صدر
د احمد خالد	غدد صماء
د غادة عبدالله	عصبية
د احمد حسن	انف واذن وحنجرة
د ايمن بدوى	رمد
د محمد خاطر	جلدية
د ريهام سليم	سموم
د طارق الامير	طوارىء
د محمد سامى	عناية مركزة
د سحر السواح	تحاليل
د مصطفى التهامى	اسعافات اولية
د محمد الحلواتى	صيدلى
د بلال حلمى	صيدلى
د سارة الخولى	صيدلانية
د نها اسامة	صيدلانية
د مجدى حسن	علاج طبيعى



Index

تم بحمد الله





Medical prescriptions

اكثر من 300 روشتة طبية مع شرحها

كتابة الروشتة:

كتابة الروشتة الطبية يحتاج الى مهارة وخبرة طبية فى معرفة تشخيص الامراض المختلفة واستخدامات الادوية المختلفة و اسمها العلمى والتجارى ومعرفة الجرعة وشكل الدواء بالصيدلية والتفاعلات الدوائية

اى روشتة تحتوى على:

بالاضافة لاسم الدكتور و مكان العيادة ومواعيد العمل وتليفون العيادة واسم المريض وسنه والتشخيص لابد عند كتابة الدواء مراعاة الاتى:

1- تبدا الروشتة بحرف R / كابيتل تم توارثه عبر الاجيال
2- كتابة اسم الدواء بالاسم التجارى والاسم العلمى
3- كتابة شكل الدواء المطلوب مثل حبوب او حقن او غيرها
4- كتابة تركيز الدواء المطلوب
5- كتابة جرعة الدواء للمريض وطريقة استخدامه
6- لابد من الاخذ فى الاعتبار التفاعلات بين الادوية وتجنبها عند كتابة الروشتة

ليكون شكل الروشتة كالتالى:

R/ paracetamol tablet 500 mg 1x3
قرص 3 مرات فى اليوم

Forms of drugs in the pharmacy

اشكال الدواء بالصيدلية

Tablet	حبوب	capsule	كبسولات
syrup	شراب	suspension	شراب معلق
cream	كريم	Ointment	مرهم
sachet	اكياس	Effervescent	فوار
lozenge	اقراص استحلاب	gargle	غرغرة
wash	غسول	bottle	زجاجة
ampoule	امبولات	vial	قارورة
ovoules	اقراص مهبلية	drops	قطرة
gel	جيل	patch	لاصقة
spray	رش	Solution	غسول

اختصارات المستحضرات

tablets ويختصر tabs

syrup ويختصر syrp

suspention ويختصر susp

capsules ويختصر caps

suppositories ويختصر supp

vaginal suppositories ويختصر vag.supp

shampoo ويختصر shampoo كما هي بدون تغيير

ampules ويختصر amp

vial ويختصر كما هي بدون تغييرvial

ointment ويختصر بـoint

gel ويكتب كما هي بدون اختصارgel

cream ويختصر cream كما هي ولكن سوف تلاحظ ان الطبيب عموما لا يكتب الكلمه الى آخرها

فسوف يكتب في cream مثلا cre ثم شرطه طويله

drops ويختصر dp سواء كانت naseldrops أو eye drops أو ear drops

وهناك ايضا عده اختصارات اخرى وهي خاصه باستعمال الدواء

فمثلا في الحقن سوف تجد هذين الحرفين

s.c وتعني أنها للحقن تحت الجلد sub cutaneous

im وتعني انها للحقن في العضل intra muscular

iv وتعني انها للحقن intravienous في الوريد

أما الاختصارات دي مش مشهورة اوي وهي خاصة باستعمال الدواء

Abbreviation Latin .... Latin Term ....Meaning

ac .... ante cibum .... Take medication before meals.

bid .... bis in die........................ Take medication twice a day.

hs .... hora somni .... Take medication at bedtime.

od .... oculus dexter.................. Use medication in right eye.

os .... oculus sinister................ Use medication in left eye.

po .... per os .... Take medication by mouth.

pc .... post cibum .... Take medication after meals.

prn .... pro re nata................. Take medication as needed.

q3h .... quaque 3 hora .... Take medication every three hours.

qd......................... quaque die .... Take medication every day.

qid .... quarter in die............ Take medication four times a day.

tid .... ter in die .... Take medication three times a day

أشكال اخرى من الاختصارات لل dosage forms,, هامة جداً

الأقراص tab :

-الكبسولات cap :

-الشراب syp :

-الشراب المعلق susp :

-الأمبولات amp :

-الفيال (حقن بداخلها بودرة vial : (

-نقط الأذن ear.dp :

-نقط العين eye.dp :

-نقط الأنف n.dp :

-نقط الفم oral.dp :

-بخاخ للأنف n.spray :

-المراهم oint :

-الكريمات cream :

-لوسيون lotion :

-بودرة pd :

-مضمضة m.w :

-معجون أسنان dental paste :

-بخاخ spray :

-فوار eff :

-أكياس sach :

-لبوس supp :

-لبوس مهبلى vag.supp or vag.ovule :

-حقنة شرجية Enema :

-مرهم عين eye.oint :

-دش مهبلى douch :

الاختصارات المستخدمة فى كتابة الروشتات لتحديد الجرعة (أمثلة للتوضيح فى حالة العلاج عبارة عن أقراص مثلاً: (

3X1 : -

قرص ثلاث مرات يوميا

3X2 : -

2قرص ثلاث مرات يوميا

7X3X1 :

قرص ثلاث مرات يوميا لمدة سبعة أيام



Gastrointestinal prescriptions

روشتات الجهاز الهضمى

Gastroentritis:
النزلة المعوية

Diagnosis: التشخيص

النزلة المعوية معناها عدوى بالجهاز الهضمى يصاحبها اسهال وترجيع وسخونية



Causes of gastroenteritis: الاسباب

ممكن تبقى عدوى بكتيرية او عدوى فيروسية او طفيليات او ممكن تبقى بسبب تسمم زى تسمم المبيدات الحشرية والفسيخ وغيرها

Examination: الفحص

اهم حاجة نعمل فحص للبطن عشان نتاكد انها مش مشكلة جراحية

presence of guarding or rigidity or tenderness means that is surgical abdomen

Complications: المشاكل المصاحبة

نخاف ان المريض يحصله جفاف واول حاجة نعالجها هى الجفاف مع علاج السبب زى علاج البكتريا والتخلص من السموم

Signs of dehydration: اعراض الجفاف

لسانه ناشف و جلده ناشف بيرجع بصعوبة لما يشده و عينه داخلة لجوه و كمية البول قليلة

Treatment:

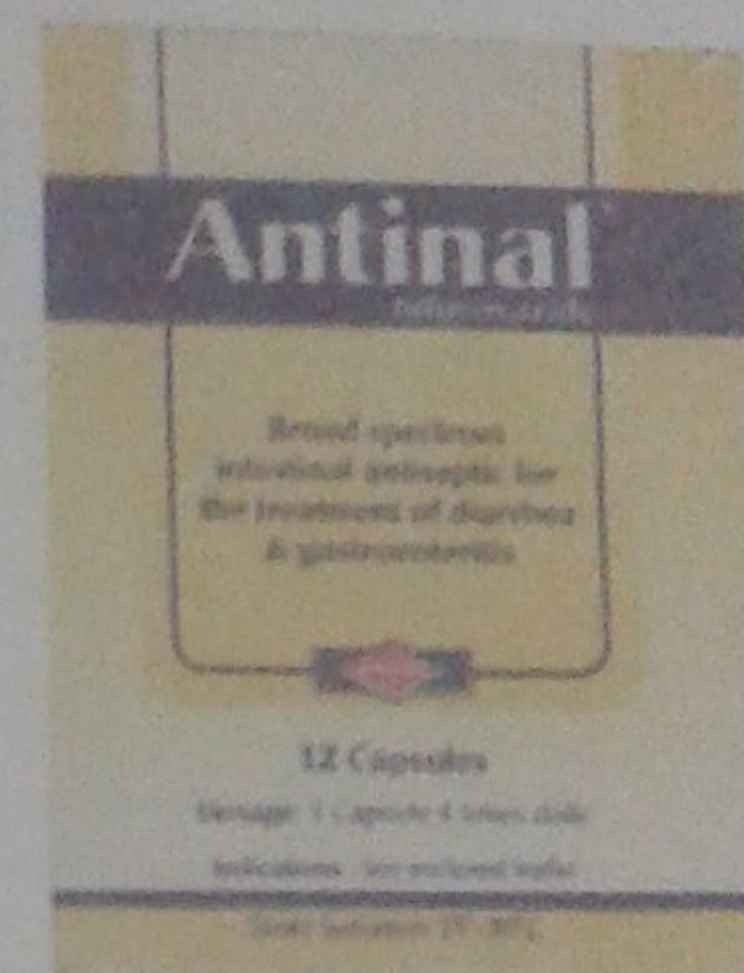


نعطى مضاد حيوى ومطهر معوى

-Antibiotics:
ciprofar 1x2 , antinal , flagyl 1x3

نعطى مضاد للمغص ومضاد للترجيع

-Antispasmotic:
(buscopan) , antiemetic (primpran) 1x3



نعطى مسكن وخافض للحرارة ومضاد للالتهاب

-Analgesic for fever , malaise (Brufen) 1x3

نعوض الجفاف عن طريق المحاليل ومحلول جفاف للاطفال

-Replacement therapy→
for adults:
(drink fluids, solutions)
-For baby: للاطفال
Rehydran, lohydran,hydrosafe sachets solved in cup of water then given by spoon slowly, solutions)

يمكن استخدام مضادات الاسهال مثل الاستربتوكين ولكن بعض الدكاترة لا تفضلها

ملحوظة

كل حاجة من الادوية الموجودة زى المضادات الحيوية ومضادت الترجيع والاسهال وغيرها هتتشرح بعد كده فى الشابتر المخصص لذلك

روشتة النزلة المعوية :

R/ ciprofar cap 500 1x2 (20 LE)
مضاد حيوى قاتل للبكتريا — كبسولة مرتين فى اليوم

R/ ketofan tab 50 mg 1x3 (5 LE)
مسكن وخافض للحرارة ومضاد للالتهاب — قرص 3 مرات فى اليوم بعد الاكل

R/ primpran tab (2.5 LE)
مضاد للترجيع — قرص مرتين فى اليوم

R/ streptoquin tab 1x3 (4 LE) **or** flagyl tab 500 1x3 (6 LE)
قاتل للاميبا ومضاد للاسهال — قرص3 مرات فى اليوم

نعوض الجفاف عن طريق المحاليل ومحلول جفاف للاطفال

Abdominal pain: وجع البطن

Search for cause: دور على السبب

اشهر الاسباب

Abdominal pain	
Upper side	Gastritis & gall bladder disorder
Back pain & urine problem	Renal stone & renal infection
Fever & vomiting	Gastroenteritis & appendicitis
Expect menses	Menstrual pain
Gas production & spasm	Spastic colon
Only spasm	antispasmodic



Renal colic: المغص الكلوى

وجع فى الجنب الشمال او اليمين بيسمع فى الظهر او الاعضاء التناسلية وفى حرقان فى البول والمريض ممكن يكون اشتكى قبل كده من حصوات او املاح

Appendicitis colic : مغص الزائدة

وجع فى الجنب اليمين بدا حوالين السرة معاه سخونية او ترجيع لما نضغط بايدنا على مكان الوجع يزيد ولما نشيل ايدينا يزيد اكتر ويزيد الوجع لو رفعنا رجل العيان ناحية باطنة

GIT , spastic colic: مغص الجهاز الهضمي

وجع فى البطن معاه ترجيع او اسهال او امساك والوجع له علاقة بالاكل ممكن يزيد او يقل مع الاكل وفى انتفاخات

Tissue pain: وجع العضلات

وجع فى الجنب بيزيد اكتر مع الحركة ويقل مع الراحة وبيكون جاى من العضلات او الاربطة

gastritis , peptic ulcer : وجع حموضة المعدة

وجع فى البطن والصدر معه حموضة شديدة تزيد مع الاكل والنوم

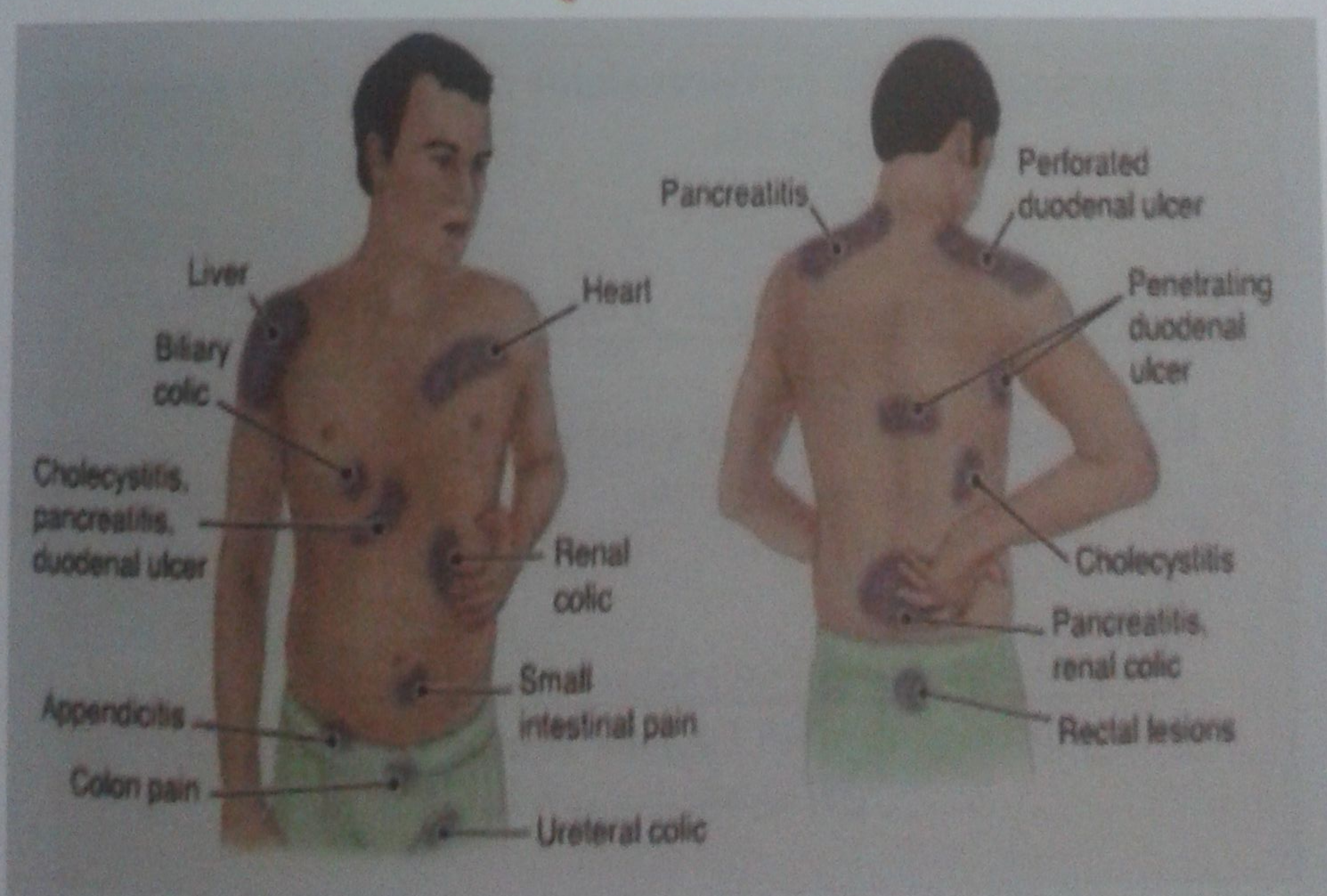
gall bladder pain : وجع الصفراء

وجع فى الجانب الايمن والصدر يسمع فى الكتف والايد الشمال غالبا فى سيدة فى سن الاربعينات او الخمسينات ويمكن ان تكون تخينة

Menses pain: وجع الدورة

وجع فى البطن له علاقة بالدورة وتعب شديد

الاسباب الاخرى لوجع البطن:



طب نعمل ايه:

- ندى امبول بوسكوبان او اى بديل (فيسرالجين) وده مضاد للتقلصات
- لو الالم قل يبقى مغص كلوى ولو مش قل ممكن يبقى زايدة
- نتاكد انها زايدة او مغص كلوى بسبب حصوة مثلا عن طريق عمل اشعة تلفزيونية اللى هتقول سبب الالم ونعمل صورة دم هنلاقى كرات الدم البيضاء عالية مع حالة التهاب الزايدة الدودية
- لو اتاكدنا انها زايدة نحجزه عشان يعمل عملية
- لو اتاكدنا انها مغص كلوى نعطى مسكن ونعالج الحصوة
- لو اتاكدنا انها وجع من العضلات ندى مسكن ونقلل المجهود وندى فيتامين بى 12 عشان يقوى الاعصاب ونقلل الالم
- لو اتاكدنا انها وجع بسبب القولون نعالج بادوية القولون
- لو اتاكدنا انها بسبب قرحة او حموضة ندى ادوية الحموضة والقرحة وبالتالى احنا هنعالج اى سبب هنلاقيه

روشتة المغص والترجيع :

R/ buscopan (1 LE) or visceralgine amp
حقنة وريد الان



مسكن لو اتاكدنا من السبب ومش لاقيناه زايدة وحابين ندي مسكن

R/ adolor amp (2 LE) or ketolac amp
حقنة وريد او عضل الان

لو في حموضة وعاوزين ندي حاجة للحموضة

R/ controlc amp (45 LE) or zantac amp (3 LE)
حقنة وريد او عضل الان

peptic ulcer, GERD, acidity
حموضة وقرحة المعدة



مريض عنده وجع فى صدره وبطنه وبيجيله حرقان وحموضة بتزيد بعد الاكل او عند النوم وممكن يرجع

Causes:

زيادة افراز حمض المعدة مع ادوية معينة او شرب السجاير والكحول وغيرها

diagnosis:

وجع متكرر بيشاور عليه العيان بصباع واحد الوجع بيزيد مع الاكل فى حالة قرحة المعدة وبيرتاح مع الاكل فى حالة قرحة الاثنى عشر
وفى حالة ارتجاع المرىء الوجع يزيد بعد الاكل والحموضة بتطلع على صدره عند النوم

Treatment:

علاج القرحة يتم من خلال تقليل انتاج حمض المعدة واعطاء ادوية تحمى جدار المعدة واعطاء ادوية للتخلص من البكتريا المسببة للقرحة

1) decrease HCL formation by antisecretory drugs:
هذه الادوية تقلل افراز حمض المعدة
- Pirenzipene blocks M1
- Rantidine blocks H2
- Somatostatin blocks gastrin
- Prostaglandins decrease formation of CAMP
- Proton pump inhibitors (omeprazole)→↓HCL formation

2)Mucosal protective drugs (sucralfate,colloid bissmith)
هذه الادوية تبطن وتحمى جدار المعدة من الحمض المعدى

3)Eradication of H.pylori (bacteria cause peptic ulcer)
مضادات حيوية تساعد على قتل البكتريا المسببة لقرحة المعدة
antibiotics (amoxicillin, metronidazole,Tetracycline, clarithromycin

روشتة لقرحة المعدة والحموضة وارتجاع المرىء:

ممنوع الاكل المسبك والحراق والسمين
ممنوع التدخين والمسكنات لانها بتزود قرحة المعدة
عدم النوم بعد الاكل مباشرة ورفع راس المريض على السرير
نستخدم بعض من هذه الادوية حسب الحالة الادوية



R/ controloc or zantac amp

حقنة وريد الان عند اللزوم
تقلل افراز حمض المعدة

R/ Rani eff. (.75 LE) Or fawar fruit eff

فوار عند اللزوم
تقلل من افراز حمض المعدة وتعادله

R/ zantac (30 LE) or rantidine (9.5 LE) tab 150mg

قرص صباحا ومساء لمدة شهرين
تقلل افراز حمض المعدة

R/ omez (13.5 LE) or controloc or nexium (73 LE) tab 40 mg

قرص قبل الفطار لمدة شهرين
تقلل افراز حمض المعدة

R/ epicogel or gaviscon suspension

معلقة كبيرة 3 مرات بعد الاكل
تبطن وتحمى جدار المعدة من الحمض المعدى

R/ helicure (60 LE) OR pyloact OR trio (51 LE) tablet

قرص 3 مرات فى اليوم لمدة اسبوعين
مضادات حيوية تساعد على قتل البكتريا المسببة لقرحة المعدة

Acidity: الحموضة

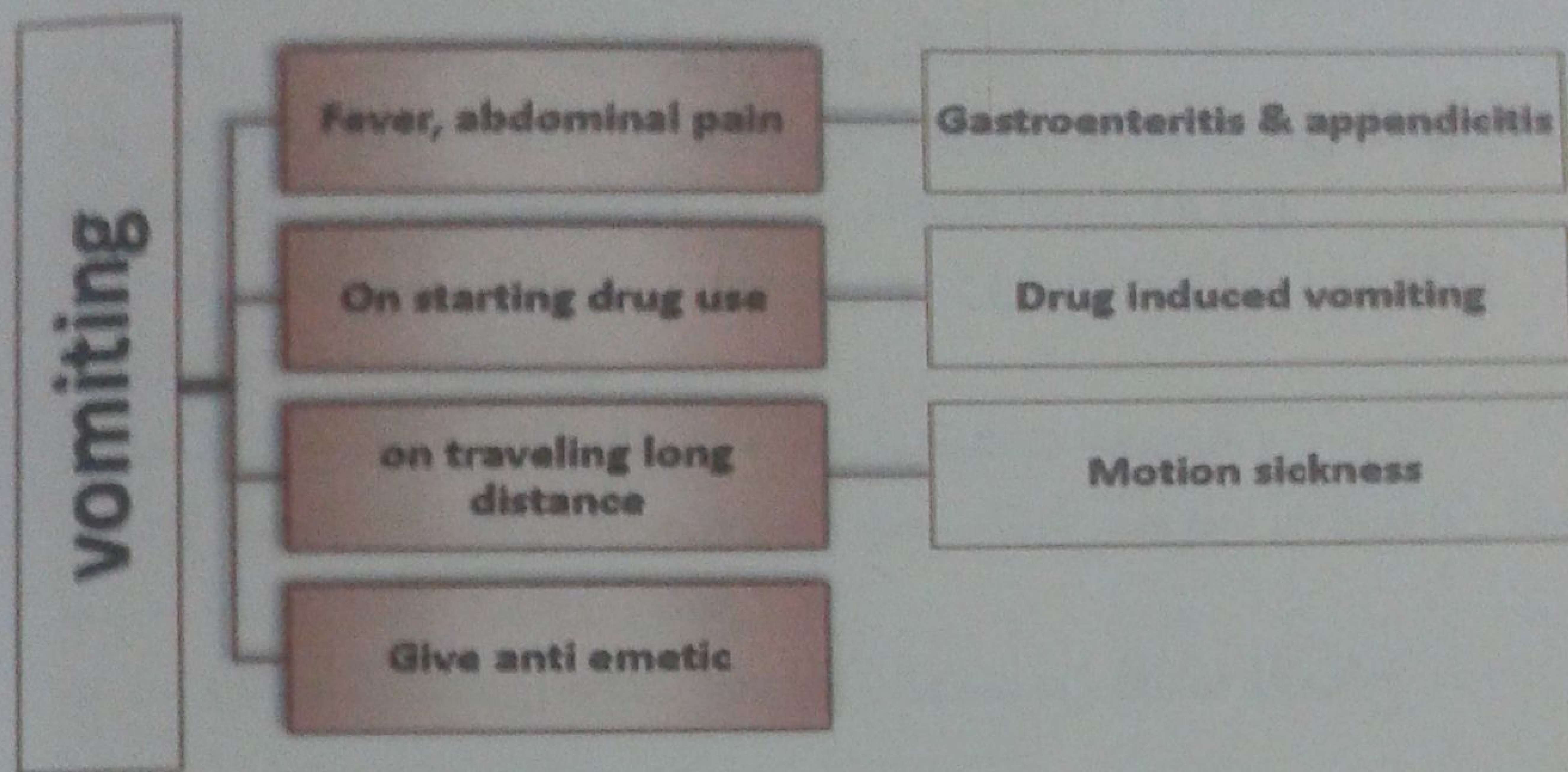
R/ Fawar fruit or rani effervescent عند اللزوم





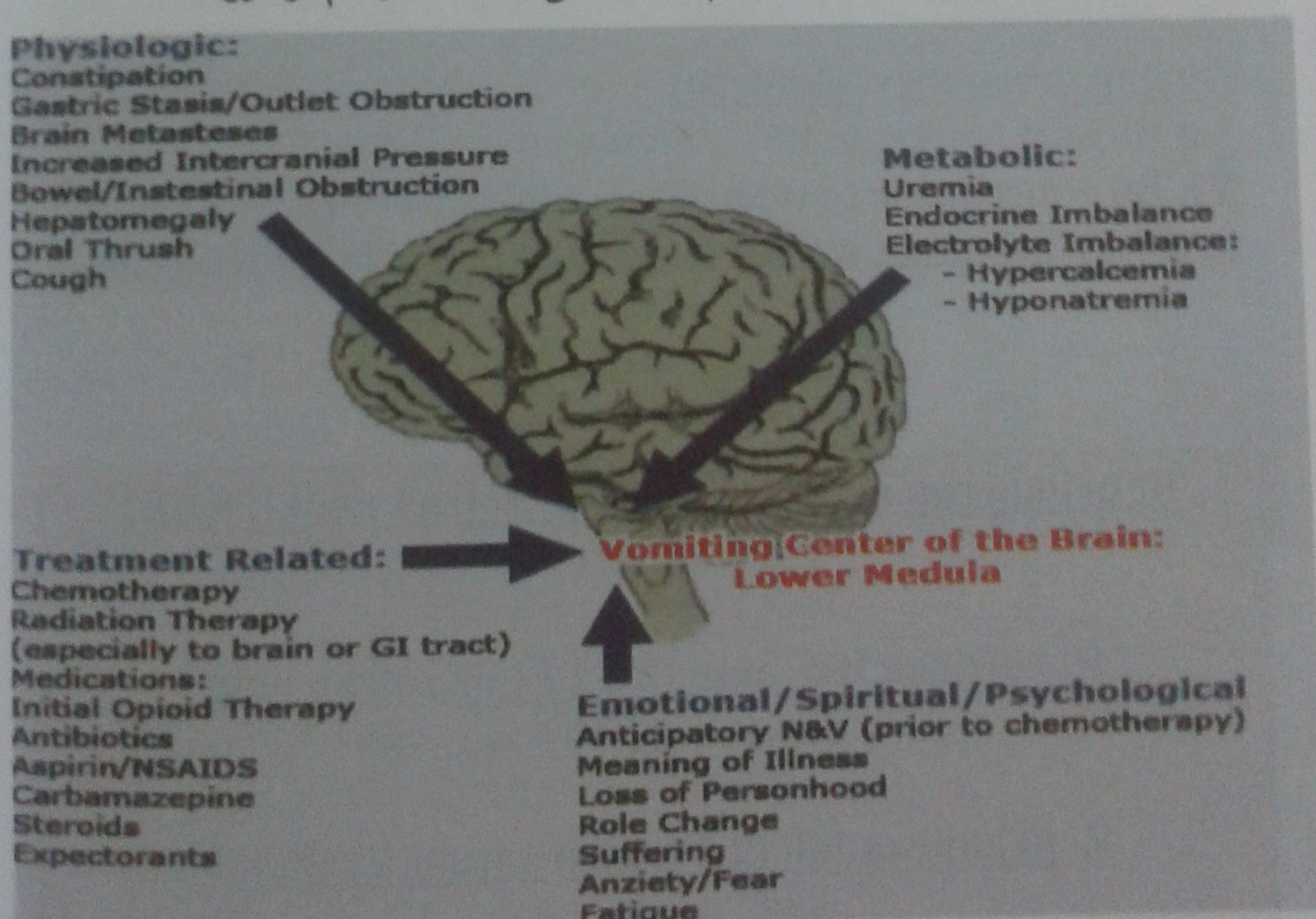
Vomiting :الترجيع

مريض رجع لاى سبب وممكن الترجيع ده يكون متكرر

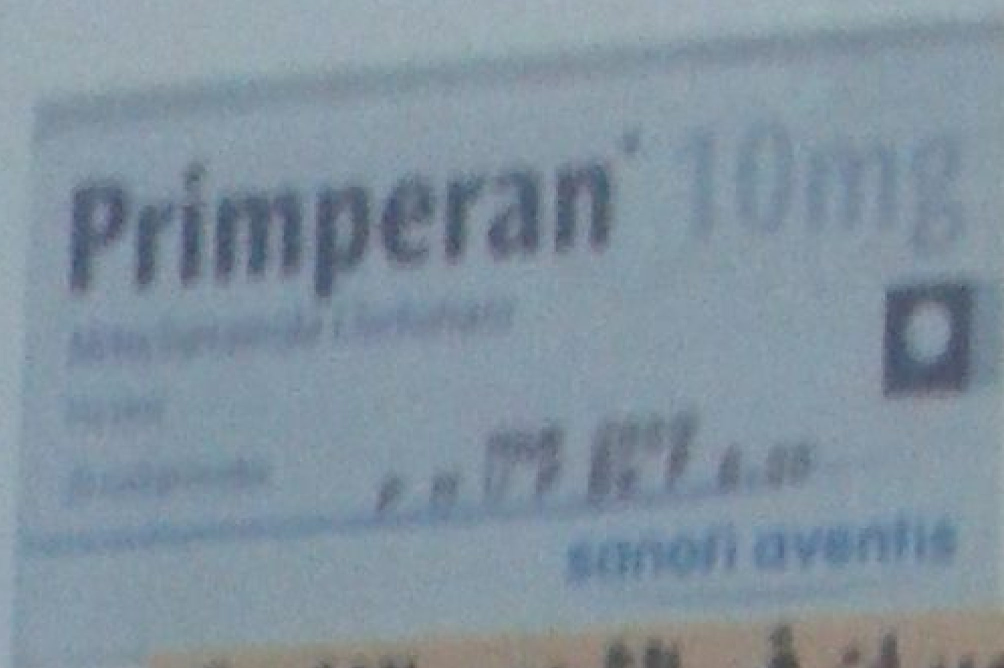


causes:

ممكن تبقى عدوى او تسمم او خلل فى وظائف الجسم وغيره



Treatment:



نستخدم مضادات الترجيع:

للترجيع نعطى

- امبول بريمبيران او ميكلوبيرام
- لو مش مؤثر بنعطى امبول زوفران او دانست
- لو سيدة حامل بنعطى كورتيجين بى 6 امبول او بريمبيران في الشهور الاخيرة من الحمل او زوفران امبول (4 مم) او دانست امبول (4 مم)
- لو طفل بنعطى كورتيجين بى 6 امبول او زوفران امبول (ا مم فقط) اوموتينورم لبوس للاطفال
- ونعالج السبب (اذا كان عدوى مثلا بالمضادات الحيوية)
- ونعلق محاليل اذا كان المريض رجع جامد عشان نعوض له السوائل المفقودة:

  ـــــ للكبار نعطى محلول رينجر

  ـــــ وللاطفال محلول جفاف لتعويض الجسم من فقدانه للاملاح

We use:

- Metoclopramide (primperan, meclopram) amp or tab 1x3
- Domperidone (motilium, motinorm) 1x3 tab , supp.
- Ondansteron (zofran, danset) amp,tab 1x2 very Potent

During pregnancy, children:

Vit B6 amp (cortigen B6) , Zofran amp

Vit B6 + meclozine (navidoxine, vomidoxine) 1x2

In 2nd , 3rd trimester we can use metoclopramide for pregnant

روشتة للترجيع :

R/ primperan amp (1.25 LE) or zofran amp (28 LE)

حقنة وريد عند اللزوم

R/ cortigen B 6 amp (2.5 LE) or zofran amp

حقنة وريد عند اللزوم للحوامل والاطفال

R/ primpran tab (2.5 LE) or mecloperam tab

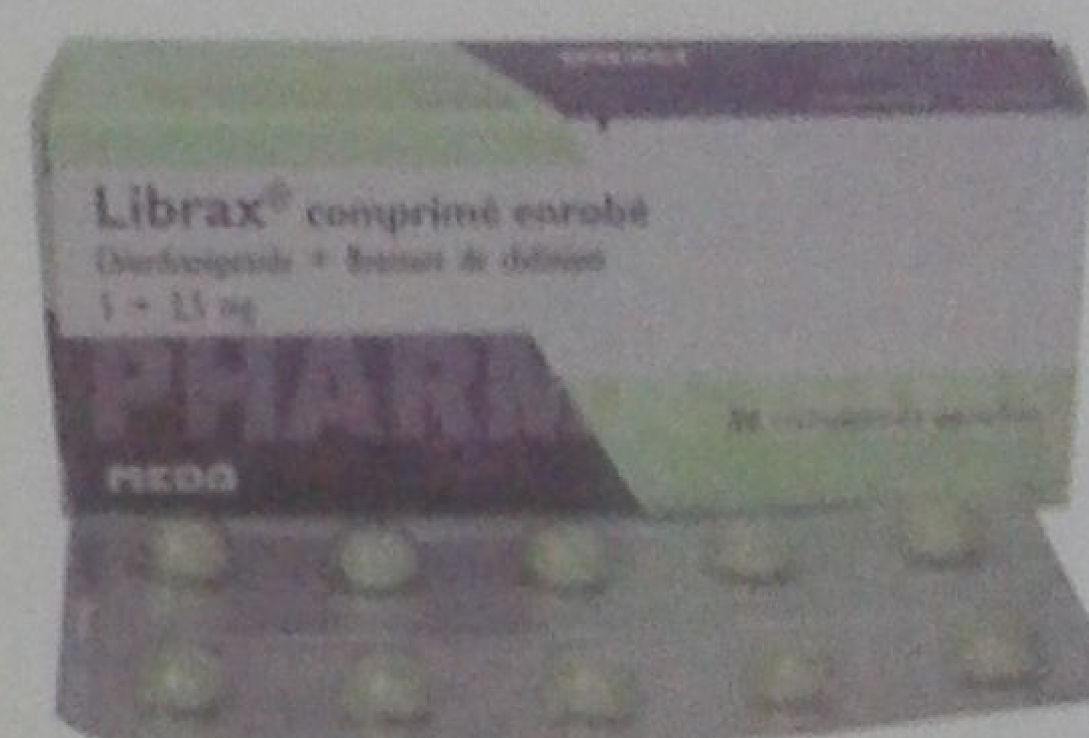
قرص مرتين فى اليوم

Spastic colon القولون العصبى

مريض عنده وجع فى بطنه ممكن يصاحبه امساك او اسهال وانتفاخات وفقدان للشهية

treatment:

نعطى ادوية تنظم حركة الامعاء و هنعالج كل مشكلة موجودة



ادوية تنظم حركة الامعاء وتنظم الهضم

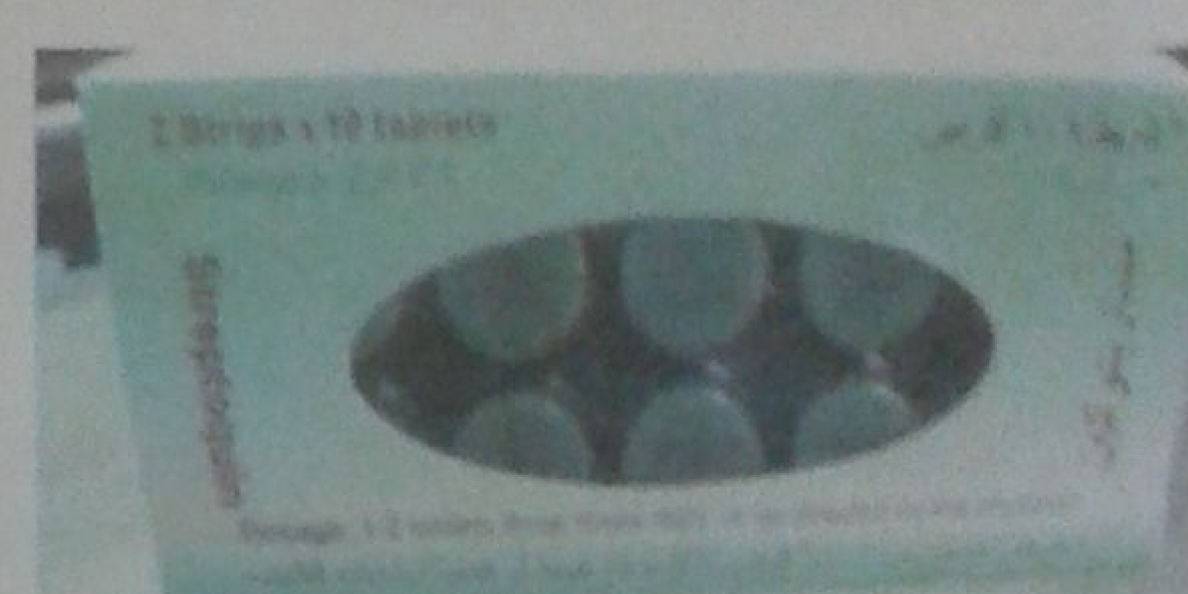
R/ librax (5 LE) or colona tab (10 LE)

قرص 3 مرات فى اليوم

ادوية تزيد حركة الامعاء وتساعد على الهضم

R/ gast reg (10 LE) or primpran tab

قرص 3 مرات فى اليوم



ادوية للاسهال

R/ streptoquin or entocid tab

قرص 3 مرات فى اليوم

(من افضل الادوية للاسهال لانه يقتل الاميبا السبب الرئيسى للاسهال فى مصر بالاضافة لمكونات اخرى به تقلل الاسهال)

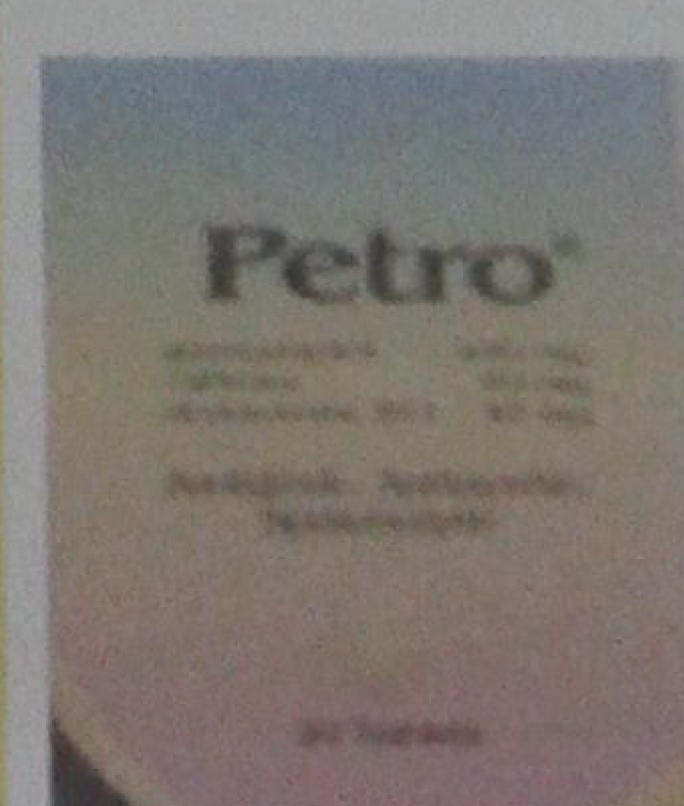


ادوية للامساك

R/ picolax drops (2 LE) or laxin tab or lactulose syrup

قرص 3 مرات فى اليوم

يجعل البراز طرى ويسهل من خروجه من الشرج



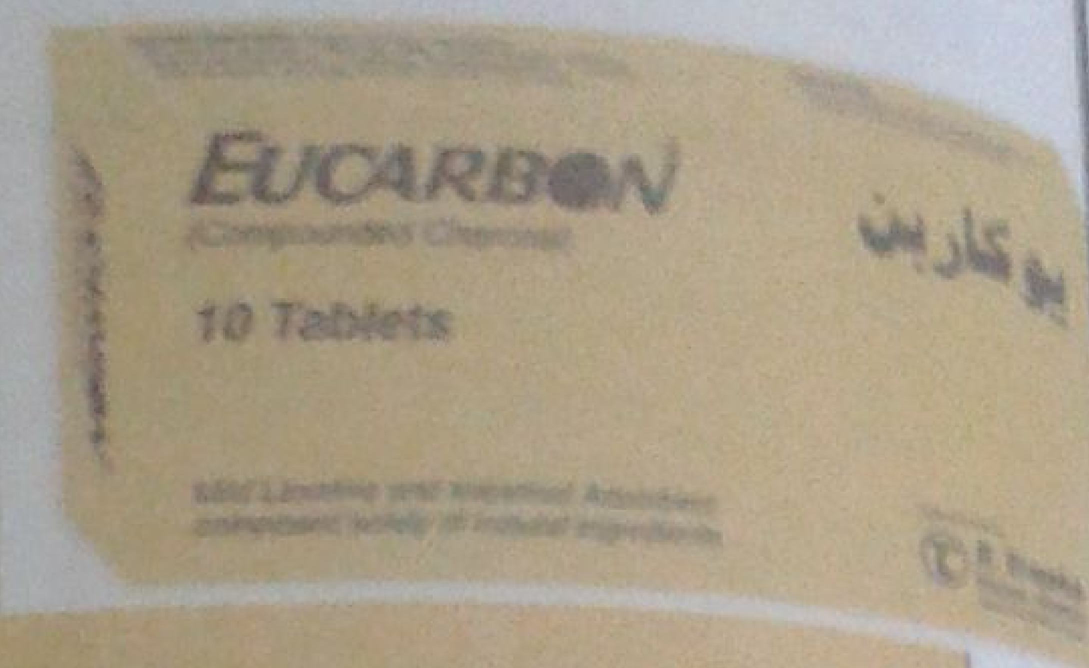
ادوية للمغص

R/ buscopan or visceralgine tab or amp 1X2

قرص مرتين فى اليوم

R/ petro 1x2 tab

قرص مرتين فى اليوم



ادوية للانتفاخات:

R/ eucarbona (10.5 LE) or disflatyl tab

قرص 3 مرات فى اليوم

يمتص الغازات ويقلل الانتفاخات

ادوية لفقدان الشهية

R/ digestin or spasmodigestin tab

قرص 3 مرات قبل الاكل

يساعد على الهضم ويزيد الشهية



للحموضة:

R/ omez or pantazol or controloc or nexium tab 40 mg

قرص قبل الفطار لمدة شهرين

يقلل من افراز الحمض المعدى ويقلل القرحة والمها

للزغطة وسوء الهضم والترجيع:

R/ Primpran tab 1x2

قرص مرتين فى اليوم

يزيد من حركة الامعاء ويقلل الترجيع ويقلل الزغطة

روشتة للقولون العصبى :

لو كان المريض يعانى من اضطرابات بالامعاء ومغص وانتفاخات وسوء هضم فسوف تفيده هذه الادوية مع امكانية تغيير الادوية حسب الاعراض كما سبق

R/ librax or duspatalin or colona tab (10 LE)

قرص 3 مرات فى اليوم

R/ eucarbona or disflatyl tab (8.25 LE)

قرص 3 مرات فى اليوم

R/ Primpran tab 1x2

قرص مرتين فى اليوم

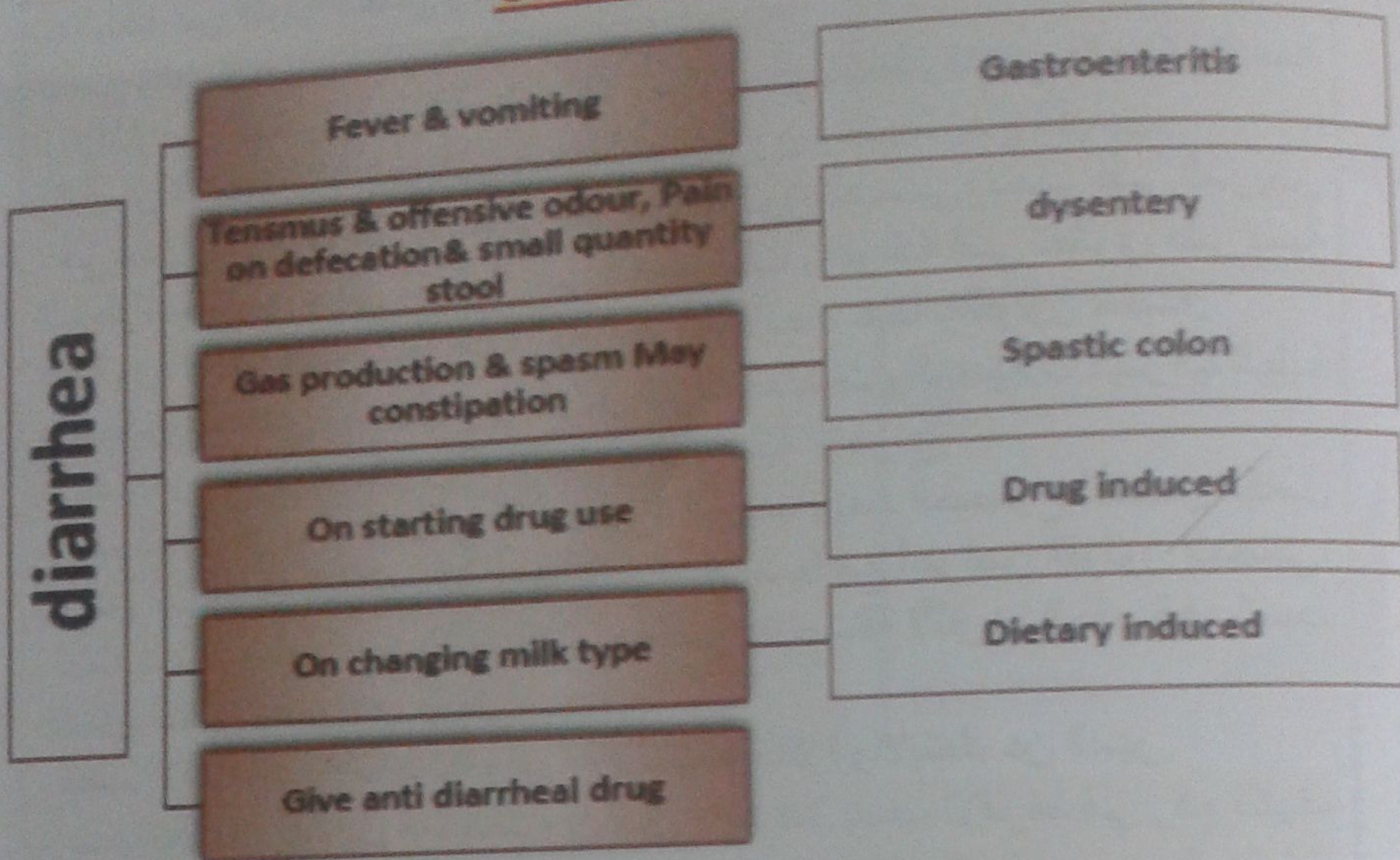
اتباع هذه التعليمات فى نظام الاكل والسلوك

هناك بعض النصائح الغذائية والسلوكية المهمة للمصاب بالقولون العصبي وفيما يلي من أسطر على موقع القولون العصبي يقدم الدكتور سليم طلال أهم النصائح التي يجب على مريض القولون العصبي اتباعها

- الابتعاد عن التوتر النفسي والعصبية قدر الإمكان وتعلم كيفية التعامل مع الإجهاد النفسي والضغوط.
- الإكثار من المشي والحركة والنشاط ومزاولة أي نشاط رياضي فالحركة الدائمة وقليل من الرياضة تشد العضلات وتحافظ على الوزن وتضبط إيقاع القولون.
- في حال وجود عرض الإمساك المرافق للقولون العصبي؛ يجب على المريض السيطرة عليه من خلال التركيز على الخضروات والفواكة التي تحتوي على نسبة عالية من الألياف حيث تنشط هذه الألياف حركة الأمعاء عامة والقولون خاصة.
- التحكم والحد من الإسهال عن طريق شرب الملينات والمسهلات كشراب الحلبة وزيت الخروع والسنا مكي وذلك للمساعدة في عملية الإخراج.
- عدم تناول أي دواء كيميائي إلا بمشورة الطبيب وبعد الخضوع للفحص الكامل بغرض استبعاد أي أمراض أخرى قد تتشابه أعراضها مع أعراض القولون العصبي، والابتعاد قد الإمكان عن الأدوية النفسية التي بالإضافة لآثارها الجانبية قد تسبب الأدمان النفسي والعضوي عليها.
- تنظيم الأقات بقدر الاستطاعة والنوم والاستيقاظ باكرا والابتعاد عن السهر.
- عدم التعرض الطويل للمكيفات وإن كان لا بد فلا يجب الإفراط في رفع تكييف الحرارة، واستغلال الاوقات التي يكون فيها الجو معتدلا بفتح النوافذ سواء بالسيارة أو البيت.
- الاهتمام بالغذاء الصحي المتوازن كماً ونوعاً وسلوكاً، والابتعاد أو التقليل من الأطعمة التي قد تثير أعراض القولون.. للمزيد عن التغذية العلاجية لمرضى القولون العصبي
- تناول 6 وجبات صغيرة في اليوم بدلاً من ثلاث وجبات كبيرة، بحيث تكون هذه الوجبات منتظمة ومتوازنة وفي أوقات محددة.
- تناول كمية كبيرة من الماء ويفضل بعد الوجبات، والإكثار من السوائل بقدر المستطاع.
- مضغ الطعام جيداً قبل بلعه وعدم الإسراع في الأكل وتهيئة جو هادئ أثناء الأكل وعدم الضجيج وتجنب الشجار.
- الانتباه والتقليل عند تناول بعض الوجبات الدسمة والتي تكون صعبة الهضم، وعدم الإفراط في البهارات والفلفل الحار.
- التقليل من إدمان المنبهات كالقهوة والشاي، والتوقف عن التدخين حيث وجد في حالات كثيرة أن مثل هذه العادات الاجتماعية تساعد علي ظهور أعراض القولون العصبي.
- تنظيف القناة الهضمية بصفه دورية له العديد من الفوائد والمنافع العلاجية والوقائية، فهو يساعد في تنظيم عمل الجهاز الهضمي والأمعاء بما فيها القولون

Diarrhea الاسهال

Causes : اسبابه



اهم اسباب الاسهال :

الاميبا :

اسهال + رائحة براز كريهة + وجع اثناء التبرز ووجع بالبطن

النزلة المعوية :

اسهال + سخونية +وجع بالبطن + ترجيع

القولون العصبى :

اسهال او امساك + وجع بالبطن وسوء هضم وانتفاخات وتزيد الاعراض مع الزعل او الضغط العصبى

هناك الكثير من الاسباب الاخرى مثل بعض الادوية والايدز والتسمم وغيرها

Antidiarrheal drugs

1. antibacterial agent , antiprorozoal
2. adsorbent
3. drugs inhibit GIT motility
4. Rehydrin solution

1-antibacterial , antiprotozoal agent

مضادات حيوية ومضادات للاميبا لقتل العدوى المسببة للاسهال

Quinolones , Nifuroxazide& Sulfa drugs if fear of infection
Flagyl if fear from amoeba (اهم سبب للاسهال فى مصر)

2-adsorbent

ادوية تمتص السوائل حولها فتجعل الاسهال يتماسك وتجعل محتوى البراز صلب

Acts by adsorption of bacteria, toxin & noxious materials e.g.:
EX : Kaolin & pectin "kaopectate "

3- drugs inhibit motility:

ادوية تقلل حركة الامعاء وتقلل الاسهال

EX 1 : Loperamide (Imodium)®
EX 2 : Disphenoxylate (Lomotil)®
Avoid using alone in fear of infection

4-rehydration:

تعويض الجسم بالسوائل المفقودة لتجنب الجفاف ويحدث ذلك بمحلول رنجر للكبار او محلول جفاف للاطفال

-Not affect diarrhea frequency or duration but only replace electrolyte loss preventing possible dehydration.
-It contains Na, K, Ca, Mg, citrate, carbohydrate, Cl--, HCO3 & Zn e.g. : (Rehydran N, Rehydran Zn)®

الروشتة

البحث عن السبب من الاسباب السابقة وعلاجه

ادوية للاسهال

R/ streptoquin or entocid tab (4 LE) or flagyl 500 tab 1X3

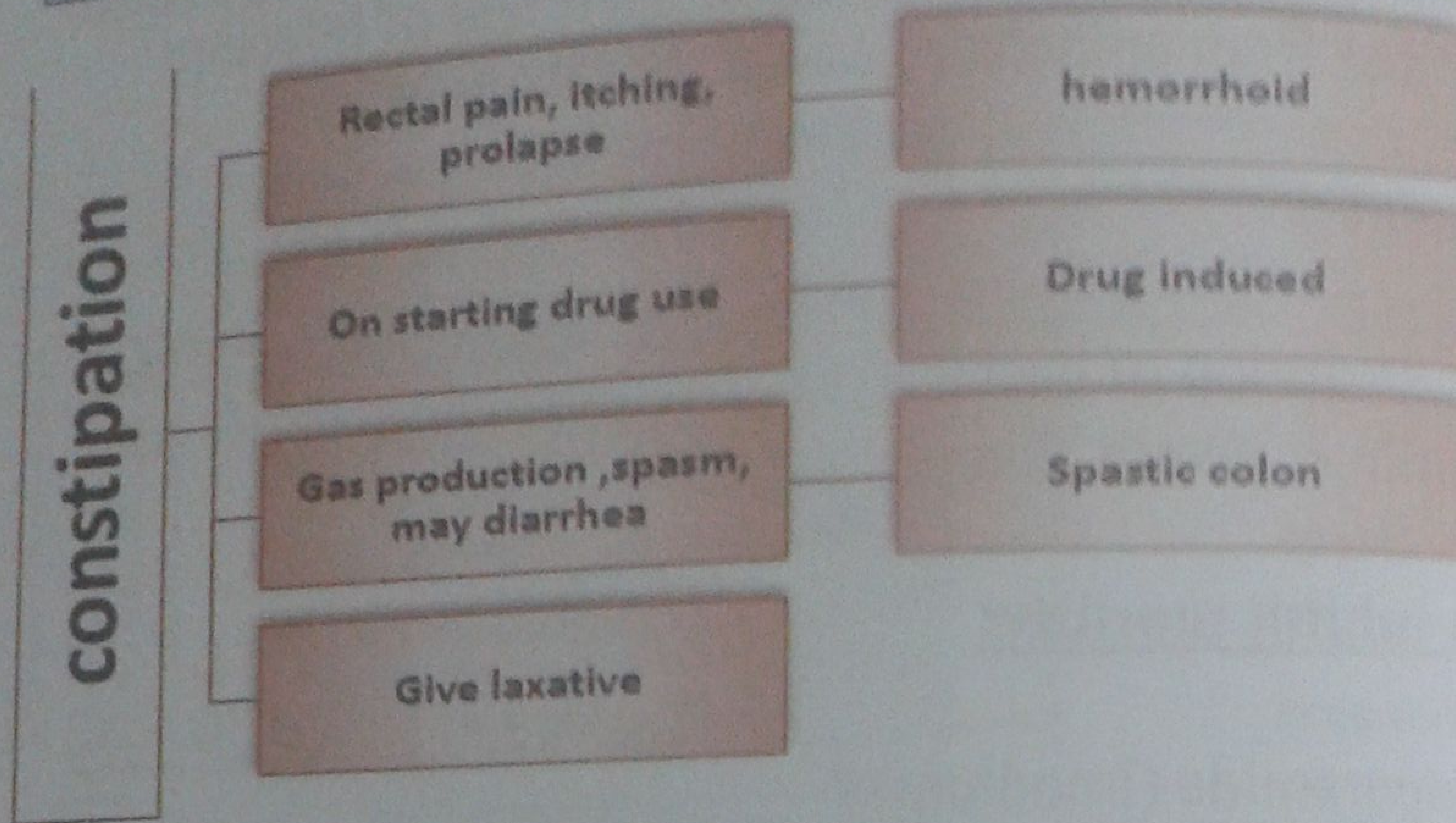


قرص 3 مرات فى اليوم
قاتل للاميبا و مقلل للاسهال

R/ Lomtil or kaolin tab
قرص 3 مرات فى اليوم
يقلل حركة الامعاء ويقلل السوائل فى البراز فيقل الاسهال
تعويض الجفاف بالمحاليل للكبار ومحلول الجفاف للاطفال

constipation: الامساك

causes:



اهم اسباب الامساك :

- كبار السن نظرا لضعف القدرة على التبرز
- وجود اى مشكلة فى منطقة الشرج مثل الشرخ والناسور والبواسير وغيرها
- مشكلة فى الامعاء مثل توقف حركة الامعاء بعد العمليات او انسداد بها او ورم
- القولون العصبى والاضطرابات والقلق النفسى
- مشكلة نفسية او مرض معين او فى الاشهر الاخيرة فى الحمل
- نظام الاكل الخاطىء وبعض الادوية وعند ارتفاع درجة الحرارة

الروشتة

البحث عن السبب من الاسباب السابقة وعلاجه

ادوية للامساك مثل :

R/ picolax drops or laxin tab or lactulose syrup (5 LE)

3 مرات فى اليوم قرص

بعض النصائح لمريض الامساك:

- يجب المحافظة على حركة الأمعاء الطبيعية حتى لو لم يكن هناك رغبة للإخلاء (التبرز) ويجب الاستجابة للرغبة في الإخلاء وعدم كبحها.
- يجب أن يحتوي الغذاء على الياف ولهذا ينصح بتناول الفواكه والخضراوات باستمرار.
-3يجب تناول قدر كاف من السوائل.
- يوجد عدة أنواع من العقاقير التي تستخدم لعلاج الإمساك ويطلق عليها اسم الملينات او المسهلات. يجب استخدام الملينات و المسهلات بحذر فربما تؤثر على امتصاص بعض العقاقير او يكون هناك موانع للاستعمال وهي تعمل على زيادة الانقباضات في الأمعاء بحيث تعمل على طرد البراز وزيادة استعمالها يؤدى لضعف القدرة على التبرز بدونها

oral problems

causes of oral problem:

Oral problems

Vesicle around the lip with history of common cold or low immunity	Herpes simplex
White patches on tongue or lip or tongue disfiguring	Mouth thrush
Painful ulcer in mouth with white covering membrane	oral sore
red painful edamatous gingiva	gingivitis
lips are cracked & dry	chapped lips

treament for Gingivitis : علاج التهاب اللثة

- Antiseptic mouth wash مطهر للفم من الميكروبات

Chlorohexidine, povidone, citrimide, benzdiamine

- Antibiotic or antibacterial : مضاد حيوى

Amoxicillin, metronidazole, tetracycline

- Analgesic : Ibuprofen, ketoprofen مسكن

treament for herpes simplex: علاج فيروس الهيربز

- Antiviral drug (acyclovir)
- Analgesic

treament for mouth thrush: علاج فطر الكانديدا

- Oral antifungal ... Miconazole, nystatin

treament for mouth sore: علاج قرح الفم

- Antiseptic mouth wash
- Analgesic or anesthetic

(Jogel) ® -----> "Lidocaine + Jojob as antibacterial"
(Oracure)® -----> "Lidocaine + cetylpyridinium as Antiseptic"
(Salvix – L)® -----> lignocaine + anthraqinone +SA

Oral antiseptic(lozenge):
مستحلبات للام الزور



R/ Bradoral, zora-c 1x3
قرص 3 مرات فى اليوم

Mouth wash: غرغرة الفم
- For ulcer, bad mouth odour



R/ Oxymeria, oracin, orazid , orasan mouth wash 1x3
غرغرة بالفم 3 مرات فى اليوم

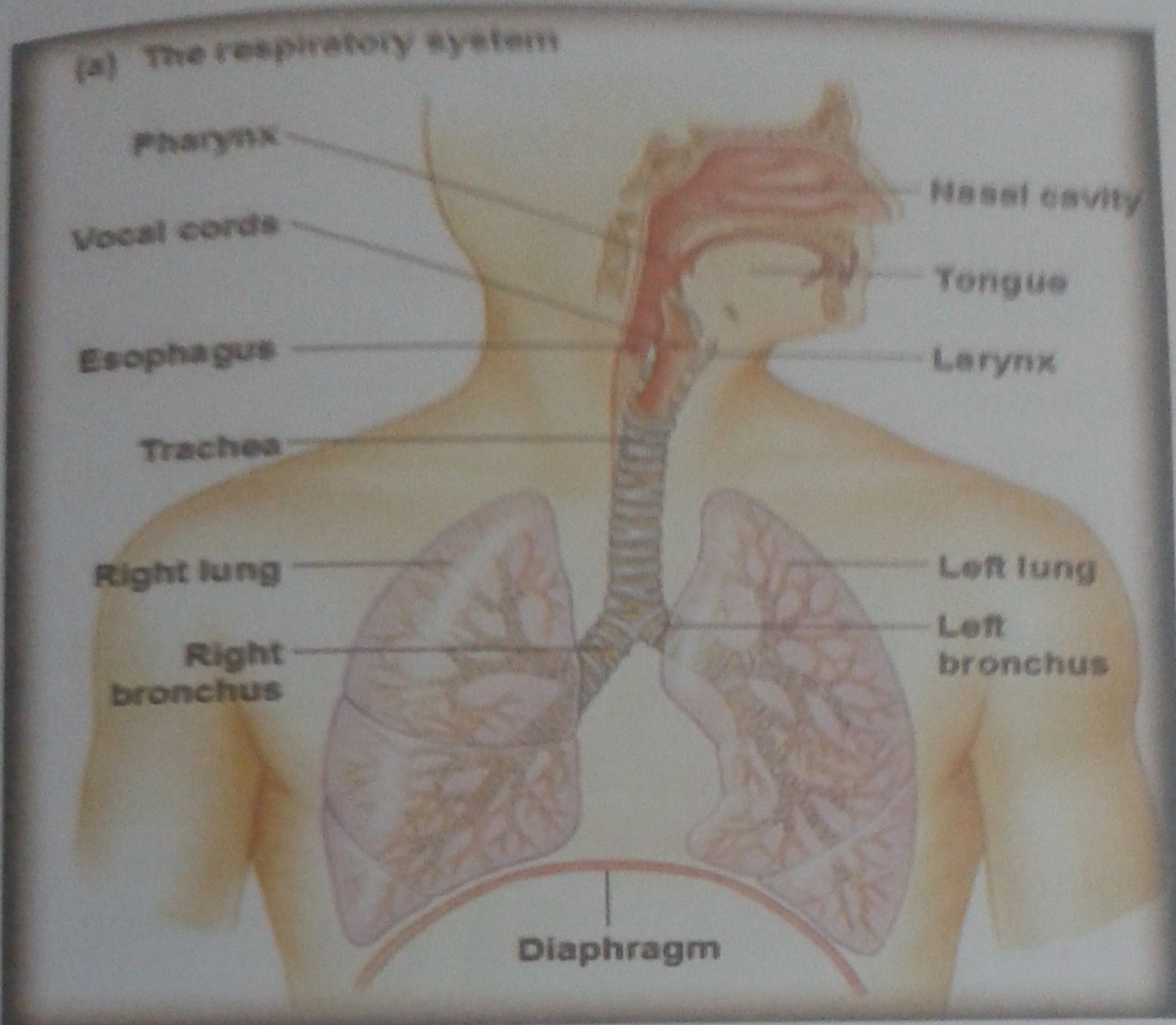
Dental pain

Causes of dental pain :

Oral problems

Vesicle around the lip with history of common cold or low immunity	Herpes simplex
White patches on tongue or lip or tongue disfiguring	Mouth thrush
Painful ulcer in mouth with white covering membrane	oral sore
red painful edamatous gingiva	gingivitis
lips are cracked & dry	chapped lips

Treatment is by antibiotics, analgesics , referral to dentist for medical , surgical treatment of cause

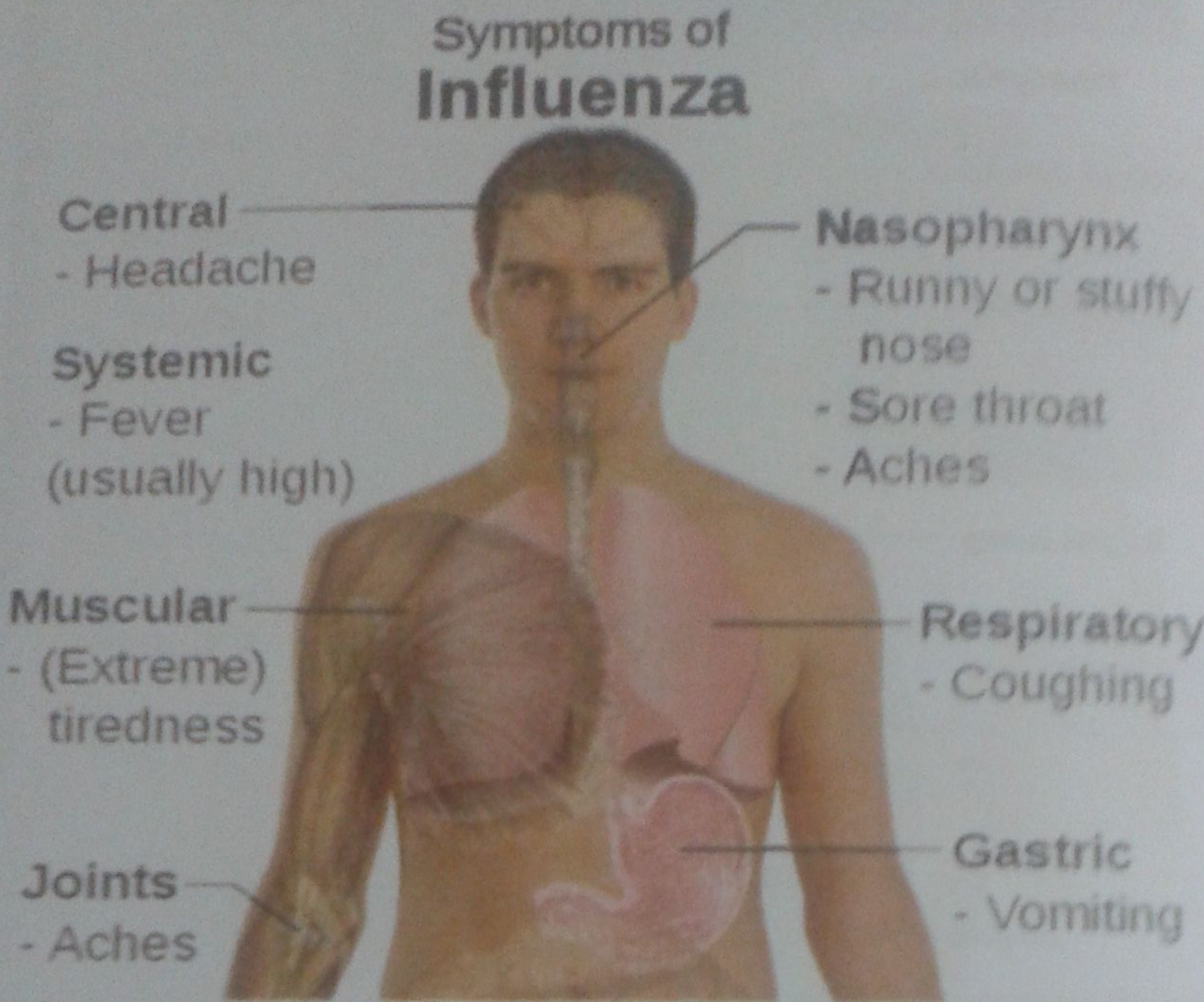


Respiratory system prescriptions

روشتات الجهاز التنفسى

=Influenza: الانفلونزا

مريض سخن و عنده رشح وكحة وتكسير فى جسمه



Treatment:

- راحة وسوائل دافية
- ادوية الانفلونزا

R/ Flurest, noflu, congestal (1x3).

It contains :

- --paracetamol (analgesic anti pyretic) مسكن خافض للحرارة
- --chlorpheneramine (anti allergic H1 blocker) مضاد للحساسية
- --Pseudoephidrine (sympathomimetic) تقلل الاحتقان
- --caffeine يساعد على امتصاص الدواء

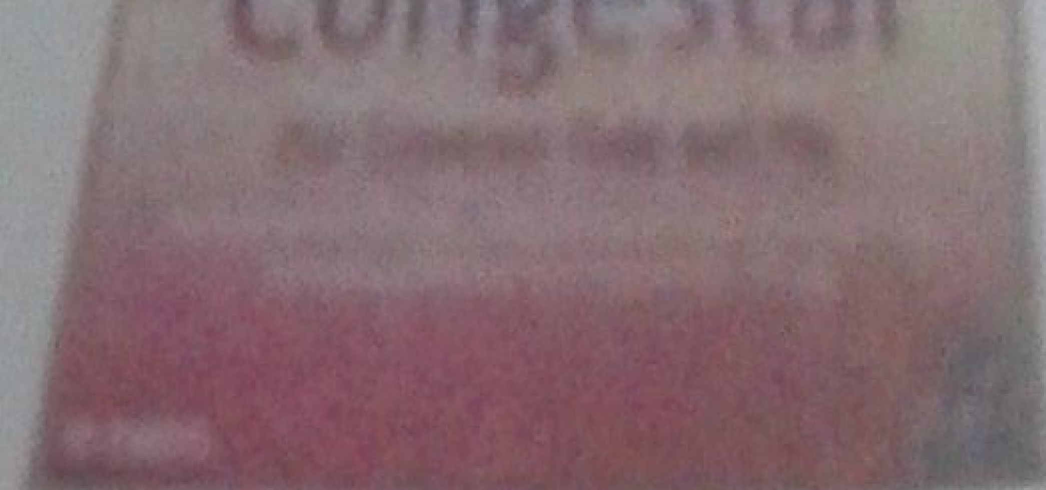
- فيتامين سى لتقوية المناعة

R/ Vit C (cevarol, ora-c)

- مضادات حيوية لتجنب العدوى البكتيرية

R/ (septazol tab 2x2)

or (flumox 1x3) for 2ry infection



روشتة الانفلوانزا :

راحة فى السرير وسوائل دافية و عصير برتقال وليمون

R/ congestal (4.5 LE) or noflu tab

قرص 3 مرات فى اليوم

R/ cevarol tab (5.5 LE)

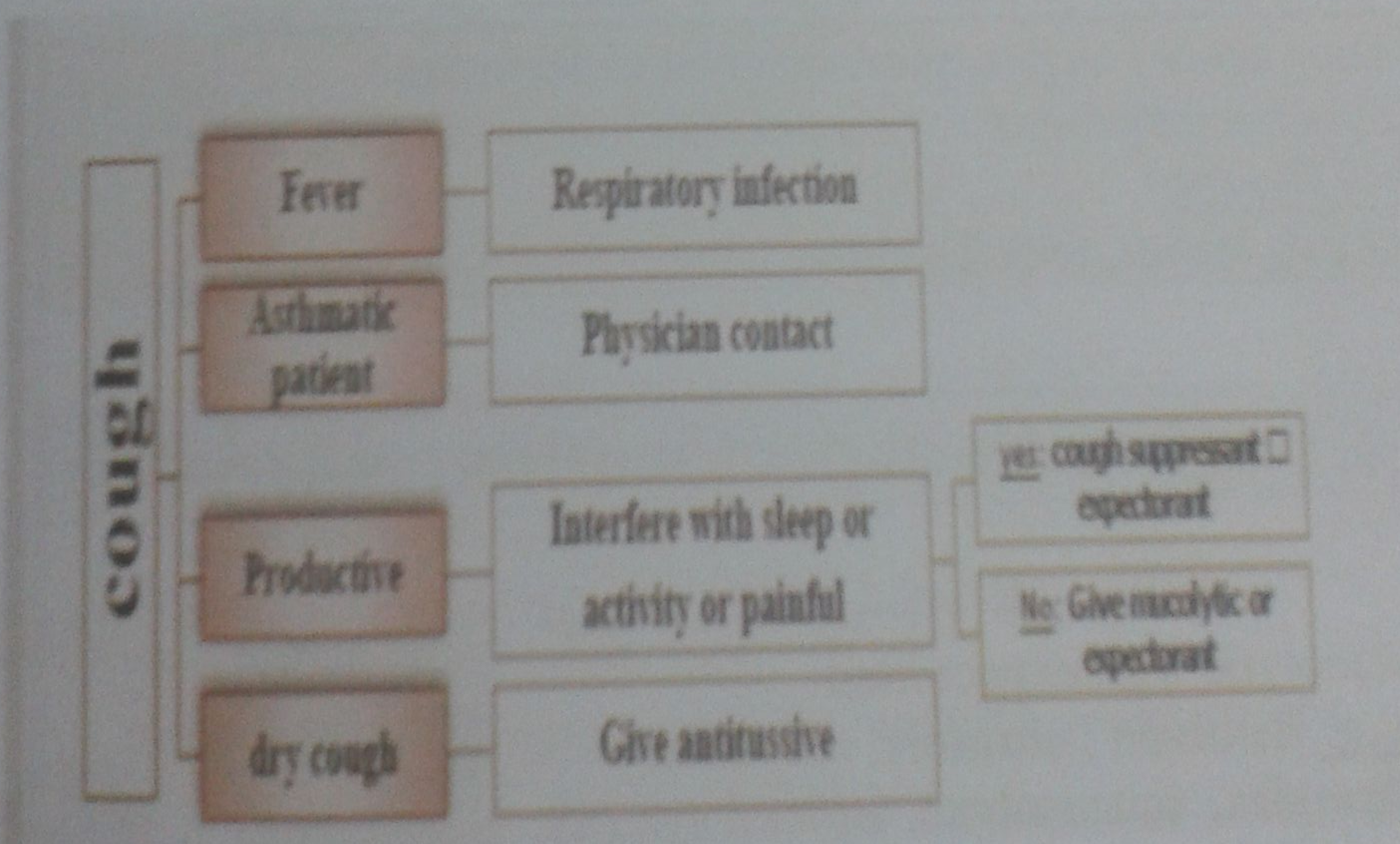
قرص مرتين فى اليوم

R/ Septrin tab (7 LE)

قرص مرتين فى اليوم عند الاصابة بعدوى بكتيرية

Cough : الكحة

Causes: اسبابها



ممكن تكون الكحة بسبب عدوى او مشكلة فى الرئة او مشكلة فى مجرى التنفس او مركز التنفس فى المخ وممكن تكون الكحة دى جافة او مصحوبة ببلغم

Dry cough: الكحة الجافة



ادوية تقلل من عمل المركز المسئول عن الكحة فى المخ فتقلل الكحة

E.g. :- sinecod, tusscapine, tussapine, cyrinol, silomat syr 1x3
- selgon tab or drops 1x3

For pregnant, child : guava syrup 1x3

روشتة الكحة الجافة :

R/ sinecod (4.5 LE) or tusscapine syrup (3.5 LE)
ملعقة كبيرة 3 مرات فى اليوم

Natural preparations for cough:

ادوية الكحة من المستحضرات الطبيعية تستخدم مع الحوامل والاطفال

They act as cough suppressant and expectorant
Suitable for pregnant, patients with kideny, liver disorder

Examples:

Guava leaves, fennel, thyme, honey, tilia, comphor, mentol.

Cough with expectoration: الكحة ببلغم



ادوية تذيب البلغم وتساعد على سرعة طرده

Mucolytic with expectorant

E.g: Bisolvon , ultrasolv, mucosin, Brozedex, mucosolvan, toplexil syr.1x3

روشتة الكحة مع بلغم :

R/ Bisolvon or ultrasolv syrup
ملعقة كبيرة 3 مرات فى اليوم

Bronchial asthma الازمة الصدرية

كحه شديدة وازمة صدرية والمريض مش قادر ياخد نفسه

Clinical picture: الاعراض



مريض جاى الاستقبال مش قادر ياخد نفسه وصدره بيزيق و نفسه قصير وسريع وعنده تاريخ مرضى ان هو عنده حساسية على صدره وبياخد بخاخة او اى ادوية

Mechanism of asthma:

It is due to allergy, bronchoconstiction and increase secrtion of bronchi .

سبب الازمة الصدرية هو حدوث حساسية مع زيادة عمل الجهاز الباراسيمبثاوى وافراز مواد الهيستامين والليكوتريىنز فيضيق مجرى التنفس وتزيد افرازاته فلا يستطيع المريض اخذ نفسه بسهولة

Treatment:



1) Corticosteroids(antiallergic). Prevent formation of leukotrienes E.g. Solucortef amp in acute attack Beclo, clenil, vental, pulmicort inhaler 1x2

الكورتيزونات مضادة للحساسية

2) B2 agonist(salbutamol, terbutaline)→ ↑CAMP with bronchodilatation, decrease secretions salbovent, ventolin, arionyl inhaler 1x2

منشطات الجهاز السيمبثاوى ومستقبلات بيتا توسع القصبة الهوائية وتقلل الافرازات وتحسن التنفس

3) Mast cell stabilizer(ketotifen, zaditin) →↓histamine

تمنع افراز الهيستامين

4)leukotrienes antagonist (montelukast)singular,montekal

تمنع عمل الليكوتريىنز المسئولة عن الحساسية

5) methyl xanthine(aminophylline, theophyline) amp it increase CAMP and cause bronchodilation

توسع القصبة الهوائية

6) muscarnic antagonist (atrovent) →↓broncho-spasm
تقلل عمل الجهاز الباراسيمبثاوى فتقلل ضيق الشعب الهوائية و تقلل الافرازات
7) mucolytics, expectorants (ultrasolv,mucosin) 1x3
تذيب البلغم وتطرده فتحسن التنفس
8) in acute attack we use nebulizer:
1/2 cm ventolin, 1/2 cm atrovent, 2 cm saline inhalation
فى الحالات الطارئة نعطى جلسة نيبوليزر للمريض

روشتة الازمة الصدرية :

فى الاستقبال فى الحالات الطارئة

During acute attack:
R/ nebulizer: جلسة نيبوليزر الان
1/2 cm ventolin, 1/2 cm atrovent, 2 cm saline inhalation
R/ solucortef amp امبول وريد الان

فى المنزل

In home:
R/ Ventolin(22 LE) or arionyl inhaler 1x3 بخاخة 3 مرات فى اليوم
R/ beclo or clenil inhaler (31 LE) 1x2 بخاخة 3 مرات فى اليوم
R/ ketotifen or zaditin syrup 1x3 شراب 3 مرات فى اليوم
R/ ultrasolv or mucosolvan syrup 1x3 شراب 3 مرات فى اليو م

Respiratory infection: روشتة عدوى الجهاز التنفسى

انا سخنت وعندى كحه ببلغم وزورى بيوجعنى
R/ hibiotic cap 625 1x3 كبسولة 3 مرات فى اليوم
مضاد حيوى قاتل للبكتريا
R/ultrasolv tab 1x3 ملعقة كبيرة 3 مرات فى اليوم
للكحة والبلغم
R/ congestal tab 1x3 قرص 3 مرات فى اليوم
يقلل الالم والحرارة والرشح و الحساسية

Prescription for snoring: روشته للتشخير اثناء النوم

R/ snor enz oral spray 1X1
R/ more nasal spary 1X1

Prescreptions:

Abdominal pain: روشتة مغص البطن

بطنى بتوجعنى يا دكتور وعندى مغص

R/ buscopan or visceralgine amp then tab 1x3

يرخى عضلات الامعاء ويقلل التقلصات والمغص

Search for cause , treat it

Diarrhea: روشتة الاسهال

انا عندى اسهال يا دكتور

R/ entocid or streptoquin tab 1x3

يقتل الاميبا ويوقف الاسهال

Search for cause , treat it علاج السبب

Peptic ulcer : روشتة القرحة المعدية

عنده وجع فى صدرى وبطنى وبيجيلى حرقان وحموضة بتزيد بعد الاكل او عند النوم

R/ zantac or rantidol tab 150 1x2 for 6 month

يقلل افراز حمض المعدة ويقلل القرحة

R/ gastrofait tab 1 gm x 4 one hour before meal

يزيد من التئام القرحة وعلاجها ويحمى جدار المعدة

R/ helicure tab 1x3 for 2-4 weeks

يحتوى على مضاد حيوى لقتل البكتريا المسببة للقرحة ويقلل افراز الحمض المعدى

Spastic colon: روشتة القولون العصبى

بطنى بتوجعنى يا دكتور وبيجيلى امساك وساعات اسهال وعسر هضم

R/ Spasmodigestin 1x3

يساعد على الهضم ويقلل التقلصات

R/ motilium 1x3

يزيد حركة الامعاء وينظمها

R/ controloc 1x1

يقلل افراز الحمض المعدى والحموضة

R/ Duspatalin or librax or colona 1x3

ينظم حركة الامعاء

Symptomatic for fever,flatulence, constipation

علاج الاعراض كالاسهال والامساك والانتفاخات وغيرها

Bad mouth odour: روشته للرائحه الكريهه للفم

R/ Betadine mouth wash 1x3
تقليل الرائحة الكريهة وقتل الميكروبات

R/ Vibramycin cap . 1x2
مضاد حيوى يقتل البكتريا

R/ Amrizole 250mg . tab 1x3
قاتل للاميبا والميكروبات اللا هوائية

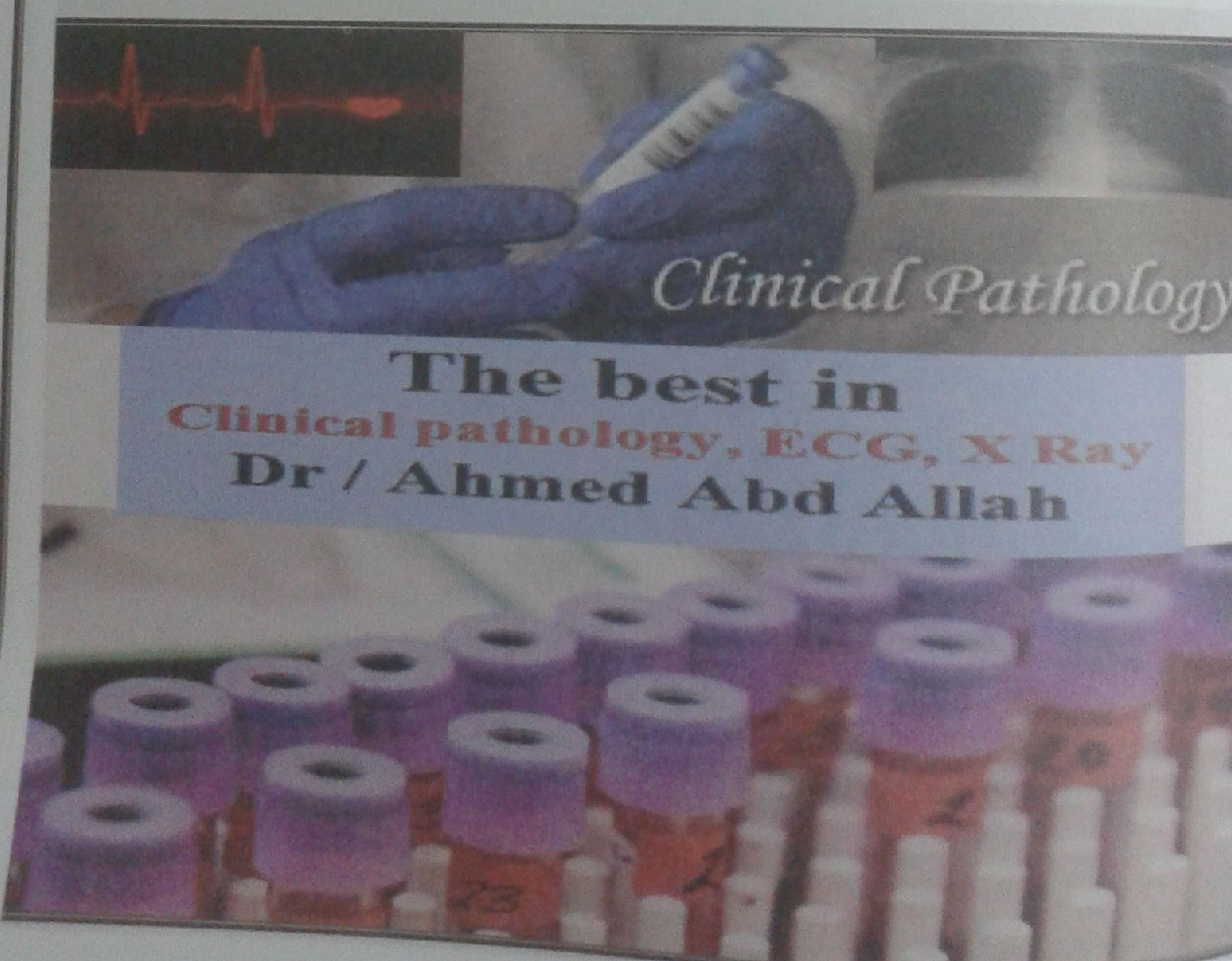
Dry cough: روشتة الكحة الجافة

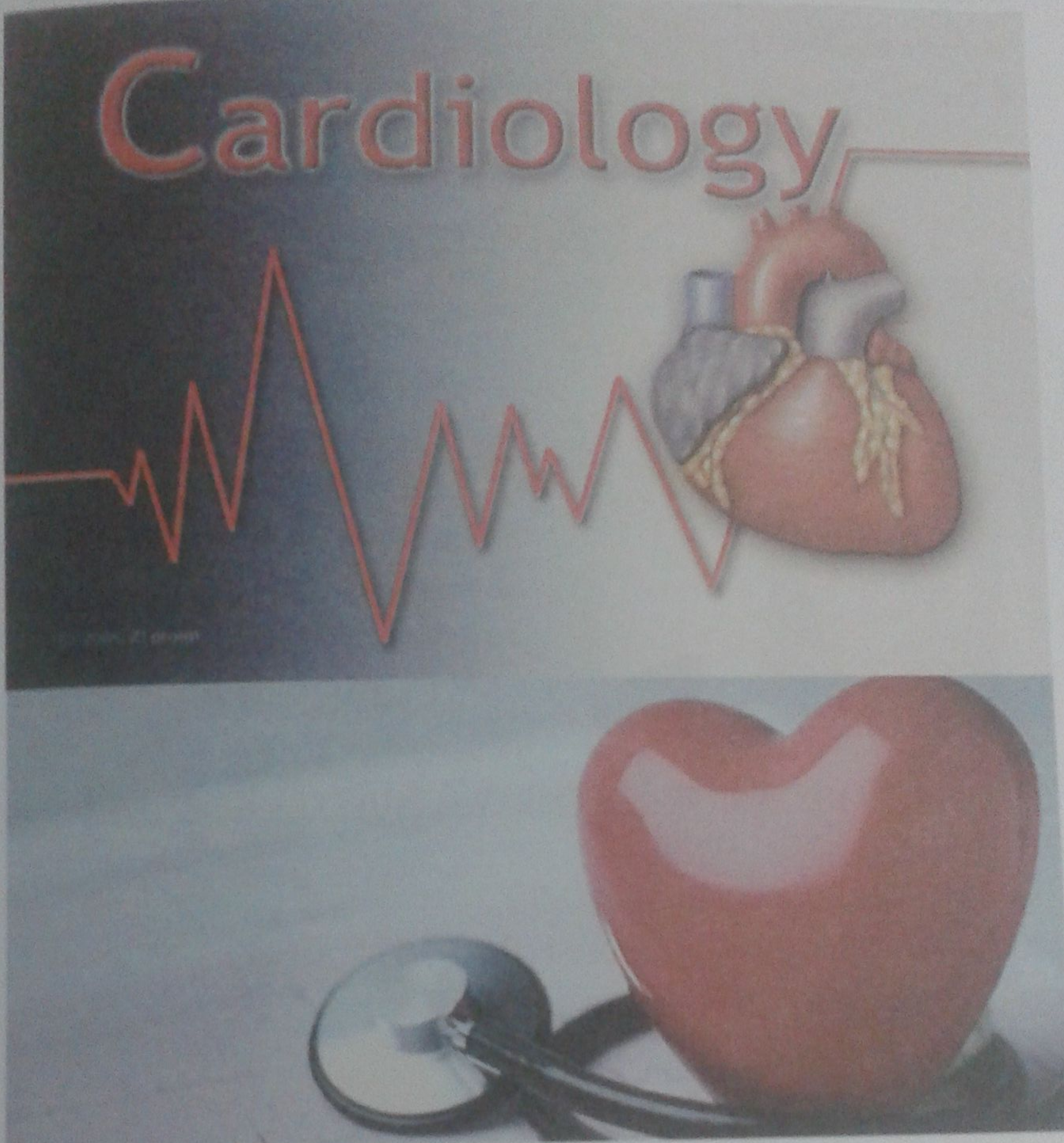
R/ sinecoid, tuscapine syrup 1x3

Productive cough: روشتة الكحة ببلغم

R/ ultrasolv or mucosolvan syrup 1x3

للمزيد من المعلومات الرائعة عن رسم القلب والاشعة والتحاليل
احرص على اقتناء الكتاب الرائع :





Cardiovascular prescriptions

روشتات القلب والاوعية

Hypertension: ارتفاع الضغط

ضغط الدم معناه ضغط الدم على جدار الشرايين وبالتالى ينتج زيادة الضغط من ضيق الشرايين او زيادة كمية الدم او زيادة عمل القلب والجهاز السيمبثاوى ولعلاج الضغط يمكن ان نقلل عمل الجهاز السيمبثاوى او نوسع الشرايين او نقلل حركة القلب ونقلل كمية الدم

Diagnosis:



الضغط المرتفع

مريض عنده صداع مستمر
عنده زغللة بالعينين
حاسس انه دايخ او مش مركز
عنده اصوات غريبة وطنين بودانه
لو قيسنا ضغطه كذا مرة نلقيه عالى
الضغط الطبيعى 80/120 وممكن يبقى
90/140 عادى

When we measure blood pressure 2 different times and find it more than 140/90

-Mild : diastolic pressure is 90-99
-Moderate: diastolic pressure is 100-109
-Severe: diastolic pressure is > 110

روشتة لعلاج حالات ارتفاع الضغط الطارئة :

In high hypertension:

نعطى امبول لازكس وريدى + قرص كابوتين او قرص ابيلات تحت اللسان

R/ Furesmide(Lasix, furesemide) amp 20 or 40 mg IV
R/ Capoten or Nifidipine (epilat) tab sublingual

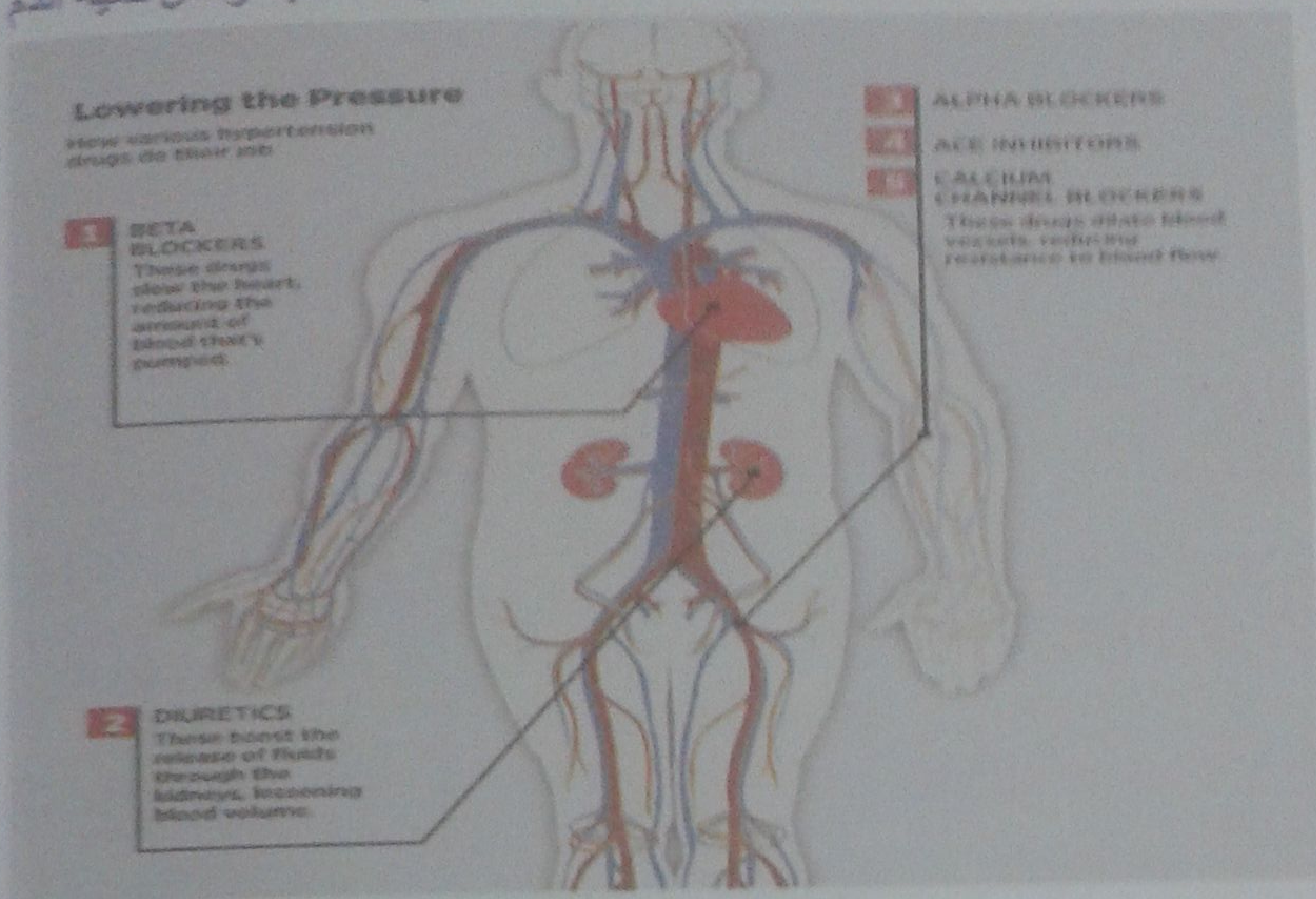
Severe hypertension:

نعطى ادوية توسيبع الشرايين عن طريق الحقن لتقليل الضغط

R/ Na nitroprusside,furesmide, nitroglycerine, trimetaphan IVI

Treatment of a patient with hypertension:

لعلاج الضغط يمكن ان نقلل عمل الجهاز السيمبثاوى او توسع الشرايين او نقلل حركة القلب اونقلل كمية الدم



drugs used for treatment of hypertension: روشتة ارتفاع الضغط

1) diuretics : تزيد البول فتقلل الدم ويقل الضغط

R/ hydrochlorothiazide 25 mg or lasix tab قرص يوميا قبل الافطار

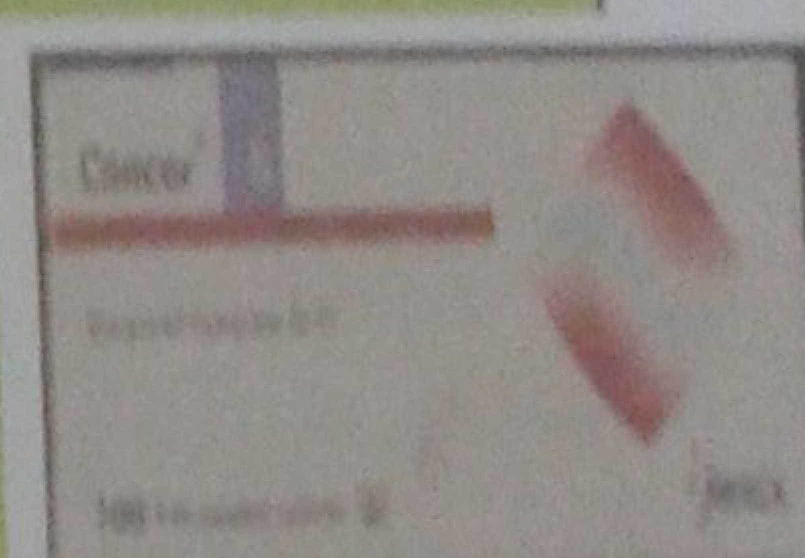
2) beta blockers: تقلل عمل القلب فيقل الضغط

R/ ateno or concor 10 mg قرص يوميا قبل النوم



3) calcium chanel blockers: توسع الشرايين

R/ amilo 10 mg or epilat tab قرص يوميا قبل الافطار



4) ACE Inhibitors: تقلل عمل الجهاز السيمبثاوى

R/ capoten 25 mg or analapril tab قرص قبل الافطار

5) ARBS (angiotensin receptors blockers):

R/ valsar 80 or losartan tab قرص قبل الافطار

To treat a patient we combine:

-ACE I, betablocker, diuretics, Ca channel blocker

-Begin with one or 2 drug then increase other types according to response

الاختيار الانسب لادوية الضغط مع الامراض المختلفة

Uses of hypertension drugs with different diseases:

Disease	Drugs used	Contraindication
Pregnancy	A methyl dopa (aldomet, aldomat) Nifidipine at end of pregnancy	Others
Renal	BB, ACE I , ARBS	Others
Asthma	Diuretics, ccbs, ACE I, ARBS	BB
Diabetes	ACE I, ARBs, CCBs	BB, thiazides
Angina	ACE I, CCBs, BB not in variant angina	BB in variant angina
PVD	ACE I ,ARBs, CCBs	BB
Heart failure	ACE I , ARBs, VD small dose of BB	Ccbs, large dose of BB
Hyperlipidaemia	ACE I, ARBs	BB, thiazides
Angina	BB, CCBs,VD	……
Gout	ACE I, BB, CCBs	Thiazide, loop diuretics

Hypotension: علاج انخفاض الضغط



الضغط المنخفض

مريض يدوخ باستمرار ولا يستطيع القيام
الضغط نجده بمجهودات كبيرة وعند قياس
منخفض اقل من 60/90

ادوية تنشط السيمباسيتك والقلب فترفع الضغط

في الحالات الطارئة:-

R/ fortacortin or solucortif amp IM, IV at once

الكورتيزون يزيد كمية الماء والدم بالجسم ويرفع الضغط

R/ saline 0.9 % solution IVI محاليل تزيد كمية الدم

فى المنزل:

R/ effortil OR vascon drops, tab

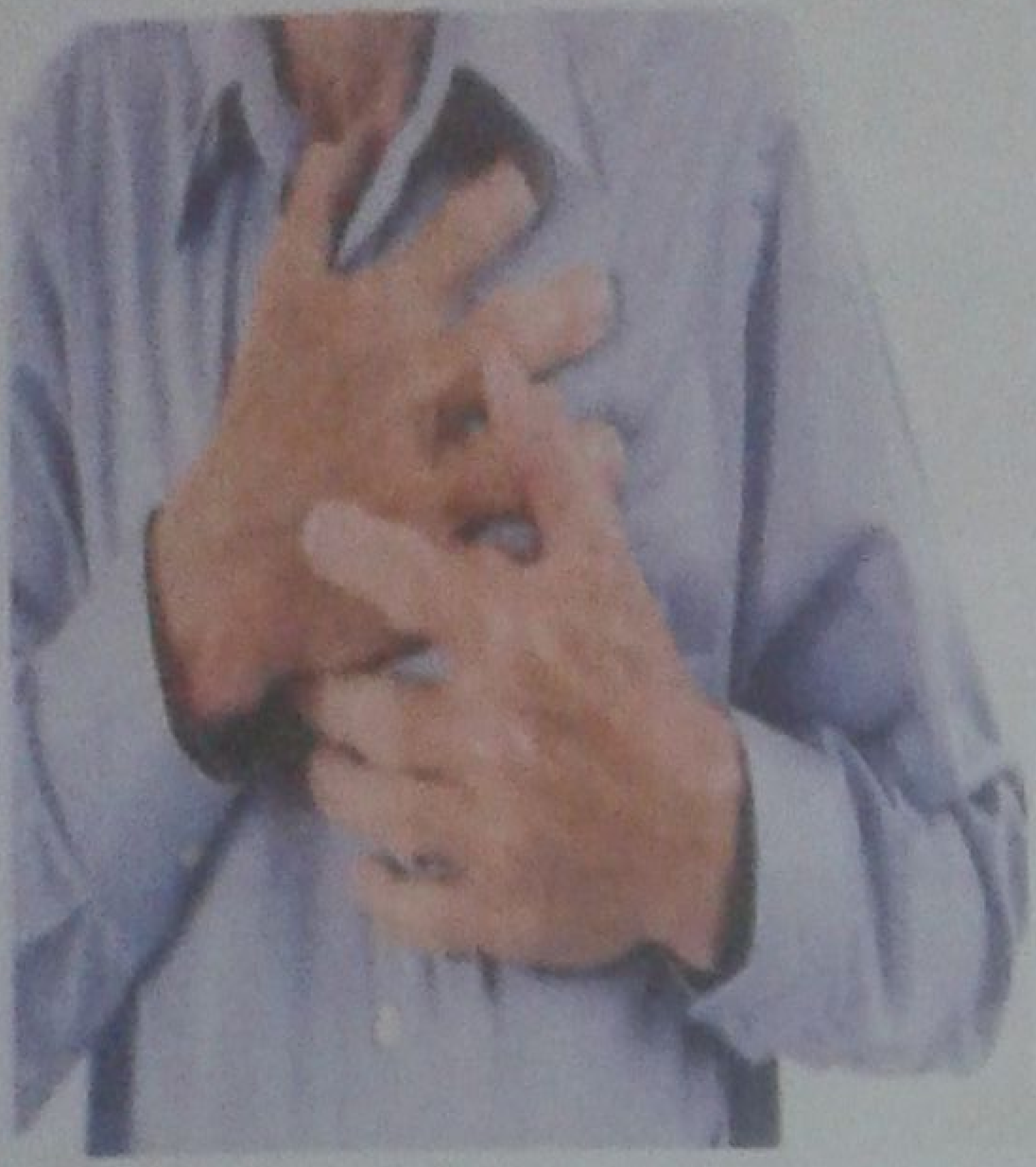
10 نقط 3 مرات فى اليوم

تنشط الجهاز السيمبثاوى وتضيق الشرايين فيرتفع الضغط



روشتة الذبحة الصدرية وجلطة القلب:Angina

يقل الدم المغذى للقلب عن طريق الشريان التاجى فيحس المريض بالم شديد فى صده وكتفه الايسر



الذبحة الصدرية وجلطة القلب

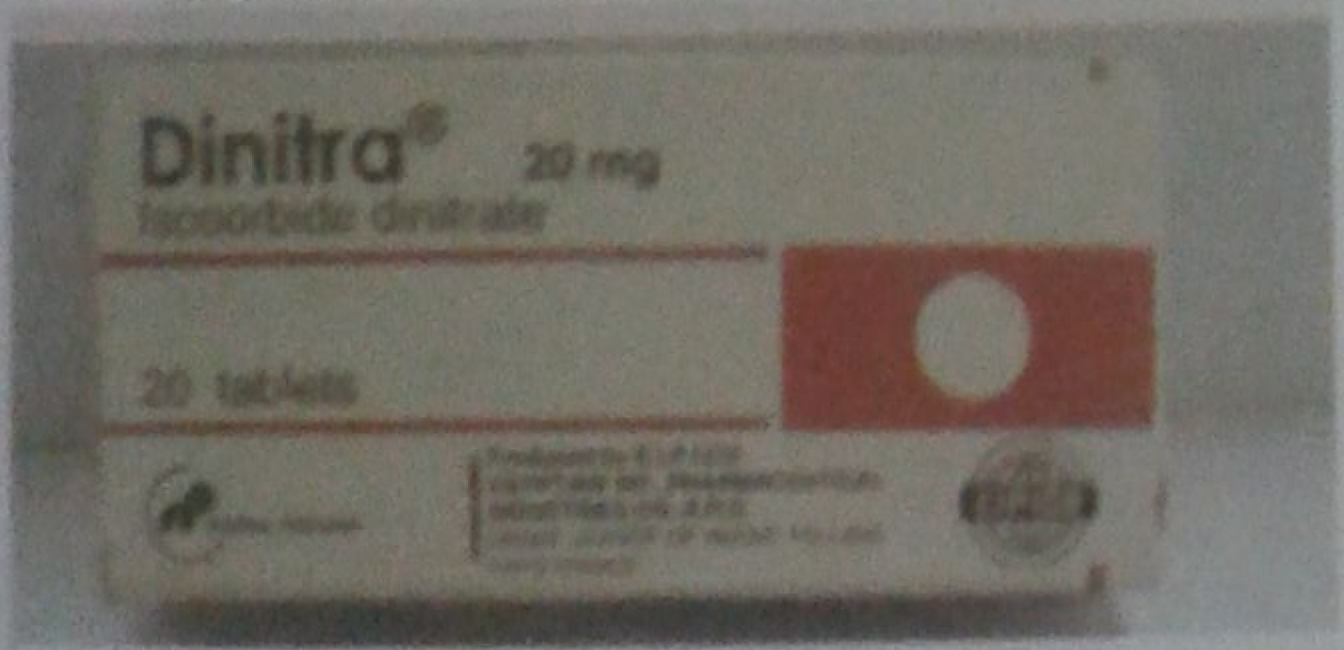
مريض جاى الاستقبال او الصيدلية عنده وجع فى صدره بيسمع فى ظهره وفى كتفه او ايده الشمال يزيد مع المجهود لما نعمل له رسم قلب هيحدد هو عنده ايه

In emergency in patient with cardiac pain :

فى علاج الحالات الطارئة نعطى ادوية توسع الشريان التاجى وتذيب الجلطات

We give him:
R/ **angised or dinitra tab sublingual** to dilate coronary artery
قرص تحت اللسان لتوسيع الشريان التاجى

+ R/ **4 tab of asprin children (aspocid)** to disolve and prevent thrombus formation مضغ اسبرين اطفال لمنع الجلطات



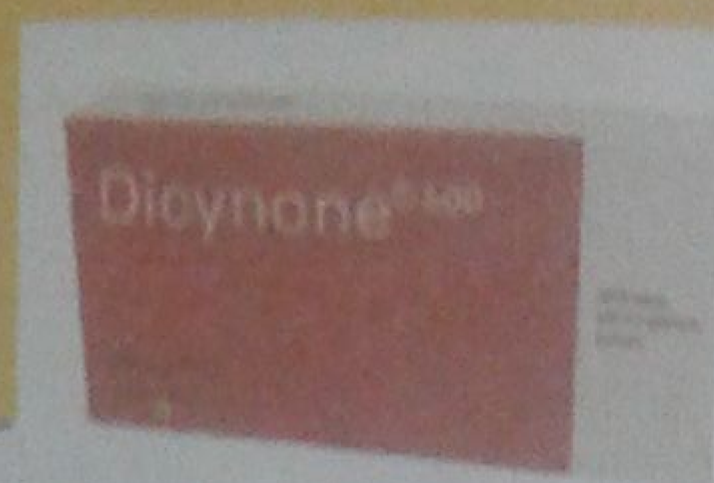


ثم عمل رسم قلب كهربى واستدعاء طبيب القلب للعلاج

Haemorrhage: روشتة علاج النزيف

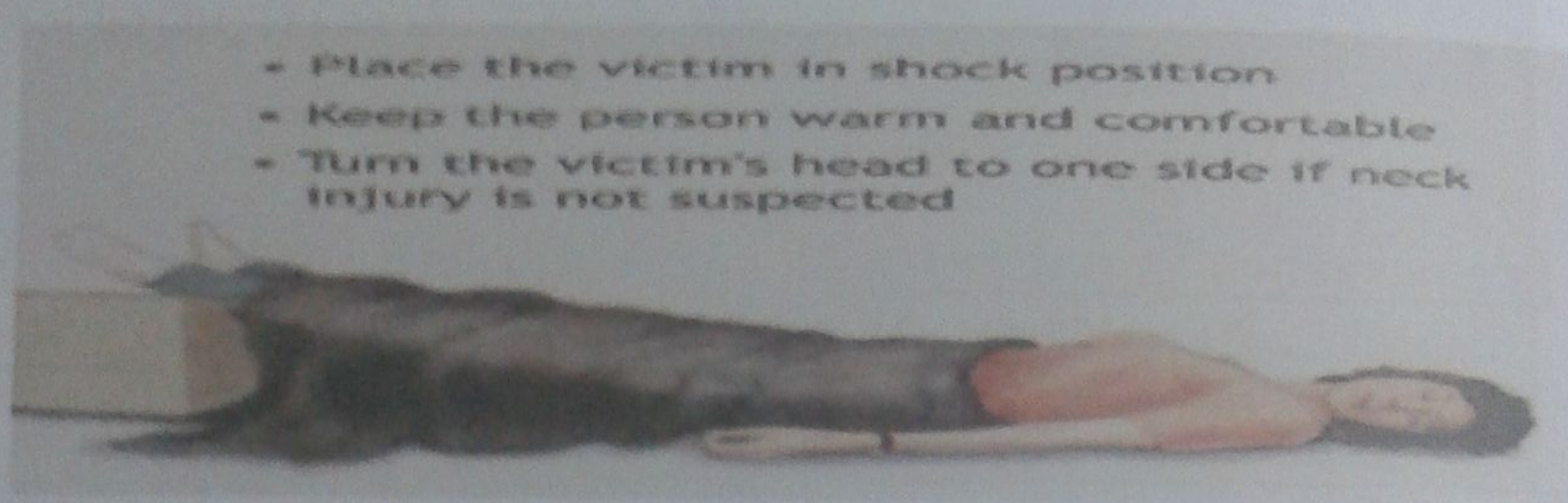
هى ادوية تقلل النزيف عن طريق تنشيط تكوين الجلطة ومنع تكسيرها

-**treatment of shock** if found (fluids, cause, …..)
نعطى محاليل لو المريض ضغطه واطى وعنده هبوط فى الدورة الدموية
R/ dicynone amp
R/ kapron amp
R/ vit K amp (amri K)
حقنة وريد كل 12 ساعة لوقف النزيف





Shock treatment: روشتة الهبوط الحاد فى الدورة الدموية



مريض ضغطه واطى ونبضه سريع وضعيف وجلده ساقع وشاحب وممكن يكون مغمى عليه

السبب ممكن ان يكون نزيف او عدوى او حساسية او غيرها

العلاج

- هى ادوية تعمل على زيادة كمية الدم وضيق الشرايين فترفع الضغط ويزيد الدم الواصل لجميع اجزاء الجسم
-نعطى محاليل ونرفع رجل العيان لاعلى ونعطى امبول كورتيزون ونعالج السبب
- rest in recumbent position, raise foot by bed
- sympathomimitics (ephedrine, dopamine)
- volume replacement by blood,plasma, fluids
- corticosteroids specially those with salt retaining
- **in septic shock:** antibiotics IV
- **in neurogenic shock:** morphine sulphate to ↓ pain
- **in anaphylactic shock:** antihistaminic , Corticosteroids , Adrenaline if needed

Hyperlipidaemia: روشتة علاج زيادة الكولستيرول

هى ادوية تعمل على تقليل تكوين الكوليستيرول وزيادة افرازه فى العصارة الصفراوية لتقليل نسبته فى الدم

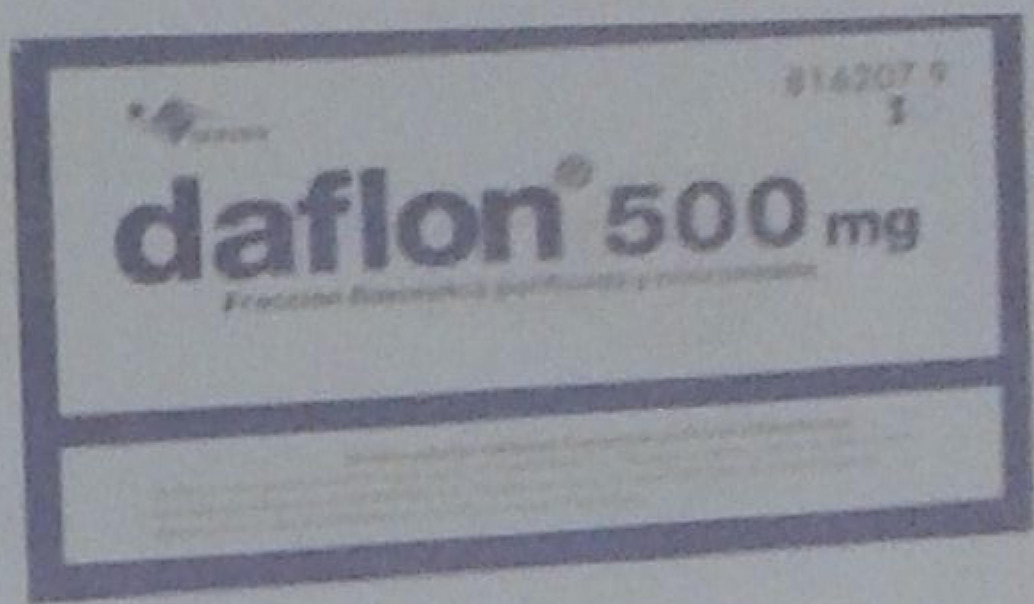


R/ Crestor (56 LE) or lipitor tab
قرص واحد يوميا

vascular insufficiency: روشتة قصور الاوعية الدموية

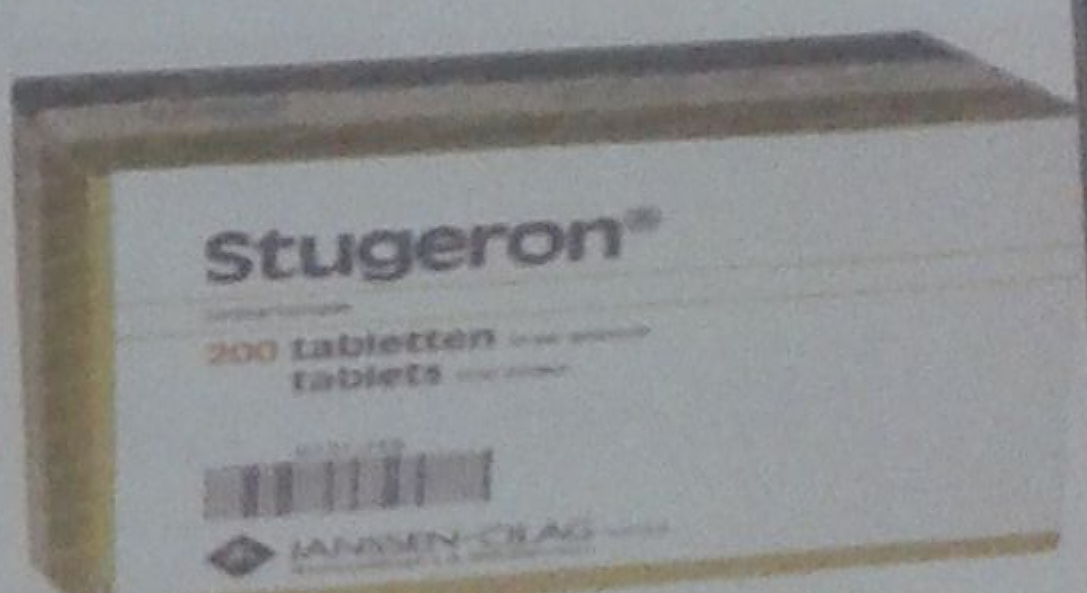
ادوية تقوى من جدار الشعيرات الدموية والاوردة فتعالج قصور الاوعية الدموية مثل الدوالى

R/ Daflon (18.5 LE) or diosimax or rutin C tab
قرص مرتين فى اليوم



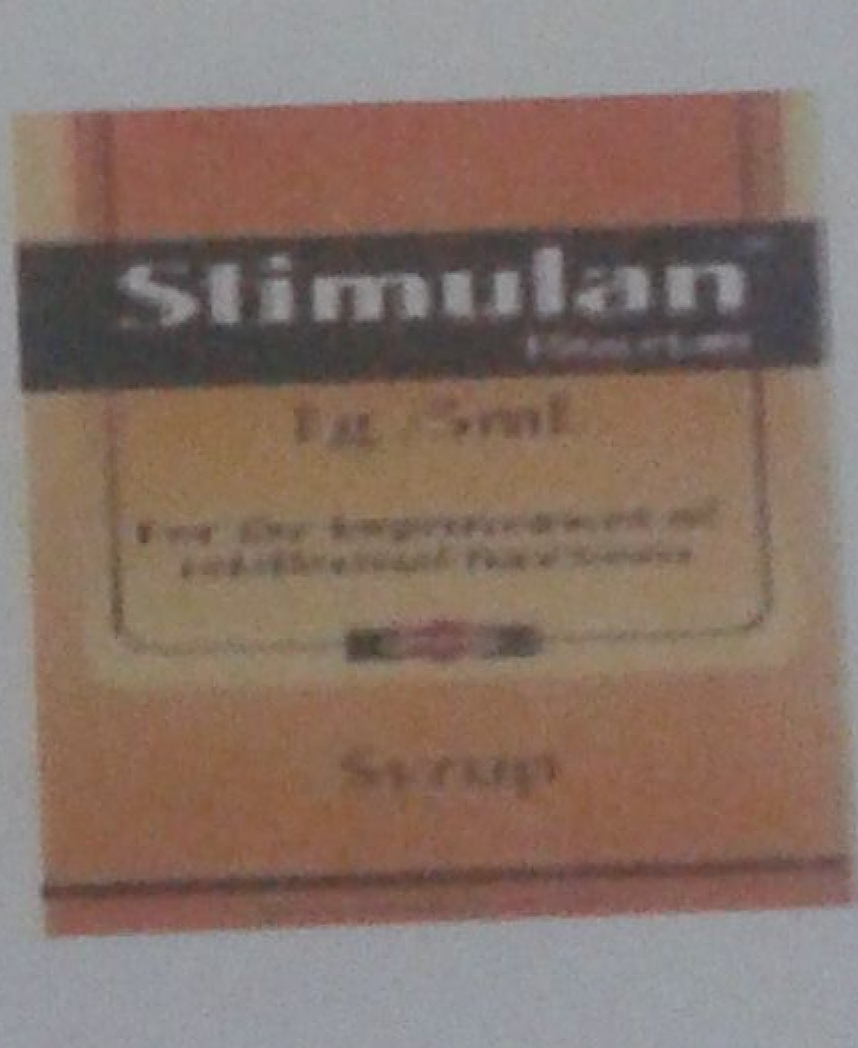
Circulatory disturbance: روشتة علاج اضطرابات الاوعية

ادوية توسع الشرايين وتزيد الدم لاجزاء الجسم مثل الاذن الداخلية والمخ



R/ stugeron (6.75 LE) or cerebral tab
قرص 3 مرات فى اليوم

Memory enhancers:
روشتة مقويات الذاكرة



ادوية تزيد الدم والاكسجين الواصل للمخ

R/ nootropil or stimulant or cerebro tab
قرص 3 مرات فى اليوم

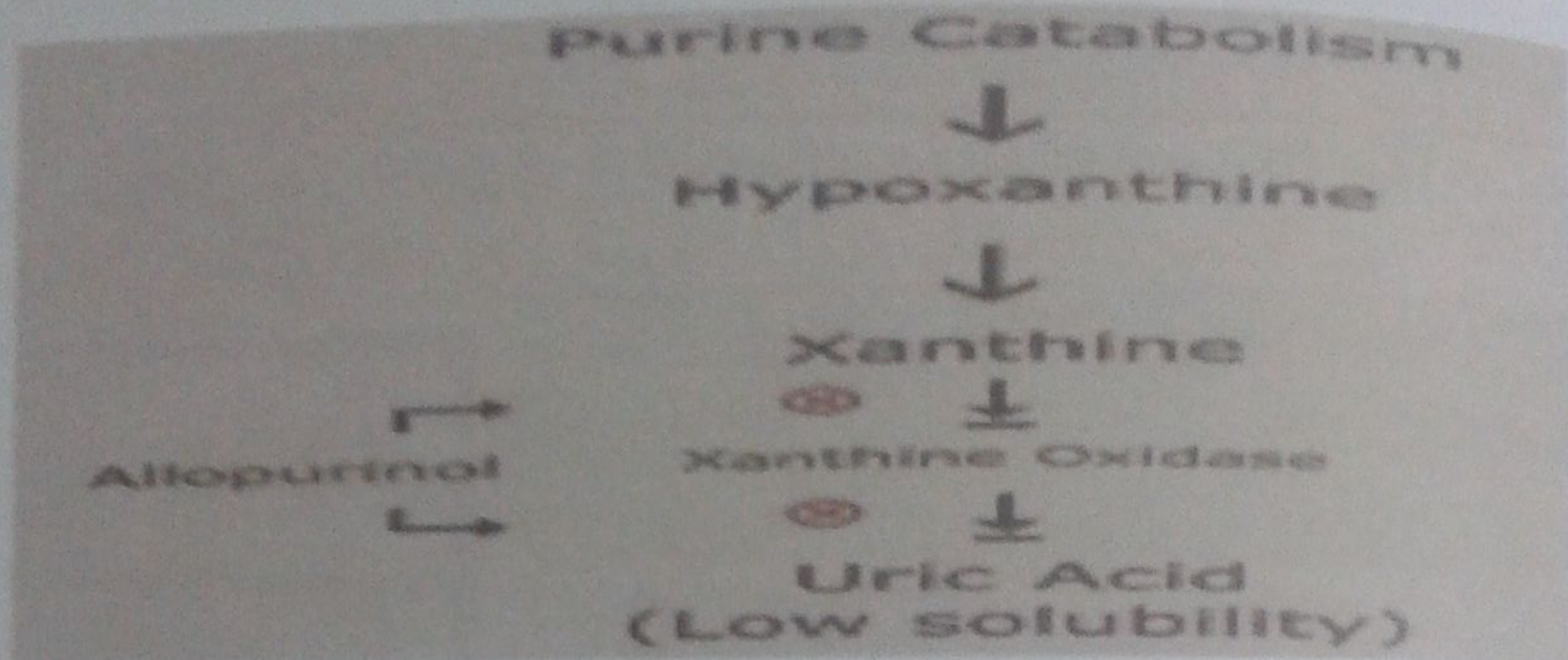
Hyperuricaemia(gout): علاج النقرس

سبب النقرس: (حمض اليوريك > 7)

هو زيادة تكوين حمض اليوريك فى الدم وقلة اخراجه مع البول فيترسب حمض اليوريك فى المفاصل والكلى ويؤدى للالم والحصوات

علاج النقرس:

- اثناء نوبات الالم نعطى ادوية تمنع الالتهاب وتمنع ترسيب حمض اليوريك
- بين النوبات نعطى ادوية تقلل تكوين حمض اليوريك وتزيد اخراجه مع البول

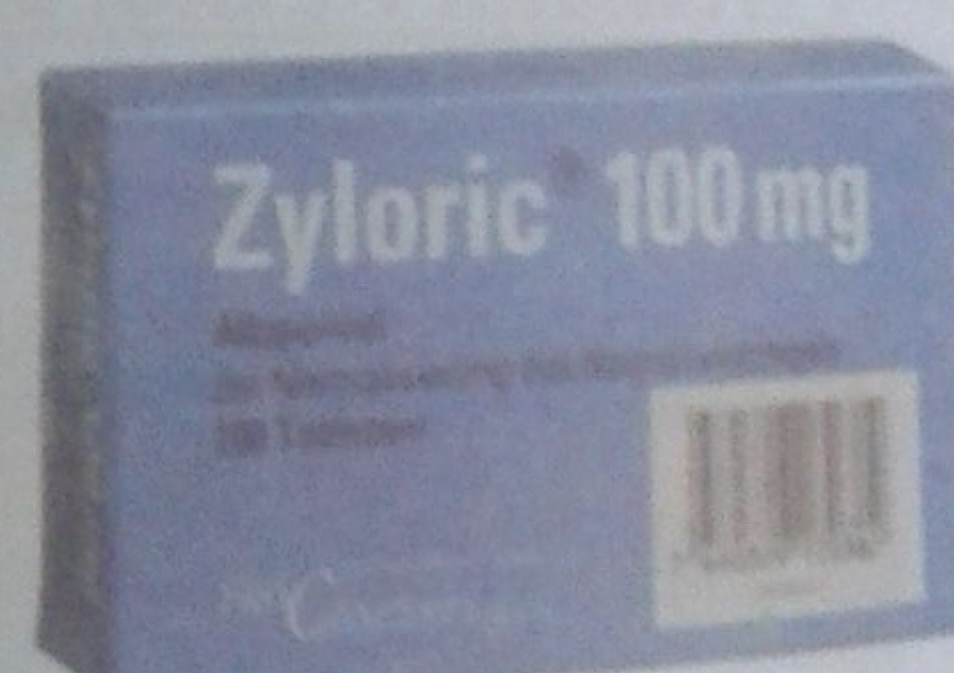


روشتة النقرس:

R/ zyloric tab قرص مرتين فى اليوم
يقلل تكوين حمض اليوريك

R/ urosolvine eff. فوار 3 مرات فى اليوم
يمنع ترسيب حمض اليوريك وتكوين الحصوات

R/ cataflam tab 50 قرص مرتين بعد الاكل
يقلل الالم والالتهاب



Syncope, dizziness

اسباب الدوخة وفقدان الوعى:

1- قلة الضغط 2- نقص السكر 3- الانيميا 4- الارهاق الشديد
5- بعض امراض القلب ونقص الدم 6- الحمل

العلاج:

عمل الفحوصات اللازمة لتشخيص الحالة وعلاج السبب

علاج السمنة



وقبل ما نتكلم هانقول مين الناس اللي محتاجة تقليل الوزن

- مرضى السكر
- مرضى الضغط
- مرضى الروماتيزم
- مرضى زيادة الكوليسترول
- الاشخاص اللي وزنهم زايد عن الطبيعي واللي معرضين لاى مرض من السابق ذكرهم

@ ازاي نعرف ان الشخص محتاج تعديل في الوزن

.......> عن طريق حساب كتلة الجسم وهى عباره عن الوزن بتقسمها على مربع الطول بالمتر

- لو الرقم اللي طلع اقل من ٢٠ .... كدة الشخص محتاج يزيد في الوزن
- الطبيعي من ٢٠ الى ٢٥
- بداية سمنة من ٢٥-٣٠
- سمنة من ٣٠ -٣٥
- بدانه من ٣٥-٤٠

@ بداية الشخص بيحتاج تظبيط السعرات الحراريه اللي بيتناولها الشخص قبل البدء في العلاج

متوسط السعرات الحراريه ١٦٠٠ الى ٢٥٠٠ للشخص العادي
للرياضيين تصل الى ٢٨٠٠

ممكن تدخل على الانترنت لتحديد قيمة كل جرام من اكله معينه وكمية السعرات الحراريه اللي الجسم بيحتاجها

@ العلاج

- أهم شئ للشخص ممارسة الرياضه لحرق الدهون المخزنه في الـ adipose tissue
- تسأل عن نوعية الاكلات اللي بياكلها

....> لو كان اكله منوع .... يبقى حله بالشيتوكال كبسوله قبل الاكل بربع ساعه .. لانه بيحتوى على chitosan يمنع امتصاص الدهون و gemina silvester extract بيمنع امتصاص الكربوهيدرات

....> لو كان بياكل دهون اكتر ... يبقى حله xenical لانه فيه orlistat بيمنع امتصاص الدهون ويؤخذ كبسوله قبل الاكله اللي بتحتوى على دهون حتى لو بسكويت

ممكن ياخد neopuntia رائع جداً ويؤخذ كبسولتين بعد الاكله اللي بتحتوي على دهون
ممكن يشعر المريض بالاسهال والانتفاخ لمدة اسبوع ثم تختفي الاثار
يحتاج المريض الى تناول فيتامينات تحتوي على Vit K,E,D,A لان العلاج بيمنع امتصاصهم

<... لو كان بياكل نشويات اكتر يبقى حله بال Glucosanol اللى بيمنع امتصاص الكربوهيدرات تؤخذ قبل الاكل ٣ مرات

<... ممكن مع اى واحد من اللي فوق يتناول Hi-Chrom اللي فيه chromium picolinate اللي بيساعد على حرق الدهون يؤخذ بعد الاكل ٣ مرات

<... لتقليل الشهيه يؤخذ من ٢ الى ٣ حبات Bran قبل الاكل مع كمية كبيره من المياه

- ينصح المريض بمتابعة الوزن اسبوعياً ومتابعة كتلة الجسم باستمرار حتى يحصل على النتيجة المراده

- اذا كانت هناك زيادات جلديه في منطقة البطن او الفخذين او الذراعين مثل قشور البرتقال عند الضغط عليها ينصح بكريم مضاد للسيلوليت

Cross sales

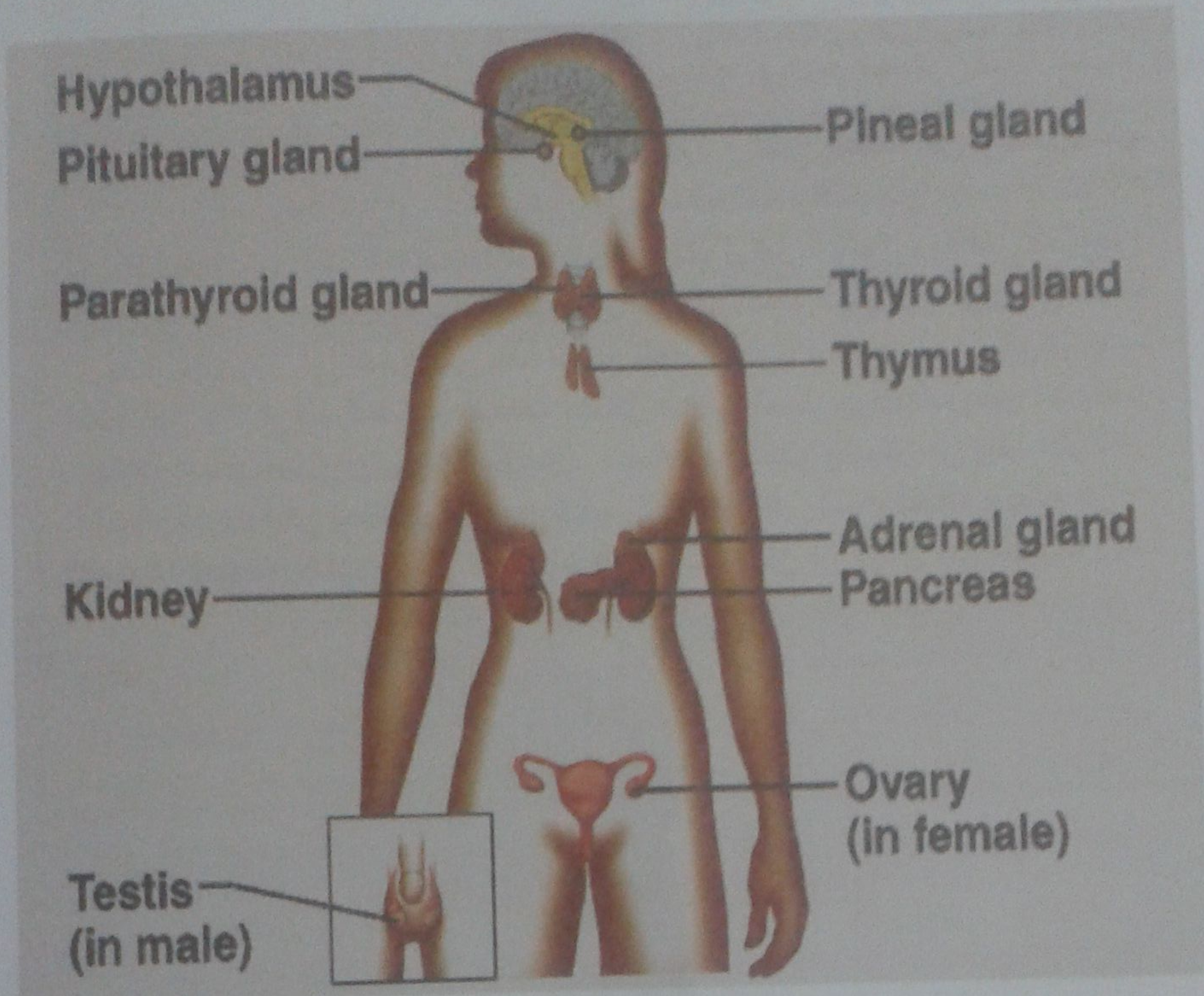
- سكر دايت
- شاى اخضر
- شاى التخسيس
- حزام او شورت التخسيس

Obesity: to decrease weight: روشتة لعلاج السمنة

R/ meridian cap قرص قبل الافطار

R/ xenical (orlistat) cap قرص بعد كل وجبة
(cap after each meal) + multivitamin





Endocrine prescriptions

روشتات الغدد الصماء

Diabetes mellitus

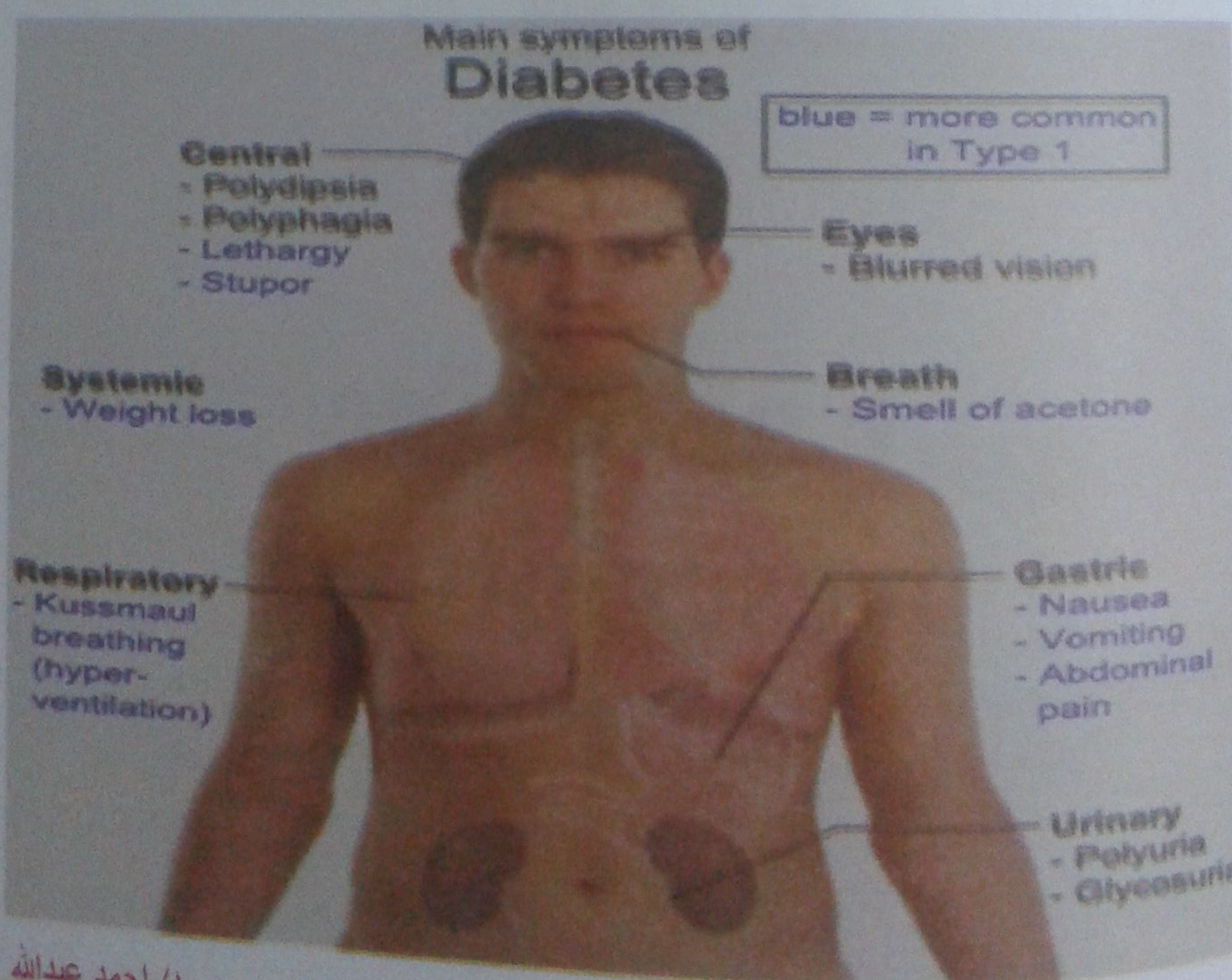
ماذا يحدث فى مرض السكر

ينقص الانسولين المسئول عن تكسير الجلوكوز وانتاج الطاقة فى الجسم بسبب مشكلة فى البنكرياس او مستقبلاته والنتيجة:

- زيادة الجلوكوز فى الدم فياخذ الماء ويذهب للبول فيزيد البول ويعطش المريض فيشرب ماء اكثر وياكل ويحس انه جوعان لعدم استخدام الجلوكوز فى انتاج الطاقة
- زيادة الجلوكوز فى الدم يعطى بيئة سهلة لنمو البكتريا والعدوى ومع الوقت يفسد الشرايين والاطراف العصبية فتحدث مشاكل مرض السكر ويفقدالمريض احساسه بالاطراف و ممكن ان يجرح المريض نفسه ومع العدوى يمكن ان يبتر اطرافه
- الجسم يبدأ فى استخدام الدهون كبديل للجلوكوز فى انتاج الطاقة وينتج من تكسيرها احماض الكيتون التى لو زادت فى الجسم يمكن ان تودى الى غيبوبة زيادة السكر للمريض بسبب تأثير الاحماض على المخ

ويمكن ايضا ان يدخل المريض فى غيبوبة نقص السكر نتيجة اخذ جرعة زائدة من الانسولين اثناء العلاج مع عدم الاكل فيقل الجلوكوز فى الدم ويدخل المريض فى غيبوبة نقص السكر

Clinical picture of diabetes





مريض بيعطش كتير وبيشرب كتير
وبيعمل حمام كتير وريقه بينشف
وبياكل كتير بس بيحس انه جعان
ولو قيسنا السكر بتاعه هنلقيه عالى
اكتر من 125 وهو صايم
او اكتر من 200 وهو فاطر
وممكن يجى بمشاكل جامدة زى
غيبوبة بسبب زيادة او نقص السكر
او عدوى بكترية شديدة بالجروح
والقدم السكرى

Types:

- Insulin dependant(type I)
- Non insulin dependant(type II)
- Gestational DM

Feature	Type 1 diabetes	Type 2 diabetes
Onset	Sudden	Gradual
Age at onset	Mostly in Children	Mostly in adults
Body habitus	Thin or normal[3]	Often obese
Ketoacidosis	Common	Rare
Autoantibodies	Usually present	Absent
Endogenous insulin	Low or absent	Normal, decreased or increased

Types of insulin:

Insulins		
Short-acting	**Intermediate-acting**	**Long-acting**
• regular insulin • Insulin aspart • Insulin glulisine • Insulin lispro	• Isophane insulin • Biphasic insulin aspart • Biphasic insulin lispro • Biphasic isophane insulin	• Insulin detemir • Insulin glargine • Insulin zinc suspension • Protamine zinc insulin
They are available alone and in the form of combinations		

Types of oral hypoglycemic:

Oral hypoglycemic drugs				
drug	mechanism	Effect on plasma insulin	Risk of hypoglycemia	Side effects
Sulfonylureas Glibendamide ▶ (Daonil)® Glicazide ▶ (diamicron)® Glipizide ▶ (Minidiab)® Glimepiride ▶ (Amaryl)®	Stimulate the release of insulin ▶ Sulfonylureas should be avoided or a reduced dose should be used in severe hepatic impairment	↑	Yes	Hypoglycemia; weight gain; nausea; skin rash ▶ Sulfonylureas should be used with care in those with mild to moderate renal impairment
Meglitinides Repaglinide ▶ (Novonorm)® Nateglinide ▶ (Starlix)®	Stimulate the release of insulin	↑	Yes rarely	hypoglycemia; weight gain; nausea; back pain; headache
Biguanides Metformin ▶ (Cidophage)® Hepatic impairment ¤ withdraw if tissue hypoxia likely	Inhibit the release of glucose from the liver; improve sensitivity to insulin	↓	No	Nausea; diarrhea; rarely (lactic acidosis); Decrease vitamin-B_{12}
Thiazolidinediones Pioglitazone ▶ (Diabetin)® Hepatic impairment ¤ avoid	Improve sensitivity to insulin; inhibit the release of glucose from the liver	↓↓	No	Heart failure; heart attack; stroke; liver disease
α-glucosidase inhibitors Acarbose ▶ (Glucobay)® Hepatic impairment ¤ avoid	delay the digestion and absorption of starch and sucrose	↔	No	Stomach pain; gas; Diarrhea

The best drug used now for treatment of type II DM is:
Di Peptidyl Peptidase-4 Inhibitors (DDP 4 inhibtors)
like (Sitagliptin, Vildagliptin) (onglyza)

Treatment of type I needs insulin but treatment of type II need oral hypoglycemic drugs

روشتة مريض السكر النوع الاول:

مريض السكر النوع الاول علاجه بالانسولين والجرعة حسب نسبة ارتفاع السكر وياخذ الانسولين تحت الجلد

اما في حالة زيادة السكر في الطوارىء تكون الجرعة:

اقل من 200 لاشى

من 200 لـ 250 خمس وحدات انسولين عضل

وحدات من 250 لـ 300 عشر

من 300 لـ 350 خمسة عشر وحدة

من 350 لـ 400 عشرين وحدة

اكتر من 400 ياخد 25 وحدة

مريض السكر النوع التانى يعالج بالادوية التى تقلل السكر وهي كالاتى

روشتة مريض السكر النوع التانى:

R/ amaryl(1,2,3,4 mg)

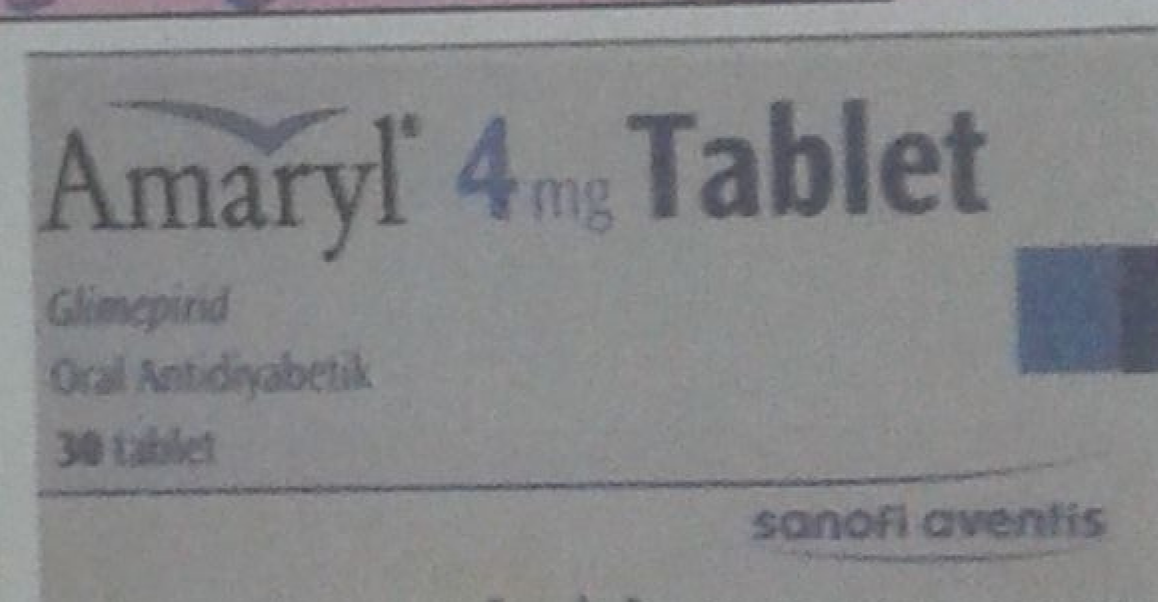
قرص مرة واحدة فى اليوم

R/ cidophage 500

قرص 3 مرات فى اليوم بعد الاكل

R/ Onglyza tab

قرص مرة واحدة فى اليوم





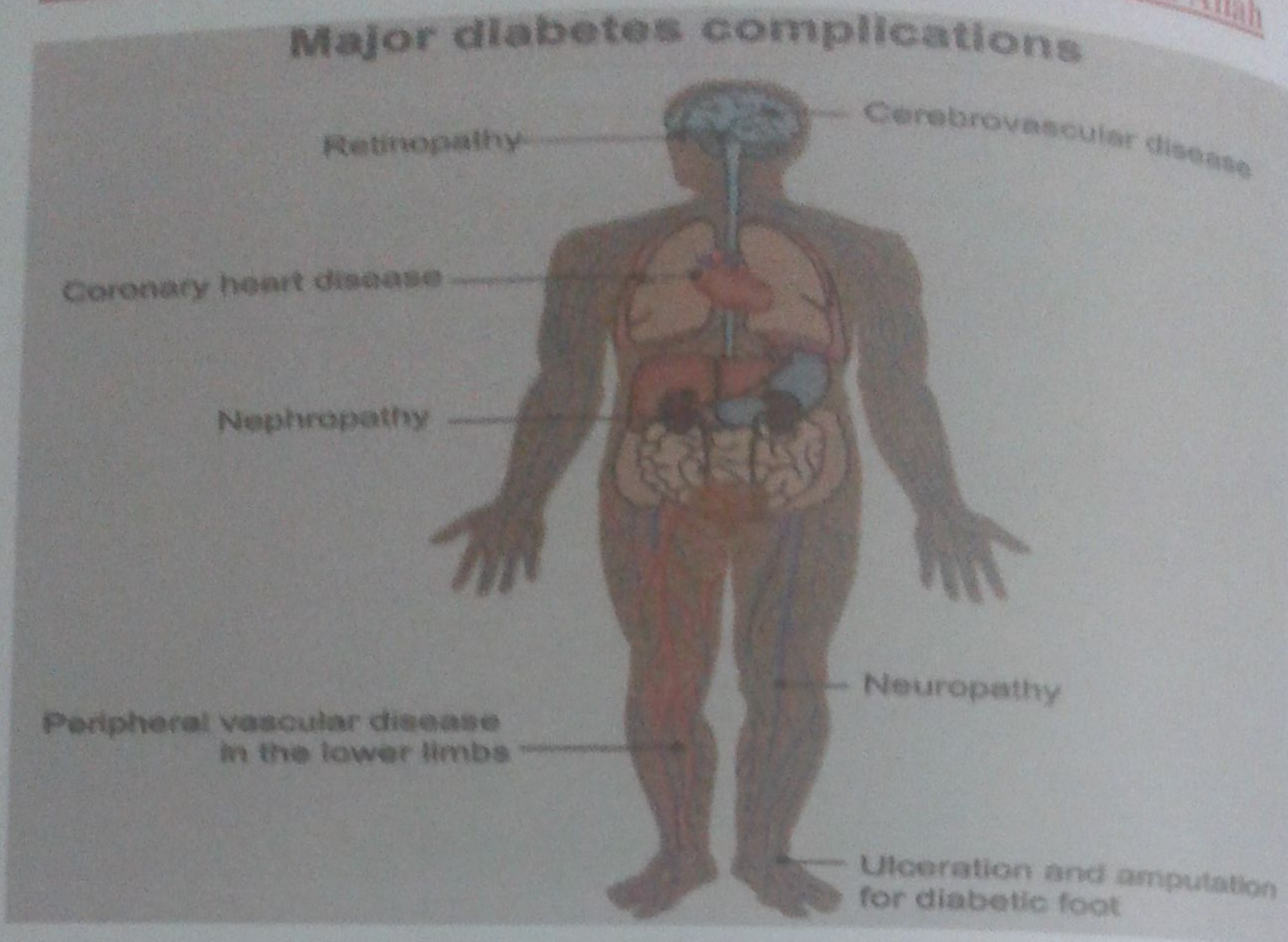
هذه الادوية تعمل من خلال تحفيز الجسم على افراز الانسولين وزيادة عمله وتقليل امتصاص السكر من الامعاء بعد الاكل

المشاكل الناتجة عن مرض السكر

- hypo, hyperglycemic coma

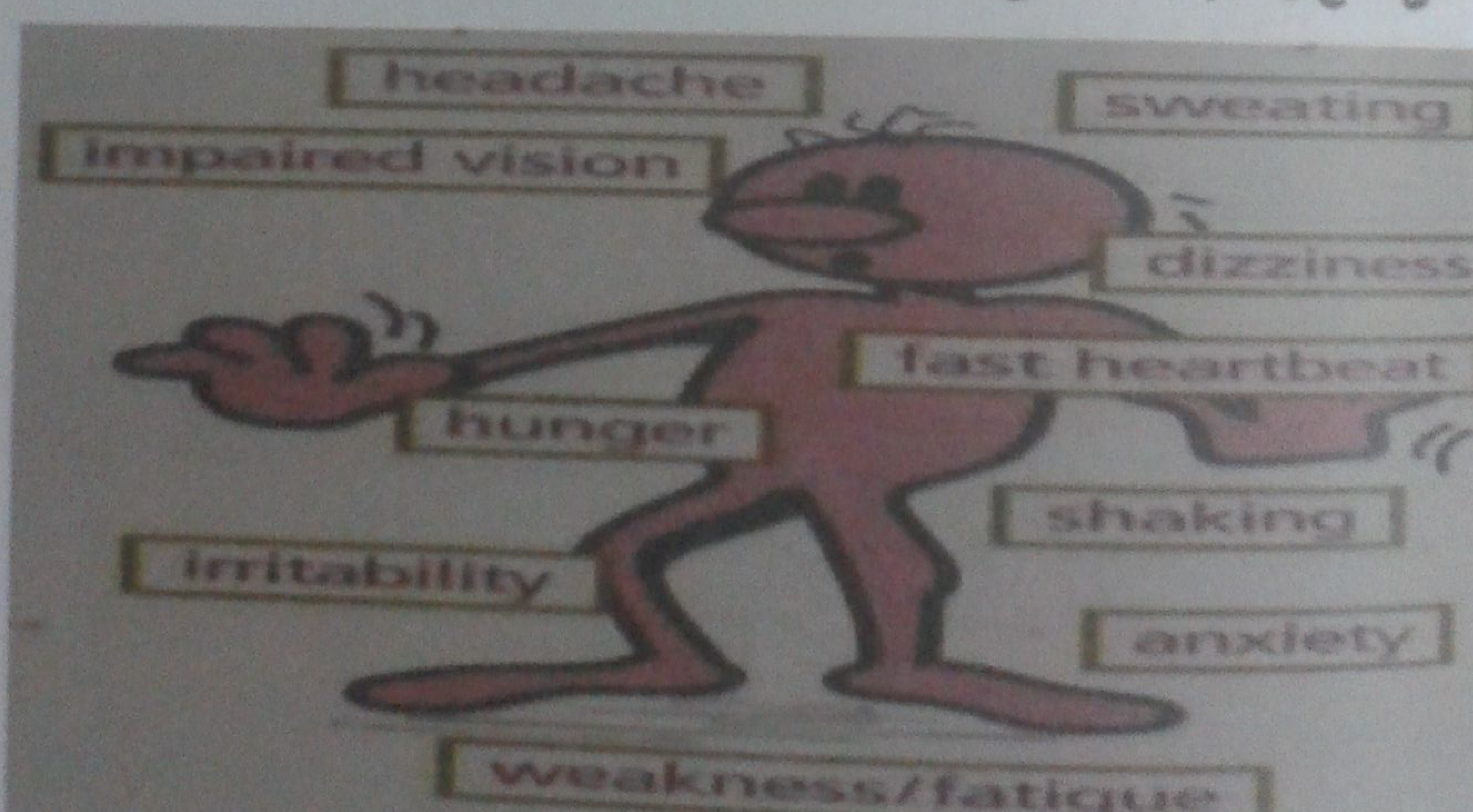
+

chronic complication



Treatment of hypoglycaemia: روشتة لعلاج نقص السكر بالدم

فى حالة الغيبوبة مع مريض السكر تعالج اولا على انها نقص فى السكر بالدم باعطاء سكر للمريض حتى يتم قياس السكر لتجنب مخاطر نقص السكر فى الدم على المخ والجهاز العصبى



-give glucose, sugar oral in conscious person
-glucose , glucagons injection for unconscious patient
-decadron amp or fortacortin amp to increase glucose

Hyperglycemic coma: روشتة لعلاج غيبوبة زيادة السكر

Insulin injection + glucose 5% to avoid hypoglycaemia

If Diabetic ketoacidosis is found:

In DKA there is:

-hyperglycaemia usually ≥ 300 mg\dl

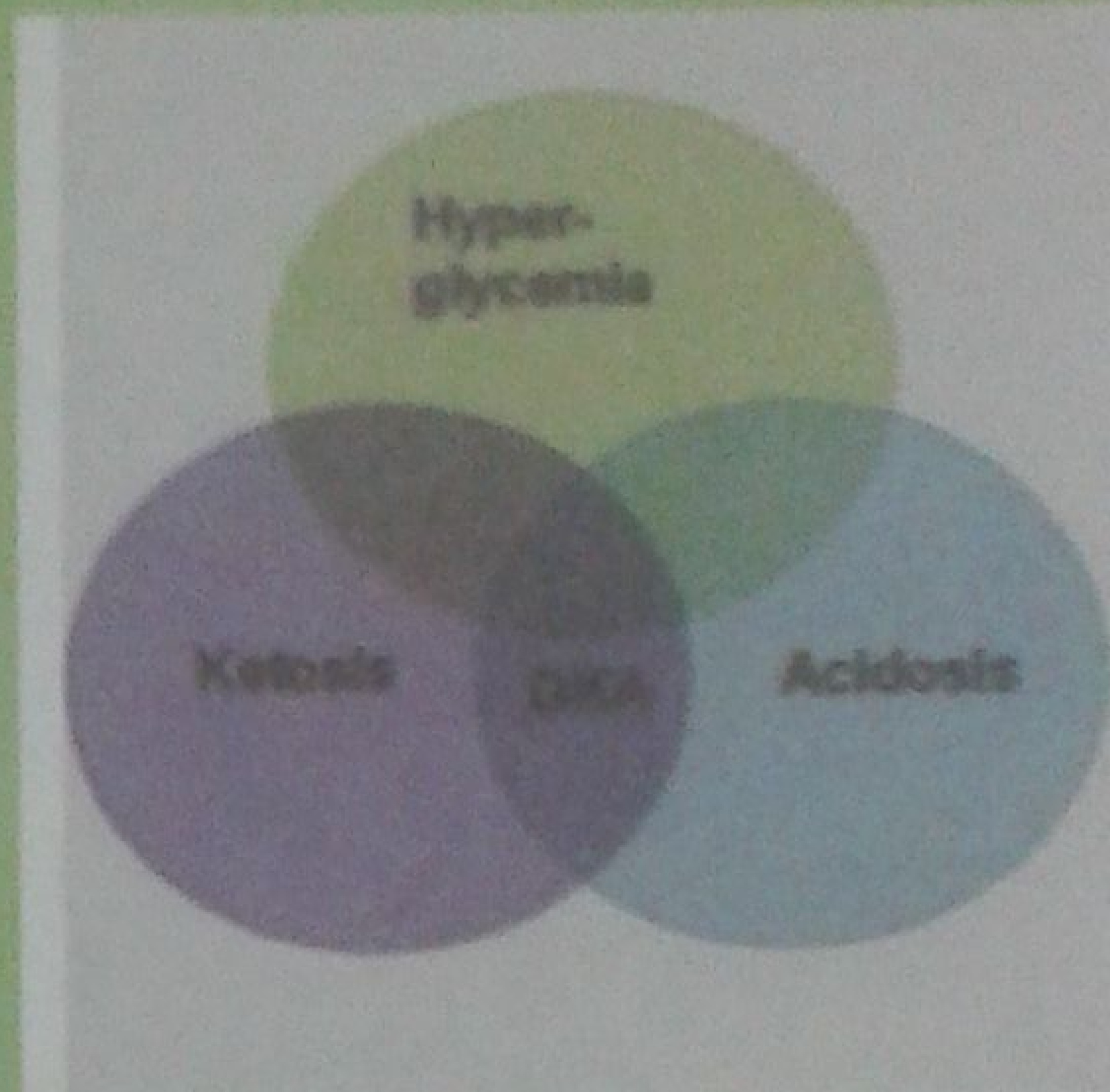
-arterial PH< 7.3

-bicarbonate <15 meq\l

-moderate ketonaemia, ketonuria

-glucosuria, hyperkalaemia,

↑ anion gap



Management:

-Correction of fluid loss with intravenous fluids

-Correction of hyperglycemia with insulin(0.1 u/kg)

-Correction of electrolyte disturbances, particularly K

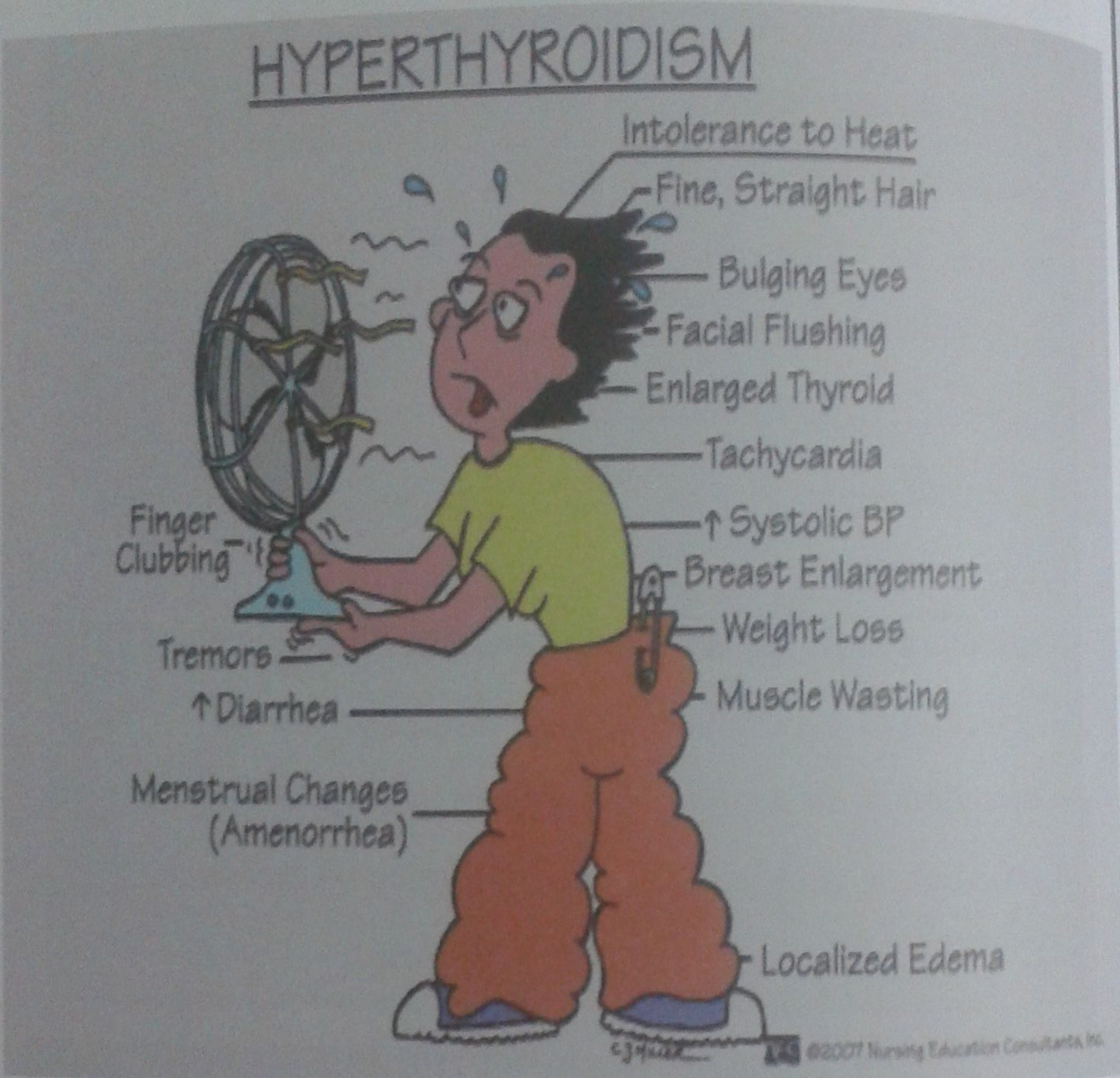
-Correction of acid-base balance by sodium bicharbonate

-Treatment of concurrent infection, if present



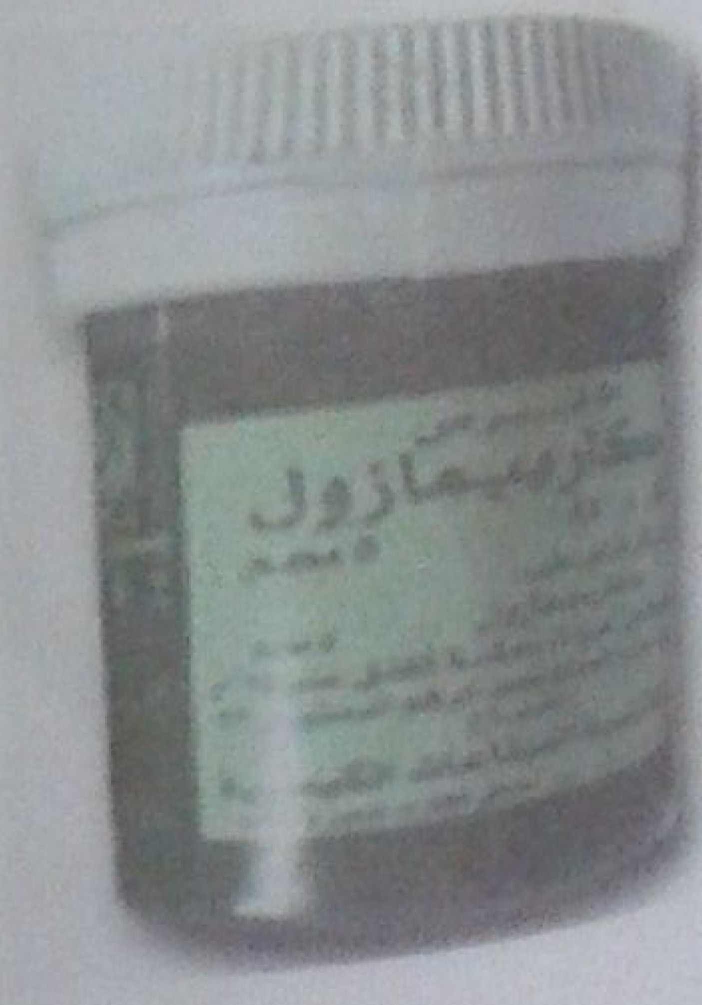
Hyperthyroidism: روشتة لعلاج زيادة افراز الغدة الدرقية

مريض متعصب دائما ولا يتحمل ارتفاع درجات الحرارة ووزنه قليل وياكل كتير ولديه اسهال دائما ونبضه عالى بسبب زيادة هرمون الثيروكسين



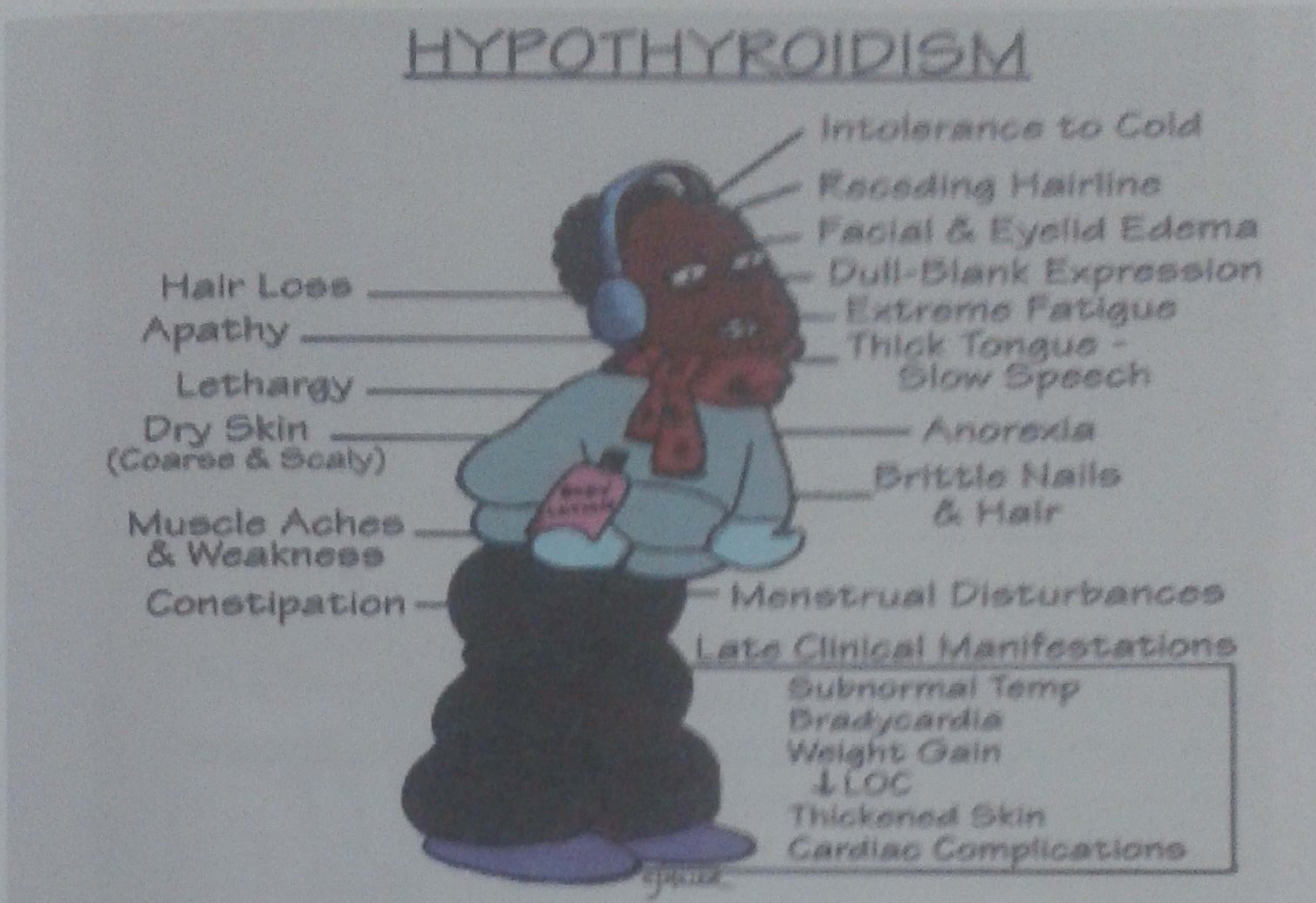
الروشتة

R/ Carbimazole (carbimazol) tab 1x2
تقلل من افراز هرمون الثيروكسين
R/ Propranolol (inderal) tab 1x1
تقلل من هرمون الثيروكسين وتاثيره على القلب
R/ radiotherapy, surgical removal of the gland



Hypothyroidism: روشتة لعلاج نقص افراز الغدة الدرقية

مريض متبلد دائما نايم على نفسه ولا يتحمل البرودة ووزنه زائد وياكل قليل ولديه امساك ونبضه بطيء بسبب نقص هرمون الثيروكسين



الروشتة

R/ Thyroxine (Eltroxin , T4-thyro 50, 100 u) tab 1x1
R/ Levothyroxine(Euthyrox) 1x1
يعطي هرمون الثيروكسين لتعويض نقصه فى الجسم

Hirsutism:

زيادة الشعر عند الاناث

سببه زيادة افراز هرمون التيستيستيرون من الغدة الفوق كلوية

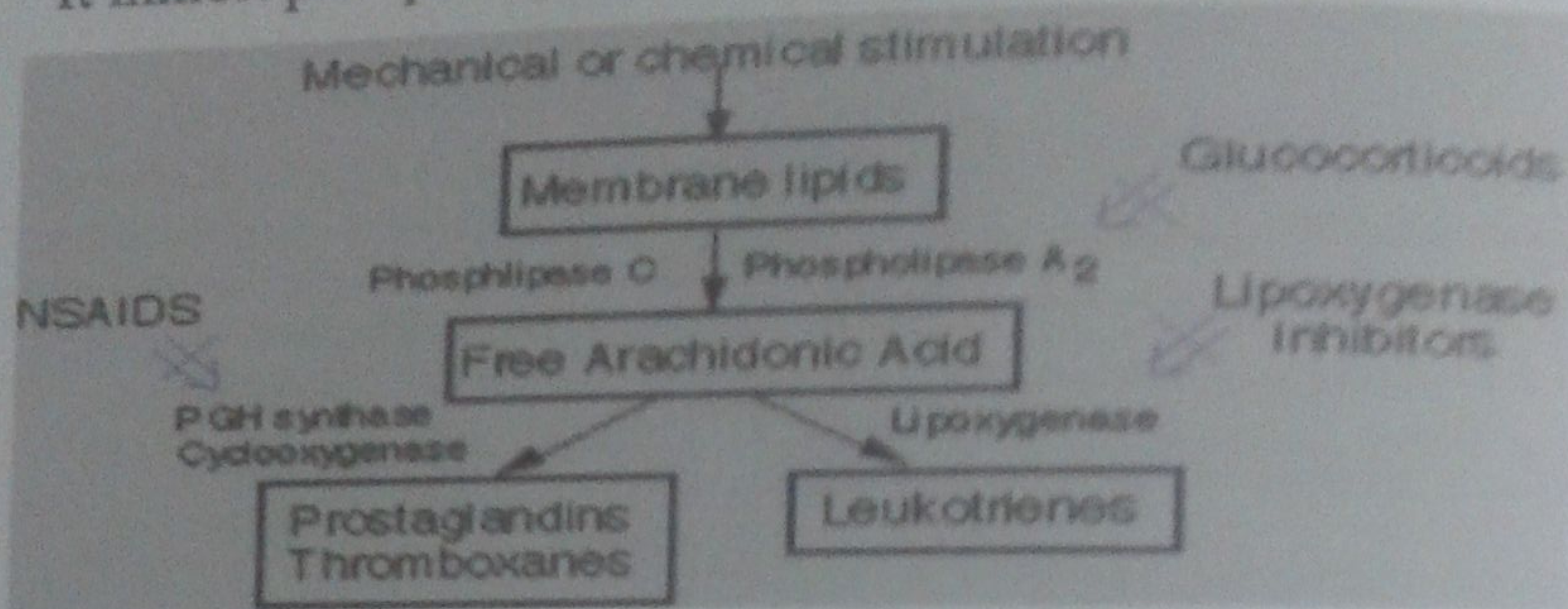
R/ urbasone tab 1x1
كورتيزون يقلل من افراز هرمون الذكورة من الغدة الكظرية
R/ aldactone tab 1x1 in morning يزيد الاستروجين ويقلل التورم
R/ cidophage tab 1x1 after launch يقلل من نسبة التيستوستيرون
يحافظ على نسبة السكر مع استخدام الكورتيزون

Corticosteroids: الكورتيزونات

تستخدم كمضادة للالتهاب والحساسية و الصدمات وقلة الضغط والسكر و مقللة للمناعة فى الأمراض المناعية و تستخدم فى تعويض نقص الكورتيزون فى الجسم

Mechanism of action:

It inhibit phospholipase A2 enzyme



Uses: استخدماته

- Replacement therapy in addisson disease, crises
- anti inflammatory , anti allergic, anti shock
- immuno-suppressor in transplantation,immune diseases
- suppress scars , keloid formation
- anti hypoglycemia, anti hypotension

Side effects: اعراضه الجانبية

-nervousness, insomnia, hypertension, Hyperglycaemia,
-hypocalcaemia, ↓K, thromboembolic, teratogenic
-osteoprosis, muscle weakness, delay wound hea ling
-edema, weight gain, moon face
-cataract, GIT bleeding, decrease immunity
- if stopped suddenly→addisson crises

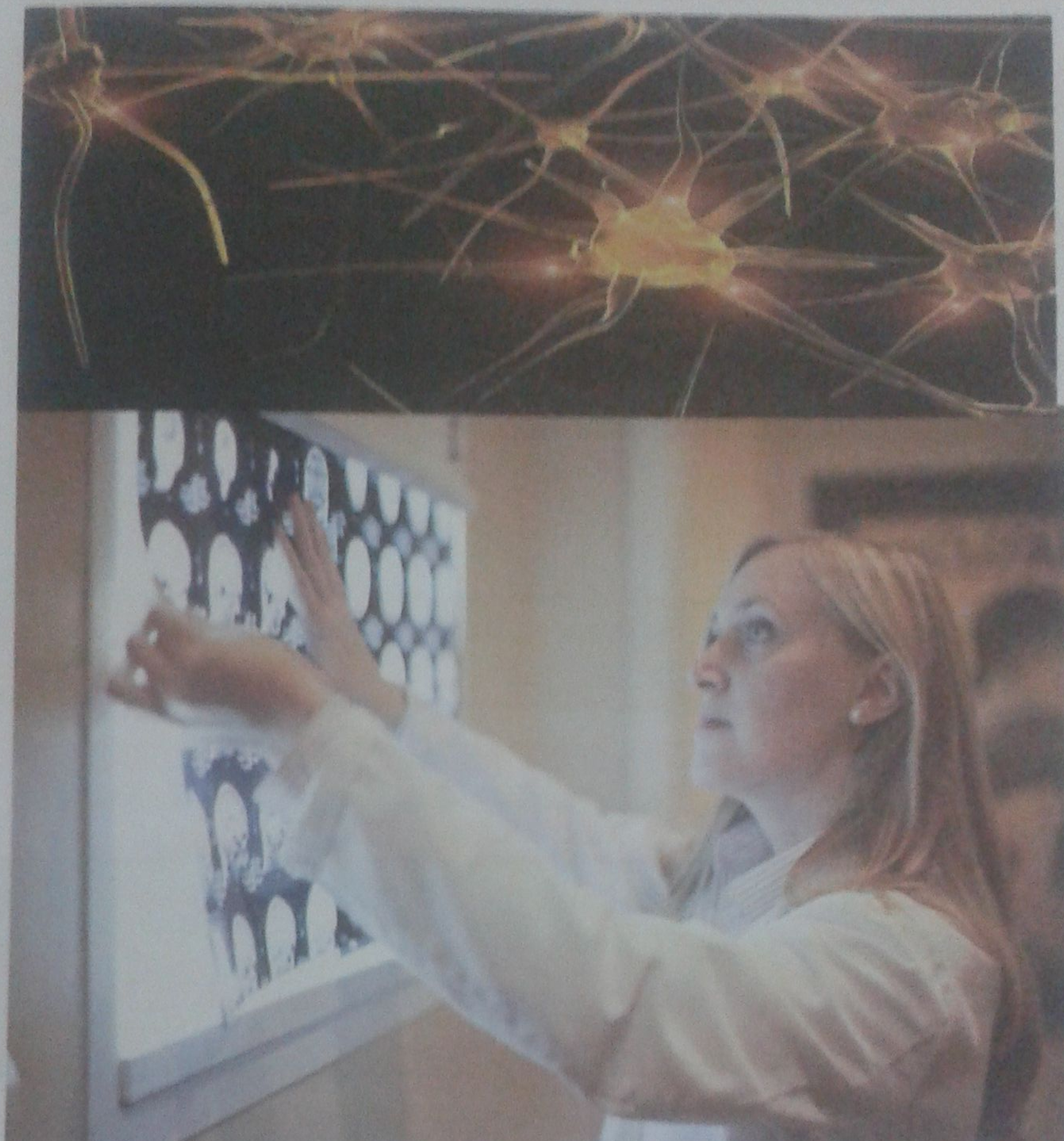
الروشتة:

R/ Soluocortif or dexamethazone
or fortacortin amp
امبول وريد الان

R/ hostacortin or deltacortin tab
قرص 3 مرات فى اليوم وتوقف الجرعة تدريجيا

R/ phenadone syrup
شراب 3 مرات يوميا وتوقف الجرعة تدريجيا





Central nervous system prescriptions

روشتات الجهاز العصبى

Sedatives, hyponotics: روشتة المهدئات والمنومات

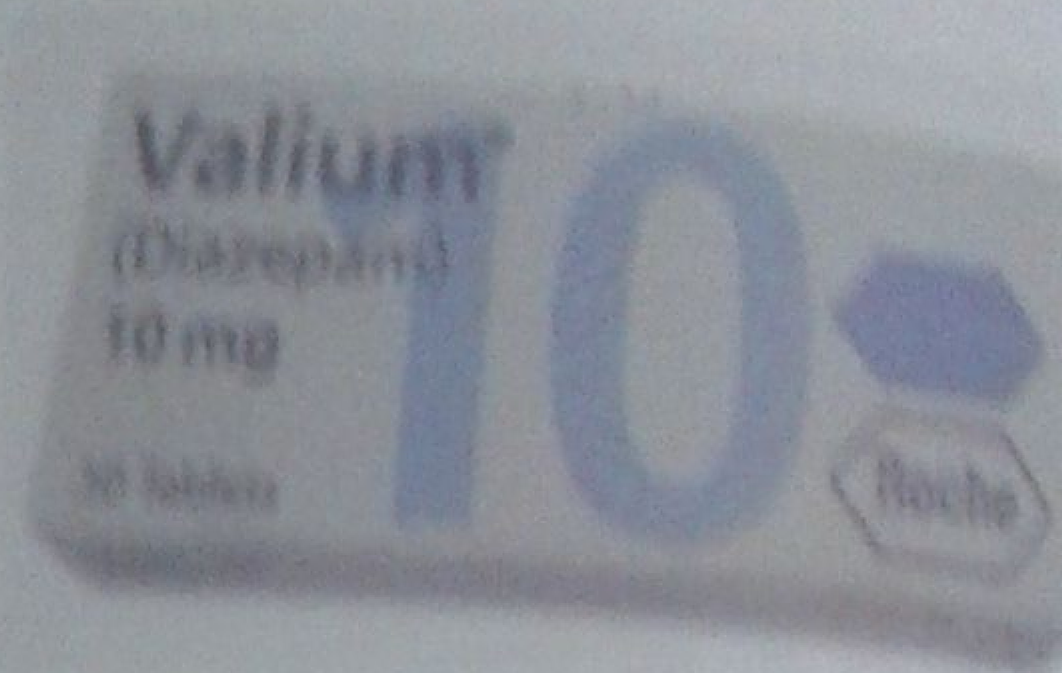
ادوية تقلل من النشاط العصبى فى المخ وتقلل من النقل العصبى بالاعصاب

Mechanism of action:

↑ GABA receptors action, number lead to hyperpolarization , decrease CNS action, impulse

Uses:

Sedation, sleep, anticonvulsant, ↑ analgesic action, anathesia, anti-anxiety



الروشتة:

R/ Diazepam (valinil, valpam, valium, neural) tab, amp
امبول عند اللزوم او قرص مرتين فى اليوم

Anxiety treatment: روشتة لعلاج القلق والاضطرابات النفسية

R/ Lustral, prozac cap 1x1
قرص مرة يوميا

R/ Promazepam (calmepam, bropam, lexotanil) tab 1x1
قرص مرة يوميا

Insomnia: روشتة لعلاج الارق

-Hot shower, constant sleeping time, drink milk, ↓light

R/ Dormival or triacectin
قرصين قبل النوم

R/ Avil or allergex tab 1x1
قرص عند اللزوم

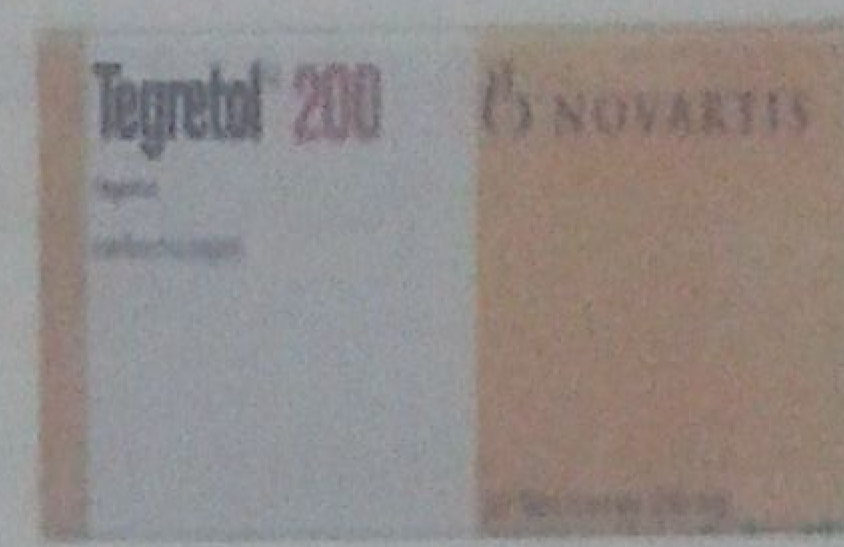


Tremors: روشتة لعلاج الرعشات الا ارادية

R/ Inderal tab قرص مرة يوميا

Trigeminal neuralgia, sciatica, nerve pain:
روشتة لعلاج الام الاعصاب

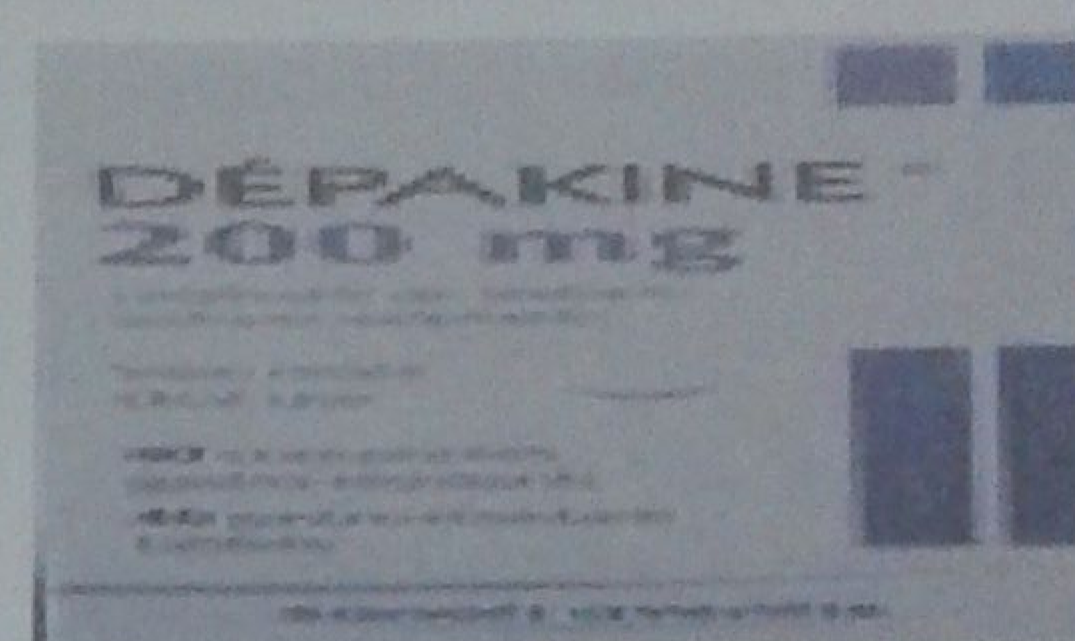
R/ tegretol 1x2 tab or arenypathic tab
قرص مرتين فى اليوم
R/ neurovit OR depovit OR neuroton amp
امبول كل يوم ويوم لمدة اسبوعين ثم امبول كل شهر



Anticonvulsants(anti epilepsy) (antiseizures):
روشتة لعلاج الصرع والتشنجات الا ارادية

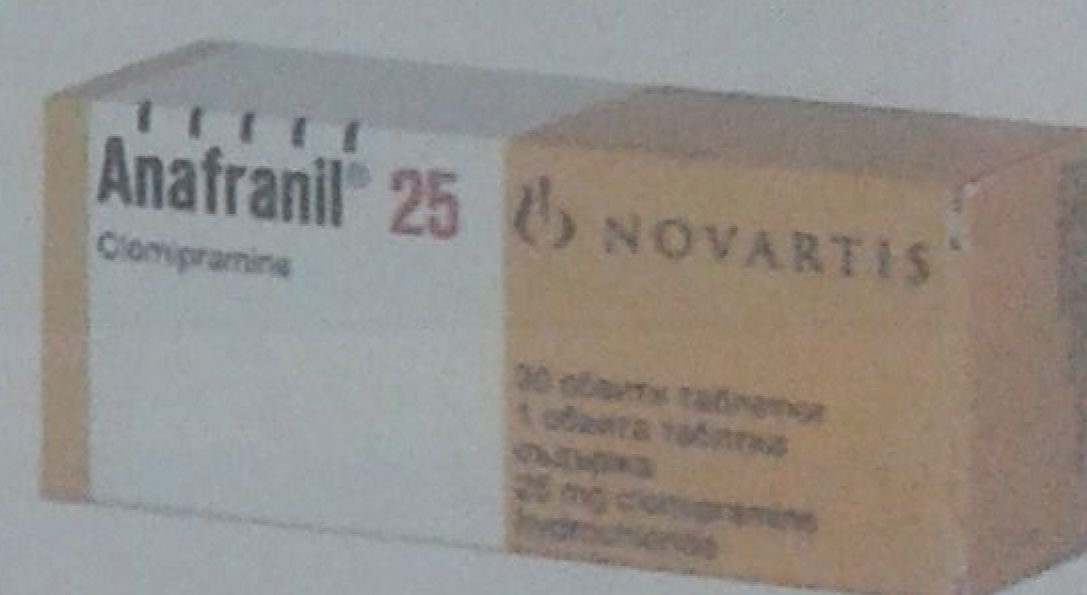
ادوية تقلل من الافرازات العصبية من المخ فتقلل التشنجات الارادية (الصرع)

R/ depakine OR valpokine 1x2 tab
قرص مرتين فى اليوم
R/ epanutin OR phenytoin 1x2 tab
قرص مرتين فى اليوم



Antidepressant: روشتة مضادات الاكتئاب

هى ادوية تقلل من التخلص من النواقل العصبية فتزيد كمية النواقل العصبية وينشط المخ ويقل الاكتئاب لان سببه هو قلة النواقل العصبية



R/ anfranil 1x2 t قرص مرتين فى اليوم
R/ citalo, cipramex, depram 1x1 tab قرص مرة فى اليوم

Stroke: روشتة لعلاج الجلطات الدماغية

هى حدوث مشكلة فى الجهاز العصبى مع غيبوبة بسبب مشكلة فى القلب اوالشرايين

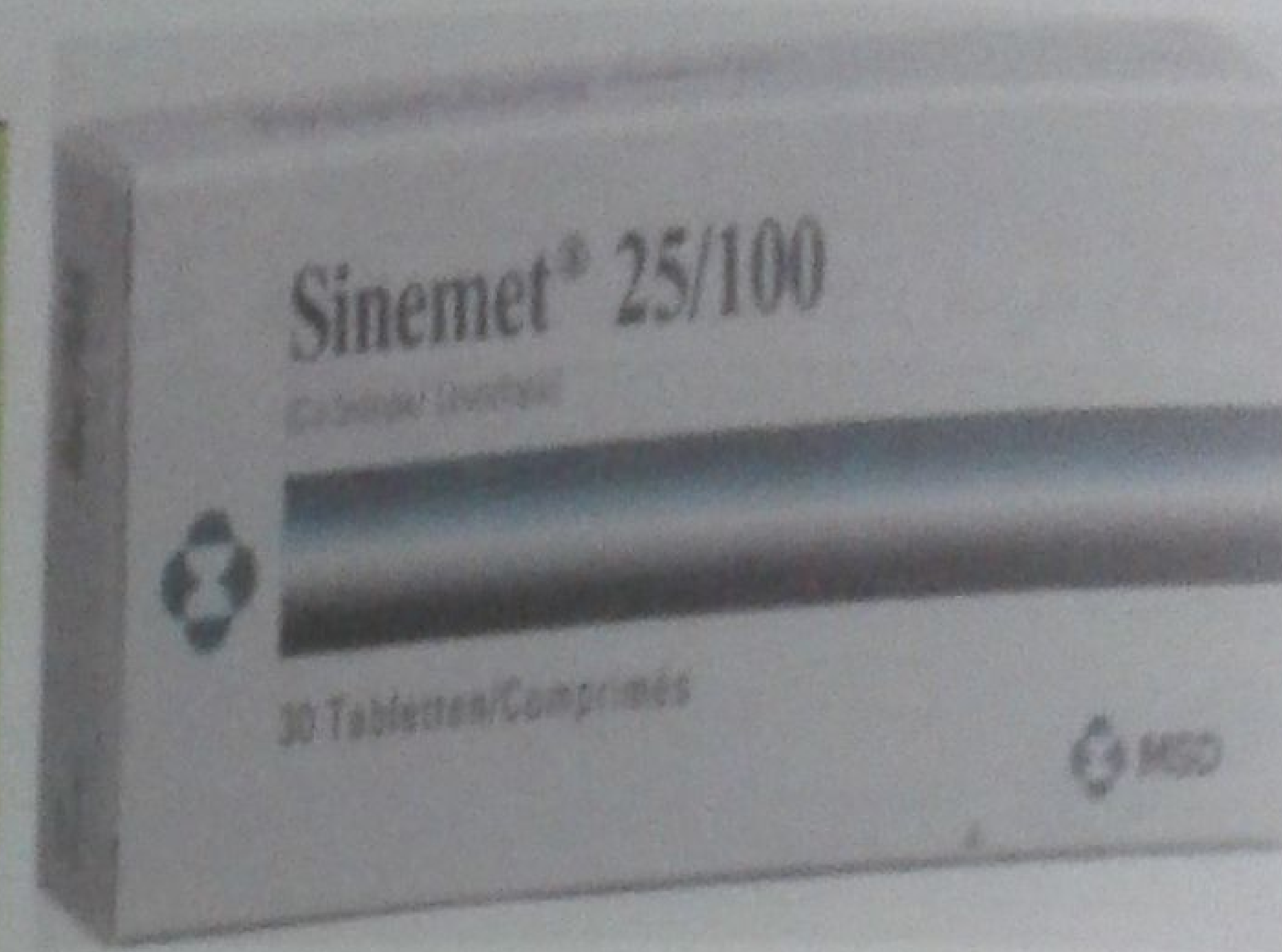
-airway , O2, symptomatic treatment, causative treatment
-aspirin (aspocid, palvix)
-thrombolytic early as altepase
-heparin, marevan
-rantidine
-antibiotics
-nootropil

روشتة لعلاج الشلل الرعاش Antiparkinsonism:

سبب الشلل الرعاش هو زيادة كمية الاسيتيل كولين وقلة الدوبامين فى المخ
ولعلاجه نعطى ادوية تقلل الاسيتيل كولين وتزيد من الدوبامين فى المخ

Parkinsonism is due to decrease dopamine, increase Ach

So for treating it we give:



Dopaminergic drugs: to increase dopamine

Carbidopa+levodopa
R/ lecardopa,levocar, sinemet) 1x2 tab
قرص مرتين فى اليوم

Antimuscarinics: to decrease Ach

R/ Benztropine(Cogintol) 1x2
قرص مرتين فى اليوم

Diagnosis of death

تشخيص الوفاة:

1- حركة الجسم متوقفة تماما
2- حركة التنفس متوقفة تماما
3- ضربات القلب والنبض متوقف تماما
4- العين لا تستجيب لاى مؤثر ولا تضيق مع تقريب اى ضوء منها
5- غياب اللمعان فى القرنية بالعين وتصبح معتمة
6- ظهور تيبس فى عضلات الجسم
7- يبدا ظهور لون بنفسجى يتجمع فى الجلد فى الجزء الملامس للارض
8- قلة درجة حرارة الجسم تدريجيا ويصبح الجسم بارد
9- لا يوجد ردة فعل عند ادخال الاصبع داخل الفم ويخرج منه سائل ابيض
10- رسم القلب يؤكد الوفاة بوجود الشكل المميز لتوقف القلب

Headache : الصداع

اسباب الصداع

headache		
	Eye pain, blurred vision	Eye problem
	Sinus congestion, pain in sinus areas	sinusitis
	Throbbing pain in one side of head worsen with normal movements,	migraine
	Give analgesic Like fever	

اسباب الصداع ممكن تكون :

1- ارتفاع الضغط (معه زغللة فى العنين وطنين فى الاذن + ضغط عالى)

2 - الجيوب الانفية (معه رشح مستمر والم وسخونية احيانا)

3-التهاب الاذن الوسطى (وسخونية وطنين معه قلة فى السمع و ممكن صديد)

4 - العدوى والانفلونزا (سخونية ووجع بالجسم ورشح وكحه)

5 - مشاكل النظر (معه مشكلة فى الرؤية وزغللة بالعينين)

6- الانيميا (معه شحوب وقلة فى المجهود وزيادة فى ضربات القلب)

7- وجع الاسنان (معه وجع شديد بالاسنان)

8- الامساك المزمن (معه امساك وتوتر)

9- الاورام بالمخ والضغط على الاعصاب (مستمر يزيد صباحا ومعه ترجيع مفاجىء)

10- الصداع النصفى (صداع فى ناحية واحدة يسبقه احساس بالقىء و هلوسة)

ربما يكون سبب الصداع غير معروف

العلاج:

- البحث عن السبب قبل العلاج فى حالة الصداع المستمر
- علاج السبب كالضغط وعيوب الابصار وغيرها
- اعطاء المسكنات

Causes of insomnia: الأرق

insomnia		
	Psychological causes or sever pain	Physician contact
	On starting drug use	Drug induced
	Give first generation antihistaminic or natural sedating product	

Treatment

- **Antihistaminic :**

as diphenhydramine & doxylamine at bedtime

- **Plant extracts :**
  - Valerians (Dormival) *
  - Kava kava extract (kava) *

الروشتة :

R/ avil tab or allergex tab قرص قبل النوم
R/ Dormival or kava tab قرص قبل النوم

Causes of low back pain: أسباب وجع الظهر

Back pain		
	Accident, fall, injury	physician
	Urine problem	Renal stone or infection
	Numbness or pain in one leg	Sciatica (disc)
	Chronic pain, inflammation, stiffness in both sides of joints	Osteoarthritis or rheumatic arthritis
	Give analgesic, muscle relaxant	

يتم علاج السبب مع اعطاء المسكنات و مبسطات العضلات و فيتامين ب 12

Fatigue: اسباب التعب وقلة المجهود

Causes:

Fever & rhinorhea, sneezing	Common cold
Recurrent Hypotension, palpitation, pale skin	anemia
Unintended potent weight loss, good appetite, sweeting, tachycardia, nervousness	hyperthyroidism
On starting drug use	Drug induced
Overworking or under eating is the cause	

Treatment: "for fatigue & weakness

(1) Caffeine stimulant:

(2) multivitamins

- Supply vitamins and minerals and energizers
- Avoid those concentrate on iron or calcium
- Multivitamins are taken once daily after meal

(3) Multivitamins

(1) royal jelly
(2) vitamins and minerals
(3) ginseng
(4) wheat germ oil
(5) antioxidant
(6) Bee pollen



الروشتة :

R/ Royal jelly 600 mg tab كبسولة يوميا بعد الغداء

Prescreptions:

Diabetes type II: روشتة مرضى السكر النوع الثانى

R/ amaryl tab (1, 2, 3, 4 mg) 1x1 قرص مرة واحدة يوميا

R/ cidophage tab 1x3 قرص 3 مرات يوميا

Hypothyroidism: روشتة لنقص افراز الغدة الدرقية

- Eltroxin tab 1x1 قرص مرة واحدة يوميا

Hyperthyroidism: روشتة لزيادة افراز الغدة الدرقية

R/ neomercazole tab 1x2 قرص مرتين يوميا

R/ inderal tab 1x1 قرص مرة واحدة يوميا

Neuralgia: روشتة لوجع الاعصاب

R/ neuroton or depovit amp 3 / week

امبول كل يوم ويوم لمدة اسبوعين ثم امبول واحد شهريا

R/ tegretol tab 1x1 if needed قرص مرة واحدة يوميا

Epilepsy: روشتة لعلاج الصرع والتشنجات الا ارادية

- depakine tab 1x2 قرص مرتين يوميا

or tegretol tab 1x2 قرص مرتين يوميا

Depression: روشتة لعلاج الاكتئاب

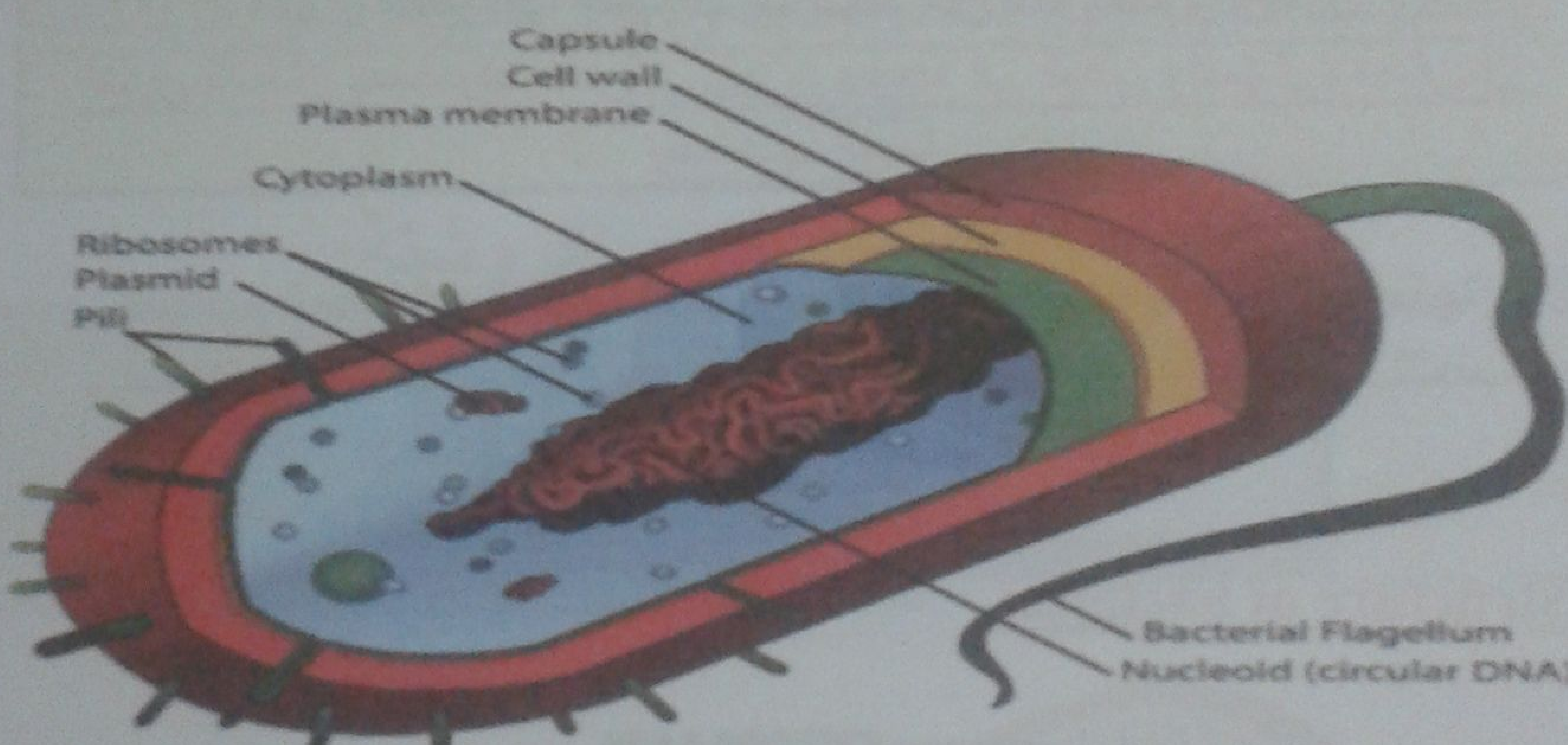
Anafranil or tryptizol tab 1x2 قرص مرتين فى اليوم

Parkinsonism: روشتة لعلاج الشلل الرعاش

- lecardopa or sinemet tab 1x2 قرص مرتين يوميا

- cogintol tab 1x2 قرص مرتين يوميا





Infection prescriptions

روشتات العدوى

Infection

اعراض العدوى

مريض بيسخن و عنده وجع فى جسمه كله و عنده اعراض حسب المكان

العدوى البكتيرية يصاحبها صديد

- عدوى الجهاز الهضمى بيبقى معاها اسهال وترجيع ورائحة كريهة بالفم
- عدوى الجهاز التنفسى بيبقى معاها كحة ببلغم ورشح وصعوبة التنفس
- عدوى الجهاز البولى بيبقى معاها صديد وحرقان وصعوبة فى البول
- عدوى الجهاز التناسلى بيبقى معاها افرازات من الاعضاء التناسلية ريحتها سيئة ووجع بالاعضاء التناسلية وصعوبة فى الجماع
- عدوى الجلد بيبقى معاها احمرار وبقع بالجلد و خراج بالجلد

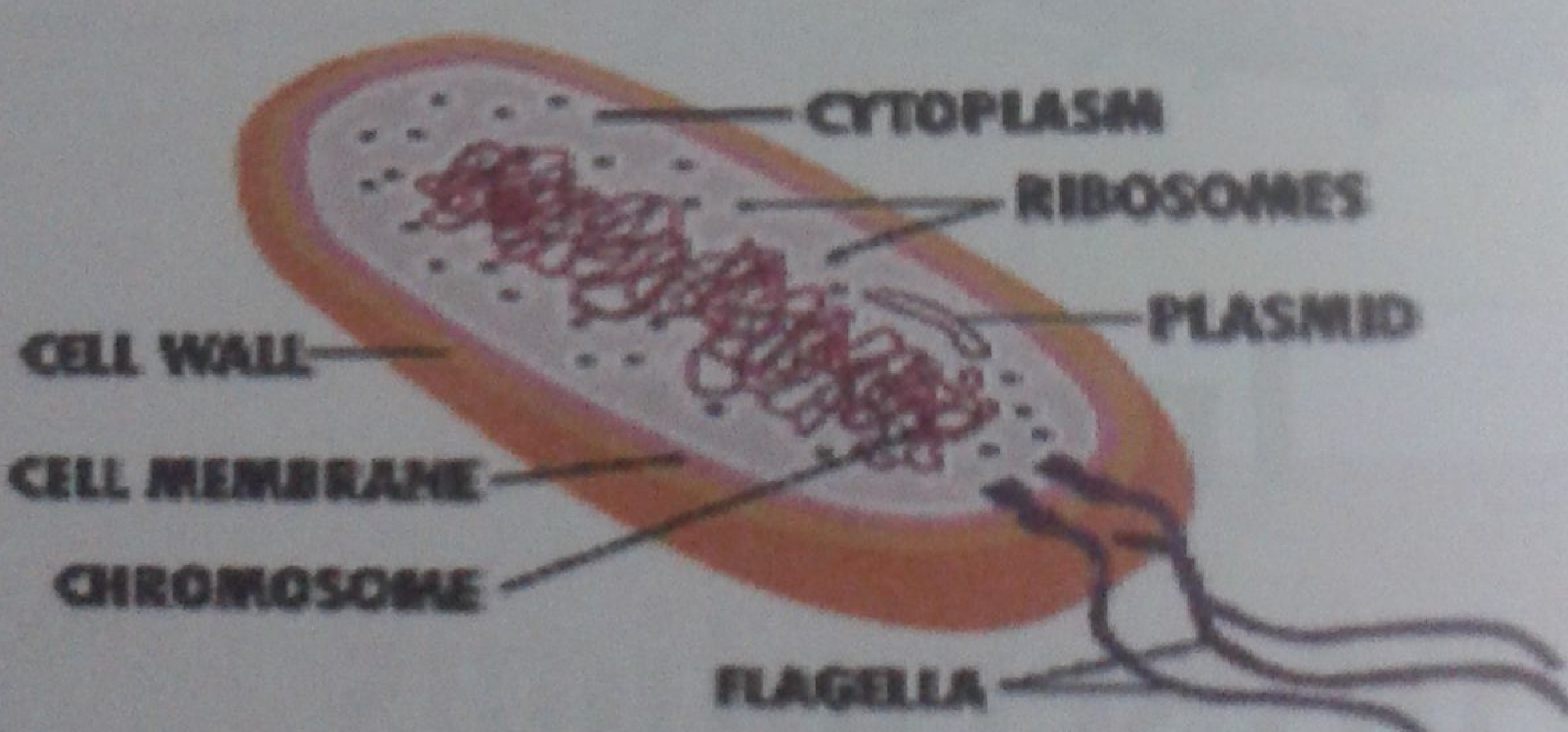
عدوى الفيروسات لا يصاحبها صديد الا لو صاحبها عدوى بكتيرية

عدوى الفطريات غالبا تصيب الجلد مثل تنيا القدم والرأس

عدوى الديدان يصاحبها نقص فى الوزن ووجع فى البطن واسهال وممكن ان يصاحبها انيميا

نستخدم المضادات الحيوية للتخلص من العدوى البكترية والحماية منها وتستخدم ايضا المضادات الحيوية مع العدوى الفيروسية والطفيليات لتجنب الاصابة بالبكتريا نظرا لضعف مناعة المريض

Structure of bacteria:



Mechanism of action of antibiotics:

- cell wall synthesis inhibition
- bacterial protein synthesis inhibition
- nucleic acid (DNA) synthesis inhibition
- increase permeability of cytoplasmic membrane

Types of antibiotics (antibacterial):
Broad specterum against +ve, -ve bacteria
Narrow spectrum against one type only

Types and uses of antibiotics:
انواع واستخدامات المضادات الحيوية

Cell wall inhibitors:

1) Penicillins:

يستخدم مع عدوى الجهاز التنفسى والجلد والاطفال والحوامل واى بكتريا خاصة البكتريا الموجبة

الروشتة:

R/ hibiotic or augmentin 625 mg cap
قرص 3 مرات فى اليوم
R/ flumox or amoxcillin 500 cap
قرص 3 مرات فى اليوم



2) Cephalosporins:

العمليات وعدوى الجلد والجهاز التنفسى الاطفال والحوامل واى بكتريا خاصة البكتريا السالبة

الروشتة:

R/ cefotax or ceftriaxone or cefazone amp 500 mg
امبول كل 12 ساعة وريد او عضل
R/ velosef or curisafe tab 500 mg
قرص 3 مرات فى اليوم



Protein inhibitors:

Macroloides:

يستخدم مع عدوى الاطفال والاسنان والحساسية من البنسلين والكيفالوسبورين

الروشتة:

R/ zithromax or xithrone suspention or tab
معلقة مرة واحدة فى اليوم لمدة 3 ايام

R/ erythromycin tab 500
قرص 3 مرات فى اليوم



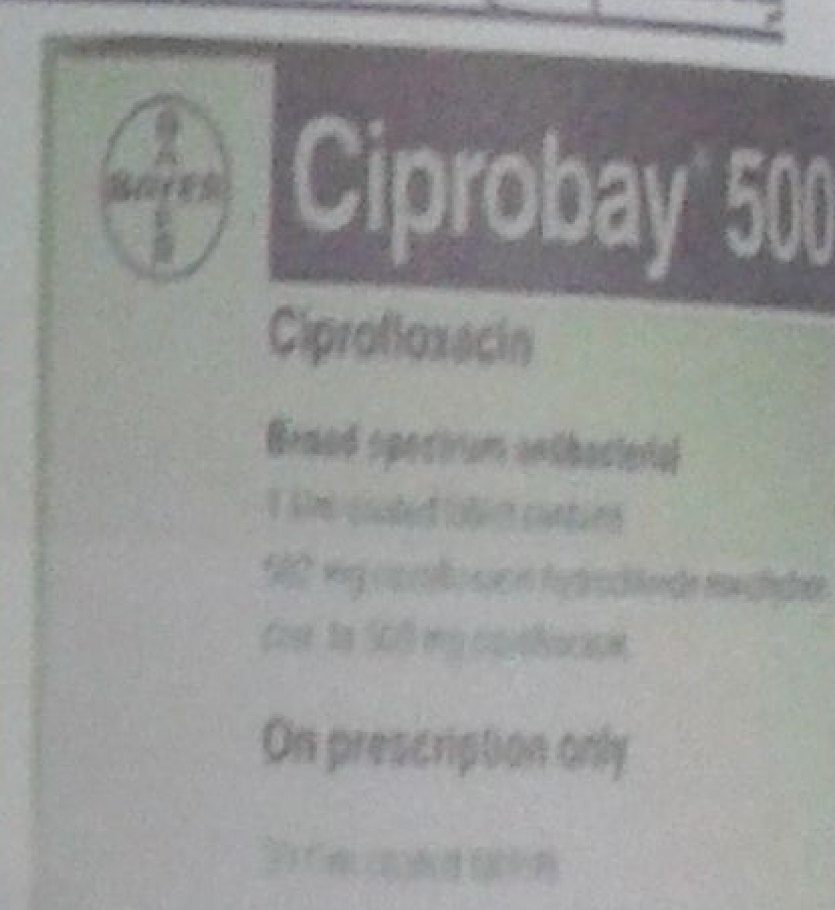
DNA inhibitors:

Quinolones:

يستخدم مع عدوى الجهاز الهضمى والجهاز البولى التناسلى خاصة البكتريا السالبة

الروشتة:

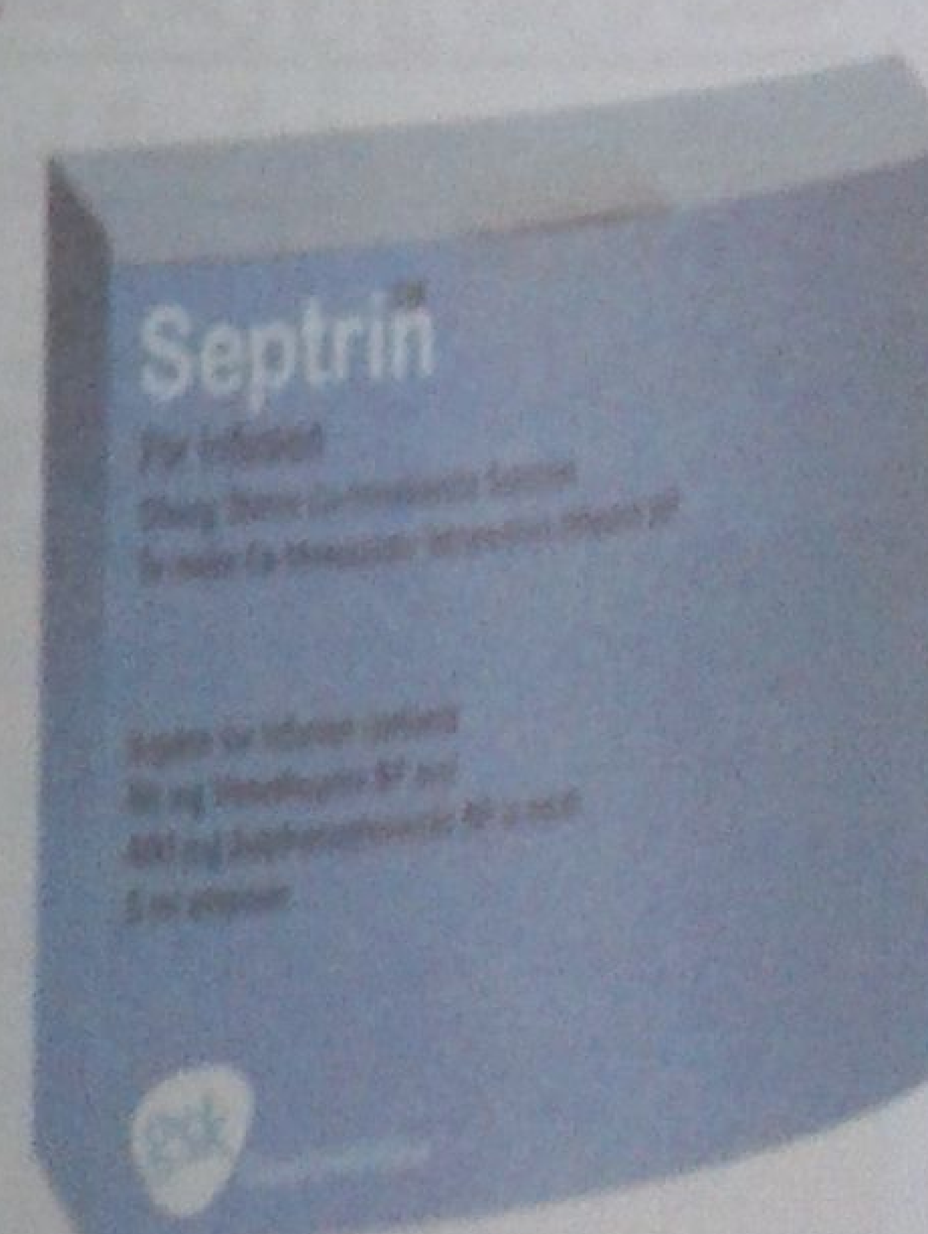
R/ Ciprofar or ciprofloxacin or ciprobay 500 tab قرص مرتين فى اليوم
R/ tavanic or leflox or tavacin 500 tab
قرص مرة يوميا



Cheap antibiotics:

Sulphamethexazole

(sulphamethazole+trimethoprim)
inhibit formation of folic acid, DNA
-Effective , used with respiratory, urinary infection

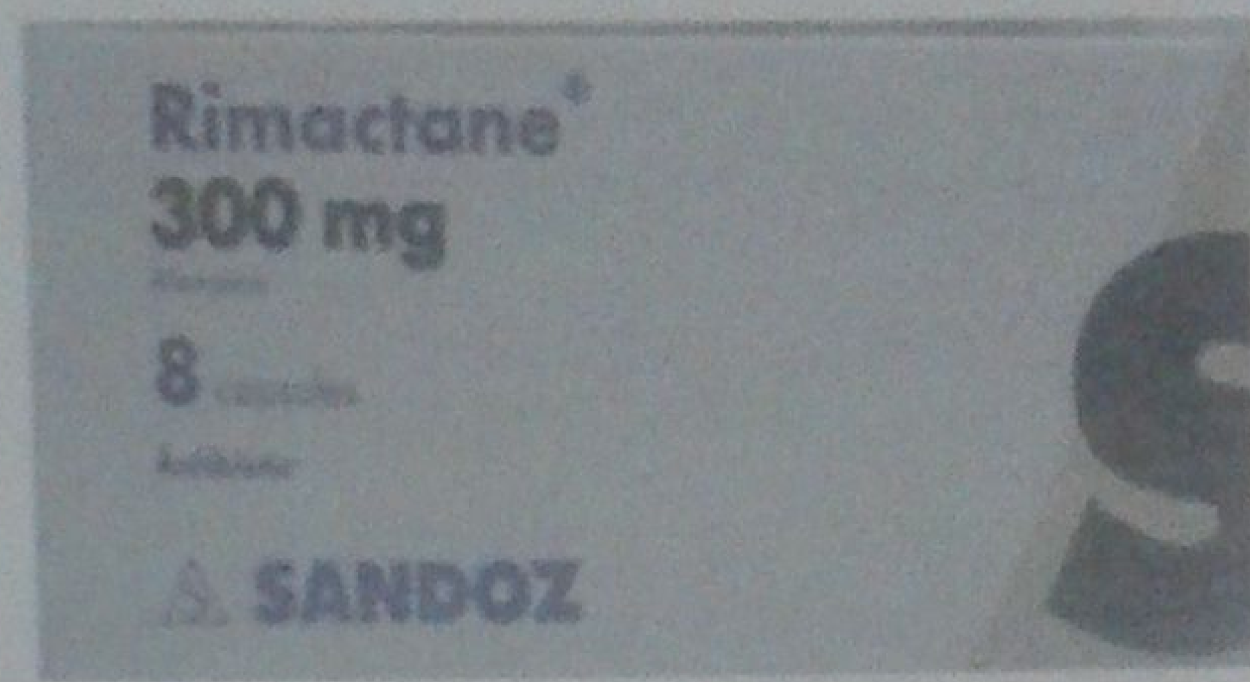


الروشتة:

R/ septrin tab
قرص مرتين يوميا

Others:

- Rifampicin:



It inhibits RNA synthesis

Used for

Tuberculosis treatment,
haemophylus influenza

E.g: rimactane, rifampin cap 1x3

الروشتة:

R/ Rimactane or rifampin tab
قرص 3 مرات فى اليوم

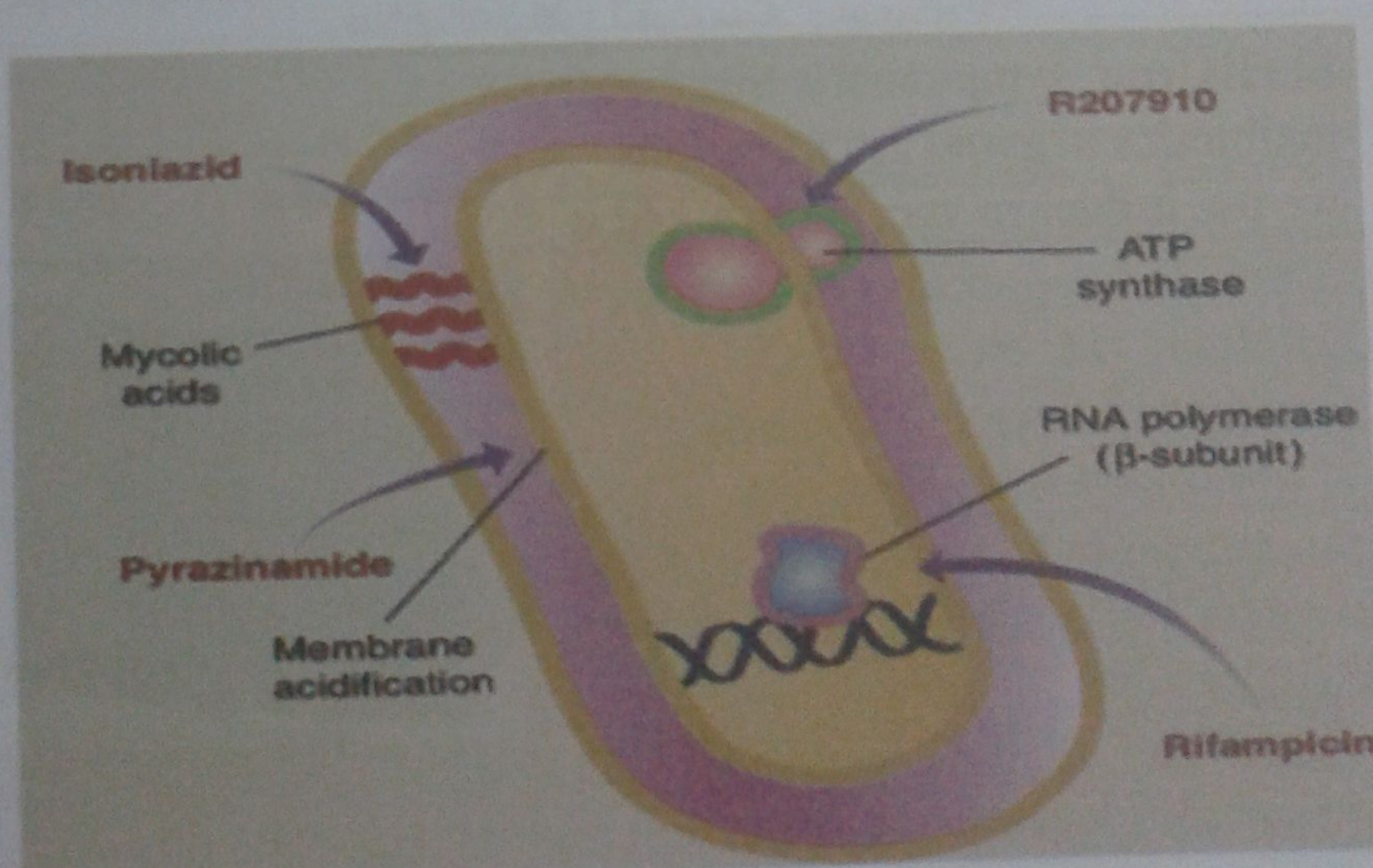
Tuberculosis treatment:

علاج الدرن



Isoniazide+ rifampicin for 9 months
+ pyrazinamide for 2 months
We add vit B6 to avoid neuritis caused by isoniazide

Mechanism of action of antituberculosis drugs



amoeba, gastroenteritis علاج الاميبا وعدوى الجهاز الهضمى

- Nifuroxazide: مضاد حيوى و مطهر معوى
Used in GIT infection
R/ antinal , diax 1x3

- Metronidazole: يقتل الاميبا والبكتريا الا هوائية
Used to treat protozoa esp. Amoeba , anaerobic bacteria
R/ flagyl, amrizole 1x3

(tindazole+norfloxacin):
R/ Conaz, norfloxacin TZ 1X2
Used with GIT infection



روشتة للاميبا والاسهال :

R/ flagyl tab 500
قرص 3 مرات فى اليوم
R/ antinal tab
قرص 3 مرات فى اليوم

Viruses: علاج الامراض الفيروسية

-Fluids, rest, symptomatic treatment,
-antibiotics to avoid 2ry infections
-we use influenza vaccine to avoid it

In herpes simplex treatment:
Acyclovir tab, cream 1x5x5
+ abs+ gentian violet 1% local

In herpes zoster treatment:
ponstan tab 1x3 , tegratol 1x3,
neurotin 1x3 , calamyl lotion 1x3

Hepatitis C:
-Interferon (alfaron , betaferon) injection
-Ribavirin (hepatovirin , panvirin) cap. , & syp



علاج الديدان

ANTHELMINTIC DRUGS

الأعراض المصاحبة للإصابة بالديدان تختلف تبعا لنوعها وغالبا ما تنحصر في عدة أعراض وهي:

- فقدان الشهية
- زيادة الشهية من دون أن تقابلها زيادة في الوزن
- في بعض أنواع الديدان يصاب الطفل بحالة من الحكة في فتحة الشرج
- في الحالات الشديدة قد يصاحب ذلك ألم في البطن

يتم تحديد نوع الديدان عن طريق تحليل البراز

Treatment of Trematodes & Cystodes

Worm	Drug of choice	Alternative
1 – Bilharziasis	Praziquantel 40 mg/kg single oral dose or 20 mg/kg 3 doses in one day	Mirazid (commiphora) 10mg/kg ×3-6 days
2 – Taenia solium	Praziquantel 10 mg/kg single oral dose	
3 – Taenia saginata	Praziquantel 10 mg/kg single oral dose	Niclosamide 2 g on empty stomach then saline purge
4 – Hymenolepis nana	Praziquantel 25 mg/kg single oral dose	Niclosamide 2 g after breakfast ×7 days

Treatment of Nematodes

Worm	Albendazole	Flubendazole	Mebendazole	Levamisole
1- Ascaris	400 mg single dose	100 mg × 2 × 3	100 mg × 2 × 3	150 mg single doe
2- Ankylostoma	400 mg single dose	100 mg × 2 × 3	100 mg × 2 × 3	150 mg single doe
3- Oxyuris	400 mg single dose repeat after 2 weeks	100 mg od repeat after 2 & 4 weeks	100 mg od repeat after 2 & 4 weeks	
4- Stroglyoids	400 mg × 2 × (3-7) repeat after 2 weeks	100 mg × 2 × 3	100 mg × 2 × 3	
5- Trichuris	400 mg single dose	100 mg × 2 × 3	100 mg × 2 × 3	

Albendazole → 400 mg single dose in both adults and children over two years of age.
200 mg sigle dose in children between one and two years of age

(Alzental , Bendax & Vermizole)® → Available in the form of Suspension (100mg/5ml) and Tablet (200mg)

Flbendazole & Mebendazole → 100 mg / dose ... oral ... Twice daily ... for 3 days
The dose (100 mg) is the same for all ages

{ Mebendazole → (Antiver & Vermin)® .... Flbendazole → (Flub & Fluver)® } → (100 mg)

Levamisole → (katrex)® ▶ Immunostimulant :Useful in chronic and recurrent infections& rheumatoid arthritis

الاطفال من 1-4 سنوات 5 مللي ومن عمر 5-15 عام 10 مللي واكبر من 16 عام 3 أقراص أو 15 مللي جرعة واحدة

Niclosamide → (Yomesan)® tablets (500mg)

يجب مضغ الاقراص قبل بلعها، لعمر اكبر من 6 سنوات 4 أقراص مضغ ثم قرصين يوميا لمدة أسبوع يعطى بعد العلاج بيوم شربة ملح أو زيت لطرد الديدان



Worms الديدان

طفل بياكل كتير وجسمه رفيع مش بيكبر وبطنه بتوجعه علطول و فى مشاكل فى البراز زى الاسهال وساعات دم ومخاط

نعمله تحليل براز ونتاكد من وجود الدودة او بيضها

روشتة للديدان:

R/ Albendazole (antiver, vermin) 1x2x3 tab
قرص مرتين فى اليوم لمدة 3 ايام
R/ Mebendazole (vermizole, antizole) tab
R/ Flubendazole (flub, fluver, fluvermal) tab

For bilharziazis, flat , tape worms :
البلهارسيا و الديدان المفلطحة والديدان الاسطوانية

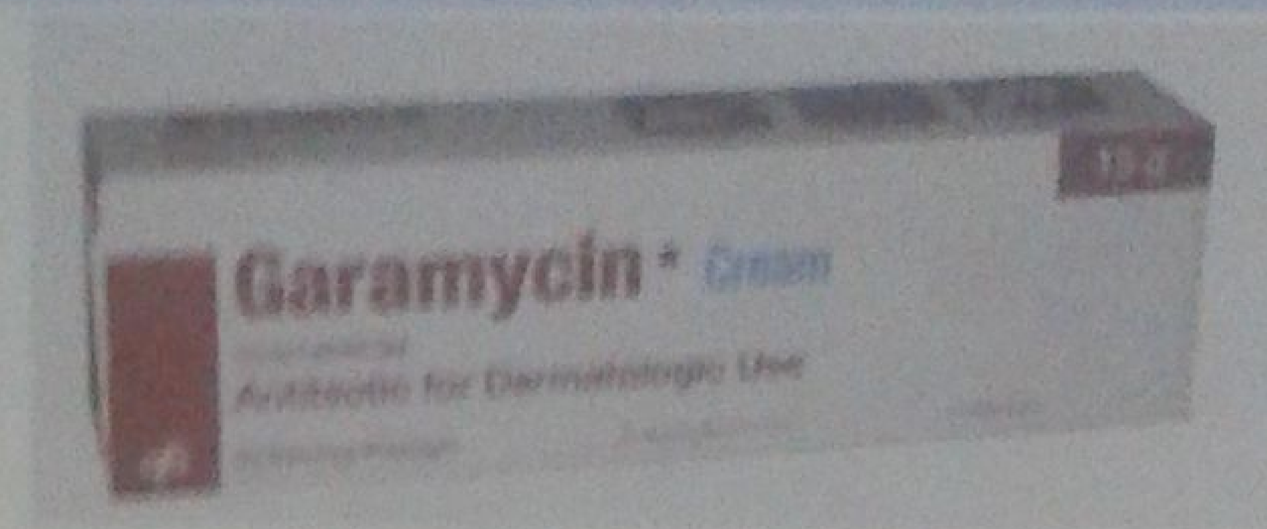
R/ biltricide (prazequntal)tab 4x1 اربع حبوب جرعة واحدة

Skin infection روشتة لعلاج عدوى الجلد

المراهم والكريمات المستخدمة لعلاج الامراض الجلدية

Antibacterial for infections:

R/ Gentamycin (garamycin, gentamycin) cream,oint.1x3
دهان موضعى 3 مرات فى اليوم



R/ Fusidic acid (fusiderm), polymyxin-b (terramycin) 1x3

R/ Antibiotic +corticosteroids(anti-inflammatory) +anti fungal (quadriderm, polyderm, triderm, kenacomb) 1x3

Fungus: روشتة لعلاج الفطريات

R/ fluconazole
(diflucan, fungican,flucazole) tab
قرص واحد يكرر بعد اسبوعين



R/ miconaz or trosyd or candistan
cream دهان موضعى 3 مرات فى اليوم

Oral antiseptic(lozenge):

روشتة مستحلبات لالم الزور

R/ Bradoral, zora-c 1x3
قرص 3 مرات فى اليوم



Triple therapy :

يستخدم هذا النوع من اعلاج عندما يصعب تحديد نوع البكتريا المسببة للمرض او وجود العديد من البكتريا معا فى الاصابات الخطيرة مثل التهاب الغشاء البريتونى و تسمم الدم ويعطى المريض مضادات حيوية تغطى جميع انواع البكتريا معا

R/ unasyn 1g vail 1x2 تغطى البكتريا الموجبة
R/ ceftriaxone 1 gm vial يغطى البكتريا السالبة
R/ flagyl drip 500 mg 1x2 يغطى البكتريا الا هوائية

Mouth wash: غرغرة الفم

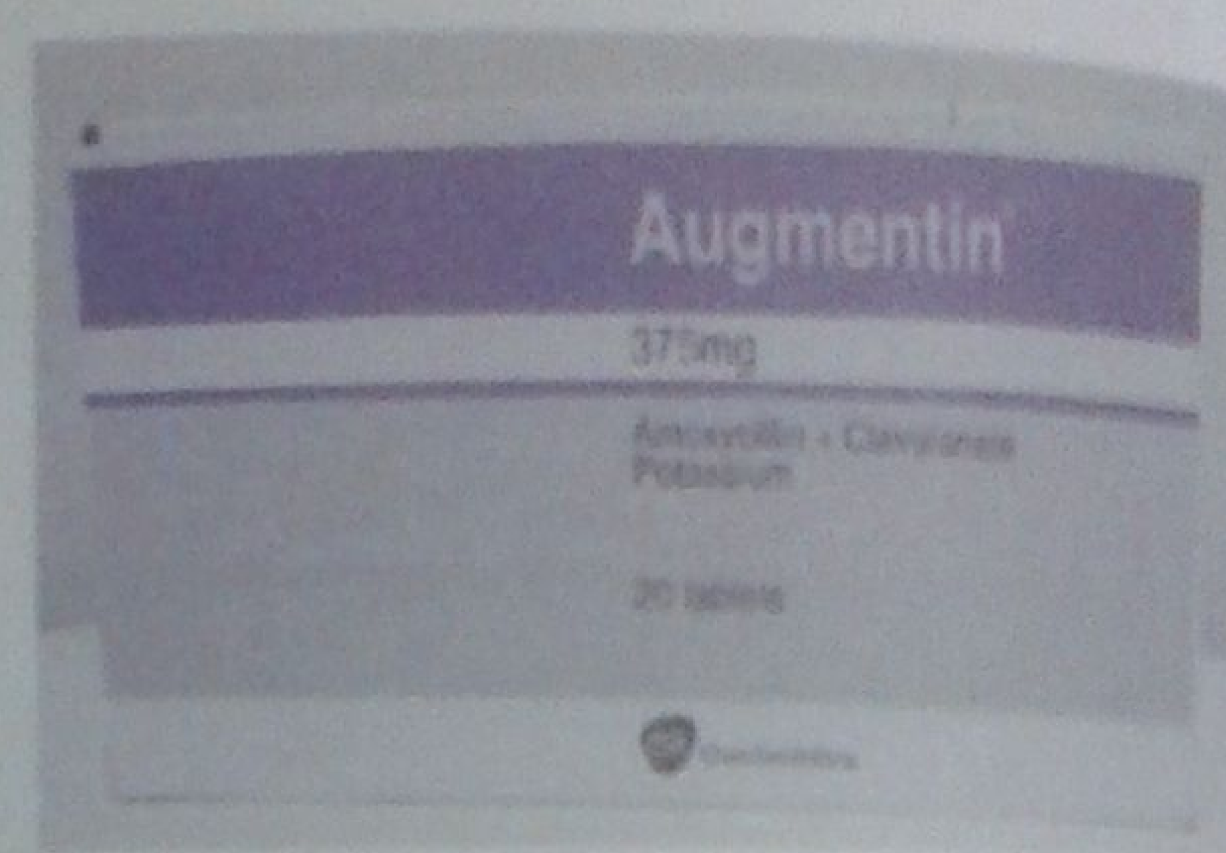
- For ulcer, bad mouth odour

R/ Oxymeria, oracin, orazid , orasan mouth wash 1x3
غسول للفم ثلاثة مرات فى اليوم



Children: روشتة المضادات الحيوية المستخدمة للاطفال

- Penicillin suspention, vail
- Erythromycin suspension
- 3rd cephalosporins vial
- sulpha (septrin , septazol) 1x2



الروشتة:

R/ hibiotic or augmentin 375 mg suspension
ملعقة 3 مرات فى اليوم
R/ ceftriaxone or cefotax or cefazone amp 500 mg
امبول كل 12 ساعة وريد او عضل حسب الجرعة

Pregnancy: روشتة المضادات الحيوية المستخدمة للحوامل

- Penicillin,
- 3rd cephalosporins vial

الروشتة:

R/ hibiotic or augmentin 625 mg or flummox 500 mg tab
قرص 3 مرات فى اليوم
R/ ceftriaxone or cefotax or cefazone amp 1 gm
امبول كل 12 ساعة وريد او عضل حسب الجرعة



Lactation: روشتة المضادات الحيوية المستخدمة مع الرضاعة

- Penicillin,
- 3rd cephalosporins vial

الروشتة:

R/ hibiotic or augmentin 625 mg or flummox 500 mg tab
قرص 3 مرات فى اليوم
R/ ceftriaxone or cefotax or cefazone amp 500 mg
امبول كل 12 ساعة وريد او عضل حسب الجرعة

Hepatic patient: روشتة المضادات الحيوية المستخدمة مع مرضى الكبد

- Penicllin, neomycin, flagyl

الروشتة:

R/ hibiotic or augmentin 625 or flummox 500 mg tab
قرص 3 مرات فى اليوم
R/ flagyl tab 500
قرص 3 مرات فى اليوم

Disinfectants: روشتة مطهرات الجلد

Used for wounds and prevent sepsis (betadine, setavlon)

الروشتة:

R/ betadine wash
دهان على الجرح 3 مرات فى اليوم

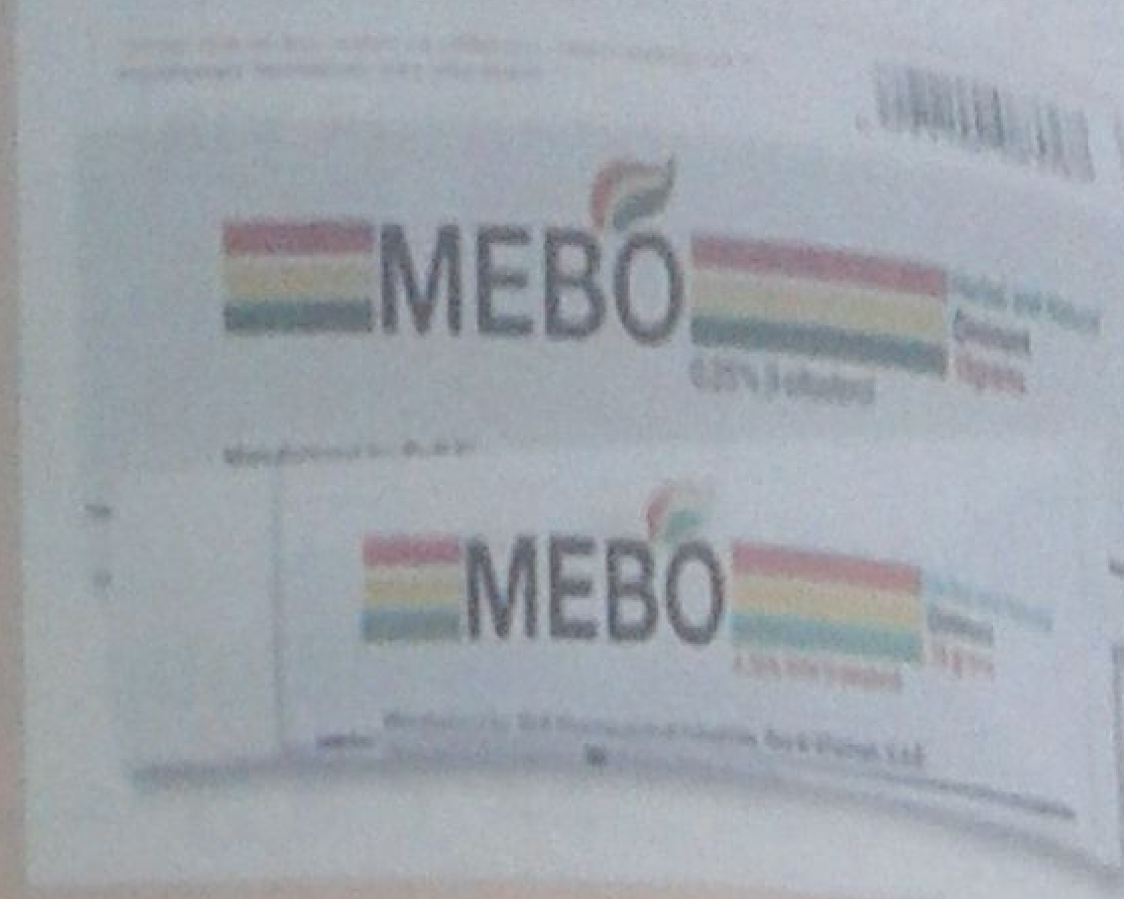
Wounds: روشتة علاج الجروح

-Antibiotics, anti-inflammatory, antiedematous
-Scar reducing agents (scartex gel , verdex lotion, scaro)
(solcoseryl(jelly amp), dexpanthenol cream→healing

الروشتة:

R/ hibiotic 625 or ibidroxil cap 1 x3 قرص 3 مرات فى اليوم
R/ cataflam or ketoprofen 1x3 قرص 3 مرات فى اليوم بعد الاكل
R/ alphintern or ambezim tab 1x3 قرص 3 مرات فى اليوم قبل الاكل
R/ scaro or scartex gel 1x3 دهان 3 مرات فى اليوم

Burn: روشتة علاج الحروق



-Antibiotic
(penicillin or cephalosporins)
-Anti-inflammatory
(cataflam or ketoprofen)
-Local antibiotic
(dermazine, sulphargine or argiderm –p)
-Local anti-inflammatory
(voltaren emulgel)
-B-sitosterol(Mebo cream)→ يساعد على سرعة التئام الحرق promote regeneration
-cover wound with sterile Vaseline gauze

الروشتة:

Burn: الحروق

R/ hibiotic 625 or ibidroxil cap 1 x3 قرص 3 مرات فى اليوم
R/ cataflam or ketoprofen 1x3 قرص 3 مرات فى اليوم بعد الاكل
R/ dermazine cream 1x3 دهان موضعى 3 مرات فى اليوم
R/ voltaren emulgel 1x3 دهان موضعى 3 مرات فى اليوم
R/ Mebo cream 1x2 دهان موضعى مرتين فى اليوم
cover wound with sterile Vaseline gauze

Acne: حب الشباب

الروشتة:

R/ salycilic acid soap wash to face
R/ acne free cream (1x2, not exposed for sun)
R/ akneroxid cream (after acne free)
R/ tetracycline 500 or dalacin or clindacin tab1x3
R/ vit A 2500 iu tab
R/ diane tab for women
R/ avoid carbohydrates , lipid , chocolate, spicy food

Prescreptions:

Respiratory infection: روشتة لعدوى الجهاز التنفسى

انا سخنت وعندى كحه بيلغم وزورى بيوجعنى

R/ hibiotic cap 625 1x3 كبسولة 3 مرات فى اليوم

مضاد حيوى قاتل للبكتريا

R/bisilvon syr 1x3 ملعقة كبيرة 3 مرات فى اليوم

للكحة والبلغم

R/ rapiflam tab 1x3 50 mg قرص 3 مرات فى اليوم بعد الاكل

يقلل الالم والحرارة

Gastroentritis: روشتة لعلاج النزلة المعوية

انا سخنت ورجعت وعندى اسهال شديد ورعشة

R/ ciprofloxacin cap 500 1x2 كبسولة مرتين فى اليوم

مضاد حيوى قاتل للبكتريا

R/ ketofan tab 1x2 قرص 3 مرات فى اليوم بعد الاكل

يقلل الحرارة والالم والالتهاب

R/ primpran tab 1x2 قرص مرتين فى اليوم

للترجيع

R/ streptoquin tab 1x2 قرص مرتين فى اليوم

يقلل الاسهال ويقتل الاميبا

تعويض السوائل المفقودة عن طريق محاليل للكبار ومحلول جفاف للاطفال

Influenza: روشتة الانفلونزا

انا عندى انفلوانزا (سخونية ورشح ووجع بالجسم وممكن كحة بيلغم)

R/ congestal or flurest tab 1x3 قرص 3 مرات فى اليوم

يقلل الالم والحرارة والرشح والحساسية

R/ septazol tab 2x2 قرصين مرتين فى اليوم

مضاد حيوى قاتل للبكتريا لمنع الاصابة ببكتريا اثناء الانفلوانزا

R/ cevarol tab 1x2 قرص مرتين فى اليوم

يحتوى على فيتامين سى ليقوى المناعة ومعه مسن وخافض للحرارة

R/ rest, hot fluids راحة وسوائل دافئة

Burn: روشتة الحروق

R/ hibiotic 625 or ibidroxil cap 1 x3 قرص 3 مرات فى اليوم
مضاد حيوى قاتل للبكتريا
R/ cataflam or ketoprofen 1x3 قرص 3 مرات فى اليوم بعد الاكل
يقلل الحرارة والالم والالتهاب
R/ dermazine cream 1x3 دهان موضعى 3 مرات فى اليوم
مضاد حيوى قاتل للبكتريا
R/ voltaren emulgel 1x3 دهان موضعى 3 مرات فى اليوم
يقلل الحرارة والالم والالتهاب
R/ Mebo cream 1x2 دهان موضعى مرتين فى اليوم
يساعد على سرعة التئام الحرق
- cover wound with sterile Vaseline gauze

Tissue infection: روشتة العدوى البكتيرية بالجلد
انا عندى دمامل فى جسمى كله يا دكتور

R/ augmentin or hibiotic cap 625 1x3 قرص 3 مرات فى اليوم
مضاد حيوى قاتل للبكتريا
R/ gramycin cream 1x3 دهان موضعى 3 مرات فى اليوم
مضاد حيوى قاتل للبكتريا
R/ brufen tab 400 1x3 قرص 3 مرات فى اليوم بعد الاكل
يقلل الحرارة والالم والالتهاب
R/ voltaren emulgel 1x3 دهان موضعى 3 مرات فى اليوم
يقلل الحرارة والالم والالتهاب

Bilhariziasis: روشتة البلهارسيا

R/ Biltricide tab 4 tablet single dose اربع اقراص جرعة واحدة
يقتل البلهارسيا



Analgesics prescriptions

روشتات المسكنات

Antipyrtic analgesia:

NSAIDS (non steroidal anti inflammatory drugs)

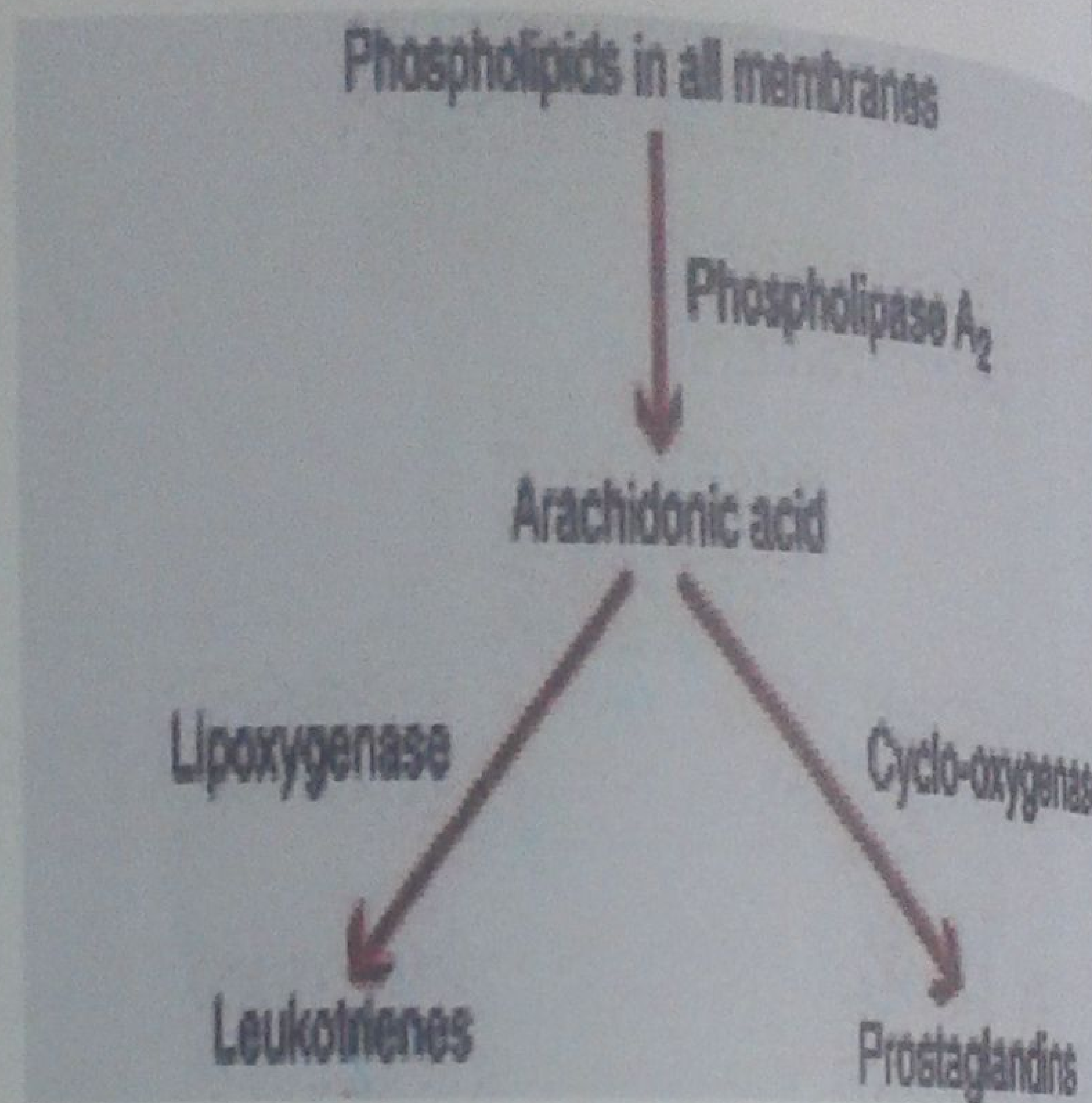
المسكنات وخافضات الحرارة الغير مخدرة

General uses of analgesics: الاستخدامات

analgesics inhibit COX enzyme and decrease prostaglandins so

تستخدم المسكنات فى حالات الالم والالتهابات وارتفاع درجة الحرارة لانها تقلل البروستاجلاندين المسئول عن الالم والحرارة والالتهابات

حالات الالم مثل الصداع والم الاسنان والم الدورة والم العضلات والعظام وغيرها



معظم المسكنات المستخدمة فى السوق واستخداماتها

NSAIDs classification

Non selective NSAIDs

- Diclofenac
- Ibuprofen
- Ketoprofen
- Aspirin
- Naproxen
- Piroxicam
- Indomethacin
- Mefenamic acid

Selective NSAIDs

- Celecoxib
- Rofecoxib
- Etoricoxib
- Meloxicam

Aspirin الاسبرين



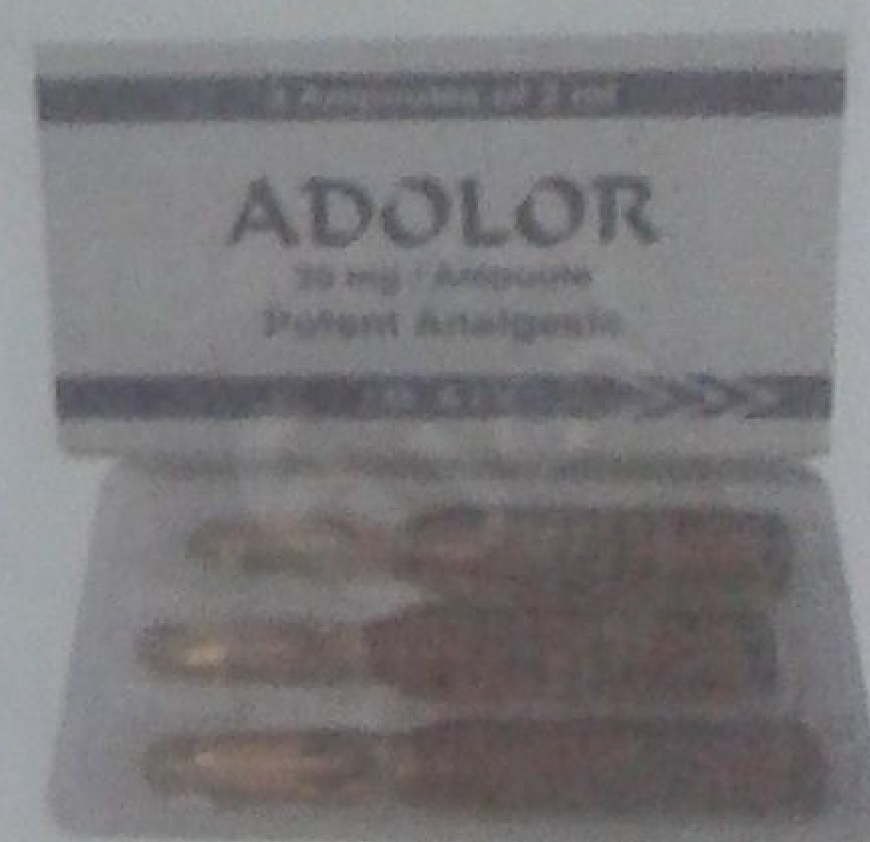
مسكن و خافض للحرارة ومضاد للالتهاب
واهم استخدام انه مانع للجلطات ويستخدم مع
الندبات الجلدية لازالتها

روشتة لتقليل الالم والالتهابات والحمى

R/ aspirin or alexoprin tab 300 mg
قرص 3 مرات فى اليوم بعد الاكل لتقليل الالم

روشتة لمنع الجلطات مع مرضى القلب والضغط والسكر وغيرهم

R/ aspocid children tab 75 mg (1 LE)
قرصين بعد الغداء لمنع التجلطات



Ketrolac:

يمكن ان يعطى عن طريق الوريد او العضل
وبالتالى فهو سريع المفعول ويمكن ان يستخدم مع
المغص الكلوى وحالات الالم الشديدة

R/ adolor or ketolac amp (2 LE)
امبول وريد او عضل عند اللزوم

من الاعراض الجانبية للمسكنات احداث قرحة المعدة ولذلك تاخذ بعد الاكل

Ketoprofen:



يستخدم مع الصداع والم الاسنان والم الدورة

R/ Ketofan (5 LE) , ketolgin,
ketoprofen (50 mg) tab
قرص 3 مرات فى اليوم بعد الاكل

Diclofenac:

من اقوى المسكنات خاصة مع العمليات والعظام ومعظم انواع الالم

و لا يستخدم مع وجود خلل فى وظائف الكلى او الكبد او الحوامل او قرحة المعدة او مرضى القلب



R/ Voltaren or cataflam amp or tab 50
قرص مرتين فى اليوم بعد الاكل

Ibuprofen:

يستخدم لارتفاع الحرارة والالم والصداع خاصة الاطفال



R/ brufen tab or syrup 400 mg
قرص 3 مرات فى اليوم بعد الاكل

Piroxicam:

مسكن قوى ومضاد للالتهاب خاصة مع مرضى الروماتزم



R/ feldene tab 10 mg (14.5 LE)
قرص مرتين فى اليوم بعد الاكل

Paracetamol:

يستخدم لارتفاع الحرارة والالم والصداع مع عدم احداث قرحة او الم بالمعدة و هو لا يمنع الالتهابات ويمكن ان يستخدم مع الحوامل ومرضى الكبد و مرضى الكلى و الاطفال ولذلك فهو من امن المسكنات



R/ panadol or abimol or cetal or paramol tab 500 mg قرص 3 مرات فى اليوم
R/ perphlgan or injectamol drip تنقيط وريدى

Anticox II:

مسكنات لا تؤثر على المعدة ولا تسبب الام البطن

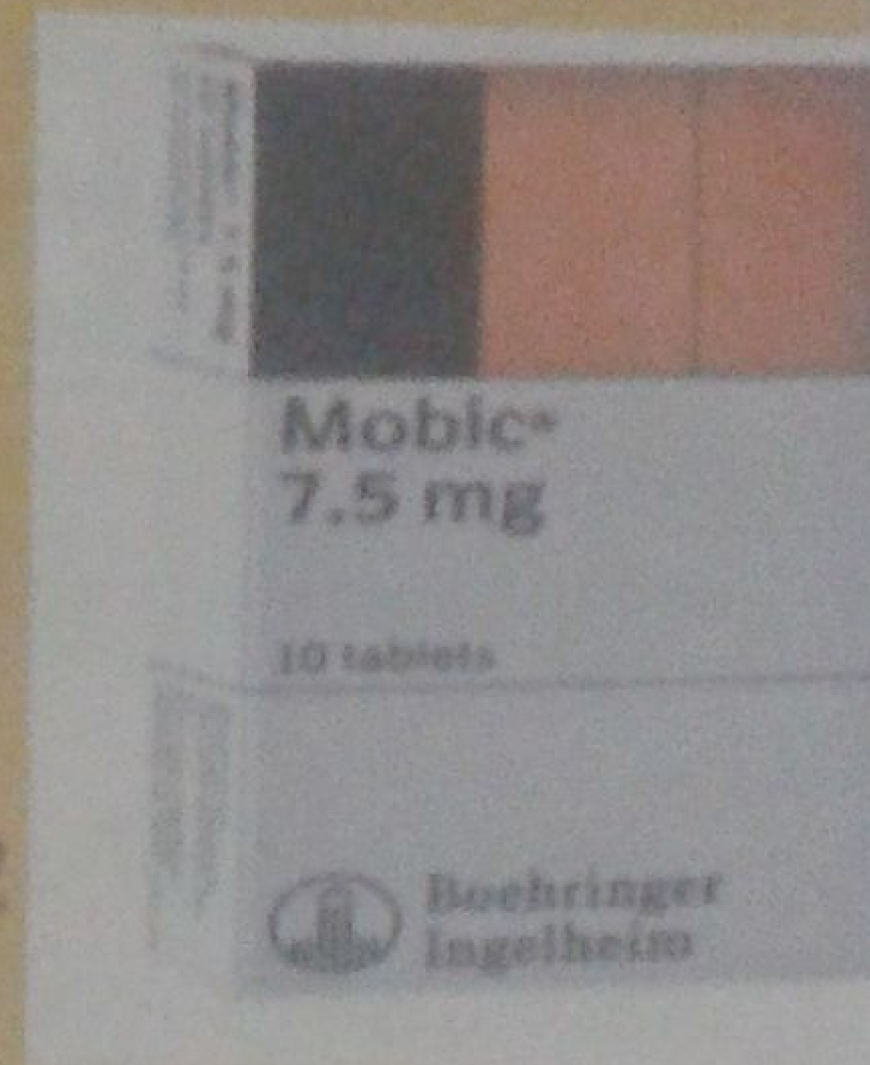
They act only in COX II found in tissue so not cause peptic ulcer but it is less potent

E.g:

-Meloxicam: mobic, melocam, mexicam (7.5-15mg) (1x2)

-Nimesulide: sulide, nimalox 200 mg 1x2

-Celecoxib: cerebrex , celoxib (100, 200 mg) (1x2)



Analgesics used for children :

روشتة المسكنات المستخدمة مع الاطفال

Paracetamol: tempra or cetal drops for babies 1x3

Paracetamol, brufen syrup or suppository 1X3

Diclofenac: voltaren, dolphin supp (12.5-25 mg) 1X2



Topical analgesics:

روشتة المسكنات الموضعية المستخدمة للجلد لتخفيف الالتهابات والالم

Used local for skin inflammation, pain

-diclofenac:
voltaren, olfen gel 1x3

-ketoprofen:
fastum, profenid gel 1x3

-piroxicam:
feldene, dispercam gel 1x3

-nimesulide:
sulide , mesulan gel 1x3



Migraine: روشتة لعلاج الصداع النصفى

هو صداع يحدث بجهة واحدة من الرأس يبدأ بانقباض بشرايين الدماغ مع احساس بالترجيع وتغير المزاج ثم يحدث بها اتساع مسببا صداع شديد

Unilateral headache due to release of serotonin (5HT)

Treatment:

During acute attack we maintain VC by:



Sumatriptan (5HT agonist) or ergotamine(vasoconstrictor) e.g: nomigran,imigran, metrograine عند اللزوم

For prevention we use calciam channels blockers like nifidipine as it inhibit VC

Pain with muscle spasm:

روشتة لعلاج التقلصات العضلية والام العضلات والرقبة والظهر

نعطى دواء يحتوى على باسط للعضلات + مسكن

-We use
(muscle relaxant + analgesic)

R/ Flexofan (4.5 LE)
(chlorzoxazone+ ketoprofen) 1x2
R/ Myofen (4 LE)
(chlorzoxazone + ibuprofen) 1x2
R/ Myolax, relax, mylogin (5 LE)
(chlorzoxazone+ paracetamol) 1x2



Osteoarthritis: روشتة لعلاج الام المفاصل والروماتزم

Analgesics + proton pump I + glucosamine or cartilgin

R/ feldene 10 1x2 tab after meal مسكن لتقليل الالم
R/ omez 20 tab 1x2 (PPI) يقلل من حدوث قرحة المعدة
R/ glucosamine tab 1x2 لتكوين المادة الجيلاتينية بين المفاصل

Pregnancy: روشتة المسكنات المستخدمة مع الحوامل

R/ Paracetamol tab 1x3 (1.5 LE)

Hepatic patient:

روشتة المسكنات المستخدمة مع مرضى الكبد

R/ Paracetamol (hepamol) tab 1x3 (4 LE)



Hypertension: روشتة المسكنات المستخدمة مع مرضى الضغط

R/ Cataflam K or any type if tension is controlled 1x2

Peptic ulcer: روشتة المسكنات المستخدمة مع مرضى القرحة المعدية

Opoids, paracetamol, anticox II + proton pump inhibitor

Trauma: لعلاج الكدمات الناتجة عن الحوادث

- Analgesic for pain, inflammation
+ excess protein removers
+ antibiotic to avoid infection



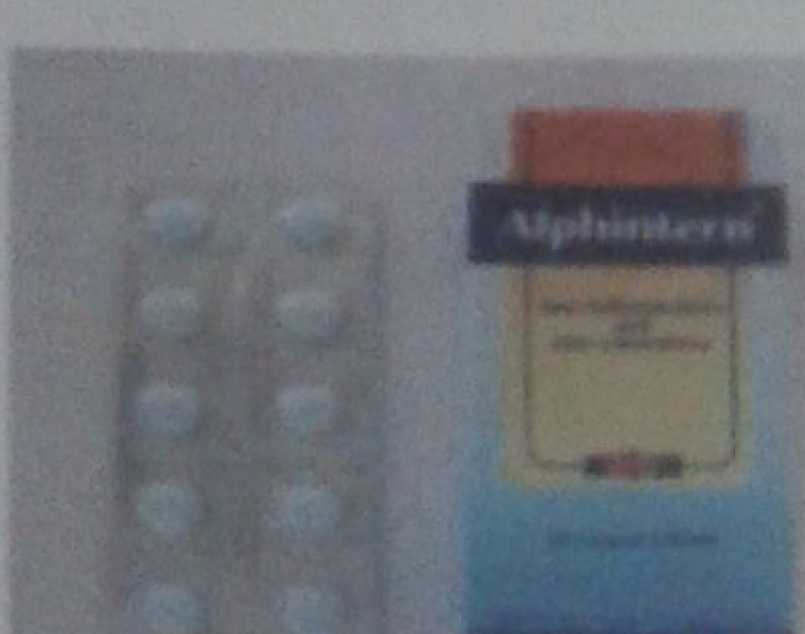
الروشتة:

R/ Hibiotic 625 tab 1X3 for infection
مضاد حيوى قاتل للبكتريا

R/ Cataflam 1x2 after meal
مسكن وخافض للحرارة ومضاد للالتهاب

R/ α chemotrypsin amp or alphintern or ambeziem tab 1x3
يقلل التورمات والالتهابات

R/ Hemoclar or reparil gel or alpha kadol cream 1x3
دهان موضعي يقلل التورمات والالتهابات والتجمعات الدموية







Narcotic analgesia روشتة المسكنات المخدرة

R/ morphine 10 mg or pethidine 100 mg amp
يحل الامبول على 10 سم ملح ويعطى المريض 3 سم كل 6 ساعات
يستخدم فى حالات الالم الشديد مثل بعد العمليات الجراحية والم السرطانات

Prescreptions:

انا عاوز حاجة للصداع يا دكتور
R/ ketofan or brufen 400 tablet عند اللزوم بعد الاكل

سنانى بتوجعنى يا دكتور اعمل ايه
R/ cataflam or voltaren 50 tab 1x2 بعد الاكل

انا عندى الم فى العضلات يا دكتور ومش عارف اتحرك
R/ flexofan or myofen cap 1x2 بعد الاكل

عندى الم بالمفاصل يا دكتور بس بطنى بتوجعنى من المسكنات
R/ mexicam or mobic tab 1x2 بعد الاكل
R/ omez tab 1x1
يقلل من افراز السائل المعدى ويقلل حدوث القرحة بسبب المسكنات

انا عندى صداع نصفى يا دكتور
R/ nomigran OR imigran 1X3

انا حامل و عاوزه حاجة مسكنة
R/ paramol or abimol tab 1x3

عندى الم فى الجلد او حرق بسيط او ....
R/ olfen or fastum gel 1x3 local

ابنى الرضيع سخن
Tempra or cetal drop or dolfin supp 1x3



Surgery prescriptions

روشتات الجراحة

Surgery:

Varicose vein: روشتة الدوالى

الاوردة الموجودة بالارجل متسعة وضعيفة ومملوءة بالدم نتيجة ضعف الصمامات بها

لبس شراب دوالى وعدم الوقوف لفترات طويلة مع العلاج بالادوية او الجراحة

R/ rutin-c, rutalex or daflon, dafrex tab 1x2

قرص مرتين فى اليوم

تقوى الاوعية الدموية الموجودة وتقلل البواسير

R/ hemoclar , reparil-n, haemocure gel 1x3

دهان موضعى 3 مرات فى اليوم

تقلل التورم والالتهاب



They are vascular insuffiency drugs (↑capillary function, ↓leakage) to treat varicose veins

Haemorroids (piles) : روشتة البواسير

الاوردة الموجودة بمنطقة الشرج متسعة وضعيفة ومملوءة بالدم نتيجة ضعفها والمريض يعانى من دم بالبراز

R/ sediprotect, proctosedyl, procto-4 , procto-lidosine cream or supp 1x2

لبوسة موضعية او كريم مرتين فى اليوم

يحتوى على مخدر موضعى وكورتيزون مضاد للالتهاب ويحتوى على مضاد حيوى قاتل للبكتريا

R/ laxative (minalax, laxin, bisadyl) tab 1x2

قرص مرتين فى اليوم

ملين للبراز ليسهل عملية التبرز فيقلل احداث الجروح والالم

R/ rutin-c, rutalex or daflon, dafrex tab 1x2

قرص مرتين فى اليوم

تقوى الاوعية الدموية الموجودة وتقلل البواسير

R/ analgesics (ketofan, cataflam) tab 1x2

قرص مرتين فى اليوم

مسكن لتقليل الالم والالتهاب

Anal fissure: روشتة شرخ الشرج

شرخ موجود بالشرج مع وجع شديد والم و نزيف وصعوبة فى عملية البراز

R/ glycerine supp, other laxatives to soften stool 1x2
قرص مرتين فى اليوم
ملين للبراز ليسهل عملية التبرز فيقلل احداث الجروح والالم

R/ sediprotect, proctosedyl, procto-4 , proccto-lidosine cream or supp 1x2
لبوسة موضعية او كريم مرتين فى اليوم
يحتوى على مخدر موضعى وكورتيزون مضاد للالتهاب ويحتوى على مضاد حيوى قاتل للبكتريا

R/ vinosin cream or GTN cream
كريم مرتين فى اليوم
يقوم بانبساط فى عضلات فتحة الشرج فيسهل التبرز

R/ analgesics (ketofan, cataflam) tab 1x2
قرص مرتين فى اليوم
مسكن لتقليل الالم والالتهاب

Wounds: روشتة علاج الجروح

-Antibiotics, anti-inflammatory, antiedematous
-Scar reducing agents (scartex gel , verdex lotion, scaro)
(solcoseryl (jelly amp), dexpanthenol cream→ healing

الروشتة :

R/ hibiotic 625 or ibidroxil cap 1 x3
قرص 3 مرات فى اليوم
R/ cataflam or ketoprofen 1x3
قرص 3 مرات فى اليوم بعد الاكل
R/ alphintern or ambezim tab 1x3
قرص 3 مرات فى اليوم قبل الاكل
R/ scaro or scartex gel 1x3
دهان 3 مرات فى اليوم

animal bite: التعامل مع عضة الحيوانات

يتم تنضيف الجرح وتعقيمه - اعطاء مضاد حيوى- اعطاء امبول تيتانوس
تغطية الجرح بشاش معقم مع عدم تخيطه – اعطاء المصل فى حالات محدد

Abscess pain:



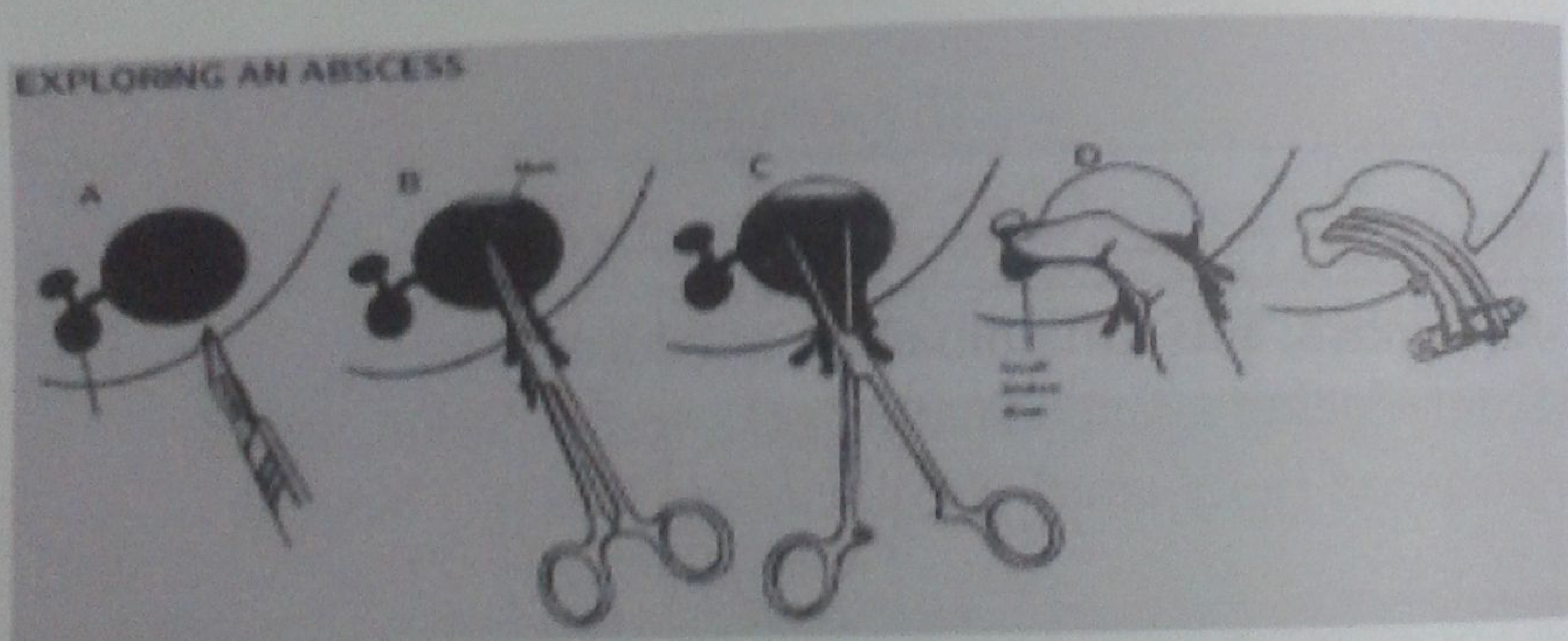
روشتة علاج الدمامل والخراج

Open abscess , drain pus
+ antibiotics
+analgesics
+ antiedematous

طريقة فتح الخراج:

الطريقة

فى اكثر منطقة يتجمع فيها الصديد نقطع بالمشرط 2-1 سم ونبدا نعصر الجرح حتى نفضيه من الصديد ثم ندخل بالارترى مقفول ونفتحه(طريقة هيلتون) حتى نوسع الفتحة ونتخلص من الصديد ثم نضع ماء اكسجين وبيتادين لتطهير الجرح ونضع قطعة من الشاش داخل الجرح لازالة اى صديد جديد متكون ونغطى الجرح ونعطى مضاد حيوى ومسكن قوى



الروشتة:

R/ Hibiotic 625 tab 1X3 for infection
مضاد حيوى قاتل للبكتريا

R/ Cataflam 1x2 after meal
مسكن وخافض للحرارة ومضاد للالتهاب

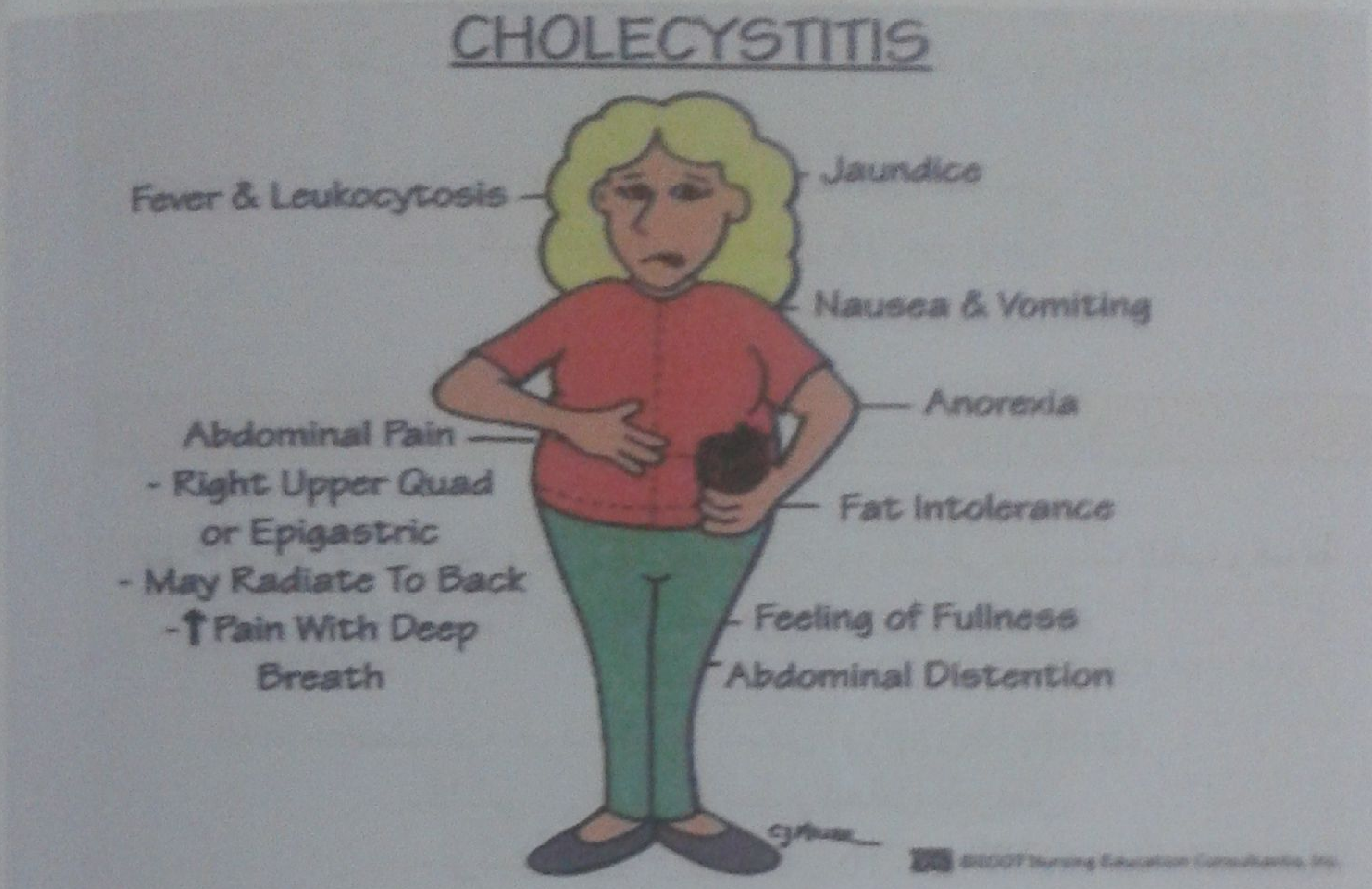
R/ α chemotrypsin amp or alphintern or ambeziem tab 1x3
يقلل التورمات والالتهابات

R/ Hemoclar or reparil gel or alpha kadol cream 1x3
دهان موضعى يقلل التورمات والالتهابات والتجمعات الدموية

Cholecystitis

اعراضه

وجع فى الجنب اليمين بيسمع فى الكتف اليمين او فى فم المعدة او الظهر و غالبا ست تخينة فى سن الاربعينات



Treatment: العلاج

In acute case:

ketolac amp + visceralgine amp+ primperan amp + zantac amp

In home:

R/ ursofalk or urscol cap (Ursodeoxycholic Acid) 1x2
يقلل افراز الكوليستيرول ويساعد على تفتيت الحصوات

R/ Rowachol or bilichol cap 1x3
يساعد على تفتيت الحصوات

R/ visceralgine tab 1x3
باسط للعضلات اللا ارادية يقلل المغص

Acute intestinal obstruction: الانسداد المعوى

اعراضه :

المريض ليس لديه غازات او براز لفترة ومعه ترجيع ومعه انتفاخ شديد فى البطن يمكن ان يكون بعد عملية جراحية او بسبب انسداد الامعاء
مع الفحص نجد بطن المريض منتفخة ومليئة بالهواء
و عند عمل اشعة عادية للمريض تظهر الغازات فى الاشعة العادية

العلاج :

- لا شىء بالفم ويتم اعطاء محاليل للمريض
- تركيب انبوبة رايل مقاس 16 من الانف
- علاج السبب

Acute peritonitis: التهاب بالغشاء البريتونى

اعراضه :

انتفاخ وتيبس بالبطن مع وجع شديد وسخونيه وزيادة فى ضربات القلب وهبوط فى الدورة الدموية تصاحبه عدوى واعياء شديد

العلاج :

- مضادات حيوية واسعة المجال (triple therapy)
- لا شىء بالفم ويتم اعطاء محاليل للمريض
- تركيب انبوبة رايل مقاس 16 من الانف
- علاج السبب

Acute pancreatitis: التهاب البنكرياس

اعراضه :

الم شديد فى فم المعدة وبيسمع جامد فى الظهر ويقل عندما يميل المريض للامام

نفس العلاج السابق + مسكن قوى مثل البيثيدين او المورفين + جراحة

Appendicitis colic : مغص الزائدة

اعراضه :

وجع فى الجنب اليمين بدا حوالين السرة معاه سخونية او ترجيع لما نضغط بايدنا على مكان الوجع الوجع يزيد ولما نشيل ايدينا يزيد اكتر ويزيد الوجع لو رفعنا رجل العيان ناحية باطنة

يتم العلاج جراحيا باستئصال الزائدة

Acute intestinal obstruction: الإنسداد المعوى

اعراضه :

المريض ليس لديه غازات او براز لفترة ومعه ترجيع ومعه انتفاخ شديد فى البطن يمكن ان يكون بعد عملية جراحية او بسبب انسداد الأمعاء
مع الفحص نجد بطن المريض منتفخة ومليئة بالهواء
و عند عمل اشعة عادية للمريض تظهر الغازات فى الاشعة العادية

العلاج :

- لا شىء بالفم ويتم اعطاء محاليل للمريض
- تركيب انبوبة رايل مقاس 16 من الانف
- علاج السبب

Acute peritonitis: التهاب بالغشاء البريتونى

اعراضه :

انتفاخ وتيبس بالبطن مع وجع شديد وسخونيه وزيادة فى ضربات القلب وهبوط فى الدورة الدموية تصاحبه عدوى واعياء شديد

العلاج :

- مضادات حيوية واسعة المجال (triple therapy)
- لا شىء بالفم ويتم اعطاء محاليل للمريض
- تركيب انبوبة رايل مقاس 16 من الانف
- علاج السبب

Acute pancreatitis: التهاب البنكرياس

اعراضه :

الم شديد فى فم المعدة وبيسمع جامد فى الظهر ويقل عندما يميل المريض للامام

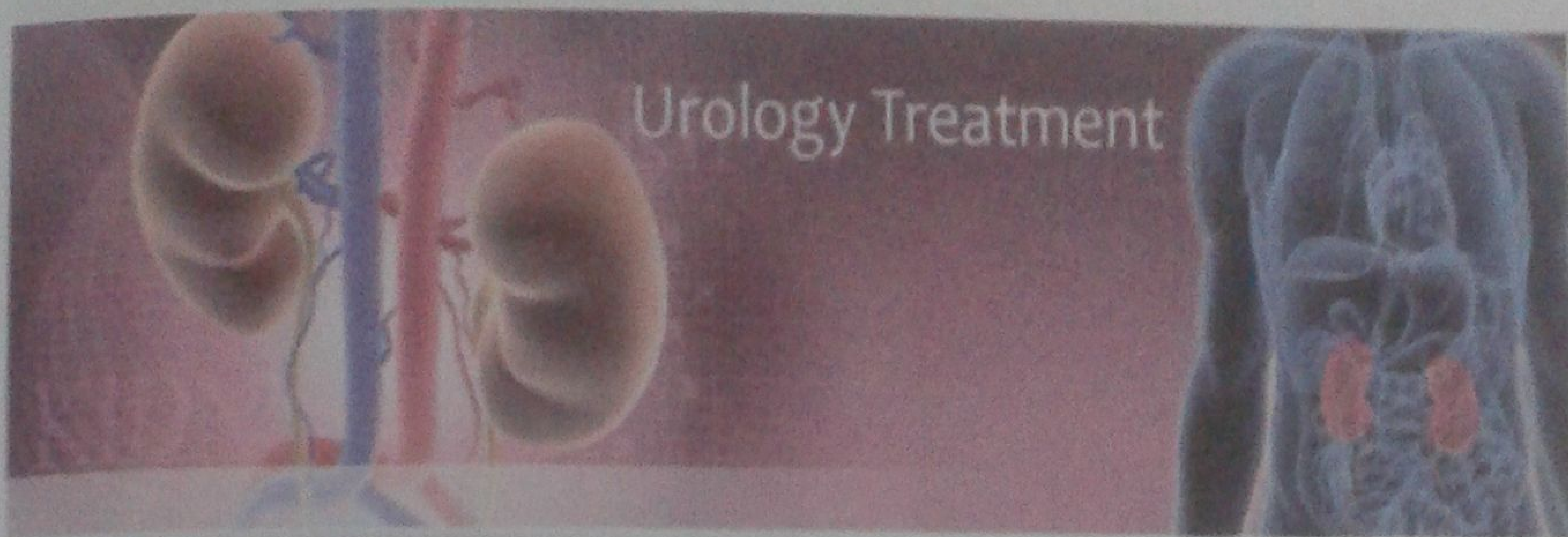
نفس العلاج السابق + مسكن قوى مثل البيثيدين او المورفين + جراحة

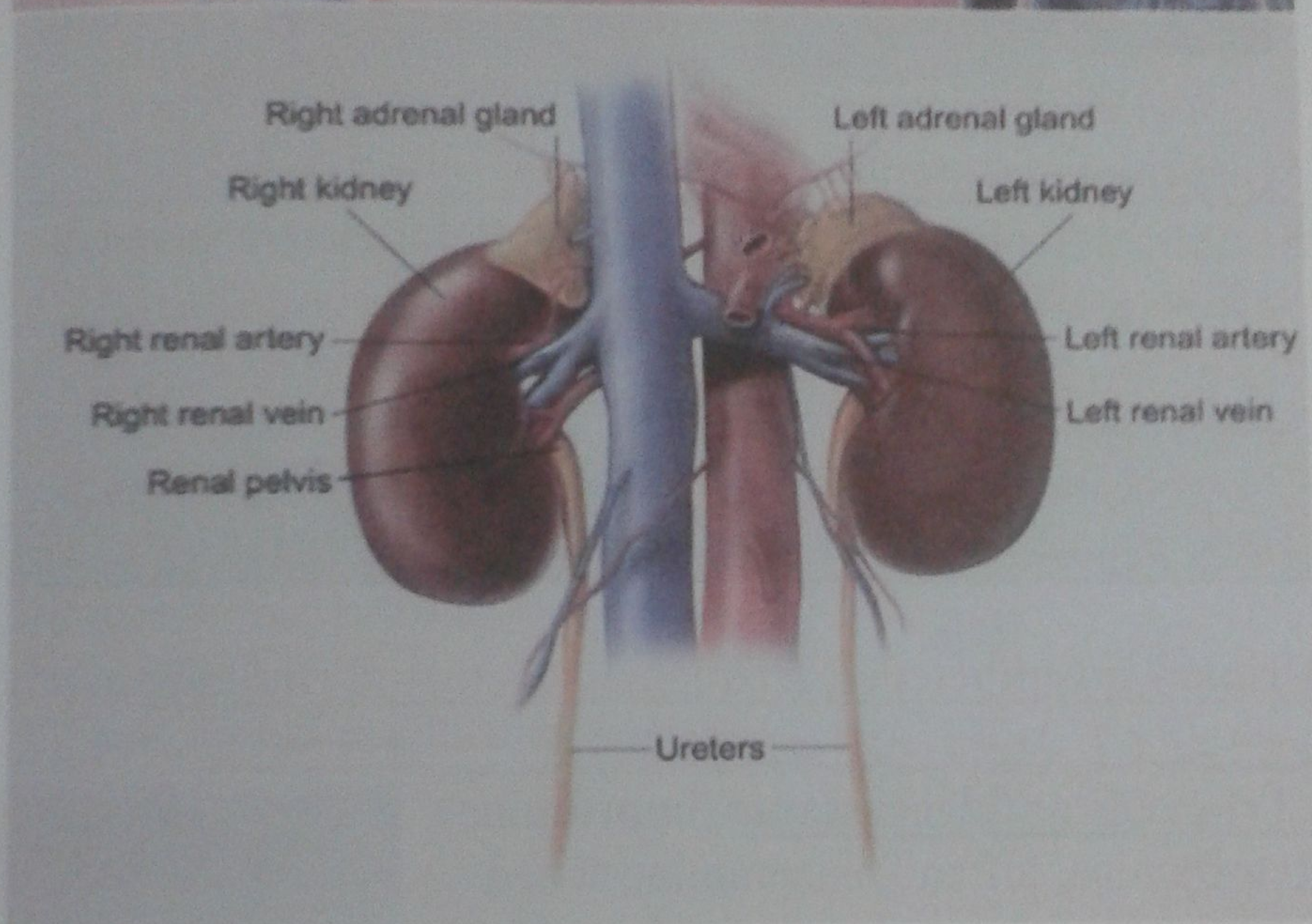
Appendicitis colic : مغص الزائدة

اعراضه :

وجع فى الجنب اليمين بدا حوالين السرة معاه سخونية او ترجيع لما نضغط بايدنا على مكان الوجع الوجع يزيد ولما نشيل ايدينا يزيد اكتر ويزيد الوجع لو رفعنا رجل العيان ناحية باطنة

يتم العلاج جراحيا باستئصال الزائدة





Urology prescriptions

روشتات المسالك البولية والتناسلية

Impotence in male: روشتة علاج عدم الانتصاب عند الذكور

R/ Viagra, erec tab 1/4 hour before intercourse.
قرص او نصف قرص قبل الجماع بربع ساعة



Premature ejaculation: روشتة علاج القذف السريع عند الذكور

R/ Anfranil (chloropramine) 25 mg 3h. Before intercourse tab
قرص قبل الجماع بساعة يقلل سرعة القذف

R/ joybox , paroxitene 1x1
قرص يوميا يقلل سرعة القذف

R/ Lignocaine spray 2 puff on glans penis before intercourse
رش موضعى على راس القضيب قبل الجماع بربع ساعة

Urinary incompetence, frequency, nocturnal enuresis:
روشتة عدم التحكم فى البول والسلس البولى والتبول الا ارادى الليلى

- Tri-cyclic antidepressants (impramine)
R/ toframine, tofranil, anapramine at bed not more than 3 monthes) قرص قبل النوم
(تعمل على احتباس البول كعرض جانبى)

- anticholinergic: Oxybutinin
R/ uripan, ditropan, detronin tab 1x2
قرص مرتين يوميا
تقلل من انقباضات المثانة فيقل التبول



Prostatic congestion: روشتة احتقان البروستاتا

R/ Decongestyl supp after defecation 1X2
R/ Pepon caps 1x3
R/ Prostetrol tab 1x1

Benign prostatic hyperplasa: روشتة تضخم البروستاتا

1)We use alpha blockers to decrease prostatic size

- tamsulosin, prazocin, silodosin



R/ omnic ocas or tamsulin, flopadex tab قرص قبل النوم

يقلل من انقباضات عضلة البول و يقلل حجم البروستاتا

2)finasteride

R/ proscar OR prostec OR prostat 5 mg tab قرص قبل النوم

يقلل حجم البروستاتا

Urinary tract infection: روشتة عدوى الجهاز البولى

- Antibiotics(quinolones)

R/ ciprofloxacin or ciprofar 1x2

مضاد حيوى يقتل البكتريا

- Analgesics

R/ diclofenac, ketrolac, ketoprofen) 1x2

مسكن ومضاد للالتهابات وخافض للحرارة



R/ coli-urinal eff 1x3

مطهر لمجرى البول

In female we add :

vaginal wash like betadin wash,

Vaginal preparations like R/ genodaktarin vag tab 1x2

وذلك لعلاج الالتهابات المهبلية وقتل البكتريا و الفطريات المسببة لها

Haematuria: نزيف البول

يقوم المريض بعمل اشعة تلفزيونية على مثانة ممتلئة وتحليل بول ويحول لدكتور مسالك مع تعويض الجسم بالدم و المحاليل المناسبة اذا كان النزيف شديد

NB: The most common cause of haematuria in old male in Egypt is bladder tumors . others are stones, trauma , cystitis

Urinary tract stones: روشتة حصوات الجهاز البولى

If stone is less than 1 cm and found in kidney : حصوات الكلى



- Drink a lot of fluids,

↓ Ca , salts in food

R/ cystone or cystinol tab 1x3

يدوب الحصوة

R/ Voltaren amp IM or tab 1x2

يقلل الالم والالتهاب والحرارة

R/ Rowatinex or urinex cap 1x3

يدوب الحصوة

R/ urosolvin eff or urivin eff 1x3

يدوب الحصوة

R/ Buscopan amp or tab.1x2

مضاد للتقلصات ويقلل الالم

If stone is less than 1 cm in ureter we use: حصوات الحالب

R/ tamsulin, or block alpha 1x1 at bed (one time per day)

يرخى عضلات الحالب فيساعد على طرد الحصوة وقلة التقلصات وتقليل الالم



R/ Alphintern 1x3 (three time per day)

يقلل التورم والالتهابات حول الحصوة ويساعد على طردها

R/ Cataflam tab 1x2 (two times per day)

يقلل الالم والالتهاب والحرارة

R/ Buscopan tab 1x2 (two times per day)

مضاد للتقلصات ويقلل الالم

If stone from 1-2 cm we use:

ESWL تفتيت OR endoscopy منظار

If stone is more than 2 cm we use:

Open surgery عملية جراحية which is called pyelolithotomy

Ca oxalate stones: روشتة لحصوات الكالسيوم

Avoid mango, tomato,…

+ epimag OR xenomag eff sach. 1x3





Gynaecology & obstetrics prescriptions

روشتات النساء والتوليد

Drugs used safe with pregnancy:
الادوية المستخدمة الامنة مع الحوامل

Drugs use with pregnany
تقسيمة استخدام الادوية مع الحوامل

Category A استخدامات الدواء مع الانسان والحيوان اثبتت سلامته
E.g. (paracetamol)

Category B استخدامات الدواء مع الحيوان اثبتت سلامته ولكن ليس مع الانسان
E.g. (Amoxicillin with clavulanic acid)

Category C اثبت اضرار مع الحيوان وليس الانسان ويستخدم فى الضرورة
E.g. (diclofenac)

Category D اثبت اضرار مع الحيوان والانسان و الاستخدام مع الضرورة الشديدة
E.g. (phenytoin)

Category X اثبت اضرار شديدة جدا مع الحيوان والانسان ولا يمكن استخدامه
E.g. (Thalidomide)

Category N الدواء لم يقسم حتى الان
E.g. (new drugs)

Drugs used with pregnancy: الادوية المستخدمة مع الحوامل

pain→ paracetamol
antibiotics→ penicillins, 3rd group cephalosporins
hypertension→ α methyl dopa
constipation→laxin tab(1x1), picolax drop,glycerin supp
vomiting→cortigen B6, navidoxine , navoproxine amp.
metocloperamide at (2nd, 3rd trimester)
acidity → mucogel susp, (1x3), fawar fruit (1x3)
flatulence→ disflatyl chew tab 2x3, eucarbon 1x3
diarrhea→ kapect susp,semecta, pectocal sach.,susp 1x3
colic→ buscopan 1x2
cough→ guava syrup 1x2, broncho-prosyrup 1x3
diabetes mellitus→ insulin + glucose 5%
Flu→seckem flu sachets +cevamol

Safe drugs with pregnancy:

Pain → روشتة الالم اثناء الحمل

paracetamol 1x3

R/ panadol or paramol tab 1x3
قرص 3 مرات فى اليوم

يمكن استخدام ديكلوفناك او كيترولاك امبول مرة واحدة فقط فى حالات الطوارىء مع الالم الشديد

R/ voltaren or adolor amp once and donot repeat it
امبول عضل مرة واحدة

Antibiotics→ روشتة للعدوى اثناء الحمل

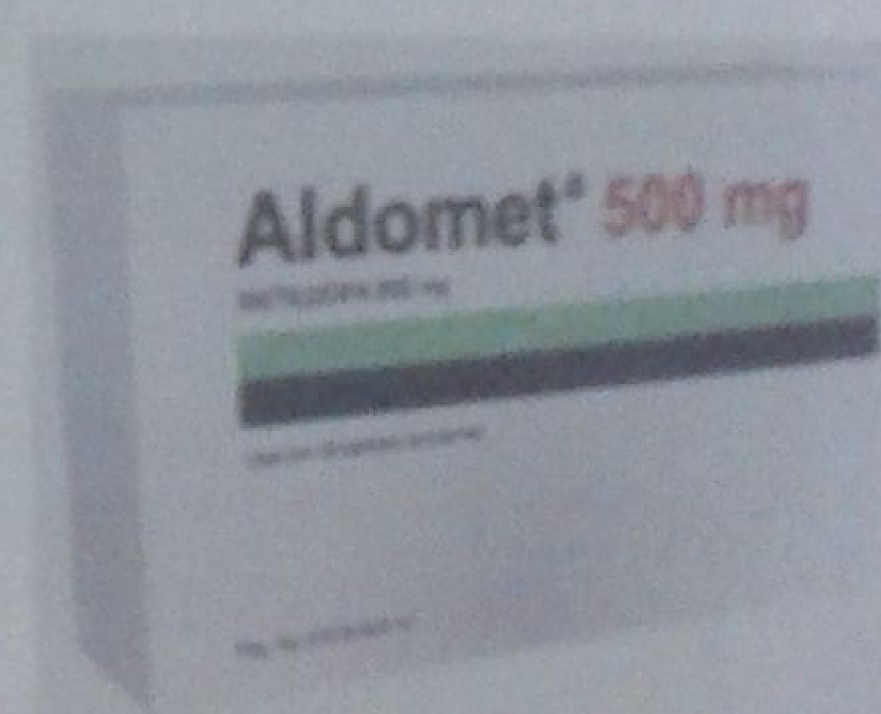
penicillins, 3rd group cephalosporins 1X2

R/ hibiotic or augmentin 625 mg or flummox 500 mg tab
قرص 3 مرات فى اليوم
R/ ceftriaxone or cefotax or cefazone amp 1 gm
امبول كل 12 ساعة وريد او عضل حسب الجرعة

Hypertension→ روشتة لارتفاع الضغط اثناء الحمل

α methyl dopa (aldomet) 1X1

R/ aldomet tab 1x1 قرص مرة واحدة فى اليوم



constipation→ روشتة للامساك اثناء الحمل

R/ laxin tab (1x1) قرص مرة واحدة فى اليوم
R/ picolax drop 10 نقط عند اللزوم
R/ glycerin supp عند اللزوم

Vomiting → روشتة للترجيع اثناء الحمل

R/ cortigen B6, navidoxine , navoproxine amp
R/ Metocloperamide (primpran) at (2nd, 3rd trimester) amp
R/ ondansteron (zofran) amp
امبول عند اللزوم

Acidity → روشتة للحموضة اثناء الحمل

R/ mucogel susp. (1x3)
شراب 3 مرات فى اليوم
R/ fawar fruit (1x3)
فوار 3 مرات فى اليوم



Flatulence → روشتة للانتفاخات اثناء الحمل

R/ disflatyl chew tab 2x3
قرصين 3 مرات فى اليوم
R/ eucarbon tab 1x3
قرص مرة واحدة فى اليوم

Diarrhea→ روشتة للاسهال اثناء الحمل

R/kapect susp 1X2
شراب 3 مرات فى اليوم
R/ Semecta sachet 1X2
فوار مرتين فى اليوم
R/ pectocal sach , susp 1x3
شراب مرتين فى اليوم



Colic→ روشتة للمغص اثناء الحمل

R/ buscopan or visceralgine tab or amp 1X2
قرص مرتين فى اليوم
R/ petro 1x2 tab
قرص مرتين فى اليوم

Cough→ روشتة للكحة اثناء الحمل

R/ guava syrup 1x2
شراب مرتين فى اليوم
R/ broncho-pro syrup 1x3
شراب 3 مرات فى اليوم



Diabetes mellitus→ روشتة لمرض السكر اثناء الحمل

R/ insulin + glucose 5%
حسب نسبة السكر

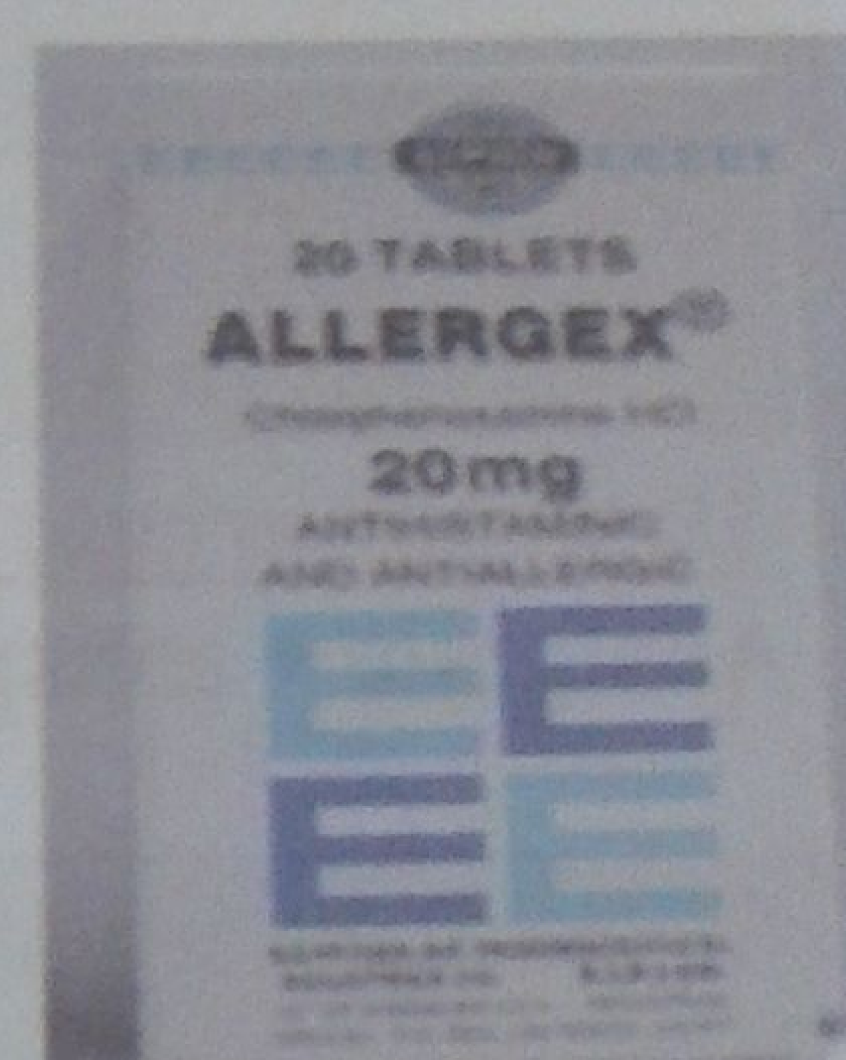
Flu→ روشتة للانفلونزا اثناء الحمل



R/ seckem flu sachets 1x3
فوار 3 مرات فى اليوم

R/ cevamol eff. 1X3
فوار 3 مرات فى اليو

Allergy→ روشتة للحساسية اثناء الحمل



1st , 2nd generations are safe

R/ avil <u>or</u> allergex <u>or</u> cetrizine tab 1x1
قرص مرة فى اليوم

After labor : روشتة الادوية المستخدمة بعد الولادة

<u>For mother:</u>
Antibiotic (hibiotic)+ analgesic (cataflam)
+ vaginal wash (melva, rosa clean)
+ mesotec (prostaglandings)→ contraction of uterus,↓bleeding

<u>For baby:</u>
Alcohol for umbilicus 1x4
+ tobrin drops for eye 1x3
+ Baby drink if decreased milk

Contraceptive pills: روشتة حبوب منع الحمل

Progesterone + estrogen:

R/ Cycloprogynova, activelle, cliest, gynera, marvelon, microcept, triocept,yasmin,minulet tab

1x1 from 5th to 21th d

سعرها رخيص ولكن مشاكلها اكبر نظرا لوجود الاستروجين

Progesterone only:

Should be in time every day

R/ Microlut, micronor, exluton,postnor tab

1x1 .less side effects

سعرها غالى ولكن مشاكلها اقل لانها لا تحتوى على الاستروجين

Contraceptive injections: حقن منع الحمل

R/ Depo-provera vial (1 / 3 monthes) كل 3 شهور

R/ Noricept (1/ 2 monthes) كل شهرين

R/ Mesigyn, mesocept, noricept amp (1 / month) كل شهر

Dysmennorhea: روشتة لالام الدورة

Analgesic + antispasmotic

R/ cataflam or voltaren 50 tab قرص مرتين فى اليوم بعد الاكل

R/ Petro or visceralgine or buscopan قرص مرتين فى اليوم

الاستلقاء على الظهر ووضع فوطة دافئة على البطن يقلل الالم

Senile vaginitis , vaginal dryness: الجفاف المهبلى

local estrogen preparation + lubricant gel + antiseptic douch

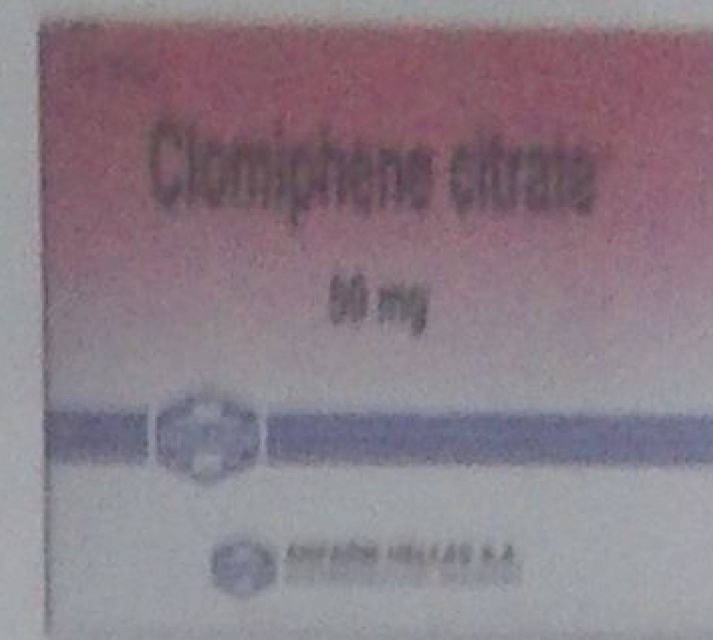
R/ premarin vag. Cream دهان مرة واحدة يوميا لمدة 21 يوم

R/ K-Y gel جل قبل الجماع مباشرة لتقليل الجفاف

R/ tantum rosa sackets تشطيف مهبلى مرة واحدة يوميا

Drugs containing gonadal hormones and its antagonist
روشتات ادوية تحتوي على الهرمونات الجنسية ومضاداتها

Antiestrogen:



يستخدم فى علاج سرطان الثدى والعقم

R/ Clomiphene, tamoxifen, nolvadex tab
قرص مرتين في اليوم

Anti androgen:

يستخدم فى علاج سرطان البروستاتا وزيادة الشعر عند الاناث وحبوب الشباب

Used for prostatic carcinoma, hirsutism, acne in female

R/ Androcur, diane, climene, anandron tab 1x3
قرص 3 مرات فى اليوم

Progesterone containing drugs:

يستخدم فى منع الحمل ووجع الدورة والخوف من الاجهاض

Used in contraception,dysmenorrheal,threatened abortion

R/ Steronate,cidolut nor,gestanon,provera,urogestan tab 1x2
قرص مرتين فى اليوم

Estrogen containing drugs:

يستخدم فى منع الحمل وفى سن الياس ومشاكل الدورة و سرطان البروستاتا

Used in contraception, postmenopausal syndrome, dysfunctional uterine bleeding,cancer prostate, hypogonadism

R/ ethinyl oestradiol, ovestin, premarin, livial tab 1x1
قرص مرة فى اليوم

Progesterone+oestradiol:

يستخدم فى وجع الدورة و فى سن اليأس ومنع الاجهاض وسرطان البروستاتا وهشاشة العظام

used in dysmenorrheal, postmenopause, osteoprosis, habitual abortion, cancer prostate

R/ cycloprogynova, trisequens, activelle tab 1x1
R/ lutofolone, gynodian depot amp 1x1
قرص مرة يوميا

Testosterone containing drugs:

يستخدم فى ضعف الغدد التناسلية وسرطان الثدى و هشاشة العظام

used in hypogonadism, breast cancer, senile oseoprosis

R/ Andriol, andromen, cidoviron,provimest tab 1x1
قرص مرة يوميا
R/ cidoteston, testone-E, sustanon 1/ 2 week

Antiestrogen, pituitary hormones:

يستخدم فى علاج قصور وظيفة الخصية و عدم نزول الخصيتين فى الذكر
يستخدم فى علاج انقطاع الدورة و قلة التبويض وقلة الخصوبة وتكيس المبايض

used in 2nd testicular failure, undescended testis ,
1ry, 2ry amenorrhea, induction of ovulation, ttt of infertility, polycystic ovary syndrome

R/ Pregnyl , profassi, choriomon,epifasi,menogon amp 1x1

Danazol: **androgen like**

يستخدم فى علاج البطانة المهاجرة فى الانثى وتضخم الثدى فى الذكور

-Used in ttt of endometriosis, mamary dysplasia, Gynaceomastia, inhbit pituatry, sex hormones action

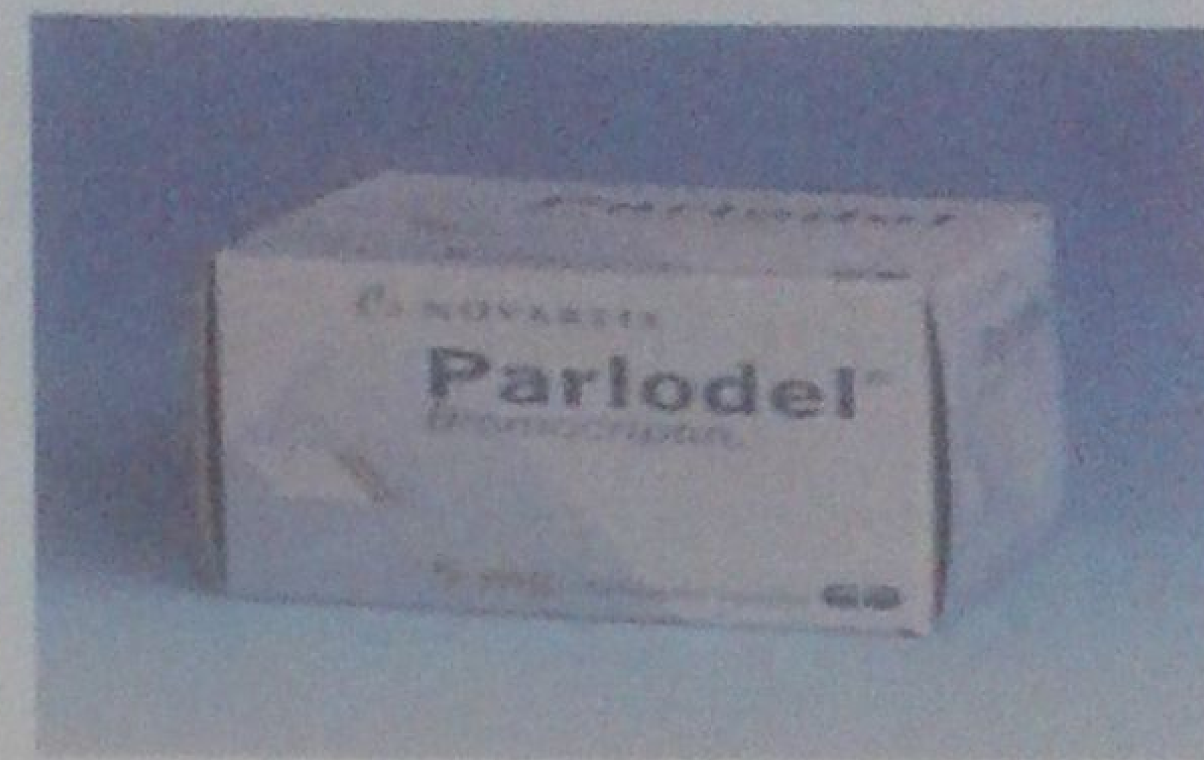
R/ Danol, danazol cap 1x3

Bromocriptine:

dopamine agonist

يستخدم فى علاج زيادة افراز اللبن و انقطاع الدورة وعلاج مرض الشلل الرعاش

Used in glactorrhea, amenorrhea, ↓lactation, parkinsonism



R/ Parlodel, lactodel, dopagon, dopergin tab 1x2

Lactation: روشتة الادوية المستخدمة لزيادة او تقليل اللبن

Activator: (lactagogue) مدرات اللبن

R/ Herbana , lactomax, lactoflow , lacto G cap 1x2

Suppressors: مثبطات افراز اللبن

-dopamine agonist (bromocriptine)

R/ Parlodel, lactodel, dopagon, dopergin tab 1x2

For caring of breast during lactation:

R/ Hipanthen cream 1x2 for crackling of lactation

Washing: روشتة غسول مهبلى للنظافة وازالة الروائح الكريهة

R/ Melva, leaders care, del rose, femicure, kelenva, rosaclean, clenza, lady care 1x2 غسول مهبلى مرتين فى اليوم

Vaginitis: روشتة التهابات المهبل

Antibiotics + antifungal + analgesic + treatment of cause + vaginal wash

R/ levoxin tab 500 قرص مرة فى اليوم

R/ gynodaktarin vaginal tab قرص مهبلى مرة يوميا

R/ cataflam tab 50 قرص مرتين يوميا بعد الاكل

R/ betadine vaginal wash غسول مهبلى مرتين فى اليوم

To delay menses: روشتة لتأجيل الدورة

R/ Steronate tab 1x 2 5 days before menses

R/ cidolut nor 1x2 5 days before mense

Vaginal preparations: روشتة المستحضرات المهبلية



R/ Gynozol, gynodaktarin, miconaz, gynoconazole , gynomykotral (miconazole) 1x1x3 **for fungi** vaginal tab
اقراص مهبلية لقتل الفطريات

R/Gynotrosyd,gytro (triconazole) cream, tab1x1x3**for fungi**
اقراص مهبلية لقتل الفطريات

R/ Betadine douch, ovules 1x2 **for infection**
غسول مهبلى للتطهير وقتل البكتريا

R/ Candestan, canestan (clotrimazole) for **candida** 1X2
اقراص مهبلية لقتل الفطريات

R/ Fangicure, metron, amrizole (metronidazole) (1x1x10) tab or supp **for anaerobes, protozoal infections as trichomonas**
اقراص مهبلية لقتل الكائنات وحيدة الخلية مثل التريكموناس

R/ Dalacin ,vagiclind (clindamycin) antibiotic for infection
اقراص مهبلية لقتل البكتريا

Sexual stimulant for woman: روشتة لزيادة الرغبة والمتعة الجنسية

دواء لزيادة الرغبة والمتعة الجنسية عند السيدات خاصة كبار السن وبعد الولادة ومرضى السكر

R/ Tricogyn gel (20 LE)
جيل داخل المهبل قبل الجماع بنصف ساعة

Early labor: روشتة لتأخير الولادة المبكرة

R/ Yutpar, ritropar 1x2
قرص مرتين فى اليوم
R/ Nifidepene (epilat) 1X2
قرص مرتين فى اليوم

Bleeding before labor : روشتة لنزيف قبل الولادة

rest, replacement, avoid abortion

Bleeding after labor: روشتة لنزيف بعد الولادة

R/syntocinen, methergine amp امبول عند اللزوم

Delayed labour: روشتة لتحفيز الولادة الطبيعية

R/ Syntocinon (5-10) amp
R/ Ezaprost, prostin (pgs) amp
R/ Methergin amp
they are contraindicated if there is obstructed labour

Menopause: روشتة الادوية المستخدمة للمرأة فى سن اليأس

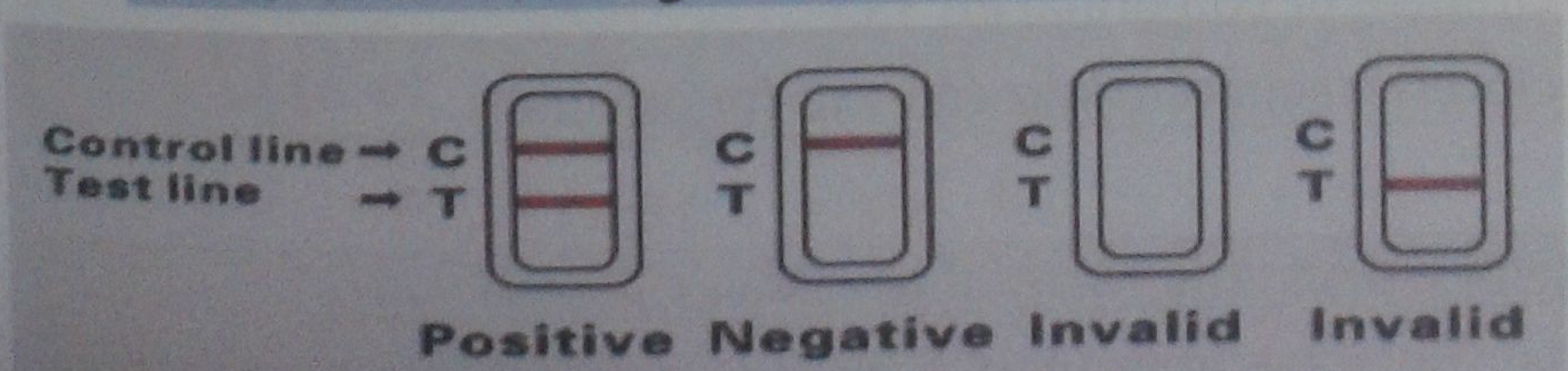
R/ klidamydon tab 1x1 from 1st day to 25th day
R/ cidolut nor tab 1x2 for 1 week
R/ antidepressant (prozoc,ciprolex) cap 1x1 →↓ hot flushes
R/ catapress ,clonidine 1x1 /week 1 hour before breakfast
R/ premarin vaginal cream

Pregnancy tests: اختبارات الحمل

Baby check, fast check , eva check (method: see after)

Pregnancy test steps
اختبار الحمل

ناخذ عينة من البول ونضع بها شريط كشف الحمل لمدة 5 دقائق
اذا ظهر خط احمر واحد كما بالرسم فالاختبار صحيح ولا يوجد حمل
اذا ظهر خطين احمر كما بالرسم فالاختبار صحيح ويوجد حمل ويتم التأكد من ذلك بعمل اختبار لنسبة هرمون الحمل بالدم
اذا لم يظهر خطوط حمراء فالاختبار خاطىء ويجب اعادته بشريط اخر



Prescreptions:

Infection of a pregnant: روشتة عدوى الحوامل
- hibiotic 625 1x3 or ceftriaxone amp (1gm) 1x1
- paracetamol tab 1x3
- cortigen B6 or navidoxine or zofran amp for vomiting
- smecta 1x3 for diarrhea

Hirsutism: روشتة زيادة الشعر عند الاناث
- aldactone tab 1x1 in morning
- urbasone tab 1x1
- cidophage tab 1x1 after launch

Infertility , delayed pregnancy: روشتة تاخر الانجاب
- Clomiphene, tamoxifen tab 1x1

Vaginitis: روشتة التهابات المهبل
- Ciprofloxacin or epinor cap 1x2
- Gynotrosyd or gytro cream,tab 1x1x3 for fungi
- Flagyl tab 1 x 3
- Cataflam tab 1x3

Renal stone: روشتة حصوات الكلى
- cystone tab 1 x 3
- drink a lot of fluid, ↓ Ca , salts in food
- buscopan tab 1x3
- Rowatinex or urinex 1x3
- Urinicol or coli urinal eff 1x3
- ciprofloxacin or conaz cap 1x2 for infection

Benign prostatic hyperplasia: روشتة تضخم البروستاتا
- tamsulin tab or prostetrol tab 1x1





Pediatrics prescriptions

روشتات الاطفال

New born: روشتة للمولود الجديد

R/ Tobrin eye drop — لتجنب عدوى العين
قطرة 4 مرات فى اليوم
R/ Alcohol for umbilicus — للتنظيف وتجنب العدوى
دهان موضعى على السرة 3 مرات فى اليوم
R/ Johnson baby oil — لحماية الجلد
دهان على الجسم مرتين فى اليوم
R/ Baby drink if needed — التغذية
يعطى بالفم للطفل عند اللزوم

Jaundice: روشتة لعلاج الصفراء بعد الولادة

Phototherapy is needed
يعرض الطفل لضوء ابيض للتخلص من الصفراء بعد الولادة

Colic, distension: روشتة للمغص والانتفاخات فى الاطفال

R/Spasmatol, baby rest, gripe water drops, simethicone drops
10 نقط مرتين فى اليوم

For children :

R/ Visceralgine syrup
شراب 3 مرات فى اليوم



Vomiting: روشتة للترجيع فى الاطفال

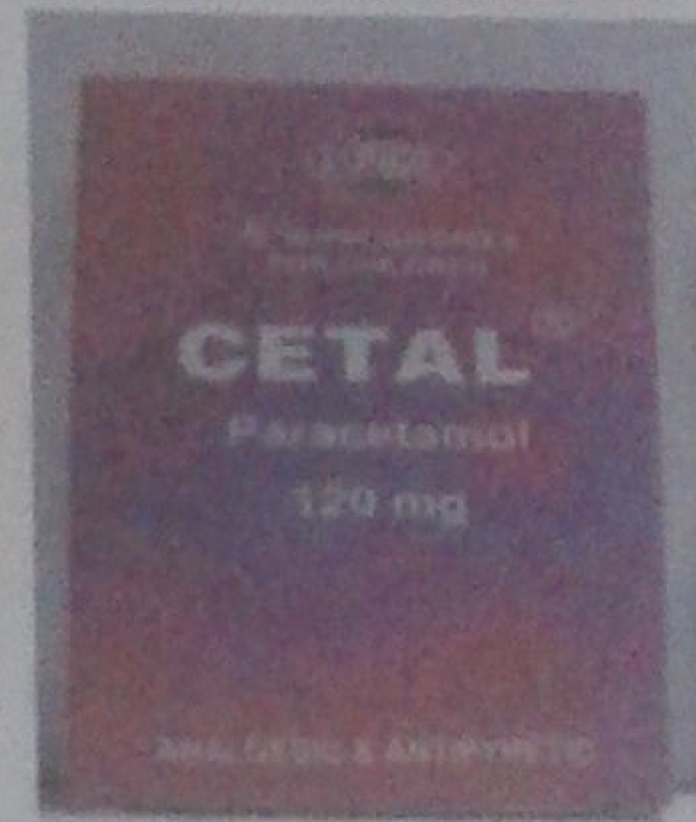
R/ Cortigen B6 ped. Amp or zofran amp (1 ml only)
امبول عند اللزوم
R/ motinorm syrup or supp
شراب او لبوسة 3 مرات فى اليوم

Diarrhea: روشتة للاسهال فى الاطفال

R/ Kapect syrup, semecta
شراب 3 مرات فى اليوم
R/ rehydran for replacement sachets
يحل محلول الجفاف على كوب ماء ويعطى للطفل بالمعلقة

Constipation: روشتة للامساك فى الاطفال

R/ Glycerin infant supp
لبوس عند اللزوم
R/ normalax drops
10 نقط مرتين فى اليوم



Pain, fever: روشتة للالم والسخونية فى الاطفال

R/ Cetal, tempra drops, dolfen supp 12.5 or 25 mg
مرتين فى اليوم

Anti histaminic: روشتة للحساسية فى الاطفال

R/ Avil syrup or amp
امبول عند اللزوم

Rash: روشتة لحساسية الجلد فى الاطفا ل

R/ Calamine lotions, antihistaminics solution
دهان موضعى مرتين فى اليوم

Teething : روشتة للتسنين فى الاطفال

R/ Pedical Ca syrup — كالسيوم لتقوية الاسنان
شراب مرة فى اليوم
R/ cetal syrup — مسكن خافض للحرارة مضاد للالتهاب
شراب 3 مرات فى اليوم
R/ rhinomol syr 1x3 — للرشح والاحتقان
شراب 3 مرات فى اليوم

Runny nose: روشتة للرشح فى الاطفال

R/ Otrivine ped. Nasal drops, rhinomol syr. 1x3
3 مرات في اليوم — تضيق الشعيرات الدموية فتقلل الاحتقان والرشح

Iron:روشتة لعلاج الانيميا ونقص الحديد في الاطفال

R/ Fer- in sol oral drops
10 نقط مرة يوميا

Multivitamins: روشتة الفيتامينات في الاطفال

R/ Multi sanstol syr.
مرة يوميا

Antibiotics: روشتة للعدوى والبكتريا في الاطفال

R/ Penicillins (augmentin, hibiotic, megamox) 375 susp. 1X3
R/ 3rd cephalosporins (cefotax, ceftriaxone) 500 mg amp 1x1
Erythromycin (erythromycin) 200 mg susp. 1x3

Trauma, edema: روشتة للكدمات والتورمات في الاطفال

R/ maxilase syr. شراب 3 مرات فى اليوم
R/ alpha chemotripsin amp امبول كل 12 ساعة حسب وزن الطفل

Dry cough: روشتة للكحة الجافة في الاطفال

R/ Codipront syr. or guava syrup
شراب 3 مرات فى اليوم

Productive cough: روشتة للكحة مع بلغم في الاطفال

R/ Toplexil syrup
شراب 3 مرات فى اليوم

Appetizers: ↑ appetite روشتة لفتح الشهية في الاطفال

R/ Multi-samstol syrup
R/ Tresorix syrup 1x2
شراب مرتين فى اليوم

Cortisone : روشتة الكورتيزونات للحساسية و الالتهابات وامراض المناعة

For allergy , immune diseases, inflammation
R/ Apidone, phenadone syrup
شراب مرتين فى اليوم

Conjunctivitis:روشتة للالتهاب الجفون والملتحمة فى الاطفال

R/ Isoptomaxitrol, tobrin drops
قطرة 3 مرات فى اليوم

Skin infections, fungus: روشتة لعدوى الجلد و الفطريات فى الاطفال

R/ Kenacomb, quadriderm cream
دهان 3 مرات فى اليوم

Dehydration: روشتة لعلاج الجفاف فى الاطفال

R/ Rehydran, lohydran solution sachets
يحل محلول الجفاف على كوب ماء ويعطى للطفل بالمعلقة

Hypotension: روشتة لعلاج قلة الضغط فى الاطفال

R/ Solucortef, fortacortin amp
امبول عند اللزوم

Diabetes: فى الاطفال روشتة لعلاج مرض السكر

R/ Insulin injection sc
حقنة تحت الجلد حسب الاحتياج

Patent ductus arteriosis: روشتة لعلاج ثقب القلب فى الاطفال

R/ Indocid(indomethacin): anti-prostaglandins
عند اللزوم

حساب الجرعة فى الاطفال

DOSES OF ANTIBIOTICS FOR PEDIATRICS

حساب وزن الطفل	وزن الطفل بالكيلوجرام = (عمر الطفل بالشهور + 9) + 2 ◄ للأطفال من 3-12 شهر
	وزن الطفل بالكيلوجرام = (عمر الطفل بالسنة ×2) + 8 ◄ للأطفال من 1-6 سنة
	وزن الطفل بالكيلوجرام = ((عمر الطفل بالسنة ×7) -5) +2 ◄ للأطفال من 7-12 سنة

- <u>الجرعة اليومية (مل) = (الوزن) × (الجرعة لكل كجم) × (كام مل يمثل التركيز المستخدم) / (التركيز المستخدم من المضاد الحيوي)</u>
- الجرعة اليومية قد تؤخذ مرة واحدة أو تقسم إلى 2-3 جرعات حسب استخدام المضاد الحيوي
- على سبيل المثال ◄ طفل 10 كجم سيتناول اموكسيسللين 125 ملجم / 5 مل والجرعة لكل جرام هي 25 مجم
- اذا الجرعة اليومية = (10 × 25 × 5) / 125= 10 مل وتقسم هذه الجرعة إلى ثلاث جرعات بما يعادل 3,3 مل كل 8 ساعات

الاستنتاجات ◄ (هذه الاستنتاجات خاصة بالأشربة) ↓

- اذا كانت الجرعة المستخدمة هي 25 ملجم/ كجم فيمكننا أن نحسب الجرعة عن طريق الوزن مباشرة حيث تتمثل جميع التركيزات في 5 مل
- الجرعة بالنسبة لتركيز 125 ملجم/ كجم = الوزن   لو وزن الطفل 10 كجم اذا الجرعة اليومية المستخدمة هي 10 مل
- الجرعة بالنسبة لتركيز 250 ملجم/ كجم = الوزن / 2   لو وزن الطفل 10 كجم اذا الجرعة اليومية المستخدمة هي 10 / 2 = 5 مل

€ Ibuprofen. 20-30 mg/kg in 3 or 4 divided doses > above 1 year

€ Mefenamic à. 25 mg/kg in three or four divided doses

€ Paracetamol 10-15 mg/kg/dose.>>>> up to 4g.

€ Diclofenac > 0.5-1 mg/kg/dose
> 2-2.5 mg/kg/day

ORAL DRUGS

يمكن استخدام (125 مرتين يوميا أقل من سنة) و (125 من 1-5 سنوات 3 مرات يوميا أو 250 مرتين يوميا) و (250 ثلاث مرات يوميا من 5 – 10 سنوات)

amoxicillin	20 – 40 mg/kg/day in divided doses every 8 hours
Amoxicillin+ clavulanic acid	25 – 50 mg/kg/day of the 4 parts amoxicillin , 1 part clavulanic acid preparations (which corresponds to a daily dosage of the equivalent of 20-40 mg/kg of amoxycillin and 5-10 mg/kg of clavulanic acid) to be taken in divided doses every 8 hours at the start of a meal
Ampicillin	50 –100 mg/kg/day in doses divided every 6 hours
Cephalexin & Chleramphenicol	25 – 50 mg/kg/day in 3 – 4 divided doses
Cephradine	25 – 50 mg/kg/day in divided doses every 8 hours
cefadroxil	25 – 50 mg/kg/day in asingle dose or in divided doses every 12 hours
Cefaclor	20 – 40 mg/kg/day in divided doses every 8 hours
Cefprozil	20 – 40 mg/kg/day in asingle dose or in divided doses every 12 hours
cefuroxime	20 – 40 mg/kg/day in divided doses every 12 hours
Cefpodoxim	8 mg/kg/day in divided doses every 12 hours
Cefdinir	14 mg/kg/day in asingle dose
Cefixime	8 mg/kg/day in asingle dose dose or in divided doses every 12 hours
Erythromycin	30 – 50 mg/kg/day in 3 – 4 divided doses الجرعة اليومية = الوزن × (3 / 4) لتركيز 200 ملجم / 5 مل
Azithromycin	10 mg/kg/day in asingle dose الجرعة = الوزن / 2 لتركيز 100 والوزن /4 لتركيز 200
Clarithromycin	15 mg/kg/day in divided doses every 12 h الجرعة = الوزن × (6 / 10) لتركيز 125 و (3 / 10) لتركيز 250
Sulphamethoxazole+ trimethoprim	0.5 – 1 ml / kg /day in divided doses every 12 hours

Parenteral

Amoxicillin	50- 100 mg/kg/day in divided doses every 8 hours
Ampicillin	100 –150 mg/kg/day in doses divided every 6 hours
Sultamicillin (Unasyn)®	150 mg/kg/day 3 – 4 divided doses
Co-Amoxiclav (Augmentin)®	3 months-12 years: --> Usually 30mg/kg every 8 h. (In more serious infections, increase frequency to every 6 h) 0-3 months: in premature (less than 4kg) --> 30mg/kg every 12 hrs
Cephradine	50 - 100 mg/kg/day in 4 equally divided doses.
Cefotaxime	Children and infants 50-100 mg/kg/day in 2-4 divided doses. A maximum dose of 200 mg/kg/day in 2-4 divided doses may be given in exceptional cases. 0 - 1 week of age ▶ 50 mg/kg IV every 12 h 1 - 4 weeks of age ▶ 50 mg/kg IV every 8 h
Cefoperazone	25 -100 mg/kg every 12 hours
Ceftriaxone	Infants and young children may receive from 20-80 mg per kg body-mass daily; depending on the severity of the infection, usually 12-24 hourly. In cases of premature babies, the daily dosage should not exceed 50 mg per kg body mass on account of the immaturity of the infant's enzyme systems.
Ceftazidime	50 - 100 mg/kg/day in 2 divided doses.
Cefipime	Patients 2 months of age with body weight ≤40 kg: 50 mg/kg q12h for 10 days. For more severe infections, a dosage schedule of q8h can be used. Experience with the use of MAXIPIME in paediatric patients <2 months of age is limited. While this experience has been attained using the 50 mg/kg dose, modelling of pharmacokinetic data obtained in patients >2 months of age suggests that a dosage of 30 mg/kg q12h or q8h may be considered for patients aged 1 month up to 2 months.
Gentamicin	3–5 mg/kg/day in divided doses every 8 hours
Amikacin	15 mg/kg/day divided into 2 or 3 equal doses. Treatment should preferably not continue for longer than 7 to 10 days, and the total dosage in adults should not exceed 15g .

Some available milk in Egypt:

الالبان المتوافرة للاطفال



تعتبر ألبان الاطفال المجففة من اهم مايحتاجه الطفل بعد ميلاده مباشرة وتنقسم ألبان الاطفال لقسمين هما الانواع العادية و الأنواع الخاصة

الألبان العادية : وتنقسم لـ3 مراحل رقم (1) للطفال من عمر يوم حتى تمام 6 اشهر ويراعى فيها ان تكون اقل فى نسبة الدهون و البروتينيات حيث تتعامل معها معدة الرضيع بسهولة ...ثم المرحلة التى تليها من الالبان رقم (2) لفئة الأطفال العمرية من سبعة اشهر وحتى تمام عام كامل و اخيرا الالبان رقم (3) لسن عام واحد وحتى 3 اعوام ....وهنا فى غالب الامر لكن هناك شركات تنتج البان تحتوى على كم اكبر من الدسم ملائم للأعمار من سن 3 سنوات فما اكبر مثل شركة أبوت وحليب سيميلاك كيدز..

الألبان الخاصةMilk with special Formula

فى بعض الأحيان يكون لدى بعض الأطفال مشاكل من استخدام الحليب العادى وهنا تقتضى الضرورة انتاج انواع حليب تلائم احتياجاتهم...

من هذه الأنواع :



(أ) حليب لعلاج حالات الامساك والمغص Anti colic (AC)formula

هذه المشكلة شائعة جدا و فيها يعانى الطفل من امساك وانتفاخات كثيرة

وصممت هذه الألبان بتقنية ما تقلل من كمية الهواء التى يتناولها الطفل مع الحليب كذلك تحتوى على مقدار اقل من عنصر الحديد مما يقلل من حالات صعوبات الاخراج عن الرضيع

(ب) حليب خالى من اللاكتوز Free Lactose (FL) Formula



فى حالات نادرة يكون لدى الطفل مشكلة فى هضم اللبن بسبب غياب الأنزيم المسئول عن عملية ايض سكر اللبن (اللاكتوز) وهو انزيم لاكتيز lactase enzymeوهذه المشكلة تسبب حالات اسهال تحدث عن تناول الرضيع للحليب العادى بالتالى تقوم الشركات بتحضير تركيبات منزوعة اللاكتوز لتلافى تلك المشكلة و يستمر الطفل على ذلك الحليب حتى تختفى تلك المشكلة من تلقاء نفسها كما يحدث فى بعض الحالات وفى حالات اخرى لا تختفى ويظل الطفل يعانى من الاسهال عند تناول اى منتجات البان بشكل عام.

(ج) حليب لحالات الارتجاع Anti-regurgitation Or anti-Reflux (AR) formula



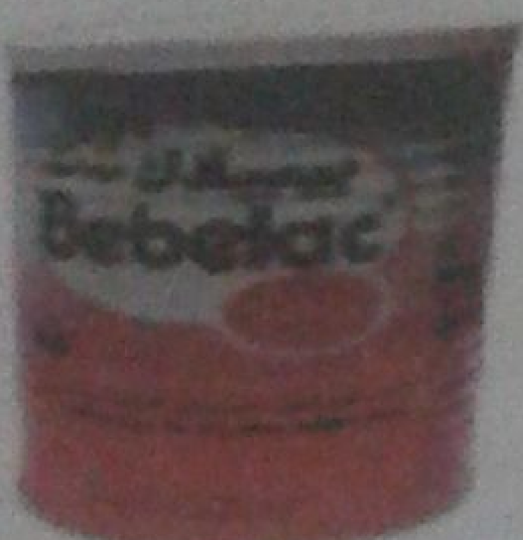
حالات الارتجاع تحدث بشكل عادى عند الاطفال الرضع حينما تكتفى معدته من تناول اللبن ولكن لدى بعض الأطفال حالة ارتجاع بشكل متكرر ودائم وهناك تقوم فكرة انتاج الالبان على زيادة قوام الحليب بتدعيمه بنشا الارز او نشا القمح ليظل مستقرا فى المعدة ولا يرتجع بسهولة من المعدة مرورا بالمرئ ومنه الى خارج الفم.

(وتستخدم لحالات التحسس) Hypo- Allergenic (HA) formula



الألبان من المواد الغذائية التى تزيد من مشكلة التحسس عند بعض الرضع وبالتالى تقتضى الضرورة البحث عن مصدر بديل عن الحليب العادى ويكون البديل فى الاغلب هو لبن الصويا Soyea bean milk واحيانا يطلق على اسم الحليب مثل bebelac soyea بدلا من الاختصار HA وهنا الامر سببه غياب عوامل التحسس الناجمة عن المصادر الحيوانية للحليب مثل الابقار والماعز.

(وتستخدم لحالات الأطفال ناقصى الوزن والمبتسرين) Premature or Preterm Formula



هو حليب مصمم خصيصا للأطفال ناقصى الوزن و المولودين قبل ميعادهم الطبيعى وممن لديهم مشاكل فى القلب يحتوى على عناصر هامة وضرورية لتعويض نقص وزن الطفل.

اشهر انواع الألبان المعروفة:

526 Gold من شركة وايث الايرلندية
similac Milk من شركة أبوت الانجليزية
biomil milk من شركة فاسكا هولندية / فرنسية
bebelac milk شركة نوتريشيا الهولندية
Guigos و NAN وكلاهما من شركة نيستلة السويسرية
Leptomik من شركة ليبتيس الامريكية
Novalac milk شركة نوفالاك الفرنسية
Fabimilk milk شركة بيوفوود نيوتريشين الفرنسية
Ronanlac milk من المجموعة المركزيو السعودية
Hero Milk من شركة نوتر ديفينس السويسري
Blemil Plus milk من شركة اورديسا الفرنسية

ألبان الرضع في الصيــــــــــدلية

==================

dr#Ahmed Atef

عندنا مجموعة ألبان في الصيدلية أشهرها الالبان اللي اسمها بيبيلاك bebelac شركة البيبيلاك بتطور منتجاتها أول بأول وباقي الشركات بتطلع مثائل لها وبالتالي لو عرفنا الفرق بين أنواع البيبيلاك هنروح نطبق كل أنواع الألبان الأخرى بمقابل واحد من أنواع البيبيلاك ، طيب نشوف كده ايه الفرق بين البان البيبيلاك؟!!

Bebelac 1

مناسب للطفل المولود الذي لا يتناول رضاعة طبيعية أو قد لا تكفيه كمية لبن الأم فيضاف اليها
مناسب للرضيع من 0 الى 6 شهور

Bebelac 2

مناسب للرضيع من 6 أشهر الى 12 شهر (سنة)

Bebelac 3

مناسب للرضيع من سن 12 شهر (ولكنه ليس ضروري)

Bebelac premature

للأطفال ناقصي الوزن عند الولادة والمبتسرين

Bebelac E.C

يستخدم للرضع الذين يعانون بصورة مستمرة من حالات مغص مع انتفاخات و غازات زائدة (حيث أن نسبة اللاكتوز منخفضة)
أيضا يمكن استخدامه للرضع أصحاب الوزن الطبيعي عند الولادة ولكن معدل زيادة وزنهم أقل من الطبيعي

Bebelac A.R

للرضع الذين يعانون من قيء كميات كبيرة من اللبن الصناعي بعد الرضاعة بصورة غير مرتبطة بمرض عضوي حيث انه ذو لزوجة أقل فهو أخف على المعدة

Bebelac F.L

للرضع الذين لا يمكنهم هضم سكر اللبن (اللاكتوز) فيتسبب لهم في حالات اسهال وانتفاخات
أيضا يمكن استخدامه في الرضع الطبيعيين حينما يكونوا مصابين بحالة اسهال شديدة
(حيث ان الألبان الأخرى ومنها لبن الام تحتوي على سكر اللاكتوز الذي يعمل كمسهل)

ملحوظة أخيرة : في حالة عدم توفر bebelac premature أو مثائله من الألبان الأخرى يمكن الاستعانة بـ bebelac E.C

Some available milk in Egypt:

الالبان المتوافرة للاطفال

For babies younger than 6 months:

Biomil 1 , aptamil 1, france lait 1, babelac 1 ,s 26 1, Nan1, biomil

For babies older than 6 months:

Biomil 2, aptamil 2 , france lait 2 , babelac 2

For babies older than one year:

Bebelac 3, nido 1 year , the 3 series, progress gold

There is also a milk free of lactose for those with lactose intolerance

Babelac FL, S 26 LF

For premature babies:

Aptamil start, bebelac pemature, S 26 LBW

To determine doses in baby: لحساب الجرعات

أولا ؛ قاعدة كلارك Clark's rule :

جرعة الطفل = وزن الطفل بالأرطال مضروبا في جرعة الشخص البالغ مقسوما علي 150

Dose = weight(lb) * adult dose/150

@@@@@

ثانيا ؛ قاعدة يونغ Young' rule :

جرعة الطفل = عمر الطفل بالسنوات مضروبا في جرعة الشخص البالغ مقسوما علي (عمر الطفل بالسنوات + 12)

(Child dose = age(years) * adult dose / (age + 12

@@@@@

ثالثا ؛ قاعدة فريد Fried's rule :

جرعة الطفل = عمر الطفل بالشهور مضروبا في جرعة الشخص البالغ مقسوما علي 150

Child dose = age(months) * adult dose / 150

Weight of baby for age: وزن الطفل حسب السن

At birth: 3 kg	1 year: 9 kg
1 month : 3.75 kg	2 years: 12 kg
2 month : 4.5 kg	3 years: 14 kg
3 month: 5.25 kg	6 years: 20 kg
6 month: 7 kg	9 years: 27.5 kg
9 month: 8.25 kg	10 years : 30 kg

التسنين : teething

أ. التسنين teething



- **الحالة**
  الام تقولك ان الولد ابنها لسه مفيش سنان و ضعيف كده
- **دور الصيدلي**
  تسال عن عمر الطفل وبالمعادله الاتيه
  عدد الاسنان = العمر بالشهور – 7
  وتطمئن العائله ان الاسنان تختلف من طفل لاخر و ممكن تظهر من 6 شهور ل 1 سنه

معلومات عامه

علامات التسنين:

1. الريالة
2. عض اي شيء امامه حتى اصابعه
3. عدم الاكل بانتظام
4. عدم النوم بانتظام

لابد ان تعلم ان الاسنان تبدا في تكوينها منذ الشهر الرابع داخل الرحم ، لذلك على الام الحامل الاهتمام بالكالسيوم سواء عن طريق الاكل او الاقراص حتى الشهر التاسع

To supply teething

calcium Vitamin D Vitamin B12

Dose

من 6 شهور ـــــ 2 سنه :
2,5 مل * 24 ساعه
من 2 سنه ـــــ 6 سنوات :
5 مل * 24 ساعه

الامثله
ماكسيكال شراب
فيتاكال شراب

كالسي كال شراب
كالسيد ب 12 شراب
نيكال ب 12 شراب
بيبكال شراب

calcium

Dose

من 6 شهور ـــــ 3 سنه :
5 مل * 24 ساعه
اكبر من 3 سنوات :
5 مل * 8 ساعات

calcium multivitamin

Dose

من 1 سنه ـــــ 5 سنوات :
5 مل * 12 ساعه
من 5 سنوات ـــــ 12 سنه :
5 مل * 8 ساعات

الامثله :
فيتال
مالتي فيتول
مالتي سانستول
جراند فيت بالعسل

تعطي هذه الادويه في حاله الضعف العام و سوء التغذيه و فقدان الشهيه

الجرعه :
اقل من 1 سنه :
4 نقط كل 24 ساعه

لا علاقه بين التسنين و الامراض الاخرى مثل الاسهال و ارتفاع درجه الحراره و ....
انما ما يحدث ان الطفل اثناء ظهور الاسنان فان هذا يدفعه للعض بشيء وقد يكون هذا الشيء ملوث بميكروب مما يؤدي الى ارتفاع درجه الحراره او الاسهال

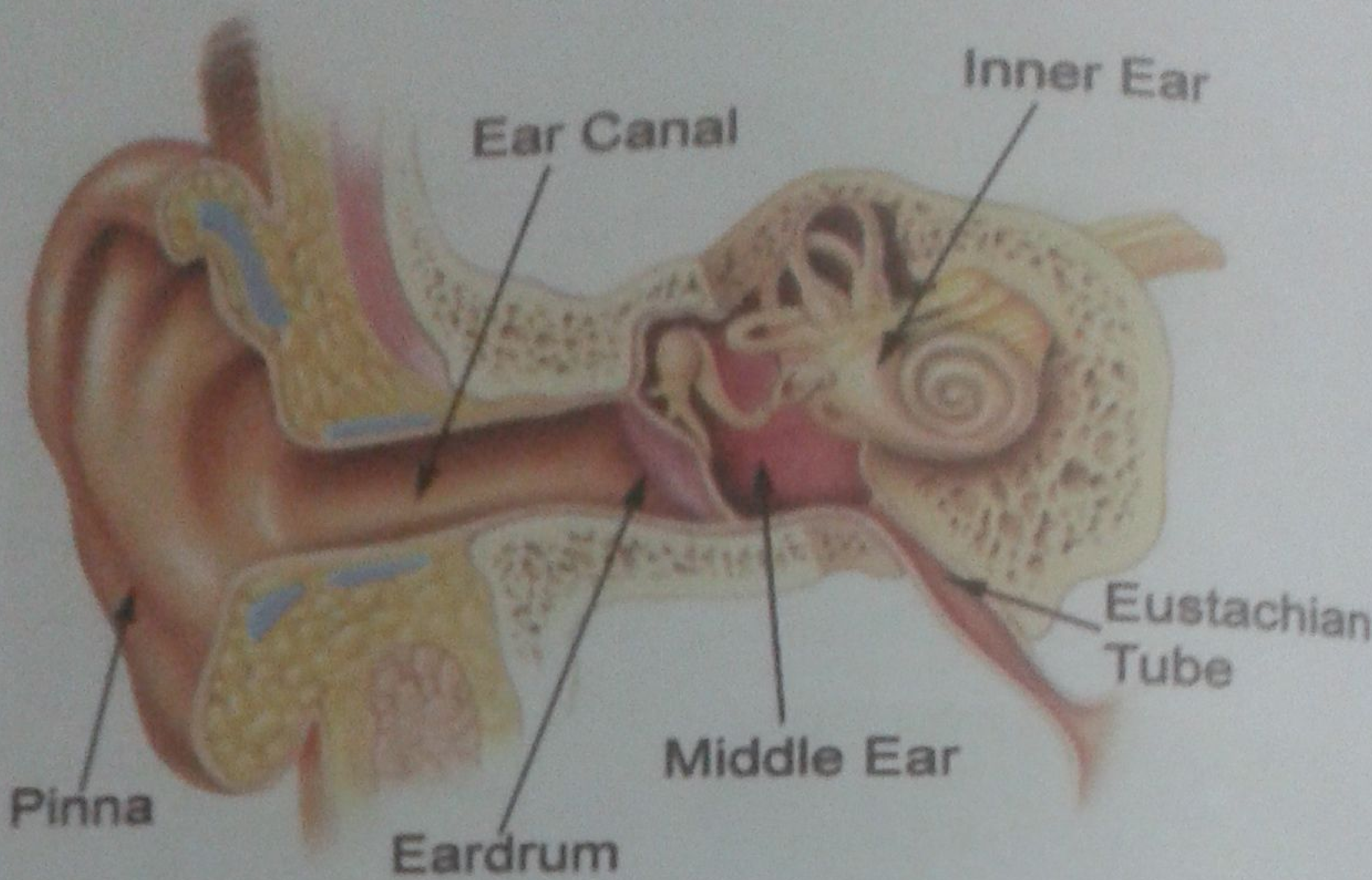
الحل :
ديفلزول اس حقن : تعطي كل اسبوعين
كال- دي - ب 12 حقن : حقنه كل 3 ايام (اسرع و اقوى فاعليه)



Ear , nose , throat prescriptions

روشتات الانف والاذن والحنجرة

Ear parts: تركيب الاذن



Cuases of ear problems:

Ear problems

Symptoms	Cause / Treatment
Pain accompany common cold symptoms	otitis media
Gradual decrease in hearing Feeling of ear fullness	Wax impaction
pruritus, white scaling, and swelling	otomycosis Antifungal solution
Pain on moving auricle, pain increase on chewing	otitis externa
Give local ear analgesic	

Infection: روشتة عدوى الاذن

سخونية مع وجع بالاذن وضعف بالسمع وصديد وطنين من الاذن

لعلاج عدوى الاذن :

Antibiotics+ analgesics+ antihistaminic (claritine 1x1) +decongestant (otrivin nasal spray 1x3) +cortisone nasal spray

-Antibiotics:

R/ Ciprocort,viotic,otophenicol,otoxin,cipro 1x3

قطرة للاذن 3 مرات فى اليوم

-Otomycosis:

R/ Dermatin, or canesten solution 1x3

قطرة للاذن 3 مرات فى اليوم



Allergy, redness: روشتة الحساسية والاحتقان للانف والاذن

عطس واحتقان مستمر و رشح مستمر واحمرار وهرش بمنطقة الانف والاذن

R/ Afrin, oxymet, otrivin, rhinex, balkis, prisoline 1x3

قطرة للاذن 3 مرات فى اليوم

R/ Beclo nasal spray بختين بالانف مرتين يوميا

Ear wax: روشتة لعلاج شمع الاذن

R/ Earwax, soluwax, perroxy, remowax 1x3

قطرة للاذن 3 مرات فى اليوم

or ear wash غسل الاذن مع دكتور انف واذن

Ear pain: روشتة وجع الاذن

R/ Audax, otosept, otal, otocalm 1x3

قطرة للاذن 3 مرات فى اليوم

Tonsillitis: روشتة التهاب اللوزتين

المريض سخن مع التهابات شديدة باللوزتين و الم فى الزور وصعوبة فى البلع وكحة

antibiotic + analgesic anti-inflammatory + rest, hot fluids

R/ Hibiotic 375 susp,
or 625 cap oral 1x3

قرص او معلقة 3 مرات فى اليوم

R/ Ibuprofen syrup or tablets 1x3

قرص او معلقة 3 مرات فى اليوم



Motion sickness, vertigo: روشتة لعلاج الدوار

R/ Betahistine: betaserc, histine, histotec tab. 1x3
قرص مرتين فى اليوم
R/ Diphenhydramine: dramenex, sultan 1x2
قرص مرتين فى اليوم

Trauma of ear: الاجسام الغريبة وكدمات الاذن

-Donot use drops, remove foreign body, ask ENT doctor

Meniere's disease: روشتة لعلاج مرض منيير (اضطرابات الاذن الداخلية)

مرض فى الاذن الداخلية بسبب زيادة افراز السائل الموجود بها يصاحبه ضعف السمع وطنين و فقدان للاتزان

- diuretic: مدر للبول يقلل السائل فى الاذن
R/ lasix or moduretic tab 1x1
- sedative: مهدىء
R/ valinil 5 mg tab 1x2
- vestibular suppressants: يقلل افراز السائل بالاذن
R/ stugeron,Dramamine tab 1x3
- vasodilator: يحسن الدورة الدموية بالاذن
R/ (trivestal , betaserc) tab 1x3

Causes of rhinorrhea: زيادة الافرازات من الانف

rhinorrhea	
Sneezing, family infection yellowish discharge, onset less 1 week, fever	Common clod
Chronic, itching, no fever, clear watery discharge, allergic history	allergic rhinitis
Headache, face pain around sinus area, yellowish discharge, sinus congestion	sinusitis
unknown	

Sinusitis, rhinitis, otitis media, laryngitis:
التهابات الانف والاذن



Antibiotics + analgesics + antihistaminic (claritine 1x1) + decongestant (otrivin nasal spray 1x3)

Sinusitis, rhinitis: روشتة لعلاج التهابات الانف والجيوب الانفية

R/ augmentin 625 or ibidroxil 500 cap 1x3

مضاد حيوى قاتل للبكتريا قرص 3 مرات فى اليوم

R/ ketofan tab 1x3

مسكن خافض للحرارة مضاد للالتهاب قرص 3 مرات فى اليوم

R/ claritine tab 1x1

مضاد للالتهاب قرص مرة فى اليوم

R/ otrivin nasal spray 1x3

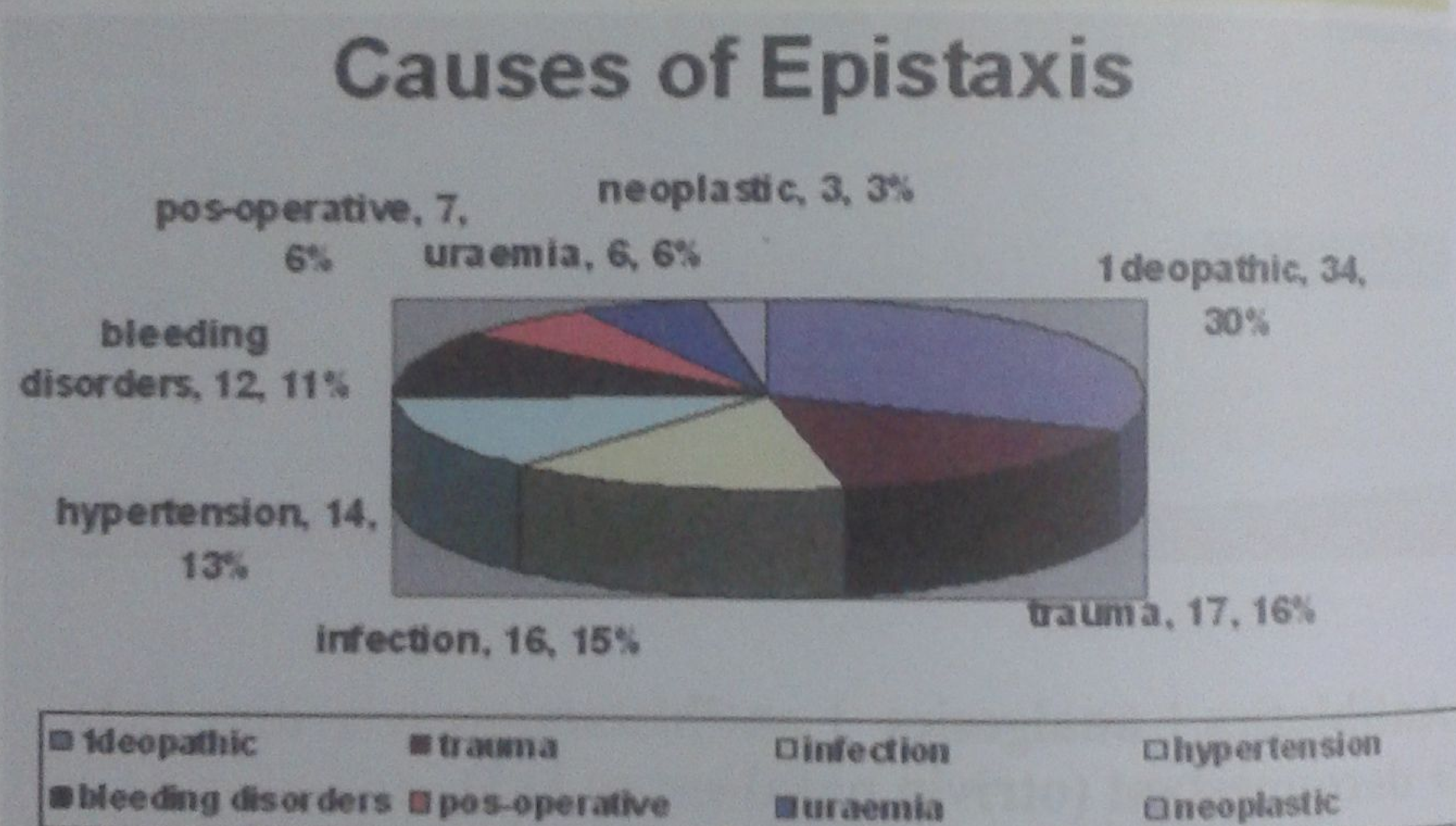
للتقليل الاحتقان بخاخة بالانف 3 مرات فى اليوم

Epistaxis: روشتة نزيف الانف



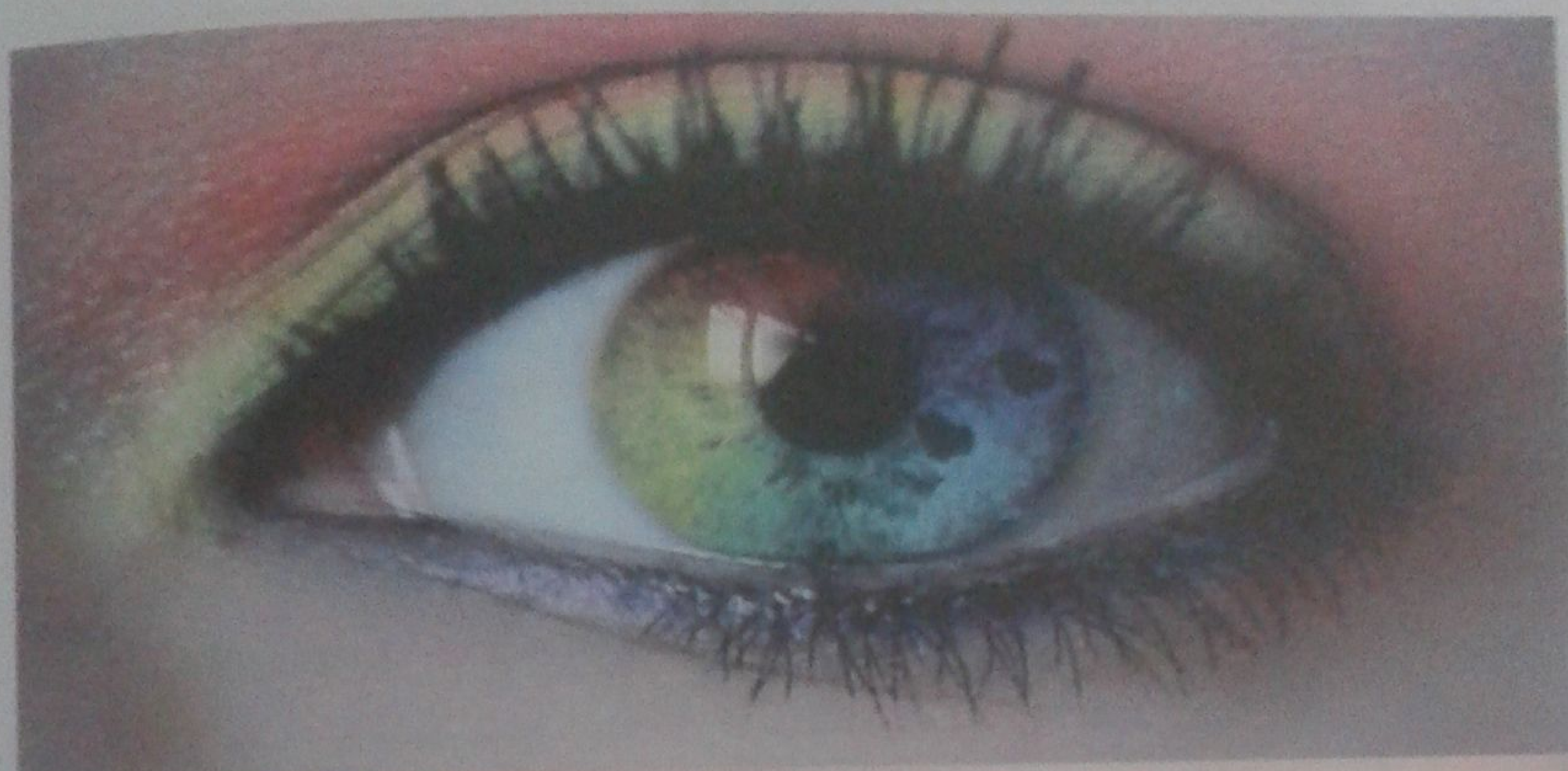
نزيف الانف

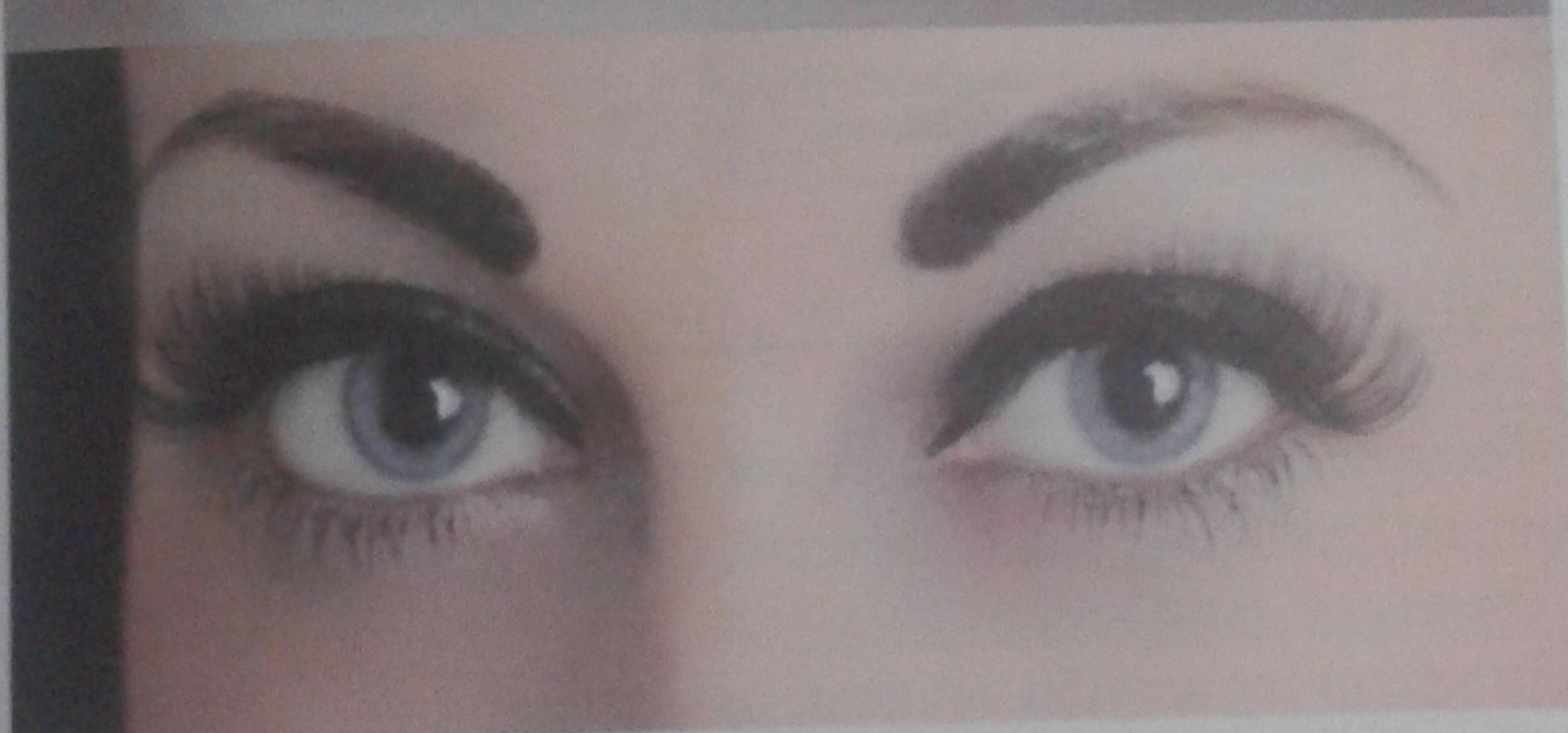
مريض ينزف بشدة من انفه
-نقيس له الضغط
-لو كان عالى ندى ادوية تقلل الضغط
-لو كان قليل نعلق له محاليل
-يميل المريض للامام مع اغلاق الانف
-نضع ثلج ومياه بارده على الانف
-نضع قطنة مضاف لها امبول ادرينالين على الانف
-لو لم يتم السيطرة على النزيف يستدعى طبيب الانف والاذن



للعلاج :

- Vital signs, treatment of shock if found
- Squeeze nose forward, cold compressors
- Epinephrine amp. Put it on cotton locally on nose
- Dicynone amp IM to decrease bleeding
- Afrin nasal drops 1x3 to make VC
- Treatment of cause as in hypertension, trauma
- ENT consultation





Eye prescriptions

روشتات العيون

Causes of eye problems:

Eye problems

redness	Eye redness
Occular discomfort ,itching desire, eye awareness	Dry eye
Inflammation or infectionof the sebaceous gland of the eye lash	stye
Inflammation of eye lid	belpharitis
Tearing, mild swelling below eyes & itching, allergic history	allergic conjunctivitis

Infection, inflammation: روشتة التهابات وعدوى العين



- Drops(antibiotics) القطرات

Oflicin or ofloxin, optiflox, ciprocin, ciprofar, levoxin, apigent, optifucin, isoptophenicol, tobramycin 1x3

- Ointment: (antibiotics) المراهم

ciprocin or terramycin, apigent, opigent, tobrex
1x1 before sleep

- Drops(antibiotics+corticosteroids):

Isptomaxitrol, cortiphen, dexapolyspectrin, dexatrol, tobradex, apigent-p, dexamytrex 1x3

- Ointment (antibiotics+corticosteroids):

Cortiphen, dexaron plus, dexatrol, terracortil, tobradex, apigent-p 1x1 before sleep

الروشتة:

R/ Isptomaxitrol eye drop 1x3
قطرة للعين 3 مرات يوميا
R/ Terramycin oint. Before bed
مرهم للعين قبل النوم

Allergy: روشتة لعلاج حساسية العين



ادوية تقلل الحساسية وتعمل على تضييق شرايين العين وتقليل احمرار العين

-Prozoline, optizoline, visine, prefrin,
-Isoptofrin, eye clear drops 1x3

R/ prefrin or visine eye drop
قطرة للعين 3 مرات يوميا

Glaucoma: روشتة لعلاج المياه الزرقاء (ارتفاع ضغط العين)



سبب المياه الزرقاء هو زيادة كمية سائل العين مع زيادة ضغط العين نتيجة زيادة افراز السائل او قلة التخلص منه
والعلاج يكون بتقليل انتاج السائل وزيادة التخلص منه عن طريق مجموعة من الادوية كالاتى:

Treated by ↓ aqoeus humor formation, ↑ its drainage by:

-Beta blockers: تقلل تكوين سائل العين
E.g. timolol(.25-.5), timoptol, timogel 1x2
-Alpha 2 agonist: تقلل تكوين سائل العين
E.g. brimonidine(alphagan, betagan) 1x4
-Parasympathomimitecs:
تزيد من التخلص من سائل العين لانها تحدث ضيق فى حدقة العين وتوسيع لقناة العين
E.g. Isoptocarpine, occucarpine (2%, 4%) → miosis, ↓IOP
-prostaglandins: تقلل تكوين سائل العين
latanoprost(isprost, xalatan) 1x1
-Carbonic anhydrase inhibitor : تقلل تكوين سائل العين
E.g. → truspot, xola 1x2
Cosopt, twinzol (dorzolamide+timolol)

الروشتة:

R/ Timolol eye drop 1x2
قطرة للعين مرتين فى اليوم
R/ latanoprost eye drop 1x1
قطرة للعين مرة يوميا

Dryness: روشتة لجفاف العين وقلة الدموع

-Liquifilm tears, tear guard, tears natural, occutear 1x3

R/ Tear guard eye drop
قطرة للعين 3 مرات يوميا

Eye trauma: الاجسام الغريبة وكدمات العين

- Wash eye with saline
- Fine cotton to remove foreign body
- If penetrating foreign body donot remove it and ask an ophthalmologist.
- No use of tears or ointment



Night blindness: روشتة لعلاج العشى الليلى بسبب نقص فيتامين أ

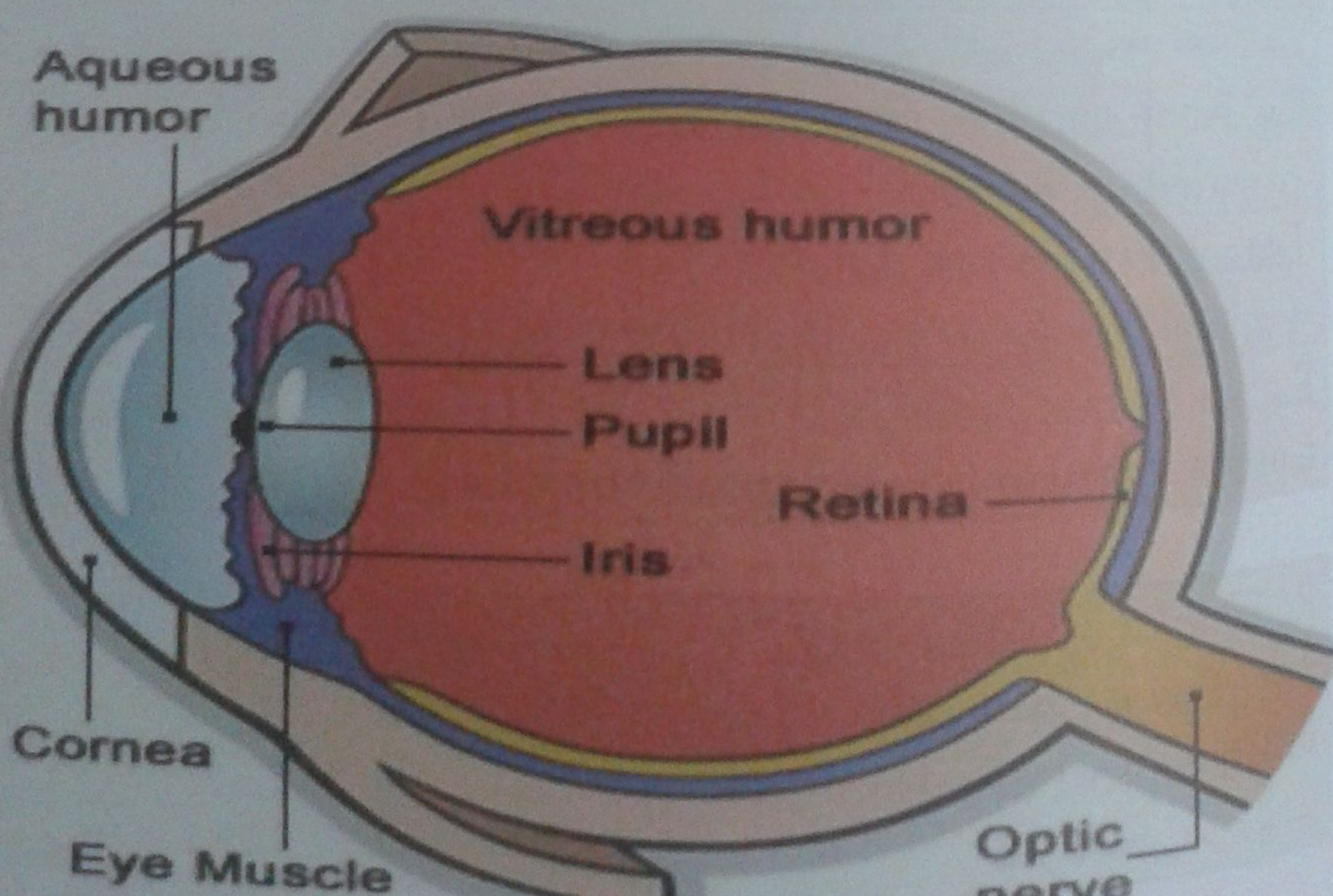
vit A preparations as it is needed in right vision

R/ A-viton, vit-A 1x1 cap.

Mydratics: روشتة موسعات العين لفحص قاع العين

R/ Atropine, tropicamide→fundus exam, iritis, corneal ulcer

Eye parts : تركيب العين





Nutrition prescriptions

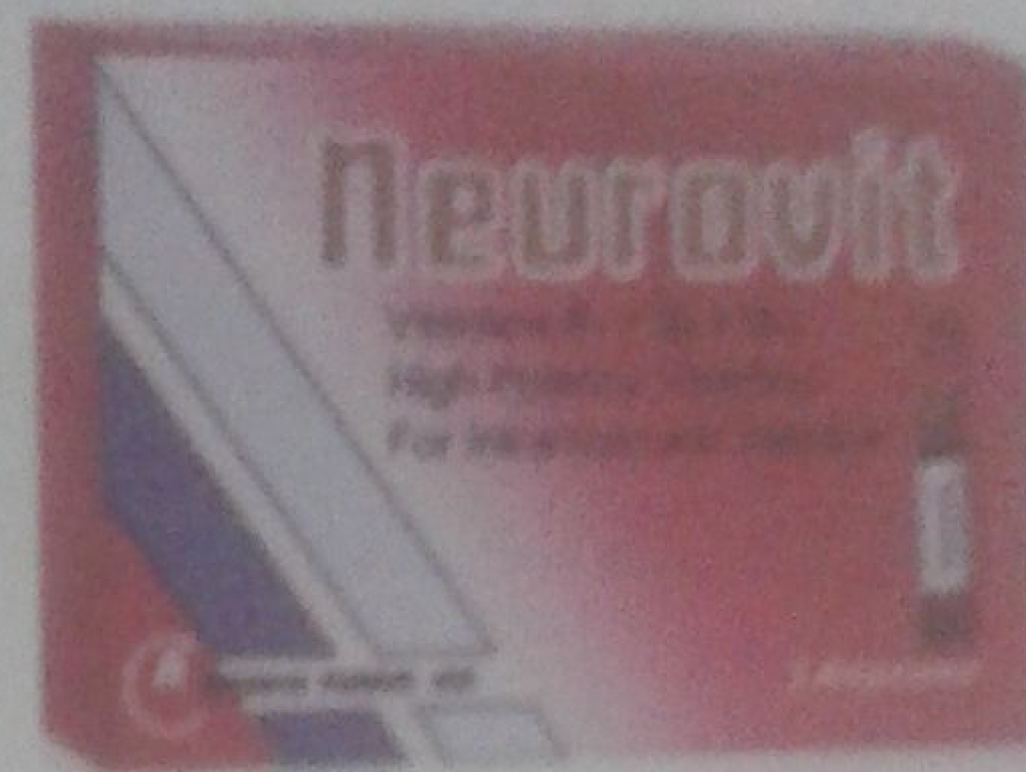
روشتات الفيتامينات والتغذية

Vitamens

Vitamin generic descriptor name	Recommended dietary allowances (male, Age 19–70)	Deficiency disease
Vitamin A **Retino**	**900 µg**	Night-blindness, Hyperkeratosis, and Keratomalacia
Vitamin B_1 Thiamine	**1.2 mg**	Beriberi, Wernicke-Korsakoff syndrome
Vitamin B_2 Riboflavin	**1.3 mg**	Ariboflavinosis
Vitamin B_3 Niacin	**16.0 mg**	Pellagra
Vitamin B_5 Pantothenic acid	5.0 mg	Paresthesia
Vitamin B_6 Pyridoxine,	**1.3–1.7 mg**	Anemia peripheral neuropathy.
Vitamin B_7 Biotin	30.0 µg	Dermatitis, enteritis
Vitamin B_9 Folic acid	**400 µg**	Megaloblast and Deficiency during pregnancy is associated with birth defects, such as neural tube defects
Vitamin B_{12} Cyanocobalamin	**2.4 µg**	Megaloblastic anemia
Vitamin C Ascorbic acid	**90.0 mg**	Scurvy
Vitamin D	5.0 µg–10 µg	Rickets and Osteomalacia
Vitamin E	**15.0 mg**	Deficiency is very rare; mild hemolytic anemia in newborn infants.
Vitamin K	120 µg	Bleeding diathesis

Treatment of vitamins, minerals deficiency
روشتات الفيتامينات والمعادن والتغذية

Vit B preparations:



-B1, B6, B12 tab or amp (IM) 3 times/week then 1/week

R/ Neurovit, neurobion, neuroton, depovit amp IM
امبولة كل يوم ويوم لمدة اسبوعين ثم امبولة كل اسبوع

- used in pernicious anemia and neurological symptoms
مسئول عن تكوين كرات الدم الحمراء والاعصاب

Folic acid:

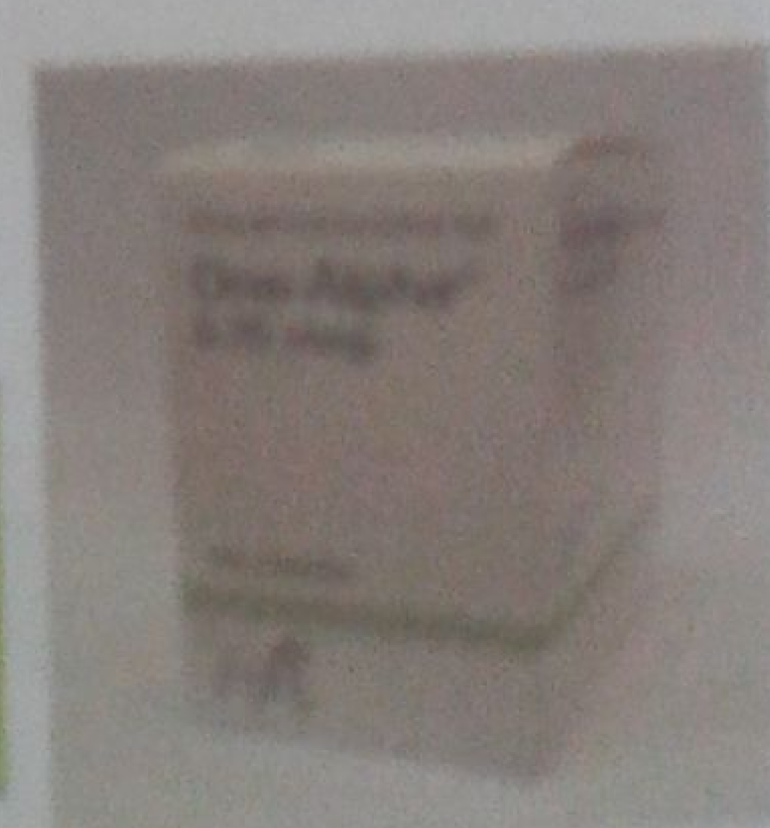
R/ Folic acid 500 µg tab 1x2
قرص مرتين فى اليوم

مسئول عن تكوين كرات الدم

Vit. A:

R/ A-viton, vit-A cap 1x1
قرص مرة فى اليوم

-For night blindness, skin diseases
مسئول عن الرؤية وتكوين الجلد



Vit. D:
Vit D

R/ One alpha, calcidol,devarol-s, Calcidol,bone one) tab, amp. (.5-1) mg 1x1
قرص مرة فى اليوم

Used for vit. D deficiency as rickets, osteomalacia
مسئول عن تكوين العظام والاسنان

Ca with vit D:

R/ maxical, calciton, calcin, calcid, cal-D-B12 tab 1x1
قرص مرة في اليوم

مسئول عن تكوين العظام والاسنان

Vit A with vit D:

R/ Cod liver oil (ultra seas, happy seas,sinawet,total) tab 1x1
قرص مرة في اليوم

Vit E:

Antioxidant

R/ Vit E(400-1000),vit E forte , toco tab. 1x2
قرص مرتين في اليوم

مسئول عن حماية الجسم من الاكسدة وتكسر الخلايا والسرطانات

Vit C:

R/ Cevarol,vitacid-C, C-vit ,amovit C 500-1000 mg tab 1x1
قرص مرة في اليوم

↑ immunity, ↑healing of wounds, prevent scurvy

مسئول عن تكوين نسيج الجسم الداخلي فيحميه من العدوى والنزف

Mg:

R/ Biomag, calmag, calcimag, sandoz mg tab 1x1
قرص مرة في اليوم

Sugar alternates: سكر دايت

R/ Diet sweet, smart sweet, sucram, canderal

KCL:

R/ Slow K600,potassium chloride,potassium M 1x1 amp,tab
قرص مرة في اليوم

Iron: الحديد

مسئول عن تكوين كرات الدم الحمراء

used in: لعلاج الانيميا

Anemia with ↓ Hb, iron level

Pediatrics: للرضع

R/ Fer-in-sol , hydroferrin oral drops 1x1

قرص مرة فى اليوم

Children: للاطفال

R/ Ferose,ferroglobin,vitaferrol,ferromix syrup1x1

قرص مرة فى اليوم

Adult : للكبار

R/ Ferose, haemoget, sytron, ferfol, haemoton, vitaferol, haema-caps cap. 1x1

قرص مرة فى اليوم



Amp: للحقن العضلى

R/ Cosmofer, fercayl, ferosac IM

امبول مرة واحدة فى اليوم

Side effects:

Abscess , black skin with injection, toxicity
GIT problems, black stool with oral tablets

Treatment of iron toxicity:

R/ Desferoxamine 500 mg (desferal) amp SC or IVI 1x2
R/ Deferiprone (kefler, ferriprox) tab 1x3

Multi-vitamens: مكملات غذائية ومتعدد الفيتامينات

Baby:
R/ multivarol, polyvit, bebe-vit,polyvital drops 10x1
10 نقط مرة واحدة يوميا

Children:
R/ fruital,polyvit,multivitam,totavit,Hi-vit syr. 1x1
قرص مرة فى اليوم

Adult:
R/ vitamount, migavit, supravit, totavit,vitop tab 1x1
قرص مرة فى اليوم

Pregnancy,lactation:
R/ gynamax, gynavit,mamyvit tab 1x1
قرص مرة فى اليوم

Skin, hair, nail multivitamens: tab 1x1
R/ Hipotency,vitagreen-N, ultrahair tab, hairvit,beta care 1x1
قرص مرة فى اليوم

Eye support multivitamins: tab 1x1
R/ Eye vit, I care,ocugaurd,ultra eye,optovac,vita bright
قرص مرة فى اليوم

Ginseng, royal jelly:
R/ Full mark, triple f, panax A, bee tonic, histar, superstar , vitama, mega plus, vabido, royal max, pharovit tab 1x1
قرص مرة فى اليوم

Selenium:

R/ Selenium ACE, selenium vit, antox tab 1x1
قرص مرة فى اليوم

Anabolic, amino acids: ادوية لبناء الجسم واحماض امينية

R/ Max gain , techno protein, amino, weight gainer powder

Ubiquinone: لحماية خلايا الجسم والغضاريف

R/ protect cartilages, Energy carrier
R/ Co enzyme-Q, Co-Q cap 1x1
قرص مرة فى اليوم

Appetizers: stimulate appetite: فواتح الشهية

R/ Mosegor,vita-phos,vita-plus zinc,tres-orix forte cap 1x2
قرص مرتين فى اليوم

Echinacea: enhance body defense لزيادة مناعة الجسم

R/ Echincea, fluran, immune C , immulant cap, syrup 1x3
قرص 3 مرات فى اليوم

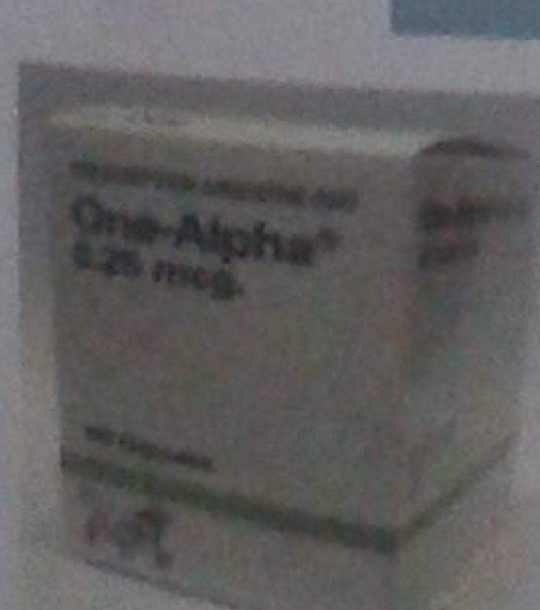
ATP:

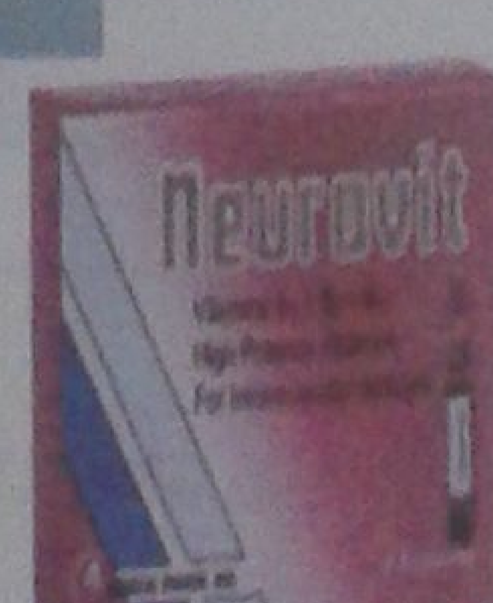
R/ Adenosine forte,adenoplex forte,epinosin b forte 3/week
قرص 3 مرات فى الاسبوع













Prescreptions:

Eye infection: عدوى العين

عينى حمرا يا دكتور وفيها خراج
- isptomaxitrol or dextarol drop 1x4
- Terramycin or tobrex cream 1x1 before sleep

Eye allergy: حساسية العين

عينى حمراء وبهرش فيها كتير يا دكتور
- Prozoline or optizoline drops 1x3

Ear infection: عدوى الاذن

ودنى بتوجعنى وبتنزل صديد
- hibiotic or velosef cap 500 1x3
- ciprocort or viotic drops 1x3
- audax drop 1x3
- cataflam tab 1x2 50 mg

Tonsillitis: التهاب اللوزتين

الولد بيسخن كتير وزوره بيوجعه علطول

Hibiotic 375 susp, or 625 cap oral 1x3

Ibuprofen syrup or tablets 1x3

Sinusitis, rhinitis: التهابات الانف والجيوب الانفية
- augmentin 625 or ibidroxil 500 cap 1x3
- ketofan tab 1x3
- claritine tab 1x1
- otrivin nasal spray 1x3

Numbness, nerves pain: وجع الاعصاب
- depovit or neuroton amp day after day then every week

Rickets, osteomalacia: الكساح

-maxical or calcid tab 1x1

Anemia: الانيميا

بتعب وبدوخ كتير وبحس برفرفة ساعات و نقص فى نسبة الهيموجلوبين

Haematon or haema cap 1x1 بعد الغذاء

Anabolic, amino acids: ادوية لبناء الجسم واحماض امينية

R/ Max gain , techno protein, amino, weight gainer powder

Ubiquinone: لحماية خلايا الجسم والغضاريف

R/ protect cartilages, Energy carrier
R/ Co enzyme-Q, Co-Q cap 1x1
قرص مرة فى اليوم

Appetizers: stimulate appetite: فواتح الشهية

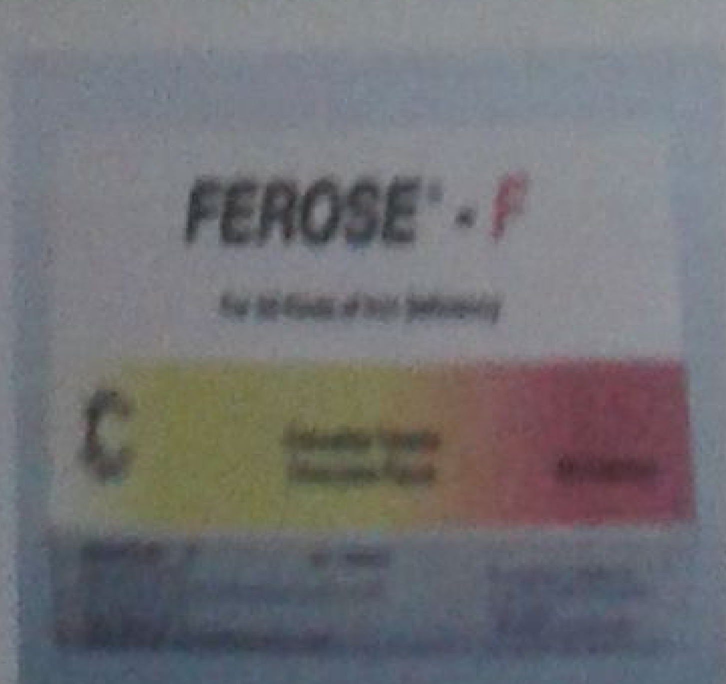
R/ Mosegor,vita-phos,vita-plus zinc,tres-orix forte cap 1x2
قرص مرتين فى اليوم

Echinacea: enhance body defense لزيادة مناعة الجسم

R/ Echincea, fluran, immune C , immulant cap, syrup 1x3
قرص 3 مرات فى اليوم

ATP:

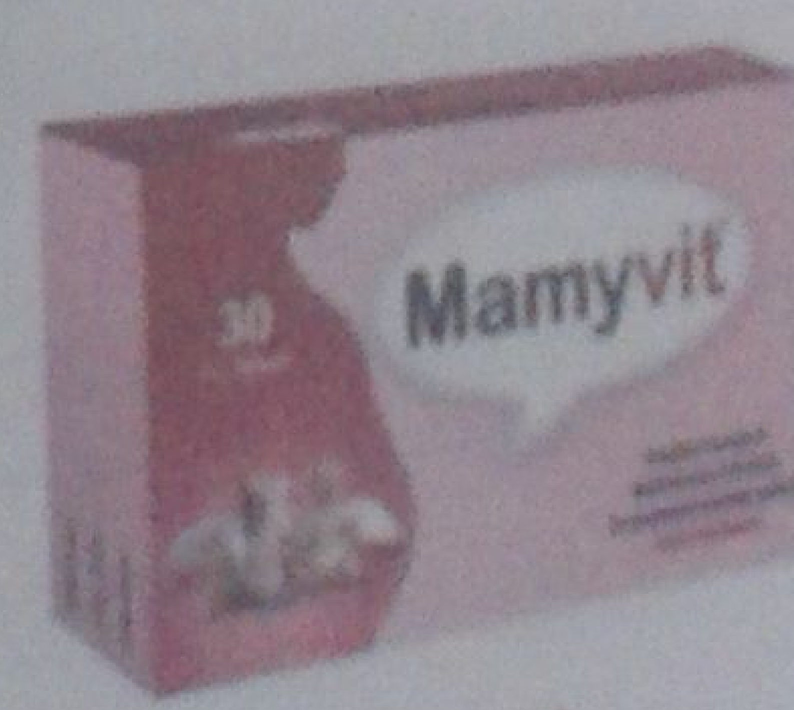
R/ Adenosine forte,adenoplex forte,epinosin b forte 3/week
قرص 3 مرات فى الاسبوع













Toxicology prescriptions

روشتات السموم

For intoxication we do: روشتة علاج التسمم



- Move to fresh air , O2, opened air way
- Gastric lavage غسيل المعدة , activated charcoal الغسيل بالفحم, emesis الترجيع can be used (induce vomiting of patient)
- We give antidote like(naloxone for morphine) نعطي مضاد المادة السامة
- Diet : nothing per oral+ fluids+ vital signs , ECG
- symptomatic treatment for fever, arrhythmia,…. نعالج الأعراض

For corrosives: روشتة علاج تسمم المواد الحارقة مثل البوتاس

-Avoid it by precautions and make it away from children
-Wash skin with tab water , saline
-Open airway, vital signs, symptomatic treatment
-Give milk, egg white
-Avoid gastric lavage, charcoal, emesis
-Corticosteroids to decrease fibrosis
-Antibiotics , H2 blockers
-Oesophagoscopy, barium swallow
-Dilatation by surgery

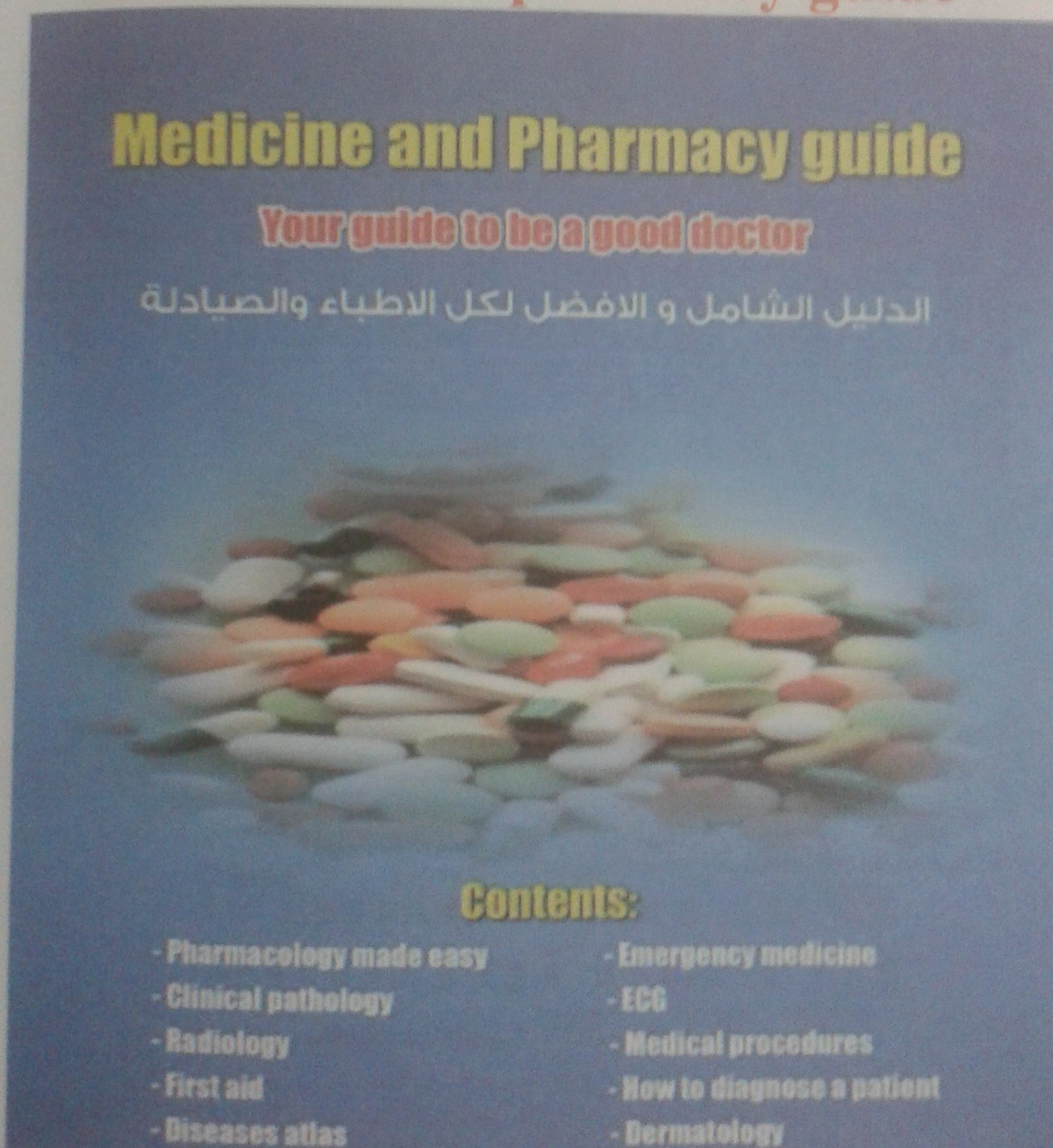
Organophosphrus poisoning: روشتة علاج تسمم المبيدات الحشرية

- Airway, O2, gastric lavage, activated charcoal,
- Suction of secretion, symptoms treatment
- Antidote (atropine) every 5 minute till
- tachycardia, mydrasis, decrease secretion
- pralidoxime(PAM) early to stop the toxicity
- Artificial respiration if needed

لمراجعة سريعة مبسطة على الفارماكولوجى
وللمزيد من المعلومات عن طريقة عمل
الادوية و التشخيص والعلاج والتحاليل
ورسم القلب والاشعة

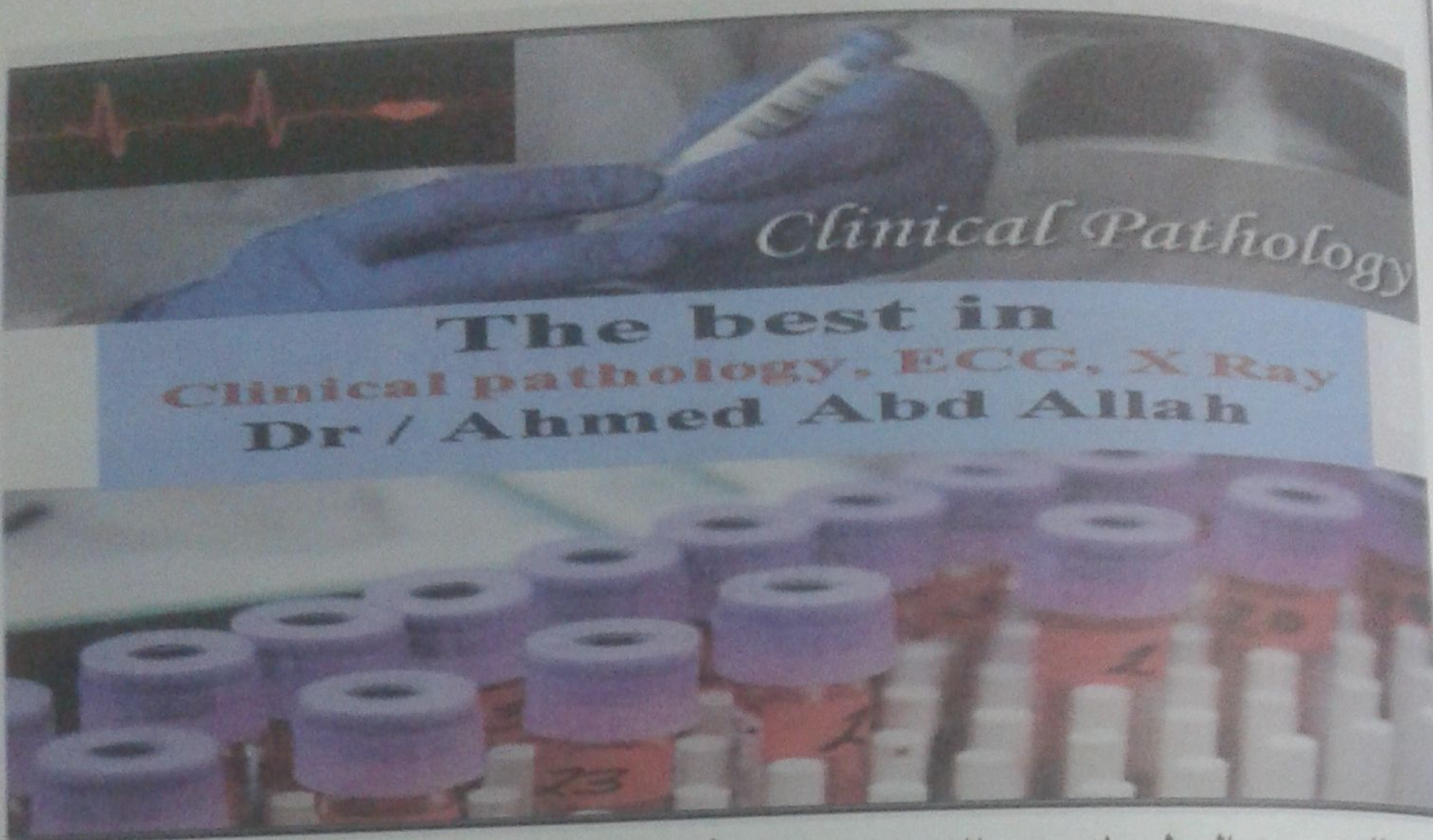
احرص على الحصول على الكتاب الرائع

Medicine and pharmacy guide



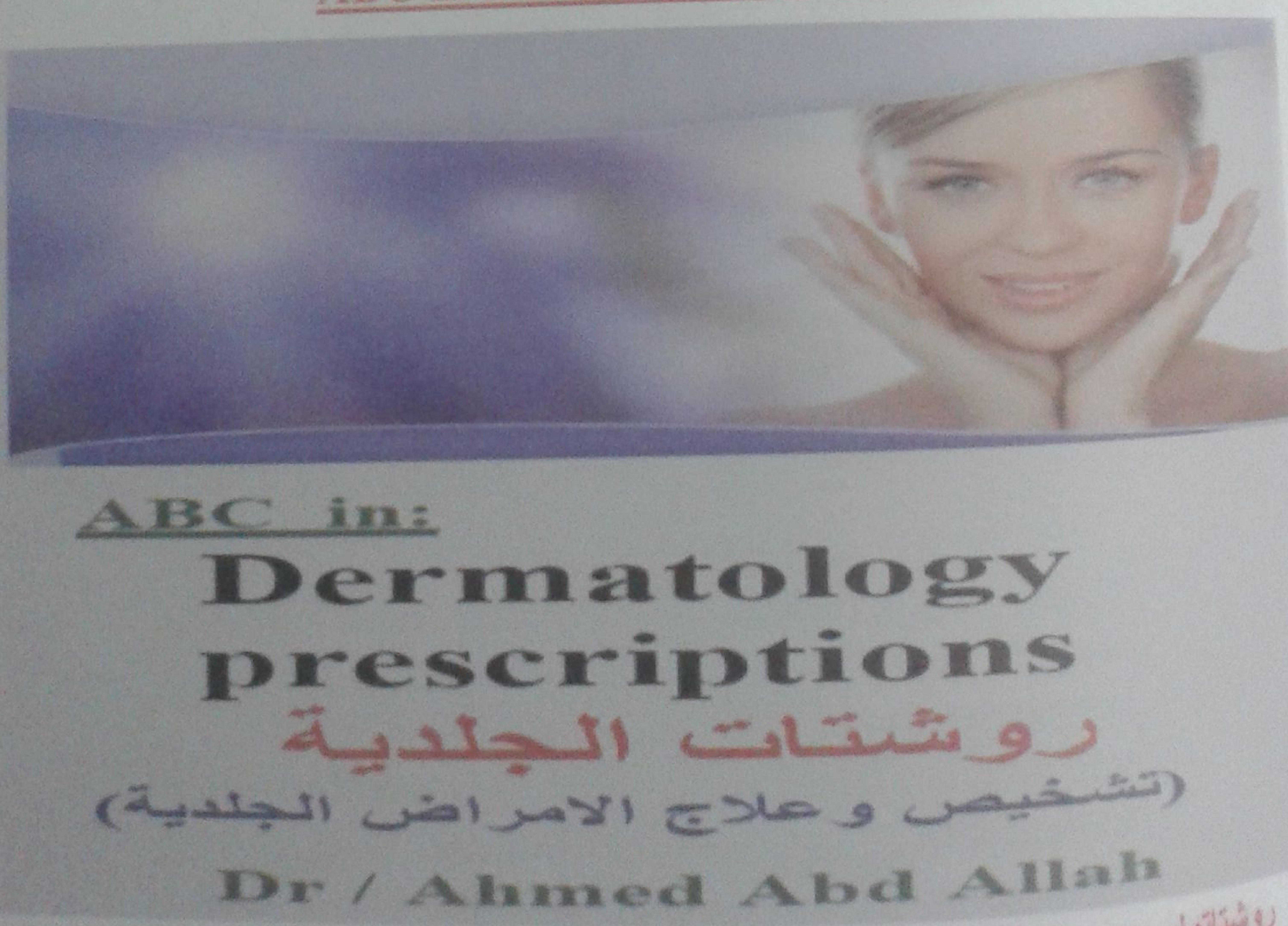
للمزيد من المعلومات الرائعة عن رسم القلب والاشعة والتحاليل (الكلينكال باثولوجى) احرص على اقتناء الكتاب الرائع :

The best in clinical pathology , ECG, X-ray



للمزيد من المعلومات عن الامراض الجلدية وتشخيصها وعلاجها احرص على الحصول على الكتاب الرائع

ABC in dermatology prescription



How to deal with cases of emergency in a simple way



كل حالات الاستقبال والطوارىء وكيفية التعامل مهعا بطريقة مبسطة

Dr/ Ahmed Elgazar

دى بعض الحالات اللى بتقابلنا فى الاستقبال وكيفية التعامل معها

لاى حالة حوادث تدخل الاستقبال يتم عمل الاتى :

- بعد عمل تذكرة دخول للمريض يتم فحصه عن طريق طبيب الجراحة وعرضها على كل من هؤلاء الاطباء حسب حالة المريض:
(دكتور العظام و دكتور القلب والصدر ودكتور المخ والاعصاب ودكتور المسالك ودكتور التخدير ودكتور الانف والاذن ودكتور الرمد حسب حالة المريض)
- عمل اشعات على الاجزاء المصابة وعرضها على الطبيب المختص
- عمل التحاليل اللازمة لكل حالة
- التحويل للعمليات لاجراء عملية عاجلة اذا لزم الامر
- بقاء المريض تحت الملاحظة وحجزه فى المستشفى اذا لزم الامر

Routine investigations before operations:
التحاليل المستخدمة قبل العمليات

- Complete blood count (CBC) صورة دم كاملة
- PT, PTT, INR تحاليل سيولة الدم
- liver function tests وظائف كبد
- renal function tests وظائف كلى
- random blood sugar سكر عشوائى بالدم
- ECG رسم قلب كهربى
- Special tests,radiology according to different operations
تحاليل واشعات اخرى حسب العملية

Anaphylactic shock and Hypersensitivity reaction الصلبية

Clinical picture

Sudden and important fall of blood pressure ,tachycardia, frequent ceutanous manifestation erythema, urticaria ,quincke' oedema inconstant respiratory manifestations as dyspnea or even bronchospasm

Management

- امبول فورتاكورتين fortacorten كل 12 ساعة
- وفى الحالات الحرجة امبول كينا كورت kenacort vial مرة فقط
- امبول افيل avil ويكمل ب allergex tab مرتين يوميا (Or claritine (or tavegyl
- دهان Topical corticosteroid betaderm صباحا ومساء

Bronchial Asthma الازمة الصدرية

Presentation

- Patient said he is asthmatic
عنده حساسية..... Complain of chest allergy
ضيق نفس وتزييق..... Dyspnea and chest wheeze
- By examination….. Bilateral diffuse sibilant ronchi

Management

- كوكتيل محلول وده عبارة عن 250 سم محلول ملح أو جلوكوز أو رينجر بس لو الحالة عندها ضغط بلاش ملح ولو سكر بلاش جلوكوز.........
- نضيف عليهم امبول امينوفيلين NB
...... وده ميتخدش في **cardiac patient** إدى بداله **ventolin**
- امبول ديكادرون وده مينفعش مع حاله السكر والضغط
-امبول بيسولفون,**bisolvon** امبول أفيل **avil**
- وممكن تدى الأربع امبولات من غير محلول بس يتاخدوا وريدي ببطء أوى على مدار ربع ساعة.

لو الحالة متحسنتش

* نعمل جلسه استنشاق نبيوليزر nebulizer كل 6ساعات وهى :
- ا سم فاركولين **farcolin** (salbutamol)
- 2سم محلول ملح saline
- امبول اتروفينت anti muscrinic
Atrovent to relive bronchial spasm in vials inhalation solutions
* ممكن نكرر الجلسة بعد ربع ساعة

لو الحالة متحسنتش

* ندى امبول سيلوكورتيف **solucortef (dexamethasone) في الحالات الخطيرة**
* ولو متحسنتش برضوا نعمل أشعه عاديه على الصدر وعرض صدر على نائب الصدر.

Renal colic المغص الكلوى

*وأنت واخد history كويس إن في Stone يبقى بلاش تدى اى محاليل علشان متزودش الألم ساعتها تديله امبول بسكوبان **buscopan** أو فسرالجين visceralgineأو جلوكولينامين وريدي **glucolynamine** أو سبازموفين **spasmofen** بس ده عضل وليس مسكن فقط كما يعتقد البعض.

لاحظ ان:

الألم ماسك جنبه loin pain أو مكان المثانة أو مكان الحالب وفي تغير في البول زى حرقان burning أو بيقطع أو ألوان غريبة haematuria

Management

- 250 سم محلول ملح او لبنات (ممنوع لو فيه stone)
- امبول باسكوبان - امبول جلوكوليتامين - امبول فيسرالجين
- لازم نطلب منه بعد كده يعمل تحليل بول

نتائج تحليل البول

أولا: Crystals

* لو urates ياخد urosolvin eff. كيس فوار على نص كوب ماء ثلاث مرات يوميا
ولو في وجع في الكعب ياخد

Zyloric (200-800) tab Or No-uric (100-300) mg

***لو oxalate**

epimag eff كيس فوار على نص كوب ماء ثلاث مرات يوميا
ويحرم من أملاح والأملاح موجودة في المانجو والفراولة والطماطم والشاي في الحالتين مبيبطلش الفوار إلا اذا أعاد التحاليل وطلعت سليمة.

***لو phosphate**

ياخد **vitacid c tab**

ثانيا: pus

***اقل من خمسه في HPF مش ياخد حاجه**

***لو عدد الصديد من 5 ل 30 ياخد**

Uvamine retard cap كبسول كل 12 ساعة
Macrofuran(50-100) كبسولة كل 6 ساعة

***لو الصديد من 30 ل 50 ياخد Quinolones** كويسة في علاج UTI
Ciprofar 250 or ciprofloxacin or bactiflox (250-500) كل 12 ساعة لمدة أسبوع

Kiroll or tarivan(ofloxacin200)
كل 12ساعة بعد الأكل بساعتين أو قبل الأكل بساعة.

***ممكن نضيف الآتي**

Antiseptic eff. **Coliurinal or proximol** كيس على نص كوب ماء 3مرات
Analgesic **Rowatinex cap** ك كل 8 ساعات
لو اكتر من 50 يعمل مزرعة علشان تحدد نوع المضاد الحيوي إلي العيان هياخده افضل

Epistaxis نزيف الأنف

*عيان جالك بينزف من انفه وطبعا منسيتش تسأله على الضغط hypertension لأنه من أهم العوامل المؤدية لنزيف الأنف ومنها أيضا :

-Nasal trauma,dryness of nasal mucosa , bleeding disorders

*bleeding come mainly from kisselbach's plexus at anterior nasal septum.

First aid

-يكون جالس عشان يقلل venous pressure

-Hand compress nostrils for 10 minutes

-Leaning forward

-May use cold compresses on nasal septum and not inside nose

-Add amp epinephrine to nasal pack for local use

فرغ محتويات امبول واحد على قطعة قطن وضعها داخل فتحة الأنف

-Afrin adult spray 0.05%

بخاخة للأنف 4 مرات لمدة يوم واحد

Management

*نوقف النزيف ب nasal pack عشان تعمل pressure على مكان النزف إلى بيكون قريب من الحاجز الأنفي ممكن نعمله بشاشه عليها فازلين Vaseline gauze وطبعا رأس العيان لتحت مش لفوق زى ما بيقفولولنا (full flexed to avoid aspiration)

*ممكن كمان نديله دواء haemostatic زى مثلا الـ **haemostop** امبول واحد وريد أو نفضيه على الشاشة ونضعه على مكان النزيف Local. أو (ethmasylate)dicynone 250 امبول.

*وممكن يمشى على أدويه زى:

Ruta-C tablets 1X3 ,heamostop tablets 1X3 or dicynone

ودي بتقوى الشعيرات وبتمنع النزف Antihaemorrhagic and capillary protective

*وممكن نطلب منه يعمل سرعه نزف وصوره دم

Pt=prothrombin time=10-15 sec

PTT=partial thromboplastin time=35-45 sec

Bleeding time=2-7 min

Platelet count =150,000 - 400,000

*وطبعا لازم يظبط الضغط لأن الضغط العالي سبب يزيد النزف وليس يؤدى النزف إلا في ضعف الشعيرات الدموية وقلنا ياخد لها فيتامين c

*في حالات recurrent epistaxis ممكن ان تكون بسبب Hereditary hemorrhagic telangectasia=HHT

Wounds الجروح

ازاي نغير على جرح؟

طبعا الأول اى جرح نتأكد انه مفيهوش نزيف داخلي ومش محتاج غرز وإلا نوقف النزيف ونخيط الجرح الأول

الغيار ازاي:

- نغسل الجرح كويس جوا الجرح والمنطقة اللي حوله بمحلول ملح وبعدين ماء أكسجين وبعدين بيتادين
- ممكن نضيف مرهم مضاد حيوي مثل fucidin ونضع الـ dressing وشاش وبلاستر
- حقنه تيتانوس لو سنه فوق الـ 10 سنوات (بعد عمل اختبار حساسية)
- نكتب للمريض على مضاد حيوي velosef 500 كل 8 ساعات ومسكن brufen 400 tab ثلاث مرات

هل اى مجروح يأخذ التيتانوس؟

*التيتانوس لا داعي لإعطائه لكل شخص مجروح إنما يعطى للأشخاص اللي يحتمل ان جرحهم يكون أتلوث بفضلات الحيوانات و خصوصا الخيل..... مثلا الأحواش و الجناين

(لوجود السماد الطبيعي المصنوع من فضلات الحيوانات)

*أما الجروح في المنازل و المكاتب و الأماكن النظيفة فلا داعي للتيتانوس.... و ذلك لأن الميكروب نفسه مصدره فضلات الحيوانات مش الأشياء المغطاة بالصدأ ، كما يعتقد معظم الناس.

هل اى جرح يخيط؟

* هناك ملحوظة ان الجرح لا يخيط إذا مرت 6 ساعات عليه.

*الجروح الناتجة عن عض الحيوانات لا تخيط و تغسل بالماء و الصابون

- الجروح القديمة يجب التأكد من خلوها من الصديد بالضغط حوالين الجرح.

Vomiting الترجيع

***You should at first exclude that:**

-Appendicitis, Acute abdomen, Insecticides, DKA

*ماعدا ذلك :

امبول برميران عضلي أو وريدي بس مينفعش في الأطفال والحوامل ياخدوا

cortigen B6 amp

ويكمل في المنزل ب Motilium or primpran tab ق 3 مرات

Hypertension ارتفاع الضغط

More than 140/90 plus headache with or without epistaxis

*لذلك لا بد من قياس الضغط لأى مريض يشتكى من صداع

Investigations

- كولسترول ودهون ثلاثية
- سكر عشوائي بالدم وصائم و بولينا وكرياتينين
- تحليل بول كامل و بروتينات بالبول في 24 ساعة
- رسم قلب كهربي وموجات فوق صوتية على القلب و موجات فوق صوتية على البطن
- بروتينات الدم و سرعة الترسيب و الهيموجلوبين و نشاط بروثرومبين
- صوديوم و بوتاسيوم

Management

*امبول لازكس lasix وريدي ثم يدخل الحمام 3 مرات ونقيس الضغط ممكن اديه كل 8 ساعات... لو لسه عالي كبسولة ايبيلات **epilat 10mg** تحت اللسان **كل 12 ساعة** بس خلي بالك .... بتنزل الضغط بسرعة وممكن تدخل في cerebral edema علشان كده... ممكن إدى قرص **capoten 25 mg** تحت اللسان اضمن **كل 8 ساعات قبل الأكل**

أو **Tritac tab 5 mg once daily**

أو الدوميت aldomet 250 قرص مرتين يوميا

أو اتينولول atenolol 50 قرص مرتين يوميا

أو .Combination

*ولما ضغطه ينزل يجئ تانى يوم العيادة الخارجية علشان نعرف ايه سبب الضغط والدكتور يختار له الدواء المناسب ليه :

Drug choice

Young adult First line is diuretics & b-blockers
2^{nd} is ACE inhibitors as **capoten** or Ca channel blockers as **Epilat**

In old age 1st line is Ca channel blocker with or without diuretics

In Heart failure Lasix –capoten
Nefidipine & B.Blockers ممنوع الأثنى

Renal failure Lasix-nefidipine(epilat)-aldomet
ممنوع → thiazide diuretics & capoten (ACE inhibitors)

*Alternatives:

***Ca channel blockers**

-Epilat , adalat 10 mg soft capsule (nifedipine) in HPN & unstable angina(coronary & peripheral V.D)
-Epilat retad , adalat retard 20 mg

***ACE inhibitors**

Captopril 25, 50 mg (capoten- capotril) short acting
Ramipril 1,25 -2,5-5 mg (tritace –ramipril)long acting

***B.blockers**

Atenolol 50,100 mg (atenolol-ateno-atelol)

الضغط المنخفض
Hypotention less than 80/ 60

*العيان ممكن يشتكى من صداع دوخه أو إغماء ياخد 500 سم محلول ملح وأمبول ديكادرون
وبنكتبله effortil 10 نقط على نص كوب ماء ياخدها في البيت عند نزول الضغط

Hepatic coma الغيبوبة الكبدية

Fluid replacemen

ياخد 500 سم جلوكوز 5 % كل 12 ساعة و رينجرز 500 كل 24 ساعة وليس ملح لان المريض عنده

2ry hyperaldosteronism with salt and water retention

diuretics ممنوع

For liver support

- Aminoleban وريدي 250سم كل 12 ساعة
- Hepamarin or Legalon tab (silymarin) قرص 3مرات
- Tri-B حقنة عضل كل يوم ويوم
- Essential forte tab قرص 3 مرات
- Lactulose syr (Ammoniacal antagonist) ملعقة كبيرة 3 مرات

Comatozed ← لو المريض NG TUBE ← ممكن عن طريق

NEOMYCIN 500 قرصين كل 8 ساعات

جلوكوز 25% 250 سم يضاف عليه:

- hepa merz amp امبولين هيباميرز
- **Nootropil amp 1000 امبولين نتروبيل وريدي: لتنشيط خلايا الكبد وحمايتها**

اوكسبيرال عضل oxybral amp لتحسين وظائف الذاكرة والمخ

حقنه شرجية كل 6ساعات (لتر ماء دافئ + 5 مكيال لاكتيلوز بالتبادل مع 2 مجم نيوميسين neomycin

measures against Hge. (If present)

in upper git bleeding : nothing is given by mouth

2 امبول KONAKION+2امبول DICYNONE كل 8 ساعات

2 امبول CYCLOKAPRON كل 12 ساعة

كله وريدي

*لمنع العدوى CEFOTAX 1gm كل 12 ساعة

*متنساش في حاله غيبوبة الكبد لازم تاخد History كويس من أهل المريض و تاخد عينه سكر عشوائي علشان تتأكد أنها مش غيبوبة سكر

(coma) الغيبوبة

Def.: loss of consciousness

Causes

***intracranial as:**

head trauma & inrta cranial. Hge. (cerebrovascular stroke) with increased B.P

brain abscess, encephalitis ,meningitis, massive infarction ,hypertensive encephalopathy, brain tumor. All intra cranial causes may &may not come with **lateralization signs which are :**

* unequal pupil,*facial asymmetry,*unilateral hyper or hypotonia

*unilateral Babiniski, asymmetrical deep reflexes

***extra cranial causes:**

toxic as co poisoning

-(D.M)may be: 1- hypoglycemic →treated with 100 cm glucose 25% 2- DKA

-uraemic (CRF)

-AMI

-hepatic (Encephalopathy)

resp. Failure

Diagnosis:

History + complete physical exam. + Investigations like

ABG غازات بالدم الشرياني

renal function tests وظائف كلى

complete urine analysis تحليل بول كامل

urea & creatinine بولينا وكرياتينين

*random blood sugar (R.B.S) سكر عشوائي بالدم

* glucose & acetone in urine سكر و أسيتون في البول

* liver functions tests (L.F.T) وظائف كبد

*billirubin direct, indirect & total الصفراء مباشر وغير مباشر وكلى

*SGOT & SGPT

*Prothrombin activity نشاط البروثرومبين

*ECG

*Abdominal U/S

*Brain CT

TTT:

1- maintain adequate oxygenation

Care of patient during coma.

- في الوضع نصف جالس مع تدليك أماكن الاحتكاك بكحول وبودرة تلك كل ساعتين.

2-ttt of shock if present

*By insertion of nasogastric tube and feeding the patient with 2 liters of fluid

- تركيب أنبوبة معدة وإعطاء السوائل من خلالها حوالي 2 لتر.

*Insertion of Foley's catheter and estimation of urine in 24h

- تركيب أنبوبة فولى وحساب كمية البول في ال24 ساعة.

- امبول سيفوتاكس 1جم كل 12 ساعة

3-hospitalization &recording vital signs at regular intervals.

*أهم حاجه في حاله الـ coma اسأل على onset علشان

neurological cases and hypoglycemic coma ←Sudden onset

زى غيبوبة الكبد metabolic coma ← gradual onset

والكلى hyperglycemic coma& DKA

Intracranial Heamorrhage نزيف المخ

One of cerebrovascular stroke (C.V.S)

Patient clinically presents with History of hypertension, Right or lift hemiplegia, hemiparesis, facial deviation, Coma, Slurred speech.

Investigations needed

***For hypertension**

- Na, K

كوليستيرول ودهون ثلاثية في الدم-

-Cholesterol & TG in blood

-Urea &createnine -Complete urine analysis

***For other causes**

-Random blood glucose –ECG -Urgent CT brain

Treatment:

***Dehydrating measures and antihypertensives**

-mannitol 20 % 250 cc IV

على مدى ساعة كل 12 ساعة لمدة يومين ثم يوقف

-lasix 40 mg amp.

امبول كل 12 ساعة بحيث لا يقل الضغط عن 100\70

-fortacortine amp. IV

امبول وريدي كل 12 ساعة لمدة يومين ثم امبول كل 24 ساعة لمدة يومين آخرين ثم يوقف

***Cerebral Stimulants :**

oxybral ampoule IM **improve cerebral and memory -condition**

-Nootropil ampoule IV

2 امبول كل 8 ساعات وريدي

***Measures to prevent stress ulcer**

-zantac amp.

امبول كل 12 ساعة أو قرص 150 مرتين يوميا

-motilium syp

معلقة كبيرة 3 مرات يوميا

***Intubation**

-Ryle catheter ordinary fluid and cannula and give 1.5 liter

-Foley's catheter

تركيب قسطرة فولى وحساب كمية البول خلال 24 ساعة

***Care of comatozed patient**

يقلب المريض كل ساعتين مع دهان أماكن الاحتكاك بكحول وبودرة تلك

***Specific measures to stop hge.**

-dicynone amp IV 2امبول كل 8 ساعات

-konakion amp 2 امبول كل 8 ساعات

-cyclokapron amp امبول كل 8 ساعات

*if vomiting give primperan *abimol *flumox 500 mg

Gastritis and hyperacidity الحموضة والتهاب المعدة

*الم في فم المعدة burning pain in epigastrium و غالبا معاه حمو على الصدر heart burn وممكن يرجع أو nausea

Management

250سم محلول عليهم

امبول زنتاك (zantac(ranitidine أو (tagamet(cimetidine

امبول بسكوبان

امبول برمبران لو بيرجع

وممكن نكتفي بامبول زنتاك بس على حسب الحالة

وممكن نكرر المحلول لحد ما العيان ما يستريح إلا البرمبران طبعا

*واكتب له على علاج ياخده في البيت

zantac 150 or 300 mg tab مرتين في اليوم قبل الأكل بنص ساعة

mucogel susp or epicogel معلقه كبيرة قبل الاكل3 مرات

لو العيان حالته المادية كويسه اكتب له على proton pump inhibitor زى

omez or omepack losec or كبسولة مرة واحدة في اليوم

و تنبه علية انه يبعد عن الأتى : الشاي والقهوة والأكل الحراق والأكل المسبك

وأدوية المضادة للالتهابات إلى بتاثر على المعدة anti-inflammatory drugs as piroxicam

Alternatives:

Zantac (tab&amp) , Ranitidine(tab&amp) , Histac(tab&amp) Aciloc (tab) ,Ranitak(tab

Common cold البرد

بيجى الطوارئ احيانا بسبب الصداع والسخونيه والرشح وعلاجه حسب الاعراض + المضاد الحيوى

Management:

Flumox cap 500 ثلاث مرات في اليوم

abimol extra tab قرص كل 6 ساعات وده

لأعراض الصداع والسخونيه بعد الاكل bradoral lozeng

أقراص استحلاب كل 3 ساعات علشان صعوبة البلع- vitacid

c tab مرة يوميا لتحسين المناعة

Flurest tab قرص 3 مرات يوميا لأعراض الرشح والحساسية (antihistaminic & decongestant

Fluid therapy المحاليل

مين ياخد محاليل ومين مش محتاج= Fluid assessment

	HYPOVOLEMIA	HYPERVOLEMIA
B. Pressure	Systolic 100 or low	High
Pulse rate & volume	Tachycardia & small volume	Normal & big volume
Central venous pressure	Zero	High
Tongue	Dry	Wet
Skin elasticity	Loss of it	Normal or peripheral edema
Haematocrit	Increased	Decreased
Urine out put	Little	Normal

Fluid replacement:

***Glucose 5% given**

To replace water loss not associated with electrolyte disturbance, As solvent for many IV drug

***Dextrose ,Glucose (20,25,40,50%) given in**

As nutrient to give calories when GIT feeding isn't accessible as in deep coma

Strong hypertonic as in case of sever hypoglycemic coma

**25,40,50% are in bottles and amp. Amp=25 ml

***Saline (Nacl 0.9%) used in**

Water loss with electrolyte loss

***Sodium bicarbonate**

In cases of sever metabolic acidosis

0,5&4,2 % bottles, 8,4% in amp.

Ringer solution 500 ml

Contain nacl , cacl , kcl

*Plasma expanders

To maintain normal blood volume as in shock and hemorrhage

***Crystalloids**

* As saline & ringer give transient effect
Fate: escape to **interstitial space**
*Glucose 5% fate is **intracellular space**

***Colloids**

Mannitol, dextran, gelatin, albumin
Fate: **intravascular space**

Cough الكحة

Management

Coflin syr 3مرات في اليوم لو في كحه ناشفة
mucophyline syr لو كحه ببلغم ثلاث مرات يوميا
Phenadone syr (antihistaminic –corticosteroid) مرتين يوميا
Farcolin(salbutamol) tab ثلاث مرات يوميا موسع للشعب

Alternatives

* Coflin contain(cough suppressant ,decongestant ,anti allergic),codilar, tussilar,neo pulmolar, selgon, siloma
* Mucophyline, neominophyline, mucosin, mucovent, farcosolvin, trisolvin, ambroxol, Koffex, Actifed, solvex
*Phenadone, vendexine, apidone syp
*Farcolin, ventolin, bronchovent, salbovent tab

urine retention احتباس البول

- ركب له قسطرة بس ما تفضيش المثانة مره واحده فضيها ببطء وعلى مراحل عشان الـ sudden decompression of bladder wall ممكن يؤدى إلى نزيف haematuria ولو مش ركبت دكتور المسالك بيركب حاجة اسمها

suprapubic cystostomy
تحويل لمجرى البول عن طريق قسطرة من البطن

Gastroenteritis النزلة المعوية

Vomiting, diarrhea, abdominal pain with or without fever

*

Management

امبول برمبران + امبول بسكوبان + امبول افيل avil مضاد هيستامين

امبول ادولور adolor مسكن قوى

ممكن نديهم على محلول رينجر أو ملح خصوصا لو dehydrated

Home TTT

*antennal cap or diax للإسهال كبسولة كل 8 ساعات

*Spasmocin tab or no-spasm or visceralgine قرص 3 مرات في اليوم علشان المغص

*Flagyl 500 tab or amrizole 3 مرات في اليوم لو في تعنيه (دم ومخاط بالبراز)

*Motilium tab or domperidone or motinorm or gastromotil مرتين يوميا

*Streptokine tab or entocid ثلاث مرات يوميا

*ومضاد حيوى خصوصا في وجود سخونيه أو حاله مزمنة chronic ياخد ciprofloxacin500 tab(quinolones)

كل 12 ساعة قبل الاكل بساعة أو بعد الاكل بساعتين

*ولما حالته تستقر يعمل تحليل براز لمعرفة السبب ويجى عيادة الباطنه

Myositis or back pain or myalgia الم العضلات

الم في اى مكان في البطن أو الصدر أو الظهر

Management

* myolgen cap or myolax or ,myofen cap. 1x3

*cataflam 50 or or antiflam 50, adwiflam 50 1x2

* Felden gel or olfen gel local 1x3

*Neurovit amp or neuroton or tri B(vitamin B complex)

Appendicitis الزايدة

Presentation

1- Symptoms

*بيجي بألم في جنبه اليمين، عادة بيكون سخن شويه fever والنبض سريع
*الألم بدأ حول السرة periumblical وبعد كده راح للجنب اليمين localized in R.iliac fossa
*مفيش اى شهيه الأكل anorexia نفسي مسدودة خالص يا دكتور
*ممكن رغبه للقيء nausea أو ممكن في ترجيع vomiting

2- Signs

*مع الفحص لازم يشاور على المكان بصابع علشان اتاكد أنها في **macburny point**
*بتبقى فيه tenderness and rebound tenderness وممكن يبقى في rigidity
*cross tenderness اضغط على الجنب الشمال جنبه اليمين يوجعه
*cough tenderness الألم بيزيد مع الكحة لدرجه انه مبيقدرش يكمل الكحة أو مبيكحش تاني
*هى واحدة اللي هتسأله يعملها وبس بالإضافة ان الألم بيزيد مع رفع الرجل نحيه البطن بركبة

Management

*محلول جلوكوز 25% عليه امبول فسيرلجين و امبول بسكوبان
<u>لاحظ</u> : ممنوع إدى اى مسكن analgesic خالص علشان not mask the diagnosis
*لو لسه الألم موجود لازم اعمل تحليل بول علشان انفى أنها مش مغص كلوي renal colic
*واعمل تحليل عدد كرات دم البيضاء W. Blood cells وده مهم ولازم يتعمل بتكون اكتر من 11 ألف
*ولو بنت اعمل سونار على الـpelvis علشان تنفى أنها مش كيس أو اى مشاكل في المبيض زى Mid-cyclic pain بس هنسأل في اى مشاكل في الدورة في history الـ بناخدة.
*واعمل تحويل على نائب الجراحة لو ما اتحسنش حتى تزال الزايدة جراحيا appendectomy

باستخدام laparoscopy or laparotomy مع استخدام المضادات الحيوية للسيطرة على نشاط البكتريا والوقاية من الدخول في مشاكل مثل peritonitis, septicemia and septic shock

*بس مش كل حالات الزايدة الألم يشتكي حولين السرة (typical) الأول ممكن يبدأ في الجنب اليمين على طول.

<u>لاحظ ممنوع تدى analgesic في acute abdomen في حالتين ←</u>

في الزايدة mask diagnosis

وفى gastritis علشان بيزود HCL

مرض السكر uncontrolled DM

Headache ,malaise ,blurring of vision history of DM or patient on anti DM ttt

اطلب شريط سكر عشوائى وكود والجهاز

Pin prick the finger tip ,put a blood drop on the tape mark ,put the tape in the device, wait and read the resulting number ,if

random blood sugar is:

200 - 250-خمس وحدات انسولين مائى تحت الجلد

250 - 300 عشر وحدات انسولين

300 - 350 خمسة عشر وحدة

350- 400 ياخد عشرين وحدة

-اكتر من 400 ياخد 25 وحدة

لو لسه عالى بعد كده

ياخد 25 وحدة انسولين على 500 سم رينجر بمعدل 20 نقطه في الدقيقه

<u>ومع تحليل البول يبين وجود سكر في البول ولكن لا يوجد اسيتون في البول</u>

- ويعطى ايضا 500 س ملح وريدي
- يعاد تحليل البول والبحث عن الاسيتون كل 12 ساعة
- قرص موتيليم 3 مرات
- قرص زانتاك 150 مرتين يوميا
- امبول تراى بى كل تانى يوم لالتهابات الاعصاب neuritis

hyperglycemic coma and DKA غيبوبة السكر

Due to missing insulin dose in patient IDDM.

Presentation

Random blood glucose more than 400
acetone on urine وفى استون في البول , low potassium level
polyurea ,acetotic breathing rapid deep breathing, tender abdomen ,vomiting

Management

500سم محلول ملح + امبول بوتاسيوم كلوريد kcl لتعويض البوتاسيوم
500سم رينجر + امبول بوتاسيوم كلوريد
500سم محلول ملح + امبول بوتاسيوم كلوريد
500سم رينجر + امبول بوتاسيوم كلوريد
ويتم تحديد نسبه الانسولين مثل السابق

How to begin ?

- **Iv fluid replacement**

ا لتر محلول ملح الان ثم 1 لتر محلول خلال ساعة ثم 1 لتر محلول خلال ساعتين ثم 1 لتر خلال اربع ساعات ثم 1 لتر خلال 8 ساعات بتبادل محلول الملح مع محلول رينجر

- **Lowering blood glucose by insulin**

25 وحدة انسولين مائى عضل الان بسرنجة 100 ومتابعه الاستون والسكر كل ساعة

لو قل السكر عن 250 في الدم ياخد 250 سم جلوكوز 5 % (في وجود الاستون)

اذا تحسنت الحالة نقيس السكر في الدم

اقل من 200 لاشى
من 200 لـ 250 خمس وحدات انسولين عضل
من 250 لـ 300 عشر وحدات
من 300 لـ 350 خمسة عشر وحدة
من 350 لـ 400 عشرين وحدة
اكتر من 400 ياخد 25 وحد

- **Correction of potassium**

potassium chloride two ampoule on 500 cc ringer

- **Correction of acidosis**

المحلول سم 250بيكربونات صوديوم كل 12 ساعة مع

- **Prophylactic of DVT**

500وحدة هيبارين تحت الجلد

اذا اختفى الأسيتون واستمر السكر يعطى انسولين تحت الجلد كما سبق

حسب Blood glucose level

مع باقي الأدوية motilium,zantac,tri-B,prempran

hypoglycemic coma غيبوبة نقص السكر

مريض سكر إما واخد جرعه الانسولين ومفطرش أو واخد جرعه كبيرة من ادويه السكر

random blood sugar below 50mg/dl,wet tongue, sweating drowsiness

باخد 500 سم جلوكوز 25 % أو 5 % ونتابع الـ random blood glucose

intestinal obstruction انسداد الامعاء

Abdominal distension and colic ,vomiting ,absolute constipation

<u>x ray show multiple air fluid level</u>

استدعاء نائب الجراحه ويتم حجز الحالة في قسم طوارئ الجراحه

Loss of conciousness فقدان الوعي

دلوقتي نتكلم عن واحد جاي مغمى عليه اعملها ايه ؟؟؟

رتب افكارك علشان متهش

اول حاجه اعملها ABC

اشفط السيكريشنز لو موجودة A: air way

التنفس شغال ولا لا B: breathing

شغاله فيه نبض ولا C:circulation

.... shocked..or not.......................

دلوقتى قيس الضغط هتلاقيه قليل
علامات اخرى تبين الشوك زى:
Hypoperfusion to brain : drowsiness / confusion/ coma
Hypoperfusion to heart : rapid weak pulse
Hypoperfusion to kidney: oliguria/ anuria
الأعراض :
زياده النفس والنبض RR>>tachypnea 2
Hr >>tachycardia
مش شرط قلنا bp ..>> hypotension 2) (بيقلو
T >> hypothermia
حاجات اخرى العيان ممكن يكون
Oliguric / pale / cold /

""

بعد كده فحص النيورو

neurological examination

Pupil: unequal = brain stem lesion
Mouth :deviated to one side … sign of lateralization
Upper & lower limb weakness : sign of lateralization
Urine incontinence ……. sign of lateralization
Babinisky sign…… sign of lateralization
مع العلامات دى ممكن نضيف حاجات تانيه حسب السبب الموجود مثلا:
Meningitis : rigid stiff neck/fever/photophopia/repeated vomiting
Vertibrobasilar insufficiency : nystagmus

::

If ABC , neuro good:

ندور على

signs of system failure

Heart failure/ respiratory failure/renal

failure/liver cell failure
لو كويس دور على ال endocrine causes of coma
(غيبوبه سكر) بس ممكن من
الاول يبان انها غيبوبه سكر بس لو مفيش معاه حد
زى ما انا كاتب systematic (ومش باين عليه امشى
Or thyroid dysfunction comas

....

لو مفيش دور على ال hysterical coma
العيان بيبربش وبيحرك عينيه لما تقفلها وتفتحها
Blinking & escaping eye ball

....

فيه حاجات poisoning لو مفيش ممكن يبقى تسمم
بتبقى واضحه من الاول زى ال
وحاجات ممكن متبقاش واضحه organophosphorus
زى الاب اللى اعطى بنته حشيش علشان كان عندها
كان صعب history اسهال باين وطبعا ال

....

من العدوى الشديده وبتبقى سخونيه Septic coma
عاليه

....

<u>لو ملقيناش حاجه بعد كده بنكتب بالانجليزى</u>

Unexplained : coma under investigations

<u>طيب نديلها علاج ايه:</u>

1-محاليل علشان التغذيه
2- stress ulcer زانتاك علشان نحمى المعده من ال
3-مضادات حيويه
4-تنفس صناعى شويه ونشيله شويه)بنشيله علشان عضلات التنفس متتشلش(
5- brain stimulant ممكن حاجه
زى ال oxypral /nootropil

Tense ascitis (TTT) الاستسقاء

1-Rest in bed.

2-Salt restriction (salt free diet)

3-Diuretics:

a) Start with Spironolactone (Aldactone) 100 mgقرص بعد الغداء
And increase gradually up to 4 tablets \day Value : K sparing diuretic, Aldosterone antagonist.

b) Lasix 40 mg daily up to 4 tablets (160 mg\d)

N.B.: Diuretics esp. Lasix stopped if there is hyopkalemia or precoma

4-Follow up pt. with fluid chart

(body wtàtarget: decrease B.wt by 1\2 kg \day.)

5-If resistant

Tapping or paracentes is should be done if tense ascitis cause significant discomfort or resp. distress

6-Tapping:

a-Exclude encephalopathy. b-Palpation of abdomen to avoid injury to any organ during tapping . c-Sterilization of (Macburny's point) or mid
way bet. Costal margin & ASIS(most dependant area)
***Sterilization
is done in circular manner fromin into out by betadine then alcohol.
dintroduce
canula + IV line.

- Replacement with albumin if tapping > 3L (one bottle contain 10gm)
- Stop if : hypotension , bleeding of tapping ,, disturbed conc. Level.

N.B.:-

Diagnostic purpose of tapping : if suspicion of malignant ascitis or SBP or ·
new onset ascitis.

Fluid obtained from tapping : 3 samples for : culture & sensitivity, · chemistry, pathological exam.

Indication of Albumin in CLD Pt.: ·
- Tapping > 3 L of ascitis fluid. - Infection - Surgery - SBP - Hepatorenal $

SBP (spontinous bacterial peritonitis): التهاب البريتون

Infectious complication of portal HTN related ascitis in absence of cause for peritonitis . most commen org : E-coli….

C\P : Pt with CLD with [marked deterioration precipitate hepaticencephalopathy],, [fever, abd.pain , tenderness] ,, [silent]

D.D : leucocytosis may be present

Diagnostic paracentesisàcell count [WBC >500\ m3\HPF with out sympt.,,PNL >250 \m3\HPF with symptoms]

TTT:

- Antipyretic.
- Antibioticà3rd generation cephalosporin E.g. : cefotaxime "claforan" 1 gm\ 8 h for 5 days unless there is renal failure ((dose adjustment)) - Anticoma measures (previousely mentioned) - Albumin.

Fever الحمى

Management:

1-Cold fomentation

2-Cold saline enema (# in diarrhea)

3-NSAIDs:

- Paracetamol

(R/ Cetal or Pyral, Brufen or voltaren)

4-Aspegic: - كنت سامع من الأستقبال والحضور أن البارسيتامول مش بيشتغل إلا عند درجة حرارة38

?? thrombocytopenia - ?? Reye $ 5- Search for the cause: sore throat, chest infection, ear infection, UTI……………

if u don't find a cause for fever & fever is prolonged > 2 wks >>>>>>

FUO (fever of unknown origin) الحمى مجهولة السبب

(For FUO) Investigations

1-CBC 2-ESR

3-Blood culture , urine culture , sputum analysis + ZN stain

4- Collagen markers

5-Malaria & Toxoplasmosis 6-Widal & Brucella

7- X- ray chest

Heamatemesis , melena القيء والإسهال الدموي

يتم عمل دخول باطنه على تذكرة الدخول

لازم اسال المريض عشان احدد خطورة الحالة وهل تحتاج نقل دم أو لا

-first or recurrent attack
-amount of blood
-history of liver disease, DM, ← عشان اعرف السبب
hypertension, analgesic abuse

عشان اتاكد من السبب وإذا كان في مشاكل ثانية

-do general and local examination, comment on neck vein, LL oedema hepatosplenomegaly, ascitis ,vital sign pulse BP temp, consciousness

Management

- لا يعطى شيء عن طريق الفم............... Nothing P.O. (per oral)
- يتم صرف كيس دم بشرى من نفس الفصيلة بعد عمل التوافق
- 500سم جلوكوز 5% يضاف اليه ما يلي
- امبول سيكلوكابرون cyclokapron
- (tranexamic acid antifibrinolytic)
- امبول دايسينون أو هيمو ستوب haemostop
- Antihaemorrhagic and capillary protective
- امبول زنتاك ranitidine
- امبول فيتامين ك الافضل يؤخد عضل
- Amri-k or konakion or haemokion
- فيتامين كاف هو عامل مساعد في تكوين عوامل التجلط 2-7-9-10

Toxicology Cases حالات التسمم

organophosphate poisoning المبيدات الحشرية

Presentation

الثلاثي المعروف في تشخيص حالات تسمم المبيدات

Pin point pupil, bradycardia, hypotension

ومتنساش العيان بيزيد عنده الـ secretion من كل حته يعنى

عنده salivation, sweating, diarrhea

المريض بيشتكى أيضا من nausea, vomiting, dizziness

Management:

*for a case of acute intoxication 4 broad lines done:

1-first aid or supportive care

-which is life saving to maintain patent air way and removing secretions and insertion of oropharyngeal tube.

2-prvention of further absorption of poison by

- removing contaminated clothes and washing skin Also by insertion of ryle tube 16 and stomach wash

غسيل معدة: استعمل 500 سم محلول ملح وبعد كده اغسل بميه حنفيه لحد ما الناتج يكون clear

بعد كده اطحن حبوب الفحم(10 charcoal tab) اضفهم على 300 سم ميه واحطهم في الرايلryle

3-methods to increase elimination of poison

4- Use antidote

- Atropine 2 ampoule in one injection every 15 min

*امبولين اتروبين كل 15 دقيقه لحد ما يبقى pupil fully dilated or pulse reaches120

واهم نقطه علشان اعرف ان الاتروبين جاب نتيجة ان secretion قلت سوف تجد لسانه بقى ناشف كده dry tongue

-parlidoxime (protopan chloride)

*في الحالات الخطيرة عبارة عن(choline estrase reactivatore)

بندى 2 امبول مضافين الى 15 ملى ماء وريدي بطيء وتكرر عند اللزوم

- ياخد امبول زنتاكzantac

Home TTT

قرص قبل الاكل Spasmodigestin tab

gastrofate(sucralfate)mucosal protective

يطحن على ملعقة عسل نحل قبل الاكل بنص ساعة على معدة فاضيه

food poisoning التسمم الغذائى

في حالات التسمم الغذائى كفايه غسل المعدة وياخد بعد كده امبول زنتاك وامبول بسكوبان

Impotence عدم الانتظام

pregnyl 5000 امبول عضل / 10 ايام
proctan cap ك / يوميا
Anderiol cap ك / كل 12 ساعة
vasotal tab 400 ك / 12 ساعة
..................................الشرح. . ...

pregnyl 5000 I.U (Human chorionic gonadotrophin)
واحيانا يوصف البروفاسي 5000profasi وحدة دولية (نفس التركي)
الجرعة الموصوفة : حقنة عضل كل 10 ايام
يستخدم لعلاج الـ 2nd testicular failure
و الـ undescended testis في الاطفال بتركيز 1500 وحدة دولية

الثاني:
proctan ST cap
وهو عبارة عن مجموعة من الفيتامينات و الاعشاب الطبيعية لعلاج الـ Impotence
FOR SEXUAL POWER IMPROVMENT
الجرعة الموصوفة: كبسولة يوميا

الثالث:
(Andriol cap) testosterone undecanthate 250 mg
يستخدم لعلاج الـ hypogonadism
الجرعة الموصوفة : كبسولة مرتين يوميا (كل 12 ساعة)

الرابع :
(vasotal tab 400 mg) pentoxifylline
لعلاج الـperipheral arterial circulatory disorders
it inhibit platelet aggregation, and decrease blood viscosity
البدائل : بيكسال 400pexal ، ترينتال 400trental ، ريبكوفليكس 400riboflex ،
بينتال 400pental الجرعة الموصوفة : كبسولة مرتين يوميا (كل 12 ساعة)

Premature ejaculation القذف المبكر

Prozac disp or anfranil 25 or 75 mg cap
كبسولة يوميا قبل الجماع بساعتين على الاقل Antidepressent (delay ejaculation)
دهان موضعى قبل الجماع بنصف ساعة Xylocaine jelly (local anesthetic)
2 رشة على رأس العضو قبل الجماع Or lignocaine spray

Hyperkalemia زيادة البوتاسيوم بالدم

أسباب زيادة البوتاسيوم

1- تناول أغذية ومشروبات تحتوي على نسبه عالية من البوتاسيوم بكميات كبيرة مثل الموز والطماطم والبطاطس ومعظم انواع العصائر

2-اعطاء محاليل تحتوي على نسبة بوتاسيوم عالية زي الرينجر والكادالكس

3-ادوية تقلل من أخراج البوتاسيوم في البول أو دخوله إلى الخلايا : ACEI & Beta blockers & spironolactone

4-الفشل الكلوي الحاد والمزمن

5-Acidosis بأنواعها تقلل من دخول البوتاسيوم في الخلايا و في البول

6- مرض السكر نتيجة نقص الأنسولين ونقص دخول البوتاسيوم إلى الخلايا

أولا البوتاسيوم الطبيعي من 3.5 الى 5

* زيادته خطر جدا على القلب لأنها ممكن تدخل العيان في asystole
* أول حاجة لو لقيت البوتاسيوم عالي تعطي المريض امبول أو اتنين كالسيوم في 100جلوكوز على 10 دقائق وده بيحمي القلب من تأثير البوتاسيوم العالي
* ماتنساش ان الكالسيوم مايتاخدش **direct iv** إلا ببطء شديد والأفضل اعطائه في المحلول.

ولو فيه Acidosis لازم تعالجها بإعطاء بيكاربونات صوديوم محلول في الوريد حسب درجة الـ ph وHCO3 deficit

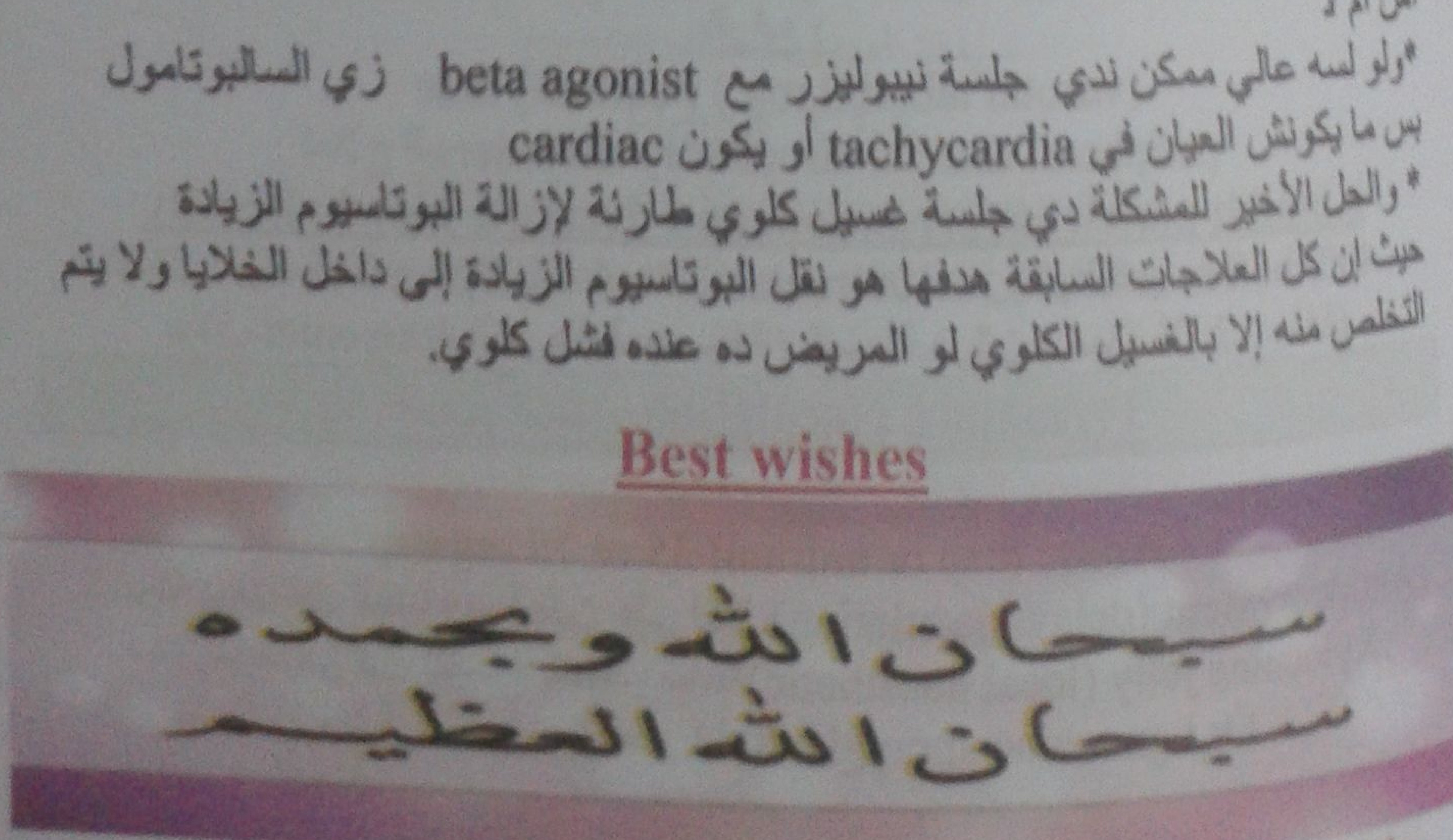
*الخطوة اللي بعد كده اعطاء المريض 100سم جلوكوز 25% مع 5 أو 10 وحدات انسولين مائي VI وده بيعمل Intracelluar shift of K ion

*وممكن أيضا ندي المريض لازكس مع محلول ملح لو الكلية شغالة هيزود افراز البوتاسيوم في البول ونعيد التحليل بعد العلاج ده ونشوف هل البوتاسيوم رجع إلى حد أمن أم لا

*ولو لسه عالي ممكن ندي جلسة نيبوليزر مع beta agonist زي السالبوتامول بس ما يكونش العيان في tachycardia أو يكون cardiac

* والحل الأخير للمشكلة دي جلسة غسيل كلوي طارئة لإزالة البوتاسيوم الزيادة حيث إن كل العلاجات السابقة هدفها هو نقل البوتاسيوم الزيادة إلى داخل الخلايا ولا يتم التخلص منه إلا بالغسيل الكلوي لو المريض ده عنده فشل كلوي.

Best wishes





Diseases diagnosis

تشخيص الامراض باللغة العربية والصور

تشخيص بعض الامراض الشائعة

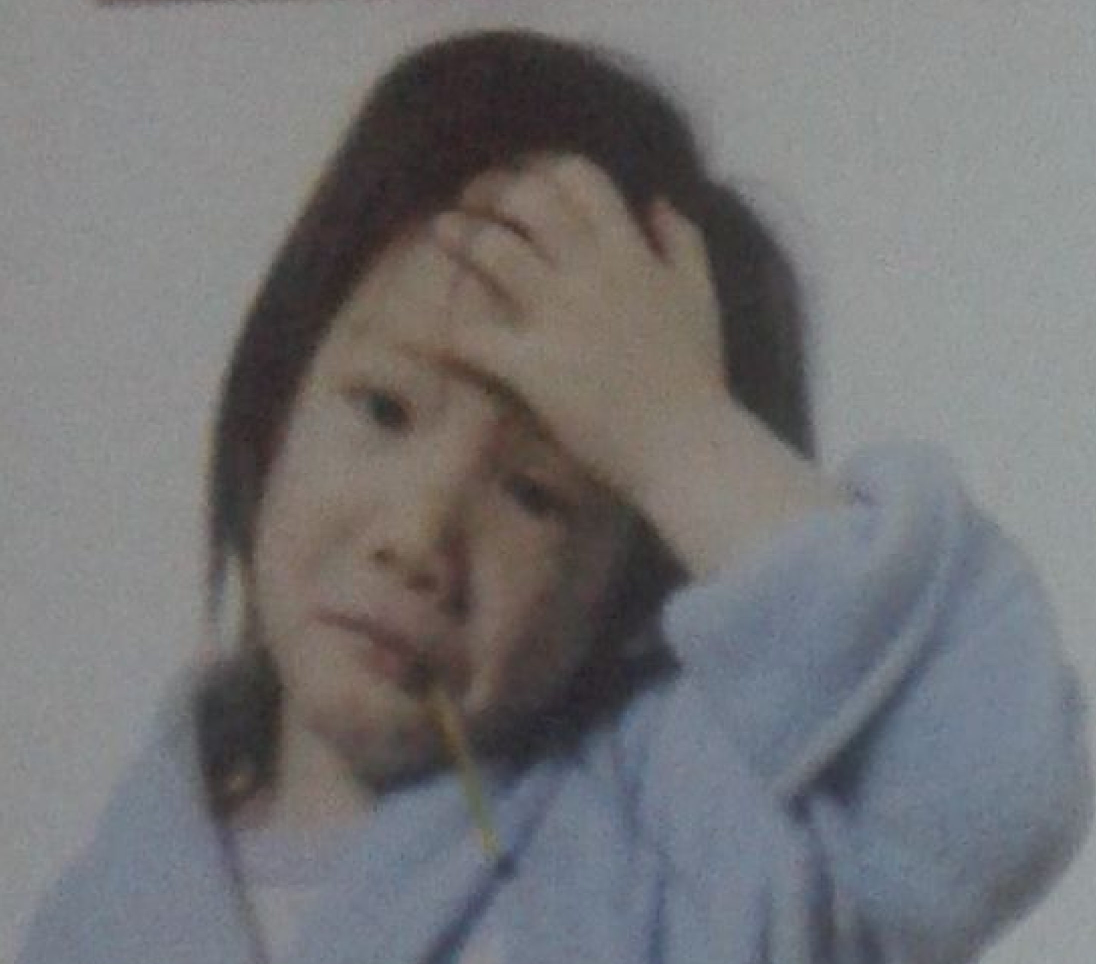
العدوى البكتيرية والفيروسية



مريض جاى بسخونية ووجع فى جسمه مع بعض الاعراض الاخرى زى كحة او اسهال او صديد فى البول

ممكن يكون معاها مشاكل وحساسية والتهاب بالجلد

يبقى دى عدوى بكتيرية او فيروسية وعلى حسب مكانها تكون الاعراض



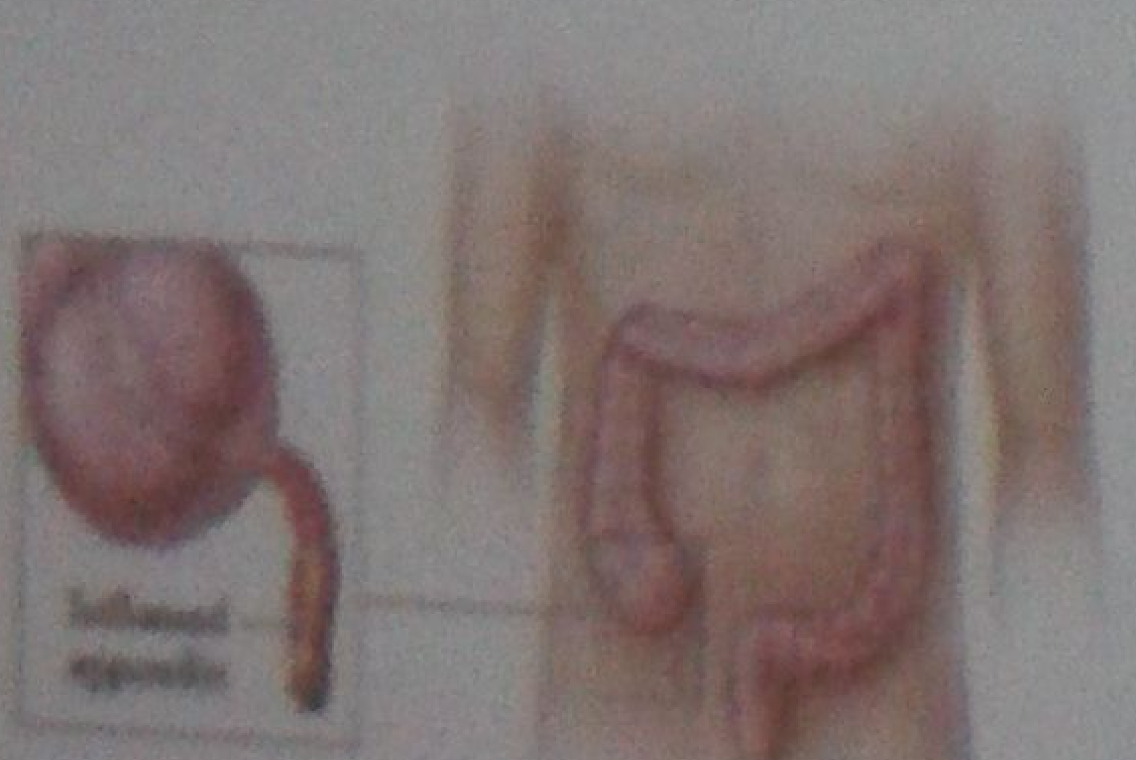
الانفلونزا

مريض جاى برشح وسخونية ووجع بالجسم وممكن يبقى فى كحة



المغص الكلوى

وجع بالجنب بيسمع ورا او فى الاعضاء التناسلية وفى حرقان فى البول وممكن المريض يكون سخن او بيرجع و ممكن يكون بيتعالج من املاح قبل كده او حصوة



التهاب الزائدة

وجع بالجهة اليمنى يزيد مع الضغط عليه ومعه سخونية وبدا حول السرة وممكن ان يكون معه ترجيع

حموضة وقرحة المعدة



مريض عنده وجع فى صدره وبطنه وبيجيله حرقان وحموضة بتزيد بعد الاكل او عند النوم وممكن يرجع

الضغط المرتفع



مريض عنده صداع مستمر
عنده زغللة بالعينين
حاسس انه دايخ او مش مركز
عنده اصوات غريبة وطنين بودانه
لو قيسنا ضغطه كذا مرة نلقيه عالى
الضغط الطبيعى 120/80 وممكن يبقى
140/90 عادى

الضغط المنخفض



مريض بدوخ باستمرار ولا يستطيع القيام
الضغط تجده بمجهودات كبيرة وعند قياس
منخفض اقل من 90/60

مريض السكر



مريض بيعطش كتير وبيشرب كتير وبيعمل حمام كتير
وريقه بينشف وبياكل كتير بس بيحس انه جعان
ولو قيسنا السكر بتاعه هنلقيه عالى
اكتر من 125 وهو صايم
او اكتر من 200 وهو فاطر
وممكن يجى بمشاكل جامدة زى غيبوبة بسبب زيادة او نقص السكر او عدوى بكترية شديدة بالجروح والقدم السكرى

نزيف الانف



مريض بنزف بشدة من انفه
-نقيس له الضغط
-لو كان عالى ندى ادوية تقلل الضغط
-لو كان قليل تعلق له محاليل
-يميل المريض للامام مع اغلاق الانف
-نضع ثلج ومياه بارده على الانف
-نضع قطنة مضاف لها امبول ادرينالين على الانف
-لو لم يتم السيطرة على النزيف يستدعى طبيب الانف والاذن



الذبحة الصدرية وجلطة القلب

مريض جاى الاستقبال او الصيدلية عنده وجع فى صدره بيسمع فى ظهره وفى كتفه او ايده الشمال يزيد مع المجهود
لما نعمل له رسم قلب هيحدد هو عنده ايه



الازمة الصدرية

مريض جاى الاستقبال مش قادر ياخد نفسه وصدره بيزيق و نفسه قصير وسريع وعنده تاريخ مرضى ان هو عنده حساسية على صدره وبياخد بخاخة او اى ادوية



مريض الكلى

عنده مشاكل فى البول ممكن يكون قليل جدا
عنده تغيرات فى لون الجلد
ممكن يكون بيرجع و عنده انيميا
ممكن يكون عنده مياه وتورم حول عينه

مريض الكبد



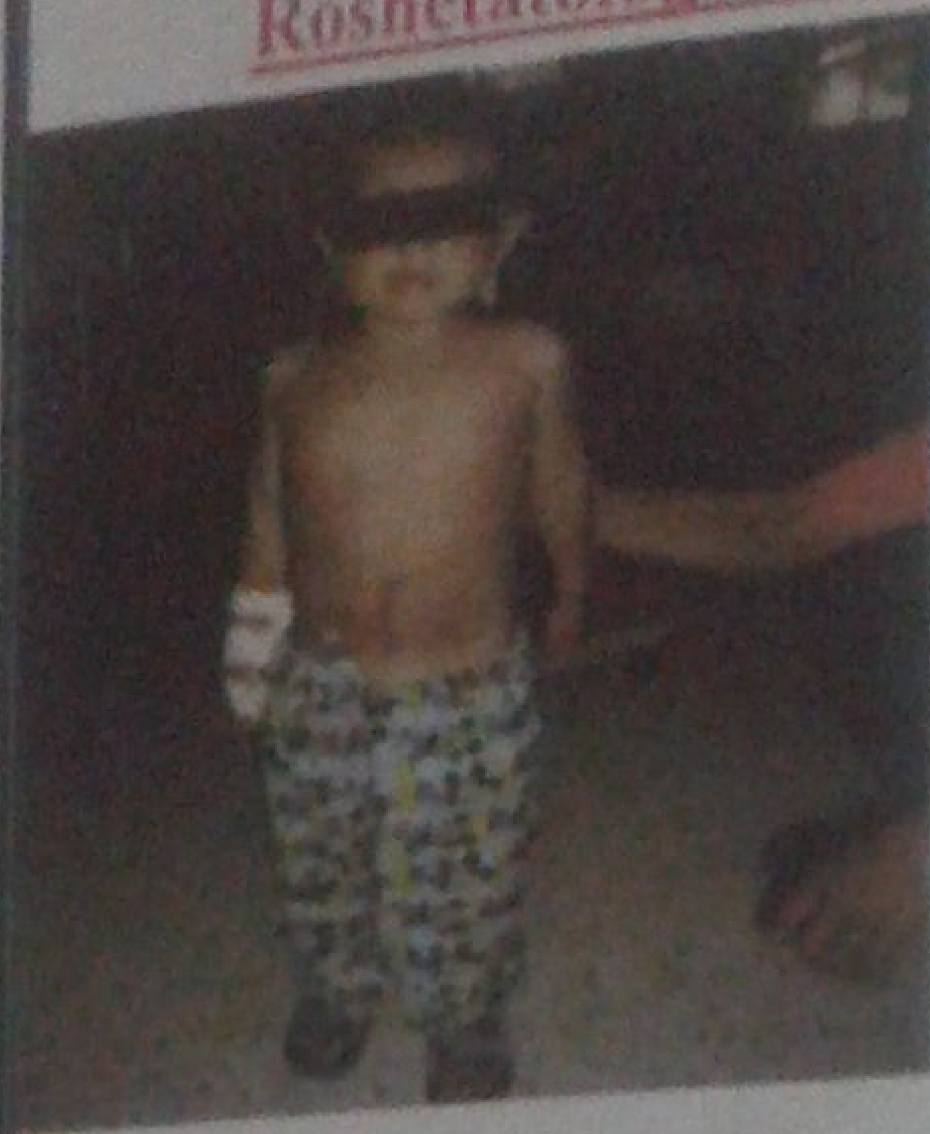


هتلاقى بطنه كبيرة
(عنده استسقاء) ماء فى البطن
ممكن يجى بيرجع دم او عنده دم فى البراز
ممكن يكون فى غيبوبة او مش فى وعية الكامل
ممكن يكون عنده صفرا

مريض القلب



مريض كبير فى السن
يتعب مع اقل مجهود
وفى تورم ومياه فى رجله
وبيجيله كرشة نفس و كحة خصوصا وهو نايم
وفى مشاكل فى رسم القلب



الديدان

طفل بياكل كتير وجسمه رفيع مش بيكبر وبطنه بتوجعه علطول و فى مشاكل فى البراز زى الاسهال وساعات دم ومخاط

نعمله تحليل براز ونتاكد



الاميبا

مريض عنده مغص ببطنه ساعات بيجيله اسهال كتير ممكن يكون معاه مخاط او دم وبعد كده ساعات تقلب بامساك وبعدين اسهال

ممكن تبقى اميبا وساعات بتلخبطنا مع حاجات تانية زى القولون العصبى



الحساسية وحساسية الدواء

واحد فجاة وقع من طوله و جلده ظهر فيه حساسية حمراء وممكن يكون مش قادر ياخد نفسه وعنده ضيق تنفس شديد

لو كانت هذه الاعراض بعد اخذ دواء فالمريض ده عنده حساسية للدواء



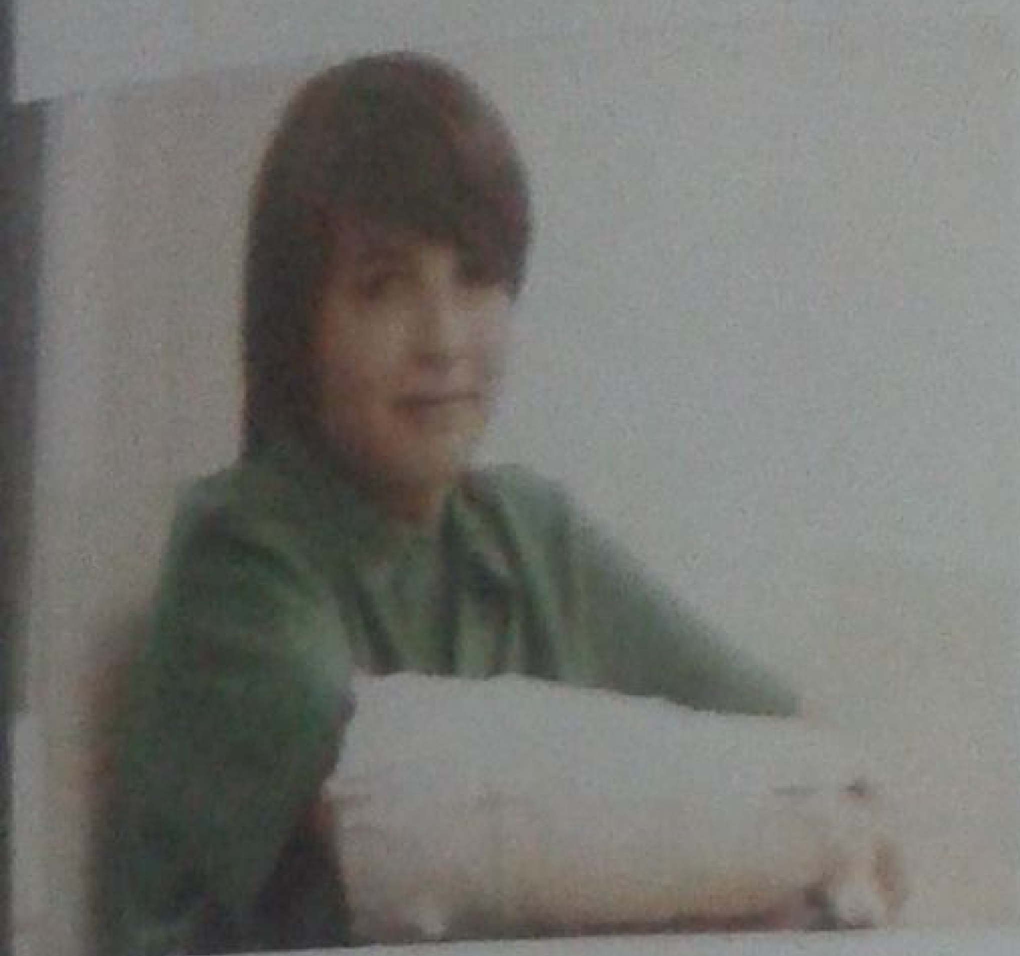
الصرع والتشنجات

مريض بيجى بتشنجات لا ارادية غالبا فى الراس وممكن يكون عنده تاريخ مرضى انها جت قبل كده



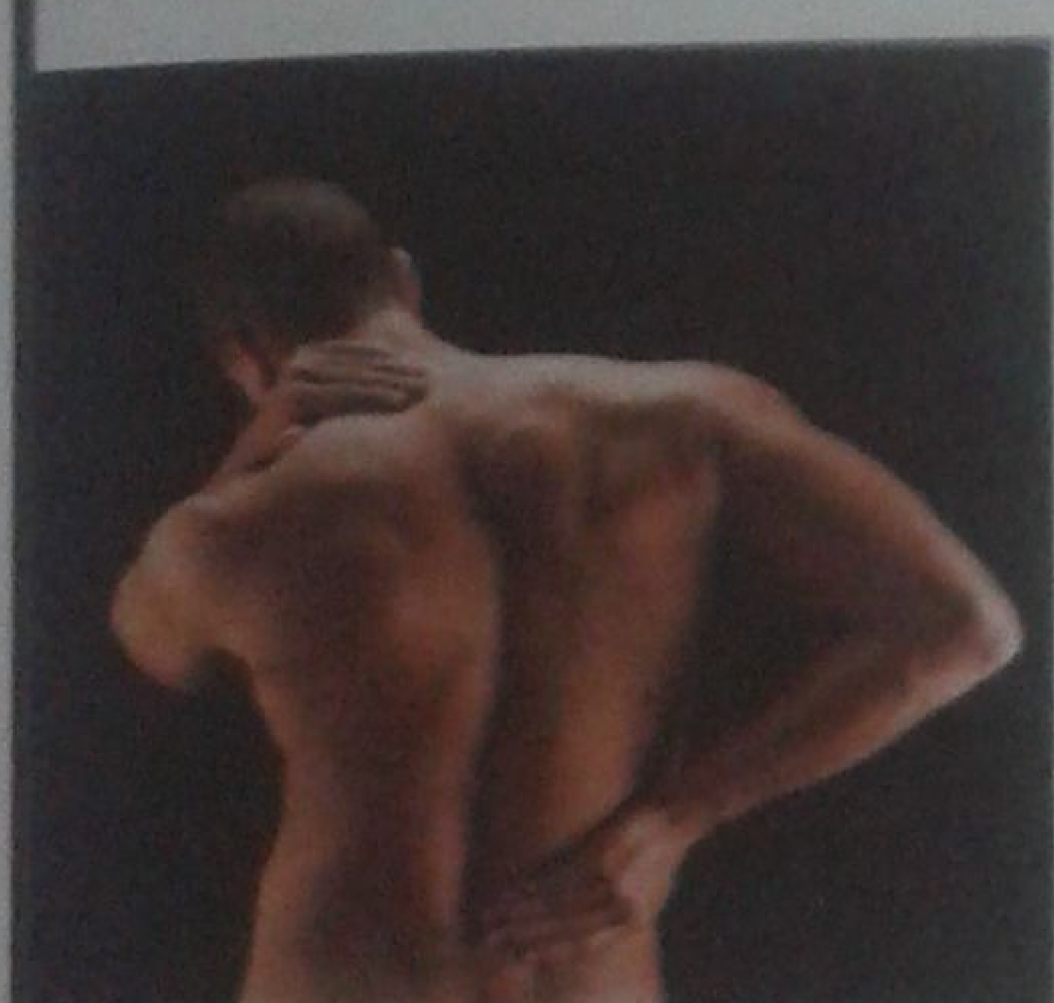
التسمم

مريض جاى بيرجع و عنده اسهال او جاى مغمى عليه او بيهلوس او داخل فى غيبوبة نتيجة تسممه باى مادة زى اكل معين او شرب مادة سامة



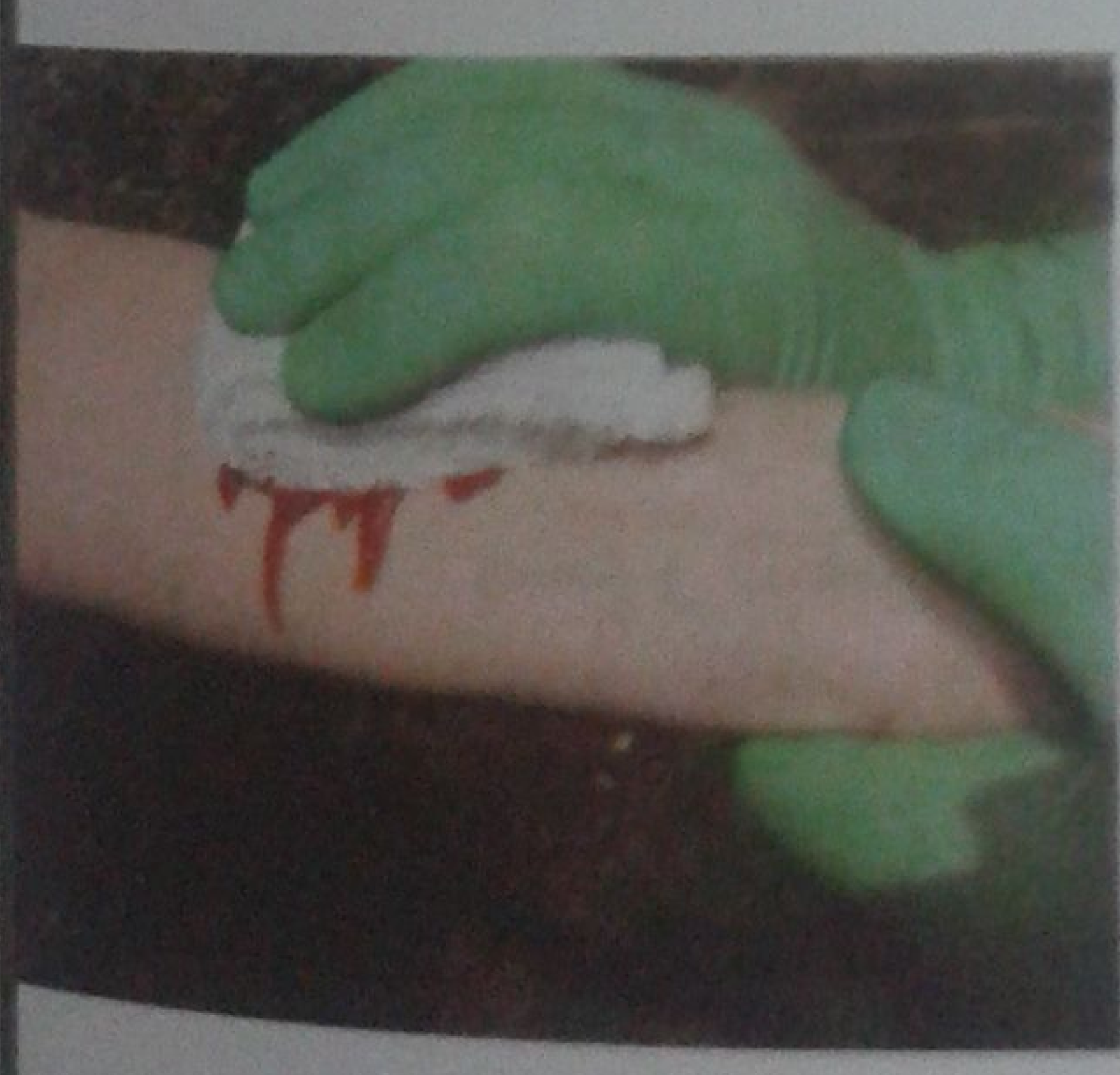
الكسور

مريض مخبوط فى احد اطرافه عمل حادثة او وقع عليها بتوجعه جدا مش عارف يحركها ومش عارف يدوس عليها وهو محتاج يعمل اشعه عادية لتاكيد الكسر



وجع العضلات

مريض جاى عضلاته بتوجعه سواء رقبته او كتفه ومش عارف يحركها نتيجة انه شال حاجة تقيلة او اتحرك حركة غلط عملتله وجع جامد بالعضلات



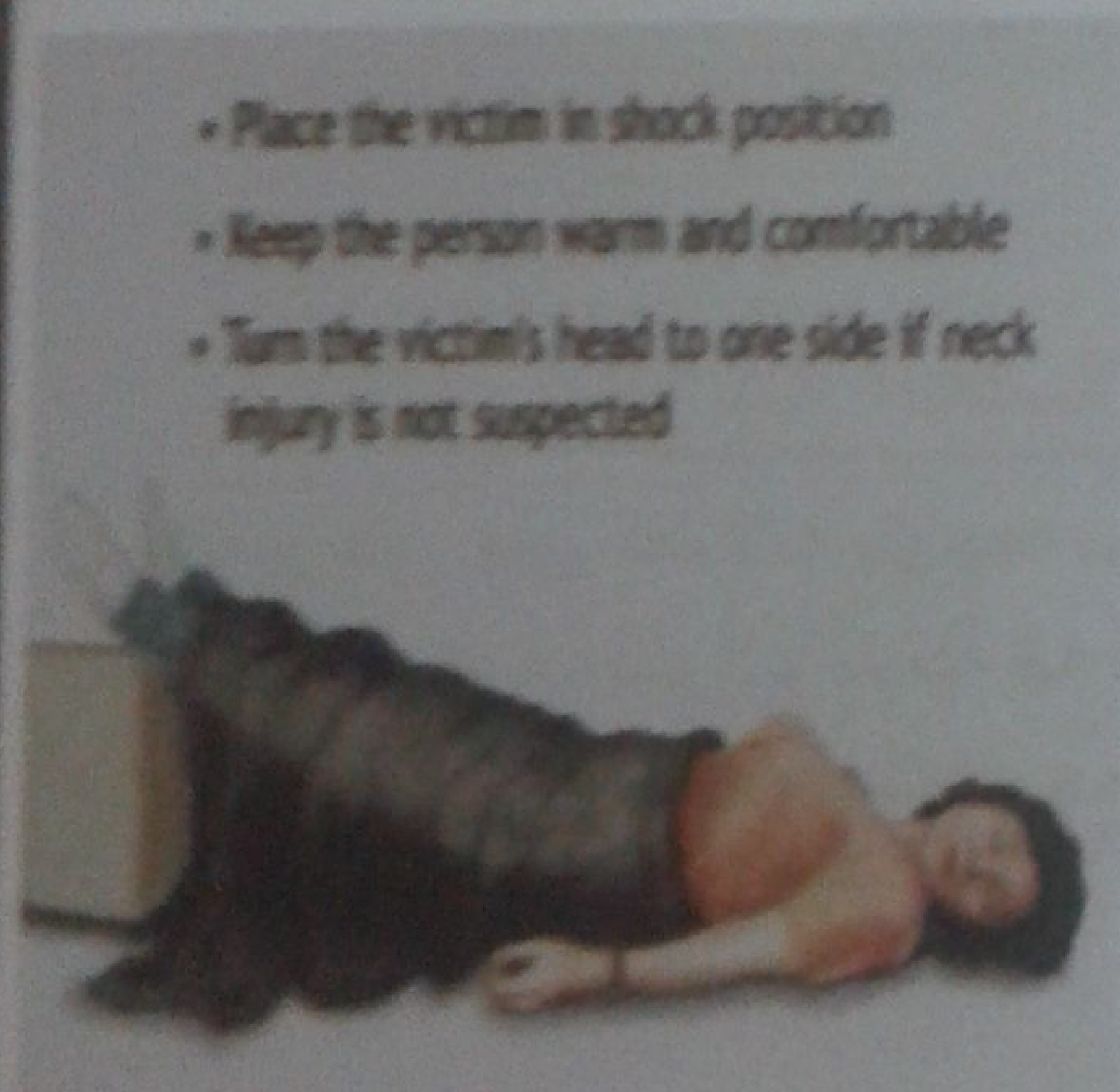
النزيف

مريض جاى بينزف من اى حتة في جسمه وممكن يكون بينزف داخليا وده معرض انه يدخل في هبوط حاد في الدورة الدموية عشان كده لازم نعوض له الدم اللى فقده بالمحاليل والدم ونعالج سبب النزف فلو كان جرح نخيطه و نقفل اى سبب للنزيف



الغيبوبة

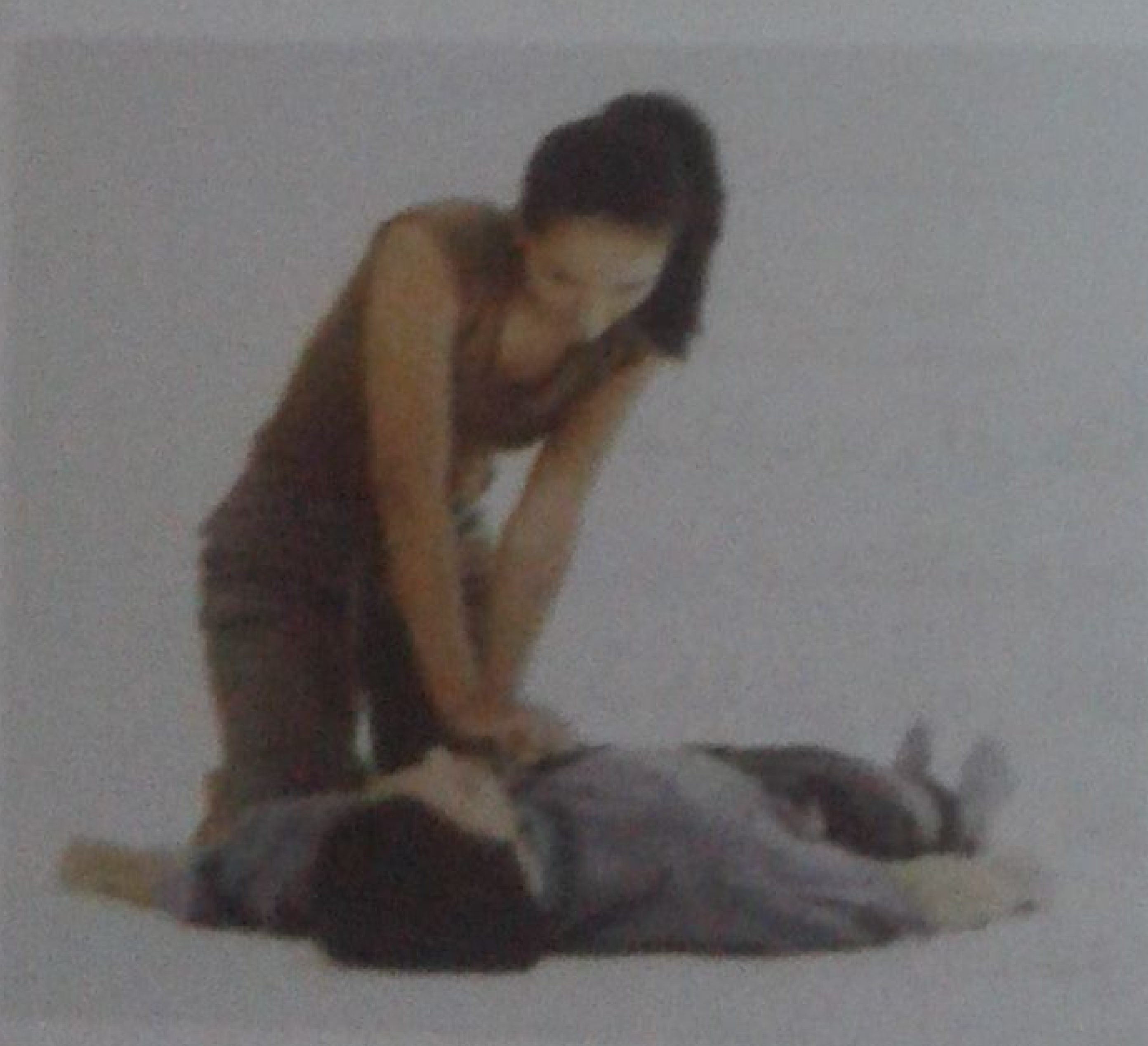
مريض جاى غايب عن الوعى وقلبه غير متوقف ممكن يحتاج جهاز تنفس صناعى او لا و بيكون عنده سبب دخله فى غيبوبة زى غيبوبة السكر و الكبد والجلطات و الحوادث و غيرها



الهبوط الحاد فى الدورة الدموية

مريض ضغطه واطى ونبضه سريع وضعيف وجلده ساقع وشاحب وممكن يكون مغمى عليه

السبب ممكن يكون نزيف او عدوى او حساسية او غيرها



توقف القلب

المريض قلبه متوقف لا نحس نبض ولا بسمع و التنفس متوقف

نبدا فى عمل انعاش للقلب

CPR



Investigations
التحاليل الطبية

التحاليل

التحاليل بتدينا فكرة عن بعض الامراض وبتحدد لينا طريق العلاج
التحاليل بتحدد اذا كان المريض ينفع نعمله عملية ولا لا
التحاليل بنتابع بيها علاج المريض هل المريض العلاج بيخليه يتحسن ولا لا

في حاجة اسمها صورة دم كاملة CBC

بيكون فيها نسبة الهيموجلبين وبتحدد هل المريض عنده انيميا ولا لا
(لو اقل من 12 يبقى عنده انيميا) (طبيعى من 12-17)

بيكون فيها نسبة كرات الدم البيضاء و الطبيعى من (من 4-11 الف)
ودى بتزيد لو المريض عنده عدوى بكتيرية زيادة بسيطة وبتزيد جامد اكتر من 20000 لو المريض عنده سرطانات الدم .

بيكون فيها نسبة الصفايح ودى بتحدد اذا كان تجلط الدم كويس ولا لا
الطبيعى (150-400)الف
ولو قلت المريض مش ينفع يعمل عملية لانه هينزف

TEST NAME	PATIENT RESULT
	HEMATOLOGY
CBC	
SPECIMEN LAV COLLECTED	05/07/09 15:22
WBC	4.4
RBC	4.58
Hemoglobin	14.0
Hematocrit	41.0
MCV	89.5
MCH	30.6
MCHC	34.1
RDW	13.4
Platelet Count	292
MPV	9.1

المريض ده عنده صورة الدم كويسة ولا يوجد بها مشاكل

فى حاجة اسمها
تحاليل سيولة الدم
coagulation profile
PT, PTT, INR

ودى حاجات بتحدد برده سيولة الدم قبل العمليات
لو زاد اى واحدة فيهم عن الطبيعى ده معناه سيولة فى الدم
اهم واحد INR الطبيعى بتاعه 1
لو زاد عن 1.2 يبقى المريض ممكن ينزف وعنده سيولة فى الدم
فى كمان PT وده الطبيعى بتاعه من 12 الى 15
ولو زاد عن كده يبقى المريض عنده سيولة

Test	Result (reference range)
PT	18.3 sec (11.7-15.3)
INR	1.5 (0.8-1.2)
PTT	69 sec (22.7-35.6)

المريض ده عنده عوامل التجلط فيها مشكلة وعنده قابلية للنزف ولا يجوز ان يدخل عمليات بدون تظبيط عوامل التجلط

فى حاجة اسمها وظائف كلى

اهم حاجة فيها حاجة اسمها الكرياتينين واليوريا
لو زادوا ده معناه ان كلية المريض فيهامشكلة والمريض ممكن يحتاج يغسل كلى او يحتاج يعالج المشكلة . والطبيعى بتاعهم هو
الكرياتينين من 1 الى 1.5
اليوريا (40)

Investigation	Result
Urea	68
Creatinine	2.4
Glucose/R	166

المريض ده عنده وظائف الكلى عالية عن الطبيعى

فى حاجة اسمها وظائف كبد

ودى بتحدد هل الكبد سليم ولا لا

اهم حاجة فيها نسبة الالبيومين الطبيعى بتاعه 3.5 لو قل عن 3 معناه ان الكبد مش بيقوم بوظيفته كويس

وفى كمان انزيمات الكبد دى لو زادت عن الطبيعى(40) ده معناه ان الكبد فيه مشكلة احتمال كبير يكون التهاب او فيروس الكبد

وفى كمان نسبة الصفرا ودى لو زادت عن (1) معناها ان المريض عنده الصفرا بسبب مشكلة ما متعلقة بالكبد

Liver function tests:	
Total bilirubin	1.4
Total protein	9.0
Albumin	2.3
AST	59
ALP	116
ALT	25

AST=aspartate aminotransferase
ALP=alkaline phosphatase
ALT=alanine aminotransferase

المريض يعانى من زيادة فى نسبة الصفراء ونقص فى كمية الالبيومين و زيادة فى انزيمات الكبد نتيجة مرض يؤثر على وظائف الكبد

فى تحليل السكر

لو المريض صايم يعنى مش اكل من 8 ساعات
السكر الطبيعى مش يزيد عن 125
لو المريض فاطر السكر الطبيعى مش يزيد عن 200
لو زاد عن كده يبقى عنده السكر وياخد علاج زى الحبوب والانسولين



المريض لديه نسبة السكر فى الدم مضبوطة

Normal urine analysis, Urinary tract infection
تحليل البول

- **Volume (0.8-1.5 L/D)** -- ↓ in renal failure , obstruction
- **aspect(yellow clear)**— may change as red (blood) or brown(urobilinogen) or white urine(lymph)
- **Specific gravity(1015-1025)**
- **PH(5-7)** may become acidic or alkaline
- **protein < 150mg\dl**--↑ with proteinuria
- **RBCs (0-5\hpf)**—increase with bleeding
- **WBCs (0-10\hpf)**—if it↑it means urinary tract infection
- **Few hyaline casts, oxalate crystals. No sugar , no ova**

اهم حاجة بنشوفها هى نسبة الصديد (wbcs or pus cells)

Normal it is < 10

if > 10 mean urinary tract infection

if > 100 it need culture , sensitivity (مزرعة بول)

- نشوف كمان نسبة كرات الدم ولو زادت عن 5 ده معناه ان فى دم فى البول
- نشوف كمان نسبة اليورات فى البول ولو لقيناها زايدة ده معناه املاح بالبول بس فى معظم تحاليل البول بتطلع موجبة فبنتاكد من تشخيصنا بالاشعة التلفزيونية
- ممكن نلاقى سكر فى البول وده بيحصل مع مريض السكر
- ممكن نلاقى بروتينات زايدة فى البول وده معناه مشكلة فى الكلية يصاحبها خروج البروتينات فى البول

Urinalysis

	Current
Specimen	Cystocentesis
Color	Yellow
Appearance	Cloudy
Specific gravity	1.027
pH	6.0
Protein	4+
Glucose	Negative
Ketones	Negative
Bilirubin	2+
Blood	2+
Urobilinogen	0.2
WBCs/hpf	3–4
RBCs/hpf	2–3
Bacteria	Trace
Epithelial cells/hpf	0–2
Granular casts	Many
Waxy casts	0–2
Fat globules	Moderate

المريض لديه تحليل بول طبيعى

gout: النقرس

-↑uric acid >7 mg\dl (n = 3-7 mg\dl) in blood

النسب الطبيعية للمواد المختلفة بدم الانسان

Albumin	3.2 - 5 g/dl
Alkaline phosphatase	(Adults: 25-60): 33 - 131 IU/L Adults > 61 y: 51 - 153 IU/L
Adults > 61 yo:	51 - 153 IU/L
Ammonia	20 - 70 mcg/dl
Bilirubin, direct	0 - 0.3 mg/dl
Bilirubin, total	0.1 - 1.2 mg/dl

Complete blood count (CBC) Adults

	Male	Female
Hemoglobin (g/dl)	13.5 - 16.5	12.0 - 15.0
Hematocrit (%)	41 - 50	36 - 44
RBC's (x 10^6/ml)	4.5 - 5.5	4.0 - 4.9
RDW (RBC distribution width)	< 14.5	
MCV	80 - 100	
MCH	26 - 34	
MCHC %	31 - 37	
Platelet count	100,000 to 450,000	

Blood Gases

	Arterial
Ph	7.35 - 7.45
Pco_2	35 - 45
Po_2	70 - 100
HCO_3	19 - 25
O_2 Sat %	4

BUN	7 - 20 mg/dl
Calcium, ionized	2.24 - 2.46 meq/L
Chloride	95 - 107 meq/L
Magnesium	1.6 - 2.4 meq/L
Phosphate	2.5 - 4.5 mg/dl
Potassium	3.5 - 5.2 meq/L
Sodium	135 - 147 meq/L

Ferritin (ng/ml)	13 - 300
Folate (ng/dl)	3.6 - 20
Glucose, fasting (mg/dl)	60 - 110
Glucose (2 hours postprandial) (mg/dl)	Up to 140
Hemoglobin a_{1c}	6 - 8

Iron (mcg/dl)	65 - 150
Lactic acid (meq/L)	0.7 - 2.1
LDH (lactic dehydrogenase)	56 - 194 IU/L

Lipoproteins and triglycerides

Cholesterol, total	< 200 mg/dl
HDL cholesterol	30 - 70 mg/dl
LDL cholesterol	65 - 180 mg/dl
Triglycerides	45 - 155 mg/dl (< 160)
Osmolality	289 - 308 mosm/kg
SGOT (AST)	< 35 IU/L (20-48)
SGPT (ALT)	<35 IU/L

Thyroid Function tests

Free T3	2.3-4.2 pg/ml
Serum T3	70-200 ng/dl
Free T4	0.5-2.1 ng/dl
Serum T4	4.0-12.0 mcg/dl
TSH	0.25-4.30 microunits/ml
Total iron binding capacity (TIBC)	250 - 420 mcg/dl
Transferrin	> 200 mg/dl
Uric acid (male)	2.0 - 8.0 mg/dl
(female)	2.0 - 7.5 mg/dl

WBC + differential	
WBC (cells/ml)	4,500 - 10,000
Segmented neutrophils	54 - 62%
Band forms	3 - 5% (above 8% indicates left shift)
Basophils	0 - 1 (0 - 0.75%)
Eosinophils	0 - 3 (1 - 3%)
Lymphocytes	24 - 44 (25 - 33%)
Monocytes	3 - 6 (3 - 7%)

Culture المزرعة

مزرعة الدم :

اخذ عينة من الدم والبحث فيها عن البكتريا واى من المضادات الحيوية يمكن ان يقتلها

مزرعة البول او الصديد او البلغم:

هو اخذ عينة من البول او الصديد او البلغم ومعرفة البكتريا الموجودة بها واى من المضادات الحيوية يمكن ان يقضى عليها واى منها يكون البكتريا مقاوم لها ولا يتاثر بها

Urine culture

Organism is :
Sensitive to : ciprofloxacin , tinam
Resistant to : penicilin , ceftriaxone, ...

فى هذه المزرعة البكتريا تستجيب لنوعين من المضادات الحيوية

ciprofloxacin , tinam

وبالتالى يمكن استخدامهم فى علاج هذا المريض

normal stool report
تحليل البراز

Test	Normal
Physical examination	
Color	Brown
Odour	Offensive
Reaction	Variable
Consistency	Formed
Mucus	Absent
Appearance Pus	Absent
Blood Gross	Absent
Parasite (naked eye)	Absent
Microscopic examination	
Pus cells	0 - 5 / HPF
Rbcs	0 - 3 / HPF
Epithelial cells	Absent
State of digestion	
Starch granules	+
Fat globules	+
Vegetable cells	+
Muscle fibers	+
Parasites	
Protozoa: Vegetative	Absent
Cysts	Absent
Helminthes : Larvae	Absent
: Ova	Absent

<u>اهم حاجة نشوفها فى تحليل البراز هى:</u>

- وجود بيض لاى دودة او السيست والتروفوزويت لاى برتوزوا زى :

protozoa like : entamoeba histolytica, gardia
worms like: oxyrius (entrobius), ascaris

- لو نسبة الصديد زايدة عن الطبيعى ده معناه عدوى
- لو نسبة كرات الدم زايدة عن الطبيعى ده معناه ان فى مصدر للنزيف
- لو نسبة الدهون زايدة ده معناه ان فى سوء فى الامتصاص

في تحليل غازات بالدم الشرياني
(arterial blood gases) ABG

كيف تقرأ
Normal ABG report

HCO_3^-=22-26	Na^+=135-145	CO_2= 22
P_aco_2=40	Cl^-=100	Pcr= 1.0
P_ao_2=95	BUN=20	Ca= 9-11
Ph=7.35-7.45	Glucose=150	Mg^{2+}= 2.0
	K^+= 3.5-5	

-If PH is less than 7.3 → acidosis. Dialysis is needed
-If O2 ↓ or CO2 ↑ → ventilation problem , may be – Respiratory failure
-If HCO3 ↓ with acidosis → metabolic acidosis
-If K ↓ than 3 → hypokalemia
-If K ↑ than 5 → hyperkalemia
-If Na ↓ than 130 → hyponatremia
-If Na ↑ than 145 → hypernatremia
-If Ca ↓ than 9 → hypocalcemia(tetany)
-If Ca ↑ than 11 → hypercalcaemia

Routine investigations before operations:
التحاليل المستخدمة قبل العمليات

- Complete blood count (CBC) صورة دم كاملة
- PT, PTT, INR تحاليل سيولة الدم
- liver function tests وظائف كبد
- renal function tests وظائف كلى
- random blood sugar سكر عشوائى بالدم
- urine analysis تحليل بول
- ECG رسم قلب كهربى
- ABG غازات بالدم الشريانى
- virus markers دلالات فيروسية
- Special tests,radiology according to operations

تحاليل واشعات اخرى حسب العملي

Semen analysis تحليل المني

Specimen characters:

take it after 3-5 days abstinence(no intercourse), better by masturbation or coitus interruptus

Items	Normal values
Volume	2-6 ml
PH	7-7.8 (alkaline). May become acidic with infections
Odour	Characteristic (similar to chestnut blossom)
Color	Grey- white- colour may change with infections
Consistency	Viscous
Cells	Pus cells: 0-5 / HPF, ↑ with infections rbcs normally absent, ↑ with heamorrahge
Count	≥ 15 million / ml ↓ number may lead to infertility
Motility	1st hour 80 %, 2nd 70%, 3rd 60% Very active: 50%, moderately active: 20%, non motile: 30% ↓mortility or activity lead to infertility
Morphology	Normal morphology > 60 % ↑ abnormal shape leads to infertility
Fructose	More than 1200 mc ↓ fructose leads to infertility(sterility)
Abnormality	<u>Azo-spermia:</u> absence of sperms in ejaculate <u>A-spermia:</u> absence of ejaculate due to retrograde ejaculation <u>Necro-spermia:</u> normal sperm count but all are dead



Medical skills

المهارات الطبية

ازاى نقيس الضغط

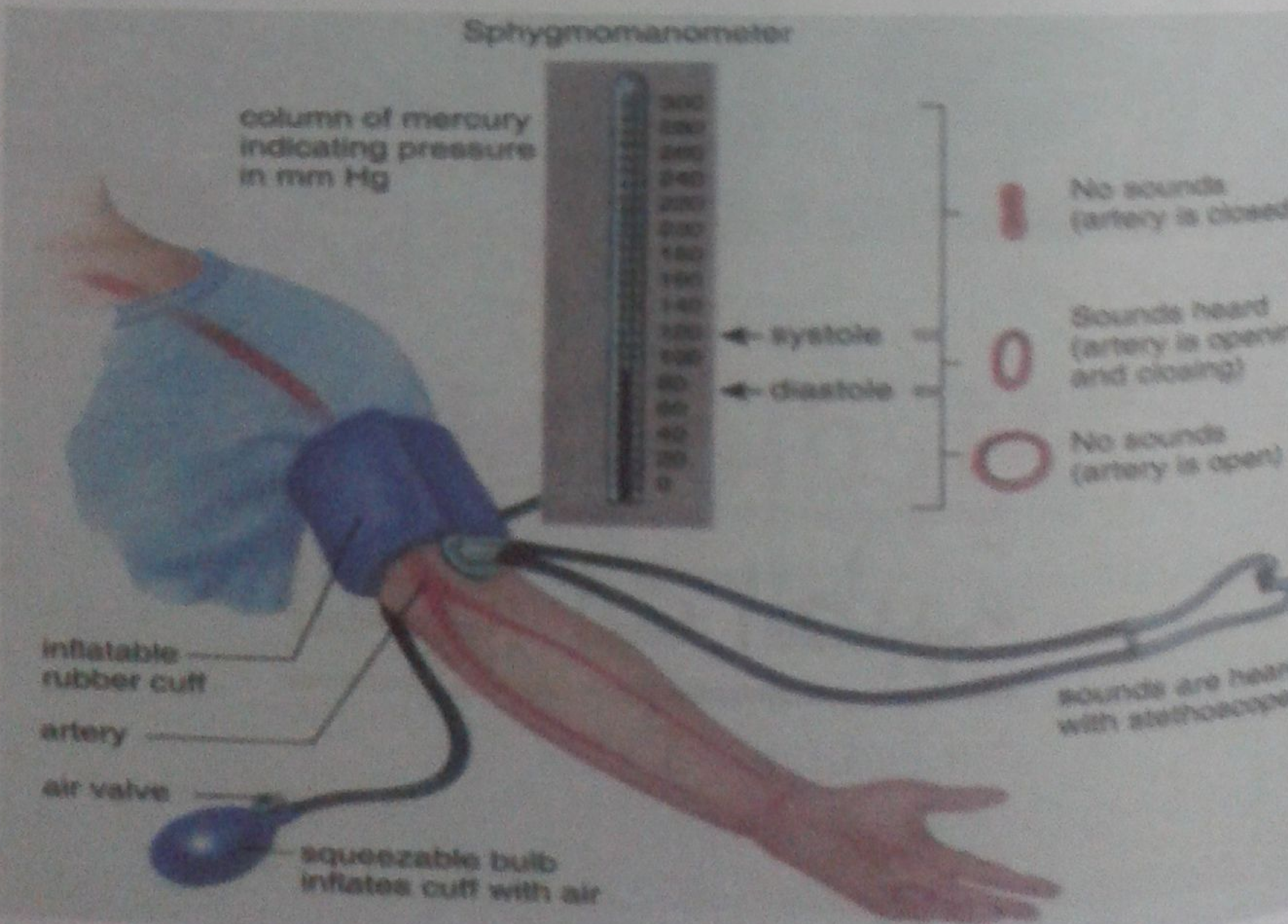
- يتم ربط الحزام على اليد (فوق المرفق) بشكل جيد ثم يتم
الحزام على اليد مانعا مرور الدم في تعبئته بالهواء فيضغط
سيضغط الشريان على الشريان للجزء المتبقي من اليد و هنا
سطح الحزام بمقدار الضغط المتولد فيه من جراء دفع القلب
للدم وبذلك يمكن قياس التغير في ضغط الهواء داخل الكيس
الشريان حسب تغير الضغط داخل

- بعد ربط الحزام يتم وضع السماعه على سطح اليد فوق
الشريان و يتم نفخ الحزام بتوقف الدم من الجريان و هنا لا
يسمع للدم اي صوت في السماعه

تفريغ الحزام من الهواء بالتدريج و بمجرد بدا الدم في - يتم
صوته في السماعه في حينها يتم الجريان سيمكن سماع
قرائه قراءه الضغط على جهاز القياس و يكون هذا اعلى
للضغط او الضغط العالي او ما يسمى ضغط الأنقباض

في تفريغ الحزام تدريجا و سينخفض صوت - يتم الأستمرار
الوصول الى مرحله جريان الدم كذلك في السماعه حتى يتم
يختفي فيها صوت جريان الدم في السماعه حينها يتم قراءه
الضغط في جهاز القياس و سيكون هذا الضغط المنخفض او ما
يسمى الضغط الأنبساطى

الضغط الطبيعي يكون 80/120 الى 90/140



ازاى تقيس السكر بالدم



بواسطة قطرة صغيرة من الدم، والتي تم الحصول عليها عن طريق وخز الجلد مع مشرط.تم وضعها على الشريط القابل للاختبار و يقرا عداد الجهاز مستوى السكر في الدم

السكر الطبيعى لا يزيد عن 200 والمريض فاطر

السكر الطبيعى لا يزيد عن 125 والمريض صائم

ازاى تركب قسطرة

- توصل القسطرة بكيس جمع البول ويكون الكيس مغلق ومعقم
- يوضع جل معقم حوالي 3 مم لتسهيل عملية تركيب القسطرة.
- ادخل القسطرة البولية برفق بالأسلوب الطبي المتعارف عليه مع
- مراعاة استخدام أسلوب عدم اللمس بحيث لا يتم لمس القسطرة بيد الأخرى المستخدمة في إظهار مكان الدخول ولا يتم لمس أي شيء غير معقم باليد المستخدمة في إدخال القسطرة.
- ملء بالون القسطرة بكمية من الماء المعقم الموصى به من الشركة المصنعة للقسطرة او بمحلول ملح.
- يتم تثبيت القسطرة بفخذ المريض بلاصق طبي مع كتابة التاريخ على القسطرة
- تثبيت كيس جمع البول تحت مستوى السرير لمنع ارتجاع البول

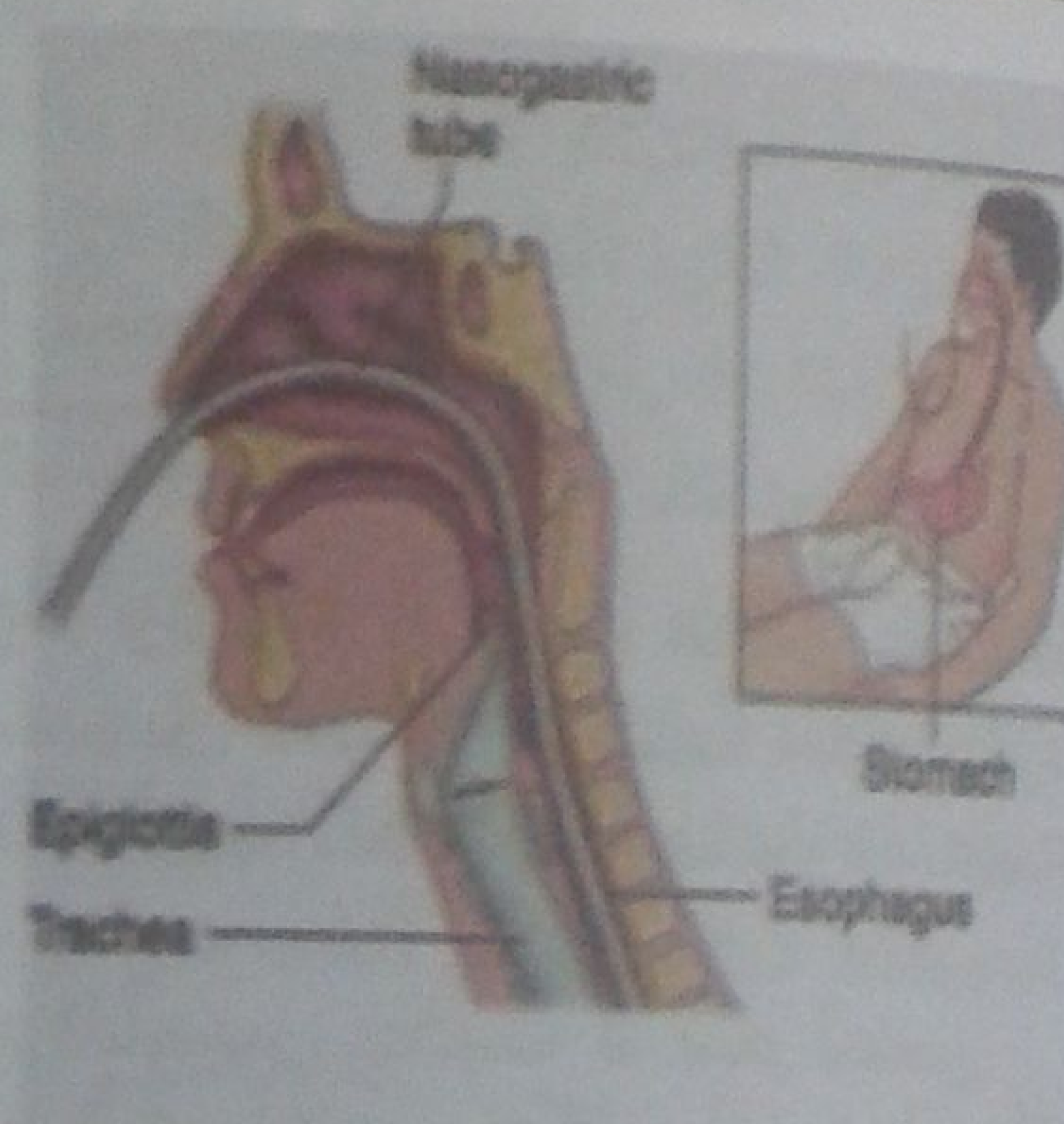




ازاى تركب انبوبة معدية

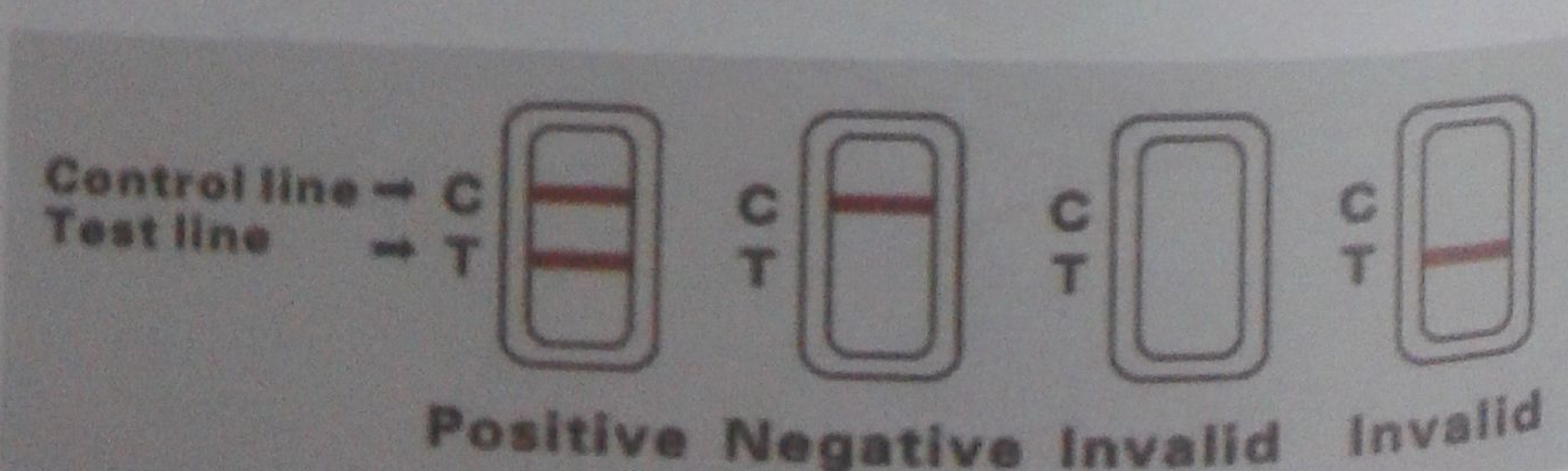
- اطلى الانبوبة بالجيل ونقيس طول الانبوبة من الانف للمعدة
- ثم نبدا بادخال الانبوبة عن طريق الانف الى المعدة بحرص ونطلب من المريض ان يقوم بعملية البلع لكى يسهل ادخال الانبوب الى المعدة
- ثم نتاكد من وجود الانبوبة فى المعدة بادخال هواء من الانبوبة ب-سرنجة 50 سم وسماع صوت الهواء بواسطة السماعة على المعدة





ازاى تعمل اختبار حمل

نأخذ عينة من البول ونضع بها شريط كشف الحمل لمدة 5 دقائق
اذا ظهر خط احمر واحد كما بالرسم فالاختبار صحيح ولا يوجد حمل
اذا ظهر خطين احمر كما بالرسم فالاختبار صحيح ويوجد حمل ويتم التأكد من ذلك بعمل اختبار لنسبة هرمون الحمل بالدم
اذا لم يظهر خطوط حمراء فالاختبار خاطىء ويجب اعادته بشريط اخر



طرق الحقن المختلفة

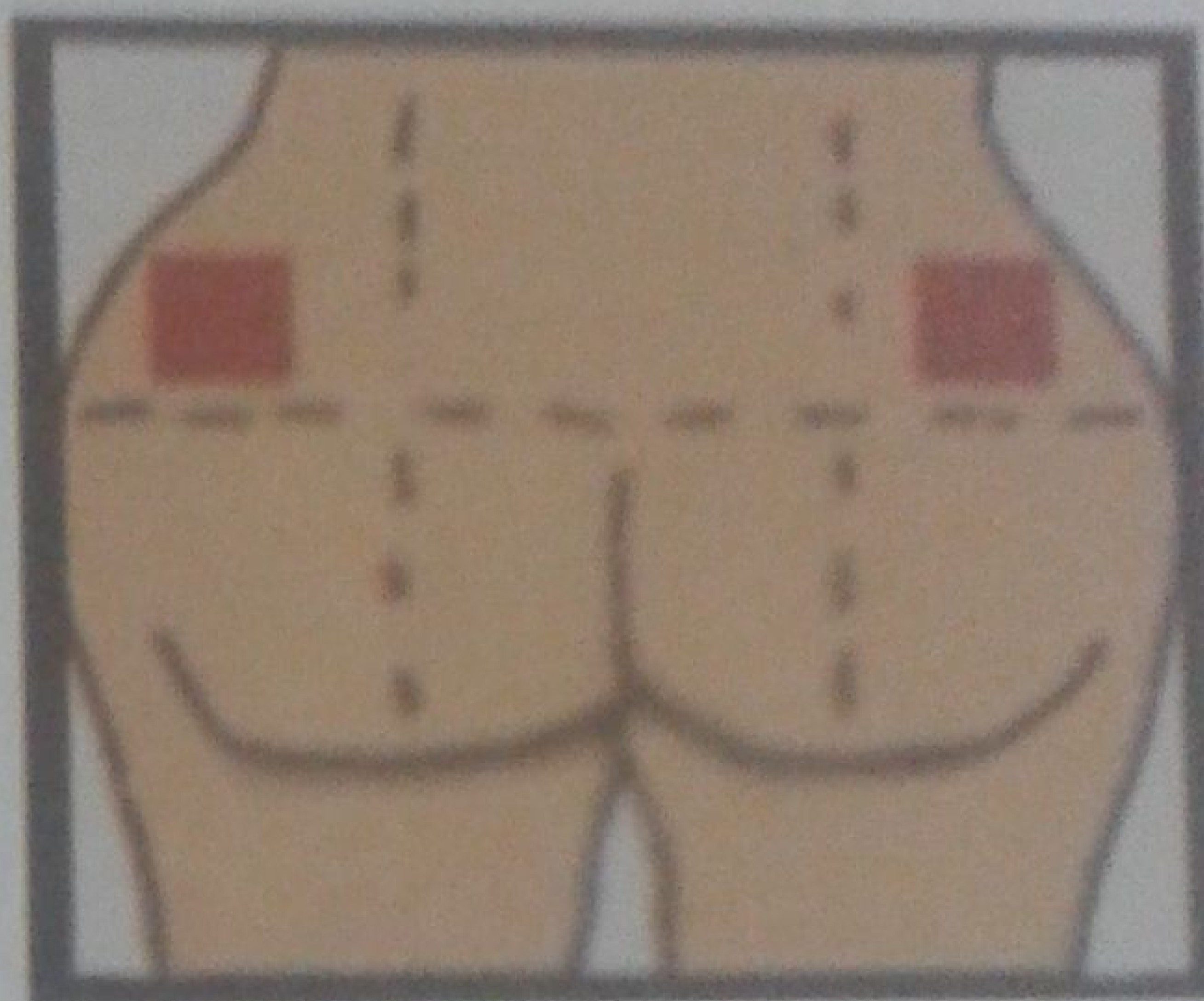
INTRAMUSCULAR INJECTIONS (IM)

الحقن العضلى

Instructions

احقن في الربع الأعلى الخارجي من العضلة عموديا وادخل السرنجة حتى نهايتها حتى تتاكد انك دخلت العضلة واحقن واخرج عموديا







الحقن يكون في :

الجلوتيس ماسل او الدلتويد ماسل

Gluteus or deltoid muscle



Subcutaneous injection(SC)

الحقن تحت الجلد

ارفع قطعة من الجلد واحقن الدواء بطرف السرنجة تحت الجلد دون تعمق

Intravenous injection (IV)

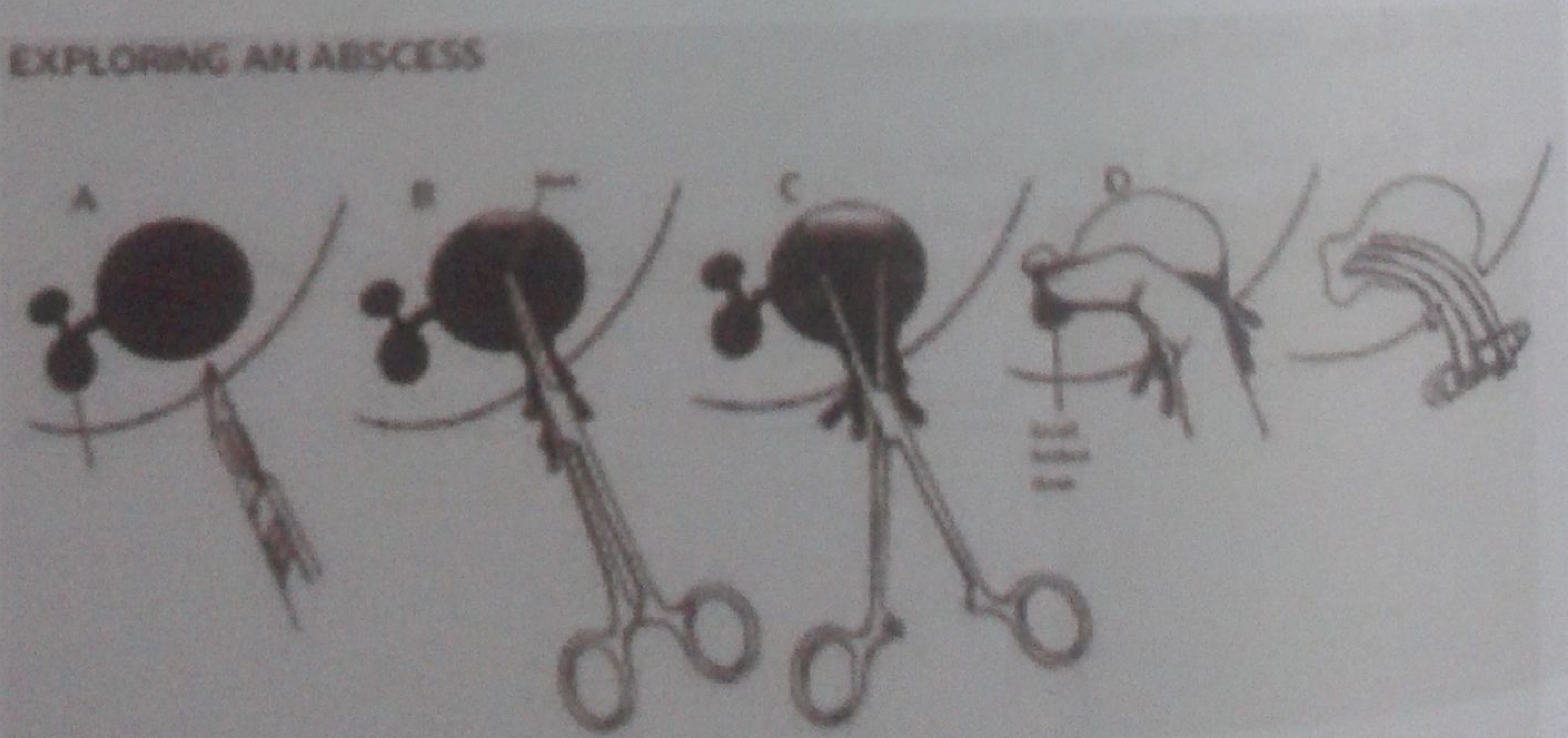
الحقن الوريدى



اغلق يد المريض بحزام رابط او بقبضة اليد ليتجمع الدم فى الاوردة واجعله يفتح ويغلق قبضته ثم ابحث عن الوريد ويتم ذلك بالنظر واحساس الوريد تحت الاصبع فى الاماكن المعروفة للحقن . اعتمد على احساس الوريد افضل من رؤيته وان لم تجد فى اليد الذراع الايمن ابحث فى الذراع الايسر وعندما تدخل السرنجة اسحب دم للتاكد انك داخل الوريد ثم فك الربط واحقن الدواء

ازاى تفتح دمل او خراج

فى اكثر منطقة يتجمع فيها الصديد نقطع بالمشرط 2-1 سم ونبدا نعصر الجرح حتى نفضيه من الصديد ثم ندخل بالارترى مقفول ونفتحه(طريقة هيلتون) حتى نوسع الفتحة ونتخلص من الصديد ثم نضع ماء اكسجين وبيتادين لتطهير الجرح ونضع قطعة من الشاش داخل الجرح لازالة اى صديد جديد متكون ونغطى الجرح ونعطى مضاد حيوى ومسكن قوى



Sampling for arterial blood gas analysis of ABG sample

قياس الغازات بالدم الشرياني

هو اخذ عينة دم من الشريان وفحصها بجهاز خاص لمعرفة نسبة الاكسجين وبعض الاملاح بالدم وذلك يفيد في تشخيص بعض الامراض

Radial artery puncture:



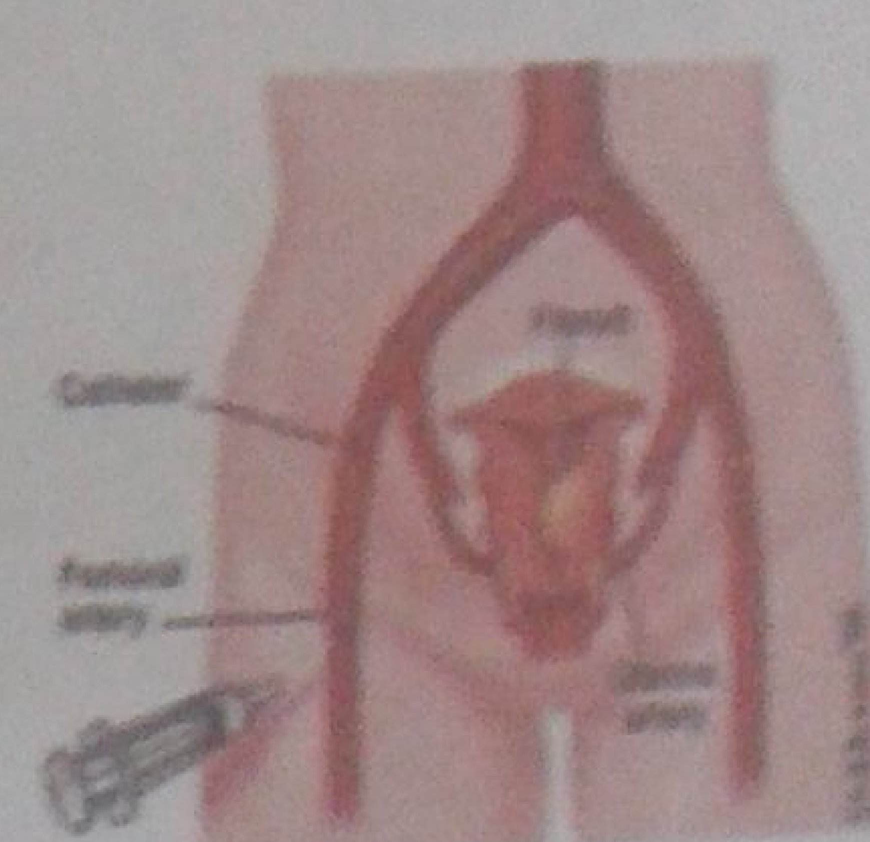
ابحث عن نبض الشريان في الجهة الخارجية من مفصل اليد وحسه ثم ادخل بالسرنجة بزاوية 45 درجة و اسحب السرنجة للخارج مع سحب الدم وغير اتجاه السن بالداخل حتى تجد الشريان وتسحب الدم من الشريان ثم اخرج بالسرنجة بعد سحب عينة كافية (2 سم على الاقل) وامسح الدم من الجرح بقطنة معقمة

Brachial artery puncture:



ابحث عن نبض الشريان في الجهة الداخلية من تيندون عضلة البيسبس كما موضح بالرسم ثم تدخل عموديا و اسحب السرنجة للخارج مع سحب الدم وغير اتجاه السن بالداخل حتى تجد الشريان وتسحب الدم من الشريان ثم اخرج بالسرنجة بعد سحب عينة كافية (2 سم على الاقل) وامسح الدم من الجرح بقطنة معقمة

Femoral artery puncture:



ابحث عن نبض الشريان 2 سم اسفل الانجوينال ليجامينت كما موضح بالرسم ثم تدخل بزاوية 45 درجة درجة و اسحب السرنجة للخارج مع سحب الدم وغير اتجاه السن بالداخل حتى تجد الشريان وتسحب الدم من الشريان ثم اخرج بالسرنجة بعد سحب عينة كافية (2 سم على الاقل) وامسح الدم من الجرح بقطنة معقمة

ازاى تعمل اختبار الحساسية قبل إعطاء الحقن:

نحضر المكان المراد الحقن فيه.

نضع علامة حول منطقة الجلد المراد عمل الاختبار فيها.

نقوم بسحب 0.05 مل من الماده المراد الاختبار فيها.

حقن الأبره في منطقة الجلد بزاوية من 10-15 درجه مائلة للأعلى مع شد الجلد بأحكام وإدخال كامل سن الأبره في طبقات الجلد مع ملاحظة بروز فقاعه في الجلد بحجم 2مل أثناء الحقن.

تجفيف منطقة الاختبار بمنديل

التنبيه على المريض بالانتظار لمدة 15 دقيقه

متابعة المريض لملاحظة ظهور أي علامة من علامات الحساسية مثل: الحكة،الاحمرار

بعد15 دقيقه يقاس مدى الانتفاخ

فأذاكان لديه حساسيه لدواء لا ياخذ الدواء

اذالم يكن لديه أي حساسيه يتم إعطاءه الدواء



الخيطان الجراحية



وظيفة الخيطان هي تقريب الأنسجة من بعضها البعض ريثما تبدأ عملية الاندمال الطبيعية للجرح، وتختلف الخيوط الجراحية اختلافا واسعا جدا من حيث الخصائص المختلفة ، فكل نوع يمكن تقسيمه الى طبيعي Natural وصنعي ,synthetic ممتصة يعني تزول مع مرور الوقت dissolving absorableوغير ممتصة nonabsorable تبقى دائمة , premanent وحيدة monofilaments أو عديدة الفتيلة , muttifilamentsوكل الخيوط تعد دون استثناء أجسام أجنبية.

- ان قياس الخيطان size يشار له بالأرقام صفر zero وكلما زاد عدد الأصفار كلما كان القياس أصغر حيث أن القياس 5 -0 مثلا أصغر من القياس 3 -0 ، وطبعا مع زيادة القياس تزداد قوة الخيط.

ان متانة الخيط tensile strength يجب ألا تكون أقوى من النسيج الذي يخاط بها ، وأن أصغر قياس للخيط يحقق تقارب الأنسجة من بعضها البعض يجب أن يستخدم لأنه يقلل من الارتكاس النسجي ويؤدي لاندمال أفضل للجرح.

ان الأنسجة المكونة بشكل أساسي من الكولاجين مثل الجلد والسفاق و الأوتار هي الأنسجة الأقوى ولكنها تستعيد متانتها وقوتها ببطء لذلك من الأفضل استخدام قطب دائمة أو بطيئة الامتصاص عند خياطتها ، من جهة أخرى الخيطان الممتصة يمكن استخدامها مثلا في أنسجة كالمعدة والأمعاء والمثانة بحيث أنها أنسجة تندمل بسرعة

- أما مثلا عند تثبيت مواد صنعية كالدسامات القلبية الصنعية والطعوم الوعائية و الرقع الصنعية يجب استخدام خيوط غير ممتصة التي تحافظ على متانتها طول حياة المريض.

الخيوط الممتصة:

الكات جت: caygut

منتج طبيعي من أمعاء الخراف والأبقار ،ممتص , متانته تستمر ل 4-5 أيام وتزول تماما بعد 2 أسبوع، الا أن النوع كروميك منع يبقى متينا ل 2-3 أسابيع.
له شكلان paain, chromic
تسبب ارتكاس متوسط لعالي ، التعامل معها جيد نوعا ما.
تستخدم لرط الأوعية الصغيرة السطحية ولاغلاق الأنسجة البشروية التي يصعب فك القطب فيها مثل اغلاق مخاطية الفم و اللسان.
تستخدم منذ زمن طويل جدا الا أن استخدامها الأن قل جدا لضعف متانتها والارتكاس النسجي الزائد الذي تسببه.

الديكسون : : Dexon

خيط ممتص وأول الأنواع الصناعية وجودا ، يمتص بشكل تام بعد 90-120 يوم والارتكاس النسجي له قليل و هو خيط قوي ومتين والتعامل معه سهل لمتوسط .

الفيكريل : : Vicryl

ثاني الأنواع الصناعية وجودا و هو مغلف بمادة مزلقة والتعامل معه سهل والربط به أهون ، امتصاصه التام يحدث بعد 60-90 يوم وبالرغم من متانته الجيدة الا أن مرونته قليلة ، مفيد جدا بالخياطة تحت الأدمة.

بولي ديوكسانون : : PDS

أمتن من النوعين السابقين ، الامتصاص التام له بعد 180 يوم لذلك هو مفيد بالحالات التي تحتاج الى دعم الجرح لفترات طويلة.
التعامل معه أصعب بسبب صلابته وذاكرته الطويلة وغلاه.

الماكسون : : Maxon

من الخيوط التركيبية الصنعية الجديدة ، يدعم الجرح لفترات طويلة ، متين وقوي والتعامل معه سهل وهو الخيار الأول بالنسبة للخيوط الممتصة.

المونوكريل : : Monocryl

له صفات عالية من المرونة والتعامل السهل معه وهو خامل ضمن الأنسجة ويمتص بشكل كامل بعد 90-120 يوم.
خيار جيد للاغلاق تحت الجلد .

الخيوط غير الممتصة:

الحرير : : silk

يتم الحصول عليه من فتائل بروتينية طبيعية ناجمة عن دودة الحرير , silkworm larvaهو أسهل الخيوط من حيث التعامل معه ولكنه الأضعف من حيث متانة الشد ويسبب أرتكاس نسجي أكثر من غيره باستثناء الكات جت.

يجب تجنب استخدامه بالطرق الصفراوية والبولية لأنه قد يكون بؤرة مرضية لتشكل الحصيات.

النايلون : : nylon

شائع بسبب خواصه المتينة والارتكاس النسجي القليل له ولكن ذاكرته جيدة.

البولي بروبيلين ::poly propylene

أكثر الخيوط خمولا ضمن الأنسجة فلا يحدث ارتكاس نسجي وناعم.

البوليستر المجدول : braided polyesters

تصنع بطريقة البلمرة وهي الأمتن وسهل التعامل معه.

البولي بتستر (النوفافيل : : novafil)

الأحدث وأقوى و أصلب من ما سبقه ومرن بشكل عجيب وسعره مماثل للبرولين.

الخرزات Staples :

شائعة الاستخدام لاغلاق الجلد وهي أسرع تطبيقا مما يؤدي لتقصير زمن العمل الجراحي وتسبب رض نسجي أقل والتعامل سهل معها ومفيدة بمناطق كفروة الرأس ولكن تكلفتها أكبر

رأس الابرة قد يكون قاطع أو مدور

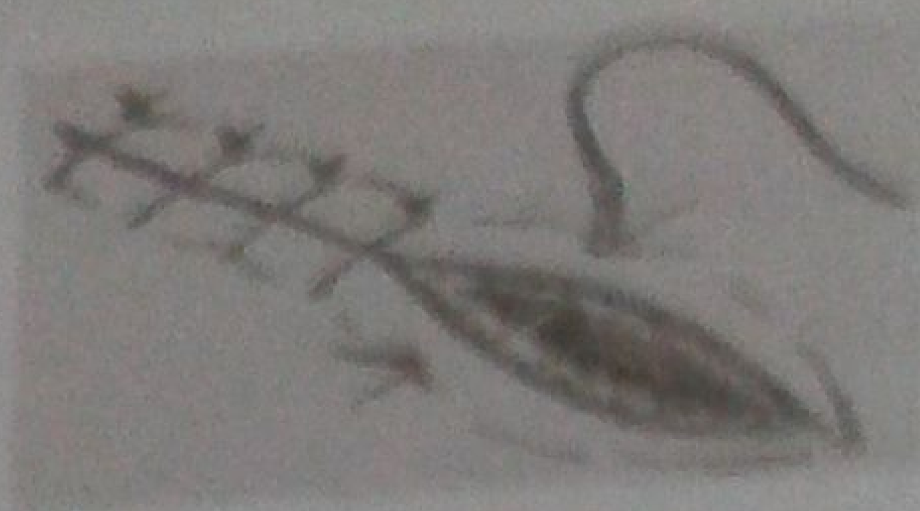
الابر ذات الرأس المدور tapered point needlesتستخدم في الأنسجة سهلة الاختراق مثل الأمعاء والبيرتوان و الأحشاء البطنية والعضلات و النسيج تحت الجلد وهي تثقب و تبعد بدلا من أن تقطع الأنسجة.

الابر ذات الرأس القاطع cutting edge needles تستخدم بالأنسجة الأكثر قساوة مثل الجلد والصلبة و سمحاق العظم و سمحاق الغضروف ،وأكثرها استخداما النوع القاطع العكسي ويبدو مقطع هذه الابرة بشكل مثلث مقلوب.

الابر القاطعة العكسية reverse cutting edge needles هي الأفضل لخياطة تحت الجلد.

الابرالكليلة blunt point تستخدم لخياطة الكبد والأنسجة الرخوة الهشة كالطحال والكلية.

انواع الغرز الشائعة المستخدمة لخياطة الجرح



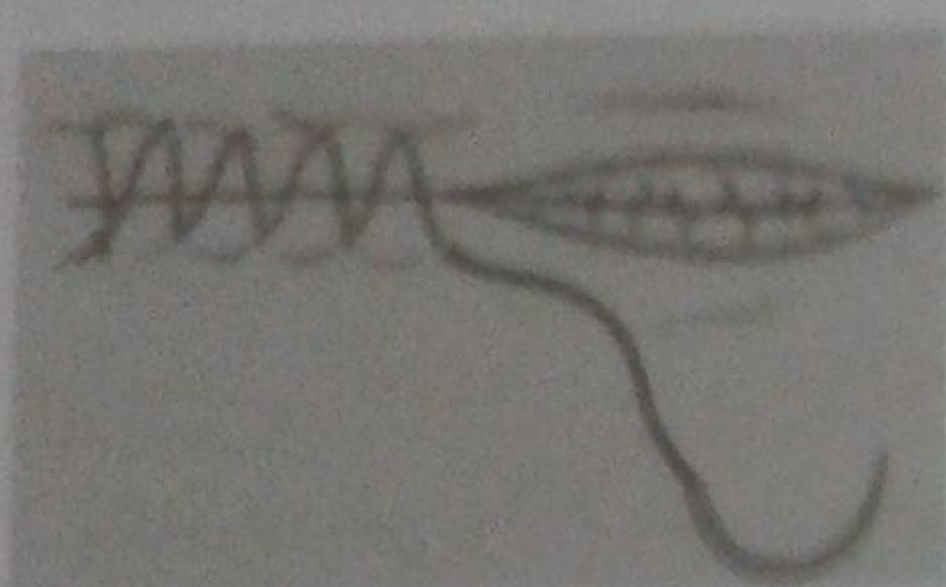
(1)الغرز المتقطعة العادية : plain interrupted

وتكون كل غرز لها عقدة خاصة بمفردها وتكون جميع العقد فى ناحية واحدة.



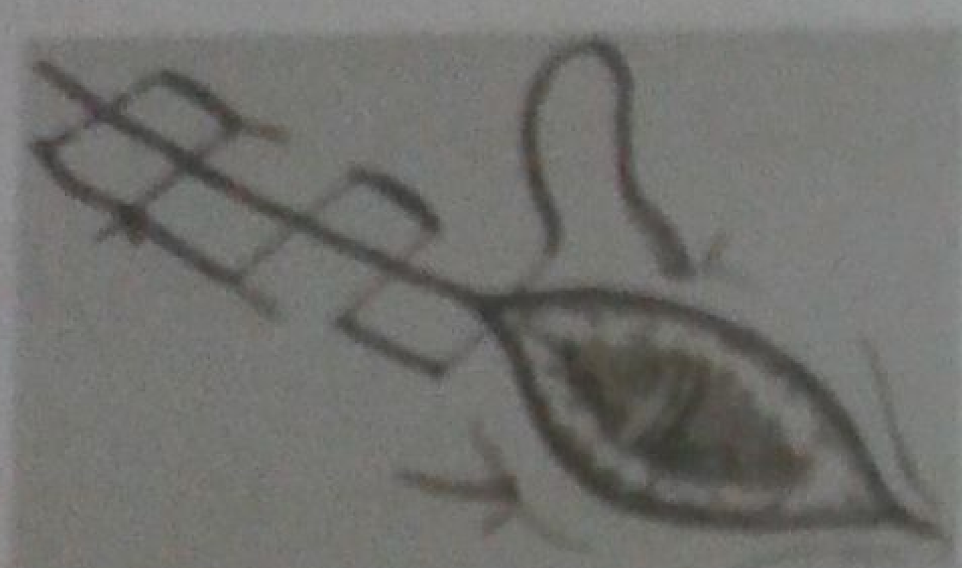
(2) غرز المرتبة المتقطعة : Matress interrupted

هى غرز متقطعة وكل غرزة لها عقدة خاصة بمفردها وجميع العقد فى ناحية واحدة الا ان منتصف الغرز ممتدة تحت الجلد اسفل الجرح وليس فوق سطحة وبطريقة عرضية.



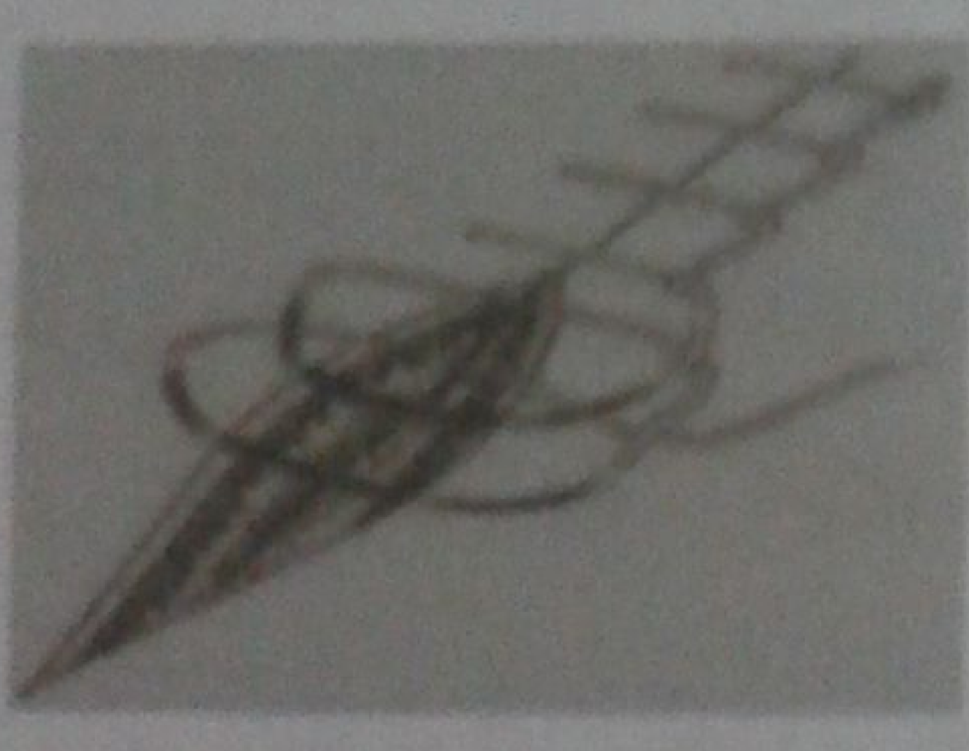
(3) الغرز المتصلة العادية : plain continuous

وتكون جميع الغرز متصلة مع بعضها البعض ولها جميعا عقدتين فقط الاولى فى بداية الجرح علوية و الثانية فى نهاية الجرح سفلية.



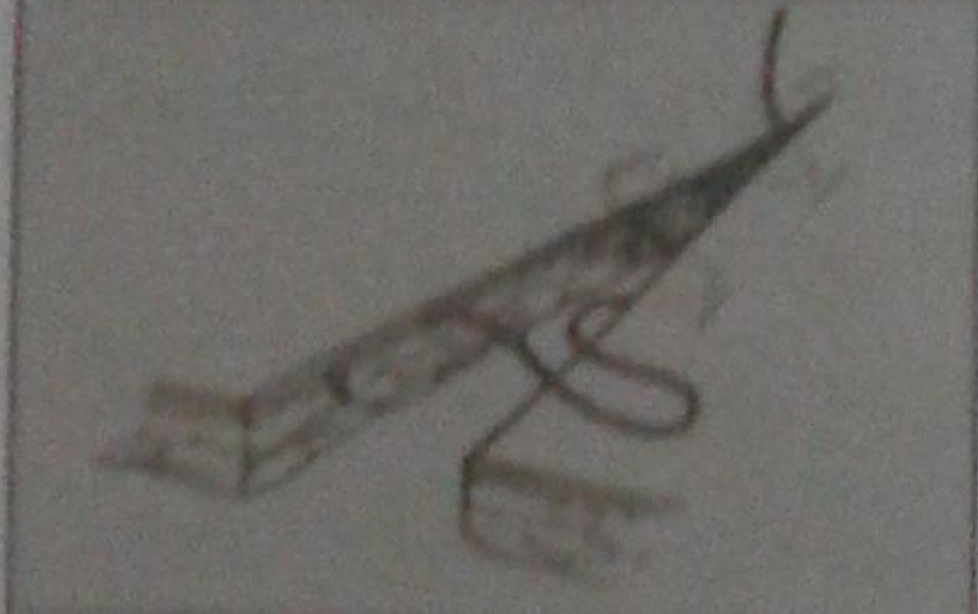
(4)غرز المرتبة المتصلة: Matress continuous

:هى غرزمتصلة تشبة طريقة غرز المرتبة المتقطعة الا انها مثبتة بعقدتين فقط علوية وسفلية.



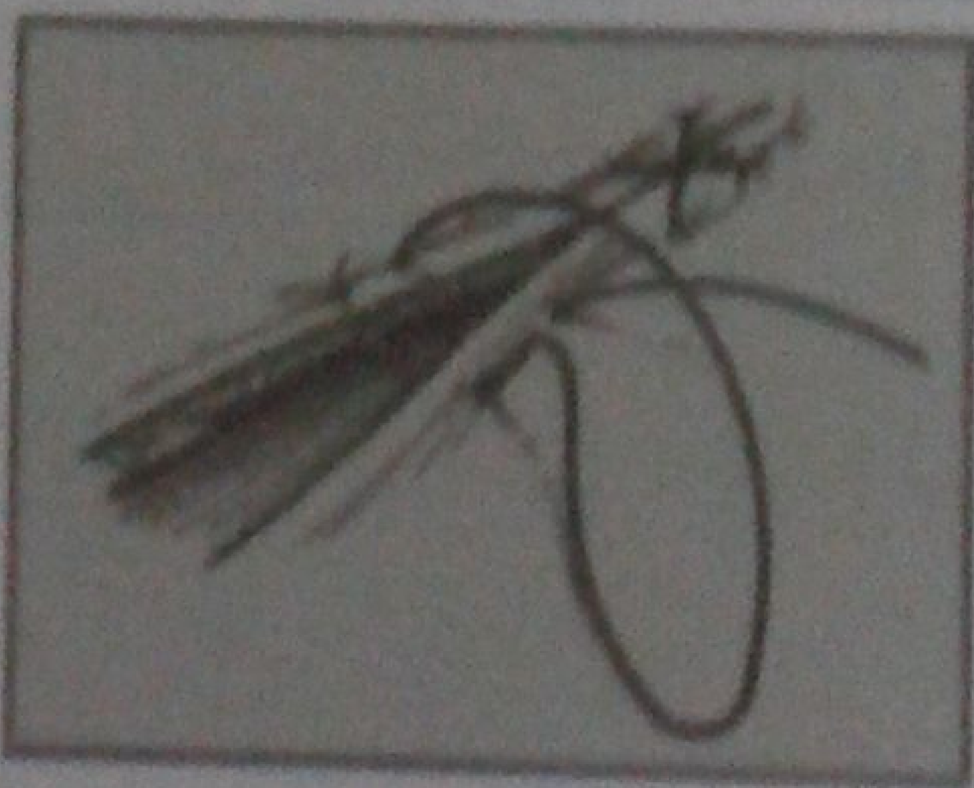
(5)غرز البطانية المتصلة: Blanket continuous

:هى غرز متصلة ولها عقدتين فقط الاولى فى بداية الجرح والثانية فى نهايتة متجهتين الى احدى نواحىالجرح الا ان كل عقدةملفوفة على ماقبلها مكونة تشكيلةتشبة طرف البطانية وذلك لتثبيتها بشكل



(6) غرزة التجميل: Subcuticular

غرزة بها عقدة فى اول الغرزة ثم يتم التخيط فى الطبقة الجلدية كما بالشكل وفى اخر الغرزة يوجد عقدة اخرى والهدف منها التجميل و عدم اظهار مكان الغرز



(7) الغرزة الثمانية: figure of eight suture

غرزة تدخل من الجرح من جهة وتخرج من الجهة الاخرى ثم تدخل من الجهة الاولى مرة ثانية وتخرج من الجهة الاخرى وتعقدها على شكل 8 وهدفها انها قوية وتمنع تسرب الماء



Dermatology prescriptions

روشتات الجلدية

(تشخيص وعلاج الامراض الجلدية)

Dr / Ahmed Abd Allah

(Introduction)

مقدمة

هنديها النهارده بشويه تعريفات بسيطه واشكال الحاجات اللى هنشوفها فى الجلد عشان نبقى فاهمين

ينقسم بقه الحاجات اللى بتيجى فى الجلد لنوعين نوع مش سبسيفيك يعنى لو شفته اعرف ان فى مشكله، بازي شى ايه مقدرش احدد نوع المرض الا بترتيبهم وشكلهم لحد ها

يلا

- **Macule** : دا عباره عن لطمه زي مابيقولوا مجرد تغير فى لون الجلد وبتبقى صغيره اقل من 5 ملى قطر وكمان محدده الاطراف
- **Circumscribed** : وتغير اللون بقه واتيغر زاد غمق يعنى او فتح او حتى مفيش لون فالجلد خالص زي البهاق كده
- **Patch** : لطمه كبيره هى عباره عن كذا ماكيول جنب بعض بتعدي الخمسه مللى قطر وشكلها بيبقى فلات بقه ليها بوز مدوره فيها سره كده يعنى
- **Papule** : هنا بقه نبتدي المشاكل اللى بتبقى مرتفعه عن الجلد مش مجرد تغيير لون بتبقى كمان اكتر من خمسه مللى وبترتفع عهن سطح الجلد شويه وبرضه محدده الاطراف ومش بنفرقها اوي عن ال
- **Nodule** : الفارق مش ضخم وفى ناس بتعتبرهم واحد
- **Plaque** : هو تكون بابيول ونوديولز مع بعض وبيعدي الـ2 سم
- **Vesicles** : دي بقه بتبقى مرتفعه عن الجلد زي اخواتها بس جواها سايل بيبقى blood or serous fluid
- **Pustule** : زي اختها الفيزيكل بس بيبقى مليانه صديد
- **Pus**

النوع التاني بقه حاجات سبسيفك لما نشوفها نقول اه دا مرض كذا على طول

- Comedone: ودا خاصه بمرض acne vulgaris حب الشباب يعنى ويسموها فى الاعلانات الرؤوس السوداء هتشكله تورتك معانا لقينا الحل فى كريم) .... بس هى مش بس رؤوس سوداء لانها نوعين
  - black head (open comedone)
  - white head (closed comedone)

طبعا فى كل مرض هنوريكم صور الحاجات دي كلها

- wheal : ودي خاصه بمرض الارتيكاريا urticarial هى شبه الدوامه حمرا بتبان فالجلد وبتخلى الانسان عاوز يهرش اوووووووي

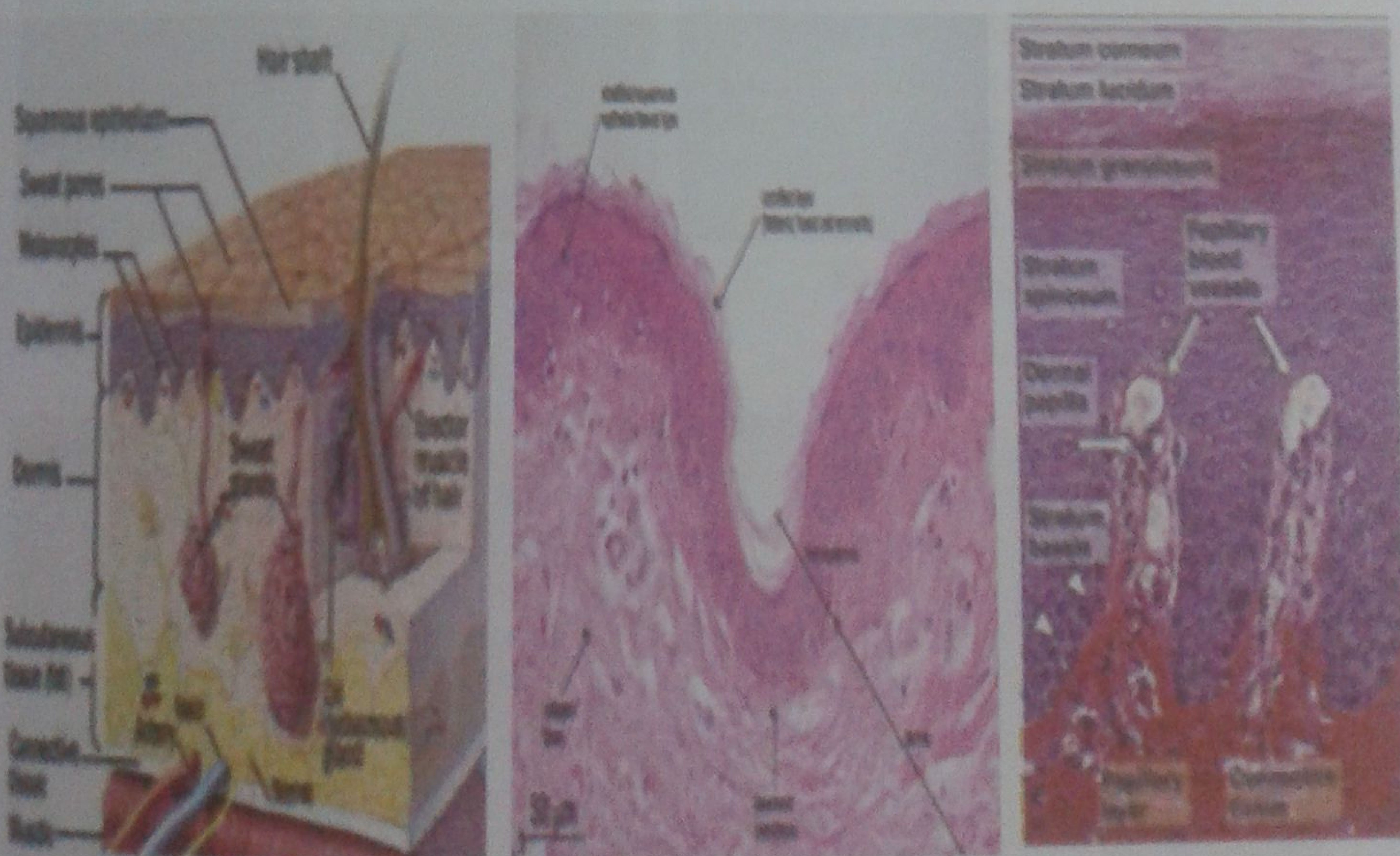
- burrow or tunnel: ودي خاصه بمرض scapies ومعروف الناس اللي خدت بارا انثى الاسكابس بتقعد تحفر وحاجه جميله خالص وتبان مرتفعه عن الجلد و itchy تخليك عاوز تهرش

- scotulum or sulpher cup: دي خاصه بمرض favus ودي بتبقى عباره عن yellowish crusts يعني حاجات بتنشف على الشعر احم احم مش عاوز اقول زي ايه المهم انها حاجه جميله اوي

- iris patteren or target lesion: الايرس دا جزء من العين وه واللي بيدي العين اللون المميز اخضر عسلي فحلقي برنجاري الالوان المشهوره دي وهو شبه التارجيت بتاع النشان الدواير اللي جوه بعضها ودا مميز لمرض erythema multiform الارتيما اللي هي الاحمرار اللي بيبقى ضخم اوي احمرار بس بس بياخد توزيعات مختلفه في الشكل فسميناه ملتي فورم

- herald patch: ودا خاصه بمرض pithyraisis rosea ويسموها ساعات mother patch المرض بيتنطق تريازز روزيا البي سايلانت وروزيا عشان بيبقى في بقع pink روز يعني بمبي مسخس كتير لكن بتتشخص ان في بقعه فيهم هي الكبيره المشخصه يعني

في طبعا حاجات سكنداري لما الليجين الاولاني يحصل عليه عدوي تانيه هنقولهم في وقتهم



Histology of skin


Macule


Papule


nodule


plaque


vesicle


pustule


wheal


bulla


burrow


scales


crust


ulcer

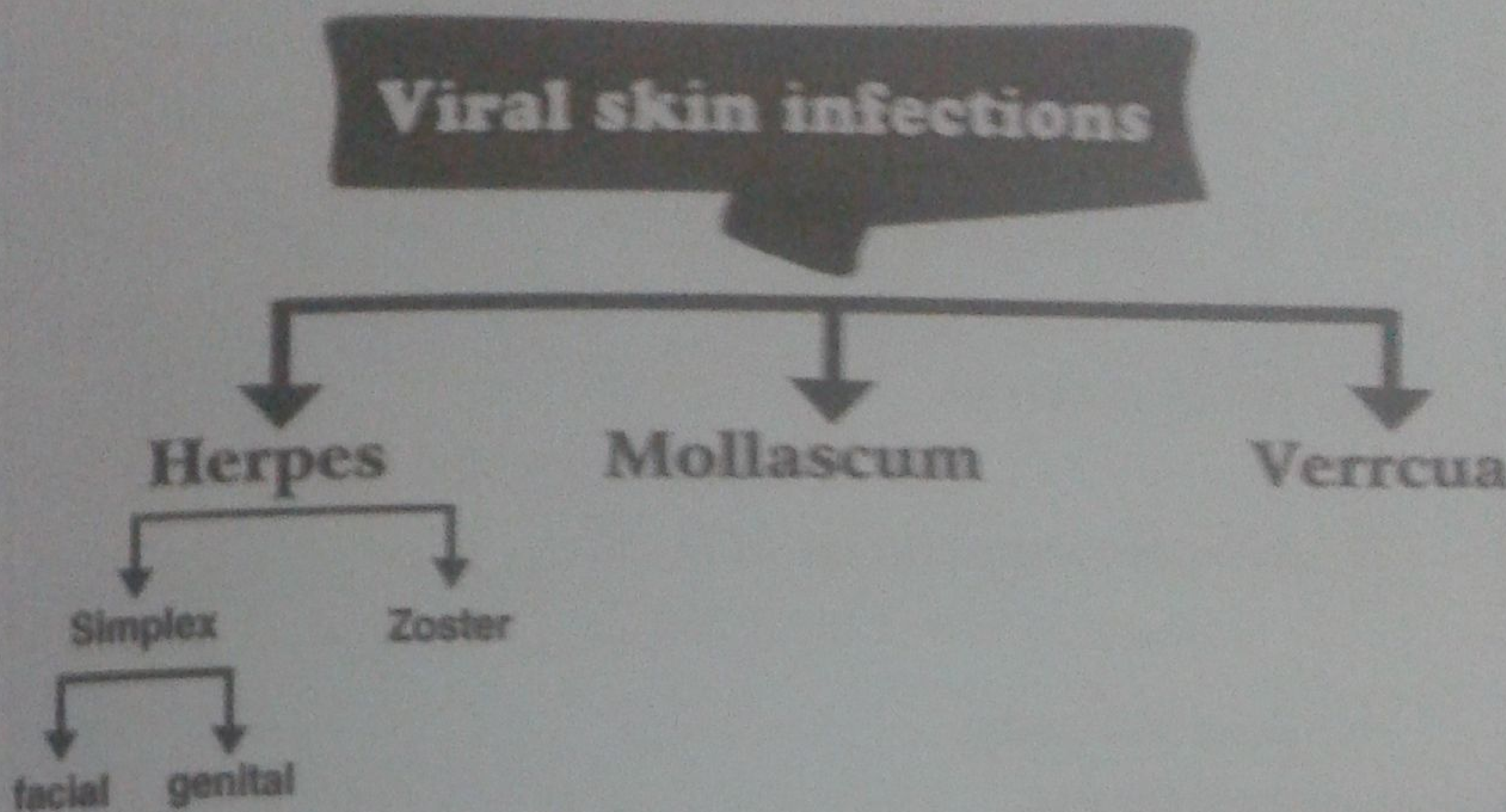

fissures


scar


lichenification


impetigo contagiosa

علاج الامراض الجلدية



أولا ال hepes simplex

وده بيبقى على شكل شوية vesicles حوالين الفم أو على اللسان ... بس لو جه العيان متأخر هيبقى شكلها متغير عشان 2ry bacterial infection......فبنعرف من المكان وبنسأل دايما على أخر حاجة طلعتله

ثانيا ال herpes zoster

أول attack يعمل chicken pox و ثاني attack يعمل H. zoster

Chicken pox:

اللى هو بيتشخص ازاى؟؟

- ☑ بالسن .. غالبا child
- ☑ بال general manifestation ويبقى معاه mild sore throat
- ☑ بأنه pleomorphic and centripetal

2nd attack..... Herpes zoster

سموه حزام لأنه واخد توزيع nerve وغالبا بيكون unilateral ويكون طبعا على شكل vesicles سموه نارى لأن بيبقى فيه severe pain وده بسبب ال edema حوالين ال nerve وبنحاول على قد ما نقدر منخليهاش fibrosis حوالين الnerve

لازم نهتم جدا بعلاج ال herpes لانه لا قدر الله ممكن يقلب ويعمل :

Encephalitis,keratoconjunctivitis, pneumonia, genital & neonatal in genital type

الروشتات

Herpes simplex & chicken pox

R/ K Permnganate 1/8000

2 معلقه على 1/2 كوب ماء وعمل كمادات 2 الى 3 مرات يوميا المره 10 دقايق

R/ fucidin cream

مرتين يوميا بعد الكمادات ب 10 دقايق

R/ hibiotic suspention 600 N

معلقه كل 8 ساعات ولو كبير بيقى hibiotic 500 صبايه كل 8 ساعات

R/ fenestil syrp

معلقه صباحا ومساء لو فيه هرش

- لو فيه oral lesion نزود oracure gel 5 مرات يوميا لمدة 3 ايام
- لو ال vesicles بتتكرر على طول ندى oral antiviral زي zivorax syp
- حالات الchicken pox ممنوع التعرض للحوامل و الأطفال لحد ما الcrust تقع لأنه بيتنقل بالنفس واللمس

Herpes zoster

R/ K Permnganate 1/8000

2 معلقه على 1/2 كوب ماء وعمل كمادات 2 الى 3 مرات يوميا المره 10 دقايق

R/ acyclovir 400

قرص 5 مرات يوميا لمدة 10 أيام

R/ acyclovir cream

مرتين يوميا ع الجزء المصاب بحرص

R/ hibiotic 500 tab

كل 12 ساعه لمده 7 ايام

R/ Brufen tab

قرص 3 مرات يوميا

R/ gapaten

قرص مساء

R/ depovit ampule

3 حقن عضل حقنه يوم بعد يوم

علاج عام لل vesicles :

- Vesicle .... drying agent
- Crust .... manual removal
- Itching .... antihistaminic and soothing agent
- 2ry baterial infection .... local and systemic antibiotic

Verruca

- Vulgaris
- Plana
- Plantaris
- Genital

أولا ال Vulgaris

Raised roughened surface... most common on hands

ودي علاجها الكي

ثانيا ال Plantaris

Hard, painful, with multiple black dots in the center, most common in pressure points on the sole

وهى كمان بيتعملها cautery بس لو كبيره شويه بنحاول نصغر حجمها عشان الجزء اللى هيتشال ميبقاش كبير عشان العيان ميتعبش اوى لما اشيله ويقدر يمشى

R/ lactic acid & salcylic acid patch

توضع على عين السمكة لمدة يومين ويتم تغييرها وتكرر لمدة شهر
وبعد كده بعمى اعمله cauterization

ثالثا ال verruca plana

Smooth, flat, can occur in large number most common in face, hand &wrist

كى السلط بحذر لانه فى الوش غالبا وبعد الكي

R/ immulcan syrp — معلقة كبيرة يوميا

R/ Bactopan cream — دهان صبوى مرتين يوميا

ملحوظة:

فى دكاترة رايهم إنه ممكن ندى retin A يعمل peeling بدل ال cautery فى الوش..

وفى دكاترة بتقول منديش أى حاجة خالص وكده كده هيروح لوحده بس المشكلة الأم هتقلق لأنه هيزيد..

المرض بيتقل باللمس .. عشان كدة لازم نلبس جوانتي عند الفحص ونبه على المريض ممنوع يلمس السنط عشان مينقلوش من مكان ل مكان.

Mollascum contagiosum

بيتشخص بحاجة مميزه أوى:

- ☑ إنه umbilicated center
- ☑ إنه pearly white
- ☑ لو ضغطت عليه هيطلع infectious cheesy material

العلاج:

Expression & application of phenol

معلومة ع السريع

لازم نبص على أول lesion طلع لأن ده ال primary lesion
لانه بيكون لسه شكله متغيرش بسبب الهرش وال 2ry bact infection
وال topical medication خاصة الكورتيزونات بتغير شكل الlesion

Herps Simplex

(الحبوب اللي بتظهر حوالين الشفايف بعد دور البرد)

- ❖ دي viral infection وهتروح لوحدها ...
- ❖ الخوف بس يحصل عليها 2ry bacterial infection
- ❖ طب إزاي أفرق بينه وبين الـ Impetigo ؟؟؟؟

من خلال الـ History وشكل الحبوب ...

Impetigo	Herpes
- حبابة وهرش فيها قشرت	- بيظهر بعد دور برد
- بيبقى فيها pus & crusts	- مجموعة vesicles صغيرة فيها clear fluid
- بتبقى بعيد شوية أو في أي مكان	- بتبقى ع الـ muco-cutaneous junction

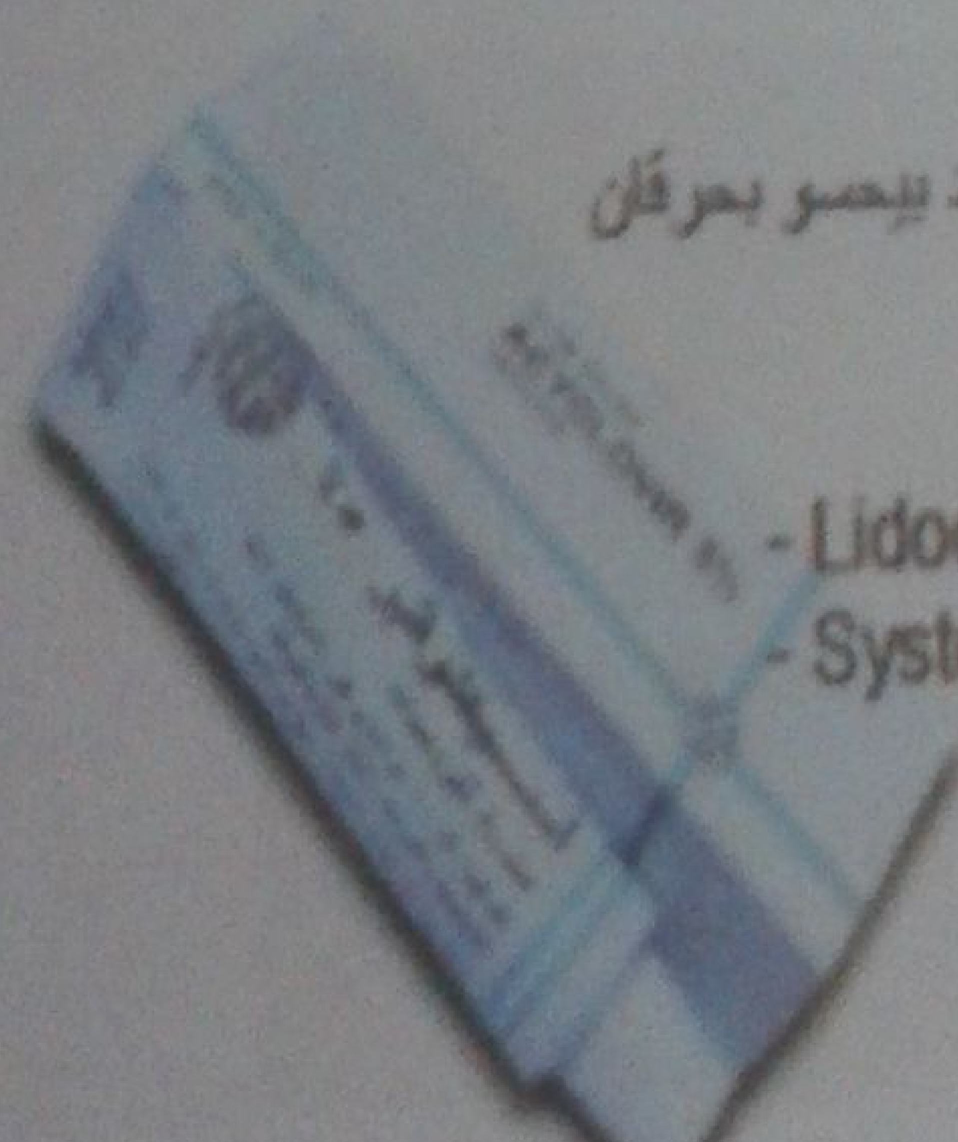




- ❖ والعلاج ؟؟؟
- قبل ملـ vesicles تظهر ...

- Acyclovir 5% Cream (4 LE)

- يدهن ٥ مرات ف اليوم (كل ما يتوضى)
- وهو العيان هايعرف إزاي قبل ما الـ vesicles تظهر ؟؟
- العيانين اللي متعودين تظهر لهم الـ vesicles دي بعد دور البرد بيحسو بحرقان في مكانها قبل ما تظهر



- بعد ملـ vesicles تظهر ...

- Lidocaine gel (3 LE) (Topical Anesthetic)
- Systemic & Topical Antibiotic
  (عشان مش تحصل 2ry bacterial infection)

Chicken Pox الجديري المائي

- (Vesicles on Erythematous Base)
  بيبقى polymorphic .. يعني شوية vesicles على شوية bullae
  وممكن يبقى فيه pustules كمان
- بيبدأ ف الـ face, neck, trunk (Central Distribution) ... وبعدين ينتشر للأطراف
  (عكس الـ papular urtecaria اللي بتبدأ ف الأطراف)
- العدوى بتبقى عن طريق التنفس (عشان كده طفل واحد ممكن يعدي الحضانة كلها)
  (مرض جلدي تنتقل العدوى فيه عن طريق التنفس)
- صعب يجي ف الكبار (المناعة بتكون عالية) لكن ممكن يتعدو لو المناعة قلت
- عدوى فيروسية ضعيفة ... لو سبتها أسبوع من غير ما أجي نلمسها هاتروح لوحدها
  (Self Limited Viral Infection)
- المشكلة بتبقى لو اتعدت بيه واحدة حامل ← Abortion
- لو هرش ف الـ vesicles هتعمل permanent scar

- طب بتعالج إزاي ؟؟؟
  - خايف من الـ 2ry bacterial infection ← إدي Topical Antibiotic
  - مش عايزه يهرش (عشان الـ scar & infection) ←
    إدي Antihistaminic + Soothing Agent
  - نستعمل الدهانات لحد ما الحبوب تقشر لوحدها ... متعملش تشيل القشر نهائيا
  - ميهرش فيها إطلاقا وإلا هاتعمل permanent scar
  - ميستعملش بأي صابون أو ليفة خشنة .... يستحمى بمية وبس
  - ميروحش الحضانة أو المدرسة ، وميختلطش بالأطفال أو الحوامل




Herps Zoster الحزام الناري

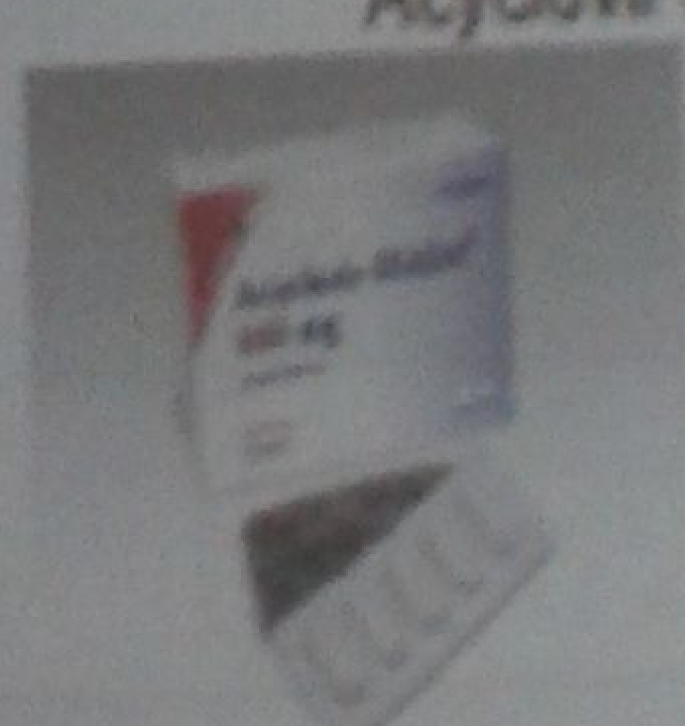


- Vesicles on erythematous base
- Severe pain
- Varicella zoster virus become latent in the nerve cell bodies of dorsal root, cranial nerve or autonomic ganglion.
- Years or decades after a chickenpox infection, the virus may break out of nerve cell bodies and travel down nerve axons to cause viral infection of the skin in the region of the nerve.

- العلاج بيبقى غالي جدا والكورس بتاعه طويل ...
فيستحسن تودي العيان لمتخصص جلدية عشان يجبره ع المواظبة ع العلاج
- طب إيه هو العلاج ????

- Topical & systemic antibiotic
- Topical Antiseptic
- Analgesic
- Systemic Antiviral:

  Acyclovir 800 (100 LE)



- قرص ٥ مرات يوميا مدة ٧ أيام
- لو عدا ٣ أيام من غير ما يتاخد يبقى ملوش لزمة غير في كبار السن
- لازم يلحقه وإلا هيحصل post herpetic neuralgia

- Anti neuralgic:

  Gaptin 300 (20 LE)



قرص يوميا مدة شهرين
عشان مايحصلش post herpetic neuralgia

Bacterial skin infection

Staph
1-Folliculitis
2-Fruncolosis
3-Carbuncle

Strept
1-Erysiples
2-Cellulitis

Staph&strept
1-Impetigo contagiosum
2-Erthyma

Staph

1-Folliculitis
حبوب ما بعد الحلاقة

R/ fucicort cream
دهان 3 مرات يوميا

R/ Dettol soap
صباحا ومساء بماء دافئ وتترك الرغوة لمدة 5 دقائق

2-Frunculosis
حباية كبيرة من منبت الشعر

ندور على سبب لنقص المناعة ونعمل تحليل سكر صايم وفاطر
علاجها نفس علاج ال Folliculitis بإضافة systemic antibiotic

R/ hibiotic tab 460mg
قرص كل 12 ساعة

3-Carbuncle
كذا حباية فاتحين على بعض وغالبا في الظهر

بندور برضه على سبب لنقص المناعة و غالبا بيبقى عيان سكر
والعلاج نفس الlocal بتاع الfolliculitis بإضافة :

R/ Cefotax 500 mg vial
حقنة كل 12 ساعة لمدة 3 أيام

R/ Vitplus cap
كبسولة واحدة يوميا بعد الغدا

Strept

Erysiples & Cellulitis

التهاب خلوي red,hot,tender

غالبا في عيان سكر في رجليه الاتنين و حرارته بتزيد

R/ hibiotic tab 460mg
قرص كل 12 ساعة

R/ Abimol tab
كل 8 ساعات ثم عند اللزوم

طريقة الغيار:
غسيل بمحلول ملح و تنشيف ثم استخدام أميكاسين أو بيفيتراسين سبراى ثم استخدام كريم فيوسى ويكرر يوميا.
ملحوظة هامة :
لو في رجل واحدة ممكن تبقى DVT لازم نطلب دوبلر على ال venous system ونطمن على النبض

Strept &/or staph

Scalp غالبا مع الpediculosis

R/ Betadine shampoo
غسول للشعر مرتين يومياً

R/ fucicort cream
دهان 3 مرات يوميا

R/ hibiotic susp 600mg
60mg لكل كيلو يوميا وتقسم على 3 مرات

Face غالبا في الأطفال

R/ K Permnganate 1/8000
2 معلقه على 1/2 كوب ماء وعمل كمادات 2 الى 3 مراتيوميا المره 10 دقايق

R/ fucicort cream
دهان 3 مرات يوميا

R/ hibiotic susp 600mg
60mg لكل كيلو يوميا وتقسم على 3 مرات

Fungal skin infection

Fungal skin infections devided mainly to 3 groups

- Dermatophyte=tenia
  - capitis
  - corporis
  - Onchomychosis
  - pedis &manum.
- pityriasis versi colour TVC
- candidiasis=monaliasis

Diagnosis and distribution:

- Tenia capitis ومكانها فروة الرأس وهما نوعين ميفرقوش في العلاج عن بعض
  - Black dot جزء في فروة الرأس كأنه محلوق بموس والشعر مثبت
  - Grey patch يكون عليها قشرة لونها أبيض علشان كده مش منقطه اسود
- Tenia pedis & manum التهابات بين أصابع اليد والقدم وممكن يبقى لونها أبيض
- Tenia corporis (tenia cercinata)

ممكن في اي مكان بالجسم وهي عبارة عن

rounded lesion normal skin in the centre and active periphery

هل عدد lesions يفرق سؤال ???

أكثر من three lesions لازم نديه systemic antifungal drug

واعرف منين ال active periphry ???

بتكون حدودها لونها احمر و ممكن يبقى عليها vesicles وده ممكن يلخبطنا مع other cercinate lesions

Most important circinate lesions:

1-Hearld patch of Pityriasis rosea

وده بنعرفها بمكانها long jacket short sleeves

ملحوظة :في نوع اسمه inverted type لا يحترم distribution

وده بيتعرف ب antifungal therapeutic test

2-Circinate psoriasis

diagnosed by+ve Auspitz's test

(*pin-point bleeding after the physical removal of a psoriasis scale*)

- Onchomycosis : الظافر يبقى لونه أبيض ويتخن ويتشوه

• pityriasis versi colour TVC :

Distribution & Diagnosis:

hypo or hyperpigmented macules or patch with short jacket long sleeves distribution

أشهر الأماكن : الرقبة والظهر (لو العيان جلده فاتح .. هتبان غامقة والعكس صحيح)

• candidiasis=monaliasis:

Distribution & Diagnosis:

white dots surrounded by inflammation,usually in the site of napkins

Oral candidiasis:

Difficult suckling & white coating of tounge after prolonged use of antibiotics

العلاج و مدته

Antidermatophyte only:

Terbinafine (250 mg/day for 2 weeks and in onchomychosis used for 4 weeks)

واسمه فى السوق lamifine وبيتاخد وسط الأكل

N.B. : Grisefluvin (10-20 mg/kg/day for 6-8 weaks)

كويس جدا في ال tinea capetis بس مبيتكتبش عشان أعراضه الجانبية كثيرة أهمها الصداع

Broad spectrum antifungal:

Fluconazole 150mg/WEEK
واسمه فى السوق flucazole
مده العلاج على حسب المرض
لا مره واحده فى candida
2لا مره واحده فى TVC

Itraconazole 100mg/day
واسمه فى السوق Itracan
مدة العلاج على حسب المرض
كبسوله يوميا لمده اسبوعين فى Tinea
كبسولتين لمده اسبوع فى TVC

ketoconazole 200mg/day
اسمه فى السوق ketazole
مدة العلاج على حسب المرض
5 days in candidiasis
10 days in TVC
15days in tinea

N.B

الketoconazole وال Fluconazole ممنوعين فى الاطفال و الحوامل وأثناء الرضاعة ومرضى الكبد

ال Itraconazole ممنوع في نفس الأمراض + مرضى الCOPD وال cardiac وال hearing loss

candida " napkin dermatitis"

R/ Dactacort cream or mycotral h

دهان موضعي مرتين يوميا بعد التنشيف جيدا مع المحافظة على مكان الالتهابات دايما ناشف

R/ Calamine lotion

ثلاثه مرات يوميا

N.B candida in old age ..... search for systemic cause eg: DM ,HIV & needs systemic anti fungal

TVC

R/ Nizapex shampoo or fungicure soap

يستخدم للاستحمام مرتين في الأسبوع

R/ Miconaze cream or Apexazole cream

دهان مرتين في اليوم

R/ flucazole 150 mg

كبسولتين مره واحده

أو كبسوله السبت ده والسبت اللى بعده وميستحماش الأحد

وفى دكاترة بتخليها أربع أسابيع

Tinea circinata

R/ fungicure soap

تستخدم للاستحمام مرتين في الأسبوع

R/ tinea cure cream or Batrifen cream

دهان مرتين في اليوم

لو اكتر من 3 lesions في الجسم نزود :

R/ flucazole 150 mg

كبسولة في الأسبوع لمدة 4 أسابيع

Onchomycosis

systemic antifungalmust be given for at least 3-6 ms in manum and 3-9 ms in pedis

R/ itracan 100mg cap

كبسولتين في اليوم لمدة أسبوع ونوقف 3 أسابيع ويكرر لمدة 6 شهور

or

R/ flucazole 150 mg

كبسولة مرة في الأسبوع لمدة 6 شهور

معلومة ع السريع

تشخيص ال lichen planus

papule with plane surface ,pruritic, purplemay be ploymorphic

لو لقيت حالة Lichen وعندها oral lesion اطلب HCV ab

لأنه بيكون غالبا معاها

...

Tinea

I) Tinea Circinata التينيا الحلقية



- الـ organism بيصيب الجلد بيتغذى ع الـ keratin لما يخلص بينتشر بنفس السرعة في كل الجوانب فيدينا vesicles, papules ف الأطراف ارتفعت عن سطح الجلد
- طب وإيه الفرق بينها وبين الـ pityriasis rosea ؟؟؟

Tinea Circinata	Pityriasis Rosea
- حلقات حمرا with central area of healing	- كدا بقعة oval صغيرة
- الحرف عبارة عن vesicles بتبقى elevated عن الجلد	- الحرف لونه أحمر بس مش elevated عن الجلد
- مافيهاش scales	- فيها scales
- دي بتبقى common	- دي not common
	

II) Tinea Cruris تينيا الفخد



- برضه بنفرقها عن التسلخات بالـ border بتاعها
- بتبقى عبارة عن عدوى فطرية تصيب الفخد ف الـ adult على شكل طفح جلدي ذو أطراف محمرة
- الفرق بينها وبين التسلخات إن دي الـ periphery بتاعها بيبقى elevated (الفطر موجود ف الأطراف أما مركز الـ lesion بدأ بتعافى)
- لا تصيب الـ penis, labia majora or around the anus
- تسبب حكة شديدة

III) Tinea Pedis



- بين أصابع القدم و في باطن الرجل
- عمرها مابتيجي على ضهر القدم
  اللي بيجي على ضهر القدم إما Contact Dermatitis
  أو Tinea Circinata
  (وبتبقى ساعتها associated with Tinea Pedis)
- عبارة عن جلد رطب مقشر بين الأصابع، غالبا بين الرابع والخامس
- يصاحبها تكون مجموعة من الحويصلات الفقاعية أو البثور على جانبي القدم أو قوس القدم

IV) Tinea Barbae تينيا اللحية





- بتيجي ف الناس اللي in close contact with animals
  (م الآخر كده عايشين مع الحيوانات زي المزارعين)
- نادرا ماتنتقل من شخص لآخر
- المشكلة إنه بتتلخبط مع الـ Impetigo وبنفرق بينهم بالـ history
- الـ Tinea Barbae عبارة عن:
  - التهاب وإحمرار في منطقة الذقن
  - يصاحبها تساقط للشعر
  - لا تسبب هرش شديد وغير مؤلمة

Treatment of Tinea

Systemic Antifungal
Topical Antifungal
Antifungal Soap

I) Systemic Antifungal: (أسبوعين)

✓ Griseofulvin, e.g.:

Fulvin 125 mg tab. (3.5 LE)

- قرص بعد كل وجبة بس لازم تكون وجبة دسمة لأنه صعب الإمتصاص
  - قرص بعد الفطار مع كوب لبن
  - قرص بعد الغدا دسم (سمك – فراخ – زبدة – سمنة)
  - قرص بعد العشا معاه كوب لبن
- في الأطفال: معلقة لكل ١٠ كجم
  في الكبار: قرص لكل ١٠ كجم

> • [illegible]
>
> [illegible] هو ١٠ كجم ..... يعني ...
>
> في الـ Fulvin بتعطي قرص لكل ١٠ كجم
>
> لو العيان وزنه ١٠٠ كجم ؟؟؟
>
> ... وزن ... ١٠٠ كجم ...... وهتعطي ... ٦ أقراص فقط (مش ١٠)
>
> • الـ Systemic Antifungal ممنوع في الـ (pregnancy-lactation- hepatic patients)

- سهل الإمتصاص ومش محتاج وجبات دسمة
- بس غالي شوية

Lamisil 125 mg (27 LE)
Lamisil 250 mg (47 LE)

- الجرعة: أقل من ٦ سنوات ← ½ قرص 125 mg يوميا يذاب في كوب عصير
  - من ٦ – ١٢ سنة ← قرص 125 mg يوميا
  - أكثر من ١٢ سنة ← قرص 250 mg يوميا

II) Topical Antifungal: (٦ أسابيع)



✓ Closol spray (6.50 LE)
✓ Batrafen cream (5 LE)
✓ Dermatin cream (1.5 LE)

> بنستعمل الـ Spray لو الـ infection في مكان فيه hair

III) Antifungal Soap:

✓ Fungicare Soap
✓ Ramo soap

> شوية نصايح هتنساني تقولها للعيان ....
>
> ✓ مايستعملش الفوطة أو الهدوم بتاعته
> ✓ الهدوم والفرش يتغلي كويس
> ✓ مايلبسش ...
> ✓ يبعد عن أي حيوانات والحيوانات اللي في البيت تتعالج

V) Tinea Capitis
(Black Dot – Grey Patch)



- أهم حاجة نفرق بينها وبين الـ Alopecia
- دي بيبقى فيها scales, black dots (remnants of falling hair) لكن الـ Alopecia بتبقى حتة نضيفة خالص من غير أي شعر
- طب و علاجها ؟؟؟ بيبقى نفس علاج الـ tinea العادي بس باضاعف مدة العلاج يعني ... ٤ أسابيع للـ systemic antifungal
  ٨ أسابيع للـ topical antifungal

VI) Kerion
(Tinea Capitis + Bacterial Infection)



- أهم حاجة إني لازم أفرق بينه وبين الـ Abscess
- في الـ kerion الشعر بيقع .. لكن الـ abscess لأ
- الـ kerion لو اتفتح هاتحصل permanent cicatricial alopecia
- نفس علاج الـ tinea بس بزود عليه systemic & topical antibiotic
- مدة العلاج بتبقى زي tinea الراس

Dandruf



Nizoral Shampoo (17 LE)



Nizapex Shampo (23 LE)



برغى ويترك لمدة ١٠ دقائق ٣ مرات أسبوعيا

لو القشرة زيادة أوى ممكن أزود الـ Flucoral cap.

Onchomycosis



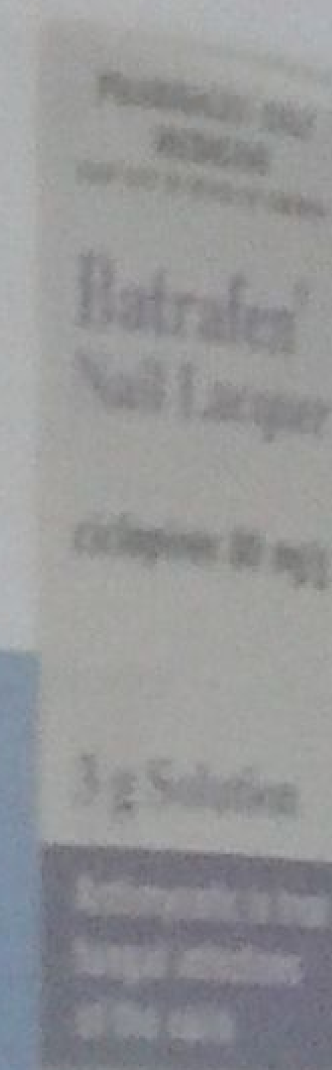
- بيفضل تتحول لأخصائي جلدية لأن علاجها غالي وبياخد وقت
- بتيجي من كثر تعرض الأضافر للماء أثناء الغسيل ...
- عشان كده ستات البيوت لازم ينشفو إيديهم كويس
- ويفضل يلبسو جوانتي عند غسل المواعين
- شائعة جدا ف اللي بيشتغلو في عصارات القصب
- والعلاج إيه ؟؟؟؟

- Trosyd nail solution 28% (8 LE)
- Batrafen nail solution (5 LE)
- Systemic Antifungal
  - ✓ Itrapex 100 cap. (60 LE) (Itraconazole)

(٤ كبسولات يوميا لمدة أسبوع ثم راحة ٣ أسابيع وبعدين ٤ كبسولات لمدة أسبوع ثم راحة ٣ أسابيع بحيث يلخد ٤ أسابيع)







الـ solution أفضل من الـ cream هنا لأن الـ penetration بتاعه بيبقى أفضل حوالين الضوافر

- ✓ Treflucan 150 cap. (8 LE)

كبسولة مرة واحدة أسبوعيا مدة ٦ أسابيع في أظافر اليد
١٢ أسبوع في أظافر القدم





- أهم حاجة تفرق بين الـ onchomycosis والـ paronychia
- الـ paronychia بتبقى ف الحتة اللي قبل الضافر
- عبارة عن fungal infection وحصلت عليه bacterial infection
- لو شاكك ومش متأكد هل هي onchomycosis والا paronychia إدي systemic antibiotic + topical antifungal

Parasitic skin infections

The most common parasitic infections are: scabies and pediculosis

Scabies

Distribution:

in delicate skin eg: between fingers, around umbilicus,cubital fossa and wrist

✱ مبيجيش فى الأماكن اللى بيطلع فيها حب الشباب غالباً خاصة بعد سن البلوغ

عشان ال sebum is scabicidal ولكن الأطفال الجلد رقيق بيجى فى أى مكان

Diagnosis (3p):

pruritis with scratch markings

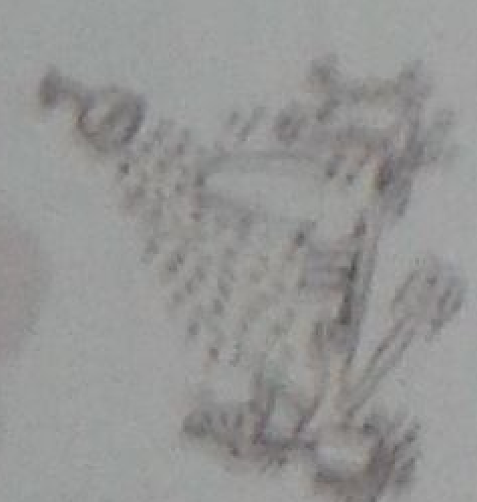
positive family history

polymorphic lesions (2ry bacterial infection on top)

Treatment:

1-Instructions

كل العيلة تاخد دوش
كل الجسم إلا الوش
ونضف لبسنا والفرش
وهيتبقى شويه هرش



(الدواء مبيتحطش على الوش ولا الرقبه - غسيل الملابس والملايات بالغلى والكوى)
(نديه مضادات للهستامين ونطمنه إنه خف بس الهرش هيتبقى لفتره)
ونسأل لو مربي حيوانات لأن في نوع بيتنقل من الحيوانات يبقى لازم يعالج الحيوانات كمان
عشان متكررش المشكلة

2-Local

نبدأ بالاسماء العلمية وبعد كده هناخد روشتات جاهزة

Please .Go .Call.My.Sister.Basma.Immediately

- Please ⟶ Permethrin 5% (safe)
- Go ⟶ Gamabenzene (not safe)
- Call ⟶ Crotamiton(Mainly antipruritic)
- My ⟶ Malathion (ToXIC
- Sister ⟶ Sulpha (very irritant
- Basma ⟶ Benzyl benzoate (irritant)
- Immediately ⟶ Ivermectin

IVERMECTIN

ممنوع اقل من 15 كيلو

ممنوع أثناء الحمل والرضاعة

ممكن يعمل convulsion & neurotoxicity

ممكن يعمل Breathing broblems &nausea vomiting

وبرغم كل ده بيتكتب لأنه Very effective

3-systemic

Antibiotic eg: Unictam 250 mg suspention

الوزن /3 كل 8 ساعات لمده 7 ايام

Or Duricef 250 mg suspention

الوزن/2 كل 12 ساعة لمدة 7 ايام

Antihistaminic eg : Fenestil syrp

معلقة صباحا ومساء

الروشتات

R/ Ectomethrin 5% lotion

للجسم كله عدا الوجه والرقبة مرة يوميا لمدة ثلاثة أيام بعد الإستحمام بماء دافئ، بصابونة كبريت أو Scabil soap بجزء من ليفة مقسمة الى أجزاء ويرمى الجزء بعد الإستحمام

ممكن نكتب بداله ال Eurax lotion بنفس التعليمات و مادته الفعالة crotamiton

R/ Unictam 250 mg suspention

الوزن /3 كل ثلاثه ايام لمده 7 ايام

R/ Fenestil syrp

معلقه صباحا ومساء

R/ Dvactin 6 tab

قرص اليوم و 3 قرص بعد اسبوع وطبعا بينكتب لوزن اكتر من 15 كيلو وبعد استبعاد الحمل والرضاعة

Pediculosis

Distribution:

فروة الرأس غالبا ممكن فى axilla او ممكن فى ال groin وممكن فى ال eye lashes

ممكن اشوف الحشرة نفسها فى الشعر وممكن الاقى ال nits

وايه يقولى إنها nits مش قشرة شعر ؟؟

أحاول أطلعها الاقيها لازقه cemented nits

Treatment:

1-Instructions

(إحلق – إحرق – إلحق)

إحلق..حلاقة الشعر خاصة لو ولد أو بنوته صغيره أهلها مش هيرفضوا ولو منفعش يبقى الأم هتفلى البنت بفلاية ضيقة بعد ما تحطها فى خل عشان dissolve cemented nits

إحرق..غلي الملابس والملايات مع الكوى عشان متتحولش إلى النوع اللى بيبقى فى الجسم مش فى الراس بس........(Corporis instead of capitis pediculosis)

الحق..ال sexual partner تاخد معاه من العلاج

2-Local

Malathion + Permethrin (Licid lotion)

العلاج ده ميتستخدمش أبدا لو في أي التهابات في فروة الرأس ..... لو في أي التهابات نبدأ مضاد حيوي و antiseptic لمدة أسبوع لحد ما الالتهابات تخف.

3-systemic

Antibiotic eg: Duricef 250 mg suspention

الوزن/2 كل 12 ساعة لمدة 7 أيام

Antihistaminic eg :Fenestil syrp

معلقة صباحا ومساء

الروشتات :

R/ Duricef 250 mg suspention

الوزن/٢ كل ١٢ ساعة لمدة ٧ أيام

R/ Betadine shampoo

غسول للشعر مرتين يوميا

R/ Licid lotion

يترك لمدة ١٢ ساعة على فروة الرأس ناشفة (قبل ما تنام)

والعلاج مدته ٥ أيام ويكرر بعد ١٠ أيام

ملحوظة : الأحسن من الليسيد ومخاطره كثير بنديه Prioderm lotion))

والأم هتشتري (حاجتين تستخدم 1/2 الإزازة مثلا يوم السبت و1/2 الإزازة الثانية يوم الثلاثاء والإزازة الثانية نصها السبت ونصها الثلاثاء اللي بعده و تسيب اللوشن كل مرة 12 ساعة على فروة رأس ناشفة يعني تحطه قبل النوم مباشرة ....تاني يوم الصبح الأم هتغسل راس البنت بخل (طبعا نخلي بالنا من العين) وبعد كده تستخدم فلاية بخل

ممكن نستخدم بدل اللوشن اسبراي واحسن في الحالة Para spray أو شامبو لمدة Itemshampoo

Scabies

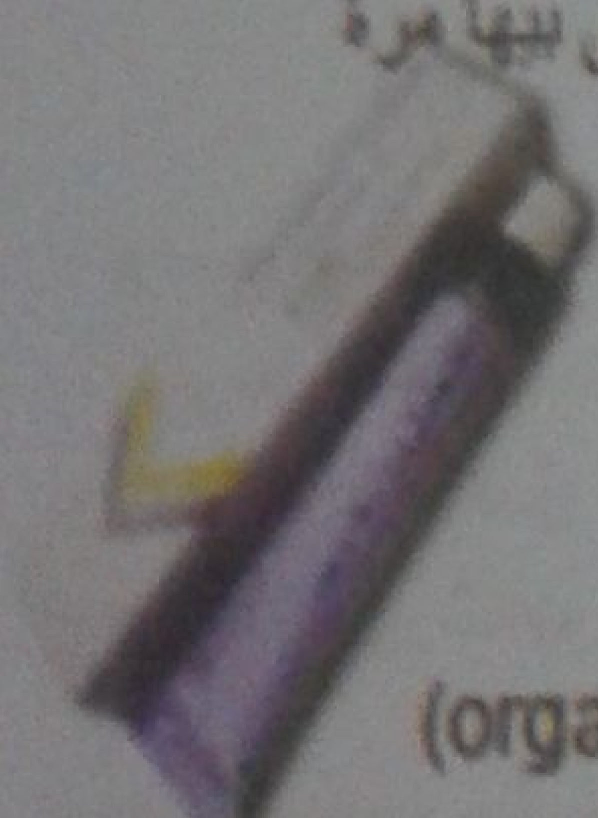
- ❖ بيبقى فيه هرش جامد وبيزيد جدا بالليل لدرجة تمنع العيان م النوم (Insomnia)
- ❖ بيبقى ف الـ delicate non hairy areas لأن الـ sebum of hair is anti scabitic (Acne = No Scabies)
- ❖ الـ scratch mark بتبقى واضحة في الـ wrist, border of hand &fingers, finger web, elbow & axilla, around the umbilicus, around the nipple



- ❖ Not in chest or shoulder
- ❖ غالبا مابيقاش فرد وحده مصاب إنما العيلة كلها
- ❖ الـ Incubation Period بتبقى ٤ أسابيع (عشان وإنت بتكشف على العيان مايمشيش من هنا وتقعد إنت تهرش وتقول أنا اتعديت)
- ❖ وده بيتعالج إزاي؟؟؟؟

• Antihistaminic

• Topical Anti scabitic: Ectomethrin Lotion/Cream





- ✓ مدة العلاج ٥ أيام
- ✓ العيان بيستحمى بالليل بمية دافية وليفة خشنة عشان تفتح الـ tunnels
- ✓ بيجيب ليفة كبيرة ويقسمها ٥ قطع قطعة لكل يوم عشان اللي استحمى بيها مرة مايستحماش بيها تاني
- ✓ ينشف ويدهن الجسم كله ماعدا الوش والرقبة
- ✓ الهدوم اللي لبسها إما بيتحمى مايلبسهاش تاني
- ✓ الفرش بيتغير كل يوم وبيتغلى كويس
- ✓ الحاجات اللي مش هاينفع تتغلى تتشمس كويس وتتعزل ٣ أيام (organism cannot live away from host more than 3 days)
- ✓ الضوافر تتقص ويبعد عن الحيوانات

• Systemic Anti scabitic: Iversine tab.

- ✓ قرص لكل ٣٠ كجم جرعة واحدة على معدة فاضية يكرر بعد ١٠ أيام

✓Rarely used, not very safe

لو واحدة حامل وعندها Scabies ← Sulfer 5% in vaselinized base

Pediculosis



- ❖ أشهر مكان فروة الراس من ورا
- ❖ وده علاجه إيه ؟؟؟

(الحلق – احرق – الحق)

- Cutting hair
- Boiling clothes
- Treat sexual partner
- Topical Antihistaminic
- Topical Anti pediculosis, e.g.:
  - ✓ Ectomethrine lotion (8.25 LE)
  - ✓ Licid Lotion (5 LE)
  - ✓ Prioderm Lotion (6 LE)



- يوضع نصف العلبة مرة واحدة ليلا على الشعر المبلل
- ثم يربط بإيشارب ضيق محكم
- وفى الصباح يغسل الشعر بالماء والخل ويمشط بمشط ضيق صغير موجود بالعلبة
- ثم يغسل بأي شامبو مرتين فى الأسبوع لمدة أسبوعين



- ممكن استخدم حاجه زى الـR\ Item Shampoo
- لو من كتر الهرش عورت نفسها ممكن نستخدم البيتادين شامبو
- الإستحمام بماء دافئ وعدم استخدام الملابس والأمشاط مرة أخرى

❖ الـ Body Lice
- ← بيهرش ف جسمه كله
- ← بيلزق ف الهدوم
- ← بنعرفه م الـ excreta بتاعة الـ lice ع الهدوم

Acne

Diagnosis and distribution:

- **Initial lesion:**

1-comedon → white head or black head according exposure to air so opened comedon will be black while closed comedon will be white head.

2-papule , nodule and scarring with no vesicles

- **Age** : Peak at age of 12-18.

لو السن صغير هخاف من ايه ؟

Neonate........... مخافش دول شويه هرمونات جياله من مامته من المشيمة

Infant............... ممكن يبقى suprarenal tumor or testicular tumor

- **Site** : face shoulder interscapular

Treatment:

First if there is inflammation (redness) no topical treatment before treatment of inflammation by systemic antibiotic for 2 weeks - 1 month

1-Instructions

ابعد عن (S)

Stress
Sweating
Spicy foods
Steroids and testesterone

لازم تكون صبور واطمن العيان واقوله إن ده دليل إن مستوى الهرمونات كويس وإن استجابتك ليها كويسة
ممنوع اللعب فى الحبوب نهائى
ممنوع المكياج لان فى نوع اسمه cosmetic acne
الدوا الموضعى ممكن يعمل شوية احمرار فى بداية العلاج وممنوع التعرض للشمس مع أدوية التقشير

2-Local

المواد العلميه :

Benzoyl Peroxide 5%......bacteriostatic irritant
Retinoic acid 0.5%..........chemical peeling but irritant
Adapiene 0.1%................less irritant than retinoic acid
Topical antibiotic........... Erythromucin and clindamycin
Azelaic acid....................bleaching agent ,antimicrobial antiinflamatory

3-Systemic

Systemic antibiotic.....................tetracycline,doxycycline
Isotretinoin **NETLOOK اسمه فى السوق**

ISOTRETINOIN

Teratogenic

وصفه أثناء الحمل جـريمــة

Elevate liver enzymes and lipid profile

لازم اشوف اطمن على انزيمات الكبد والدهون بالدم قبل ما توصفه

Causes dryness in skin and mucous membrane

لو حصل بشكل العيان يقدر يستحمله اطمنه وممكن يستعمل كريم مرطب او زبده كاكاو

وبرغم كل ده بيتكتب لأنه Very effective

الأفضل فى حالات اللى فيها nodule cysts severe acne (acne conglobata)

لاحظ!!!!!!!!!!!!
الكورتيزون ممكن يعمل حاجة اسمها acniform like eruption
والعلاج الأساسى فى هذه الحالة إيقاف الدواء بعد استشارة الطبيب اللى وصفه وممكن نستعمل نفس أدوية ال peeling

الروشتات

R/ Natry soap

يعمل بها ماسكي لمدة 5 دقائق ثم نشطف بماء دافئ مرتين يوميا
ممكن نكتب بدالها smooth face أو moon face

R/ Retin A cream

مرة واحدة مساء لمدة أسبوعين وممنوع التعرض للشمس

طبعا لو مفيش التهابات أو بعد ما علاجها بال systemic antibiotic

R/ Vibramycin 100 mg

2 كبسولة يوميا لمدة أسبوعين

or

R/ Doxy 100 mr

كبسولة واحدة يوميا لمدة شهر ..تؤخذ بكمية وفيرة من الماء
وممكن تؤخذ وسط الأكل علشان نتجنب الgasric upset

R/ Acnebiotic sol

مس للوجه يوميا لمدة أسبوعين

ممكن نكتب بداله acnesol أو clindasol

Post -eruptive hyperpigmentation علاج
(روشتة الإعادة)

R/ foldex cream

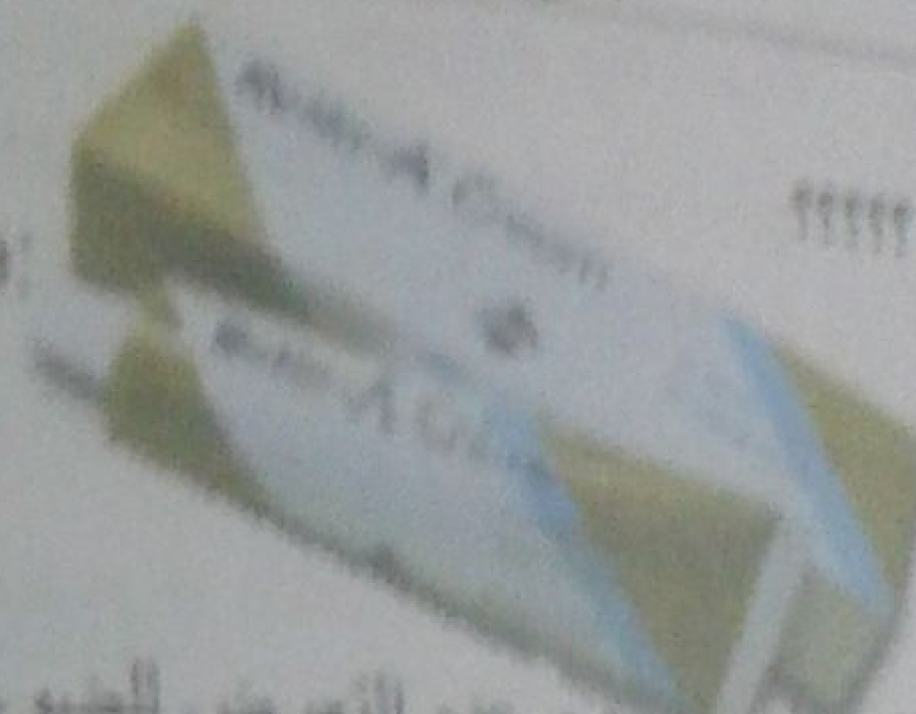
دهان مرة واحدة مساء لمدة 6 شهور

R/ Esalic cream (antibacterial & anticolouration & anti inflmatory)

دهان مرة واحدة مساء لمدة 6 شهور
"ممكن يعمل احمرار وأكلان في بداية العلاج نطمن العيان انه هيقل مع العلاج"

Acne

- عبارة عن انسداد لفتحة الشعر نتيجة الإفراز الشديد لـ sebaceous gland
- ماينفعش في منطقة فيها شعر طويل لأن عضلة الشعرة بتكون قوية ... ماعدا حاجة اسمها Obstructive Acne (فيه obstruction للشعرة من بره)
  ودي بتكون في:
  - لاعب التنس (رابطة راسه طول الوقت)
  - عازف الكمان (مسند رقبته بالكمان طول الوقت)
  - بتاع الطعمية (بيتعرض لزيوت طول الوقت)



- والعلاج ؟؟؟؟؟

➤ Treatment of papular acne:

✓Topical Tretinon, e.g.:
- Acne free cream (5 LE)
- Retin A (19.5 LE)

- دهان ليلا ع الحبوب مع عدم التعرض للضوء ، ثم يشطف صباحا
- يعمل photosensitivity إذا اتعرض للضوء ويسبب التهاب الجلد
- إذا المريض مش استحمله أو الجلد التهب ... يستعمل معاه الـ Perderm أو يدهنه نص ساعة بس ويغسله
- ممكن يستعمل Topical Adapalene بيبقى less Irritant بس برضه less effective
- يستعمل لمدة شهرين

✓Acne Soap, e.g.:
- Tri Tec Acne soap
- Synobar Soap





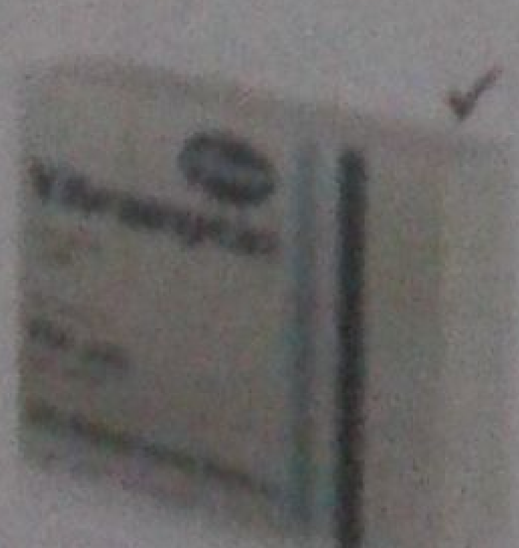
- يغسل بيها مرتين يوميا صباحا ومساءا
- يرغي دقيقة وبعدين يشطف

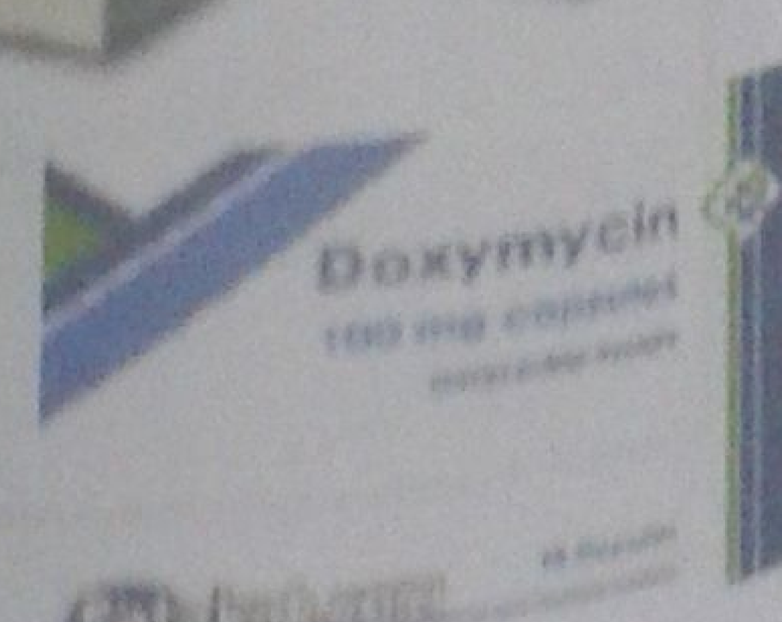
➤ Treatment of pustular acne:





✓ Topical Antibiotic
- Erythromycin + Zinc, e.g.:
  - Zincomycin Lotion (6.5 LE)
  - Acnebiotic Lotion (7 LE)
- Clindamycin, e.g.:
  - Dalcin-T Solution (24 LE)
  - Clinda Solution (6 LE)





✓ Systemic Antibiotic (Tetracycline)
(كبسولة كل ١٢ ساعة مدة ١٠ أيام)
- Doxymycin100 cap. (4 LE)
- Vibramycin100 cap. (18 LE)

✓ Acne Soap

- مفيش أيه Synthetic Tretinoin ... [illegible]
- For females with sever acne ——→ Anti Androgen – Estrogen

Post Acne



I) Depressions:

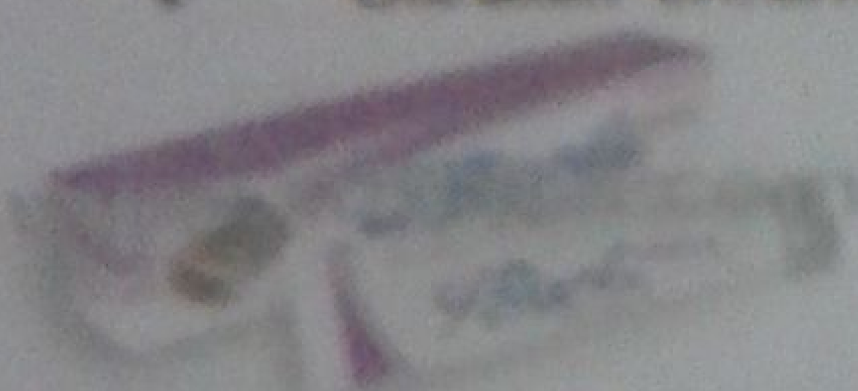
Laser or derma roller

II) Hyper pigmentation:

Whitening Agent, e.g.:

- ✓ Lucocide R cream (4.5 LE)
- ✓ Quinol cream (8 LE)
- ✓ Trilospot cream (8 LE)
- ✓ Pearla (34.5 LE)
- ✓ Ultrafair cream (2.5 LE)







Scar After burn or wound



- Contractubex gel (11 L
- Scartex gel (8.5 LE)
- Scaro cream (34 LE)

Pseudofolliculitis



- حبوب بتظهر بعد حلاقة الذقن
- وأول علاجها إيه ؟؟؟
- ✓ Topical steroid + Antibiotic
- ✓ توقف الحلاقة مدة ٣ أسابيع
- ✓ استعمال جل الحلاقة بدلا من الكريم
- ✓ الحلاقة في اتجاه واحد
- ✓ عدم الشد على الجلد أثناء الحلاقة
- ✓ استخدام جل مرطب بعد الحلاقة

Stria in Pregnancy

- Dermapure SM (30 LE)

Dermatitis (Eczema)

30 % of dermatological complaints
(Dermatitis until proved otherwise)

Types:

Contact Dermatitis
Atopic Dermatitis
Napkin Dermatitis
Stasis Dermatitis
Asteatotic Dermatitis
Dyshydrotic Dermatitis

1) Contact Dermatitis

An examatous dermatitis caused by exposure to substances in the environment .. & cause → Acute / Sub acute / Chronic   Examatous Dermatitis

(ملباجت ع الجلد ... ما استعملهاش ... فعمل dermatitis)

Irritant Exposure:

- May be → Acute / Chronic
- Examples:
  - ➢Nickel Allergy
  - ➢Rubber Cement of Sandals
  - ➢Household Cleanser
  - ➢Repeated Licking
  - ➢Rubber Band of the underwear
  - ➢Deodorant / Perfume
  - ➢Topical Lotions

Nickel Allergy:

- أشهر حاجة
- ف المجوهرات الرخيصة — توكة الحزام — ساعة اليد
- بيلاقي فيه :



- ✓Edema, notable erythema
- ✓Well demarcated with erosions & crusts
- ✓Sometimes; vesicles & bullae (like burn)

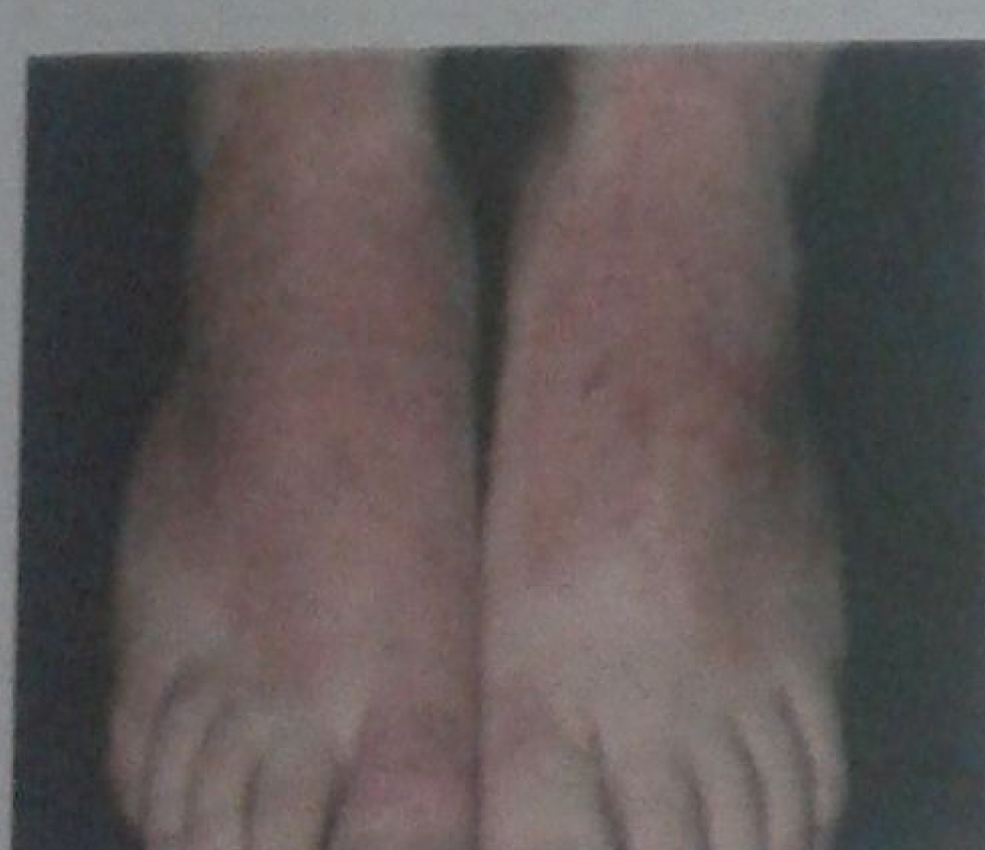
لاحظ إنه :

مش لازم يحصل الـ Dermatitis من أول لبسة ...
(العيان هايقول ما أنا كنت لابسها إمبارح وماحصلش حاجة)
بالعكس ....
ده غالبا بيحصل on 2^{nd} exposure





Rubber Cement Of Sandal:



- حساسية لمادة الغراء المستخدمة ف الأحذية
- بيبقى فيه Artificial Pattern
(بمعنى ... الجزء من الجلد اللي بيلامس الحذاء هو بس اللي بيبقى فيه dermatitis)
- في الصورة ... لاحظ إنه:
الصوابع free لأنها مش ملامسة للصندل
- نفس الكلام بينطبق على أي حاجة بتتلبس والجلد حساس ليها ... زي الشراب والجوانتي
- لاحظ إنه ...
ف الشراب أو الجوانتي بين الصوابع هيبقى free لأنه مش ملامس لمادة الشراب أو الجوانتي

Household Cleanser:



- In elderly ♀
- Superficial desquamation & lichenification

- لاحظ إنه .. أشهر مادة تعمل Dermatitis هي المية
(مجرد المية لوحدها من غير أي منظفات ولا حاجة)



- لاحظ برضه إن تعرض الجلد المزمن لأي مواد كيميائية (مش شرط يعني السفات والمنظفات) ممكن يعمل لنا Chronic Dermatitis
- زي الميكانيكي اللي إيديه ف الزيوت طول النهار
أو عامل البناء اللي إيديه ورجليه طول النهار ف الأسمنت
- وبرول ممكن نلاقي فيهم plquelike erythema, scaling
- وبيبقى easily confused with many dermatological diseases

وبالتالي .....
أي حد ألاقي lesion ف رجله أو إيده ...
لازم أسئله عن شغلته .. وإذا كان بيتعرض لأي مواد بصفة مستمرة

Rubber Band of Underwear (Waistband Dermatitis):



- أستك الملابس الداخلية وبالذات لو ضيق ممكن يعمل Contact Dermatitis
- هلاقي العيان بيقولك ...
- لأ يادكتور ... أنا بالبسه بقالي زماااااان وأول مرة يعمل كده
- ف الغالب ده ساعتها هيكون اتغسل بمنظف جديد غير اللي كان بيتغسل بيه قبل كده ..
- وهنا الحساسية من المنظف مش من الأستك
- وبيبقى فيه edema, vesiculation
- وبيبقى well demarcated (بالظبط مكان الأستك)

Deodorants & Perfumes:

- Deodorants ⟶ Axilla
- Perfumes ⟶ في الرقبة من تحت الودان ... أو أي مكان بيترش عليه البرفان مباشرة



- بيبقى فيه Diffuse Pattern with scales
- وبيبقى easily misdiagnosed

Repeated Licking:

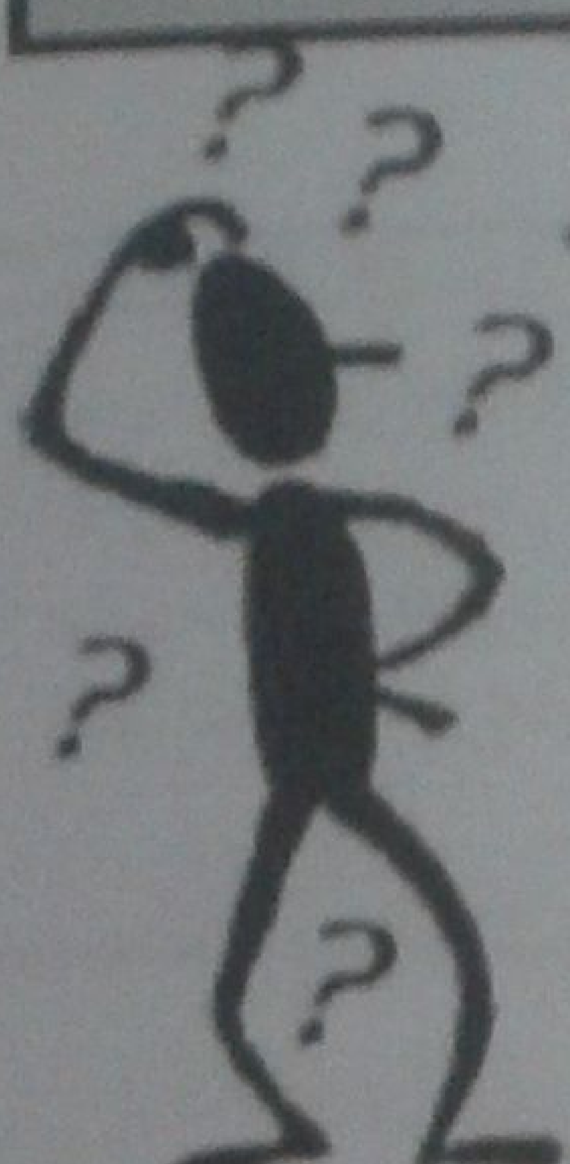


- كثير من الأطفال ... وكمان الناس اللي عادتها تلحس شفايفها كتير لترطيبها
- إنما هنا فيه كلام إنه عمره ... و بعدها ممكن تعمل Contact Dermatitis وبتلاقي ف الحالة دي
- ف Saliva هي نفسها ممكن تعمل Contact Dermatitis
- بيحصل فيه ...
  - Drying cycling of lips
  - Excoriation
  - Erythema

Topical Lotions:

- e.g.: Topical lotions containing paraben (a class of chemicals widely used as preservatives by cosmetic and pharmaceutical industries)

> - عشان كده ...
>
> المفروض قبل ماتستعمل أي كريم جديد أو أي مستحضر هايتحط ع الجلد وخصوصا الوش ... لازم تجربه الأول على جزء مش بيبان من الجسم عشان لو حصل أي Allergic Reaction مايبقاش باين ويشوه المنظر



- كل اللي قلت ده كان الأشكال والصور المختلفة للـ Contact Dermatitis وأسبابه ....
- طب هو إيه اللي بيحصل ف الـ Skin ؟؟
  - ➢ Erythema (due to : VD of blood vessels)
  - ➢ Vesicles, bullae
  - ➢ Itching (due to histamine release)
  - ➢ Increase skin thickness → Prominent fissures / Increase skin creases

> الـ Prominent skin fissures & increased Skin Creases دي تعتبر Pathognomonic للـ Dermatitis
>
> بمعنى ....
>
> إذا شفتها ... أحلف إن ده Dermatitis





11) Atopic Dermatitis

- **Atopy : A heritable clinical state associated with (Dermatitis – Asthma – Allergic Rhinitis)**
- **Atopic Dermatitis :**

- Usually chronic pruritic inflammation of epidermis & dermis
- often occur in association with a personal or family history of (hay fever – asthma – allergic rhinitis)

- من الآخر يعني Systemic Allergy بس ظهرت ع الجلد

In Infants & Young Children:

• طفل بيهرش ...
لو مش لقيت specific lesion of certain dermatological disease
يبقى قدامي حاجة من اتنين :

Atopic Dermatitis

غالبا عنده حساسية صدر أو أنف
أو في family history لأي حساسية
بتبقى في الـ scalp, face(chin & cheek)
(الأطفال أقل من سنتين خدها أحمر)

Scabies

حد الأم على جنب (عشان ماتحرجهاش قدام
حد وترضى تقولك) ... هتلاقيها بتهرش هي
كمان



أهم حاجة هتسألك عنها الأم :
- طب هي دي هتفضل عنده على طول ؟؟
- لأ ... مش هتفضل ...
غالبا هتختفي لما يجي يروح المدرسة
(عند عمر ٦ سنوات)

In Older Children & Adults:

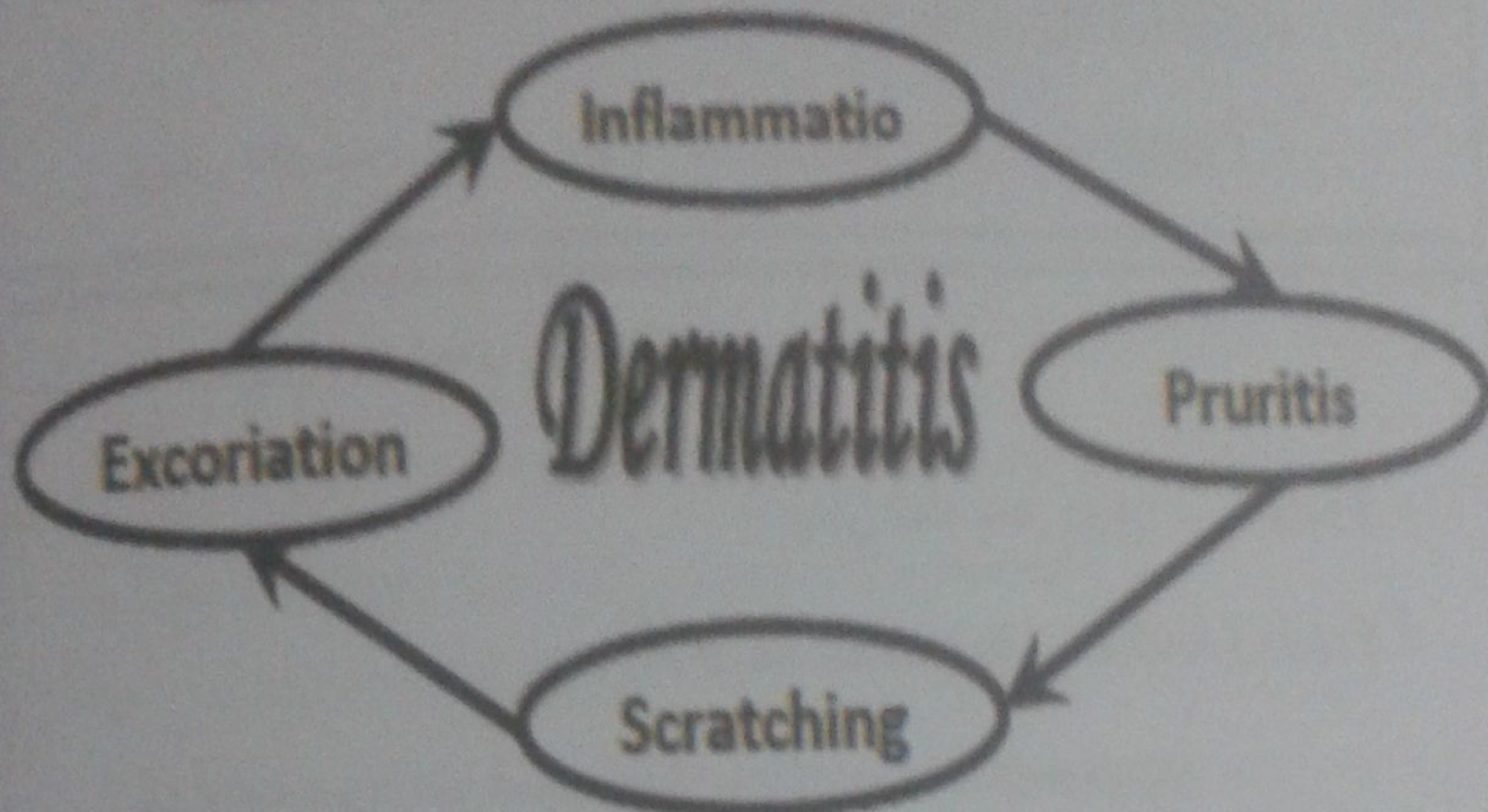


- **In elbow, knee (flexor surface)**
- واحدة جاية بتهرش جامد ف الـ **cubital fossa** و فى **knee** من ورا ومن قدام
(غالبا بتيجي تشتكي قبل الجواز على طول)
(Common in middle aged female)
- أسألها ... - بتزيد مع أكل معين ؟؟؟
- أيوة (أشهر حاجة ف مصر الموالح)
(بتزيد مع أي حاجة م الحاجات اللي بتزود الحساسية ... زي :
الموز – الفراولة – الخوخ – الشكولاتة – الموالح – البيض – السمك)

- Itching ⟶ Severe
- Chronic & recurring symptoms of:
- Erythema, Excoriation of flexures
↓
Edema, super infection with staph
- Confluent papules forming plaques in the anticubital regions



Treatment of Dermatitis

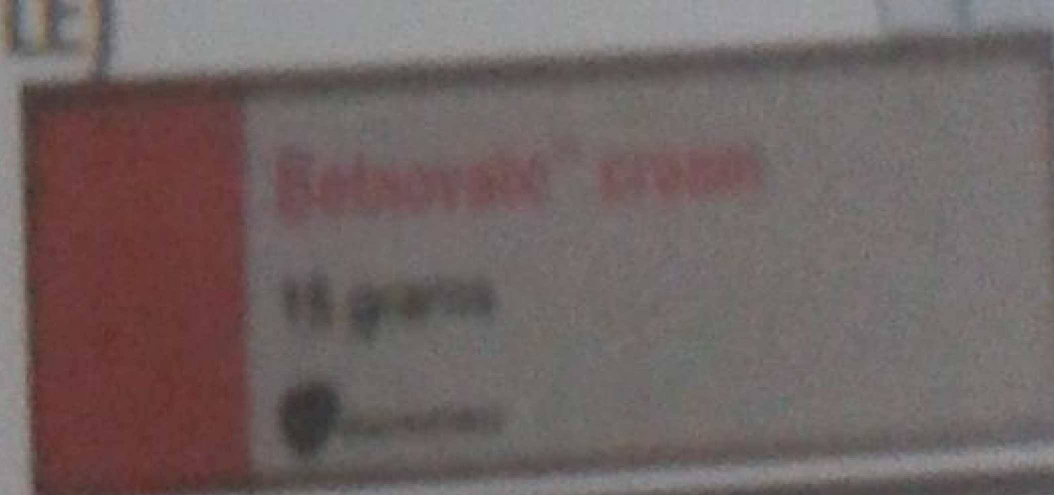


- لازم أوقف الـ circle دي عشان أقدر أعالج الـ Dermatitis
- الـ Dermatitis ده عبارة عن تجمع خلايا مناعية ← بيقى العلاج Corticosteroids
- العيان بيهرش وبيعور نفسه فيحصل Infection ← بيقى محتاج Antibiotic
- العيان بيهرش جلده ← بيقى محتاج Soothing Agent
- اتكونت قشور كتيرة من الالتهاب والهرش ← محتاج Keratolytic

Topical Steroids:



- Betaderm cream & ointment (2.5 LE) أشهر حاجة (Betamethasone)
- Betnovate cream (5 LE)



ممنوع يتحط على جلد متعور

حط الـ Antibiotic الأول

أهم حاجة إنه يستعمل مدة أقصاها أسبوع ...... ؟؟؟

عشان ميحصلش ...

✓ Systemic Absorption

✓ Cortisone Skin Atrophy (بيبقى شكل جلد الناس العواجيز)

ممنوع الـ cortisone العادي يتحط ع الـ :

✓ Face بيخلي الجلد بعجز بدري

✓ Folds (Axilla – Inguinal Region)

فيه أوعية دموية كتير فسهل يحصل systemic absorption

✓ Infant جلده رقيق ... وبالتالي سهل يحصل :

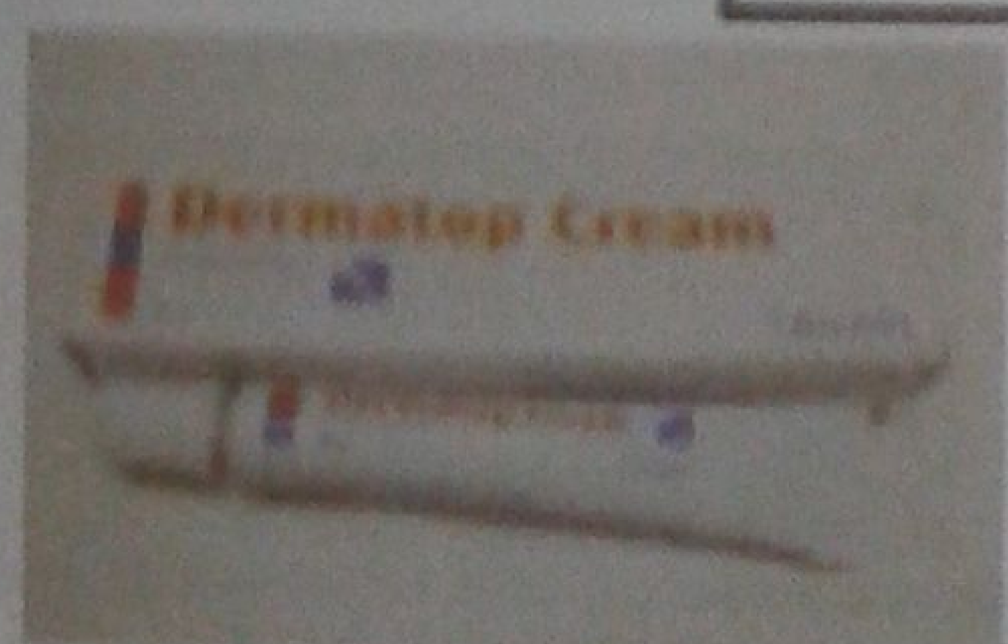
- Systemic Absorption
- Skin Atrophy

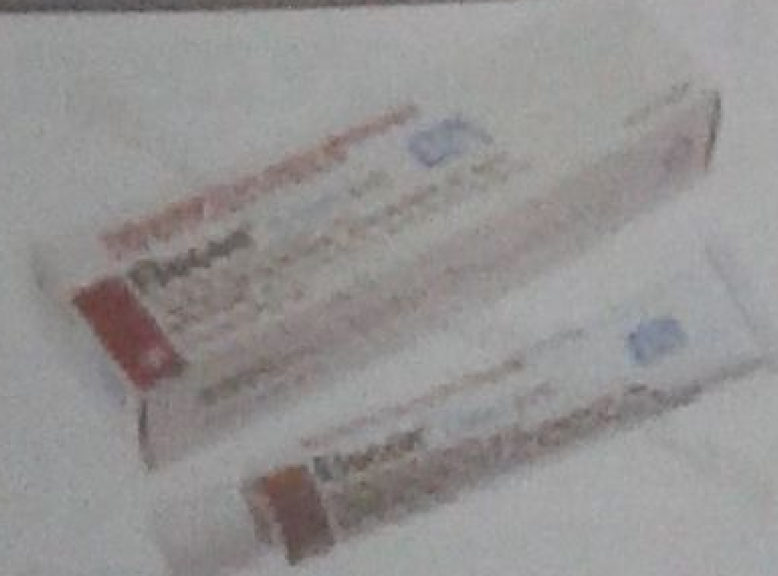
أمال أستعمل إيه ع الـ

face – folds – infants ؟؟؟

- Perderm (4 LE)
- Dermatop (8 LE)
- Elecon (18 LE)



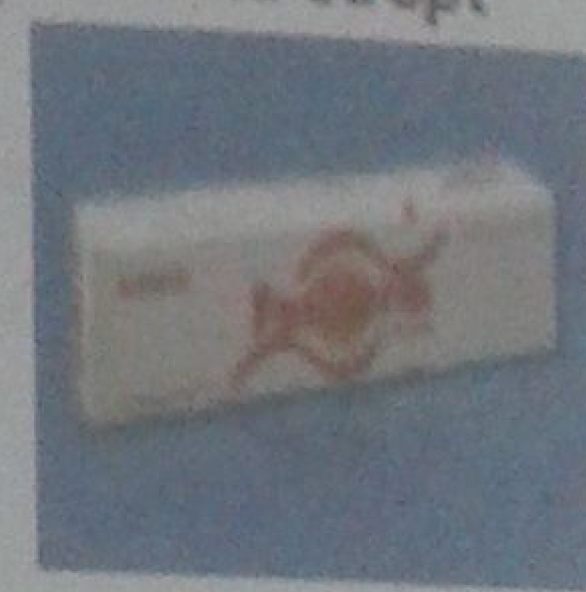
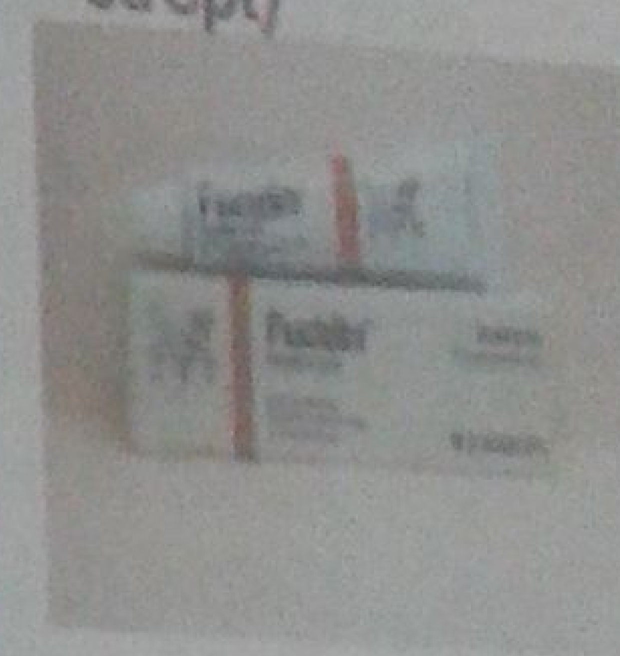




(Non Flurinated Steroids)

Topical Antibiotics:

- Scratching ⟶ 2ry bacterial infection (staph – strept)
- Fusidic Acid ⟶ Anti staph – Anti strept
  - Fusiderm (6 LE)
  - Fucidin (10 LE)

❖ امتى أستخدم cream .. وامتى أستخدم الـ ointment ؟؟؟

- الـ cream ⟵ سريع الإمتصاص ⟵ يستعمل ف الحالات الـ Acute
  ⟵ فيه نسبة مية أعلى ⟵ بتحط ع الجلد الرطب (vesicles – bullae)
  (المية بتنشف مش بترطب)
- الـ ointment ⟵ يستعمل ف الحالات الـ chronic
  ⟵ بتحط ع الجلد الناشف

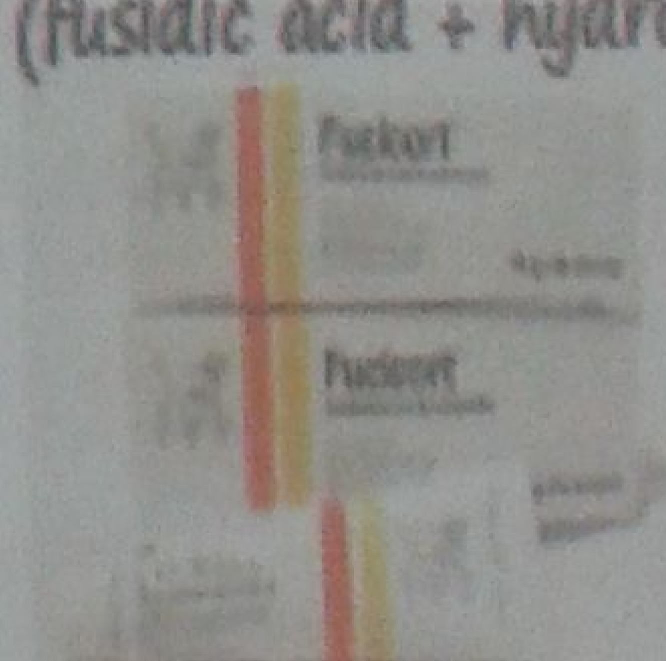
❖ لاحظ إنه :

أي دهان موضعي على الجسم (cream – ointment – lotion – spray) بيتحط مرتين ف اليوم

❖ بدل ما أكتب cortisone & antibiotic كل واحد لوحده والروشتة تبقى طويلة ...

في combinations بيبقى فيها الاتنين مع بعض

- Defucin – H cream (10 LE) (fusidic acid + hydrocortisone)
- Fucicort (11 LE)
- Fucizone (6.5 LE)



❖ الـ combination اللي ينفع لـ face – folds – infants هو اللي فيه hydrocortisone

❖ عشان أوقف الـ inflammatory cycle لازم أدي systemic antihistaminic & soothing agent

Antihistaminic:

- Fenistil (4.9 LE)
  - safe from the 1st day of life
  - one drop/Kg before sleep
- Alerid (4.5 LE)
- Cetrak (6 LE)
- Claritine (11.9 LE)
- Mosedin مشهور → syrup (6.5 LE)
  → tablet (8 LE)

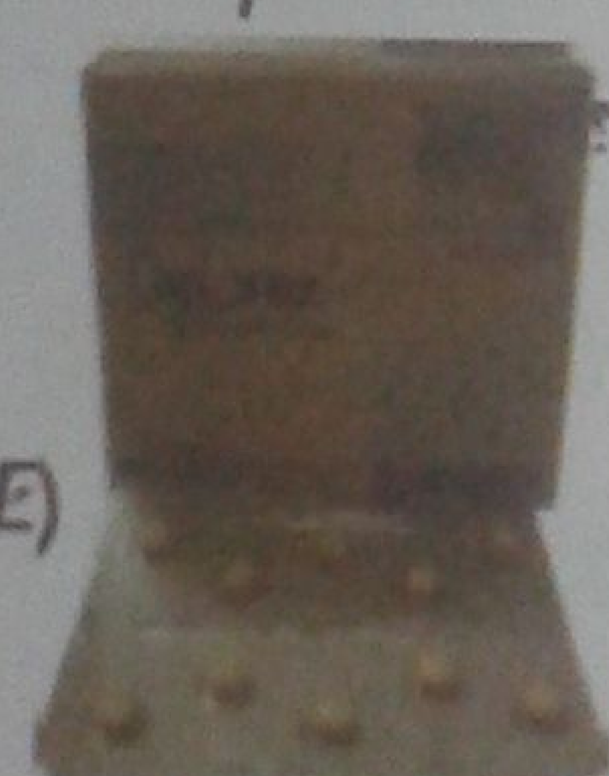
- الـ Fenistil الوحيد اللي يتعطى قبل سنتين
- أي حاجة تانية مش تتعطى قبل سنتين

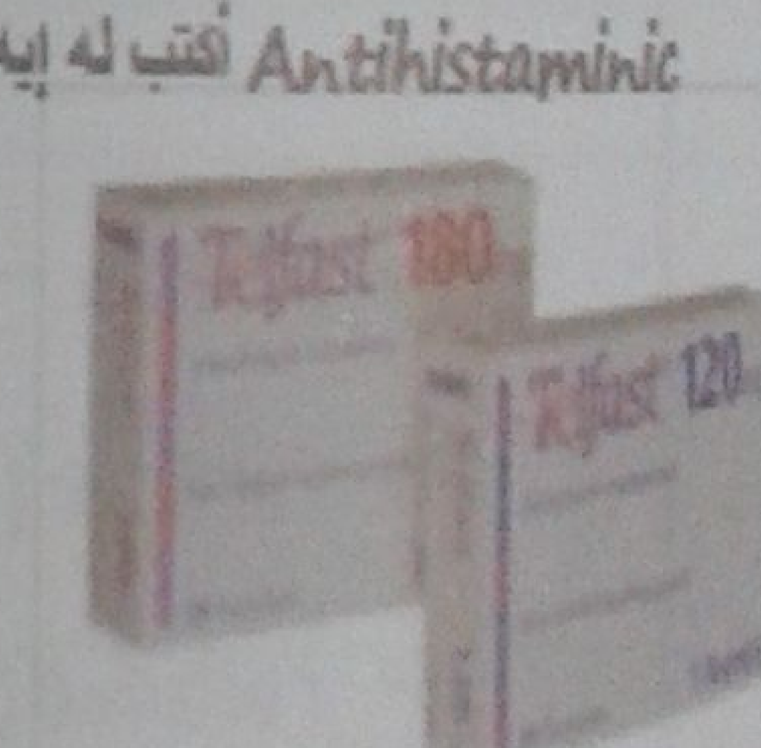


- قبل متعطي أي Systemic Antihistaminic اسأل هل هو Hepatic or Renal
- طب إذا كان الـ patient عنده renal or hepatic disease ومحتاج أكتب له Systemic Antihistaminic أكتب له إيه ؟؟

✓ Delarex tablets (8 LE)

✓ Telfast tablets (22 LE)





- هو مفيش Topical Antihistaminic ???

اتسحبت كلها تقريبا .... في دراسات بتقول إنها بتعمل Contac Dermatitis

- لو هستعمل اتنين كريم ... أستعملهم إزاي؟؟؟
لو قلت للعيان ادهن واحد وكملن ١٠ دقايق ادهن التاني ... هيكسل
عشان كده بقوله خد لحسة من ده ولحسة من ده ولخبطهم على بعض وادهن بيهم

Soothing Agents:

- Clamyl Lotion(3 LE)

- أشهر وأرخص حاجة
- عيبه إنه بيسيب بودرة بيضا بعد مايتحط (صعب الإمتصاص)

- Pan – D Lotion (7.5 LE)
- O – Z Lotion (5.9 LE)
- Bringo Lotion (9.75 LE)
- Bepanthen cream (6 LE)
- Vano Cream (15 LE)
- RASHA Ointment (4.5 LE)

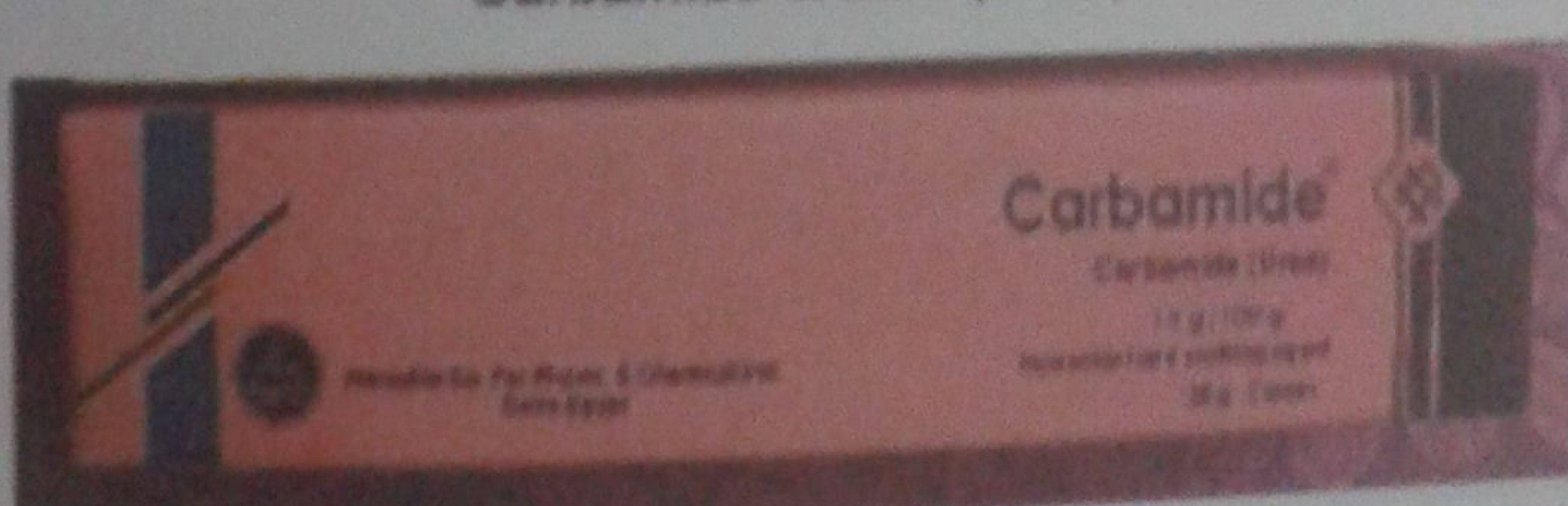


- إزاي أستعمل الـ Lotion (مس – سقسقة) مع الـ Cream ؟؟؟
- نحط الـ Lotion الأول ... ونستنى ١٠ دقايق (على إما ينشف) وبعدين نحط الـ cream

Keratolytic:

- بانديها ف الحالات اللي فيها قشور
- مفيش keratolytic لوحده (حامي جدا ع الجلد) ... دايما معاه soothing agent

Carbamide cream (3 LE)



❖ طب يعني هو أنا هدي العيان كل الأدوية دي !!!

- القاعدة إنه لازم ف الـ Dermatitis أدي

(Topical steroid + Soothing Agent)

Topical steroid ↓ ttt of inflammation

Soothing Agent ↓ prevent itching

- في الأطفال ...

لازم أدي معاهم Antihistaminic ..... (مش هقدر أمنع الطفل من إنه يهرش)

❖ إنما حد كبير ... وقل إنه بيجي عليه وقت بيبقى مش قادر يمنع نفسه م الهرش !!!

- بقص ضوافره ... ويهرش بضهر إيده (عشان ميهورش نفسه وتحصل 2ry infection)

❖ متنساش Antihistaminic in pregnancy

❖ لو فيه صديد ⟵ لازم Antibiotic

❖ ميكفش أدي Soothing Agent إذا كان فيه Infection

لأنه: - هيغطي الـ Antifungal or Antibiotic

- ممكن يعمل كحائل يمنع وصولهم للـ infection

❖ في شوية نصائح مهمة جدا لازم أديها للعيان عشان العلاج يجيب نتيجة ....

- لازم يتجنب أي مادة بيتعرض ليها (مثلا ست البيت تلبس جوانتي وهي بتغسل)
- لازم يتجنب كل المواد اللي بيزيد معاها الهرش (الموالح – الفراولة – الشوكولاتة – العوز – البيض – الفرخ – السمك)
- يلبس قطن وبلاش أليف صناعية أو صوف
- يبعد عن القطط والكلاب
- في الأطفال اللي عندهم Atopic Dermatitis ⟵

Diet free from cow milk & egg

111) Napkin Dermatitis البامبرز

(Contact Dermatitis + Fungal Infection)

ماتديش Kenacomb ...

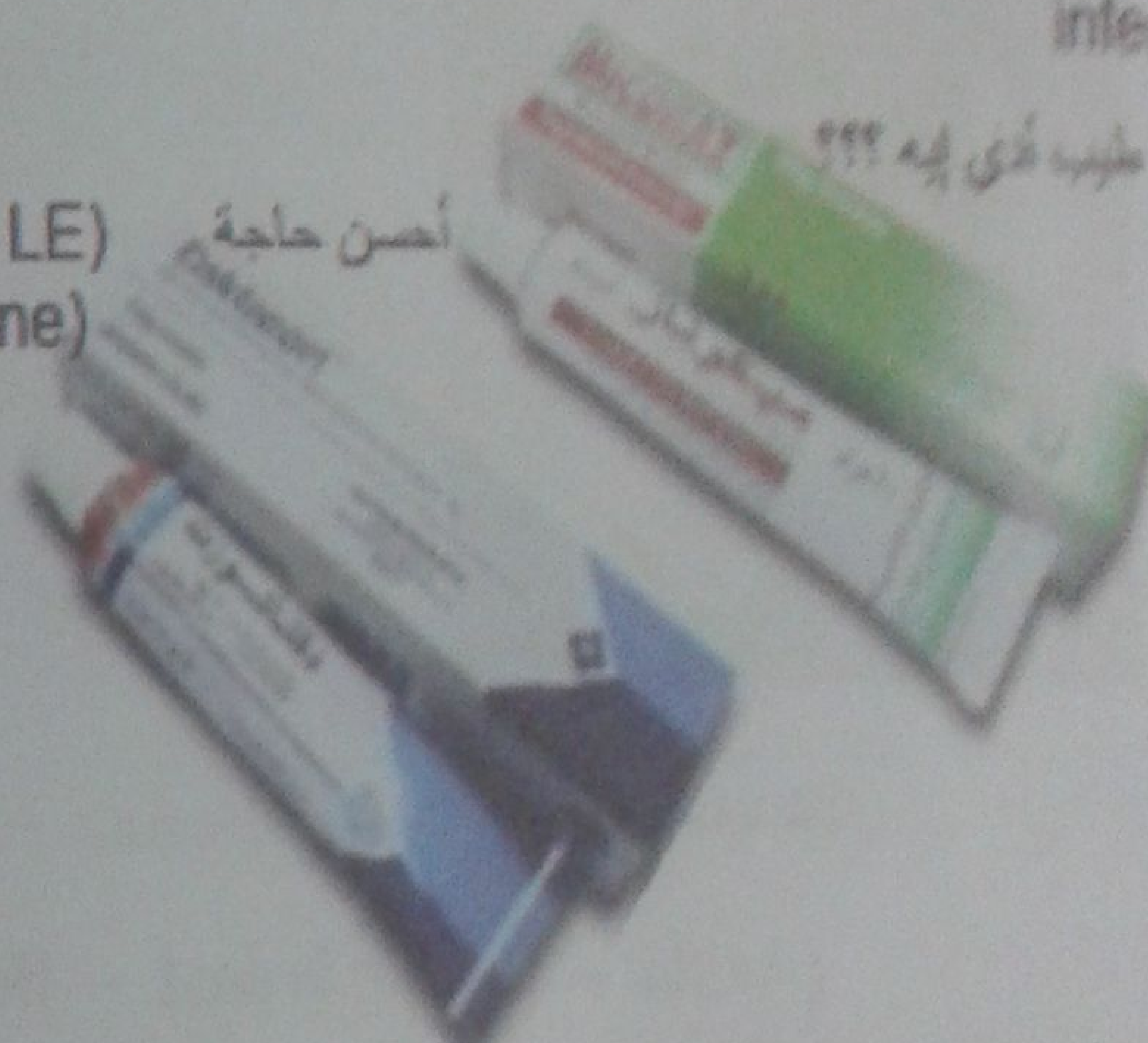
لأنه عبارة عن

- Antibiotic → هيموت الـ skin flora ويزود الـ fungal
- Antihistaminic
- Steroid → نوع الـ steroid اللي هنا ما ينفعش فـ الـ infant& folds infection

❖ طيب ندي إيه ؟؟؟

✓Miconaz – H cream (5.5 LE) أحسن حاجة
(Antifungal + Hydrocortisone)

✓Dactacort cream (8 LE)



❖ مشكلة الموضوع ده إنه Recurrent ....

- أمنع الـ Recurrence إزاي ؟؟؟
- بعد ما الطفل يخف بنستعمل الـ Zinc Olive (Lotion – Cream) كوقاية (أشهر حاجة)
- كل مرة تغير فيها الأم المفاضة تنشف كويس وتدهن الـ Zinc Olive قبل ماتلبسه المفاضة الجديدة (Soothing Agent)

✓Zinc Olive → Lotion (5.5 LE)
→ Cream (8.75 LE)

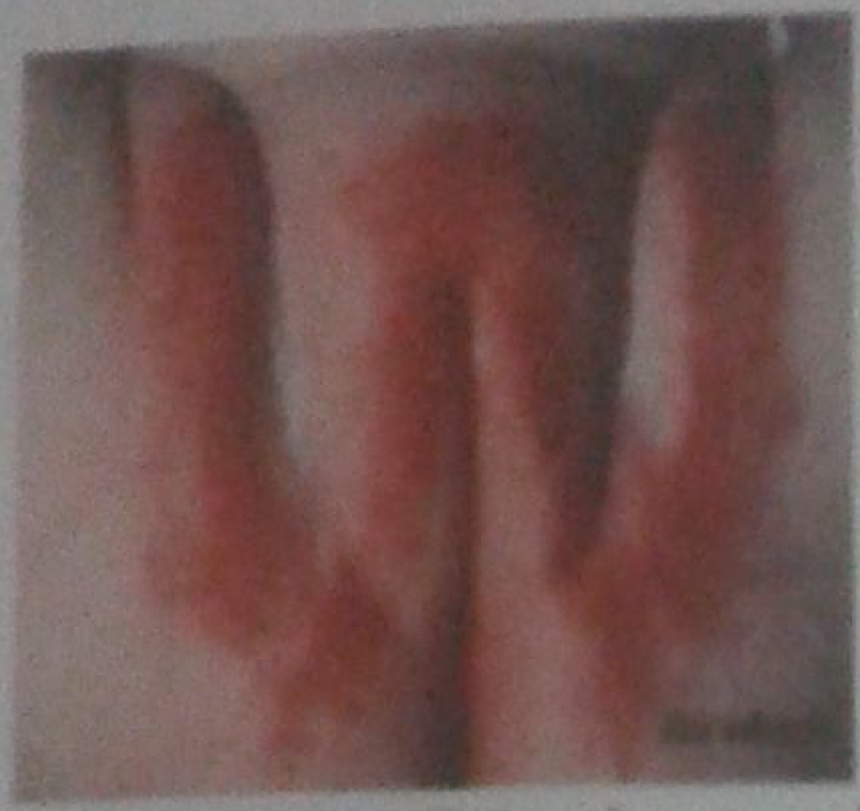


❖ لاحظ إنه ...

- لو الإحمرار مش واصل للثنيات الصغيرة (مش ملامسة للبامبرز)

← بيقى ده Contact Dermatitis

(الجزء الملامس للبامبرز بس هو اللي التهب)



- لو الإحمرار واخد الثنايات معاه كمان (حتى الجزء اللي مش ملامس للبامبرز التهب)

← بيقى ده Fungal Infection

(Cadidiasis)



❖ نفس العلاج (Miconaz – H Cream) بيتكتب لعلاج تسلخات الكبار

(Axilla – Under breast – Between the thighs)





IV) Stasis Dermatitis



- ❖ الناس اللي عندها دوالي .... بيبقى فيه ...
(Stasis of blood → Toxins → Irritation → Sever Itching)



- ❖ لو هادي حاجة واحدة .... يبقى الـ Fucicort

V) Asteatotic Dermatitis







- ❖ بيحصل للناس اللي بتتوضى ومش بتنشف
- ❖ بيحصل لبعض الناس ف الشتا من غير أي حاجة
- ❖ بادي نفس علاج الـ Dermatitis بس هنا الـ Soothing Agent مهمة أوي

VI) Dyshydrotic Dermatitis

عبارة عن vesicles كتيرة ف الإيد بيقعد يهرش فيها جامد



- ❖ **Dermatitis in the ear lobule & side of the neck due to otorreah:**



- ادي الـ Fucicort
- (لأن الـ fluid اللي نازل من الـ ear بيبقى infected وعمل contact dermatitis)

- ❖ لو حد عنده نزلة برد وحصل التهاب ف الجلد حوالين الأنف ...
  - ادي Defucin – H cream
  - (لازم H ... مابينفعش الـ cortisone العادي ع الـ face)

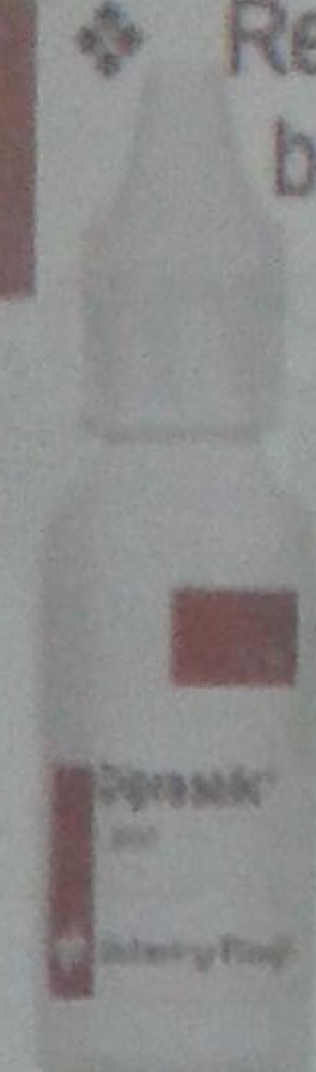
- ❖ الناس اللي بيجيلها خط أسود على خدها من كتر العياط
(زي خطي سيدنا عمر بن الخطاب)
(Perderm – Dermatop – Elecon)

Seborrheic Dermatitis



قشرة متجمعة ف منطقة معينة زي الـ nasolabial fold

- ❖ Greasy lesion with increased sebaceous glands activity
- ❖ Red, scaly lesion with predilection to the body folds



- ❖ بيبقى عبارة عن Inflammation + Crusts
- ❖ وبالتالي العلاج هايبقى عبارة عن :

Topical Steroid + Keratolytic
e.g.: Diprosalic Lotion (9 LE)
مس مرتين يوميا



- ❖ لو لقيتها منتشرة أوي معناها إن الـ Immunity ضعيفة جدا ... زي ف الـ HIV Infection / AIDS



- ❖ ممكن أزود شامبو مخصوص ... لكن لايستعمل إلا ف الحالات الـ sever من الـ saeborric dermatitis affecting the scalp

Polytar Shampoo (11 LE)

Cradle Cap



- ❖ بتبقى حاجة زي الزبدة كده على راس الـ infant
- ❖ Topical Antifungal + Topical Steroid
- ❖ ممكن الأم تدفي معلقة زيت زيتون وتحطها على راس الطفل وتسرح ف عكس اتجاه الشعر



Eczema "Dermatitis"

Inflammatory response of the epidermis

Diagnosis:

Acute eczema redness vesicles oozing itching eg napkin dermatitis
Chronic eczema ... thickening discolouration cracking eg prayer marrkings

التشخيص سهل بس الاهم من التشخيص انى احاول قبل ما العيان يمشى من عندى أعرفه السبب
لازم اسأل عن الاسباب المشهورة لأن أهم حاجة فى العلاج نبعد عن السبب

إنت أصلا عندك أى نوع من أنواع الحساسية؟؟
إنت كنت لابس صوف أو كنتى لابسة غويشة نيكل أو كنتى بتمسحى بمنظف لأول مره أو التوم؟؟
هى بتزيد فى الشتا و الجلد ناشف ومشقق ؟؟
عندك قشر فى شعرك أو ورا ودنك ؟؟

Types & distribution:

1-Atopic dermatitis

هتلاقي العيان غالبا عنده نوع تاني من أنواع الحساسية
Itchy lesion usually in:

- Infant in cheeks
- Child in flexure
- Adult in neck hand and anogenital area

2-Contact dermatitis

- to some allergen as nickel accessories
- to irritant materials acids and detergants
- allergen and irritant cement

OAnother name of contact dermatitis HOUSE WIVES ECZEMA
in the form of itching thickning cracking.

3-Xerotic eczema

دايما بتيجي في الشتا و بتيجي في الرجلين والإيدين

4-Seborrhoeic dermatitis

greasy peeling of scalp eyebrow face at nasolibial fold and retroauricular

5-other types

Venous eczema عنده دوالي

age more than 50 years usually in ANKLE itchy dark discolouration it may lead to venous ulcer .

Neuro dermatitis الهرش قبل ظهور ال lesion

thickened pigmented usually single patch results from habitual rubbing of skin in this area

Infection (parasitic or bacterial)

اعمل تحليل براز و وظائف كبد لو العملية متكررة ومش لاقي سبب واضح

Lymphoma

search for enlarged not tender LN examine other LN examine liver spleen

coeliac disease عنده انتفاخ و إسهال مزمن ومشاكل في الغدد

itchy SYMETRICAL eczema at hand, leg or back associated with steatorrhea irritable bowel disease precipitated by whaeat associated with other autoimmune diseases

Treatment:

1-Instructions

Avoid the cause وده الاهم

بلاش استخدام الصابون العادى واستخدام الصابون المرطب أو فازلين أو كريمات مرطبة زي Nivea ومموع الهرش

2-Local

soothing agent& topical corticosteroid

3-Sytemic

Systemic anti-histaminic

الروشتات

R/ Calamine lotion

مس 3 مرات يوميا

ممكن نكتب بداله zincoderm أو panthinol cream

or

R/ hamline لو ال lesion في الوش

R/ Betaderm cream

دهان مرتين يوميا

R/ tavagyl syp /tab

مرة صباحا ومساء

معلومة ع السريع

- ايه اللي يفرق الtinea circinate عن ال erythema multiform ما الاتنين مدورين ؟

اللي يفرق اهم حاجه ال onset

ال erythema multiform تبدأ فجأه انما التنيا تبدأ صغيره وتفرش ونفرق (بالهرش) ال erythema multiform الهرش معاها جامد ونعرف بالقشر الerythema multiform القشر ميوصلش فيها للطرف خالص وغالبا هنلاقي مع erythema multiform herpes simplex or history of drug intake مع ان معظم الحالات idiopathic

Urtecaria

(wheals)

(Elevated – Edematous – Erythematous – Evinced)



(عالية – وارمة – محمرة – بتروح لواحدها)

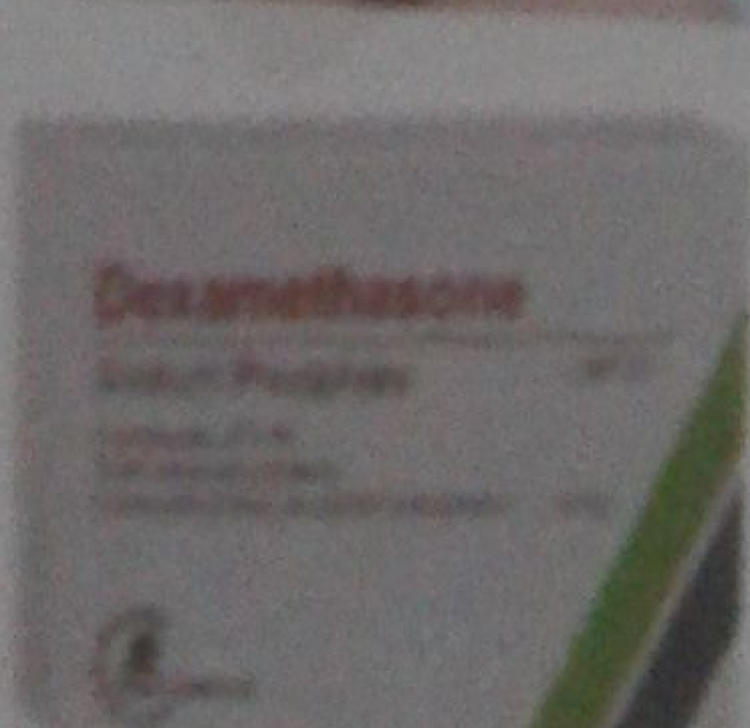


- إيه أسبابها ????
  - حساسية لقرص حشرة معينة (نحل – نمل – دبابير)
  - حساسية لأكلة معينة (زي السمك)
  - ٥٠% من الحالات مش معروف سببها (أكترها الـ stress خصوصا فالـ ♀)

- ماتخافش منها إلا لو وصلت للـ Face ⟵ Angioedema
لأنها ممكن توصل للـ larynx حالا وتعمل laryngeal edema ⟵ suffocation



- طب أعمل إيه ساعتها ???
  - سرنجة فيها (Amp. Dexa +Amp. Avil) الاتنين مع بعض وتتعطى slowly IV
  - ويمشي ف البيت على :
Systemic Antihistaminic & Soothing Agent
  - المفروض بندي حقنة الـ (Avil & Dexa)
حتى لو كانت مش وصلت للـ face قدامي ....
لأنها ممكن تكون مش وصلت قدامي ويمشي من هنا ويحصل له laryngeal edema & suffocation ويموت قبل ما يتلحق



- Dexa in children: 1 Cm/10 Kg (شرطة لكل كيلو)

Papular Urtecaria

- Papules ف إيد ورجل الطفل بيهرش فيها
- غالبا من قرص الناموس والحشرات
- الناموسة لو قرصت الطفل حتى ف صباع رجله الصغير ممكن تظهر ف إيده ورجله (دي حساسية من قرص الناموسة ... مش مكان ماهي قرصت)
- لو حصلت ف الكبار أو الصغيرين ومكانش فيه ناموس (زي ف فصل الشتا مثلا) يبقى غالبا فيه حشرات ف فرش السرير – السجاد – الوبر – الدباديب بتاعة الطفل .... فلازم الحاجات دي كلها تتشمس كويس
- الـ papules بتزيد مع اكل معين (سمك – لبن – تين – خوخ – مانجو – فراولة – بيض – شكولاتة)
- العلاج :

• الـ Papules ناتجة عن <u>حساسية</u> مفرطة لقرص الناموس ... <u>بيهرش</u> فيها جامد

Antihistaminic	Steroids
+	
Soothing Agent	

• لازم الفرش يتشمس كويس
• يبعد عن الأكلات اللي بتزود الـ Papules & Itching




Urticaria

Diagnosis (3E) :
تشخص بوجود الwheel في أي مكان ويكون:
Elevated
Evanescent
Erythematous

Angioedema

غالبا بيكون سببها دواء وبتيجي في العين والشفايف و بتكون خطيرة ليبيه؟؟؟؟
لأنها بتعمل laryngeal edema وممكن تعمل suffocation
ونلحقه في الاستقبال بأمبول أفيل وديكسا

الأسباب

Drugs: penicillin, calcium channel blockers, ace inhibitors
أي دوا ممكن يعمل حساسية حتى أدوية الحساسية

Diet: وأهم الحاجات اللى بتعمل البيض اللبن الشيكولاتة المانجة الفراولة

Inhalant: برفان لأول مرة تستخدمه وفي فصل الربيع حبوب اللقاح

Infectant: parasitic infestations insect bites

Contactant: لو لبس حاجة جديد صوف مثلا أو مع تنظيف السجاجيد

لو السبب مش واضح نعمل:
stool analysis
liver function and virology
CBC... some types of lymphomas associated with increased esinophilic count

أهم علاج للحساسية معرفة ال سبب والبعد عنه

الروشتات

R/ Calamine lotion

مس 3 مرات يوميا

ممكن نكتب بداله zincoderm أو panthinol cream

or

R/ hamline لو ال lesion في الوش

R/ Betaderm cream

R/ tavagyl syp /tab

مرة صباحا ومساء

ملحوظة:

In recurrent attacks without apparent cause

ممكن نديه لو مفيش سكر او ضغط Longacting corticosteroid

أو mast cell stabilizer

R/ Amcinol

حقنة عضل مرة واحدة وممكن تتكرر كمان 6 شهور مرة واحدة

or

R/ Ketoti tab

قرص مساء لمدة 6 شهور

New line: Immunodesestization

التعرض لجرعات متزايدة تدريجيا من ال antigen يخلي جهاز المناعة يتعود عليها و نكرره مع أكتر من antigen.

Sweat / Nile Rash حمو النيل



❖ انسداد فتحات الـ Sweat G. نتيجة العرق الكتير

❖ يظهر papules صغيرة منتشرة متجمعة في المناطق اللي فيها عرق كتير خصوصاً الـ back

❖ طب أعالجه إزاي ؟؟؟

- مهدئ ـــ Antihistaminic + Soothing Agent
- كريم Carbamide (Keratolytic + Soothing Agent) ←
- dry الـ Glands
- صابونة Top – Zad Soap (Antiseptic Soap) (أو أي)
- مايلبس ملابس قطنية عشان تقلل العرق
- ممنوع الإحتكاك الشديد للجلد
- الإستحمام بالماء بالبارد (يقلل العرق)



Impetigo



❖ حبيبة أو تحويرة عرشها و قرشتها ← crusts وفيها pus

❖ طب أعالجها إزاي ؟؟؟

- Topical + Systemic Antibiotic

❖ Skin – Body Openings – Upper Respiratory Tract ⟶ G+ve

❖ Cavities ⟶ G-ve

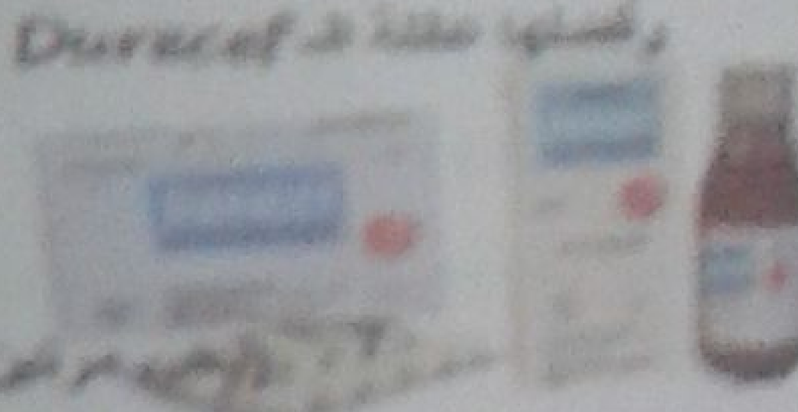
❖ Penicillin + Salbactam ⟶ Anti Staph

❖ Amoxicillin + Clavulinic ⟶ Anti Staph

❖ أفضل حاجة فـ العلاجية ....1st Generation Cephalosporin

وأفضلها مثلاً الـ Duracef لأنها :

- Can be given orally
- Every 12 h (مرتين فـ اليوم (زيها زي الدهان) وبكده الطفل بالتزم أكتر بالعلاج)
- Strong Anti Staph
- 50 mg/Kg/day



- Antiseptic:



✓ Gentian Violet Paint حلوة جداً و خاصة لـ vesicles (بتنشفها)
بس عيبها لونها وإنها بتشوه منظر الطفل

✓ أفضل Antiseptic فـ البطانية هو الـ K Permanganate 1/8000
مخفف على نسبة ... كوب ماء مغلي ... كمادات ربع ساعة ... ٣ - ٤ مرات يومياً

- Counter Irritation ⟶ Decrease Pain
- VD ⟶ More Blood Supply ⟶ Increase Immunity



Pityriasis Alba النخالة البيضاء

↓
Scales

[illegible]

❖ [illegible]

❖ [illegible]



✓Vitamin Deficiency
✓Parasitic infection
✓Allergy
✓Sometimes due to sun exposure

❖ [illegible]

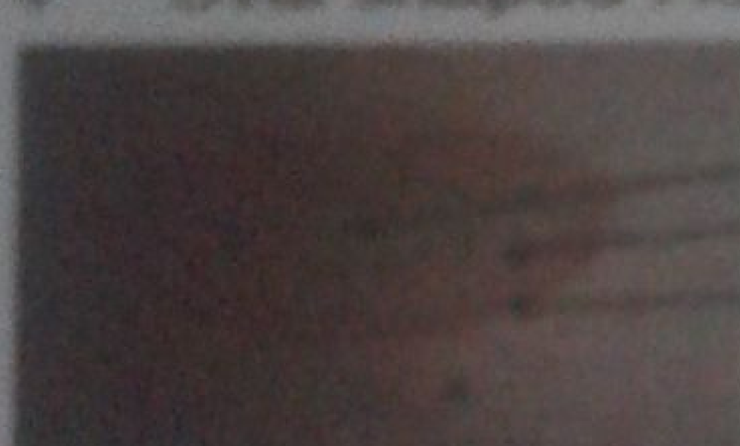




✓Halorange syrup (9 LE) [illegible]
Hi Potency Cap. (15 LE)
A-Viton Cap. (2 LE)
([illegible])
✓Perderm + Carbamide
✓Ask for stool analysis & treat parasitic infection
[illegible]

Pityriasis Rosea النخالة الوردية

❖ Oval shaped Herald patches [illegible]
[illegible] (skin – scales – erythema) [illegible]





❖ [illegible]
❖ [illegible] recurrent
❖ [illegible] (self limited disease)

❖ [illegible]
[illegible] Topical Steroid مدة أسبوع
[illegible]
Antihistaminic + Soothing Agent مدة شهر
[illegible] Antiseptic Soap [illegible] مرطبة زي Dove
[illegible]



Pityriasis Versicolor التينيا الملونة



أشهر تينيا

- ◊ بتيجي ف الصيف كتير بسبب الحر والعرق الكتير
- ◊ بقع من الجلد لونها اتغير عن باقي الجلد (فتحت "common" أو اغمقت



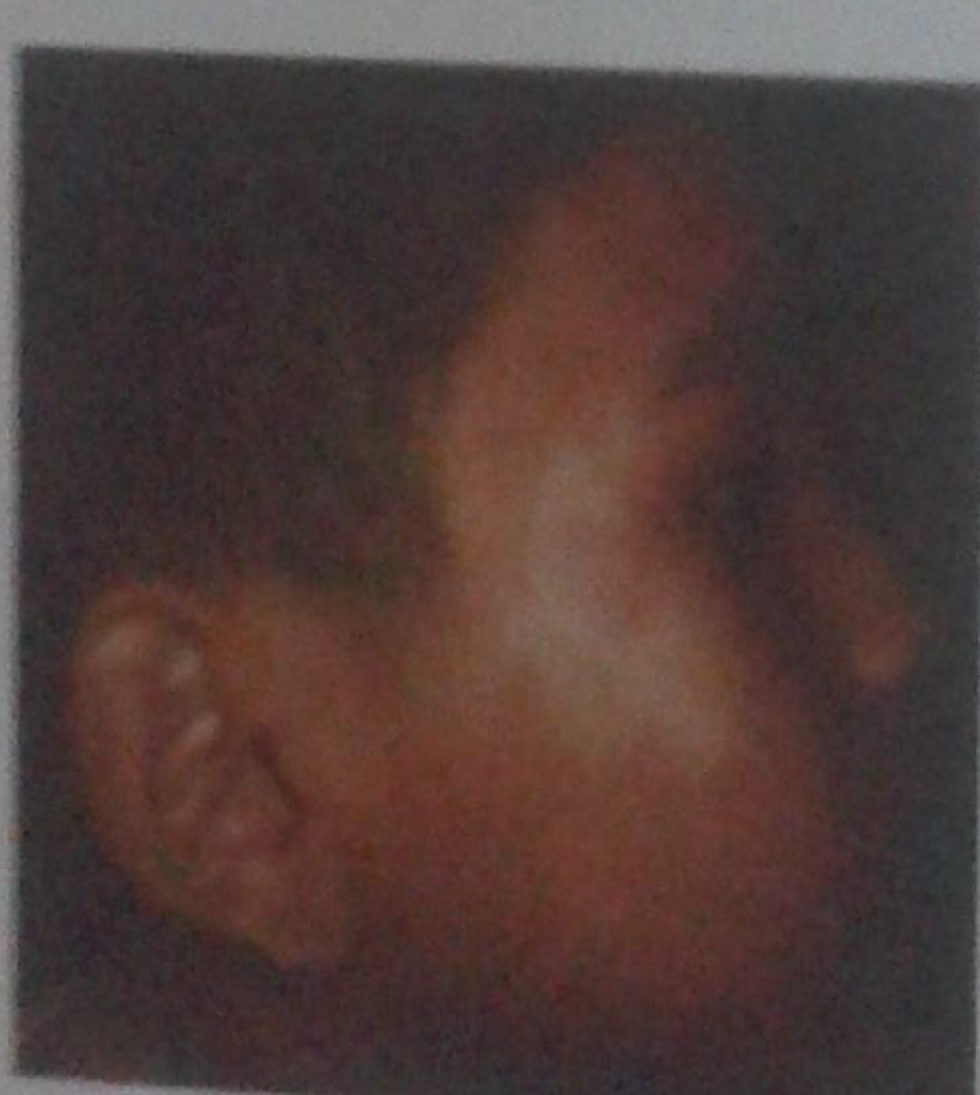
- ◊ ودي علاجها إيه ؟؟؟
- • نفس علاج الـ tinea بس يفضل استخدم الـ
  Flucoral cap. (14 LE)
  - . العلبة فيها كبسولتين ...
  - . هياخد كبسولة النهاردة (السبت مثلاً)
  - . مايستحماش النهاردة ولا بكرة (لأنه بيتفرز ف العرق)
  - . ياخد الكبسولة التانية ف نفس اليوم من الأسبوع اللي بعده (يعني السبت اللي بعده) لمدة ٤ أسابيع



- • لو الـ tinea منتشرة أوي يفضل أكتب له شامبو زي الـ Nizapex وده بيترغى ويتترك ٥ – ١٠ دقايق لمدة ٥ أيام متتالية
- • محدش يستعمل فوطه أو هدومه
- • الاستحمام باستمرار
- • استخدام ملابس قطن

- ◊ إيه الفرق بينها وبين الـ Pityriasis Alba ؟؟؟

Pityriasis Alba	Pityriasis Versicolor
Central	Periphery
Few	Multiple
Large	Small
Ill defined	Well defined
More in children	More in adult







Alopecia

✓Topical steroid, e.g.: Elecon cream

✓شامبو لغسيل الشعر قبل المس زى Panthovit Shampoo

✓Vitamins. E.g.: Halorange Syp

✓Topical Minoxidil :

- Minoxidil Lotion (40 LE)
- Hairgain spray (30 LE)



- العيان يخلي باله ميحطش المس على الشعر السليم
- أول اسبوع .... ٦ رشات الصبح وبالليل
- تاني أسبوع ... بالليل فقط
- تالت أسبوع .... يوم ويوم
- رابع أسبوع .... مرتين في الأسبوع فقط
- خامس أسبوع .... مرة واحدة في الأسبوع مدى الحياة

✓Intra lesional steroid

❖ دورة الشعر ٤-٦ شهور يعني أي دوا أستخدمه تأثيره مش هيبجي إلا بعد ٤-٦ شهور ... فلازم أستمر في العلاج

❖ ممنوع شد الشعر بعنف

❖ Minoxidil ⟶ Hair Dependent

عشان كده ....

✓ مايترشش ع الشعر السليم

✓ العيان يفضل يستعمله مدى الحياة وإلا الشعر هيقع تاني

❖ الـ Minoxidil قوى جدا ... لو جه حتى على منطقة Non hairy هيطلع فيها شعر ... عشان كده نبه ع العيان يخلي باله أوي وهو بيستعمله

Hair Falling

❖ إيه أسبابه ؟؟؟



➢ SYSTEMIC:

✓pregnancy
✓Lactation
✓stress
✓Fever

➢ LOCAL:

✓Dandruff
✓Pediculosis
✓Impetigo
✓Piedra

➢ Anaemia

❖ وبتعالج إزاي ؟؟؟

➢ Hair tonic, e.g.:
✓Magic Oil (15 LE)
✓Vita Hair lotion (10 LE)

➢ Vitamins, e.g.:
✓Halorange Syp

➢ Shampoo, e.g.:
✓Herbamix (17 LE)

➢ TTT of the cause

> ماتنساش تعرف العيانة إنه طبيعي تقع حوالي ١٠٠ شعرة يوميا ... عشان مش كل ما تشوف شعر ف المشط تفتكر شعرها بيقع

Piedra



❖ قشرة ملزوقة على أطراف الشعر بتسبب تقصفه وسقوطه
❖ وعلاجها إيه ؟؟؟؟

✓ Topical Antifungal >>> Cutistad spray
مع قص وكوي أطراف الشعر

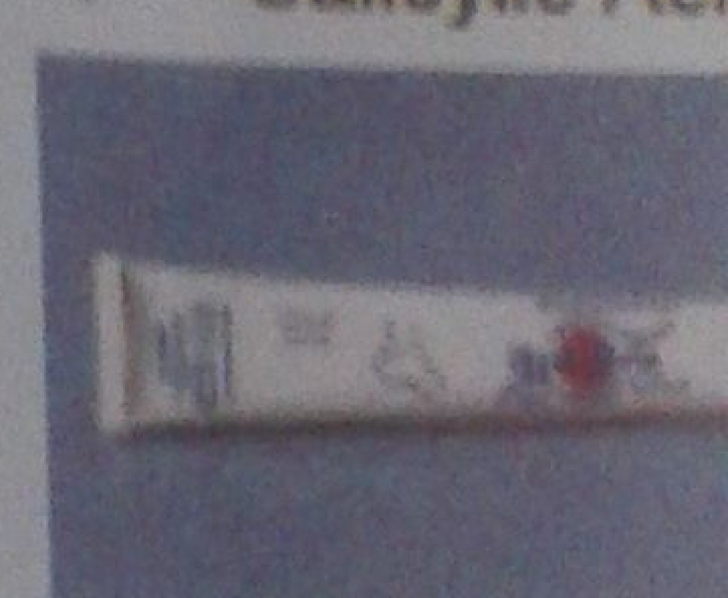


Drug

❖ Topical steroid
❖ Systemic Ster

Patie
1- A
2- A
3- A
4- A

❖ Heel Fort oi
❖ Foot Smart
❖ Salicylic Aci



Drug Eruption



- Topical steroid + Antihistaminic .
- Systemic Steroid, if severe :

Prednisolone 5mg tab

3 أقراص يوميا لمدة أسبوع ... ثم ٢ قرص يوميا لمدة أسبوع ... ثم قرص يوميا لمدة أسبوع

(Gradual Withdrawal)

إدي الـ Patient ورقة إذا راح لأي دكتور يوريهاله ... مكتوب فيها

Patient has drug eruption plz don't give :

1- All Antibiotic except erythromycin

2- All Sulfa containing drugs

3- All NSAID except Paracetamol

4- Anticonvulsants & Anti Psychotics

Heel Fissure

Callosity



- Heel Fort ointment
- Foot Smart ointment
- Salicylic Acid 10% + Urea 20% in Vaseline base



هتنقع الرجل بالليل ف مية دافية ربع ساعة
هتحك بالحجر ويدهن الدهان
هتلف بكيس بلاستيك وفوقه شراب للصبح
هتحك بالحجر الصبح عشان ترفع الخلايا الميتة

- لو الحالة severe أوي .. ممكن أزود الـ Carbamide Cream



السمار حول العين



أسبابه : نقص الأكسجين
- ✔ السهر
- ✔ تناول المنبهات
- ✔ الإجهاد أمام الكمبيوتر
- ✔ ضعف النظر
- ✔ ؟؟؟

علاجه :
- ✔ الخروج للشمس صباحا ([illegible] من الأكسجين [illegible])
- ✔ شرب الكثير من الماء
- ✔ كمادات الخيار ... الشاي
- ✔ مقويات المنطقة ... [illegible]

- Shade out eye contour
- Floxia eye contour
- Isoleft eye contour
- Unitone eye contour



Verruca عين السمكة

- Collomack paint (6.5 LE)
- Salicylic Acid 100% powder

توضع البودرة ثم تلف بكرة بلاستر مدة أسبوعين



Viteligo

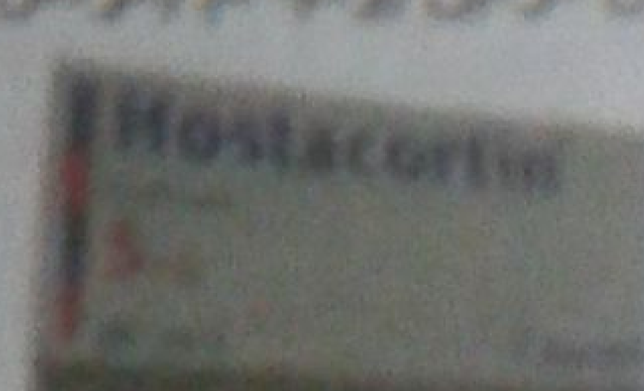




- Topical steroid
- Ultra Meladinine paint

[illegible]س مرتين يوميا ثم يعرض للشمس ف الشروق والغروب مدة + دقائق

- Hostacortine tab.
  (If generalised & active)
  ٢-٣ مرات يوميا



Miscellaneous

Alopacea areata

بتشخص ازاي؟؟؟

complete balded patch usually scalp or beard area with normal skin

وده اللي يفرقها عن ال tinea capetis

أهم حاجة في العلاج هو الهدوء لأن سببها الأساسي هو ال stress

R/ Betaderm cream

دهان مرتين يوميا... أو يحقن بسرنجة انسولين intradermal بحذر عشان لو اتحقن subcutaneous هيعمل permenant damge لل hair follicle

Vitiligo

Depigmented patch of normal skin (normal hair& sensation)

وده اللي بيفرقها عن الleprosy

R/ Ezalinc paint or ultra melanin paint

مس موضعي قبل التعرض لشمس بنصف ساعة ثم التعرض لها لمدة نصف ساعة صباحا مع تجنب شمس الظهيرة مع حماية الشفايف ب فازلين

لو مجابش نتيجة أو الإصابة واخدة ربع الجسم يبقى العلاج :
جلسات طويلة Puva

Skin pigmentation

R/ Spotless eva soap — صباحا و مساء

R/ fair & lovely cream — صباحا

R/ beauty gel or leuco c cream — مساء

سقوط الشعر

R/ for hair and nail capsule
كبسولة بعد الغدا
R/ hair stabil shampoo
مرتين اسبوعيا
R/ herbamix oil or tinoscelbine lotion
بعد الغسيل

تقصف الشعر

R/ for hair and nail capsule
كبسولة بعد الغدا
R/ Porte care shampoo
مرتين اسبوعيا

قشرة الشعر

R/ Dandiver or Nizoral shampoo
مرتين اسبوعيا لمدة شهر ثم مرة أسبوعيا لمدة 6 شهور

Xanthelasma yellowish plaque usually at inner canthi

المشكلة مش فيها خالص
المشكلة ان العيان لازم يعمل Lipid profile ويظبط السكر ودهون بالدم
وعلاجها انها تتشال بالليزر

Kelloid

R/ Dermovate cream

دهان ثم يغطى بكيس بلاستيك 8 ساعات

R/ Nevea or panthenole cream

مرتين يوميا

Sun screen

R/ luna 35 or Nivea sunblock 6 or 12 sunblock

قبل التعرض للشمس بربع ساعة

R/ uve block 80 cream

للبشرة الدهنية

معلومة ع السريع

- في الالتهابات نستخدم كريمات ولا نستخدم مراهم
- استخدام ال local corticosteroids في الصدفية جريمة
- لو لقيت ptyriasis alba on the face
  لازم تطلب stool analysis و cbc عشان غالبا يكون معاها parasitic infection

Miscellanous :

To avoid hair loss:

روشتة لتجنب سقوط الشعر

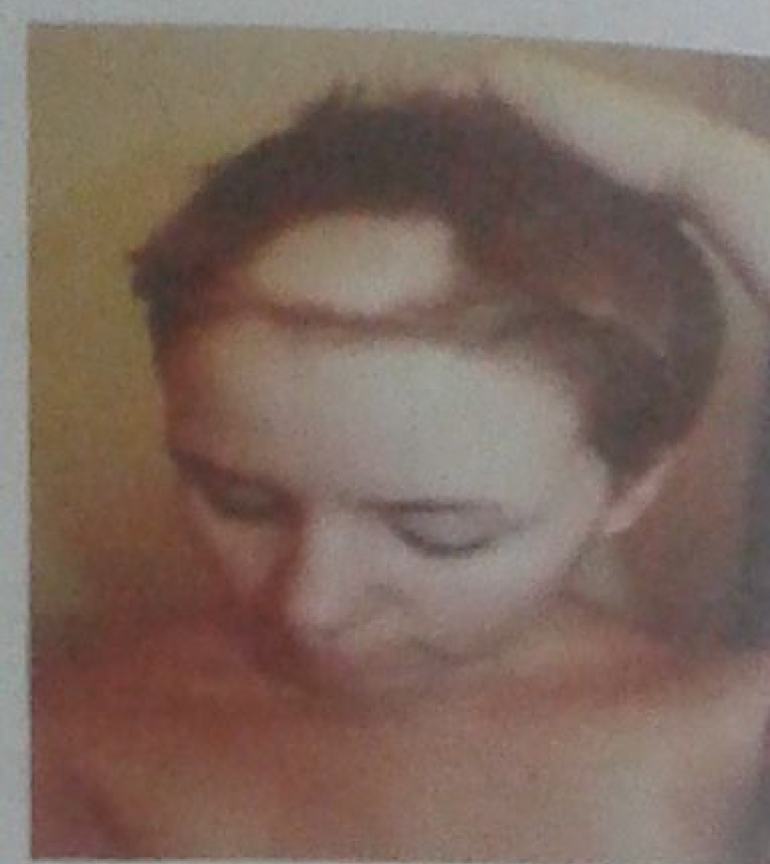
R/ Hair stabil shampoo 1x1
R/ Tonoscalpine lotion 1x1
R/ For hair, nail 1x2



Hair loss :

روشتة لاعادة الشعر المفقود

To regain hair
R/ Rehair forte, hair gain,
R/ rehair back 1x1x120



Remove excess hair:

روشتة لازالة الشعر الزائد

R/ No hair or one cream 1X1



Dandruff:

روشتة لازالة القشرة

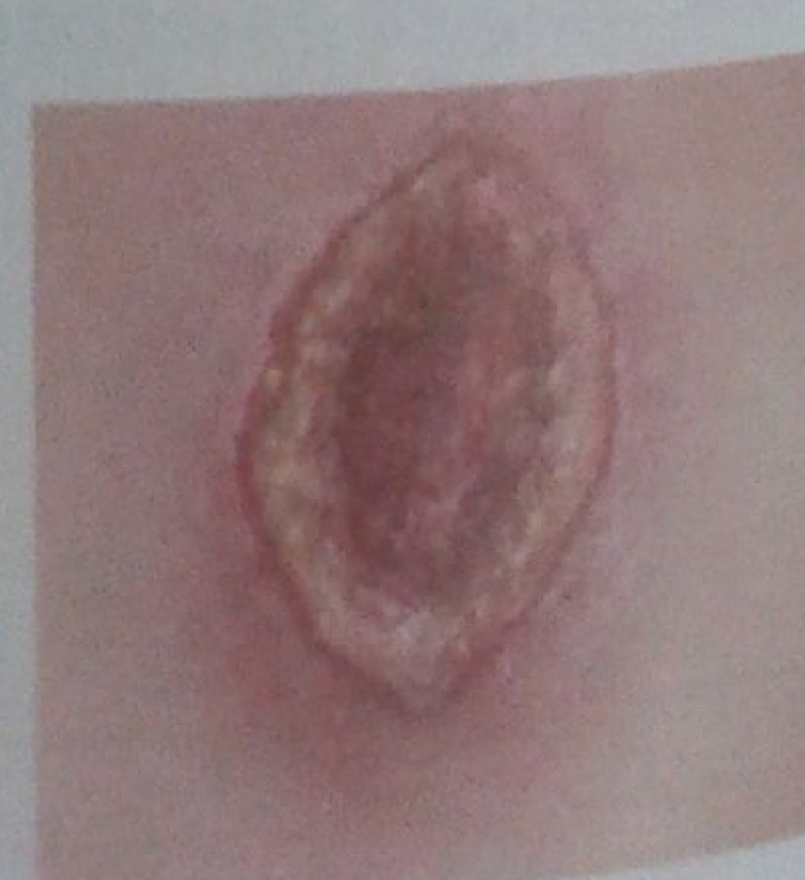
R/ Nizapex shampoo 2 times weekly
R/ Rootage cream every 2 day



Bed sores:

روشتة لعلاج قرح الفراش

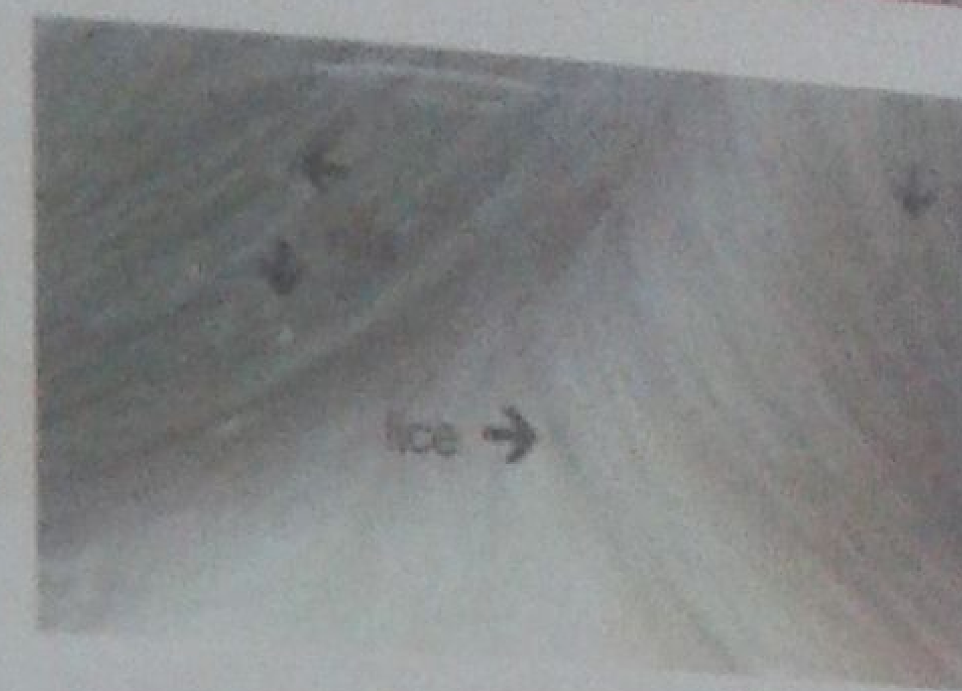
R/ Septocid solution 1x2
R/ Dermazole spray 1x1
R/ Baneocin powder 1x2



Lice:

روشتة للقمل

R/ (Licid, quick, no-lice) lotion for one hour then wash



Skin pigmentation:

روشتة لعلاج البقع الجلدية

R/ spotlesseva soap 1x2
R/ Lucocidr 1x1 at night
R/ fair& lovely cream 1x1



Scars:

روشتة لتقليل الندبات

R/ beauty gel 1x1 at night
R/ contractubex gel 1x2



Atopic eczema

روشتة حساسية جلدية

R/ betaderm cream 1X3
R/ Allerfene tab 1X2
R/ Kenacort vial 1X2



Eczema with bacterial or fungal infection **روشتة لعلاج الاكزيما**

R/ Kenacomb cream 1X3
R/ Ibidroxil 500 cap 1X3
R/ Telfast tab 1X2



Sunscreen prescription

روشتة للوقاية من الشمس

R/ Luna 35 lotion





Prescription for acne

روشتة لعلاج حب الشباب

R/ Sacnel soap 1X2

R/ Erytin gel 1X3

R/ Vibramycin cap 1X3



Scabies:

روشتة لعلاج الجرب

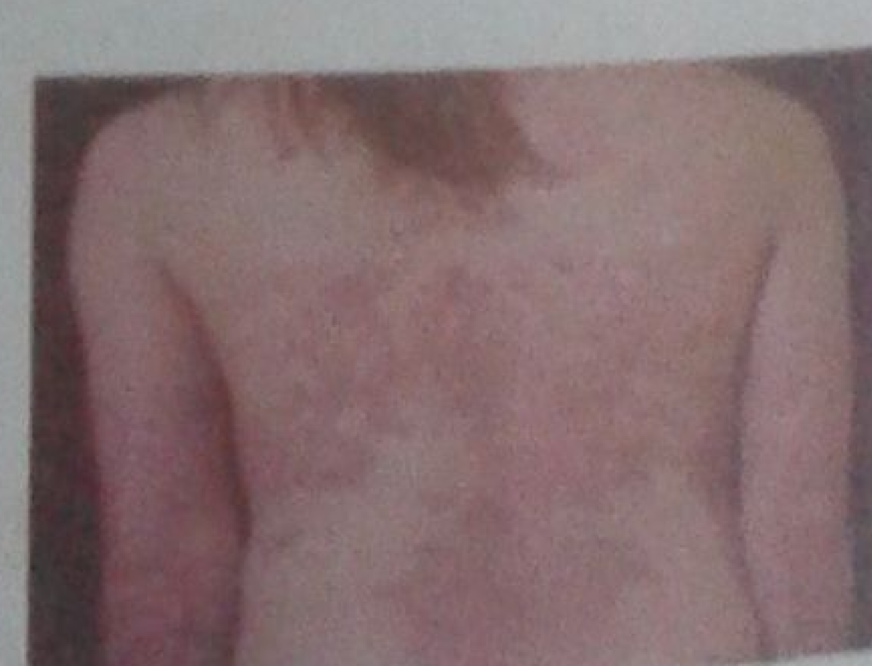
R/ Sulphur soap (rubb body with tough loaf then wash) 1X1
R/ Eurax lotion (1x1x3)
R/ Scabine cream 1x2
R/ Iverzine tab 3 tab every 10 days



Psoriasis:

روشتة لعلاج الصدفية

R/ Topical steroids (betnovate) 1x2
R/ Emollient (calamine) lotion 1x2
R/ Vit D , tar, anthraline



Black halo around eye:

روشتة لعلاج الهالات السوداء حول العين

R/ Shade out cream 1x2
R/ Focus cream 1x2



Prescription for tenia

روشتة لعلاج التينيا

R/ Ultragriseofulvin tab 1X2
R/ Nizoral shampoo 1X1
R/ Lamisil cream 1X2



Prescription for nail fungal infection

روشتة لعلاج العدوى الفطرية بالاظافر

R/ Lamisil tab 1X2
R/ Trosyed nails solution 1X3



Athletic foot fungal infection between toes

روشتة العدوى الفطرية بين الاصابع

R/ Canesten solution 1X3
R/ Miconaz cream 1X3



Some diseases with pictures and treatment

impetigo contagiosa الحصف



1- treatment of pediculosis, scabies at first

2- local:

- removal of the crusts by gentle wash by soap, water
- k^+ permanganate 1/5000 every 2-3 hs (drying lotion)
- antibiotic cream (gentamycin)

3- systemic antibiotics in sever cases

Ecthyma الاكثيمة



Topical, systemic antibiotics + antiseptic wet compresses to remove crusts

Erysipelas, cellulites الحمرة



1- bed rest with symptomatic treatment
2- systemic antibiotics : penicillin G (600000 units IM) twice daily till healing then once daily for 5 days (to decrease recurrence). – in allergic patient use other broad spectrum antibiotic like erythromycin

Fruncle(boil) الخراج



-topical, systemic antibiotics
-hot compresses

carbuncle الجمرة



- penicillin G (0,4 million units/ d)
- topical continuous warm compresses

Skin T.B الدرن الجلدى





Ttt of cutanous T.B : for 1 year with 2 or three combined drugs

1- medical: 1- INH (isoniazide):
(5 mg/kg/d) for child (300 mg/d) for adult
2- Rifampicin:10 mg/kg/d for child(600 mg/d)
3- ethambutol: 15 mg/kg/d orally
4- pyrazinamide: 30 mg/kg/d
5- streptomycin: 1 gm/ d (30-40 d)
6- P.A.S.A 10-20 gm/d

2- surgical:- excision of small lesions of lupus valgaris or warty T.B -debridement of scrofluroderma

Leprosy الجذام





Treatment of leprosy (multidrug therapy):

- Dapson (100 mg/d) at home
- Rifampicin: 600 mg once monthly (taken under supervision)
- Clofazimine : 50 mg/d, 300 mg as single dose every month

1- paucibacillary leprosy: Dapson + Rifampicin (for 6 m)
2- multibacillary leprosy: Dapson + Rifampicin+ Clofazimine(at least 2 y or until smear is – ve)

Pityriasis versicolor النخالة المبرقشة





:**(1)topical:**-alcoholic white field's lotion.
-sodium hyposulphite30%.
-imidazole (esp. Ketoconazol shampoo(scalp&body).
-selenium sulphate2%.
(2)systemic:-ketoconazole:200mg/d for10d.
-itraconazole:200mg/d for7d.
-fluconazole:150mg once weekly for 2-3 weeks.




Fungi, Tinea capitis تنيا الراس والجسم والقدم

1)topical:

-white field(ointment)(twice daily for scalp.)

(3%salicylate+6%benzoate+lanoline10%&up to100 by vasline)

-ketoconazole& clotrimazole cream.

(2)systemic:-

-griseofulvin

-triazole, fluconazole.(itraconazole orally 200 mg/twice daily for one week every month for 2 months).



-terbinafine:orally, 250mg/d for 2 w (t.unguium).

Griseofulvin:

-fungistatic&bacteriostatic.

- dose:- 1(tab.) For each 10 kg body weight. (tab= 125mg).



-in divided(2-3)doses after meals.

-duration:-t. Capitis:6-8w

-t.pedis:4-6w.

-t.unguium:6-8 months (nail plate is avascular)



-s.e:- hepatotoxic -exacerbate SLE

Ketoconazole: (200-400mg/d for 10d.(adults)).

Uses: esp.for onychomycosis&pityriasis versicolor.

Cadidiasis (moniliasis):المبيضات

Prophylactic:avoid predisposing f.

Therapeutic: (1)local:(muco – cutaneous form).



1-nystatin: (gel,cream,oint,pessaries,powders).

2- imidazole:clotrimazol(canesten)cream.

3-castellani's paint or gentian violet 1-2%.

(2)systemic cases:



1- amphotrecin B,I.V infusion.

2-oral→fluconazol(150mg one time only).

→itraconazol(200mg twice daily for one day).

→ ketoconazol.

Herpes simplex: الهربس



Specific:- acyclovir:-200mg 5times/d for 5d.
-cream:5times/day.

General:-
-systemic:-analgesic:NSAID in 1ry infection
-antibiotics:in2ry infection.
-topical:-gentian violet 1%:in vesicular stage.
-antibacterial cream: in crusted stage.

Chicken pox (varicella) الجديرى الكاذب



- mainly symptomatic.
- antipruritic:calamine lotion.
- antihistaminics.
- antibiotic(for2ry infection).

H.zoster الهربس زوستر



- Acyclovir: 800mg 5times/d for 7-10d
- analgesics
- AL acetate (drying antiseptic lotion)for vesicular lesions.
- tricyclic antidepressant for post- herpetic neuralgia

(5)condylomata acuminate(genital warts) أورام لقمية

(1) light electrocautry&curettage(scar→↓recurrence).
(2) cryosurgery:(no scar→↑recurrence)
(CO_2 snow).



(3) chemical:(keratolytic paints) -salicylic acid&lactic acid(5-20%).
(4) laser.
(5)special types:
(a)condyloma accuminata: podophyllin resin 25%(cytotoxic).
(تضع فازلين علي الجلد الطبيعي حتي لا يتأثر – يغسل بعد 2–6 ساعات)



(b)plane warts→topical tretinoin.
(c)planter warts:→salicylic acid 4%
→formalin lotion 3-6% soaks for 20 min. Daily

scabies: الجرب



General:1- ttt of all family members
2- disinfection of cloths& bed sheets (boiling,ironing).

(II) specific: (1) topical:

All ttt must be applied to the whole body from neck down after hot bath é hard brush (or loufa)
و بعد نهاية الاستحمام يأخذ المريض حمام دافئ مرة اخرى

Drug	Concentration	Duration
Permethrin	-adult:5% -child:2.5%	One night
Sulpher ppt	-adult:10% -child:5%	3 nights
Gamma benzene hexachloride	1%	One night
Benzyl benzoate	25%	2 nights

(2) systemic:- antihistaminics(for itching).
- antibiotics(in 2ry infection).
-intralesional steroid(nodular scabies).

Pediculosis capitis القمل	Pediculosis corporis	Pediculosis cruris
Treatment: • Local hygiene. • Benzyle benzoate emulsion 10%. • Benzyle hexachloride 1% • 1% يوضع ليلا يغسل صباحا • Permithrin 1% • يغسل بعد 10 دقائق • Antibioties for 2ry infection. • Remove nits é fine comb. Applying a dilute vinegar Solution to the scalp.	Local hygiene bathing→ antipruritic cream Clothing: →dusted é 10% D.D.T.in tale powder. →ironing after boiling.	Local hygiene→shaving of pubic hair. Benzyle benzoate emulsion. Gama.B.hexachloride. Permithrin. 

molluscum contagiosum المليساء المعدية



(1) cryotherapy(liquid nitrogen)
(2) curettage: by a sharp curet
(3) light elcetrocautry.
(4) topical tretinoin.
(5) expressing the contents with forceps

Dermatitis التهاب الجلد



(a)ttt or removal of the cause: e.g irritant, allergens, infection, v.v.
(b)systemic: 1-antihistamics(for itching).
2- antibiotic(for 2ry bacterial infection).
3-steroids(in sever cases).
4-PUVA therapy in atopic dermatitis
(c) topical: 1-calamine lotion if not oozing (soothing).
2-kpermanganate 1/5000 to 1/10000(if vesicular&weeping).
3-steroid→cream (in subacute cases).
→ointment(in chronic cases)(good penetration)

Urticaria حساسية الجلد



Treatment:
(1)avoidance&ttt of cause(if possible).
(2)antihistaminics.
(3)adrenaline S.C(0.5 ml of 1/1000 solution) in oedema of glottis.
(4)calamine lotion (local soothing).
(5)corticosteroids: systemic in sever cases (short course)

erythema nodosum الحمامى العقدية



(1)analgesic (aspirin 600 mg/ 4h) & N.S.A.I.D
(2)bed rest.
(3)treatment of the cause.
(4)ichthiol oint. 5% in calamine lotion (soothing).

pityriasis rosea النخالة الوردية



Ttt: (1) reassurance.
(2) antihistaminics (for itching).
(3) calamine lotion (for pruritus)

pityriasis rubra pilaris النخالة الحمراء



Ttt :- topical steroid & salicylic acid (keratolytic).
- methotrexate. – vit . A (high dose)

Psoriasis الصدفية



(a)topical:

(1) corticosteroid : oint or intralesional inlocalized types.
(2) crude coal tar : (2-5%) keratolytic.
(3) salicylic acid : (3-5%) keratolytic.
(4) anthralin (0.1-1%).

N.B: goekerman's technique: crude coal tar 2% oint + U.V.R (twice weekly).



(b) systemic:

(1) methotrexate: in 1- extensive cases
2- erythrodermic type.
Dose : (5mg /12h , 3 doses) every week
(2)etretinate :in – erythrodermic psoriasis (1mg/ kg/ d).



(3)cyclosporine A:- immunosuppressive.
–(2.5-5 mg/ kg/ d)
(4) photo chemotherapy (PUVA) :psoralen (10 mg tab.orally) 2h UVA exposure (2-3 times / w)

Lichen planus الحزاز المسطح

(a) topical :

(1) antipruritic oint.
(2) steroid (tramcinolone acetonide) in L . Hypertrophicus.





(b)systemic :

(1) antihistaminics.
(2) tranquilizers.
(3) steroids in:
A) acute generalized cases. B)L.P of nails.
C) sever itching. D) ulcerative oral lesions.

acne vulgaris: حب الشباب



(a) systemic :

(1) antibiotics :- tetracycline or erythromycin (1mg/d for 6 mon).
- minocycline 200mg/d.

(2)hormones : oestrogen (esp. In women) →↓ sebum production).

(3) anti-androgen:

(a)cyproteron acetate (C.I in males & pregnant females).
Dose : 100mg/d from 5th day of menstruation to 14th day (10 days) + 50mg ethinyle estradiol from 5th to 25th d.
(3 weeks) of each cyle for 3-12 months.

(b) spironolactone.

(b)topical :

(1) sulpher ppt 2% in calamine lotion.
(2) benzoyl peroxide 5% : bacteriostatic.
(3) retinoic acid 0.05% : comedolytic.
(4) topical antibacterial : erythromycin , tetracyclines.
(5) azelaic acid 20% .

(c) other lines :

(1) comedo extraction.
(2) X-ray therapy.
(3) ttt of residual scarring by : dermabrasion or co_2 laser.

seborrhea & seborrhoeic dermatitis الزهم

Local ttt :



A- shampooing the scalp with :

(1) ordinary bland shampoos
(2)shampoos containing selenium sulphide or ketoconazole.

B- topical stroid.

Discoid lupus erythrematosis الذئبة القرصية



(1) avoid sun exposure : sun screen should be used.
(2) antimalarial : chloroquine (250 mg/d.).
(3) steroids : topical & / or intralesional

Systemic L.E: (S.L.E) الذئبة الحمراء

(1) corticosteroids (high doses) :
Prednisone : 120-200mg/d.
(2) antimalarial : alone or é steroids



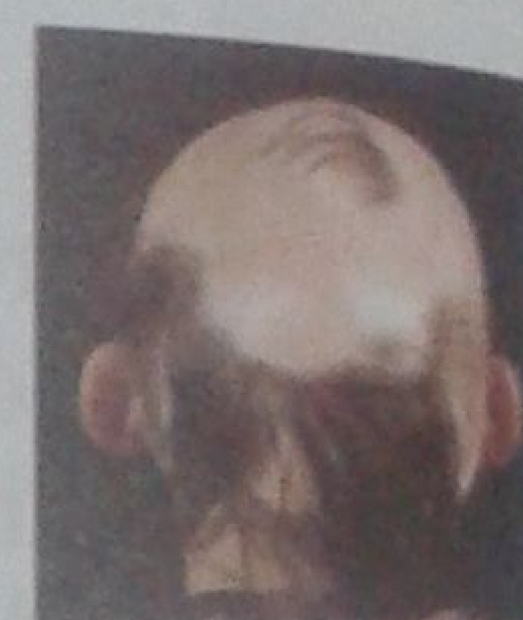
Miliaria rubra الدخنية الحمراء

(1) avoid predisposing F. (sweating , excessive clothing).
(2) calamine lotion – simple or
- containing 1 or 2% sulpher.
(3) <u>systemic : -</u> antihistaminics (oral).
– antibiotics (2ry infection).



Alopecia الثعلبة

(1) reassurance
(2) ttt of PPT factors.
(3) interalesional (I.D) corticosteroids.
(4) topical senstitizers (diphencyprone).
(5) ahthraline (locally).
(6) P.UVA:
فى الحالات المستعصية
(7)minoxidil :(direct V.D) 1% solution (rehaire).





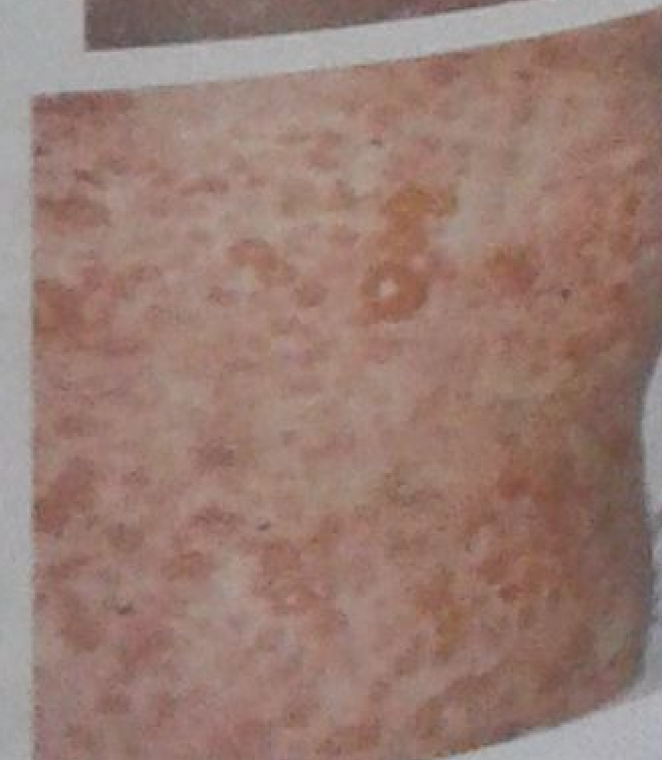
vitiligo البهاق

(spontaneous repigmentation may occur).
(1) P.U.V.A: oral psoralen (0.3 - 0.6 mg/kg) <u>2h</u> UVA exposure.
(2) topical psoralen : in localized forms.



Bullous Pemphigoid الفقعان الفقاعى

(1) corticosteroids (high doses) :
Prednisone
(2) topical corticosteroids
(3) immunosuppressive drugs



Skin allergy, sun burn

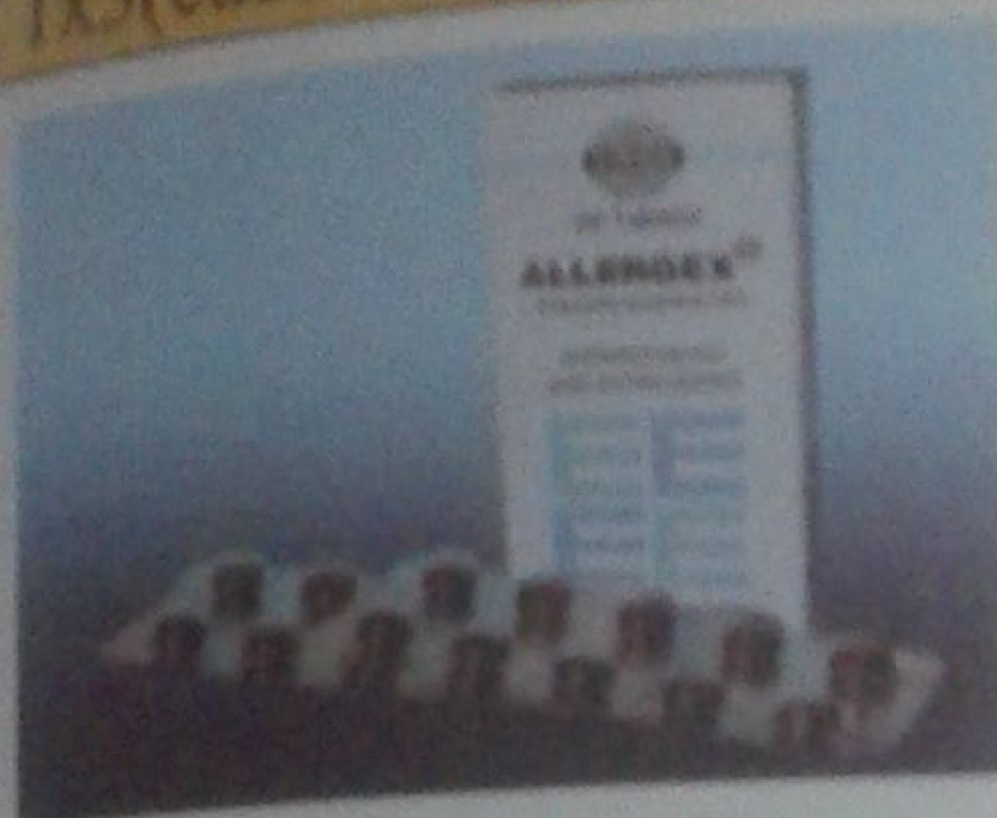
روشتة حساسية الجلد



-antihistaminic:

1st generation pass BBB

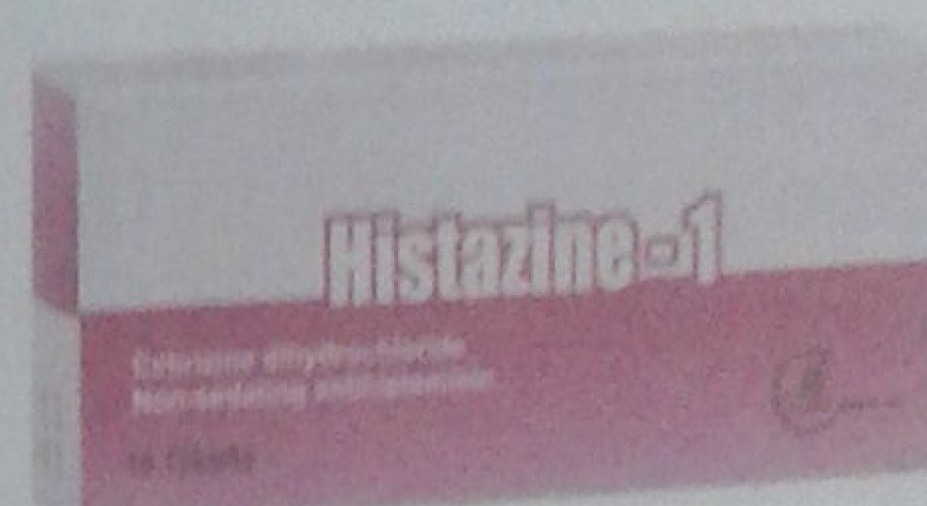
R/ avil, allergex,allergyl tab, cream 1x3(cause sleep)





2ND generation: doesnot pass BBB

-loratidine, cetirizine, desloratidine, fexofenadine (donot cause sleep)



R/ desa, loratidine, zyrtec, histazine, cetrak tab 1x2

-corticosteroids R/ (betaderm or betamethasone cream 1x3)

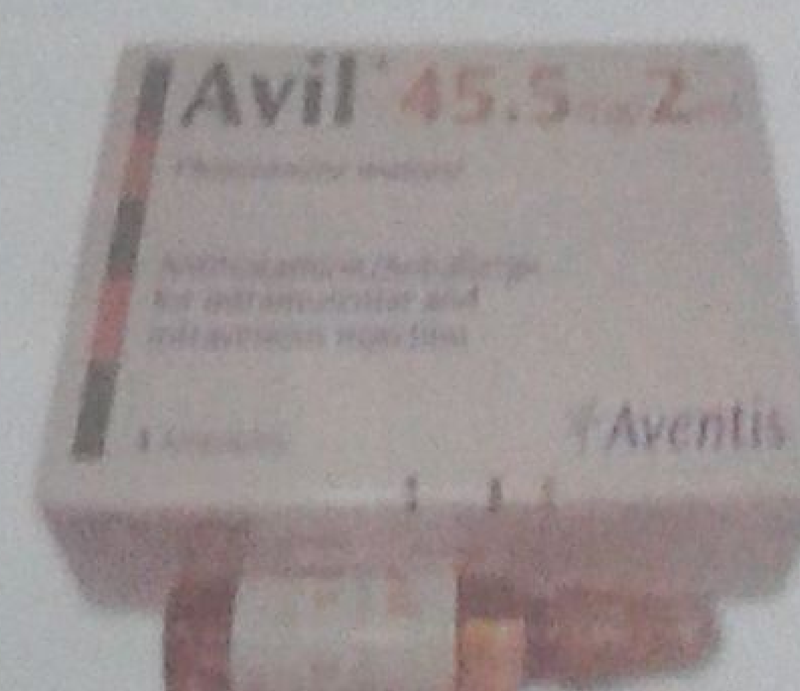
-calamine lotion , calamyl lotion 1x2

Drug allergy:

روشتة علاج حساسية الادوية



واحد فجاة وقع من طوله و جلده ظهر فيه حساسية حمراء وممكن يكون مش قادر ياخد نفسه وعنده ضيق تنفس شديد لو كانت هذه الاعراض بعد اخذ دواء فالمريض ده عنده حساسية للدواء

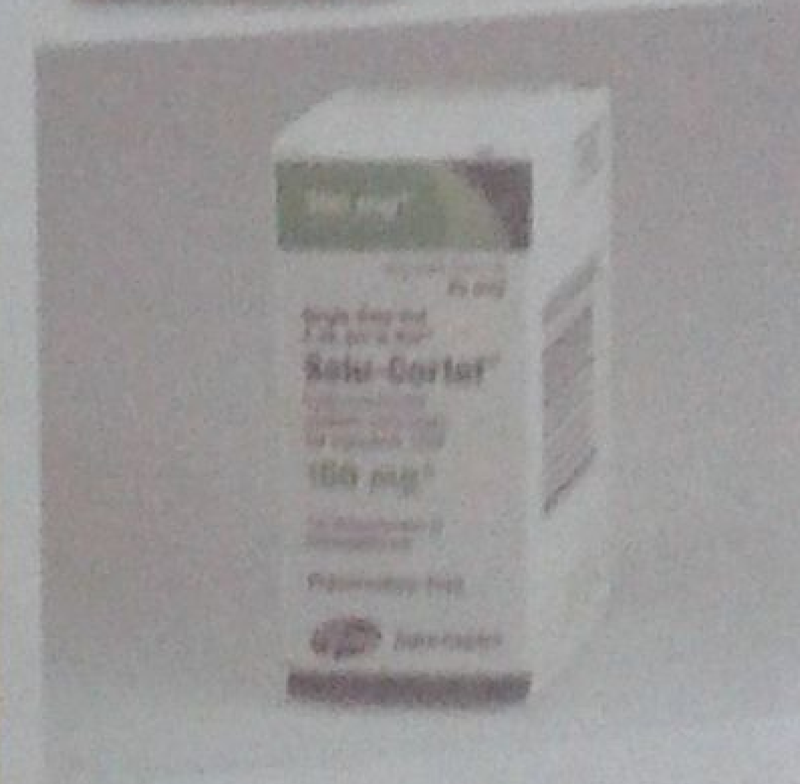


يعطى المريض هذه الامبولات في الحال:

-cortisone R/(solu-cortif, hostacortine, fortacortine) amp

-antihistaminic: R/ avil or fenstil amp

-SC adrenaline R/ in severe cases

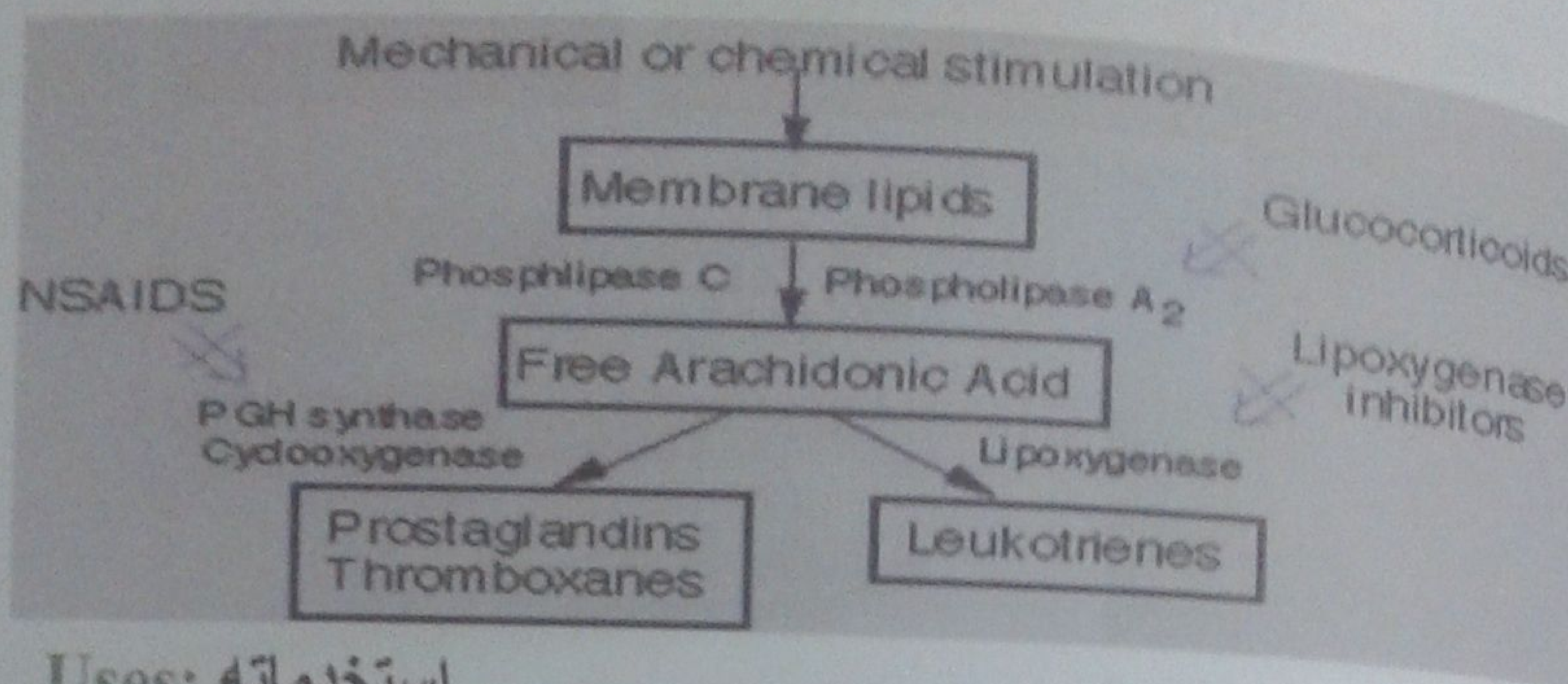


Corticosteroids: الكورتيزونات

تستخدم كمضادة للالتهاب والحساسية و الصدمات و مقللة للمناعة فى الامراض المناعية و تستخدم فى تعويض نقص الكورتيزون فى الجسم

Mechanism of action:

It inhibit phospholipase A2 enzyme



Uses: استخدماته

- Replacement therapy in addisson disease, crises
- anti inflammatory , anti allergic, anti shock
- immuno-suppressor in transplantation,immune diseases
- suppress scars , keloid formation

Side effects: اعراضه الجانبية

-nervousness, insomnia, hypertension, Hyperglycaemia,
-hypocalcaemia, ↓K, thromboembolic, teratogenic
-osteoprosis, muscle weakness, delay wound hea ling
-edema, weight gain, moon face
-cataract, GIT bleeding, decrease immunity
- if stopped suddenly→addisson crises

الروشتة:

R/ Soluocortif or dexamethazone
or fortacortin amp
امبول وريد الان
R/ hostacortin or deltacortin tab
قرص 3 مرات فى اليوم وتوقف الجرعة تدريجيا
R/ phenadone syrup
شراب 3 مرات يوميا وتوقف الجرعة تدريجيا



Colored atlas of dermatology



erysipelas



sycosis barbae



Cellulitis



furuncle(boil)



carbuncle



Lupus vulgaris



diascopy test



scrofluderma



Warty TB



lepromatous leprosy



tuberculoid leprosy



Tinea capitis



favus



kerion



Tinea corporis



tinea cruris



tinea unguium



Tinea pedis



pityriasis versicolor



Candidiasis (monaliasis)



Herpes simplex



herpes genitalis



Neonatal herpes



varicella(chicken pox)



herpes zoster



Common warts



plane warts



planter wart



genital warts(condylomata acuminata)



Candidiasis (monaliasis)



Herpes simplex



herpes genitalis



Neonatal herpes



varicella(chicken pox)



herpes zoster



Common warts







Psoriasis



Lichen planus





Pityriasis rosea

pityriasis rubra pilaris



Discoid lupus erythematosis



Written prescriptions

روشتات طبية مكتوبة

فى هذا الجزء نستعرض مجموعة من المصطلحات التى تمكنك من قراءة روشتات الادوية والمختلفة وطريقة عملها واستخداماتها وجرعتها ونستعرض ايضا مجموعة من الروشتات المصورة المكتوبة بخط اليد وشرحها للتدريب على قراءة الروشتات

Treatment of any patient includes: لعلاج اى مريض

- **symptomatic treatment:** of symptoms like hypotension, fever, vomiting
- **causative treatment** : of cause like infection
- **psychological treatment** : like in chronic diseases
- **preventive treatment** : to prevent diseases and infection of others

General review of pharmacology terms :

تفيد فى قراءة روشتات الادوية المختلة

1-pharmacokinetics: absorption,distribution,metabolism,biotransformation, excretion of drug **2-pharmacodynamics:** mechanism of action, effect of drug **3pharmacotheraputics:** Uses of drugs **4- Pharmaceutical process:** presenting the active ingredient in a form to be well absorbed and reach blood **5- Pharmacogenetics:** The study of the inheritance of certain interactions from drugs on the human body. **6- Forms of drugs:** drugs may be given to patient in a lot of forms like syrup, tablet , suppository or ampoule **7- receptor:** the place were drugs act **8- Affinity:** the ability of drug to attach to receptor	**9- efficacy:** the ability of drug to give effect **10- Agonist:** the drug which has good affinity and efficacy to receptor so give the action of receptor **11- antagonist:** the drug which has good affinity and bad efficacy to receptor so doesnot give the action of receptor **12- enzyme inducer:** drug increase the effect of liver enzymes like cytochrome 450 so increase drugs metabolism (e.g. phenobarbitone, rifampicin) **13- enzyme inhibitor:** drug decrease the effect of liver enzymes like cytochrome 450 so decrease drugs metabolism (e.g. estrogen, chloramphenic **14- therapeutic dose:** the dose of treatment **15- maximal tolerated dose:** the maximum save dose

16- intial dose:
dose of startingtreatment

17- maintenance dose:
the dose of continue treatment

18- fatal dose:
the dose that lead to death

19- LD 50:
dose that kill 50% of experimental animals

20-ED50:
dose that treat 50% of experimental animals

21- therapeutic index:
LD50/ED50. the higher the index the more save is the drug

22- plasma half life(T1/2):
The time it takes for a drug concentration within the body to be reduced by one half of its original amount.

23- supersensitivity:
the drug gives more effect than normal in some patients

24- tolerance:
reduced effectiveness of a drug after repeated administrations(e.g morphine). So there is need to increase the used dose of drug

25- idiosyncrasy:
An unusual individual reaction to a drugdue to defect in some enzymes

26- teratogenic:
drug causes fetus anomalies

27- carcinogenic:
Drug causes cancer

28- cytotoxic :
drug causes cell damage (e.g streptomycin damage 8th cranial nerve)

29- addition:
adding two drugs together give equal effect of sum of their action

30- synergism:
adding two drugs together give more effect than the sum of their action

31- potentiation:
One drug of no action increase the effect of another drug when they are added together

32- Placebo:
A form of treatment that is meant to have no effect on the user, yet imitates the contrasting drug in every way. This is also known as a dummy

33- Prodrug :
A substance with little action that becomes more active after being in the body.

34- chelating agent:
a ligand that forms chelates with toxic substances to stop its action (e.g. EDTA for Ca, pencillamine for cupper)

35- intropic:
drug increase the force of contraction of the heart

36- chronotropic:
the drug that increase heart rate

37- dormotropic:
drug increase conductivity of the heart

38- diuretics:
Drugs that increase loss of water from body

39- toxicity:
acute: due to high drug dose
chronic : due to gradual accumulation of drug

40- PH of blood:
7.35-7.45
acidosis:decrease PH of blood less 7.35
alkaosis: increase PH more than 7.45
respiratory: means there is problem in respiration
metabolic:the cause is a problem other than respiration

41-arrythmia:
Abnormal heart rate (irregular heart rate or tachycardia or bradycardia)

42-route of administration :
the way of giving drug to the patient

43- indications:
Uses of drug

44- contraindication:
The cases in which the drug is forbidden to use

45- side effect:
undesired effects of the drug that may occur or not

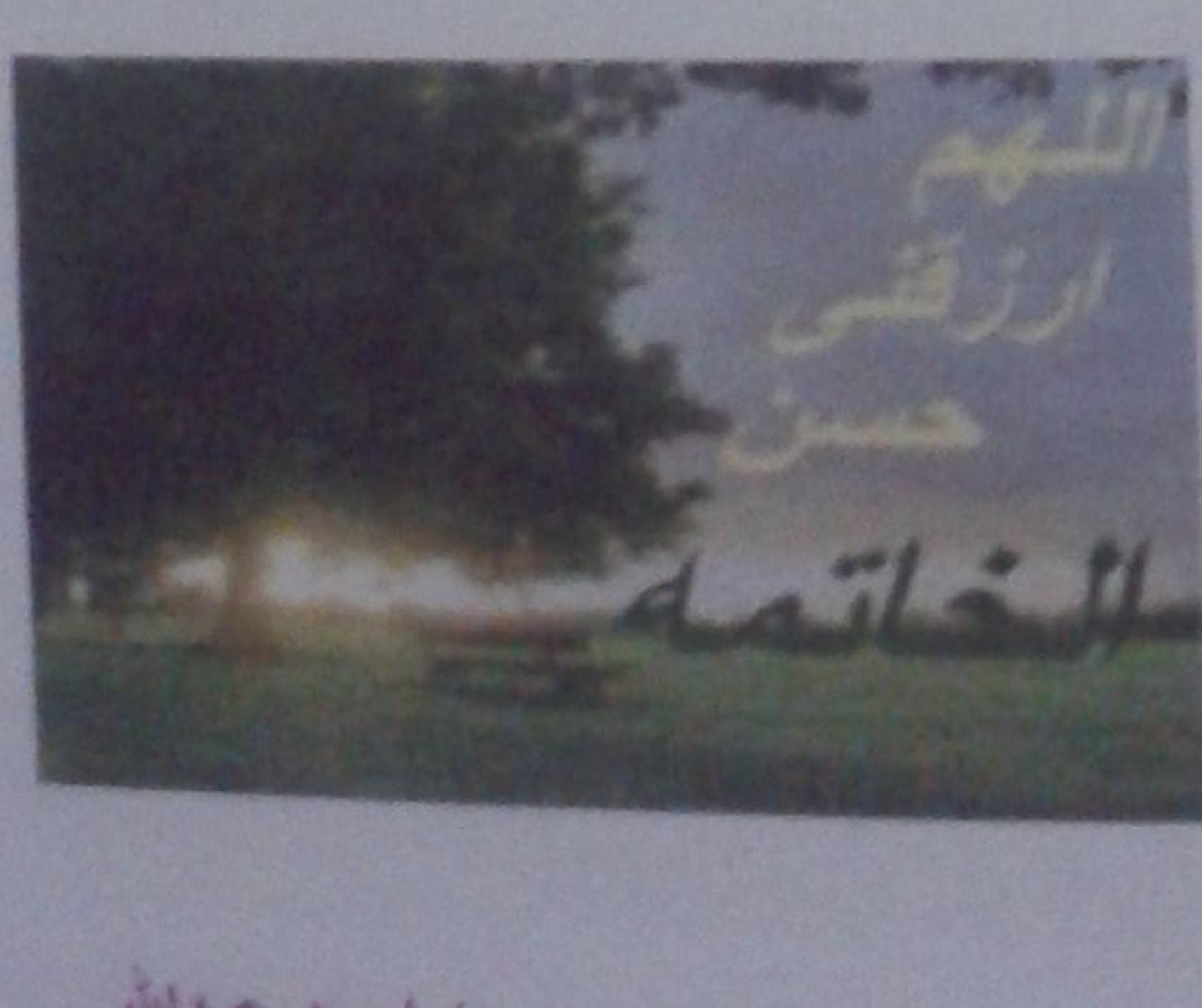
46- Habituation:
A psychological feeling of need for a certain drug due to its effects on the body.

47- dependence:
A physical need to maintain administration of a specific drug in order to avoid withdrawal symptoms.

48- Addiction:
A situation where use of a drug has changed the behavior and methods of the user, creating a need for it in order to continuing use or to obtain more of it.

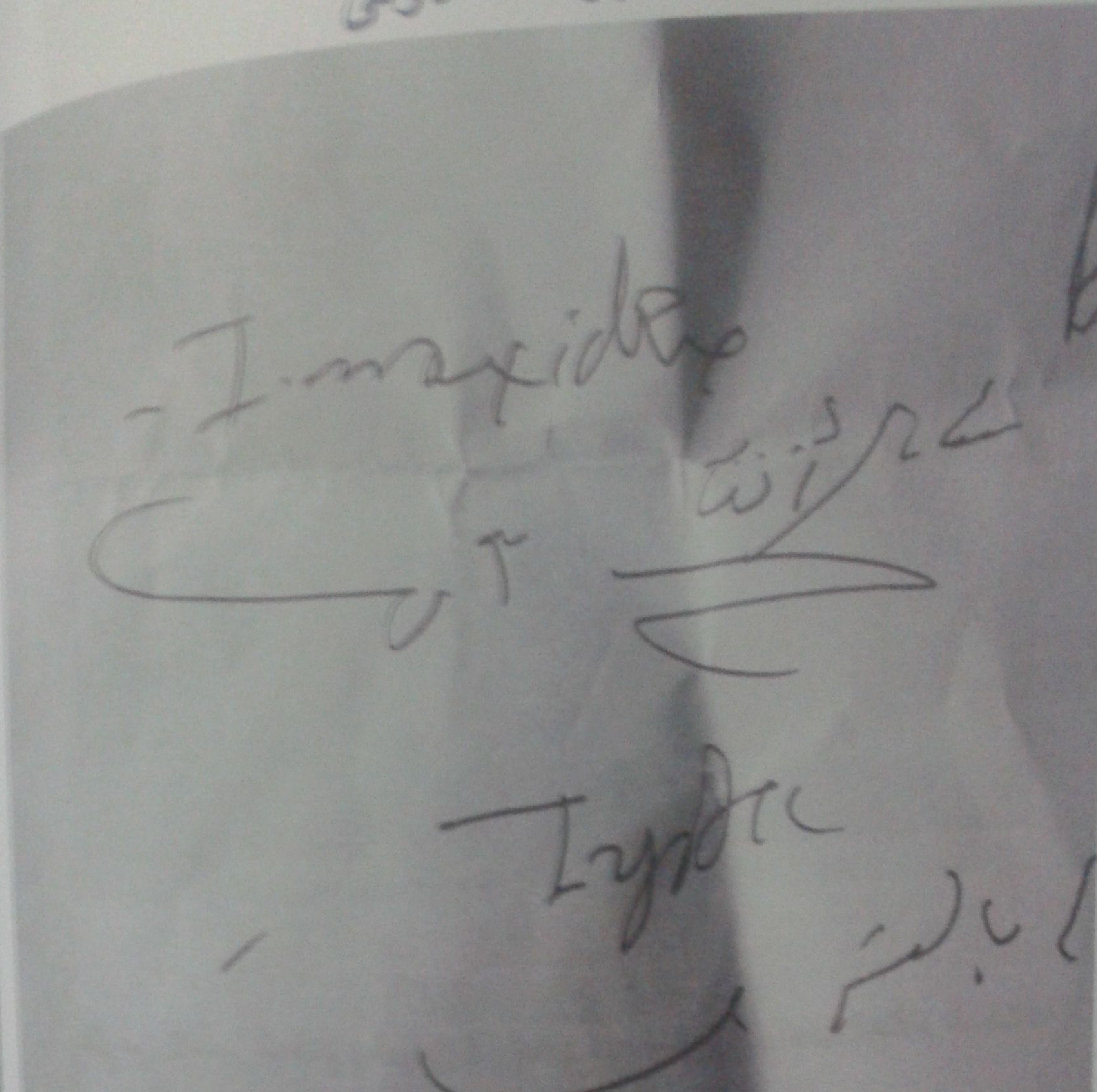
49- Anesthetic:
A medication that causes loss of sensation. This is sometimes used to alleviate pain or for loss of consciousness for surgical procedures.

50-Generic Drugs:
Drugs that have exactly the same ingredients and effectiveness as another, named drug or formulary.





الروشتة الاولى



الروشتة :

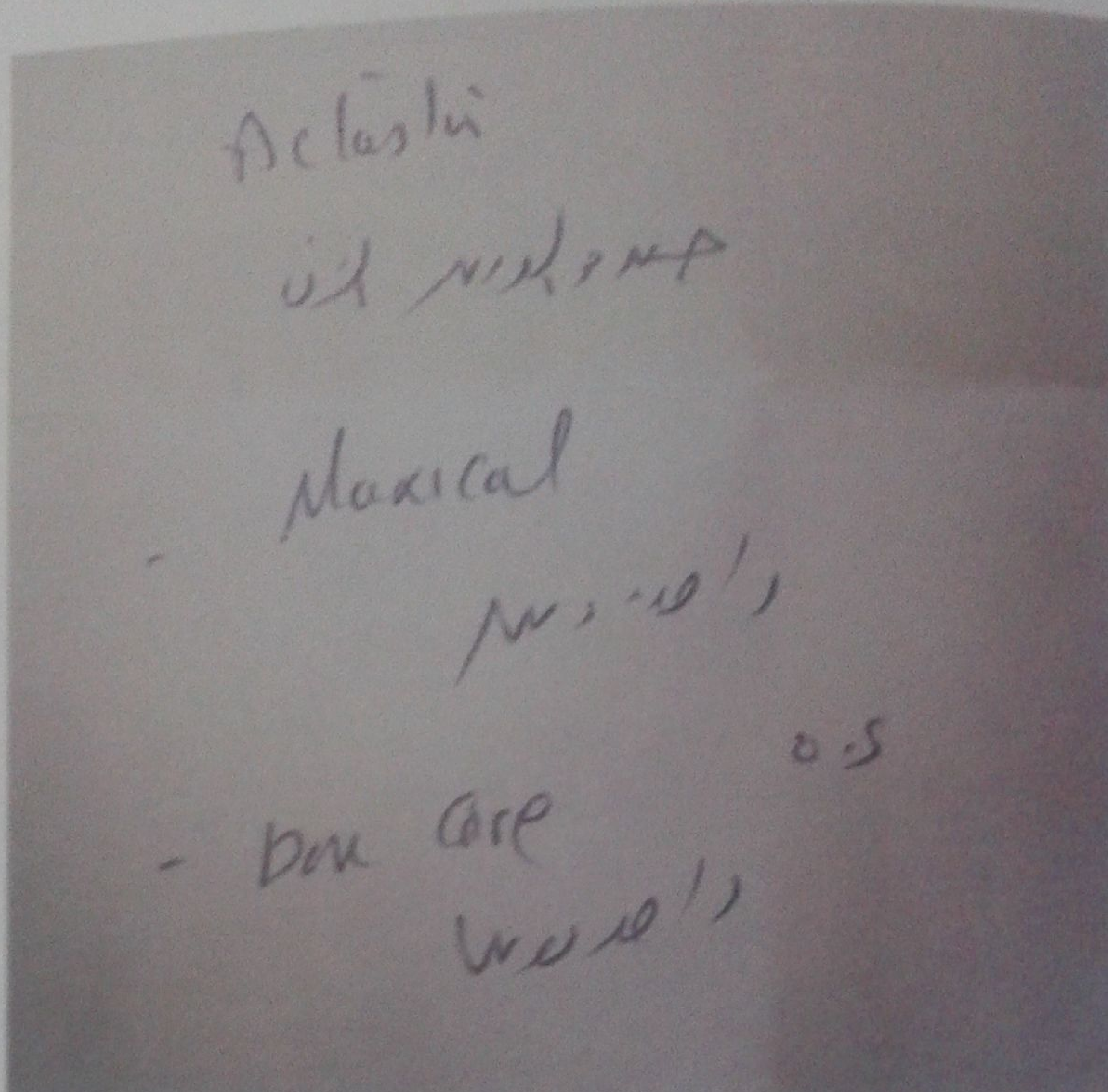
R/ Isoptomaxidex eye drops

قطرة تحتوى على كورتيزون مضاد للالتهابات والحساسية

R/ zyrtec tab

مضاد للحساسية

الروشتة الثانية



الروشتة :

R/ Aclasta

يقلل من تكسير العظام وخروج الكالسيوم منها فى امراض العظام المختلفة

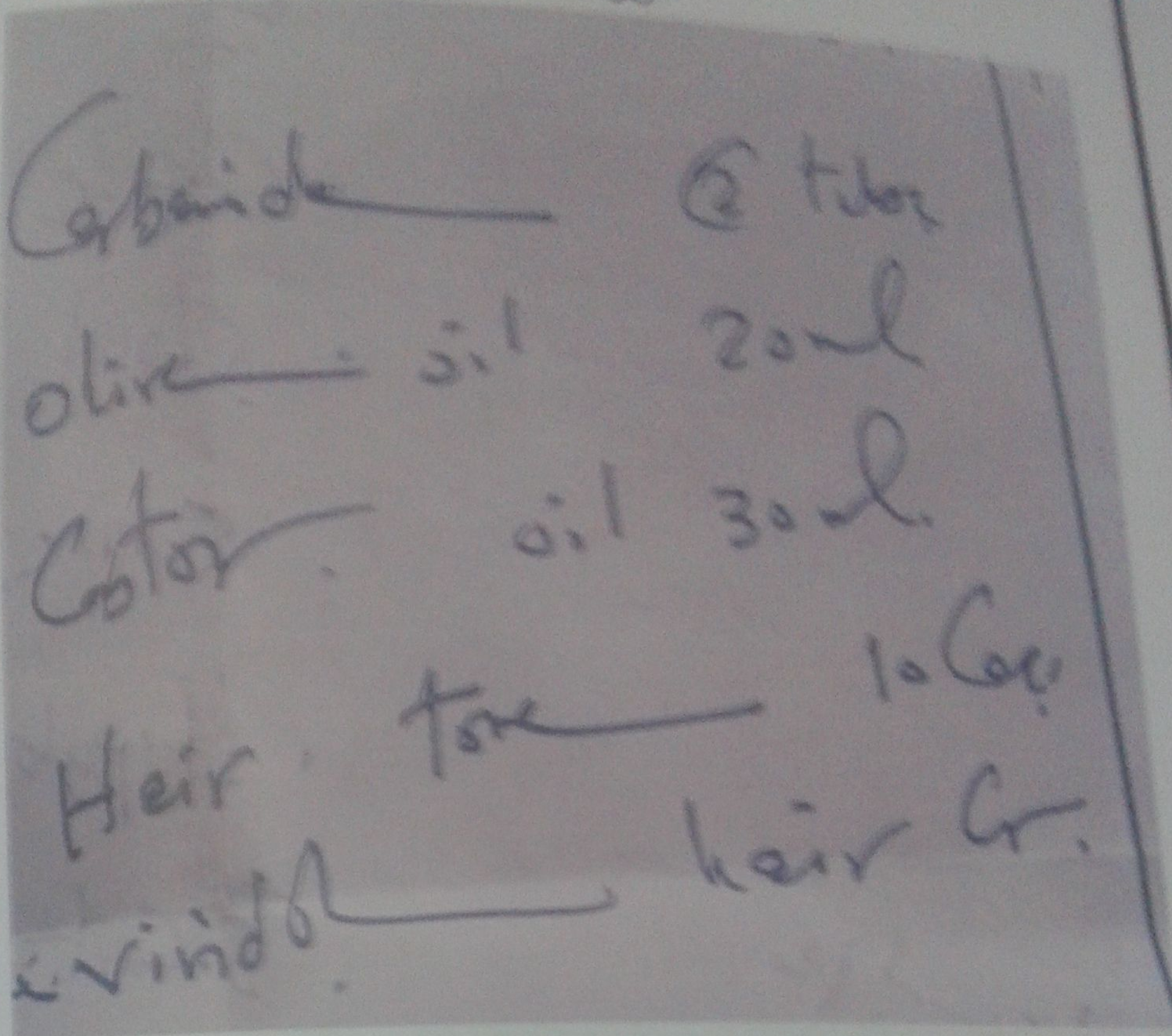
R/ maxi-cal

يحتوى على كالسيوم يزيد من قوة وتكوين العظام

R/ bone care

يحتوى على كالسيوم وفيتامين د ليزيد من الكالسيوم وقوة العظام

الروشتة الثالثة


Carbamide ____ @ tube

olive oil 20ml

Castor oil 30ml

Hair tone ____ 10 Cap

x vividol ____ hair Cr.

الروشتة :

R/ carbamide

يستخدم لقشرة الجلد والجلد الجاف والالتهاب

R/ olive oil

زيت زيتون للحفاظ على الشعر والجلد

R/ castor oil

زيت خروع للحفاظ على الشعر

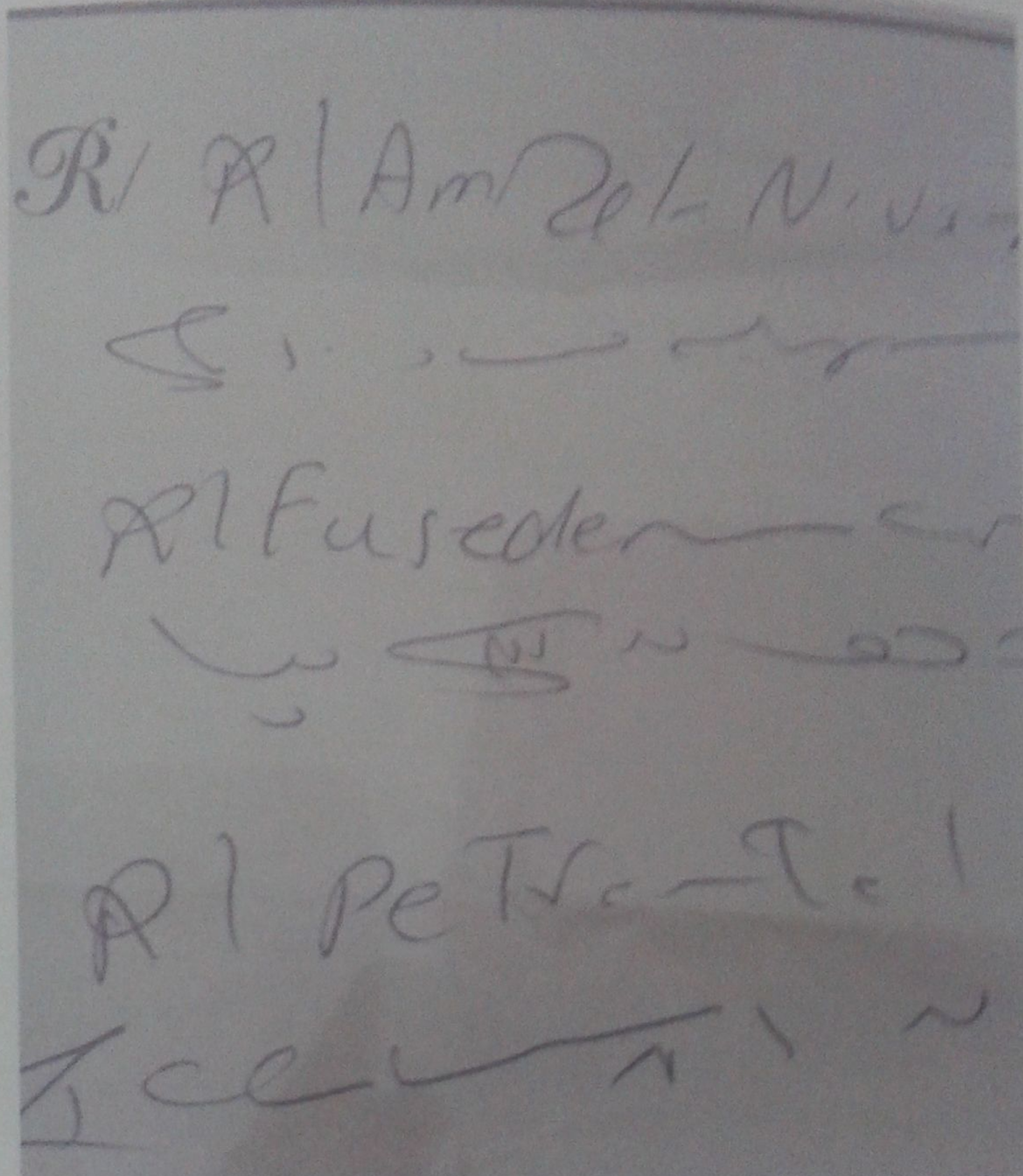
R/ hair tone

لتقوية الشعر وتغذية

R/ vividol hair cream

لتقوية الشعر ومقاومة تقصفه

الروشتة الرابعة



الروشتة :

R/ amrizole N

قاتل للبروتوزا والبكتريا الا هوائية

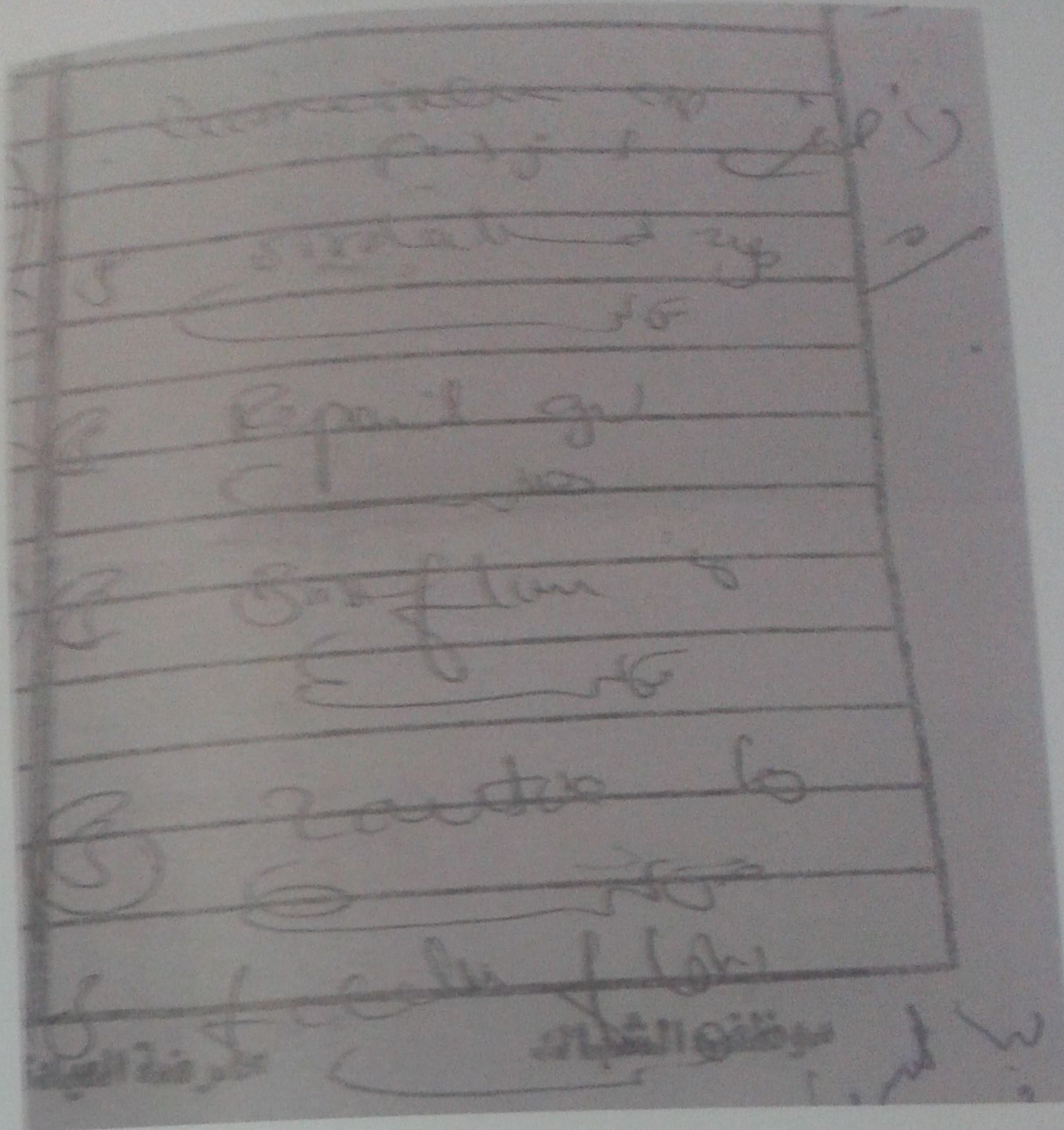
R/ Fusiderm

مضاد حيوى موضعى

R/ Petro

لتقلصات ووجع البطن

الروشتة الخامسة



الروشتة :

R/ Liometacin amp

مضاد للتورم والالتهابات

R/ Sirdalud 2mg tab

باسط للعضلات

R/ Reparil gel

مضاد للتورمات

R/ Bristaflam tab

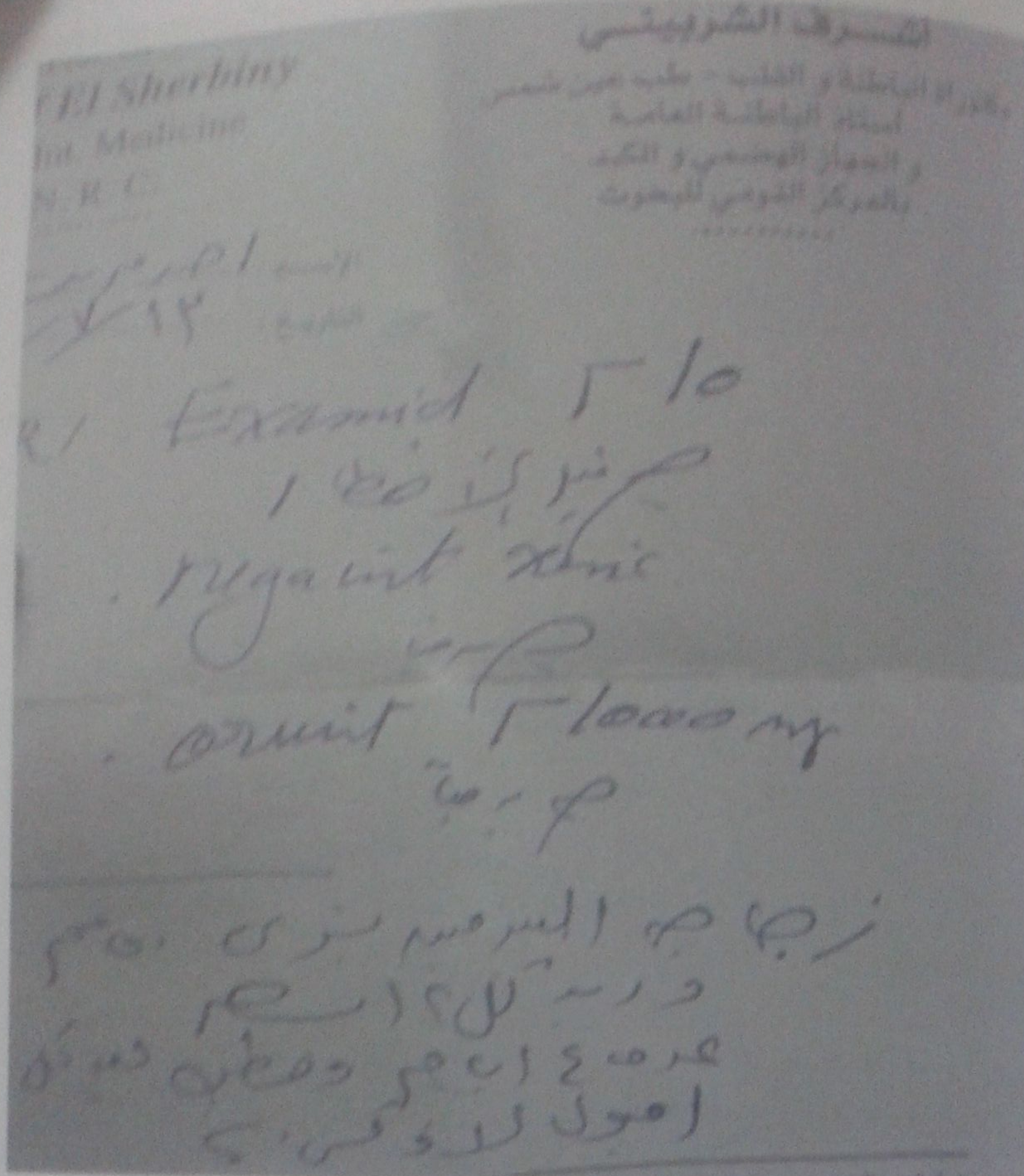
مسكن خافض للحرارة مضاد للالتهاب

R/ Zantac 150 tab

مضاد للقرحة

R/ Felden flash tab

مسكن ومضاد للالتهاب



الروشتة :

R/ examide

مدر للبول

R/ Megavit zinc

مقوى يحتوى على مجموعة من الفيتاميانات والزنك

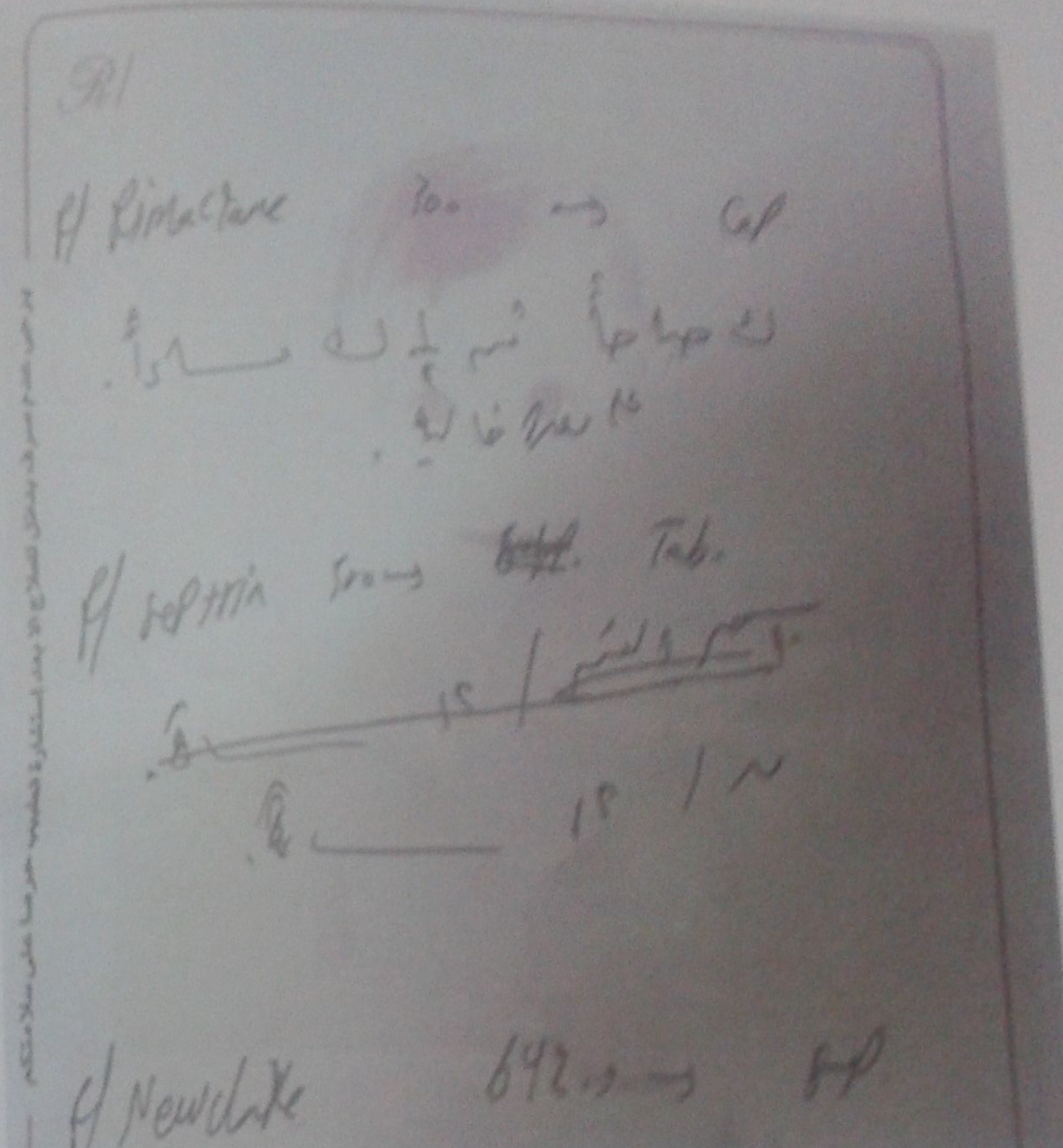
R/ oravit B 12 tab

يحتوى على فيتامين بى 12 يقوى الاعصاب ويستخدم مع الانيميا

R/ human albumin

البيومين بشرى لعلاج نقص البروتينات فى الجسم

الروشتة السابعة



الروشتة:

R/ Rimactane 300 cap

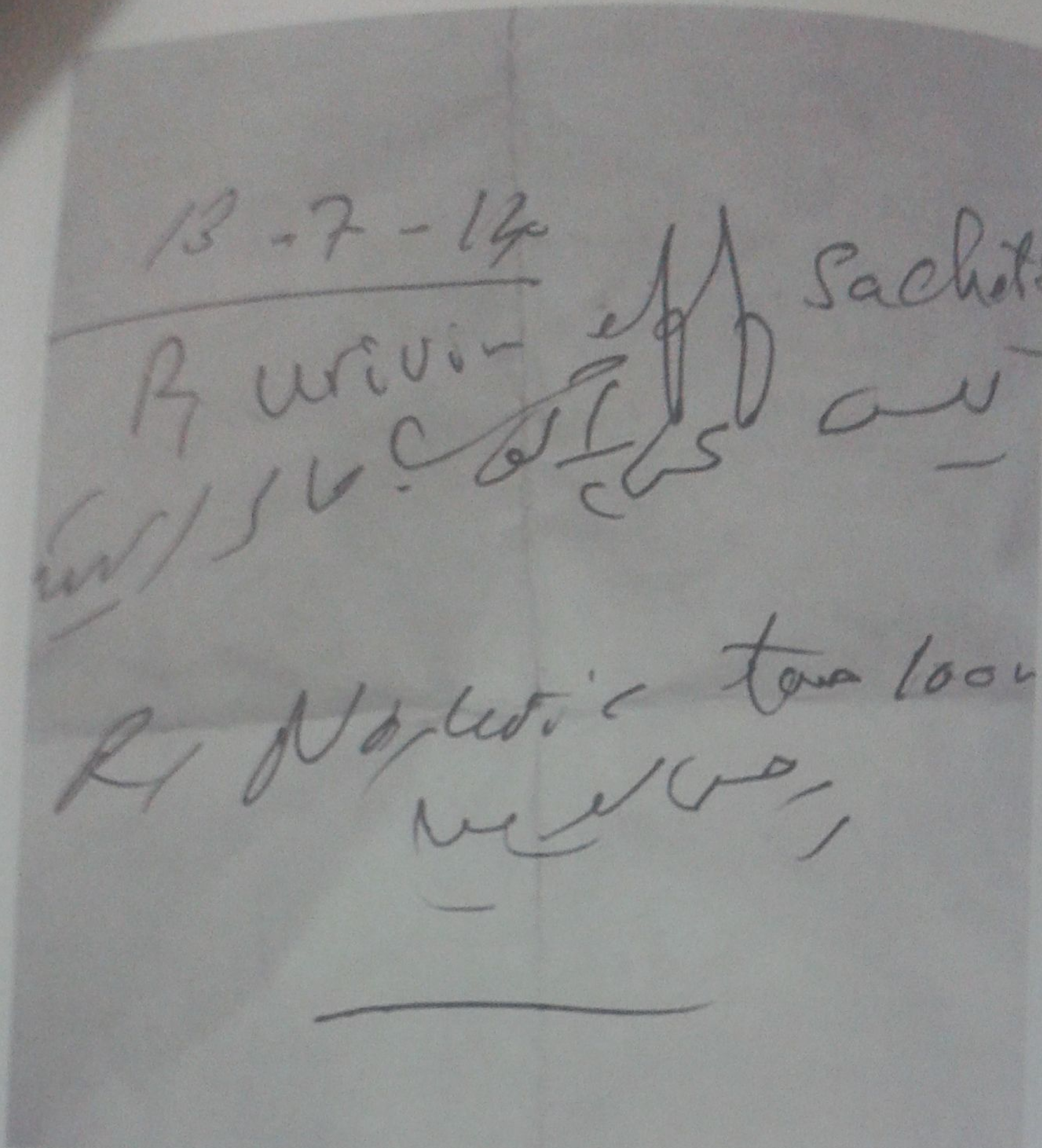
مضاد حيوى يستخدم خاصة مع الدرن

R/ septrin 500 tab

مضاد حيوى يحتوى على السلفا

R/ newclav 642 susp

مضاد حيوى يحتوى على الاموكسيسيلن والكلافيولنك اسيد



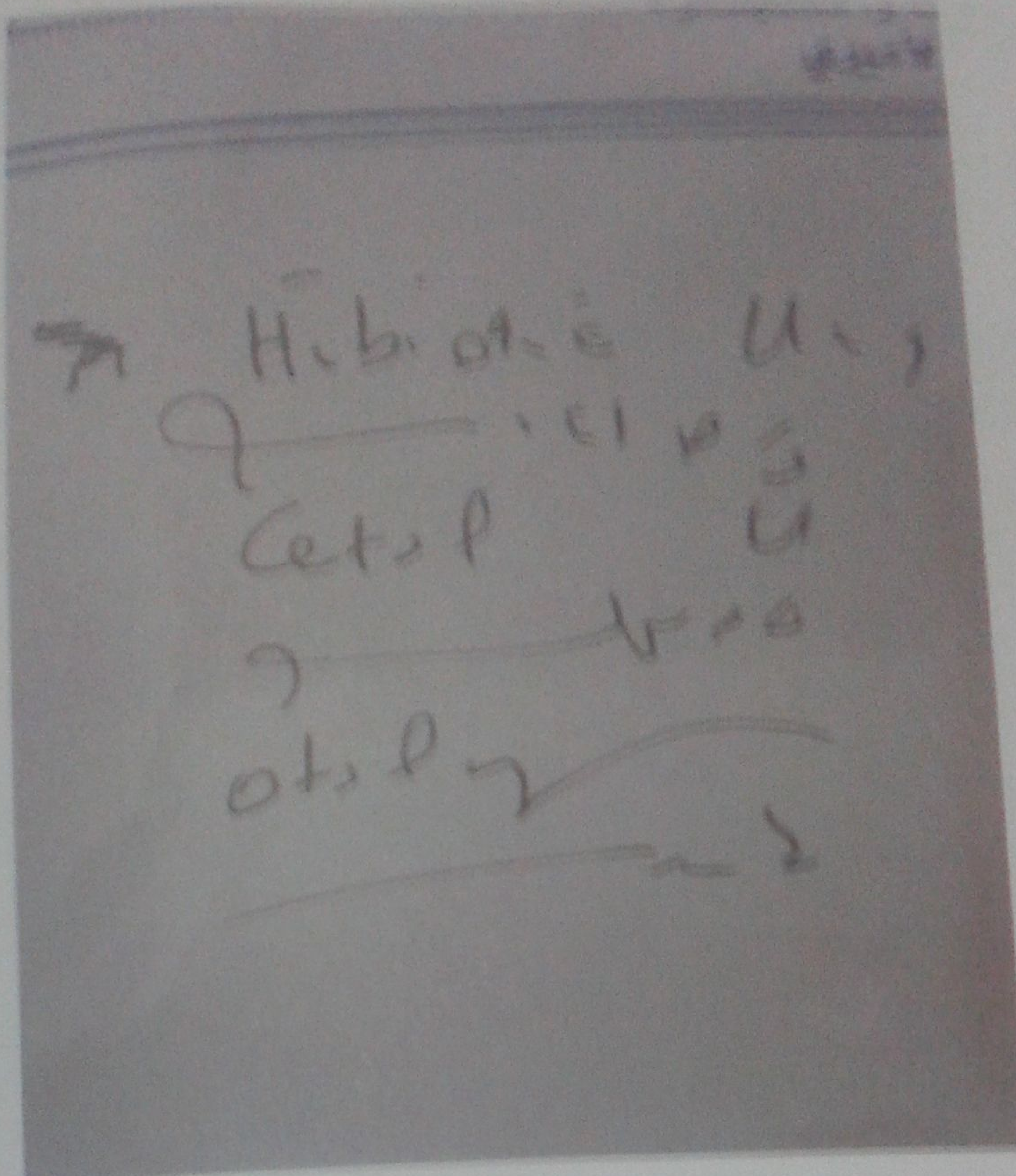
الروشتة:

R/ urivin eff sachet

فوار ضد الاملاح والنقرس

R/ No uric tab 100mg

مضاد للنقرس وتكوين اليوريك اسيد



الروشتة :

R/ Hibiotic 1g

مضاد حيوى

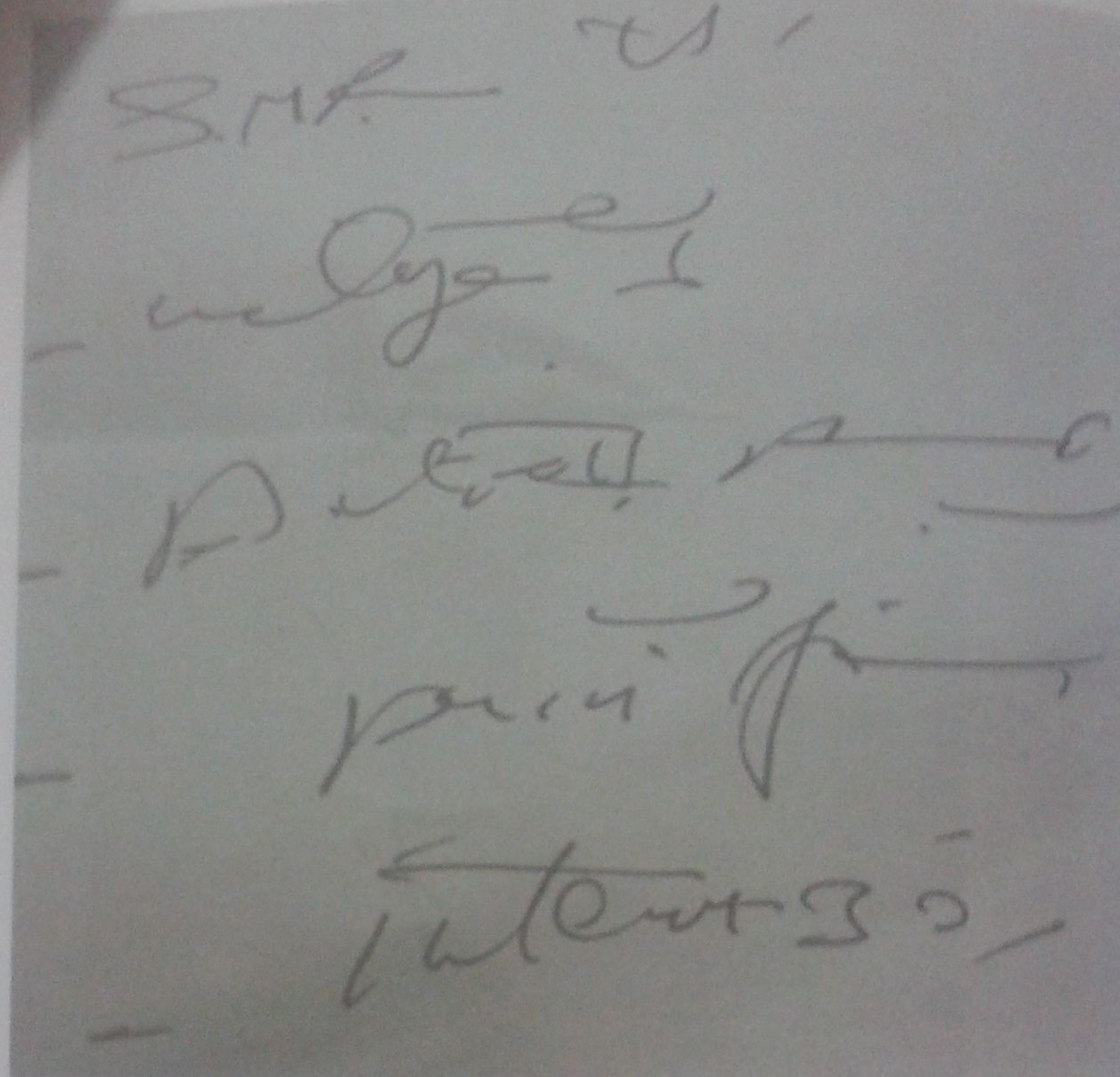
R/ Cetal tab

مسكن وخافض للحرارة

R/ Otal drops

قطرة مسكنة

الروشتة العاشرة



الروشتة :

R/ SMR tab

باسط للعضلات ومسكن للالم

R/ Milga tab

لالتهاب الاعصاب ونقص فيتامين بى 12

R/ Anticox II amp

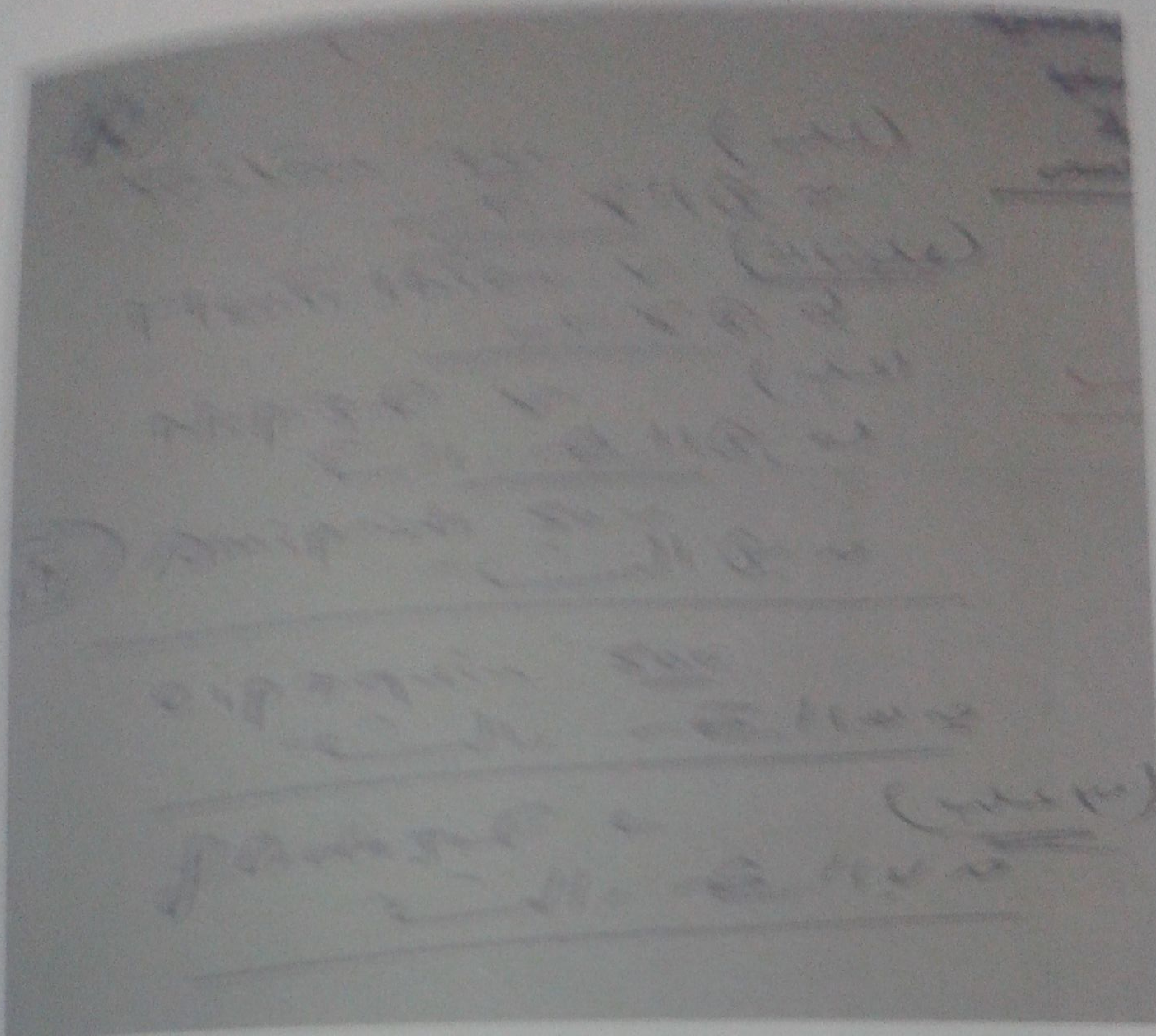
مسكن للالم وخافض للحرارة ومضاد للالتهاب

R/ Pain free gel

مسكن موضعى للالم ومضاد للالتهاب

R/ Thiotex 300 caps

مضاد للاكسدة والتهابات الاعصاب



الروشتة :

R/ tritone

للقولون العصبي واضطرابات الجهاز الهضمي

R/ Mentothicon

لعلاج الغازات والانتفاخات

R/ Napizole

لعلاج الحموضة وقرحة المعدة

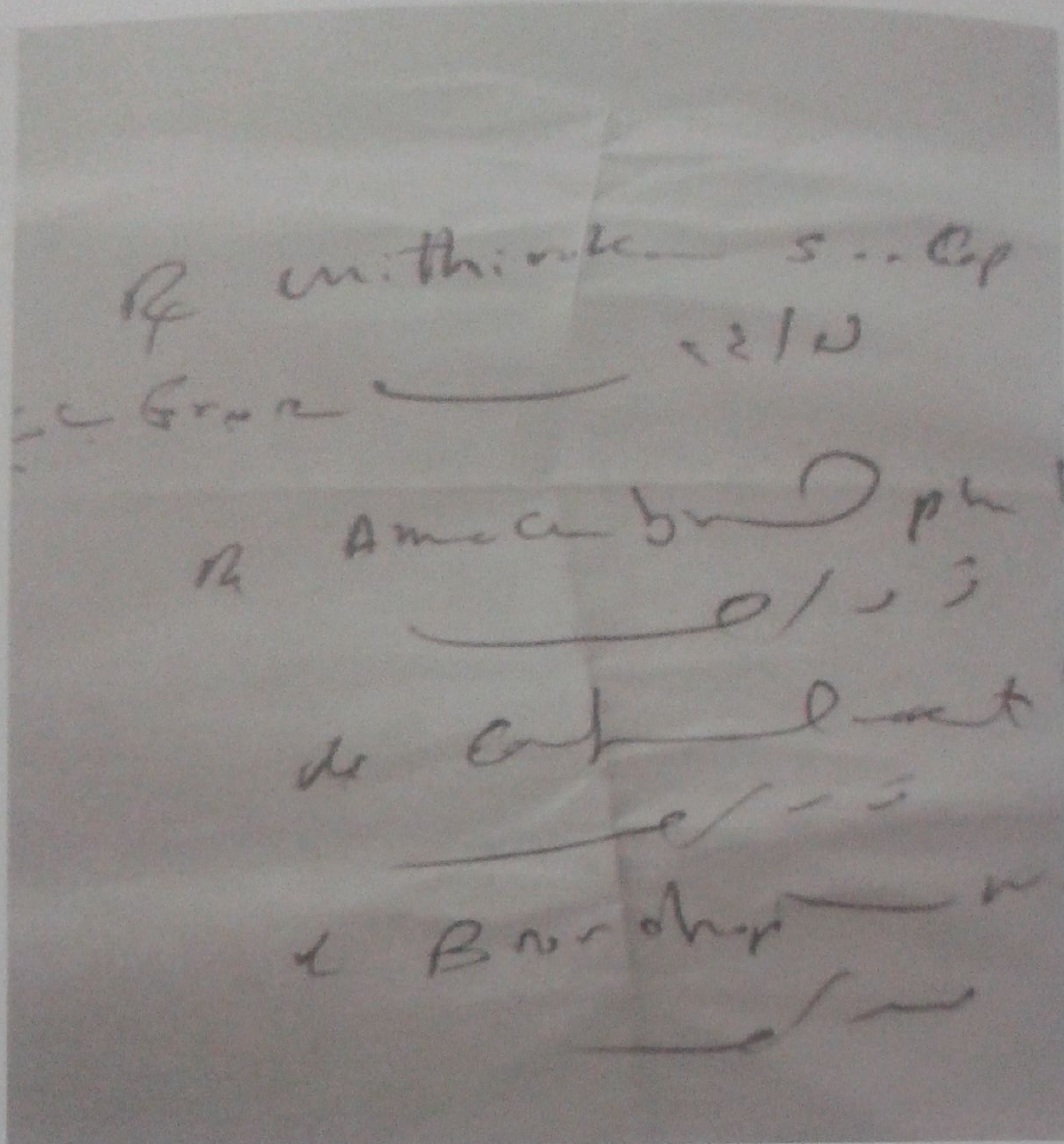
R/ Ciproquin

مضاد حيوى

R/ fladazole

مضاد للاميبيا والبروتوزوا

الروشتة الثانية عشر



الروشتة :

R/ Uithirone 500 cap

مضاد حيوى

R/ Amocerebral plus cap

لتقليل الدوار

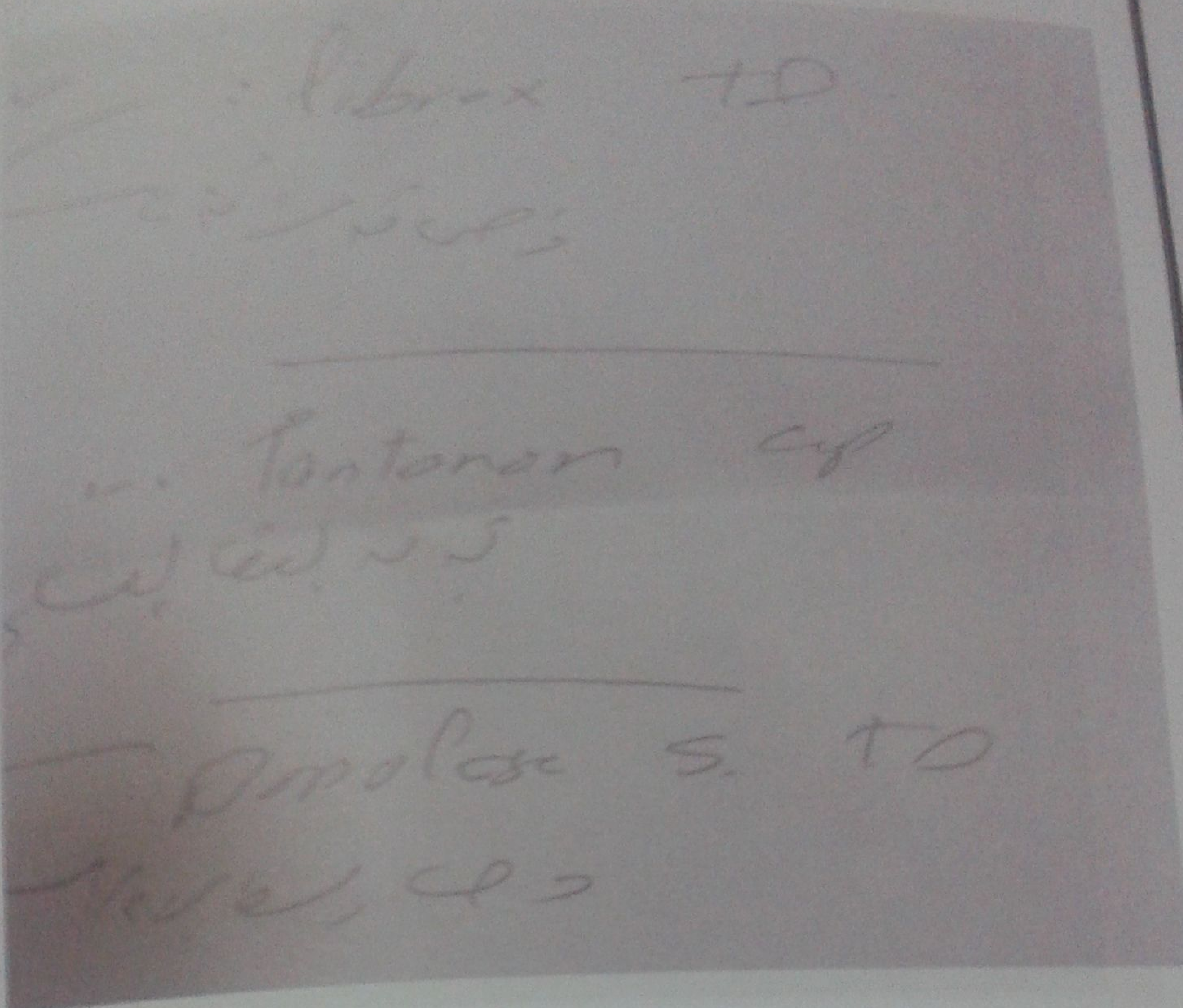
R/ Cafamol extra tab

لعلاج البرد والانفلونزا وارتفاع الحرارة والالم

R/ Bronchopro syr

لعلاج الكحة بالبلغم

الروشتة الثالثة عشر



الروشتة :

R/ librax tab

لعلاج القولون العصبى واضطرابات الجهاز الهضمى

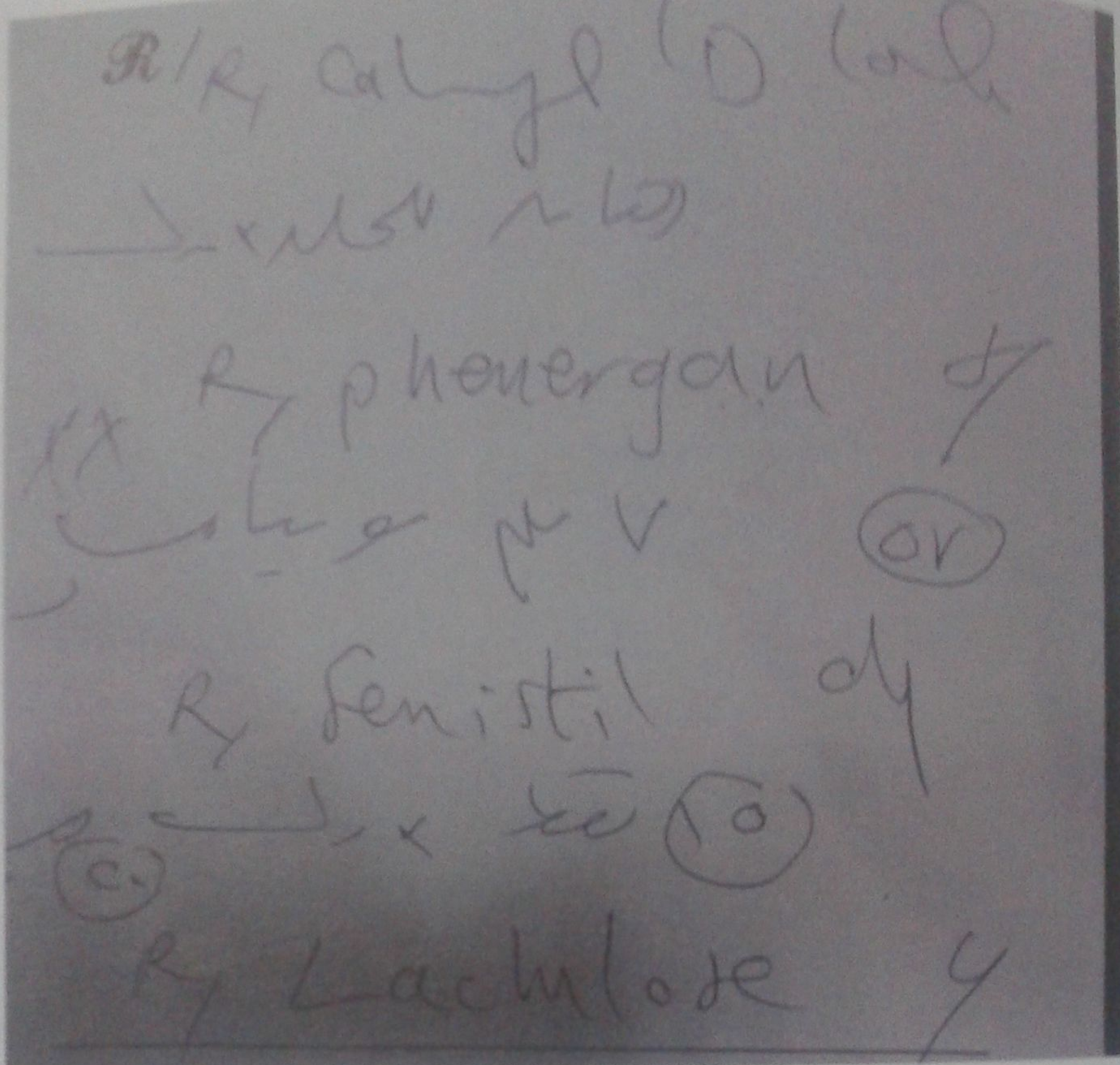
R/ Lantanon

مضاد للاكتئاب

R/ donalase

لعلاج مغص وتقلصات الجهاز الهضمى

الروشتة الرابعة عشر



الروشتة :

R/ calamyl lotion

دهان للحساسية والحكة

R/ Phenergan

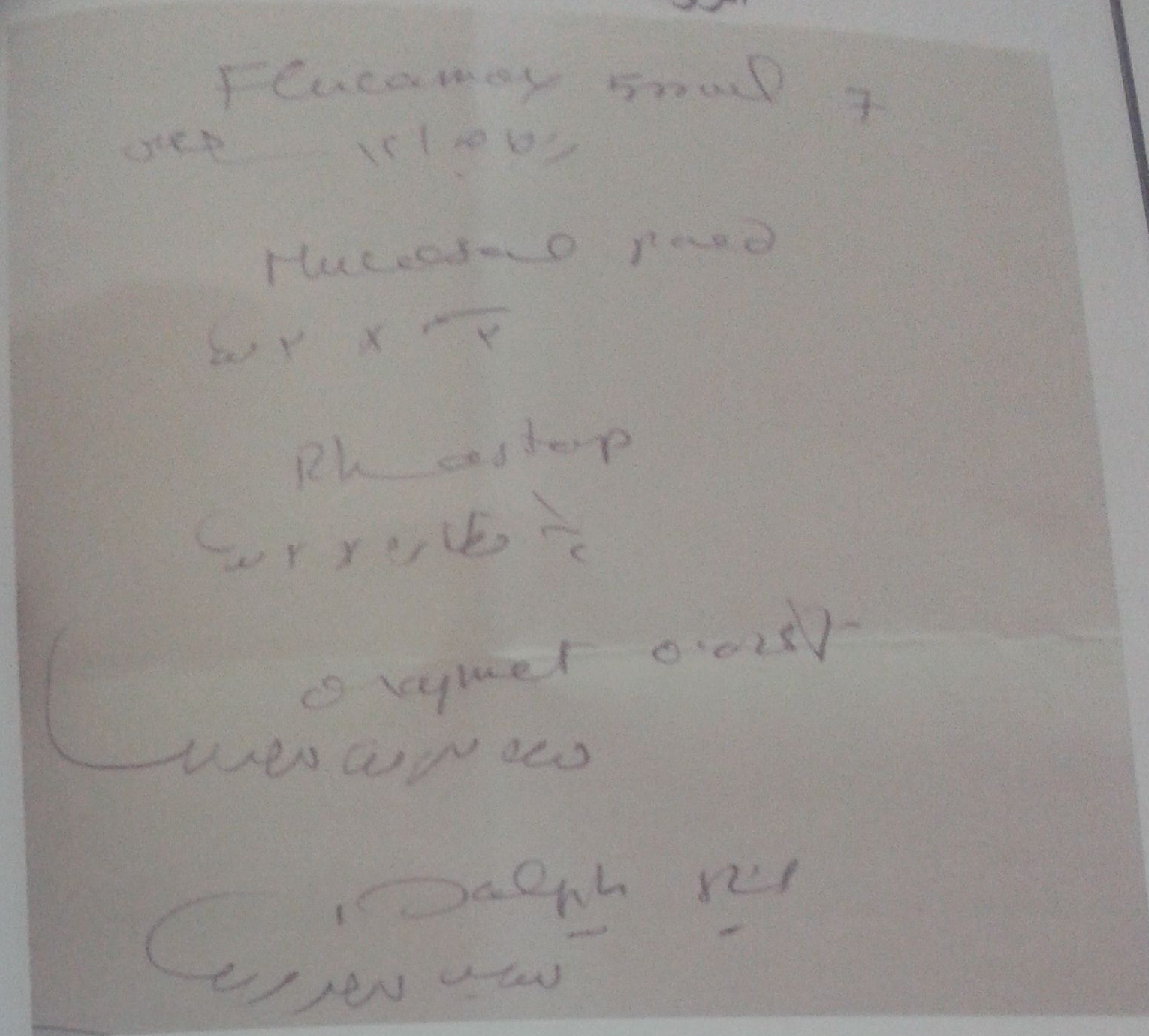
مضاد للحساسية و الدوار

R/ Fenistil drop

مضاد للحساسية

R/ Lactulose syr

مضاد للاسهال



الروشتة :

R/ Flucamox 500 vial

مضاد حيوى

R/ Mucosol syr (ped)

مذيب وطارد للبلغم

R/ Rhinostop (drops)

مضاد للحساسية والرشح والاحتقان والالم

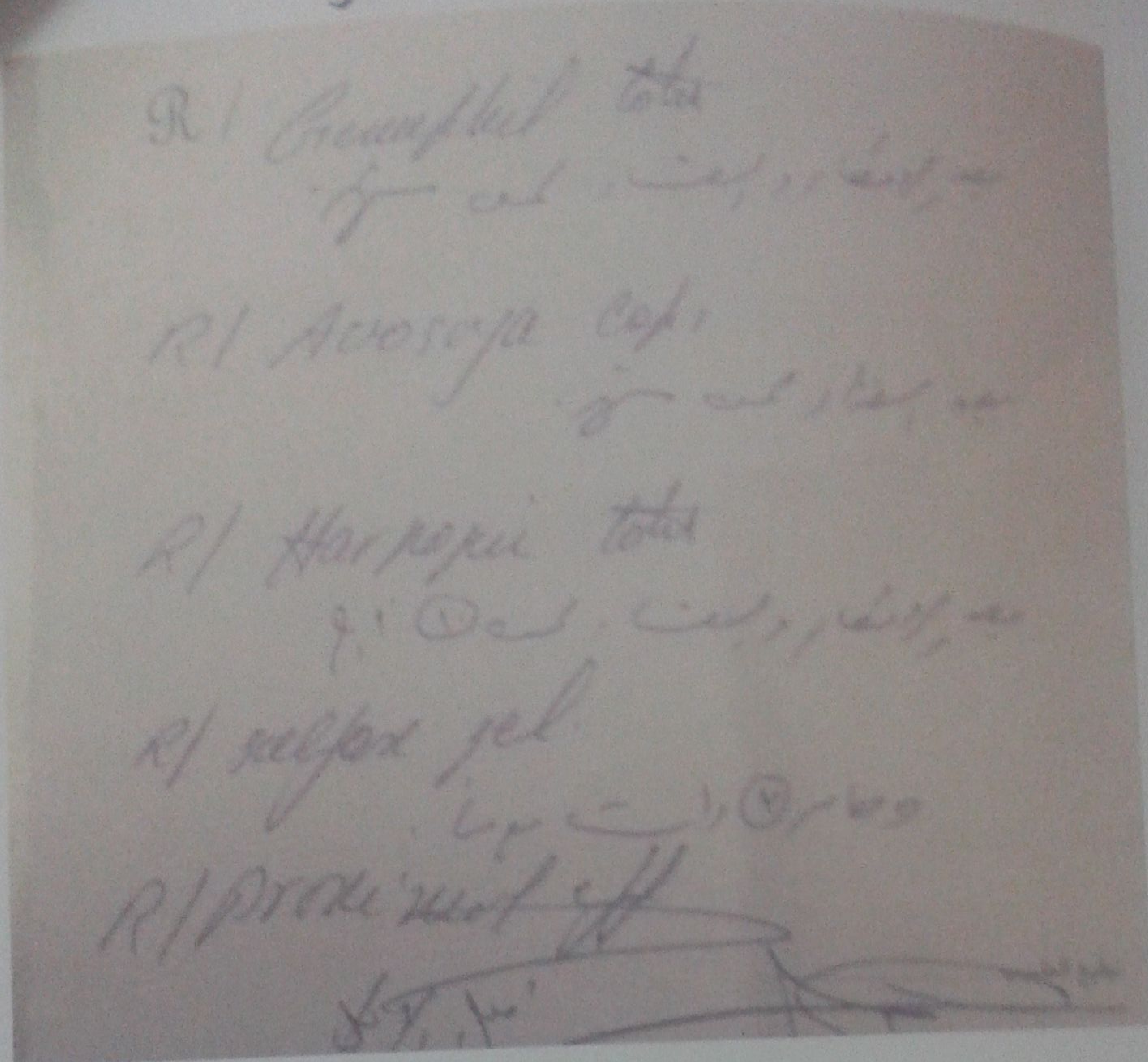
R/ Oxymet 0.025 % (drops)

مضاد للرشح والاختقان

R/ Dolphin 12.5 (supp)

مسكن خافض للحرارة مضاد للالتهاب

الروشتة السادسة عشر


R/ Genuphil tabs

R/ Avosoya caps

R/ Harpagin tabs

R/ sulfax gel

R/ Proximol eff

الروشتة :

R/ Genuphil caps

لعلاج خشونة المفاصل والحفاظ على مكونات المفصل

R/ Avosoy caps

لعلاج خشونة المفاصل والحفاظ على مكونات المفصل

R/ Harpagin caps

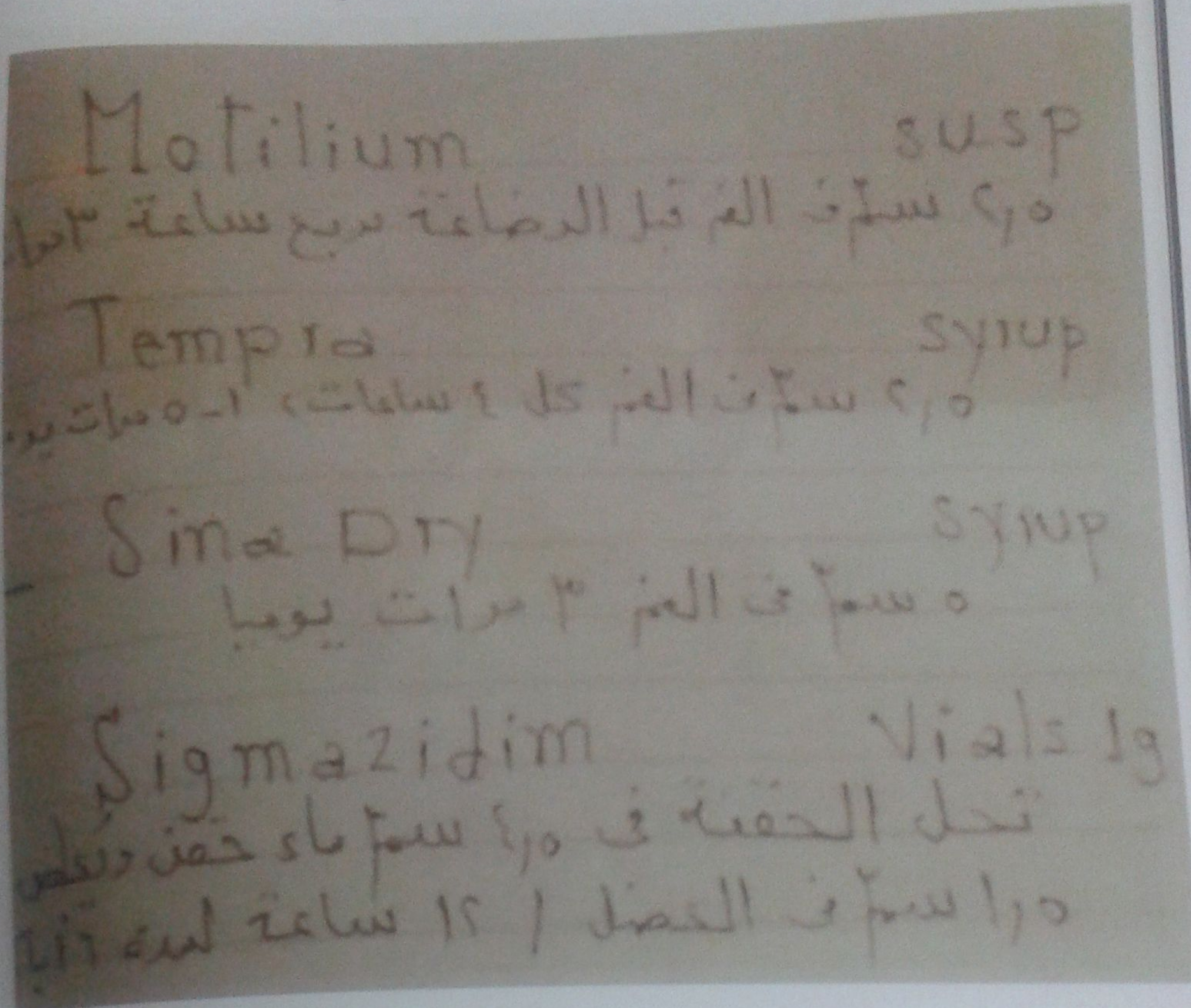
لعلاج زيادة حمض اليوريك بالجسم

R/ Sulphax gel

مضاد حيوى يحتوى على السلفا

R/ Proximol eff.

فوار مطهر لمجرى البول ومذيب للاملاح



الروشتة :

R/ Motilium

للمغص واضطرابات الامعاء

R/ Tempra

مسكن خافض للحرارة مضاد للالتهاب

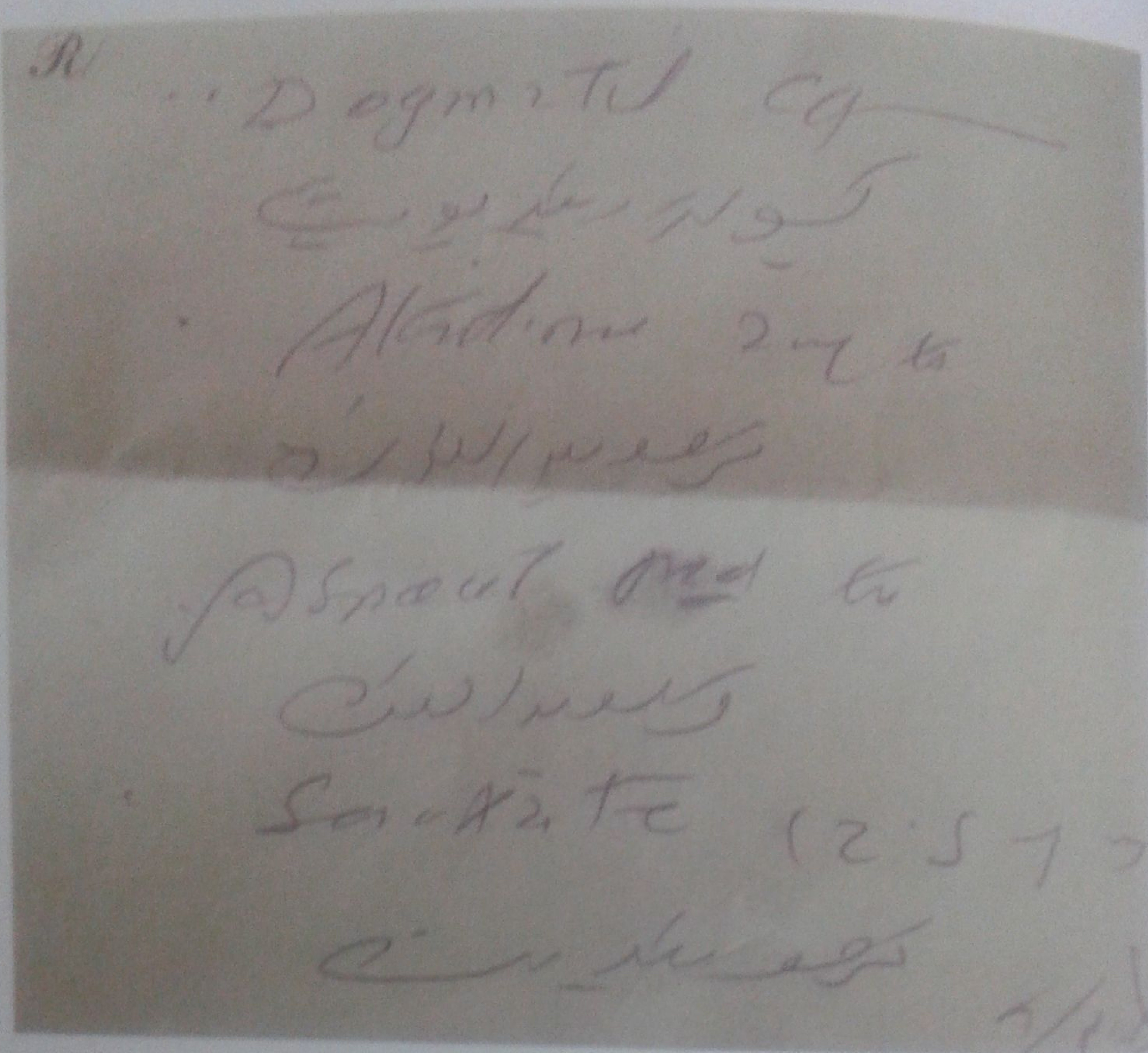
R/ Sinadry

للكحة الجافة

R/ sigmazidim

مضاد حيوى

الروشتة الثامنة عشر



الروشتة :

R/ Dogmatil

مهدىء لعلاج الفصام و الهياج العصبى

R/ Akineton

يستخدم لعلاج مرض باركنسون ويستخدم هنا لمنع التشنجات

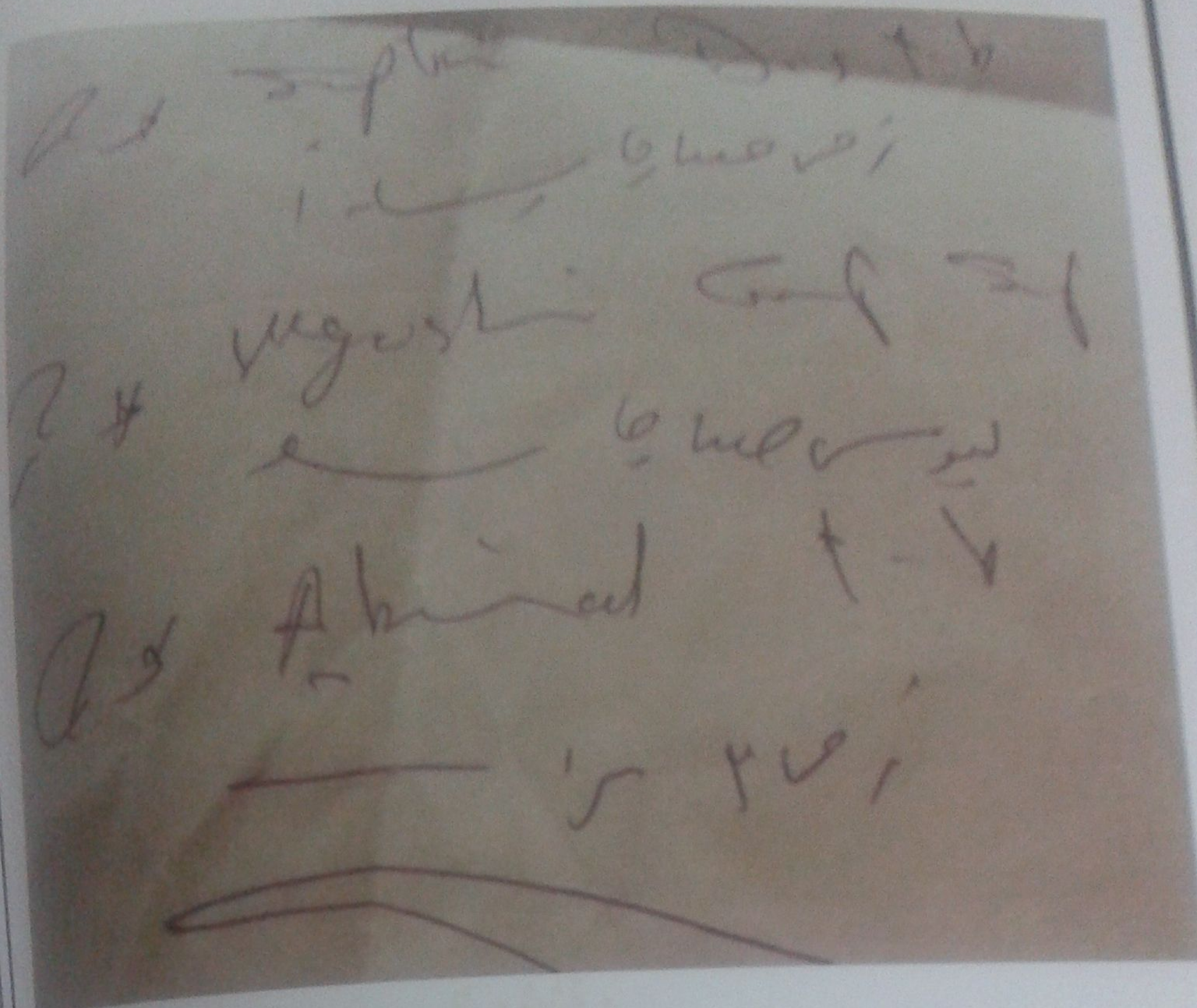
R/ aspocid children

لمنع الجلطات

R/ seroxat

مضاد للاكتئاب والقلق

الروشتة التاسعة عشر



الروشتة :

R/ Septrin

مضاد حيوى يحتوى على السلفا

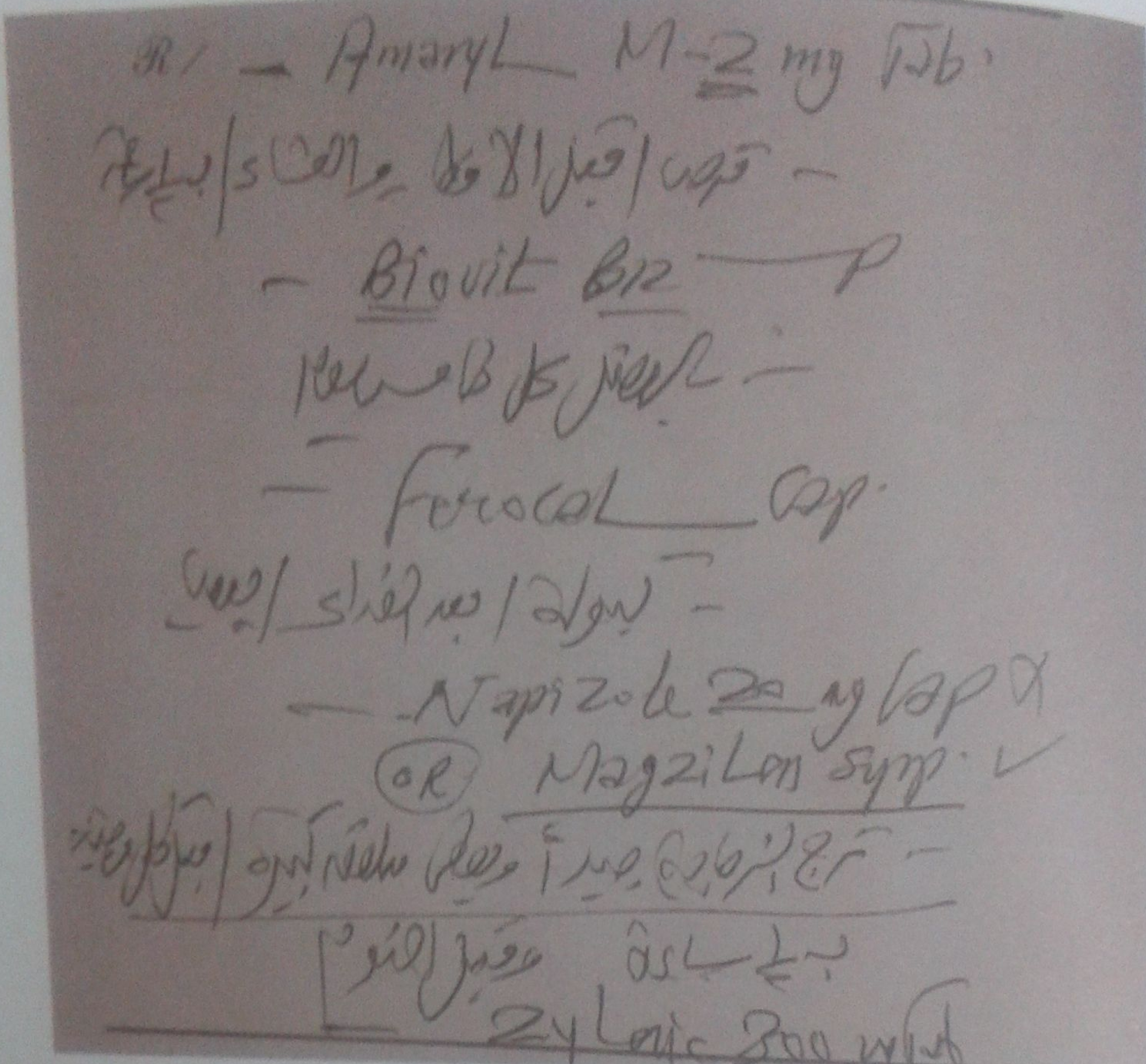
R/ Vegaskine

مسكن خافض للحرارة مضاد للالتهاب

R/ Abimol

مسكن خافض للحرارة

الروشتة العشرون



الروشتة :

R/ Amaryl

لعلاج مرض السكر النوع الثانى

R/ Biovit B12 amp

فيتامين بى 12 لعلاج مشاكل الاعصاب والانيميا

R/ Ferrocal

فيتامينات وحديد تعمل كمقويات وعلاج للانيميا

R/ Napizole

لعلاج الحموضة وارتجاع المرىء وقرحة المعدة

R/ Zyloric

لعلاج النقرس وتقليل نسبة حمض اليوريك بالدم



Common mistakes of prescriptions

اخطاء الروشتات المشهورة

١/
Nasal drops contain decongestants

زي مثلا

Afrin-Balkis-Nasostop-Nasotal-Rhinex

لابد أن تكون فترة الاستخدام القصوى للمرة الواحدة لا تتعدى من 4 أيام إلى ٧ أيام

لأنك كدا هتدخل العيان في **Rebound Congestion**

"احتقان عكسي"

السبب:

إنك بتعمل بال **Local decongestant**

Low bl. supply to nasal epithelium

علاوة على ،

Chemical Rhinitis

طيب لو كنت لسه محتاج تكمل كام يوم ب **Decongestants**

كمل .. بس:

Oral decongestant

٢/
المسهلات في الحوامل

مش أي مسهل تكتبه للحوامل خاصة اللي فيه مادة ال

anthraquinon

هيخلي عضلات الرحم تنقبض وممكن الأمور توصل ل إجهاض ..ولذلك ممنوع طبعا ، ولو الحكاية ضروري قوي قولها تشرب لبن كتير ، ولو لسه تاني يبقي أي حاجة تحتوي على مادة ال **bisadocodyl**

زي بيساديل أو مينالاكس

وعموما أفضل مسهل للحامل هو ال

Lactulose

٣/
اوع تدى

اوع تدى أي مركب به زنك لمريض عنده **psychosis**

اوع تدى أي دواء به حديد لمريض كبد/

لااوع تدى حديد مع **vit E**

اوع تدى أي مسكن لمريض كبد باستثناء الباراسيتامول ، مثلا : الهيبامول/

اوع تدى أي مسكن لمريض الربو

"مسموح البارسيتامول في بعض حالات الربو/ "

اوع تدى أي مسكن لمريض عنده مغص" لم يشخص مصدره " إلا لما تعرف مكان المغص بالضبط

لأعراض الزايدة والعيان ممكن يدخل مثلا في **masking** وتتأكد إنه مش زايدة حتى لاتنفجر الزائدة و يحدث **Peritonitis**

٤/
مضادات الفطريات في الحمل

من أخطر وأبشع الأدوية اللي ممكن تسبب تشوهات عند الجنين ،
وخاصة **Griseofulvin**
اللي هوا في الصيدليات
Griseovin syrup
بيتكتب دايما في روشتة التينيا أساسي..
اوع تدي حامل دوا بيعالج الفطريات ..

٥/
يا تحفظ اسم الدواء التجاري كويس وتكتبه كويس ف روشتتك يا متكتبوش من الأصل:

عندك ٤ من أشهر الحاجات اللي بتتغلط فيها ك مثال:

furamebe والصيدلي يصرفها **furamipe**
genuofil وانت تقصد **genuphil**
duspataline والصيدلي يصرفها **duphaston**
Paxeladine وانت تقصد **piascledine**
وهكذا ...

٦/
المسكنات التي تحتوي على Diclofenac Na

مثل ال:
Olfen-Declophen-Dolphen-Rheumafen-Rhumaren-Voltaren
ممنوع وصفهم لهؤلاء:

1/

Hypertensive Patients
لأن المسكنات المذكورة بتعمل **Fluid Retention**
أفضل حاجة" **Paracetamol** " خليك ف السليم ، عندك ال

2/

أو أي **Gastric Impairment** واحد عنده **Peptic Ulcer**
والحل ؟؟ هقولك عندك:
Declophenac K
زي
Dolphin-K –Oflam-Cataflam-Rapiflam
عشان تتغلب على **Gastric Side Effect Of Declo.Na**

3/

History of asthma with aspirin intake -
Lactating Women –Hepatic Impair –Acute rhinitis

خلط فيتامين ب ١٢ مع ديكلوفينات الصوديوم:

أي أمبول

Hydroxycobalamine

يعني فيتامين بي 12

زي أمبولات ال

Neurovit-Neuroton-Neurobion-Tri-B

ممنوع تخلط معاهم أمبول يحتوي على

Declophenac Na

منعا من حدوث ترسيب

والمعطى الوحيد من القاعدة هو ،

Depovit-B12

إدي معاه ديكلوفينات صوديوم زي أمبول الأولفين عادي

/8
وصف السلفا مع الهيكسامين:

خطأ رهيب ، بمعنى:

ميثانيا إيه هوا الهيكسامين ؟ ، دا بيرازين سترات ، ودا مطهر ممتاز جدا لل الجهاز البولي الكلى

والمثانة والمسالك البولية في حالات الحصوات.

الهيكسامين ، بيتأكسد إلى ألدهيد ثم إلى حمض .. ونظرا لأن طبيعة السلفا ، حامضية .. فإنها

تترسب وتكون حصوات بسيطة..

إذن هنا يتوجب تغيير نوع ال **anti-microbial**

أو تغيير الفوار المذيب للحصوات ، خليك مثلا في ال **Mg Citrate**

وعموما ،، يجب نصيحة أي مريض هياخد سلفا ، إنه يكثر من الخضروات وشرب من ٢ ل

٣ لتر مياه يوميا .. لمنع ترسيب السلفا وتسهيل إخراجها..

/9
" Sine up & no flu & congestal " Under 1 Y

وبقيت المجموعة دي المفروض أنها ممنوعة قبل سنة ونص على الأقل لأنها تحتوى على

chlorphenramine maleate

وباختصار ، ممنوع ، استعمال مضادات الهيستامين بصيغها المختلفة في ال

Premature, Neonates

ولو استخدمتها ، هيحصل إيه يعني ؟

Severe CNS Excitation and high risk of Seizures

10/
في حالة النقرس الحادة : Allopurinol ال Gout

في ناس عندها .. قاعدة ثابتة ومتوارثة " قاعدة غلط طبعا " يقولك أي حالة نقرس
أديها Allopurinol
اللي هو Zyloric
هذا كلام صحيح ، لكن .. دا في حالة الStable gout patient
وليس Acute Gout Case
اوع ثم اوع .. تدي أبدا!!!!!!!!! Acute فيZyloric
هيزود الحالة أكتر من الا!!!!!!!!!!!!لازم
إيه ؟؟ طيب والحل في ال Acute
COLCHICINE
ممكنة .. من قرص ل3 يوميا .. بالإضافة إلى أقراص ال dose تدي منه أكبر
Indomethacin
لغاية ما تظهر لك ال
Toxic Signs Of Colchicines' Toxicity
على هيئة
Emesis and Abdominal Pain
هنا توقف بسرعة ..
هوا الاسم التجاري له إيه ؟؟
Colmediten tab.
أو
Colchicine tab.
وأكيد انت عارف الكولشيسين ممنوع للحوامل ومرضى الكبد والكلى.

/11
Licorice " بالعرقسوس " مادة ال Digoxin ال

تم تسجيل عدة حالات تسمم بسيطة " mild toxicity "
في شهر رمضان !! لمرضى القلب الذين يتناولون عقارات بها ال Digoxin
وظلت القضية مجهولة .. لما في رمضان تحديدا ؟!
وبعد متابعة النشاط اليومي لهذه الحالات .. وجد أن جميعهم يتناولون شراب "
العرقسوس " على الإفطار .. وبإسراف!!
، والطبيب الباحث .. يعلم أن العرقسوس ، هو مادة ال Licorice
وأن لها تأثير مشابه لل aldesterone
وبدرجة أعلى أيضا .. وتتسبب في Hypokalemia
وبذلك ، أصبح البوتاسيوم مفقودا .. ويترتب على ذلك ،
ارتفاع تركيز وفعالية الديجوكسن .. وتعريض المريض لحالة مقاربه لل/ Toxicity

/12
:الQuinolones

ميدنيا ، أسمائها التجارية ..كالتالي:

Bactiflox-Ciprocin-Ciprofar-Ciprofloxacin-Rancif-Levanic-Unibiotic-Ofloxin-Peflox

المعلومات التي تهمك:

/١

لا يوجد أدنى حد من الأمان في استخدامها مع من هم تحت سن ال ١٨ سنة ..
)ابعد عنهم مطلقا(

/٢

CNS ل تشنجات .. أو عنده مشكلة Subjected اوع تستخدم الكينولونز ، مع واحد
ابعد عن الشر وغني له..

/٣

مرضى كبد ، كلى ، حوامل ، مرضعات .. بلاااااش

/٤

معلومة جديدة شويا .. متخليش أي حد هتدي له كينولونز ، يتعرض للشمس كتير .. لأن الأبحاث
الجديدة كلها ، بتقول إن اكتشفوا إن الكينولونز لها Photo-Sensitivity رهيبة

/٥

لا يستخدم مع الناس اللي عندهم حساسية من الدواء

/٦

اي شخص عنده ال
Creatinine Clearance
أقل من 29 ملي في الثانية..
معرض لتسمم بالكينولونز ومشاكل كلوية متعددة..

/٧

ما هو الكينولونز اللي آمن في الحمل ؟
Nalidram 500 tab.
طيب وانا هستخدمه ليه في الحمل ؟؟
ومثلا نتيجة المزرعة Urinary tract infection .. أقولك ، لو واحده عندها
إن الميكروب علاجه الأول والأخير كينولونز وانت مش عاوز تلف ع المضادات وتجرب
فيها .. يبقى مش قدامك إلا الناليدرام.

/٨

ال Quinlones تحتاج لعملها إلى وسط حمضي في المعدة لذلك لا يجب كتابة antacid
قبل مضاد الحموضة بساعة أو Quinlones معها وإذا اضطررنا إلى ذلك فيجب وصف ال
ساعتين أو بعده بأربع ساعات على الأقل.

13/
"المضاد الحيوي .. وتفاعله مع الأكل:"

بكل اختصار .. هناك قاعدة عامة تقول " جميع المضادات الحيوية تؤخذ قبل الأكل بساعة أو بعد
الأكل بساعتين ، وهناك استثناء وحيد ، سأذكره . " ..
وأنا أفضل شخصيا .. يكن بعد الأكل .. تجنبا للحموضة والارتجاع ومشاكل غشاء المعدة ..
من أشهر المضادات التي تؤخذ قبل الأكل بساعة أو بعده بساعتين - لتحقيق أكبر قدر من الامتصاص وتجنب أكبر قدر من تداخلات المضاد مع مكونات الأطعمة
مثل *Quinolones* مجموعة -
Ciprofloxacin ،
وال *Azithromycin* مثل ال *Macrolides* وأيضا مجموعة ال
*Rifampicin*وال *Penicillin* ومجموعة ال*Erythromycin*
أيضا .

وبخصوص التداخلات مع الطعام *Macrolides* : وال*Quinolones*
، فهناك معلومة هامة أن لها *Interaction* مع الكالسيوم والحديد
تلاقيك طبيب كاتب، *Ciprofloxacin* وف نفس الروشتة ، علاج مثلا لهشاشة العظام فيها الاثنين *Vitamins* .. أو كاتب فيه *Ca* ، أو علاج للأنيميا فيه *Fe* ،
ويحصل . غير مقصود . *Interaction*
ولذلك ، لزما تحذر مريضك:
قبل جرعة المضاد لا جبنه ولا زبادي ولا آيس كريم ولا لبن ولا أي حاجة فيها *Ca* ولا أي حاجة فيها *Ca* ولا برلو *Fe* ..
وأخيرا هناك ،، بعض المضادات التي لا تتأثر بوقت الأكل .. وهم الجيل الأول من مجموعة السيفالوسبورنات .. مثل ال*Cephalexine*

14/
Hypotensives In Pregnancy :

واحده حامل جايلاك وبتقولك يا دكتور انا حاسه انى دايخه فقمت قايسلها الضغط ،واوع تقيسه وهى
راقدة عشان ال **supine hypotensive syndrome**
فقسته فطلع منخفض ودا طبعا حاجه متوقعه عشان المثبتات اللي بياخدوها الحوامل ،
أقراص ، **cortilon** نقط او **effortil** اوع ثم اوع تدلها أي أدويه بترفع الضغط زى
أو أي حاجه من الحاجات دي حتى لو بجرعة بسيطة وخصوصا ف أول تلت شهور لأن
الأدوية دى ممكن تؤدى إلى**maternal hypoperfusin**
، يحصل **abortion**
قولها تشرب فنجان قهوة يوميا أو تضيف قليل من الملح لطعامها ، وممكن في أشهر الحمل الأخيرة نستعمل
الإيفورتيل لو محتاجه أوي.

/15
Lipid Regulating agent , Cholestyramine :

أطباء كتير .. تحب لو هتظبط نسبة الدهون تستعمل الكوليستايرامين ،
اللي هوا موجود في السوق على هيئة:
Questran sachets Or Cholestran packets

المشكلة الأولى:

إن معظم الناس اللي بنظبط لهم موضوع الدهون ، بيبقوا مرضى قلب أو تصلب شرايين أو أزمات قلبية او ما شابه
فبننسى حاجة مهمة جدا
بيكونوا بيتعالجوا بال*Digoxin*
وفي قاعدة خطيرة بتقول ، إن الكوليستايرامين يقلل من فعالية الديجوكسن ، ومن امتصاصه ..
إذن سعادتك قدامك خيار من اتنين ، هنا:
يا ما تكتبش دا مع دا ..
يا إما تقول للمريض بتاعك .. يفصل ساعتين بين دا ودا ..

مشكلتنا الثانية مع الكوليستايرمين:

إن له
Mild blood thinning effect
وبردو معظم اللي بنظبط لهم الدهون .. بيكونوا بياخدوا*Warfarin or heparin*
وطبعا معروف إن الوارفارين والهيبارين
Powerful Blood Thinners
يبقى بديهي كدا .. مينفعش ازود الموضوع وادي له حاجة - الكوليستايرمين - تعمل له كمان*Thinning* !!
إذن يفضل ألا يوصف الكوليستايرمين مع الهيبارين والوارفارين

/16
استخدام مضادات الحساسية مع مرضى الكبد:

هو موضوع معقد إلى حد ما ، ولا يوجد رأي قاطع فيه ..
لو ضربنا على سبيل المثال ، ال*Systemic Corticosteroids*
هناك أطباء يستعملون ال*Short-acting*
Predinsolone or predinsone
ولا يجدون ضرر في ذلك ، سوى ارتفاع موقت في الإنزيمات ..
أما بخصوص مضادات الهيستامين المختلفة:
اللي موجود في الصيدليات هتلاقي أقلهم تأثير ع الكبد هو*Acrivastine*
Semprex capsules
أما ال ، *Loratidine* وال *Astemizole*
يمتلكون تأثير سيء على الكبد وممنوعين منعا باتا..

/17
استعمال فوار مع الحامل Urosolvin

ممنووووووع
ليه ؟؟
has Teratogenic effect on fetus

/18
من أشهر الأخطاء ، خلط أمبولة البسكوبان مع أمبولة الفولتارين:

لأنه ، هيترسب في خلايا العضلة ، المحقون فيها الأمبولة ، ومش هيتحرك من مكانه ..
و انت ليه تعمل كدا أصلا !!
لما عندك أمبول ال Spasmofen
فيه هيوسين + كيتوبروفين ، يقوم بالمطلوب

/19
مع من هم تحت ال Ciprofloxacin حالتين ، فيهما ، أنت معك رخصة لمحاولة استخدام ال ١٨ عام

أن تكن عدوى الطفل ، لا تستجيب لأي من المضادات الحيوية أو أظهرت نتيجة مزرعة البكتريا أن لا
علاج له إلا السيبروفلوكساين .. وهذا نادرا ما يحدث
والحالة الثانية ، عدوى ال Anthrax
هنا .. انت معاك رخصة محاولة .. لكن ، بتحاول وانت متوقع حدوث مشكلة ، عارف إيه المشكلة ؟؟

Joint Damage and ,
Severe musculo-skeletal disorders

في ناس حاولت تدي أطفال تحت السن دا ، السيبروفلوكساسين ، دخلوا في
Arthritis و Arthralgia
ومهما كانت الأبحاث والمحاولات الآن .. في إيجاد رخصة لاستعماله في هذا السن "تحت ال ١٨
إلا أنه لن نستخدم السيبروفلوكساسين تحت هذا السن

/20
"المضادات الحيوية ومريض الكبد: "

من المعلوم أن أفضل المضادات لمريض الكبد هو الأموكسسلين والكلافيولينك أو الكومبينشين منهم:
الهاي بيوتك أو الأوجمنتين ، لكن ما هي المضادات الحيوية الممنوعة على مريض الكبد ؟؟
"ولا يجوز في أي حال من الأحوال استخدامها " ؟؟
مركبات السلفا – الريماكتان – الإرثرومايسين – اللوراميفنيكول – التتراسيكلين،

/21
Dospa Ampoule

لو جالك طفل عنده ١٠ سنوات أو أقل و عنده مغص عادى أو مغص كلوى أو لأي سبب
احتجت انك تديله buscopan amp
افضلك انك تستخدم dospa amp
لأن البوسكوبان من مشتقات الأتروبين و ح يؤدي ضربات قلبه جدا وأيضا في الكبار لا تعطى ابرة ال buscopan
البوسكوبان وريدي مباشرة يفضل أن تعطى في محول أو عضل.

/22
استخدام ال Acyclovir في حالات ال Chicken pox : مع الحوامل خاصة

مع الحوامل Acyclovir لم يتوفر الكم الكافي من الأبحاث والدراسات التي تبيح استخدامه معهن ..لم يتعرضن لأي مشكلات Acyclovir .. ورغم ذلك ،، اللواتي ، تم استخدام ال Chicken pox ، عموما ، إذا كانت المرأة تعاني من الأعراض البسيطة لل
تستخدم معها ال " Oral Acyclovir " Zovirax
لكن لو الحالة
Complicated بـ Pneumonia
تستخدم معها ال
I.V Acyclovir and Hospitalization
وتعالج ال Pneumonia
لأنها قد تتسبب Maternal death
.أقصى ما يمكن أن تتعرض له المرأة الحامل من ال Acyclovir
هي بالمناسبة Seizures
والضرر على الجنين .. غير ملحوظ ولم يسجل حالات منه ..

/23
ال Orphenadrine: والحمل
، طبعا دا Muscle relaxant زي النورجيسك والنورفليكس في الصيدليات

لا يفضل وصفه للحوامل وللأطفال تحت ال ١٢ عام ،
لأنه ممكن يتسبب في Fetal problem
ومشاكل في Reproduction
، Orphenadrine طيب أنا إيه يغنيني بال
ما أختار أي مسكن أو باسط عضلات أمن ف الحمل..
لأن الدراسات عليه مش كافيه ولا توجد معلومة قاطعة بخصوص أمانه من عدمه!!
وقد قرأت أن أحدث الأبحاث تحبذ عدم إعطاء أي باسط عضلات للحوامل .. تجنبا لمشاكل عديدة.

/24
الأنتيفال ليس له تأثير تثبيطي على حركة الأمعاء وانما اللي بتخاف منه هو الإيموديوم واللوموتيل:

ودا اللي بتخاف من جرعته العالية اللي ممكن تدخل العيان في

Severe Constipation

ومنه إلى ال

GIT Atony

/25
Salbutamol under 2 years :

لا داعي لاستخدامه في من هم تحت السنتين ، ومتبقاش مقلد وخلاص ،

لأنه **Less Effective**

لأن مستقبلات البيتا لم تكن تكونت بالقدر الكافي ،

علاوة على أنه ، لا يوفر ال**Protection**

الكافية لهذا الطفل في تجنب تطور الأعراض

/26
ا : جرعة ال**Gentamycin** تحت العشر سنوات عموم

جرعتك في اليوم الواحد هي

3 mg / kg

وتتقسم على3 مرات في اليوم

بس حطها في ٥٠ ل ١٠٠ ملي محلول ملح أو جلوكوز5 %

و ظبط وقت المحلول على ٣٠ دقيقة

"وأهو انت عندك في السوق أمبولات جنتاميسين ٢٠ و ٤٠ و كمان ٨٠ .. اطلب ال ٢٠ وشوف جرعتك واللي انت محتاجه ."

لو هتدي الجنتاميسين عضل .. غير المكان اللي هتدي فيه كل مرة

لو هتدي وريد .. يبقى ببطء شديد جدا

ولو هتدي محلول .. ما تخلطش مع الجنتاميسين ، أي حاجة تانية زي البنسلينات مثلا .

الجنتاميسين

لا شريك له في المحلول..

ومدة العلاج:

المعظم مش بيعدي عليه يوم أو يومين إلا إما يتحسن جدا

.أما لو **Severe infection**

في الحالة دي ممكن تضاعف الجرعة كمان يومين .. يعني تخش في 4 الى 5 ايام.

كل الكلام اللي فوق شريطة أن يكن هذا الطفل**Not renal impaired**

وإلا لو هوا مش نورمال رينال .. هتضطر تتابع له وظايف الكلي كل يوم

وتراقب له كمان ال **plasma gentamicin level**

اللي المفروض ميعديش بعد تاني أو تالت جرعة ١٢ ميكروجرام لكل 1 ملي بلازما.

/27
Severe Vomiting In Child :

و انت مش عاوز تدي البرمبران أو مش حابب أو مش عارف تظبط جرعته لطفل ، او مش جايب
معاك نتيجة ،
خلاص كدا مش قدامك إلا
Zantac i.v or i.v.i
والأهم جرعته:
Slow intravenous 2 mg /kg over 2 minutes
يا لو عاوز ف محلول
slow i.v.i over 10 minutes on 20ml normal saline
ويفضل إنك تدي زانتاك مع الكورتجين ب ٦ ، والكورتجين لوحده ممتاز برضو.

/28
بخصوص استراتيجيات علاج ال post-menopausal osteoporosis

هي متعددة ومتنوعة ..
عندك ناس مثلا:
تعالج بالOestrogen Replacement
وناس تعالج بال Raloxifene اللي في الصيدليات Evista
وناس تعالج بال Calcitonin
وناس تعالج بالكالسيوم و فيتامينD
وأنا من محبذي ومفضلي الAlendronate أوالFosamax
كبسولة قبل الأكل بساعة أو بعده بساعة
بالإضافة للكالسيوم وفيتامين D
هوا حاجة غالية بس محترمة فوق الوصف .. وبتقلل من نسبة تعرض المريضة لل Fracturesوال other comp.
أما بخصوص ال في اللواتي يعانين من post menoposal - pain management.
العلاج مسكنات ليس أكثر ،
بداية بال والNSAIDS , Nerve blockers وحتي الnarcotics

29/
عند الأطفال من ٦ أشهر ل ١٢ سنة ، anxiety في ال diazepam جرعة ال كالتالي:

0.12-0.8 mg/kg/day PO
مقسمة على ٣ أو ٤ جرعات
أو
0.04-0.2 mg/kg IM/IV
كل ساعتين أو ٤ ساعات

/30
Steven Jenson Syndrome ال:

Life Threatening and Emergency Condition

والحساسية لمركبات السلفا

من الوارد جدا حدوث الحساسية مع مركبات السلفا:

بداية بالطفح الجلدي مرورا بالأزمة الصدرية والجرح الكبدي وجرح الكلى ..وهكذا ..

لكنها تتفاوت من شخص لآخر " هوا ونصيبه " ،

الحساسية دي تصيب ٣ من كل ١٠٠ شخص ،

ولا يستطيع طبيب مهما بلغ من العلم أن يتنبأ وقوع الحساسية للسلفا ..إلا بعد أن تحدث ..

ولكن ، بنظرة أكثر احتكاكا بالمرضى ، هناك ٤ ، ابعد عنهم ، فهم الأكثر عرضة:

Hepatic Impaired

Immune-compromised

Malnourished

Penicillin allergic

وربما شخص طبيعي جدا ..

إذن بكل اختصار:

انت هتشتغل عادي بمركبات السلفا ،

وهتقول لأهل المريض لو جد عليه أي أعراض حساسية تعرفوني ،

ولو حصلت الحساسية فعلا ، وقف مركب السلفا اللي انت شغال بيه ،

وعالج الحساسية اللي جدت سواء بالكريمات أو بشراب مضاد حساسية أو حتى الحقن

/31
ما يلزمك بخصوص المضاد الحيوي ، التتراسيكلين:

بما إن التتراسيكلين متعدد الفعالية ويحارب مجموعة لا حصر لها من البكتريا موجبة وسالبة الجرام ، إذن ممكن تستخدميه في أي التهاب أو عدوى.. زي:

إسهال أو دوسنتاريا ناتجة عن بكتريا وأميبا أو التهاب الجيوب الأنفية أو التهابات الجهاز التنفسي العلوي أو السفلي أو التهابات الجهاز البولي والجهاز التناسلي أو التهاب المرارة

ملحوظة : مش هيجيب نتيجة في حالات البرد ..ولا هيجيب نتيجة لو استُعمل مع مضادات غيره .ياختصار ، لا يقبل شريك كي يقم بعمله..

الأخطاء والاحتياطات مع التتراسيكلين ..كلمتين وبس ، مفيش غيرهم:

ممنوع مع الحوامل والمرضعات والأطفال أصغر من ٨ سنوات/

ممنوع لبن ولا حليب ولا أي مضادات حموضة ساعتين قبل وبعد المضاد ..كي تحقق أكبر كم من الاستفادة..

الجرعة كالتالي " : و اوع تنسي إنه يكمل يومين بعد زوال الالتهاب يعني كدا هيدخله في ٧ أيام"

لو طفل فوق ال ٨ سنوات : نص كبسولة ٢٥٠ أو شراب ١٢٥ ملعقة صغيرة كل ٦ ساعات

لو بالغ : كبسولة ٢٥٠ كل ٦ ساعات

32/
Ergotamine لنوبة الصداع النصفي المستعصي والعلاج بال

الإرجوتامين هو حاجة محترمة في علاج نوبات الصداع النصفي الحادة والتي لا تستجيب لأي من
الأسبرينات والبارسيتامول والبروفينات ..
شريطة الجرعة المناسبة وغياب الموانع..
بموانع استعمال الإرجوتامين:

١ /الضغط المرتفع

Marked vasoconstrictor

٢ /الضغط المنخفض جدا وليس الضغط المنخفض فقط

٣ /أي مشكلة في القلب ، بالخصوص

٤ /الحوامل والمرضعات " ولا اللي عندها حتى فرصة حمل في الفترة دي "،

٥ /وأخيرا ممنوع مع مريض بياخد الأدوية دي:

Antifungal
أو ***antidepressant***
أو ***Macrolides***

33/
إما توصف لعيان
زي ال alphintern antidematous drugs

فالأدوية دي لازم تتاخد قبل الأكل بنصف ساعة على الأقل عشان تقوم بوظيفتها كويس

34/
لو بتدي عيان إيرثرومايسين أو ريمافكتان ومعاه أمينوفيللين

، لازما هنا تقلل جرعة الأمينوفيللين ، لأن
المضادان السابقان بيعملوا **Enzyme inhibition in the liver**
وبالتالي لازم تقلل جرعة الأمينوفيلين عشان مش يحصل تسمم

35/
خلي بالك

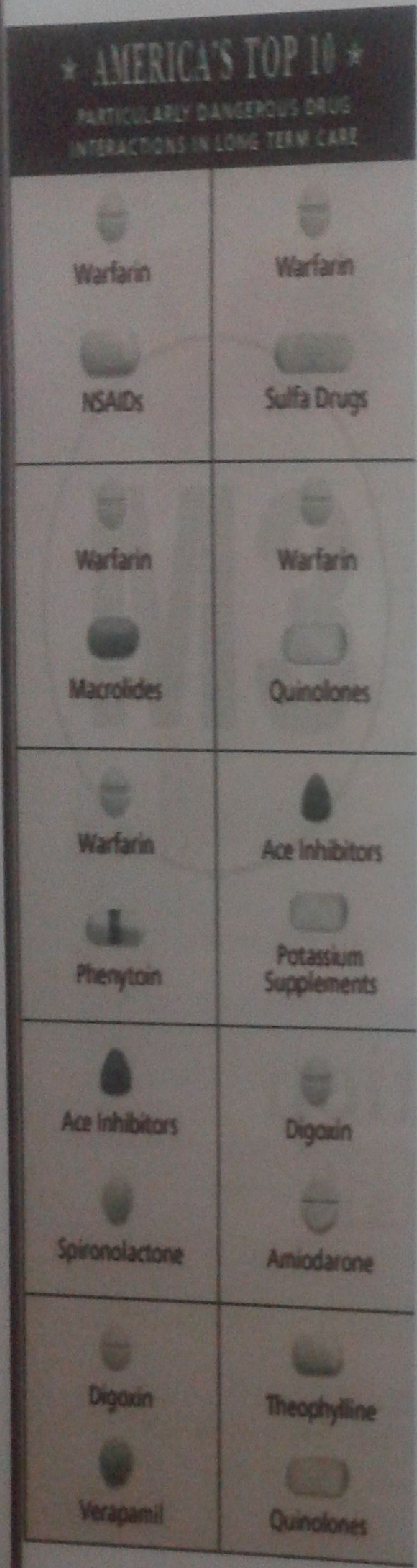
لازم تبقى عارف الجرعة كويس جدا وأنت بتكتب **primpran amp**
لأنه ممكن يعمل **extra pyramidal manifestations** والولاد بتتشنج عليها
الجرعة هي شرطة لكل كيلو يعني لو طفل ١٠ كجم يبقى ياخد ١٠ شرط يعني ١ سم ٣ ،

بالنصيحة لك ابعد عن الأسبايل سالسيلك اسيد (الأسبرين) خاصة في الأطفال
أقل من خمس سنين عشان ال **Rey's Syndrome** اللي بتعمل فشل في الكبد
ومشاكل في المخ



Drug interaction

التفاعلات الدوائية



أشكال التداخلات (التفاعلات) الدوائية :

1 - التأثير التعزيزي (Enhanced effect) :

وفي هذا النوع من التفاعلات الدوائية يكون الأثر (نتيجة التداخل و التفاعل) هو زيادة أثر الدواء العلاجي بشكل أكبر مما لو تم أخذ نفس الجرعة من الدواء بشكل منفرد وبدون تداخل مع دواء آخر ..

مثال : قد يزيد تأثير واحداً من أدوية السكر بتناوله مع دواء آخر ، فتكون النتيجة حدوث نقص شديد في نسبة السكر بالدم (Hypoglycemia) .

وفي هذه الحالة يمكننا أن نقول أنه قد حدث Synergism .

2 - التأثير التناقصي (Diminished effect) :

وفي هذا النوع من التداخلات الدوائية تكون النتيجة (محصلة التداخل) هي حدوث نقص في الأثر العلاجي للدواء بحيث يكون أثره العلاجي في حالة التداخل الدوائي أقل من الأثر العلاجي لنفس الجرعة في حال أخذها بشكل منفرد وبدون تداخل أو إعاقة ..

مثال : أيضاً قد يقل التأثير العلاجي لأحد أدوية السكر في حال تعاطيه مع شيء يتداخل معه بشكل سلبي أو تناقصي ، وقد يتسبب ذلك في حدوث إرتفاع في نسبة السكر بالدم (Hyperglycemia) .

وفي هذه الحالة نقول أنه قد حدث Antagonism .

3 - التأثير غير المتوقع (Unexpected response) :

وذلك عندما تكون نتيجة التداخل الدوائي غير متوقعة أو معروفة ، رغم معرفة تأثير كل دواء منهم على حدة .

وفي هذه الحالة نقول أن ما حدث هو Idiosyncratic response .

أنواع التداخلات الدوائية وفقاً لأنواع المواد المتداخلة :

قد يحدث التفاعل (التداخل) الدوائي بين الدواء و أحد الأشياء التالية :

1 - دواء أو أدوية أخرى .
2 - طعام .
3 - عشب أو نبات مؤثر .
4 - الظروف البيئية المحيطة مثل : التدخين - الملوثات الفيزيائية والكيميائية - درجة حرارة المحيط الخارجي - الضغط الجوي .. وغيرها .
5 - تناول الكحول (الخمور) .
6 - وجود مرض ما .
7 - نتائج بعض الفحوصات المعملية(تحاليل الدم أو البول)



First aid

الاسعافات الاولية

مشاكل التنفس

التأكد من التنفس والنبض

في حالة وقوع حادث لشخص ما، تأكد مما إذا كان يعاني من كسور أم لا، وفي حال تأكدك من وقوع الكسر اطلب المساعدة.

في حالة عدم وجود كسور، بوضع المريض في وضعة الاسترداد (هذه وضعة فاقد الوعي، فهو فيها يستطيع أن يتنفس بسهولة، عن طريق: لف الوجه إلى جانب وثني الذراع والرجل بالاتجاه نفسه، أما الذراع الثانية والرجل الثانية فتبقى في وضع مستقيم(، ثم جس النبض والتأكد من التنفس في كل دقيقة.

الشخص الواعي يفيق من شعور الإغماء بإضجاعه على ظهره وبرفع ساقيه على شيء ما كصندوق مثلاً. شجعه على الكلام حتى يستبقي وعيه .

يجب التأكد من أن المصاب يتنفس، وأن مسلك الهواء خال.

يجب التأكد من النبض، وإذا كان النبض متوقفاً، فيجب اللجوء إلى الإسعاف عن طريق التنفس الاصطناعي والتدليك القلبي، واستمر إلى أن يستأنف القلب خفقه ويعود التنفس الطبيعي.

الشريان السباتي في العنق يعطي صورة واضحة عن خفقة القلب واستمرارها، ولكن تحسس النبض يكاد يكون متعذراً في رسغ شخص مصاب، أما لون وملمس جلد المصاب، فهما إشارة ثانية عن توقف القلب، حيث يميل لون الجلد إلى الرمادي وتنتابه برودة، أما الشفتان فيبهت لونهما، وإذا توقف القلب فيحتاج إلى تدليك فوري .

إرشادات :

تأكد من التنفس :بوضع يدك على صدر المصاب وأمام الفم والأنف. يجب أن تطلب العون الطبي.

تحقق من وجود النبض :أقوى نبض تجده في الرقبة بين القصبة الهوائية وزوايا الحنك، أما نبض الرسغ فمن العسير الاهتداء إليه .

إزالة ما في مجرى الهواء

في حالة انسداد مجرى التنفس للشخص المصاب، فيجب إزالة الشيء الذي يعوق التنفس من الفم بإمالة الرأس إلى ناحية وإبقاء الفم مفتوحاً بالإبهام، استعن باليد الأخرى لإزالة ما يمكن أن يوجد بالفم من أسنان صناعية، أو لعبة من لعب الأطفال الصغيرة وما إلى ذلك مما يمكن أن يسد منفذ البلعوم .

إرشادات:

ثم ضع المصاب على ظهره .

1. **نظف مجرى الهواء :** مما قد يعرقل مساره، **ثم ضع المصاب على ظهره .**
2. **اضجع المصاب على ظهره على الأرض :**لإجراء التدليك القلبي وإعادة التنفس إليه من الفم للفم ، أرخ كل ما هو مشدود من ثيابه حول العنق "ربطة العنق أو الزر الأعلى من القميص ."
3. القلب يوجد تحت عظمة الصدر وإلى يسار صدر المصاب .

إذا كان الفم مصاباً بضرر نظف الأنف، للتمكن من إجراء التنفس الاصطناعي من الفم إلى الفم، وإن استحال هذا فاتبع أسلوب سلفستر أو هولغرنيلسن .

يجب أن ينكفئ المصاب على وجهه. اركع بمحاذاة الرأس وانحن واضعاً يديك على عظم الكتفين .

1. اضغط بقوة ليخرج الهواء من رئتيه .
2. هزه إلى الوراء وامسك بمرفقيه، ارفعهما عن الأرض .
3. ارفع مرفقي المصاب كي يتسع الصدر فيمتص الهواء .
4. اخفض المرفقين، وكرر العملية باستمرار بعد كل خمس ثواني .

أسلوب سلفستر :

هذا الأسلوب يستخدم والمصاب منبطح على ظهره. وهو يعطي التنفس ويعطي التدليك في الوقت نفسه، اضغط بقوة على القلب مرة كل ثاني، مع رفع الذراعين للأعلى، ويمكن أن يقوم شخص واحد بتدليك القلب والتنفس الصناعي في ذات الوقت .

1. اركع قرب رأس المصاب ، أمسك بالمعصمين واضغط القفص الصدري .
2. ارفع اليدين إلى أعلى، وابسطهما نزولاً إلى جنبيه .
3. هذا يوسع الصدر ويمتص الهواء إلى الداخل، كرر العملية كل خمس ثواني .

إذا توقف القلب فإن ثلاث ضغطات قوية على الصدر فوق عظمة الصدر قد يعيد إليه النبض وإلا فيجب أن يتكرر الضغط ، إلى أن يسترد القلب خفقانه، أو ريثما تصل المساعدة الطبية. اركع عند كتف المصاب اليسرى واضغط الصدر فوق المنطقة المحيطة بالقلب .

تدليك القلب

1- **تدليك القلب :** اركع قرب كتف المصاب اليسرى، ضع يداً فوق يد لتلمس أصابعك أسفل عظمة الصدر اضغط بالتساوي وبقوة كل يدك فوق منطقة القلب. 2- اضغط بانتظام على القلب ضغطة مرة في الثانية إلى أن يستعيد خفقته. 3- اثن يدك قليلاً وأنت تنحني بذلك الوضع ينضغط الصدر حوالي بوصتين، أما للصغار فخفف من الضغط. 4- لقلب الطفل يكفى أن تضغط بإصبعين بمعدل مئة ضربة في الدقيقة. 5- استعد بالتنفس الاصطناعي من الفم للفم، وذلك برفع رقبة المصاب والميل برأسه إلى الوراء وقرص الأنف .

رد الحياة بالتنفس في الفم

1- **استنشق نفساً عميقاً :** أحط فم المصاب أو أنفه بفمك، انفخ بانتظام في رئتيه. 2- ارفع الصدر وهو يهبط عندما تستنشق نفساً عميقاً آخر، إن لم تنجح المحاولة تأكد من خلو القصبة الهوائية من أي شيء. 3- **النوبة القلبية الرئوية :** إن توقف القلب فإن التنفس يتوقف أيضاً في هذه الحالة ادمج التدليك القلبي بالتنفس الاصطناعي من الفم إلى الفم، حيث تجثو قرب كتف المصاب اليسرى للقيام بالتدليك بمعدل ضغطة كل ثانية. ويجثو شخص آخر قرب كتفه اليمنى ليتنفس في فمه، يجب أن تملأ الصدر بالهواء مرة كل خمس ثواني. 4- **للصغير أو للطفل :** أحط الفم والأنف بفمك، لا تنفخ بقوة .

نوبات الربو

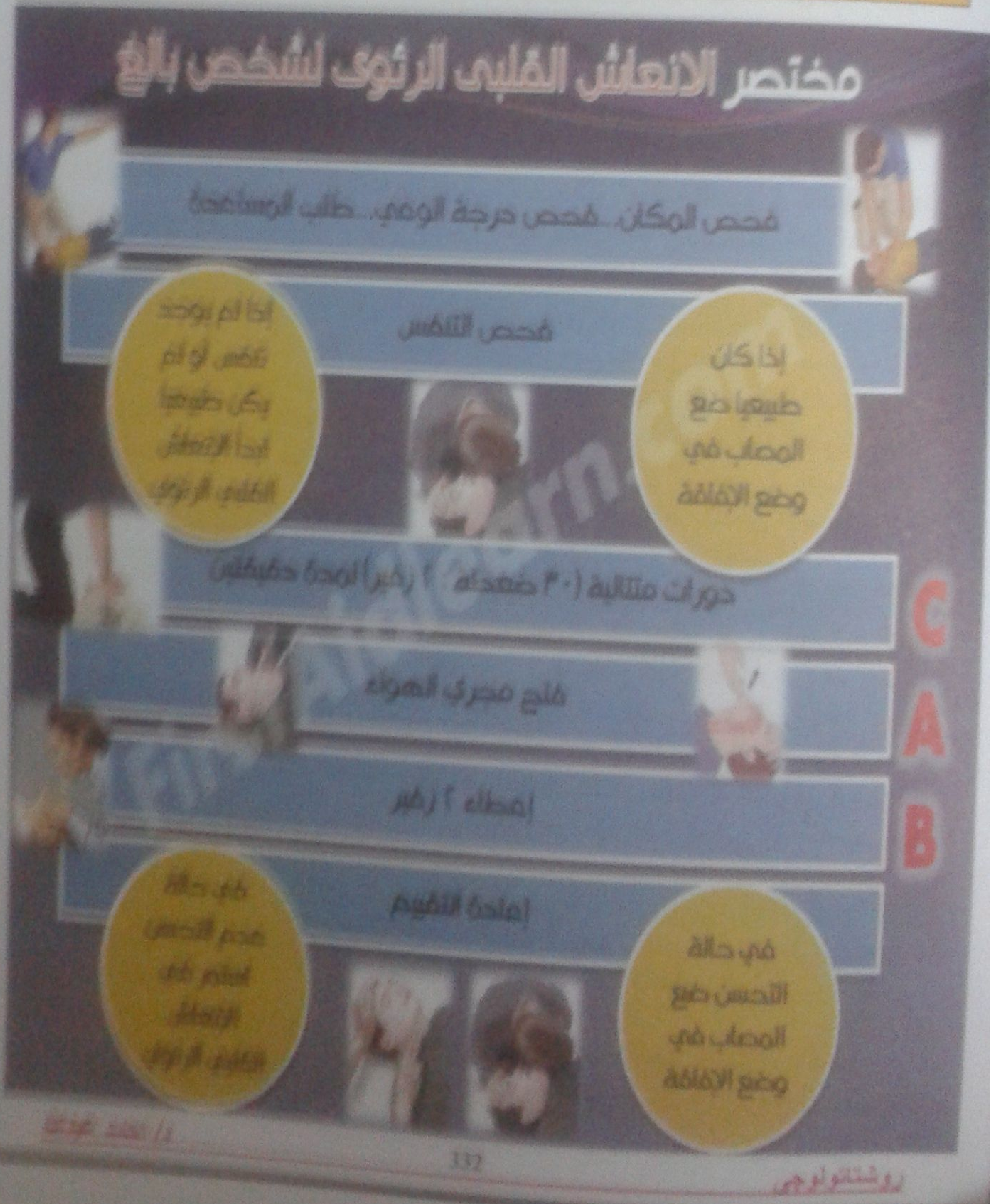
- إذا انتابت النوبة شخصاً داخل المنزل، فيجب أن يجلس المصاب على كرسي ويداه مشتبكتين على مائدة، لأن هذا الوضع يحرك عضلات الصدر والساعدين ويسهل التنفس .
- حاول أن تبقي الظهر في شكل مستقيم، وإذا وقع الحادث خارج المنزل يستطيع المصاب أن يستعمل السياج أو الباب أو كتفي صديق على أن يسند رأسه أو ذراعيه .

- قد يوجد في جيب المصاب أقراص أو دواء للاستنشاق، يعرف هو طريقة استعمالها، وإن لم تتحسن الأعراض في خلال خمس دقائق اطلب الطبيب أو انقل المريض إلى المستشفى .

ضيق التنفس

- عالج ضيق التنفس كنوبة من نوبات الربو بالجلوس في وضع مريح، الأمر الذي يخفف من النوبة، إذا كانت لها أسباب عصبية عاطفية.
- غير أنه متى كانت النوبة شديدة مستمرة ساعات فاطلب الطبيب أو انقل المريض إلى المستشفى .

الانعاش القلبى الرئوى





الإغماء وفقدان الوعي

- يحدث هذا نتيجة إصابة في الرأس، فإذا فقد الإنسان وعيه تأكد أولاً من عدم وجود كسر في العنق أو الرأس، وفي حالة إذا كان هناك ما يشير إلى وجود كسور وبشكل خاص في الرقبة أو الرأس، فلا تحرك المصاب، فتحريكه يضاعف من خطورة الإصابة.
- اتصل بطبيب أو بسيارة إسعاف بأقصى سرعة ممكنة، وإذا كان الغائب عن الوعي يعاني من صعوبة في التنفس، فضعه في وضعة الاسترداد، وافحص نبضه وتنفسه في كل دقيقة، و وضعة الاسترداد هي أيضاً أفضل وضع للذي يتنفس بشكل طبيعي
- أما إذا انتفى وجود الكسر فتأكد من خفقة القلب وبأن الشخص يتنفس تنفساً طبيعياً
- وإذا كان الشخص يتنفس والقلب يخفق حاول أن تعرف سبب الغيبوبة إن تمكنت ذلك وعالجه على ضوء هذه المعلومات .

وفيما يلي توضيح يساعدك بشكل أفضل :

إذا استعاد الشخص وعيه طبيعياً:

1. اسأله عن الأسباب المحتملة لهذه الغيبوبة.
2. دعه يحرك أطرافه للتأكد من سلامته من الكسر أو الشلل .

إذا كان ناعساً ويستطيع أن يجيب:

1. حاول إبقاءه مستفيقاً.

2. تأكد مما إذا كان تحت تأثير العقار أو الكحول أو التسمم أو الإصابة في الرأس.
3. ابحث عن أوراق تبين حالته الصحية، فقد يكون مصاباً بالسكر أو الصرع .

إذا لم يستعد الشخص وعيه:

1. ضعه في وضعية الاسترداد وغطه ببطانية.
2. اطلب سيارة الإسعاف أو الطبيب.
3. راقب النبض والتنفس ريثما تصل المساعدة .

الصدمة والاختناق

الصدمة:

أعراض الصدمة تتراوح بين صفرة تعلو الجلد، وقلق، واضطراب، وتسارع النبض، وتنفس سريع. وهذه الأعراض سببها رد فعل الجسم لحادث ما، أو لنوبة قلبية، أو لنزف، أو لحرق، أو لتعرض طويل للبرد، أو قد يكون سببها الفزع.

ورد الفعل يحدث بسبب تضاؤل كمية الدم الوارد للجلد والأطراف، وتحوله إلى الأعضاء الحيوية (الدماغ، والقلب، والرئتان .(

- المصاب بالصدمة يجب أن يضطجع لأن الدم وهو في هذا الوضع يتدفق إلى الدماغ. ويجب أن يوضع عليه دثار أو أكثر ليسترد ما فقده جسمه من حرارة. ولكن لا تعطه أي شراب حار حتى لا تتسع الأوردة السطحية بما تأخذه من دم الأعضاء الحيوية .
- قد يغيب الشخص عن الوعي من وقت لوقت، لهذا يجدر بك أن تستمر في محادثته، ومراقبة نبضه بالجس وتنفسه بالوسائل المعروفة. أبقه مضطجعاً بهدوء وسكون، واتصل بطبيب أو بسيارة إسعاف. لا تفارقه قبل أن يتخلص نهائياً من الصدمة، لأن كل مصاب بصدمة يجب أن يوضع تحت المراقبة الواعية لمدة ساعة على الأقل .

الاختناق:

عملية هيمليش:

متى أصيب شخص ما باختناق فعلى المسعف أن يزيل ما يعترض مجرى الهواء من أشياء بكل سرعة، فإذا كان المختنق بالغاً أمسكه من الخلف بيديك الاثنتين مشتبكتين، ثم ارفعه إلى أعلى بعنف لكي تنضغط الرئتان فيخرج ما فيهما من هواء. هذه هي عملية هيمليش والمراد منها إزاحة وطرد الشيء الذي منع خروج الهواء ودخوله. وقد تضطر إلى إسعافه أيضاً بالتنفس الاصطناعي .

إرشادات مصورة:



- **عملية هيمليش :**اشبك يداً بيد وارفع المصاب إلى أعلى بقوة .



- **للصغير :** ضعه على ركبتيك برأس منخفض واضرب بين عظم الكتفين .

الحروق

1. تسببها النار أو الماء الحار أو المواد الكيميائية، فإذا كانت الملابس مشتعلة فأطفئها بالماء البارد، ثم لف المصاب ببساط أو بطانية أو معطف، ولكن لا تستخدم أي شئ مصنوع من مواد قابلة للاشتعال، كالنايلون وسواه، كذلك لا تحاول انتزاع الملابس المحترقة، فإنها بالنار أصبحت معقمة.
2. الماء البارد يوقف الاحتراق بالماء الحار ويخفف من آثار المواد الكيميائية الأكالة، على أن تخلع عن المصاب الثياب الملوثة بتلك المواد وتغسل الجلد، استمر في وضع الماء البارد على الموقع المتضرر مدة لا تقل عن عشر دقائق، ولكن لا تفرك الجلد، فهذا يزيد من الضرر وكذلك من الألم.
3. غطي الجلد بضمادة معقمة جافة، ولا تستعمل الغسول أو المراهم .
4. الحروق العميقة والحروق الناتجة عن الكهرباء أو التي تزيد رقعتها عن نصف بوصة مربعة يجب أن يراها الطبيب، فقد يكون الخطر الواقع أخطر مما يبدو.
5. للحروق الكبيرة فأطلب سيارة الإسعاف حالاً لأنها تنذر بأخطار جسيمة.
6. يصاب المرء بصدمة، وعليه يجب أن يضجع في وضعة الاسترداد ريثما تصل المساعدة الطبية .

حرق الشمس

1. للحرق الخفيف الذي يحمر الجلد على أثره ولكن بلا بثور أو حبوب ابق المكان المتأثر مغطى .
2. ضع قبعة واستعمل مراهم أو زيوت حروق الشمس منعاً لإصابة الجلد بالجفاف.
3. أما الحروق الشديدة التي تعقبها آلام وبثور فعالجها كالحروق ولا تعرض الجلد للشمس قبل أن يتم شفاؤه .

النزيف

يجب أن يتم وقف النزيف بأسرع ما يمكن، وهذا يتحقق بالضغط على الجرح، اضغط بأصبعك مدة عشرين دقيقة بكل قوة، واستمر في الضغط إن لم يتوقف النزيف .



-للجرح الصغير :اضغط بأصابعك لوقف التدفق .الضغط بأصابع اليد-



للجرح الكبير :استعمل قوطة نظيفة واضغط بقوة كي يتوقف النزيف .نستخدم فوطة لوقف النزيف -



للدوالي (الأوردة المتوسعة :(والتي قد تنزف بغزارة إن قطعت، ارفع ساق المصاب واضغط موضع النزيف إلى أن تصل المساعدة الطبية .

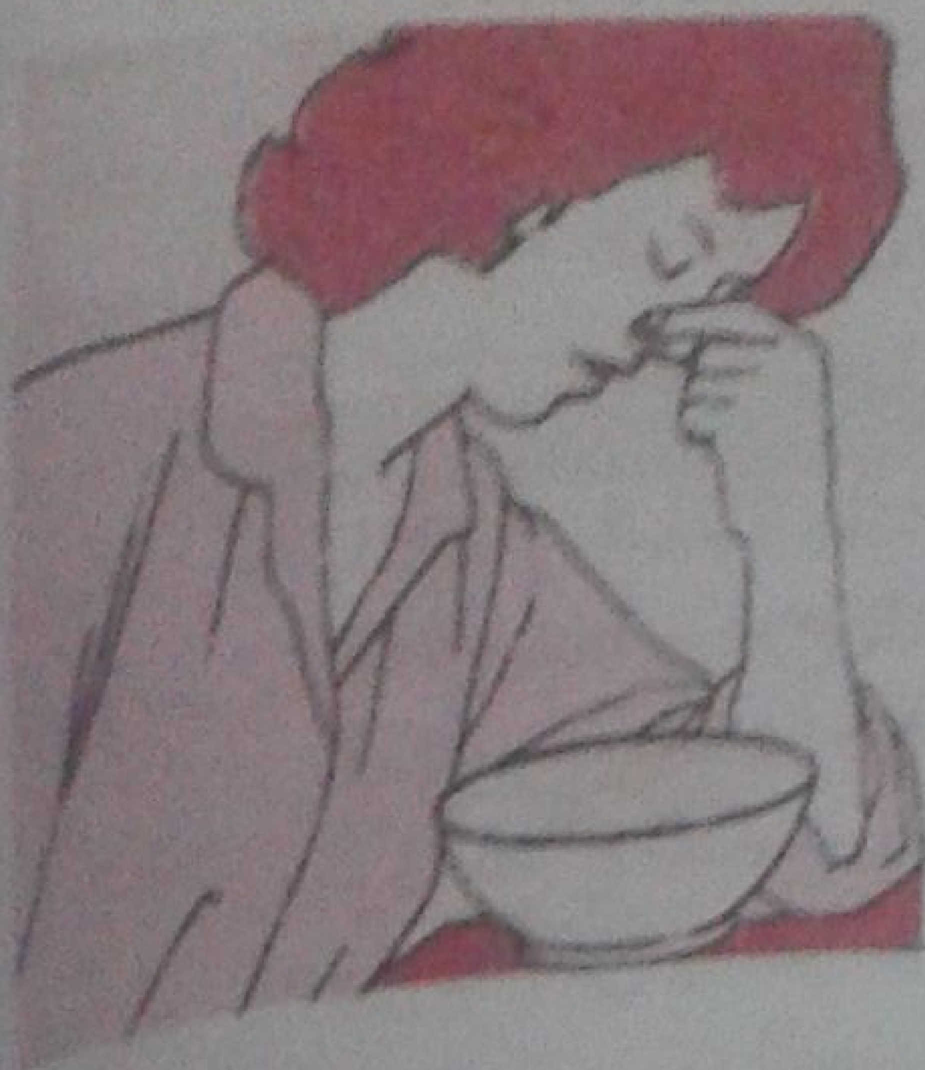
رفع ساق المصاب بنزيف الدوالي

- إذا استطعت سد الأوعية الدموية المنفتحة بهذا الضغط، وتوقف النزيف، يكون التجلط الطبيعي فعالاً في هذه الحالة.
- بعد توقف النزيف، نظف الجرح بعناية، وانقل المصاب إلى المستشفى لينال ما يحتاج إليه من أمصال ضد مرض الكزاز .
- للجرح الصغير يكفى ضغط قوى بالأصابع، أما الجرح الغائر فقد يحتاج إلى قطعة قماش نظيفة توضع على منطقة الجرح لتغطية جميع الأوعية المتقطعة، وتستعمل قطعة القماش الكبيرة للجرح الغائر لكي يتسع نطاق الضغط ، وليس لامتصاص الدم .
- سواء كان الجرح صغيراً أو كبيراً فاضغط عليه بكل قوتك مدة عشرين دقيقة، ثم خفف الضغط كي لا يصيب الدورة الدموية أي تلف، وإذا استمر النزيف فأعد الكرة عشرين دقيقة أخرى.
- النزف المستمر من الفم أو الأذن أو المثانة أو الشرج، يدل على حدوث نزيف داخلي، وبذلك لابد من علاج طبي فورا .
- ضع المصاب في وضعة الاسترداد واطلب سيارة الإسعاف، وإن تعذر ذلك فانقله بوسيلة ثانية إلى المستشفى، والنزف الثانوي في هذه الأعضاء يحتاج أيضاً إشراف الطبيب .

الصدمة المتسببة عن النزيف والحروق:

أي إنسان يتعرض لإصابة خطيرة يعانى من صدمة، وتكون الصدمة شديدة الخطر إذا عانى المصاب من نزيف حاد، وفي جميع هذه الحالات يجدر بك إبقاء المصاب في وضعة الاسترداد إذا كان غائباً عن الوعي، أو مضطجعاً على ظهره بقدمين مرفوعتين إن كان في حالة وعي، غطه بدثار، واستدرجه إلى الكلام. أما إذا كان فاقداً الوعي فراقب نبضه وتنفسه .

نزيف الأنف



- إذا نزف الأنف اجلس برأسك منحنياً إلى الأمام على وعاء حتى ينزل الدم فيه، وتنفس من فمك.
- اضغط بقوة على كلا جانبي الأنف من أسفله لمدة لا تقل عن عشر دقائق .فإن لم يتوقف النزيف اضطجع على ظهرك، ويستحسن وضع كيس من الثلج على جسر الأنف.
- قد يشعر كبير السن متى نزف أنفه بأنه سيغشى عليه، وقد يكون أفضل لكبير السن أن يستلقي مسنداً رأسه بالوسائد، وهذا أفضل من القعود برأس منحني على وعاء، ومتى توقف النزف استرح نصف ساعة أخرى وتجنب العطس أو التمخيط طوال يومين.
- إذا تكرر النزف أو إذا استمر أكثر من نصف ساعة فلا غنى عن طبيب يقوم بالعلاج اللازم .

التسمم وعضة الأفعى

التسمم:

- في جميع حالات التسمم، تعرف على نوع السم وأطلب الطبيب فوراً، وإذا كان المصاب قد ابتلع السم يمكن إعطاؤه كميات كبيرة من الماء أو الحليب .
- إذا كان الشخص فاقد الوعي، تأكد من أنه يتنفس.
- إذا كان المصاب مالكاً وعيه فاسأله عن اسم السم، واستحثه على التقيؤ في جميع الحالات إلا إن كنت على يقين من أن السم أكال (الحمض أو المادة القلوي أو الجازولين أو الفويل أويل)، فالقئ يزيد من تدهور الحالة ويسئ إلى الفم والحلق أكثر إساءة.
- لاحظ أن محلولاً من الملح والصوديوم بيكربونات المذابين في الماء يجعل المصاب يتقيأ، أو عن طريق وضع إصبعك في فمه، ضعه في وضعة الاسترداد وراقب نبضه وتنفسه ريثما تصل المساعدة المطلوبة.
- تحقق من وجود الحروق الأسيدية (الحمضية) حول الفم، وإذا كان الفم مصاباً إصابة شديدة، فالتنفس الاصطناعي مطلوباً، يمكنك الاستعانة بأسلوب (هولغر نيلسن)، لا تغفل عن مراقبة النبض والتنفس إلى أن تصل المساعدة.
- لو كان التسمم سببه تسرب الغاز لا تدخل الغرفة دون قناع واق وأشخاص لهم خبرة ومعرفة.
- اجمع القئ لإجراء التحليل اللازم، أو خذ عينة من السم إلى المستشفى، وأرسل أيضاً أي قارورة أو زجاجة تجدها ملقاة قربه وكل ما تقيأه
- لا تتأخر مهما كان الأمر عن أخذ المصاب إلى المستشفى ولا تفارقه أبداً قبل وصول المساعدة .

المستشفى تطلب المعلومات التالية :

1. اسم السم
2. وقت ابتلاع السم
3. وقت العثور على المصاب
4. حالته، هل كان في وعيه أو لا
5. .

عضة الأفعى:

- الأفاعي السامة منتشرة في كل مكان وتأثير السم يتفاوت باختلاف الحية ونوعها، لذا فتعرف على نوع الأفعى، لإعطاء المصاب الترياق المضاد لهذا السم، واقتلها إن تمكنت، ثم خذها مع المصاب إلى المستشفى.
- أول علاج للمعضوض هو تجميد الجزء المصاب خذه إلى أقرب مستشفى بأقصى سرعة لكي يسعفوه بالعقار المضاد للسم.
- هدئ من روع المصاب لأنه يعاني من الصدمة أكثر.
- اغسل مكان العضة وجمد الجزء المحيط بها، (يمكنك معالجة المصاب بعضة العنكبوت كمعالجتك لعضة الأفعى.(
- لا تعبث بالجرح ولا تسمح للمصاب بالمشي، وإذا كانت العضة في الرجل طمئن الضحية وعالجه لتلافي الصدمة.
- سم الحية الخفيف قد يقتل في بعض الحالات إن تجاوب معه الجسم بطريقة غير طبيعية، في حالات كهذه تكون الصدمة أو النوبة القلبية هما سبب الوفاة لا السم نفسه .
-

عضات الحشرات ولدغاتها:

- عضات الحيوان والإنسان (مثلاً إذا عض طفل طفلاً) يجب معالجتها كما تعالج الجراح
- في البدء يجب أن ينقطع النزيف، ثم ينظف الجرح تنظيفاً كاملاً.
- متى كانت العضة عضة حيوان، يجب التأكد من أن الحيوان غير مصاب بداء الكلب، وشأنه شأن جميع الجراح الملوثة يجب أن يحصن المصاب ضد مرض الكزاز .
- عالج العضة بمضاد الهيستامين أو المرهم أو الماء البارد أو مكعبات الثلج إن لم يتوفر شئ آخر.
- النحل والنمل تحمل في ذاتها سماً أسيدياً (حمضياً)، لهذا ضع على العضة أو اللدغة مادة قلوية كالصوديوم والبيكربونات، أما لدغات الدبور فهي تنفث المادة القلوية، إن الحمض الخفيف كالليمون أو الخل يخفف من الألم.
- الحشرات السامة كالعناكب والعقارب وأم أربع وأربعين موجودة في كل مكان، فإن تعرض أحدهم للدغة من قبل واحدة منها، فاقتلها وخذها مع المصاب بأسرع ما يمكن إلى أقرب مستشفى. وقلما يموت الإنسان من سم الحشرات، بدء العلاج الفوري ضروري دائماً .
- القرادة يجب انتزاعها من الجلد. لا تترك رأسها وشدقيها عندما تنتزع جسدها، لأن هذا قد يسبب التهاباً في موضع العضة. وتستطيع أن ترغمها على إرخاء حنكيها المتماسكين بوضع جلي البترول أو دهون الأظفار أو الزيت أو الكحل أو زيت الكاز عليها .

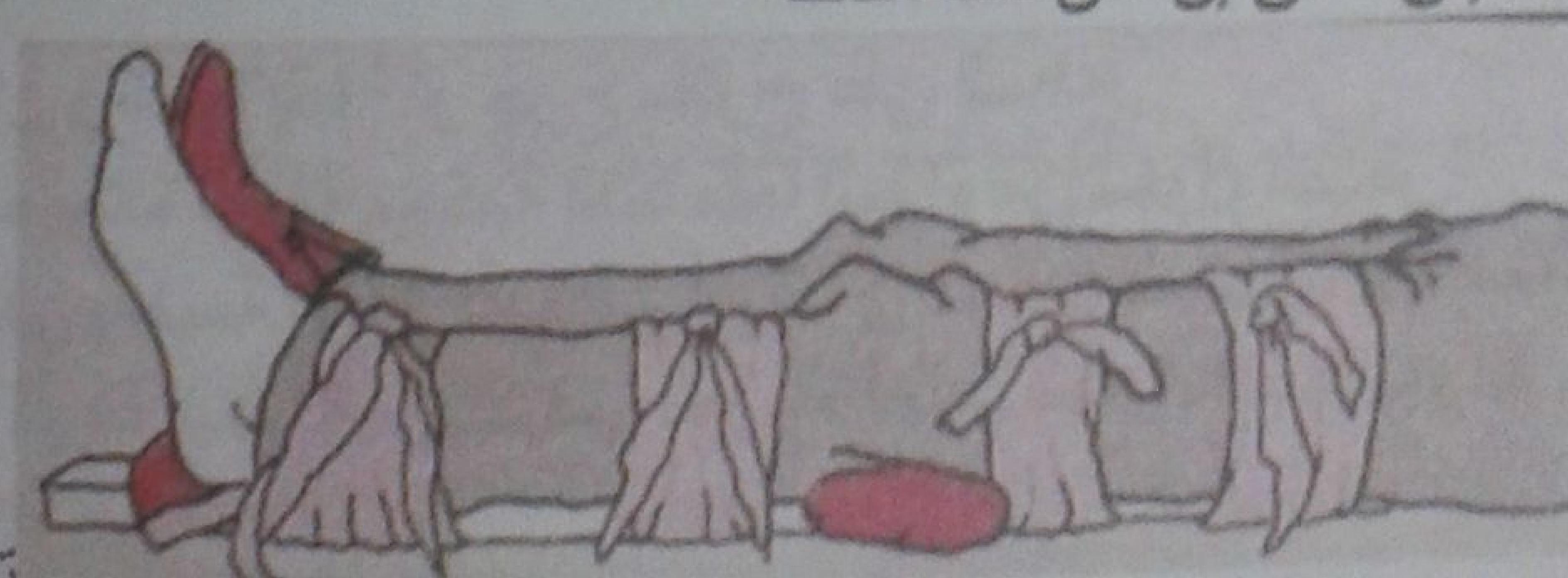
لدغات:

- لدغات النبات أو مخلوقات البحر مؤلمة تسبب التهاباً واسعاً في الجلد.
- النبات يلهب الجلد بما يحقنه فيه من سم، أو بما يفرغه من سائل زيتي في العادة يمتصه الجلد.
- الأعراض تشمل حكة يتبعها طفح منتشر وبثور أحياناً.
- اغسل الموضع المتأثر جيداً بالماء والصابون لإزالة السم الذي لم يتم امتصاصه بعد.
- لا تمس أي جزء آخر من الجسم وبنوع خاص الوجه والعين. أما إذا زاد التهاب الجلد عن الحد المعقول فاطلب الطبيب واستشره.
- إن لدغات قنديل البحر مؤلمة بل وذات خطر إذا كانت الصدمة تمنع السابح من السباحة الحسنة، ولا غنى عن العلاج الطبي إذا ظهرت بوادر الحساسية، إذا كان المصاب يعاني من حالة صحية أو قلب ضعيف.
- اغسل الموضع الملتهب بالكحول المضاف إليه الخل ولكن إياك والماء.

الكسور والكدمات والالتواء

الكسور والتضميد:

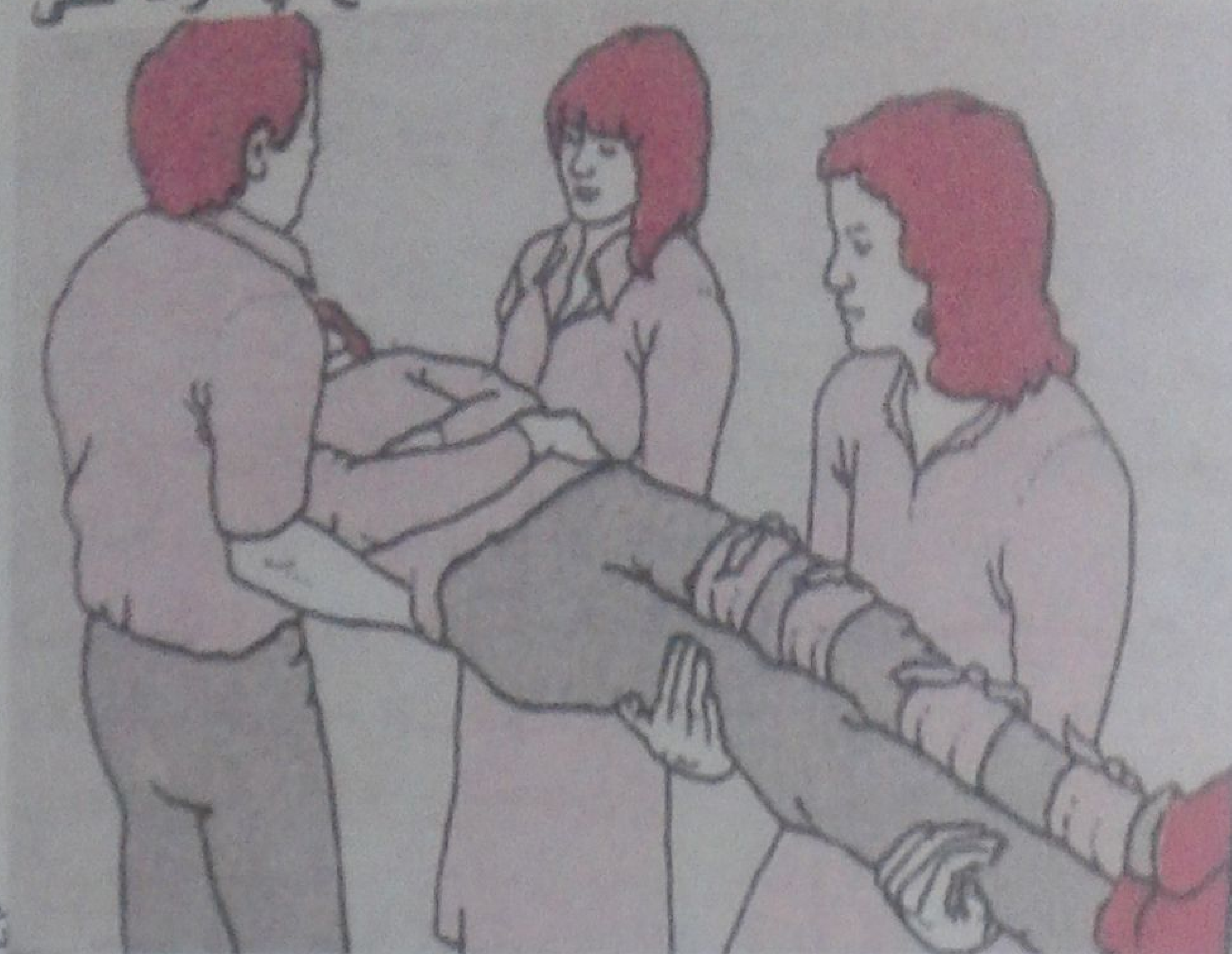
- كمبدأ أساسي، لا تحرك المصاب إن كان هناك أدنى شك بحدوث كسر في عظام جسمه. فتحريك المصاب يسبب له عطباً داخلياً جسيماً، فإذا كانت الرقبة مصابة، فقد يقتله تحريكها. أما إذا كان نقل المصاب أمراً ضرورياً فعليك أن تجمد حركة الطرف أو الجزء المكسور تجميداً تاماً قبل ذلك.
- أي ضرر يشمل انكسار عظمة أو مفصلاً منخلعاً يجب معالجته كحالة كسر، والإشارات المعينة تتضمن الألم الذي يتضاعف شراسة من جراء الحركة عندما يتعرض موقع الإصابة للضغط الخفيف والتورم وتغير شكل المفصل أو الطرف.
- كل كسر يجب أن ينظف ويغطى، وإذا حدث نزف يجب دعم المكان بشريحة، مع رفعه إلى أعلى إن كان ذلك متاحاً



تجميد الساق بالشريحة

- يجب العمل على تفادى الصدمة، والتضميد هو أول بند في الإسعاف الأولى لأنواع كثيرة من الكسور.
- تجميد الطرف بالشريحة: بوضع لوحة رقيقة من خشب أو معدن تحت الطرف (الذراع أو الساق) واربطها بها جيداً، ولكن تجنب المساس بموضع الكسر.

- الشريحة يجب أن تكون صلبة وعريضة لمنع أي حركة حتى



ثلاث أشخاص ينقلون المصاب

ربط الموقع المصاب بها. ويجب وضع اللباد على الشريحة كي يخفف من صلابة الشريحة ولا يحدث المزيد من الضرر للطرف المصاب.

- يستطيع اثنان نقل المصاب بأمان ولكن على حملة فقط، وإلا فإن العملية تتطلب ثلاثة على الأقل، أحدهم يسند الكتفين والرأس، والثاني يسند الفخذين، والثالث يسند الرجلين .

إذا صدعت الترقوة:

- من المهم أن تشد الكتفين إلى الوراء، ومن أجل هذا ضع ضمادة تحت كل إبط واربط الاثنتين وراء الكتفين.
- استعن بضمادة تربط الضمادتين بقوة معاً كي يشد المنكبان إلى الوراء، وبذلك تمنع الترقوة المكسورة من الطرفين من إنزال الضرر بالرئتين، اسند الذراع بحمالة مدلاة .

إذا كسر ضلع:

اسند الذراع على الجانب المصاب بحمالة وخذه إلى المستشفى .

الصدر المحطم:

- إصابة خطرة إن رافقتها بقبقة أو جرح مفتوح على السطح.
- غطى الجرح بضمادة نظيفة محكمة الشد منعاً للهواء من دخول الصدر.
- ضع المصاب في وضعة الاسترداد على أن يكون الجانب المصاب من الصدر على الأرض تمكيناً للرئة السليمة من التنفس بحرية، أطلب سيارة الإسعاف وانقل المصاب على حمالة .

كسور تؤثر على الجمجمة أو الوجه أو الفك:

تحتاج كلها إلى علاج مختص. تأكد من أن ممر الهواء ليس مسدوداً بسبب الضرر الواقع، اطلب سيارة الإسعاف أو خذ المصاب إلى المستشفى بكل سرعة .

كسر في العمود الفقري:

- إشارته ألم حاد في العمود كله وضعف وفقدان الشعور، أو شلل يصيب أحد الأطراف أو أي جزء آخر من الجسم .
- يجب أن لا يتحرك المصاب أو ينقل مخافة أن تتلف الأعصاب أو الحبل الشوكي.

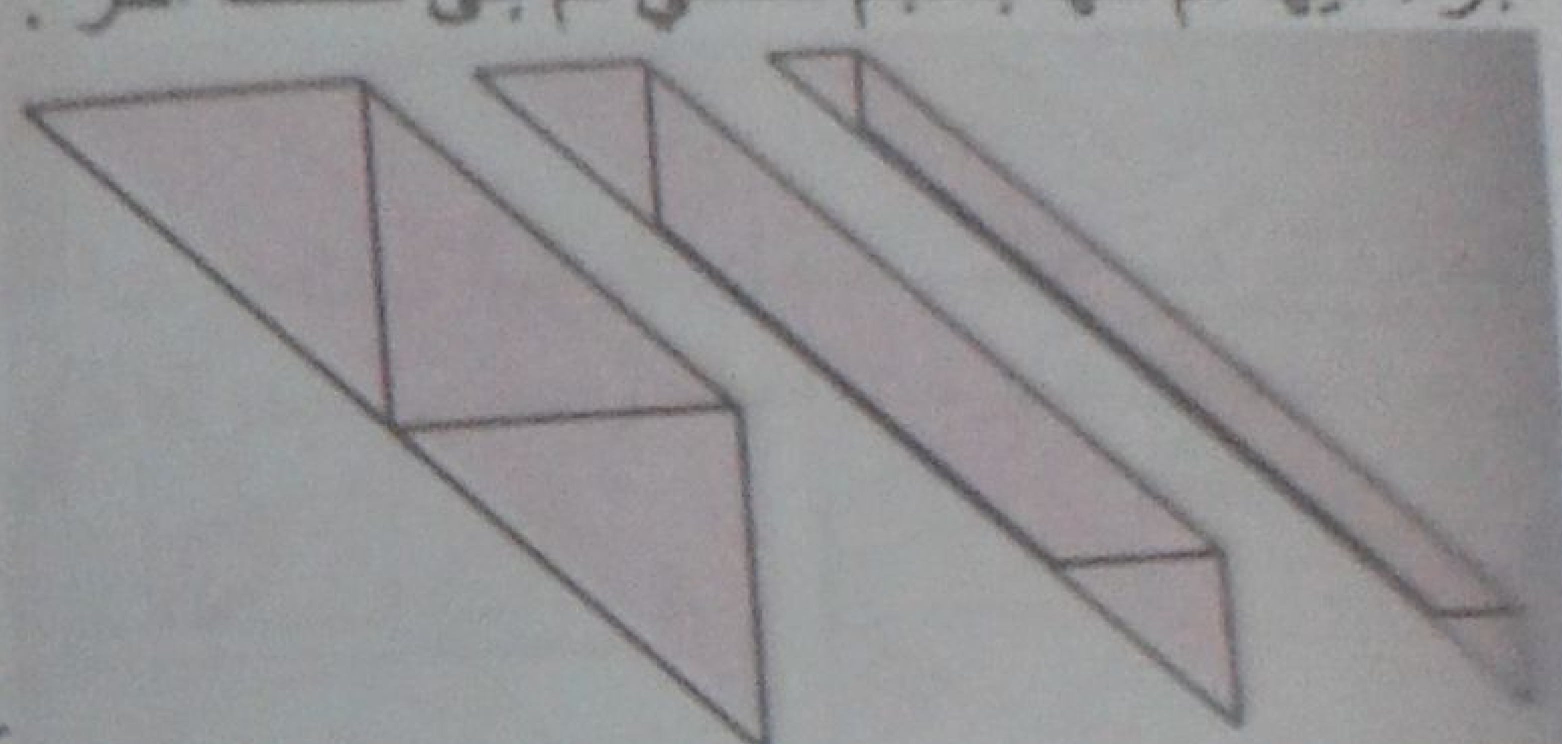
- اطلب سيارة الإسعاف إن أمكن واستعن بثلاثة أشخاص على الأقل والحمالة في هذه الحالة لازمة. قطعة كبيرة من الخشب المنبسط كباب مثلاً يفي بالغاية.
- اربط قدمي المصاب معاً من فخذيه وركبتيه و كاحليه، ارفع المصاب إلى الحمالة بحذر حتى لا يتحرك شئ فيه ، من المفترض أن يمسك شخص بالرأس وآخر بالساقين، واثنان يدعمان الصدر والحوض، اربطه بالحمالة حتى تصل إلى المستشفى .

التضميد:

- يعتمد على التضميد في الأساس في معالجة الكسور. الضمادة الساندة يمكن صنعها من حزام أو رباط أو قماش. معظم هذه الضمادات من النوع القابل للف وهى تشترى جاهزة، أو تصنع من قطعة قماش مثلثة الشكل .

إرشادات مصورة:

- **الضمادة المثلثة الأطراف** : يمكن تحويلها إلى قطعة طويلة بلف الزاوية من أطول جزء فيها ثم لفها بحجم نصفي ثم إلى نصف آخر .

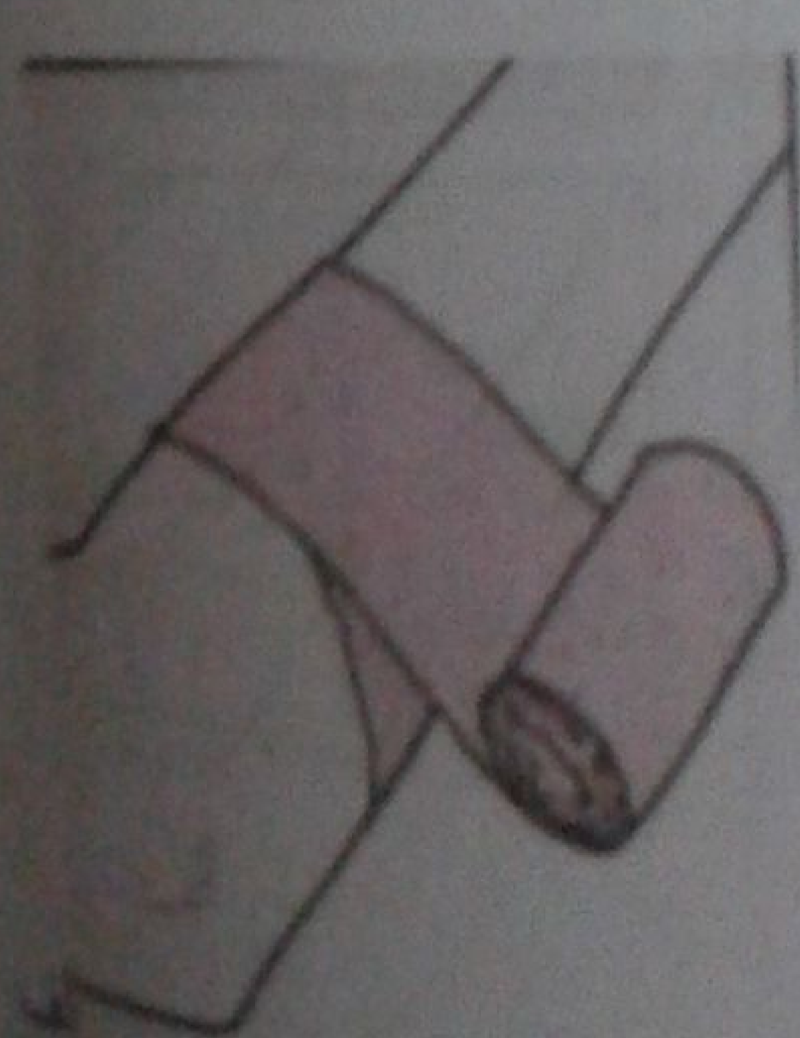


كيفية لف الضمادة



- ضع الضمادة من داخل العضو وثبتها بدورتين .

ضمادة الذراع 1

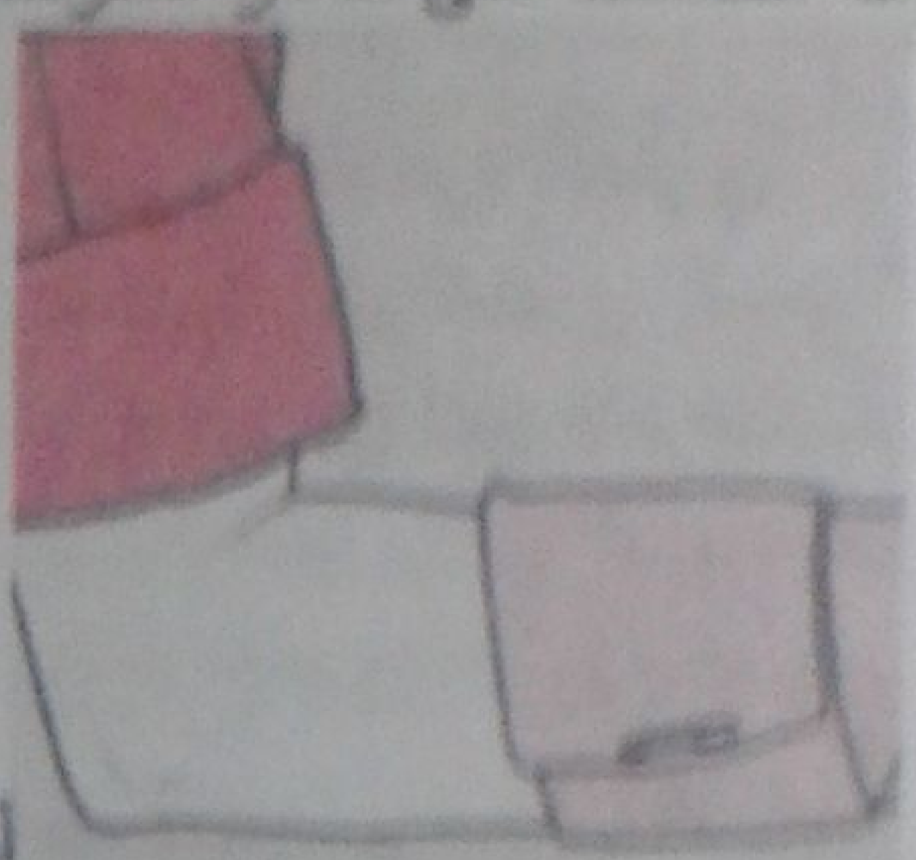


- لف الضمادة ولتكن اللفافة ظاهرة من الخارج .

ضمادة الذراع 2

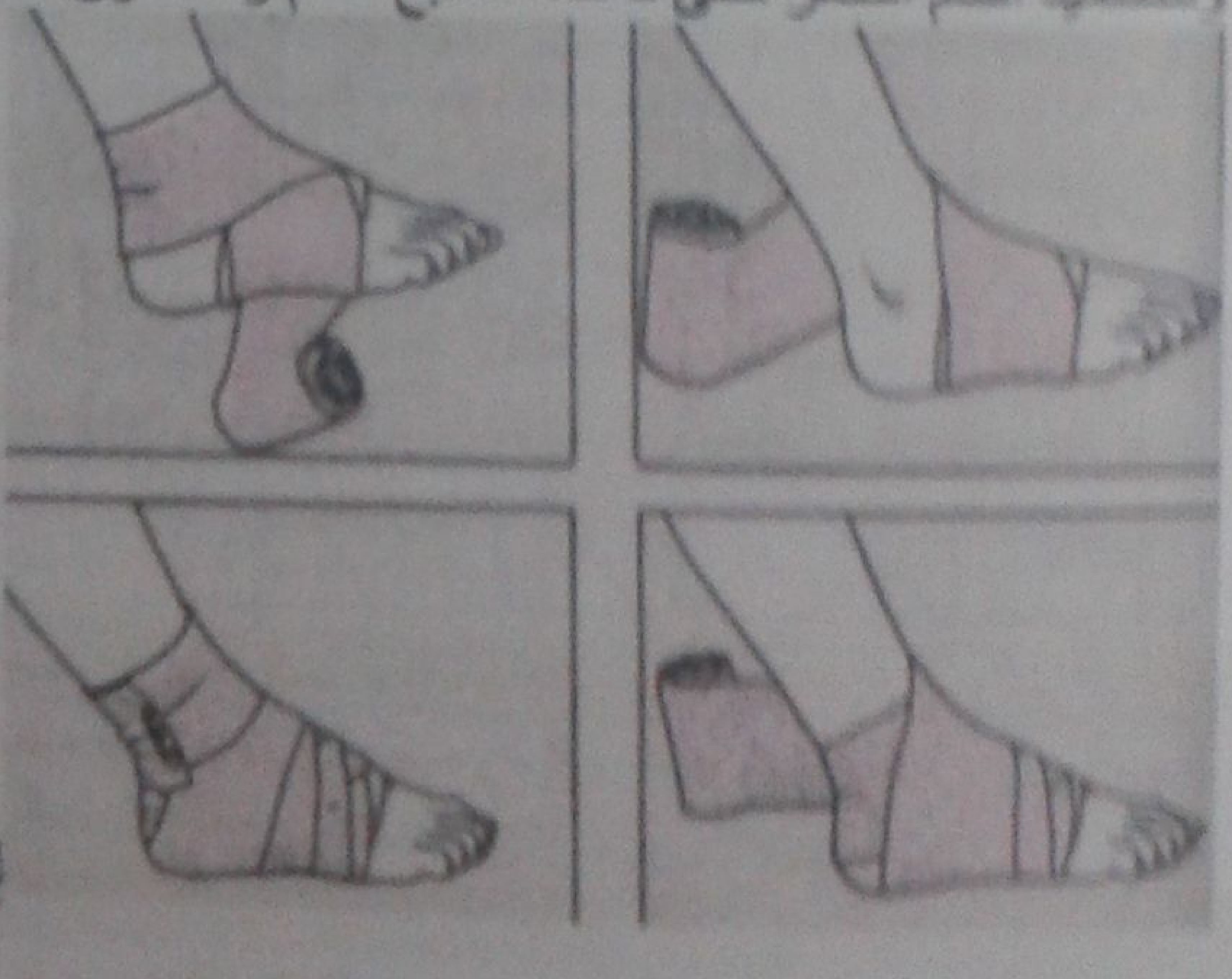


- ارفع الضمادة بجمع القطعة المرخية في يدك. لف ضمادة الذراع 3
- أنه الضمادة على ظاهر الطرف على أن تختمها خارج الجسم.



لف ضمادة الذراع 4

- ضمادات القدم والكاحل: تركز تحت القدم وتنتهي على شكل 8 حول الكاحل. بهذا تغطي القدم والكاحل وتسندان جيداً. لتضميد الكاحل انته من الخارج كما هو مبين. ولتضميد القدم استمر حتى قاعدة أصابع القدم وانته فوق مشط القدم.



لف ضمادة القدم

- تضميد الساق :يبدأ من الكاحل ويستمر حتى أعلى الساق إلى الركبة باستعمال ضمادة

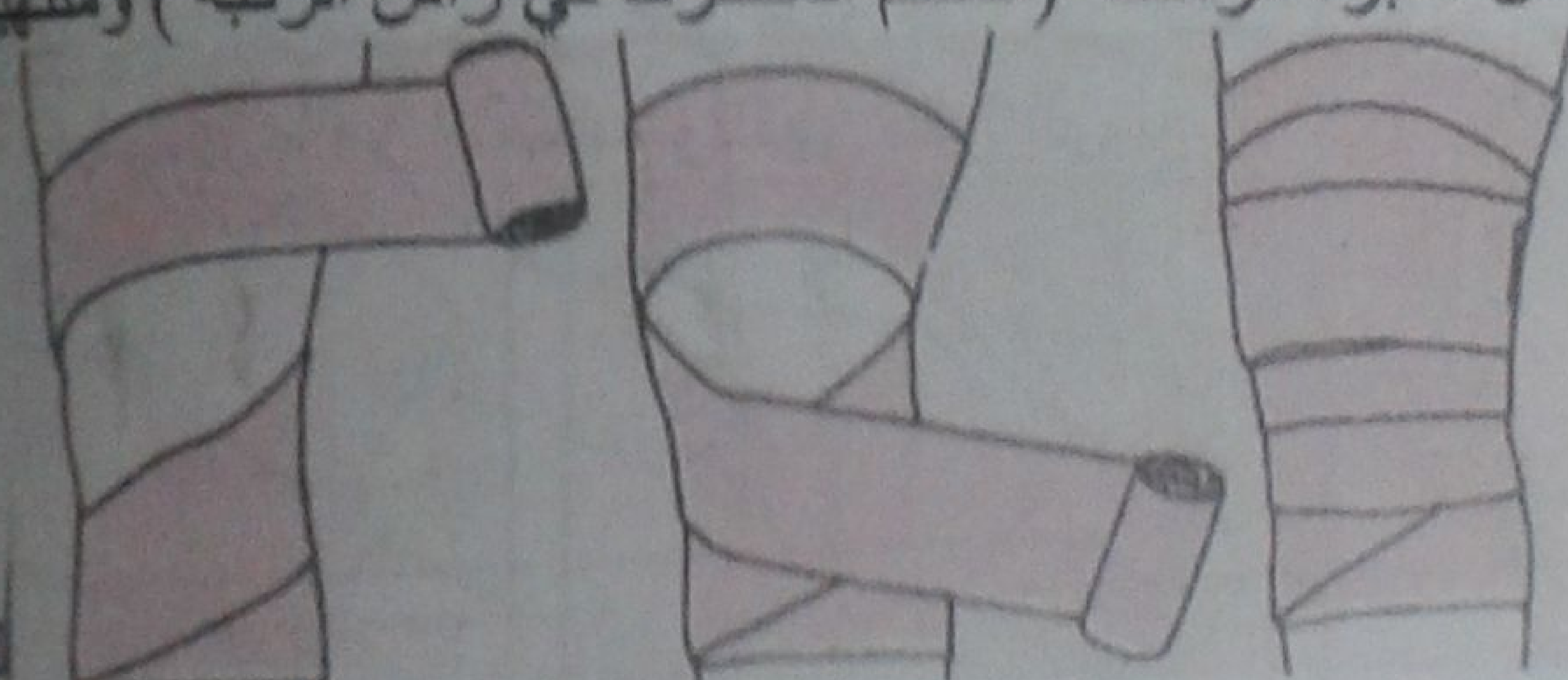


ثانية إن كانت الأولى قصيرة .

لف ضمادة الساق

- الدوالي :يجب أن تضمد بطريقة لولبية دعماً للساق.

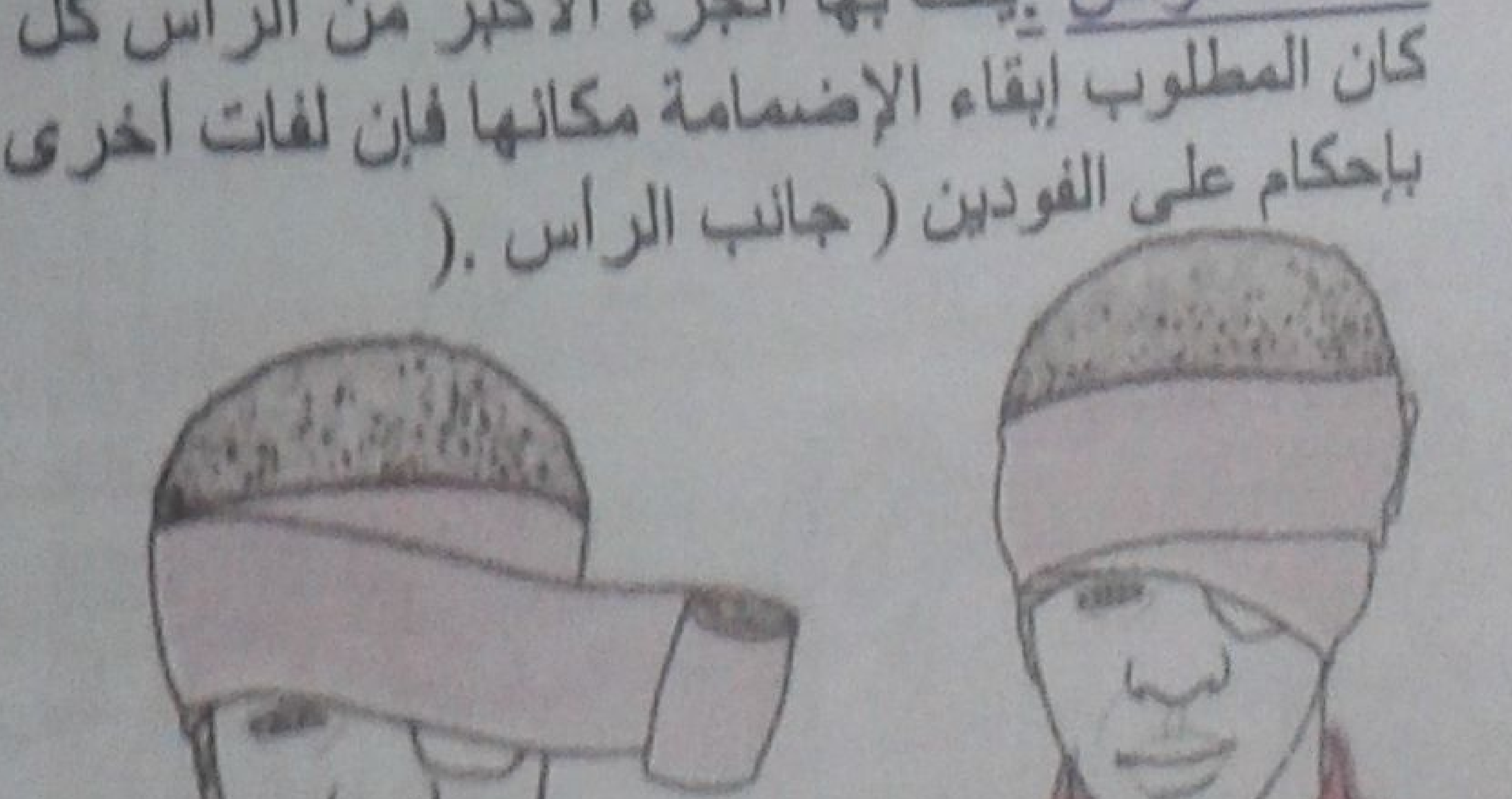
- ضمادة الركبة :تثبت ضمادة الركبة تحت الركبة وتربط على شكل الرقم 8 وتمر وراء المفصل عابرة الرضفة (العظم المتحرك في رأس الركبة) ومنتهية في



الخارج .

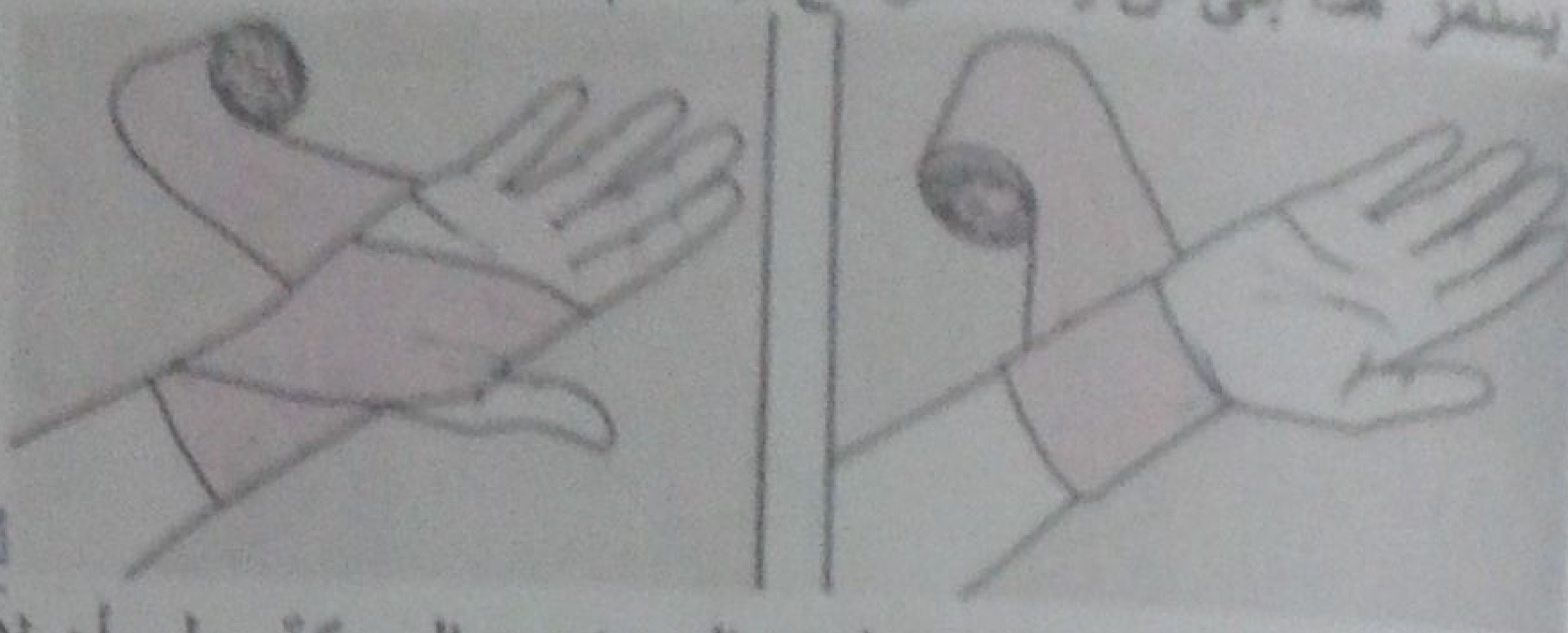
لف ضمادة الركبة

- الإصابة في الرأس تحتاج إلى التضميد إذا وجد جرح ينبغي إبقاؤه نظيفاً أو إذا وضعت إضمامة على العين أو الأذن، يجب دائماً استعمال الإضمامة مع ضمادة الرأس.
- ضمادة الرأس :يلف بها الجزء الأكبر من الرأس كل لفة تنزل قليلاً عن سابقتها، وإذا كان المطلوب إبقاء الإضمامة مكانها فإن لفات أخرى تضمن ثبات الإضمامة وتشد بإحكام على الفودين (جانب الرأس).



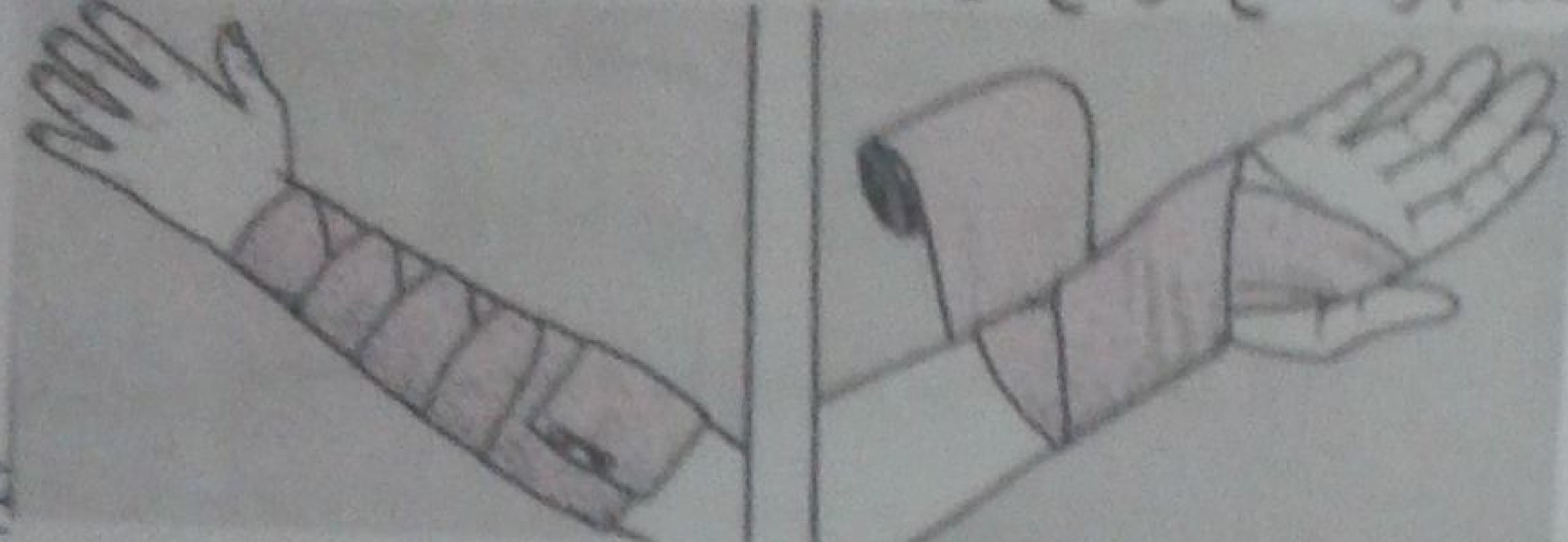
لف ضمادة الرأس

- ضمادة الرسغ : تلف حول الرسغ ثم تمرر على الراحة أمام الإبهام ووراء ظهر اليد. ويستمر هذا إلى أن يسند الرسغ بإحكام .



لف ضمادة الرسغ

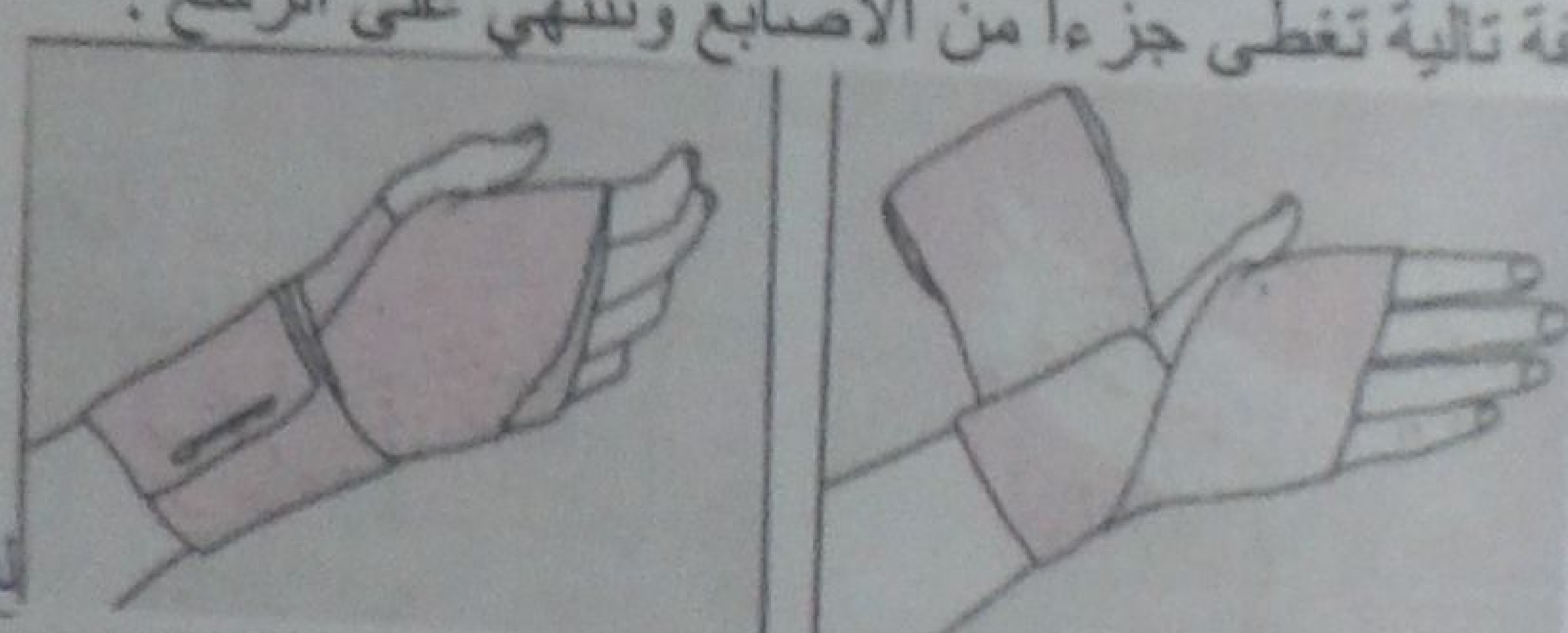
- يجب أن تشد الضمادة بقوة لمنع الرسغ من الحركة، على أن لا يؤثر ذلك في الدورة



الدموية للأصابع .

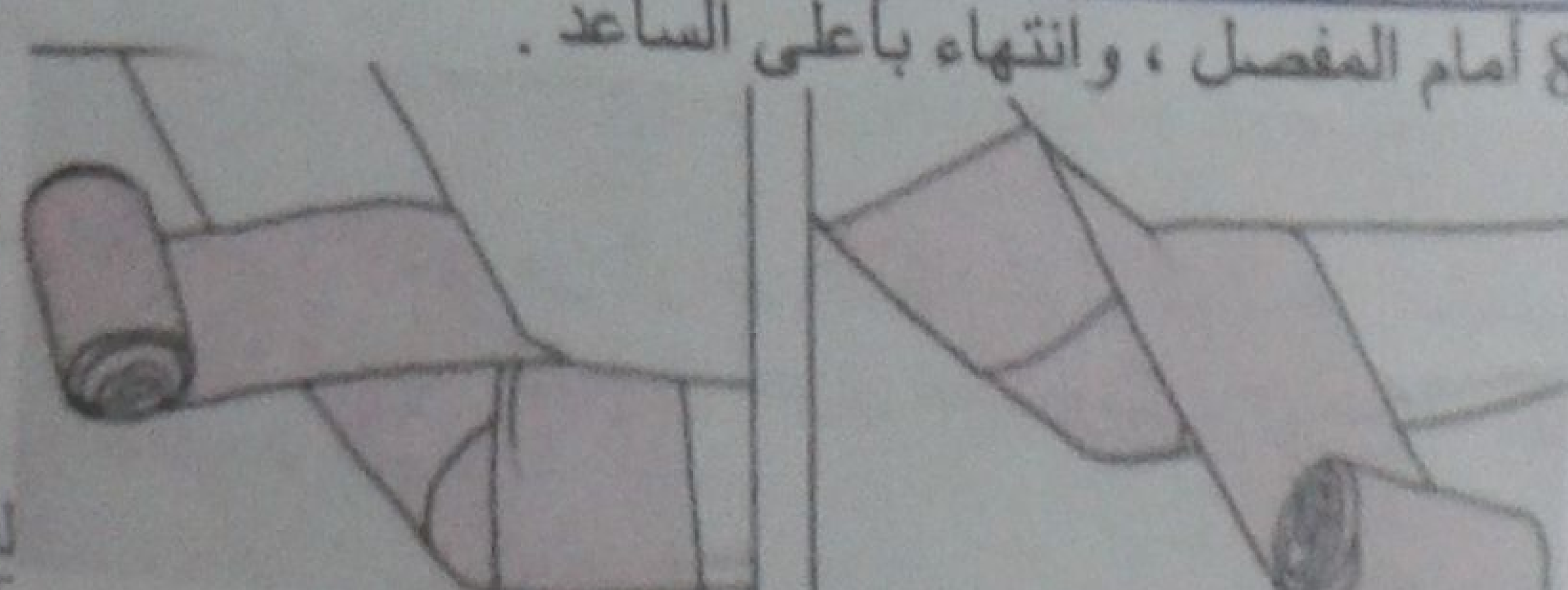
ضمادة الرسغ

- ضمادة الذراع : تبدأ من الرسغ وتنحني في شكل الرقم 8 إلى ما تحت المرفق .
- ضمادة اليد :تبدأ بالرسغ ثم تمر على ظهر اليد عبر الكف وعودة إلى الرسغ، وكل لفة تالية تغطى جزءاً من الأصابع وتنتهي على الرسغ .



لف ضمادة اليد

- يضمد المرفق كالركبة :وتتركز الضمادة حول الساعد ثم تلتف حول المرفق بالشكل 8 أمام المفصل ، وانتهاء بأعلى الساعد .



لف ضمادة المرفق



- الحمالة اليدوية :تصنع بضمادة مثلثة: الطرف الأطول يمرر على الكتف السليم تحت الذراع المصابة، ويربط على الكتف المصابة. وترفع الذراع المصابة وتدبس الحمالة .الحمالة اليدوية
- تستعمل الحمالة لدعم الذراع إذا لحق بالرسغ أو الساعد ضرر أو إذا احتاجت الذراع إلى دعم نتيجة كسر في ضلع أو في الترقوة .

الانخلاع:

- عالج الانخلاع كأنه كسر، ضع العضو المتأثر في عصابة أو على وسادة.
- اطلب سيارة الإسعاف أو خذ المصاب إلى المستشفى، والمصاب بالخلاع يتعرض دائماً لصدمة.

الرضوض والكدمات:

- السبب هو نزيف في الأنسجة، ينتج عنه ورم وتغير في لون الجلد، وعادة ينجم هذا عن ضرر من صدمة في الجسم، لهذا تأكد من سلامة العظام، وإذا رافق الورم ألم شديد، انقل المريض إلى المستشفى لتجرى له الفحوص اللازمة.
- إذا لم يكن هناك كسر فارفع العضو المصاب إلى أعلى إن أمكن، أو علقه في حمالة وضع علية كمادة باردة تقليصاً للورم. والورم القليل السطحي سببه أحياناً عضات ولدغات الحشرات أو حقنة يكون قد تعاطاها.

اللي أو الالتواء:



التواء الكاحل

- أي ضرر يلحق بأربطة وأنسجة المفصل يكون غالباً في الكاحل أو الرسغ
- أفضل علاج مبدئي هو وضع إمامة ثلج تخفيفاً للورم ثم ضمده، ضع المفصل في وضع مريح، أما إن ساورك الشك فعالج اللي كأنه كسر.

أضرار الظهر:

- ليضطجع المصاب على شيء مسطح صلب، كالبلاط مثلاً، فإن كان الضرر ناتجاً عن سقوطه فلا تحركه، أبقه دافئاً وغطه ببطانية أو معطف.
- اطلب سيارة الإسعاف إن أمكنك هذا. ولا يجوز نقله إلا إذا انعدمت كل وسيلة أخرى لمساعدته ولكن بعد تجميد حركة الظهر بلوح طويل يمتد من فوق الرأس إلى أسفل العمود الفقري.

أضرار الأذن:

- إذا دخل الأذن شئ أو حشرة لا تحاول إخراجه أو إخراجها لأن محاولة كهذه تزيد من الضرر خذ الشخص إلى المستشفى حالاً.

أضرار العين:

- العين السوداء سببها نزيف حول تجويف العين، وقد يكون سببها ضرر مباشر أو ضرر أصاب جزءاً آخر من الرأس.

- لمعالجتها: غطي العين بفوطة مبتلة بالماء البارد لفترة لا تقل عن عشر دقائق بعد الإصابة.
- إذا تسربت مادة كيميائية إلى العين لابد من غسلها دون أي إبطاء، امسك بالرأس من الجانب المقابل للعين المصابة، أي أن تكون العين المصابة أسفل.
- اغسل العين بماء جاري، ثم غطها بقماش نظيف، وخذ الشخص إلى المستشفى.
- الجسم الغريب في العين يجب إزالته بأسرع ما يمكن دون أن تضيف إلى الضرر ضرراً، اقلب الجفن إلى أعلى بشد الرموش، وأخرج الجسم الغريب بالماء أو ارفعه بزاوية قطعة من قماش نظيف كالمنديل، وإذا استمر الألم فخذ المصاب إلى المستشفى .

أضرار الفم:

- الإصابة التي تحدث ورماً قد تسد الحلق وتؤدى إلى الاختناق .
- اللدغات والحروق الكيميائية قد تسبب الورم أيضاً، ولمعالجة هذه الإصابة يجب أن يضطجع المصاب في وضعة الاسترداد ويغسل الفم باستمرار بالماء البارد، وامتصاص مكعب ثلجي يفيد المصاب كذلك .
- خذه إلى المستشفى بأسرع ما يمكن، أما لجروح الفم فاضغط بقوة على جانبي اللسان أو الذقن .

أضرار القدم:

- هذه أضرار لها صلة وثيقة بالكسور، ففي مثل هذه الحالات وما لم ينزف دم اترك الحذاء في مكانه ليكون بمثابة ساندة.
- إذا كان هناك نزف ولكن بدون كسر أخلع الحذاء والجورب برفق وعالج النزف .

ضرر شص السمك:

- لأن شص السمك (السنارة) متصل بسلك فلا يمكن سحبه من الجلد الذي انغرس فيه بل يجب أن يدار حول نفسه حتى يخرج الطرف المتصل بسلك ثم يقطع.
- إذا كان الشص بلا سلك يمكن إخراجه بسهولة، استشر الطبيب فقد يعطى المصاب المصل الواقي من الكزاز .

الغرق:

- اقذف بحزام النجاة أو أي شئ قابل للطفو إلى الشخص المشرف على الغرق، فمن قلة الحكمة أن تثب إلى الماء في محاولة لإنقاذه إلا إن كنت سباحاً قوياً ماهراً. وإن وثبت لإنقاذه فخذ معك الشئ الطافي لتساعده به.
- لإنعاش الشخص الغارق، أسعفه بالتنفس الاصطناعي من الفم للفم، استمر في محاولتك إلى أن يستعيد تنفسه، أرسل أحداً ليأتي بالنجدة.

الصدمة الكهربائية:

- لا تلمس المصاب، اقطع التيار عن الأداة التي سببت الصدمة أو انزع شمعة الاشتعال.
- استعن بقضيب خشبي أو بكرسي لإبعاد مصدر التيار الكهربائي عن المصاب.
- أنعش المصاب بالتدليك القلبي والتنفس الاصطناعي، ومتى كان المصاب يتنفس طبيعياً عالجه لتلافي الصدمة.
- اذهب بالمصاب إلى المستشفى للمعالجة من الحروق الكهربائية التي قد لا تظهر على سطح الجلد، ولكنها قد تكون شديدة وخطيرة أسفله.

قضمة الصقيع:

- قضمة الصقيع ضرر يسببه البرد القارس معطلاً الدورة الدموية، وهي في العادة تؤثر في الأطراف كأصابع القدم، وأصابع اليد والأنف.
- لا تحرك الجزء المتأثر، ولا تدفئه بوضعه في ماء حار. دفئ اليد المصابة بالقضمة وذلك بوضعها تحت الإبط، أو أدخل في كيس النوم. أرخ الثياب المشدودة، واشرب شراباً ساخناً، ثم اقصد الطبيب أو المستشفى بكل سرعة.

نهوك الحر من القيظ:

- الأعراض تشمل إرهاقاً متناهياً ودواراً وإغماء وتعرقاً وعقالاً. والسبب فقدان كمية كبيرة من الملح والماء في العرق المتفصد، وقد يكون هذا بعد العمل المضني في حالة جوية رطبة حارة.
- أعط المصاب السوائل بكميات منتظمة ومعتدلة، كاساً كل مدة. أضف إلى ثمن الجالون ملعقة صغيرة من الملح.
- راجع الطبيب إن اقتضى الأمر المزيد من العلاج.

ضربة الحر أو الشمس:

- الأعراض: انهيار وحرارة مرتفعة وجلد ساخن جاف واضطراب شديد مرفق بغيبوبة.
- عالجه معالجتك لمنهار من القيظ، وانقل المصاب إلى المستشفى بأسرع ما يمكن.

هبوط الحرارة:

- حالة تهبط فيها حرارة الجسم هبوطاً خطيراً، وهي تحدث على الأكثر مع الأطفال والشيوخ في الجو الشديد البرودة.
- لف المصاب ببطانية أو أكثر أو ضع فوقه معاطف وأعطه شراباً حاراً حلو ليشربه، لا تعطه الكحول أو تستعمل قربه الماء الساخن أو البطانية الكهربائية فهذا ينجم عنه تدفق الدم إلى الأطراف الباردة فتسبب البرد للجسم مما يعرض المريض للموت، استشر الطبيب بسرعة.

الحوادث الطارئة والأطفال

الحروق:

الحروق البسيطة دون فقاعات:

إغسل مكان الحرق بماء بارد ثم قم بتغطية الحرق بقطعة قماش طرية ومبللة بماء بارد حتى يزول الألم وتكفي عادة مدة خمسة عشر دقيقة ويجب عدم وضع الجليد على الحرق

الحروق المترافقة بالفقاعات:

إغسل مكان الحرق بماء بارد ولا تخرب الفقاعات ثم اتصل بالطبيب ولا تغطي الحرق وكل حرق في الوجه أو اليدين أو القدمين أو الأعضاء التناسلية يجب أن يتم مشاهدته من قبل الطبيب في اقرب وقت

الحروق الكبيرة أو العميقة:

اتصل بالإسعاف مباشرة أو قم بإسعاف الطفل المحروق بنفسك وريثما يحضر الإسعاف قم بإزالة كافة الألبسة من على جسم الطفل و لا تقم بوضع أية أدوية أو مواد منزلية على الحروق و يمكن تغطية الطفل ببطانية حتى يتم إسعافه

الحروق الكهربائية و الكيماوية

اتصل بمصدر الكهرباء أولاً و لا تحاول لمس الطفل بيديك المجردة ولكن حاول إبعاد الطفل عن مصدر الكهرباء بقطعة خشب جافة أو بقطعة قماش سميكة وجافة و بالنسبة للحروق الناجمة عن المواد الكيماوية تسعف بشكل أولي بسكب الماء النظيف عليها و جميع الحروق الكهربائية و ال كيماوية يجب أن تشاهد لاحقاً من قبل الطبيب

إسعاف الاختلاج

أبعد الطفل المصاب بالاختلاج عن كل ما يؤذيه و اجعله مستلقيا على احد جانبيه و اجري له تنفسا اصطناعيا إذا كان لا يتنفس أو كان مزرقاً و لا تضع أي شيء في فم الطفل و قم بإخراج أي بقايا طعامية من فم الطفل و اتصل بالطبيب إذا استمر الاختلاج

إسعاف أذيات العين

إذا تعرضت العين لأي مادة كيماوية قم بغسل العين بماء نظيف وبشكل متكرر ولمدة خمسة عشر دقيقة ثم اتصل بالطبيب أو بمركز السموم ويجب أن تشاهد أذيات العين من قبل الطبيب في كل الحالات و لا تحول لمس أو تدليك العين المتأذية و لا تضع أية قطرة عينية أما إذا لاحظت وجود جسم أجنبي في العين فاتركه ولا تحاول نزعه فقط قم بتغطية العين و إحضار الطفل للمشفى

إسعاف الطفل فاقد الوعي

قم بوضع الطفل الرضيع على ظهره و وجهه متجها نحو الجانب ثم ارفع ساقي الطفل لمستوى أعلى من مستوى الرأس و لا تعطي الطفل أي شيء عن طريق الفم ثم اتصل بالطبيب إذا لم يستعد الطفل وعيه خلال دقائق



و للأطفال الكبار قم بوضع الطفل في وضع الأمان إذا لم يستعد وعيه بسرعة ريثما تصلك المساعدة كما توضح الصورة التالية

إسعاف الطفل المصاب بارتفاع في درجة الحرارة

تعتبر درجة حرارة الطفل مرتفعة إذا كانت أكثر من37.5 درجة مئوية و يكون ملمس جلد الطفل عندها حارا أو يكون الطفل مصابا بالقشعريرة أو التعرق و يفضل دائما قياس درجة حرارة الطفل و كإجراء أولي قم بإعطاء الطفل احد الأدوية الخافضة للحرارة التي يصفها طبيب الأطفال عادة وأفضلها تحاميل السيتامول أو شراب البروفين ولا تعط الطفل

الأسبورين خاصة في حالات الكريب وجدري الماء و لا تضع كمادات الماء البارد أو الثلج أو الكحول على جسم الطفل أما إذا كانت حرارة جسم الطفل مرتفعة بسبب تعرضه لأشعة الشمس لفترة طويلة فقم بنقل الطفل إلى مكان أكثر برودة و أعطه الكثير من السوائل و تذكر دوما أن الحرارة ليست مرضا بحد ذاتها و إنما هي احد أعراض المرض و لابد من مراجعة الطبيب لمعرفة سبب الحرارة خاصة إذا كان عمر الطفل اقل من ثلاثة أشهر)

إسعاف الكسور و الرضوض:

لا تقم بتحريك الطفل الذي يشتبه بإصابته بكسر في العنق أو في العمود الفقري لأن تحريكه قد يسبب له أذية خطيرة ودائمة و يجب أن تشتبه بوجود كسر عندما يتعرض طفلك لسقوط أو رض و عند وجود الم و تورم أو تشوه في ناحية الرض كذلك عندما يرفض تحريك الطرف الألم للطفل وهنا يجب عدم تحريك الطرف قبل تثبيته و اطلب الإسعاف بعد تثبيت الطرف المكسور و يمكنك وضع كمادات من الماء البارد ريثما يحضر الإسعاف

إسعاف الطفل بعد تعرضه لضربة على الرأس:

لا تقم بتحريك الطفل الذي يشتبه بإصابته بأذية في الرأس أو العنق أو العمود الفقري لأن أي حركة للطفل هنا قد تؤذيه وتسبب أذية خطيرة و يجب عليك فقط طلب الطبيب أو الإسعاف خاصة إذا كان لدى الطفل أي مما يلي:

- فقد وعي أو ميل شديد للنوم
- صداع مستمر أو اقياءات
- عدم القدرة على تحريك احد الأطراف
- سيلان الدم أو سيلان سائل اصفر من الأنف أو من الأذن
- عند وجود الاختلاجات
- عند وجود اضطراب في الوعي أو السلوك أو الكلام

إسعاف الرعاف:

ضع الطفل بوضعية الجلوس و الرأس للأسفل قليلا ثم قم بضغط الأنف بين إصبعيك لمدة عشرة دقائق و يفضل أن تقوم بمعايرة الوقت بالساعة و إذا استمر الرعاف بعد الضغط لعشرة دقائق يجب مراجعة الطبيب

إسعاف الطفل المصاب بحالة تسمم:

قم بإسعاف الطفل إلى الطبيب أو إلى اقرب مشفى إذا كان لدى الطفل المتسمم أي مما يلي:

1. فقد للوعي
2. ميل للنوم
3. إختلاجات
4. صعوبة في التنفس

إسعاف الطفل الذي تناول المادة السامة عن طريق الفم:

كل مادة يبتلعها الطفل غير الأغذية تعتبر حالة تسمم خطيرة و عليك عندها الاتصال بمركز التسممات و لا تجبر الطفل على الإقياء لا بعد استشارة الطبيب لان الإقياء قد يؤذي الطفل

إسعاف الطفل المتعرض للغازات والأبخرة السامة:

أخرج الطفل إلى مكان بعيد عن الدخان حيث يوجد هواء نقي ثم اتصل بالطبيب و إذا توقف تنفس الطفل ابدأ بالتنفس الاصطناعي حتى يصل الإسعاف

التسممات عبر الجلد:
إذا تعرض جلد الطفل لمادة سامة مثل الاسيد أو المبيدات الحشرية قم عندها بإزالة هذه المادة من على جلد الطفل و انزع الملابس الملوثة ثم اغسل الجلد المصاب بكميات كبيرة من الماء و الصابون ثم اتصل بالطبيب , اضغط هنا لقراءة المزيد حول تسممات الأطفال.

إسعاف الجروح:

تأكد دوما من تلقي الطفل للجرعات الكاملة من لقاح الكزاز:

إسعاف الكدمات:

الكدمة هي رض على النسج الرخوة تتظاهر على شكل احمرار أو ازرقاق في الجلد مع تورم ولكن دون وجود جرح صريح ويتم إسعاف الكدمة بوضع كمادات الماء البارد فوق الكدمة لمدة نصف ساعة أما إذا كانت الكدمة كبيرة أو هناك تهتك في النسج فيجب الاتصال بالطبيب

إسعاف الجروح القاطعة:

قم بتطبيق الضغط على الجرح النازف بقطعة قماش نظيفة و ذلك لإيقاف النزف أولا أما إذا كان الجرح كبيرا وعميقا فاتصل بالطبيب مع الاستمرار بالضغط والجروح الصغيرة يمكن غسلها بالماء والصابون ثم تغطى بشاش معقم ، أما الجروح الكبيرة فتخاط من قبل الطبيب



- الخدوش والكشوط تغسل بالماء والصابون ثم تغطى بشاش معقم غير لاصق كالذي تغطى به الحروق
- الجروح الناجمة عن الشظايا تغسل بالماء والصابون ولا تقم بنزع الشظايا الكبيرة أما الشظايا الصغيرة فيمكن إزالتها بملقط نظيف
- الجروح الواخزة كالجروح الناجمة عن السكين وهنا لا تقم بنزع الجسم الغريب الذي انغرز في الجسم إذا كان هذا الجسم كبيرا كالسكين و إنما اتركه مكانه في جسم الطفل حتى يتم إسعافه و الجروح الواخزة الصغيرة تغسل بالماء والصابون و يجب إعطاء الطفل المصل المضاد للكزاز إذا كان عمره أكثر من خمسة سنوات

إسعاف لدغات الحشرات:

قم بإزالة ذيل الحشرة من مكان اللدغ ثم ضع كمادة ماء بارد لتخفيف الألم ويجب عليك إسعاف الطفل الملدوغ إلى الطبيب في حال ظهور أي مما يلي:

- الشرى
- أو طفح جلدي
- اقياء
- ضيق نفس
- حالة إغماء

لدغة العقرب:
تأكد أولا من عدم وجود العقرب في مكان قريب ثم طبق كمادات الماء البارد مكان اللدغة ثم أسعف الطفل إلى اقرب طبيب

لدغة الأفعى:

هنا يجب عدم وضع الماء البارد مكان اللدغة فقط اجعل الطفل بوضعية يكون فيها مكان اللدغة اخفض من القلب وقم بإسعاف الطفل إلى اقرب مشفى

إسعاف إصابات الأسنان عند الأطفال:

الأسنان اللبنية :

في حال حدوث كسر او خلع لأحد الأسنان اللبنية عند الطفل قم بضغط مكان النزف بقطعة شاش نظيفة وراجع طبيب الأسنان

:الأسنان الدائمة

في حال انخلاع احد الأسنان الدائمة للطفل يجب عليك إيجاد هذا السن و مسكه بلطف من مكان بعيد عن جذر السن و قم بوضع السن في مكانه الطبيعي حيث كان في فم الطفل مع تطبيق ضغط خفيف و إذا لم تستطع وضع السن في مكانه في فم الطفل ضعه في كأس من حليب البقر و اذهب به مباشرة إلى طبيب الأسنان ليعيد السن إلى مكانه في أسرع وقت ممكن أما إذا كان السن مكسورا فاجمع قطع السن و اضغط مكان السن بقطعة شاش حتى يتوقف النزف وراجع طبيب الأسنان

العضات:

- بالإضافة إلى إتباع نفس الأسلوب السابق ذكره، أكد للصغير أنه سالم وفي حالة حسنة. أغسل الجرح جيداً، وإن استمر النزف اضغط على الجرح بقوة حتى ينقطع.خذ الطفل إلى المستشفى أو إلى الطبيب بأسرع ما يمكن، لأنه قد يحتاج إلى العقار القاتل للجراثيم، أو الحقنة المانعة للكزاز، أو الحقنة المانعة لداء الكلب.

الحروق:

- بالإضافة إلى إتباع نفس الأسلوب السابق ذكره، إذا اشتعلت ثياب الصغير لفه ببطانية، أو أي شيء آخر يمكن إطفاء النار به، (لا تستعمل نسيجاً مصنوعاً كالنايلون مثلاً(، ثم برد الموضع المصاب بالماء اطلب سيارة الإسعاف، أو خذه بنفسك إلى المستشفى دون إبطاء، عالجه إذا ألمت به الصدمة.

فقدان الماء (الجفاف) :

- هذا يصيب الصغار بسرعة وخصوصاً الأطفال منهم، وأعراضه هي السبات أو النعاس، وجفاف الجلد وجفاف الفم، وقد يكون السبب إسهالاً أو قيئاً أو تصبب العرق متى ارتفعت حرارة الطفل، أو الحر الشديد والقيظ
- عالجه بالماء، دعه يشرب باستمرار، وليكن الماء حلواً إن أمكن، ضع في كل ثمن جالون من الماء ملعقة صغيرة من الملح. وهذا إن فعلته يعيد للجسم ماءه، أما إذا كان الطفل يتقيأ فعليك بالطبيب.

الحرارة والتشنج:

- الأطفال والأحداث الصغار يصابون بالتشنج متى ارتفعت حرارة أجسامهم ارتفاعاً كبيراً، فإذا حدث التشنج، حول رأس الجسم إلى جانب وابق مسلك الهواء مفتوحاً كي يتمكن من التنفس. ومتى توقف التشنج، اخفض من حرارة الطفل وذلك بتمرير اسفنجة مبتلة على جسده، ثم اتصل بطبيب أو خذ الطفل دون إبطاء إلى المستشفى.

الكسور والرضوض والكدمات:

- بالإضافة إلى إتباع نفس الأسلوب السابق ذكره، إذا أصيب الطفل بكسر ظاهر على المسعف أن يجمد الموضع المكسور بلوحة خشبية أو معدنية قبل أخذه إلى المستشفى.و الرضوض أو الألم أو العجز عن تحريك طرف من الأطراف، أو التورم الفجائي في مفصل ما يعني على الأرجح حدوث كسر، ويترتب عليه استشارة الطبيب .

الطفح الجلدي:

- متى ظهر الطفح على جسم طفل صغير أو كبير فهو إشارة إلى إسراف في التدفئة، أو حساسية سببها نوع من أنواع من الثياب، أو المادة المنظفة المستعملة في غسالات غسل الثياب، أو بعض أنواع الطعام، أو دواء أعطي له وقد يكون جدري الماء، أو الحصبة الألمانية، أو الحصبة، أو الحمى القرمزية. تأكد من السبب وعالجه إن أمكن.
- غير أنه من المستحسن استشارة الطبيب إذا ساورتك الشكوك، ضع غطاء على منطقة الطفح حتى لا يحكه الطفل .
- ولا بأس من طلاء الموضع بغسول مهدئ كـ الكالامين ، فهو يلطف من حدة الطفح، ويقلل من الاحتكاك .

إنقاذ من مرتفع:

- حب الاستطلاع و المعرفة قد يدفع الطفل إلى ارتقاء مكان مرتفع يصعب عليه الهبوط منه، مثلاً إذا تسلق شجرة أو صعد هضبة خطرة.
- متى حاولت إنقاذ الطفل لا تفعل ما من شأنه أن يثير فزعه، عالج الوضع بكل ثقة وهدوء، لا تظهر الهلع فهذا يقلق الطفل ويجعله يقوم بمحاولة قد يناله منها الأذى.
- طمئنه وأقنعه بالبقاء في مكانه، استخدم السلم لتصل إليه إن كان هذا متاحاً و إلا فاستنجد بخبراء الإنقاذ (المطافئ أو الشرطة)، واصل الكلام معه بكل ثقة إلى أن تصل المساعدة .

غثيان السفر:

- هذا شائع بين الأطفال الذين تجاوزوا الثانية من عمرهم، ويزول بعد أن يتقدموا في السن، وينبغي لك إن تكرر أن تستشير الطبيب.
- وثمة أقراص تزيل هذا الغثيان أو تخفف منه إلى درجة كبيرة، ومتى كان طفلك معرضاً لهذا العارض فاصطحب معك دائماً عدد من أكياس البلاستيك محكمة الغلق، واسفنجة رطبة .

شعرة حول الأصبع:

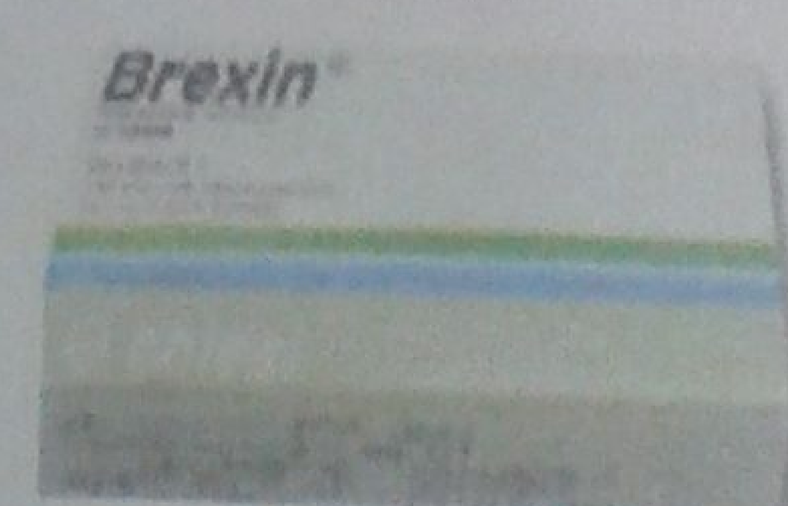
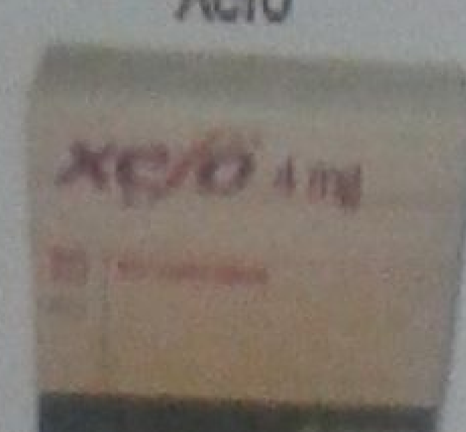
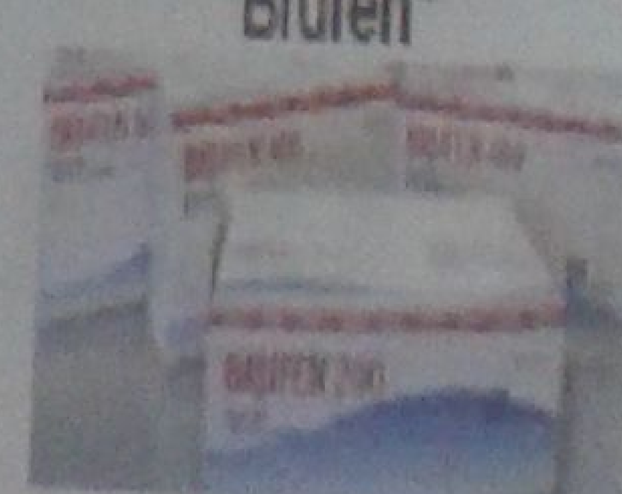
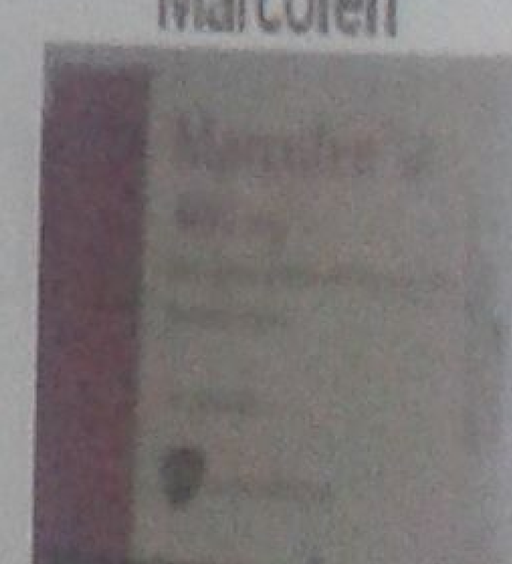
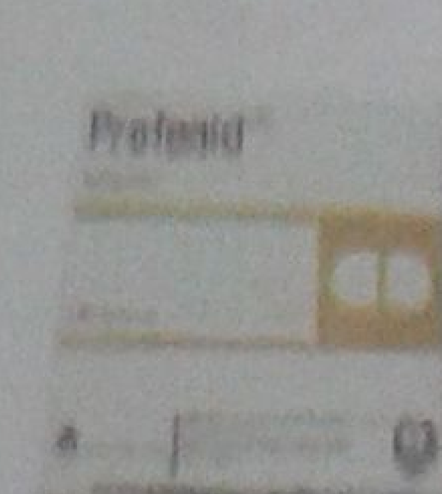
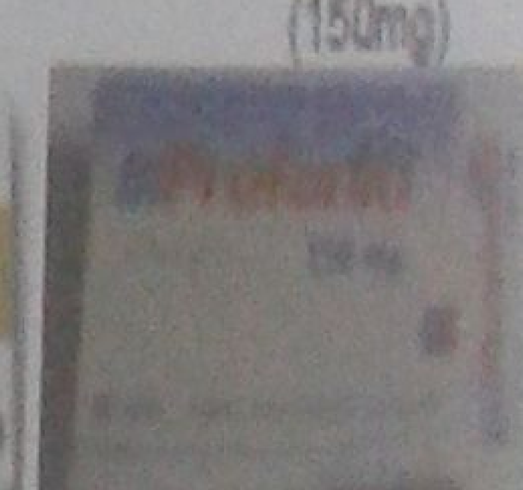
- هذا يصيب الأطفال والصغار الذين يعبثون بشعرهم، والشعرة الملتفة بقوة قد تعوق تدفق الدم مما يسبب للإصبع انتفاخاً .
- يجب في هذه الحالة استعمال مرهم خاص لإذابة الشعرة قبل أن يتعرض الأصبع للتسمم والغرغرينا .
- يجب الإسراع بالطفل إلى الطبيب فوراً .

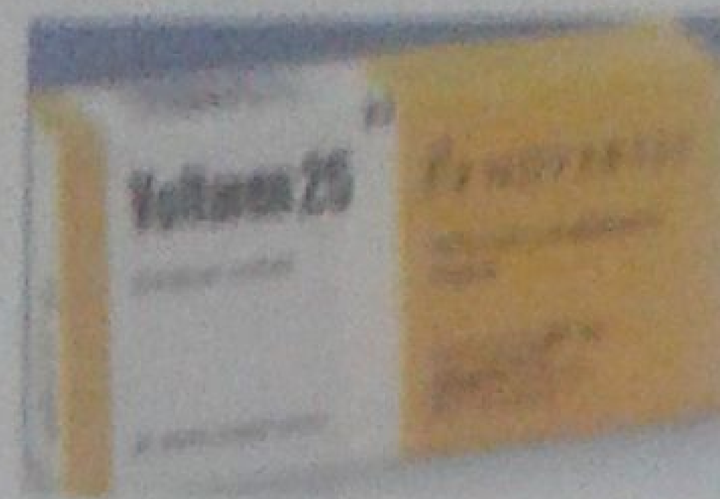
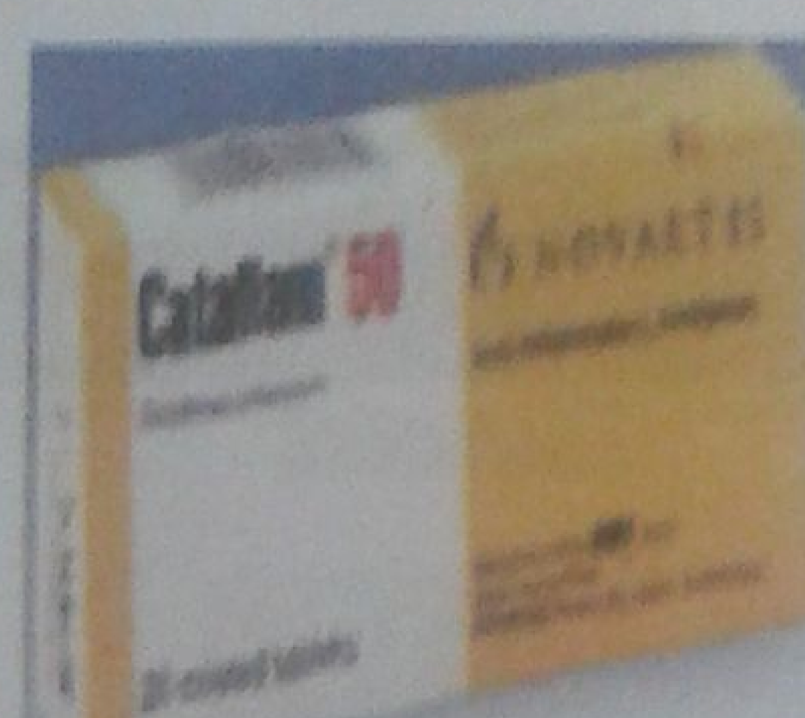
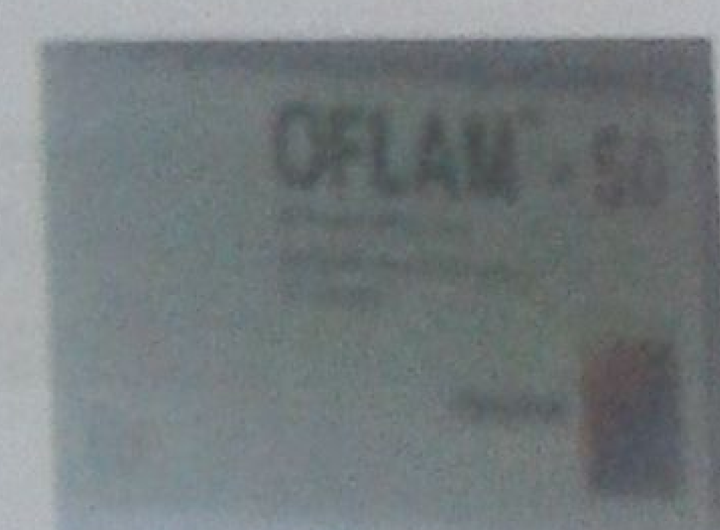
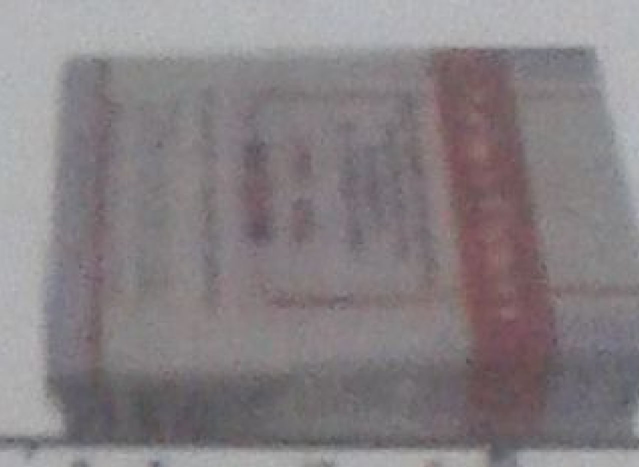
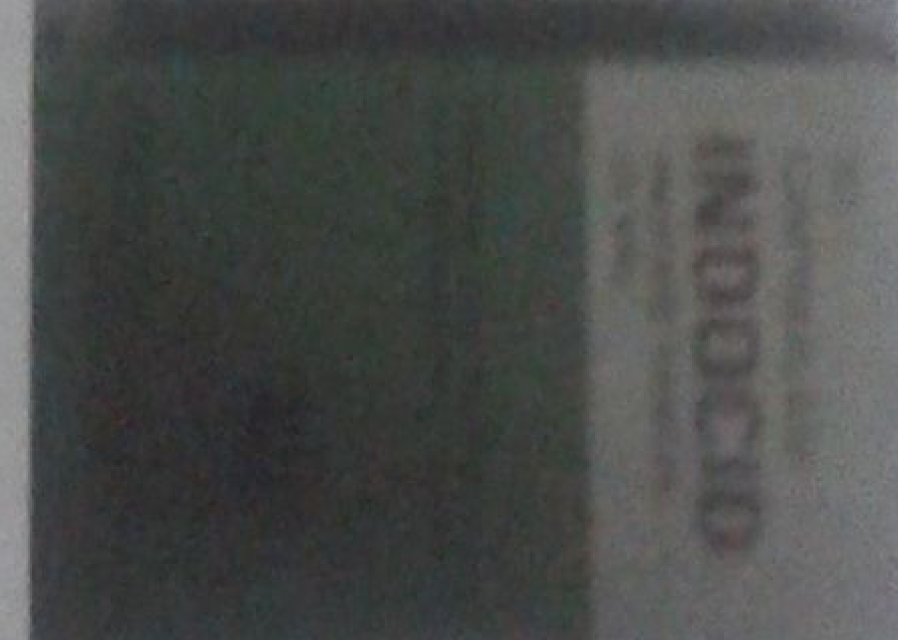


Colored drug index

اطلس الادوية الملونة

Analgesic, Anti-inflammatory and Anti- pyretic drugs

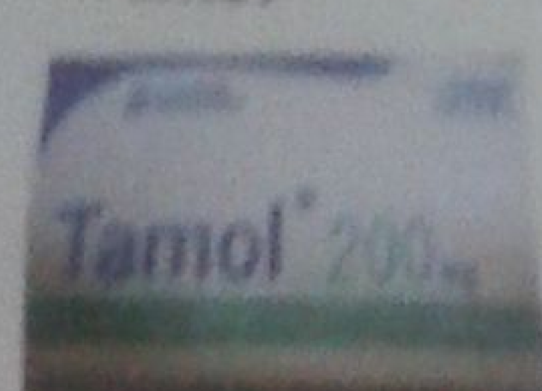
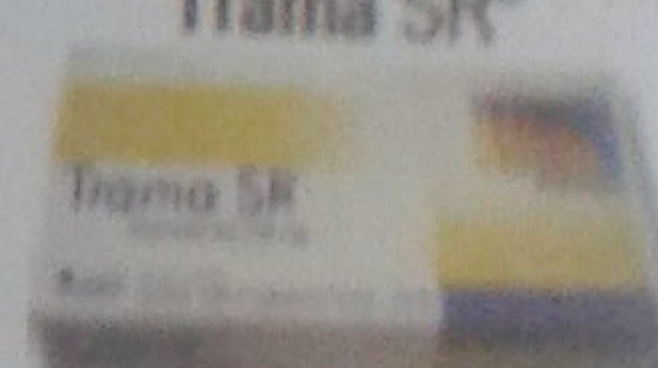
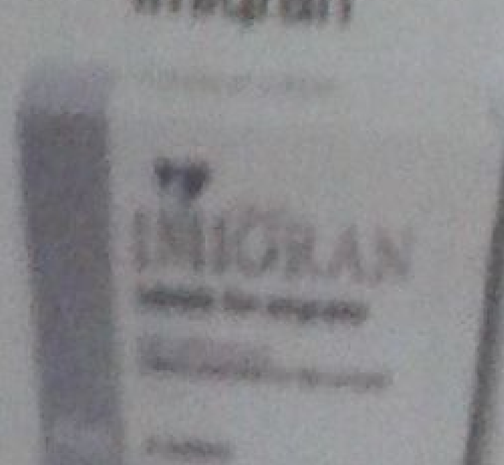
Pharmacology	Active Constituents	Most Frequently Dispensed	Similar Product Names
NSAID (Selective COX $_2$ Inhibitor)	Celecoxib	Celebrex® 	celoxib®
	Meloxicam	Mobic® 	Anticox II®
NSAID (Nonselective COX inhibitor)	Piroxicam	Feldene® 	Brexin® 
	Lornoxicam	Xefo® 	
	Ibuprofen	Brufen® 	Marcofen® 
	Ketoprofen	Ketofan® 	Profenid®  Bi-Profenid® (150mg) 
Combination	Ibuprofen + Paracetamol	Megafen	

Pharmacology	Active Constituents	Most Frequently Dispensed	Similar Product Names
NSAID (Nonselective COX inhibitor)	Diclofenac Sodium	Voltaren® 	Oflam®  Anuva®
	Diclofenac sodium	Dolphin® (suppository) 	Voltaren® (suppository) 
	Diclofenac Potassium	Catafast® (sachets) 	Catafly®
	Diclofenac Potassium	Cataflam® 	Oflam® 
	Aceclofenac	Bristaflam 	Amoflam 
	Indomethacin	Indocid® 	Indomethacin® 

Analgesic and Antipyretics

Pharmacology	Active Constituents	Most Frequently Dispensed	Similar Product Names
Analgesic and Antipyretic drugs	Paracetamol	Panadol® 	Abimol® / Cetal® 
	ASA + Caffeine + Paracetamol	Excedrin® 	Markadel® 
	Caffeine + Paracetamol	Panadol Extra® 	Abimol Extra® 
	Paracetamol + Vit. C	Cevamol® (eff.) 	

Opioid analgesics

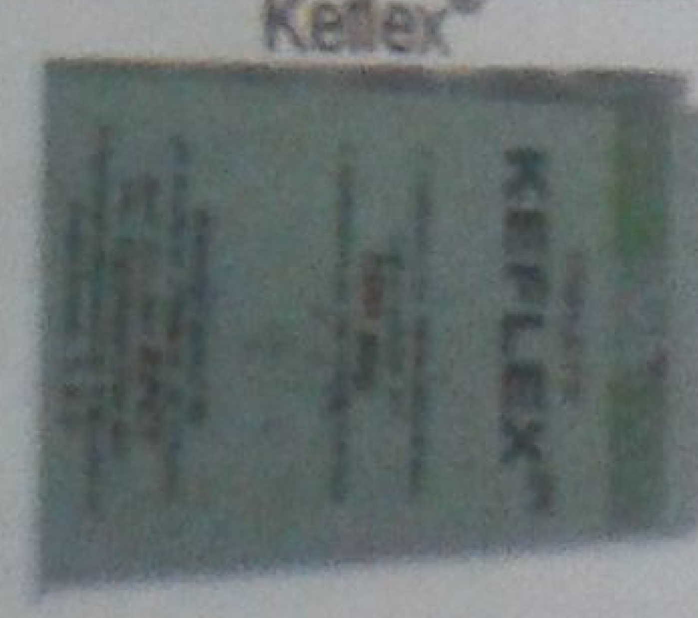
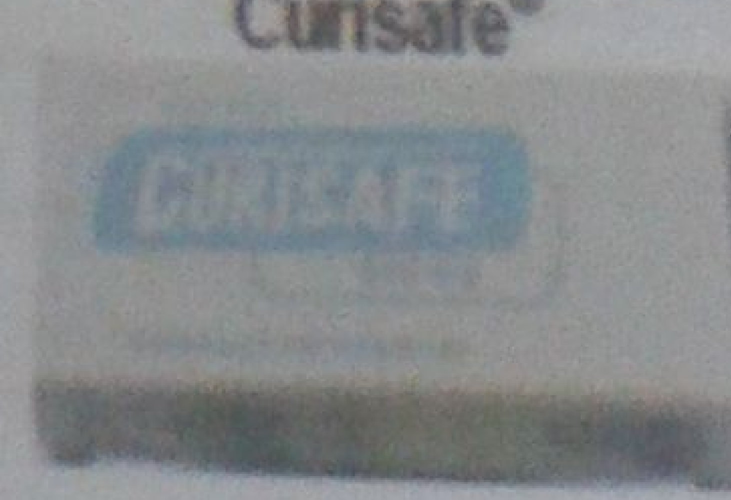
Pharmacology	Active Constituents	Most Frequently Dispensed	Similar Product Names
μ-opioid Receptor agonist & NE,5-HT-modulator	Tramadol HCl	Tramadol® Tamol® 	Trama SR®  Ultradol® 
	Sumatriptan succinate	Imiqran® 	Sumagrai®n

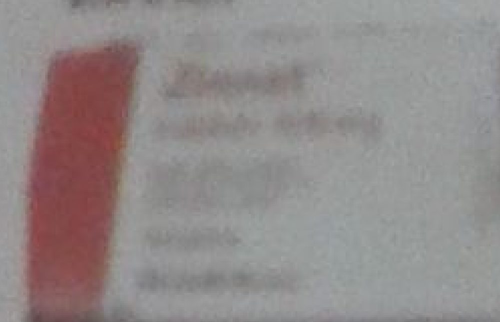
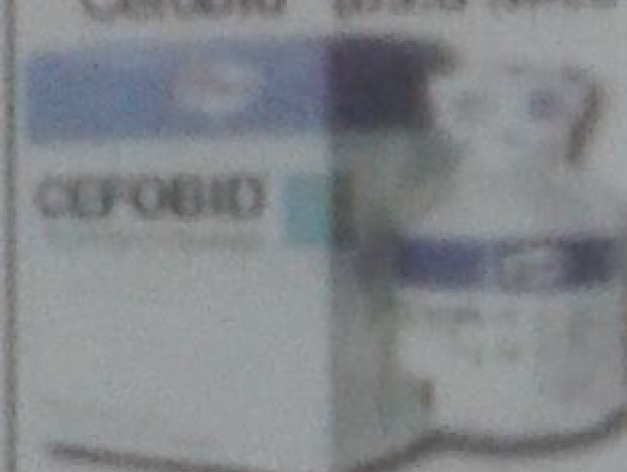
Antibiotics

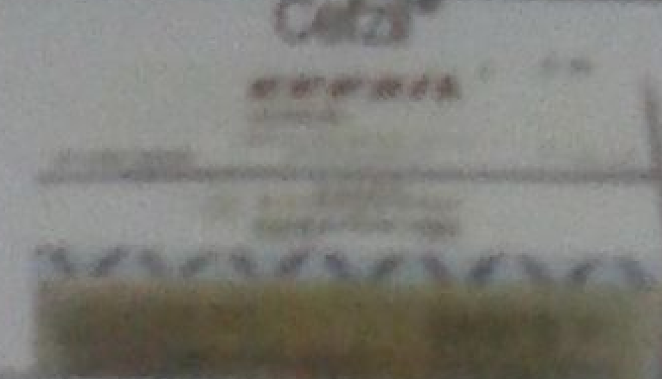
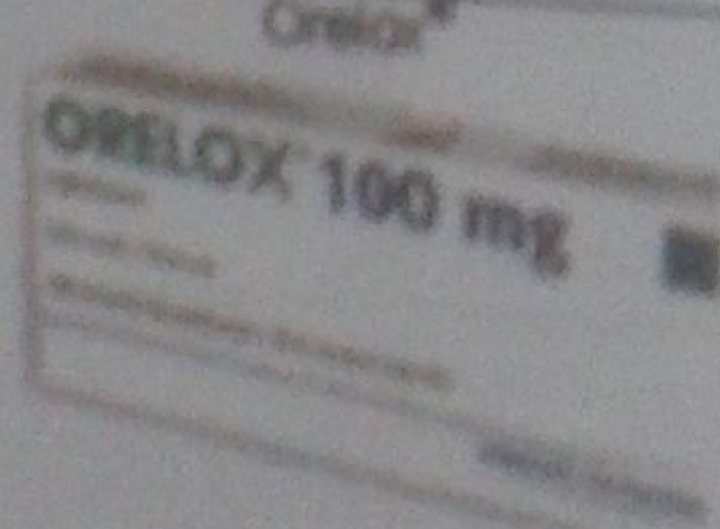
- **Cell wall Synthesis Inhibitors**

β-Lactams

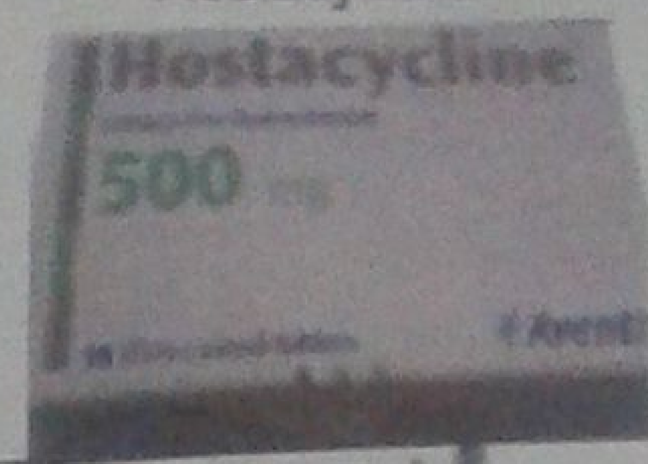
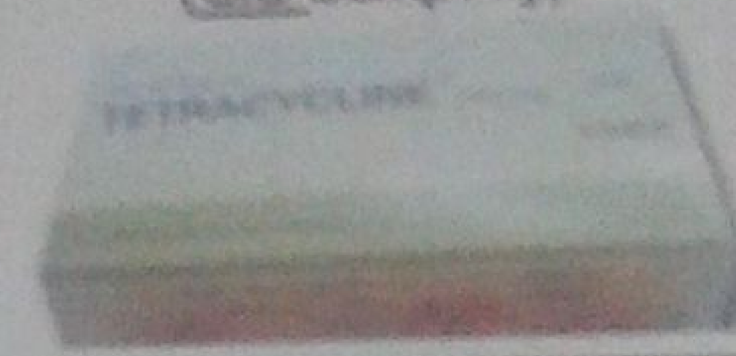
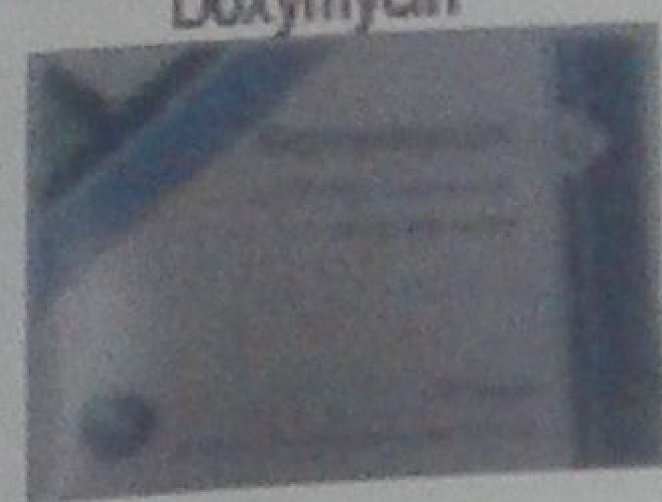
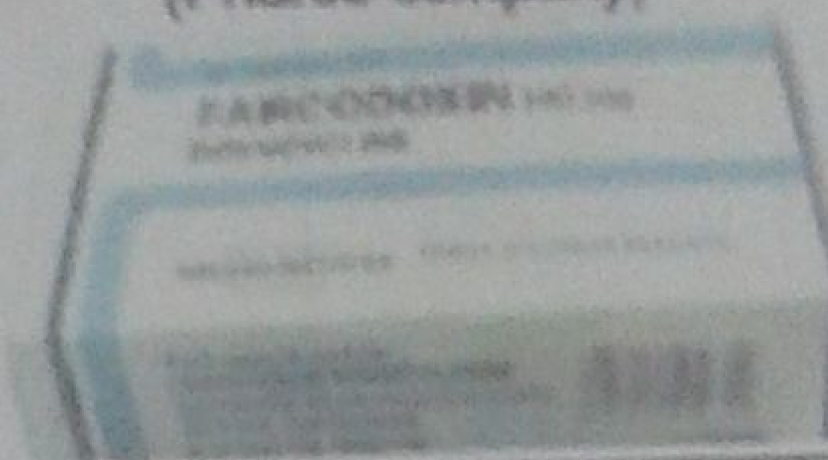
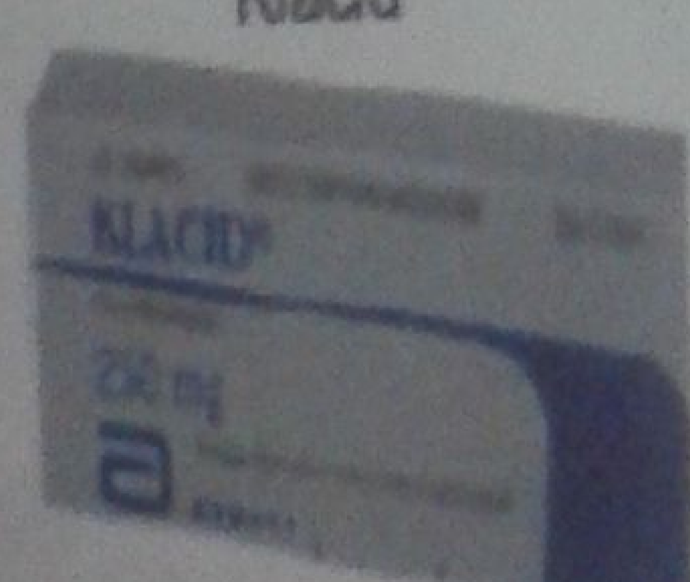
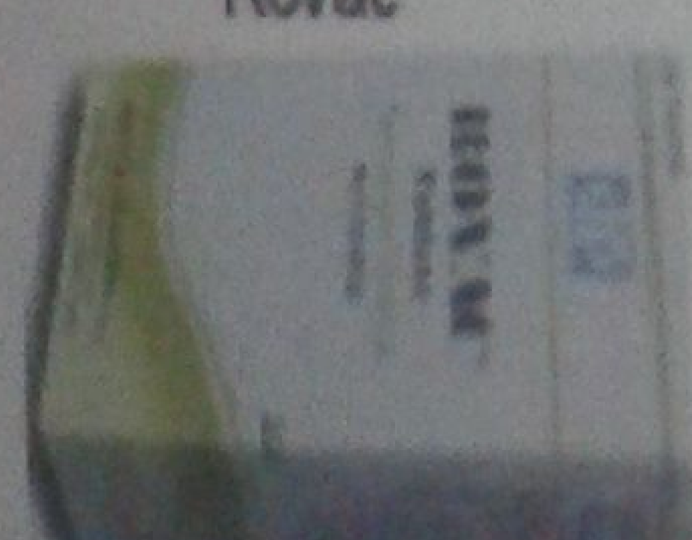
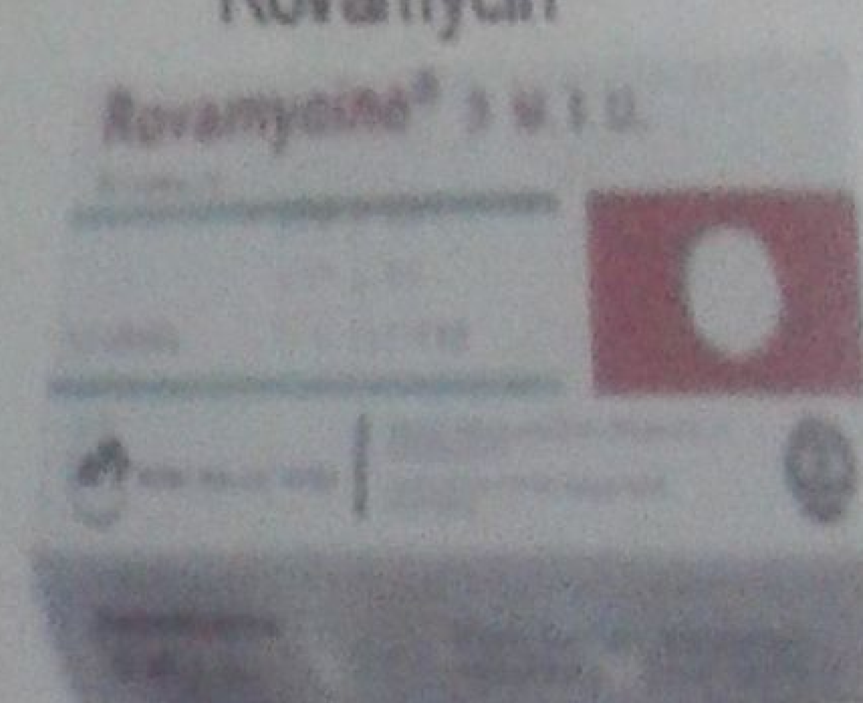
Pharmacology	Active Constituents	Most Frequently Dispensed	Similar Product Names
Penicillins	Benzyl penicillin	Retarpen® 	Penicillin G Sodium® 
	Phenoxymethyl penicillin	Ospen®	
	Ampicillin + Cloxacillin	Ampiclox® 	
	Sulbactam + Ampicillin	Unasyn® 	Unictam® 
		Amoxil®	Hiconcil®

Pharmacology	Most Frequently Dispensed	Similar Product Names	Active Constituents
Penicillins combination	Augmentin® 	Hibiotic® 	Amoxicillin + Clavulanic acid
	Flumox® 	Flucamox® 	Amoxicillin + flucloxacillin
Cephalosporins 1st Generation	Ceporex® 	Keflex® 	Cephalexin
	Duricef® 	Curisafe® 	Cefadroxil

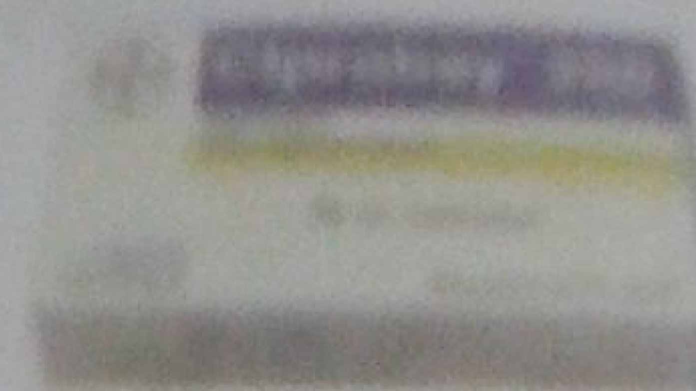
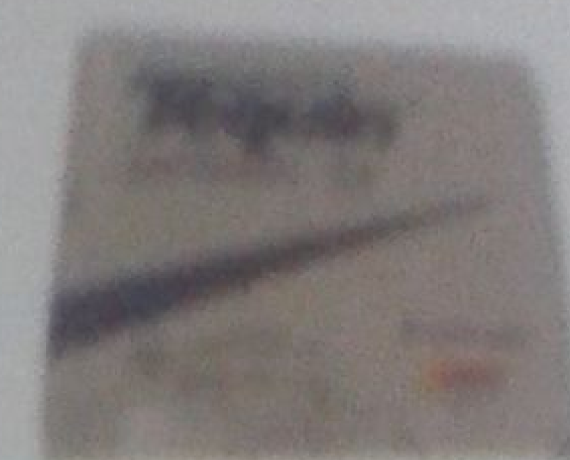
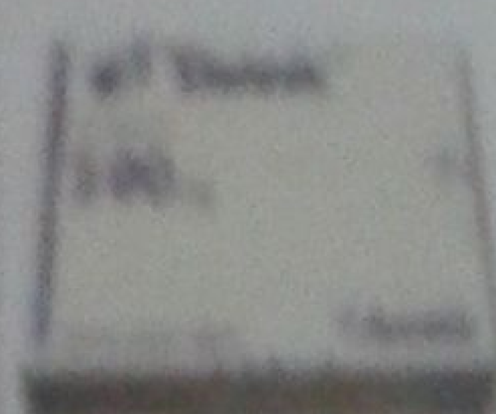
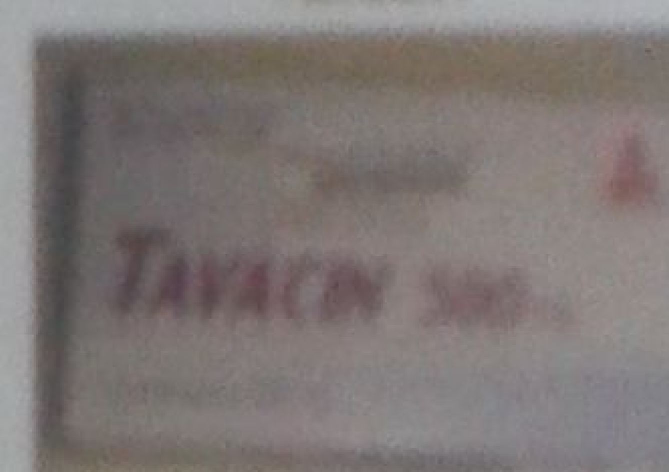
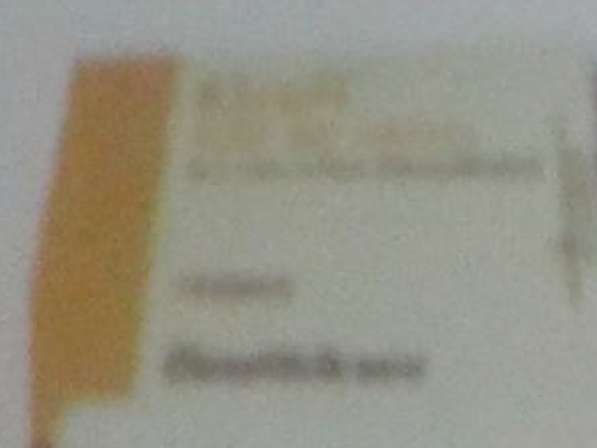
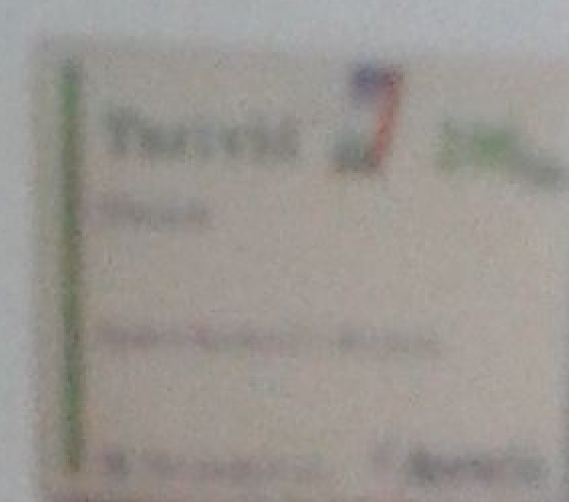
Pharmacology		Active constituents	Most Frequently Dispensed	Similar Product Names
Cephalosporins	2nd Generation	Cefaclor	Ceclor® 	Bacticlor
		Cefuroxime	Zinnat® 	
Cephalosporins	3rd Generation	Cefoperazone	Cefobid® (b.i.d twice daily) 	Cefrone®
		Cefotaxime	Claforan® 	Cefotax® 
		Ceftriaxone	Oframox® 	Rocephen® (Roche Company) 

Pharmacology			Most Frequently Dispensed	Similar Product Names
Cephalosporins	3rd Generation	Cefprozil	Cefzil® 	
		Ceftazidime	Fortum® 	Cefzim® 
		Cefpodoxim	Orelox® 	

❖ Protein Synthesis Inhibitors

Pharmacology	Active constituent	Most Frequently Dispensed	Similar Product Names
Tetracycline group	Tetracycline	Hostacycline® 	Tetracid® (Qd Company) 
	Doxycycline	Doxymycin® 	Farcodoxin® (Pharco company) 
Aminoglycosides	Gentamicin	Garamycin®	Gentamicin®
	Tobramycin	Tobracin®	Tobcin®
Macrolides	Erythromycin	Erythromycin®	Erythrocin®
	Azithromycin	Zithromax® 	Azolide®  Zithrocan® 
	Clarithromycin	Klacid® 	
	Spiramycin	Rovac® 	Rovamycin® 

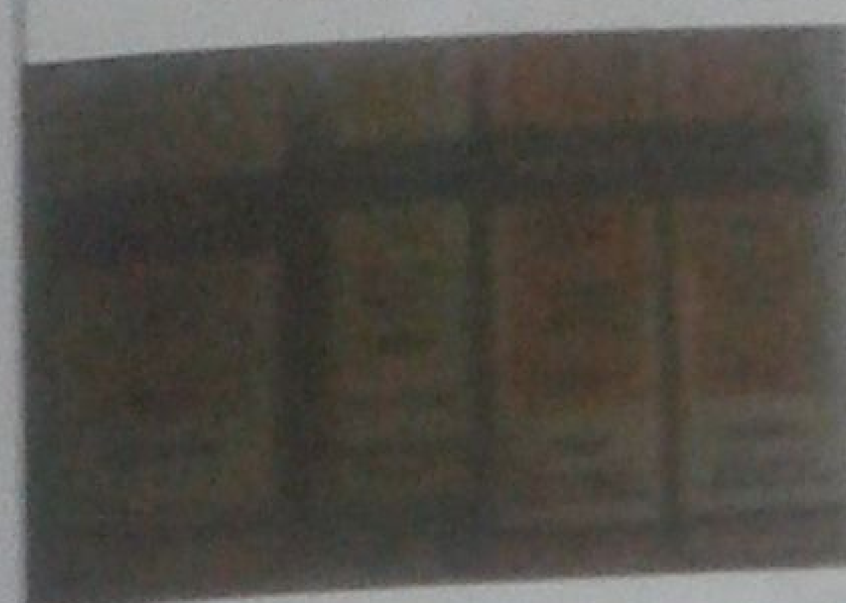
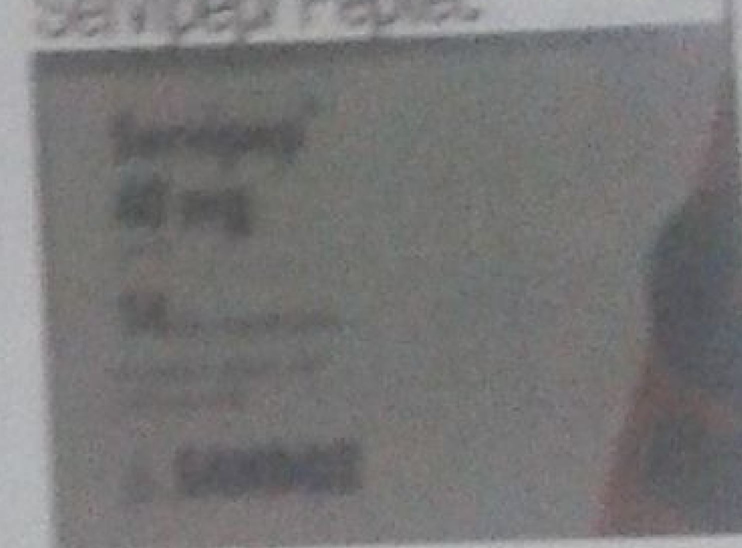
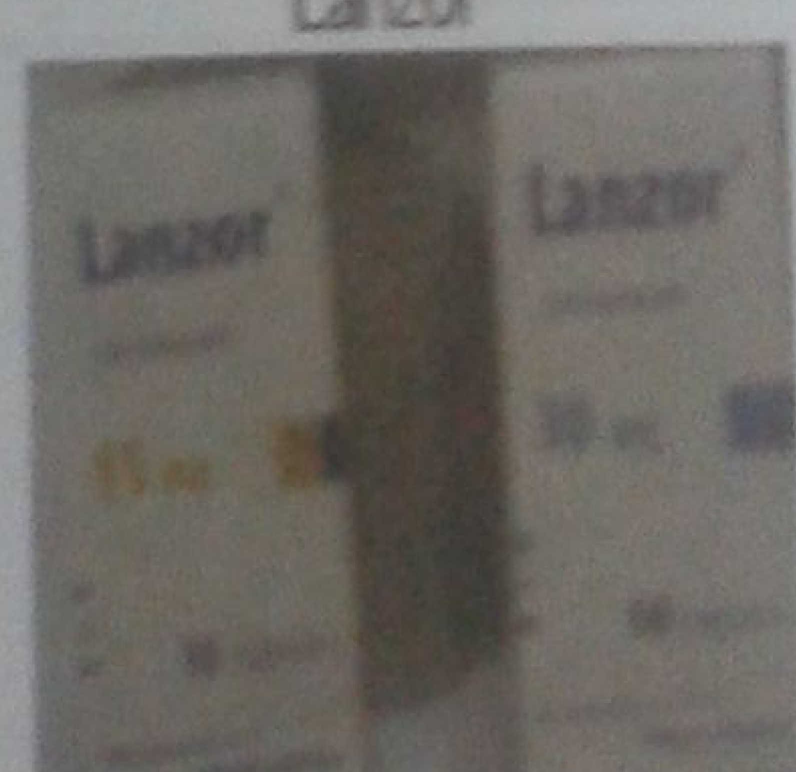
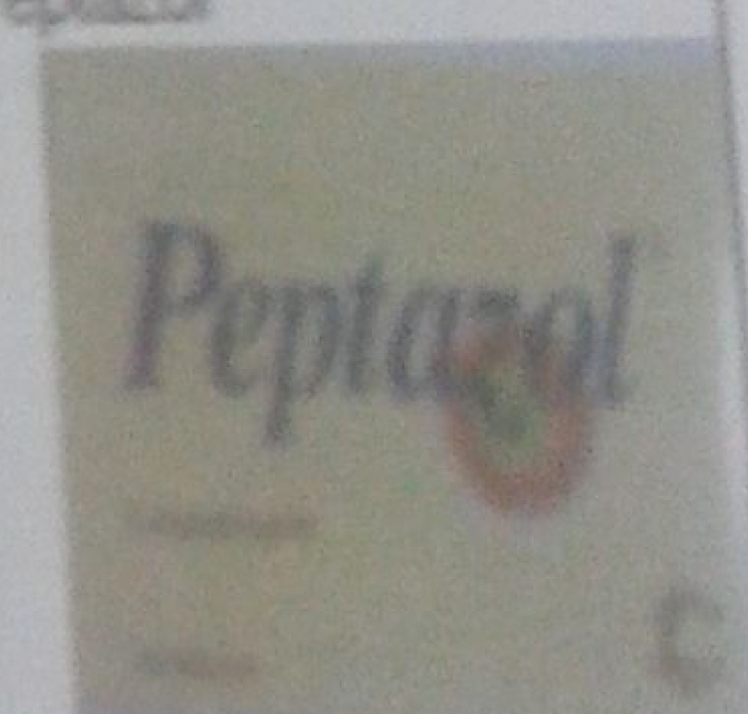
❖ DNA Replication Inhibitor

Pharmacolo gy	Active constituent	Most Frequently Dispensed	Similar Product Names
	Ciprofloxacin	Ciprofar® 	Ciprobay® 
	Gatifloxacin	Gatiflon, gatix	Tequin 
Quinolones *	Levofloxacin	Tavanic® 	Tavacin® 
	ofloxacin	Noracin® 	Kirol®  Tarivid® 

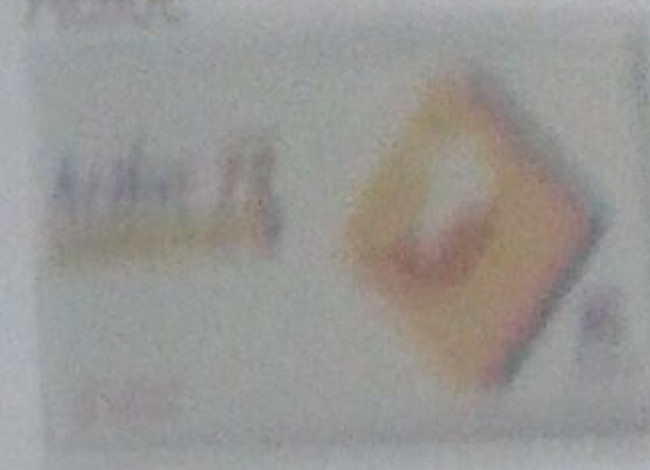
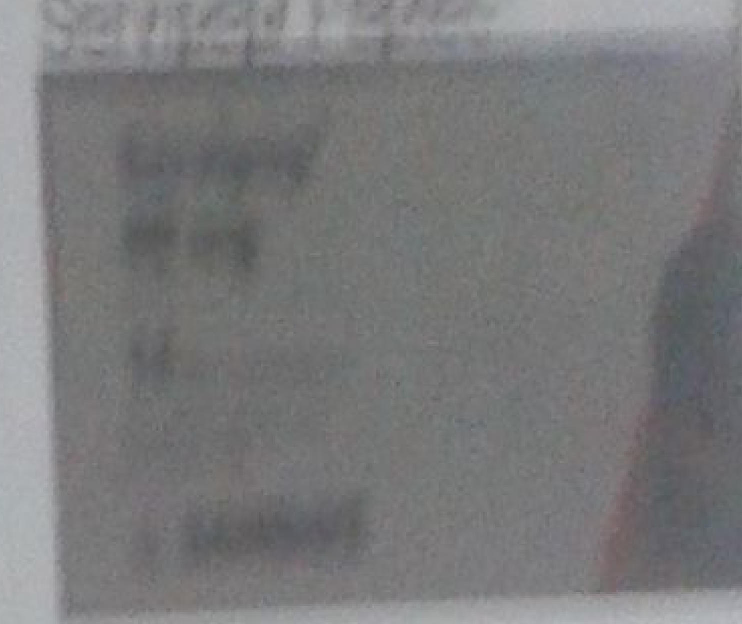
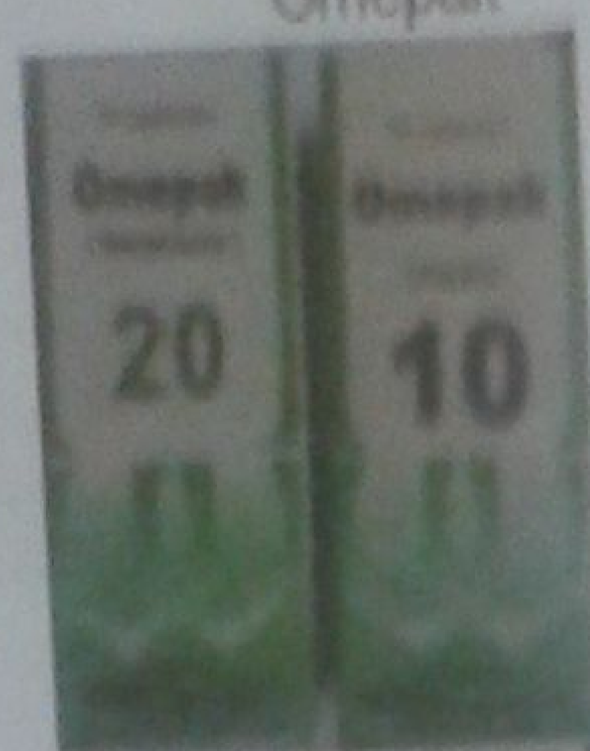
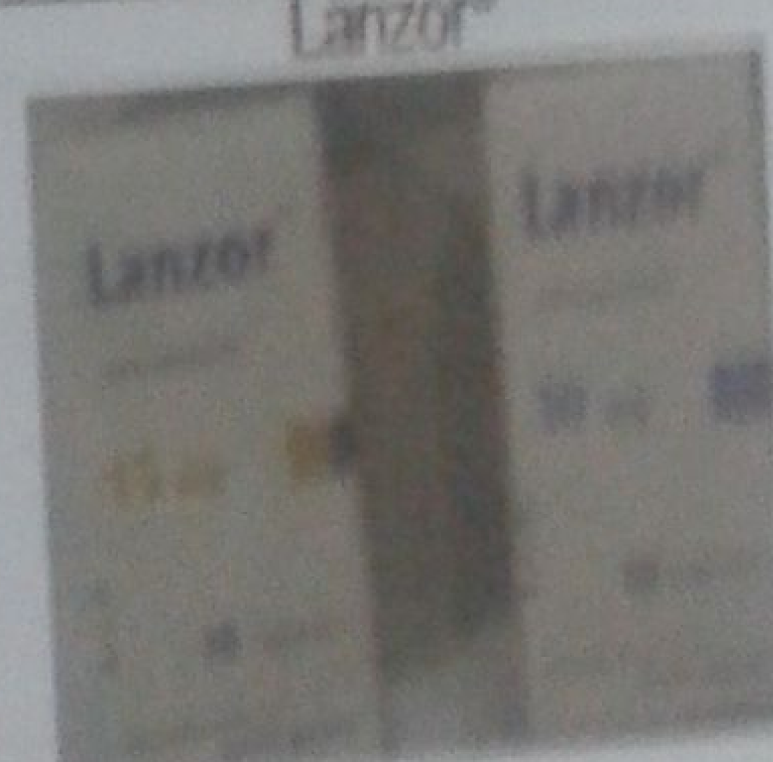
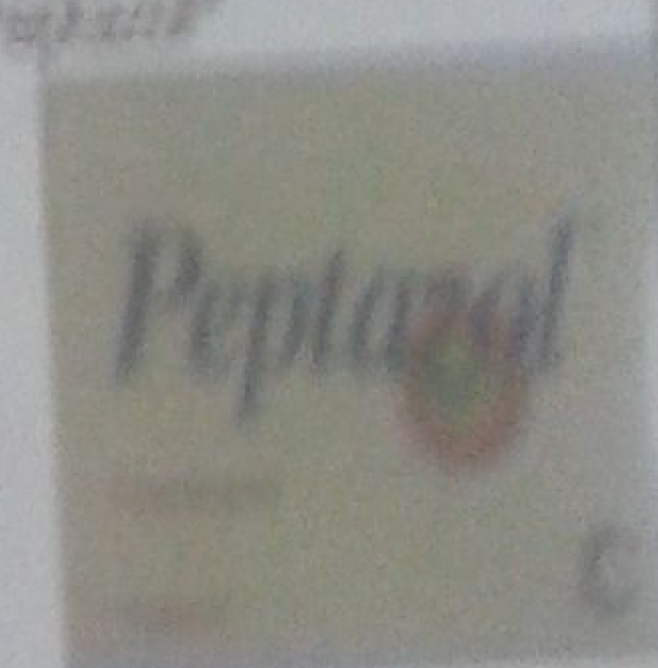
❖ Anti-metabolites

Pharmacology	Active constituents	Most Frequently Dispensed	Similar Product Names
Folic acid synthesis inhibitors	Sulphamethoxazole + trimethoprim (TMP + SMZ)	Septrin-D.S® 	Sutrim forte®

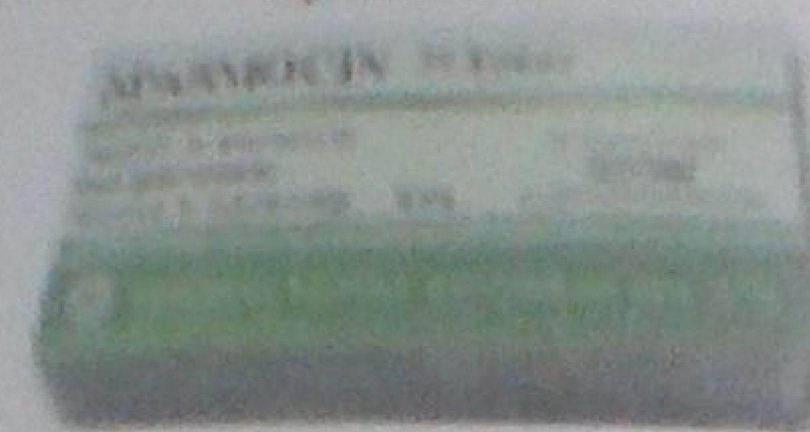
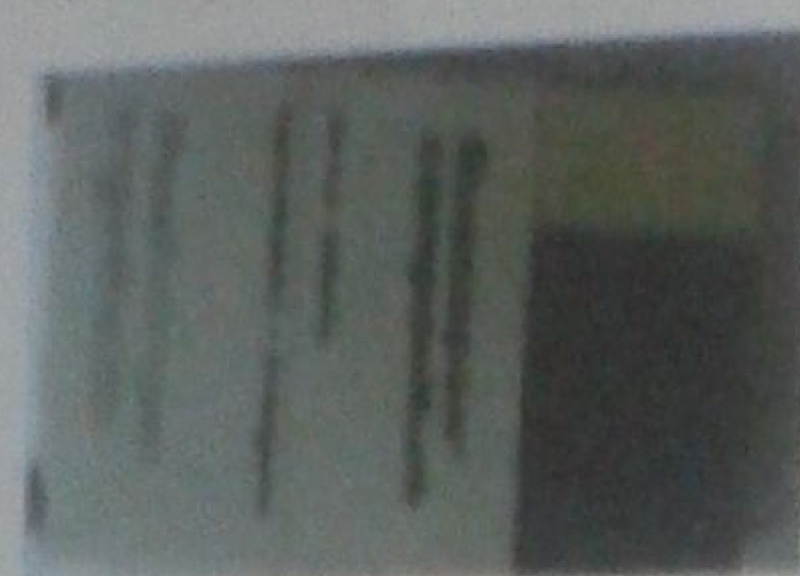
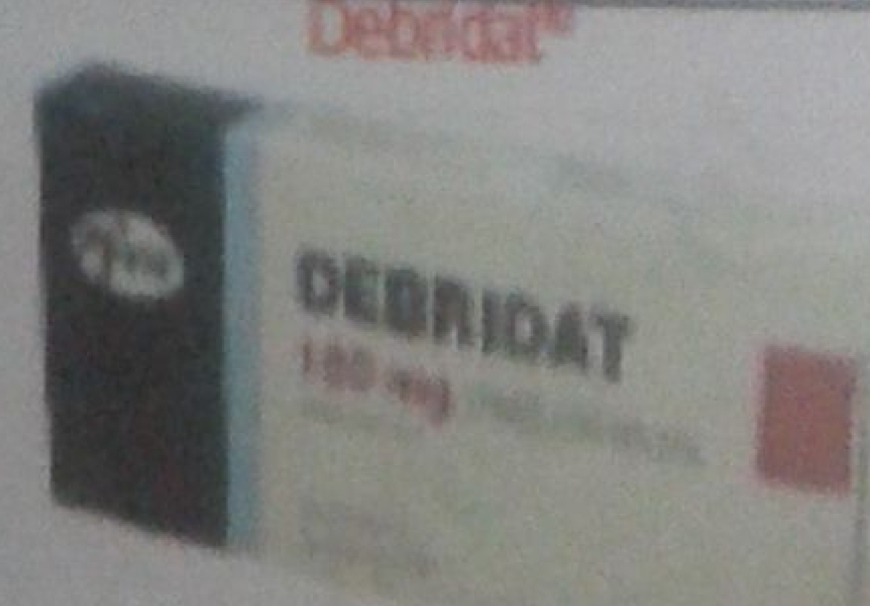
❖ Peptic Ulcer drugs

[illegible]	Active Constituents	Most Frequently Dispensed	Similar Product Names
H2 Receptors blockers	Ranitidine	Zantac® 	Acloc® 
	Famotidine	Antodine/ Famotak®  	Servipep/ Peptec® 
Proton pump inhibitors	Omeprazole	Omepak® 	Pepzol®, Risek®  
	Esomeprazole	Nexium® 	
	Lansoprazole	Lanzor® 	Peptazol® 
[illegible]	Omeprazole + Tinidazole + [illegible]	Trio® 	

❖ Peptic Ulcer drugs

[illegible]	Active Constituents	Most Frequently Dispensed	Similar Product Names
H_2 Receptors blockers	Ranitidine	Zantac® 	Aciloc® 
	Famotidine	Antodine/ Famotak®  	Servizol/ Peptac® 
Proton-pump inhibitors	Omeprazole	Omepak® 	Peptazol®, Risek®  
	Esomeprazole	Nexium® 	
	Lansoprazole	Lanzor® 	Peptazol® 
Triple therapy	Omeprazole + Tinidazole + Doxycycline	Trio® 	

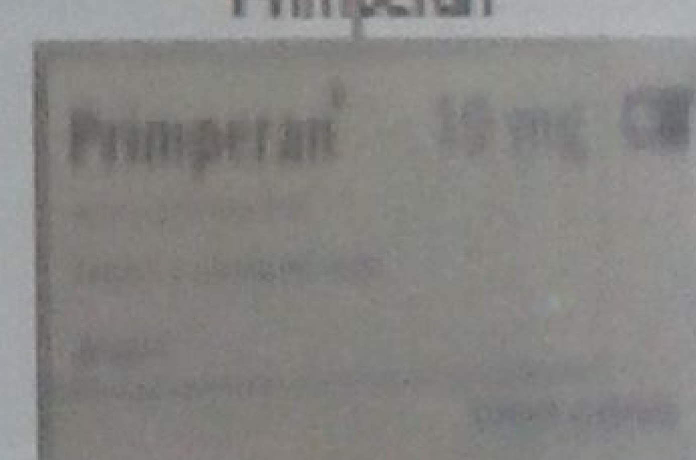
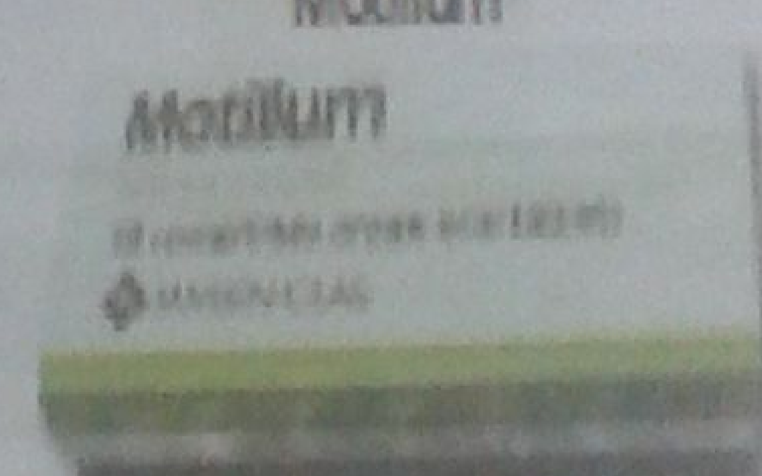
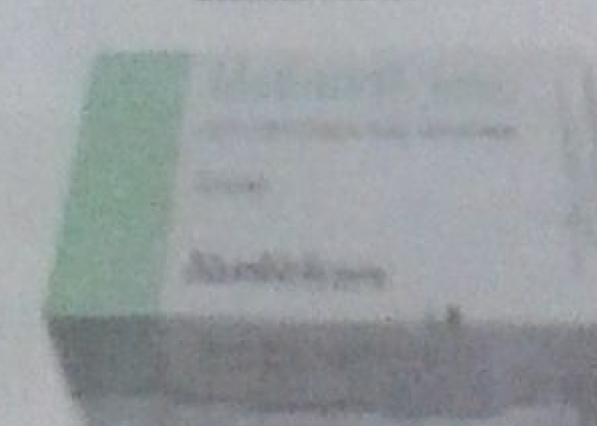
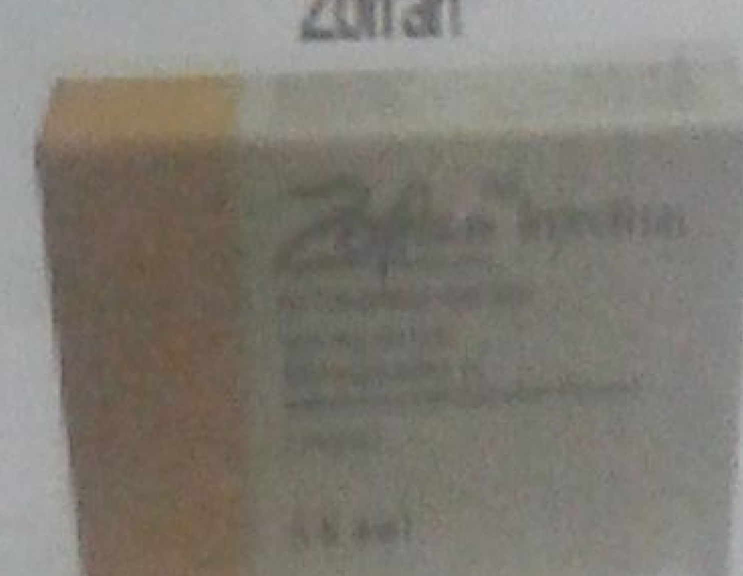
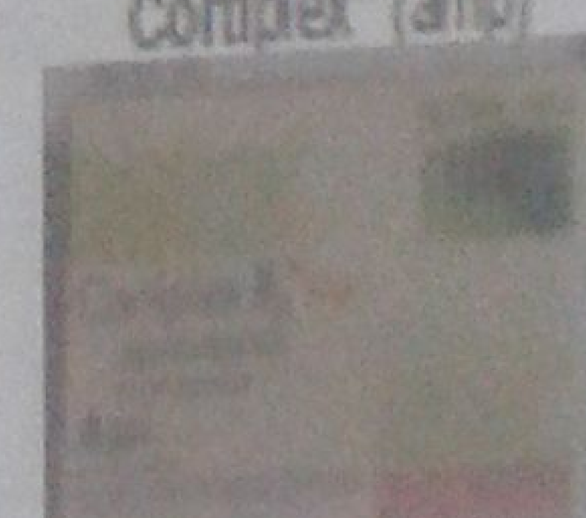
❖ Antispasmodics

Pharmacology	Active Constituents	Most Frequently Dispensed	Similar Product Names
Anticholinergic agent, Scopolamine Derivatives	Hyoscine-N-Butylbromide	Buscopan® 	Spasmocin® 
	Hyoscine-N-Butylbromide + Dipyrone	Buscopan Compositum® 	Spascolon® 
Anticholinergic agent	Dicyclomine HCl	Spasmorest® 	
Antimuscarinic agent	Tiemonium methyl sulphate	Visceralgine® 	Viscera® 
	Camylofin + Analgin	Spasmo Pyralgin M® 	
5-HT$_3$ Receptor antagonist	Trimebutine maleate	Gast-Reg® 	Debridat® 

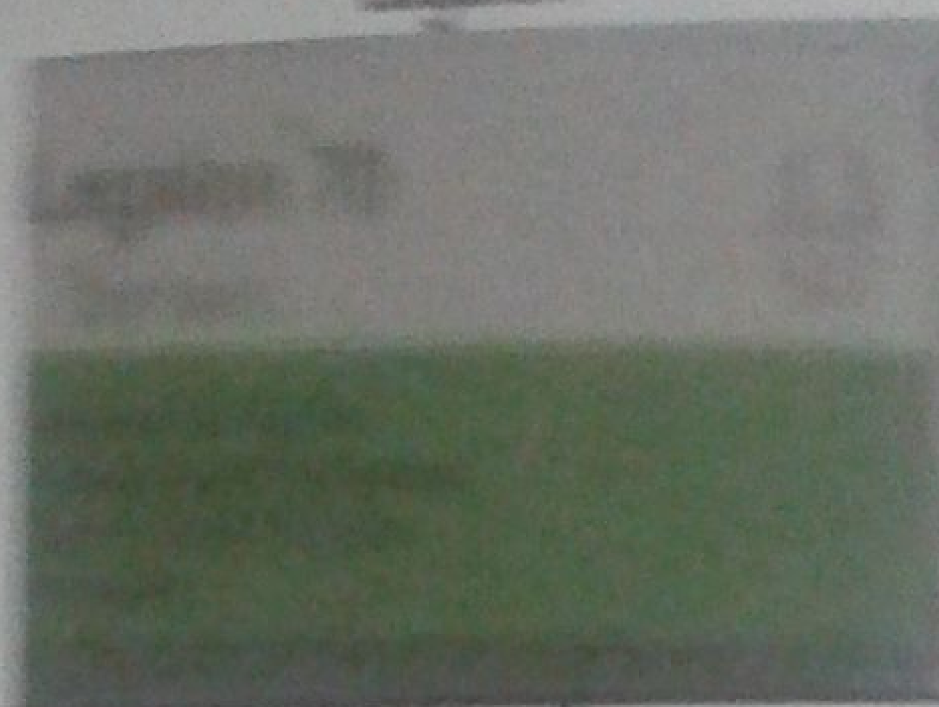
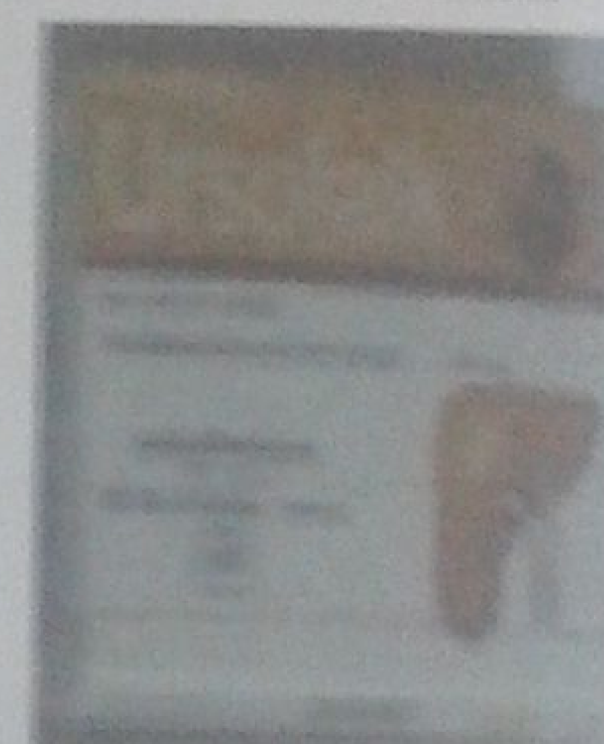
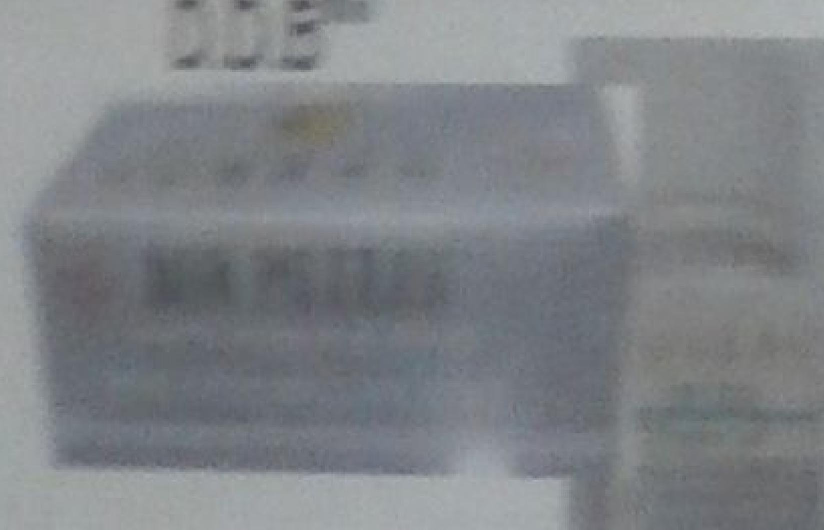
❖ Irritable colon drugs

Pharmacology	Active Constituents	Most Frequently Dispensed	Similar Product Names
Antispasmodic agent	Mebeverine HCl + Sulpiride	Colona® 	
Prokinetic	Mosapride	Fluxopride® 	
Anticholinergic+ Benzodiazepine	Clidinium bromide + Chlordiazepoxide	Librax® 	

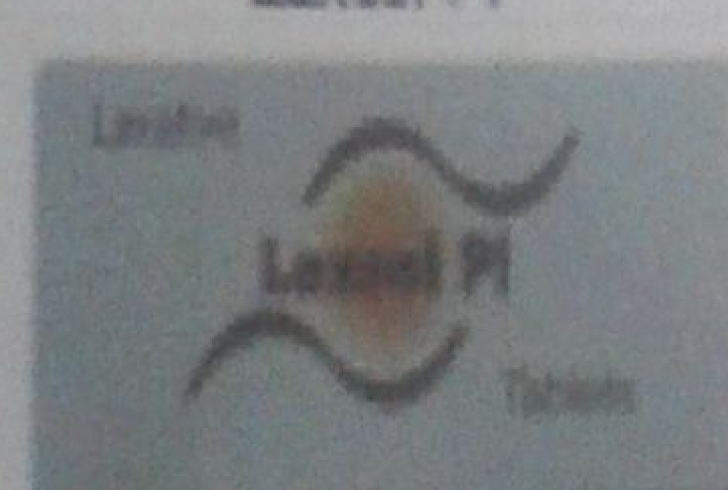
❖ Anti-emetics

Pharmacology	Active Constituents	Most Frequently Dispensed	Similar Product Names
Dopamine antagonist	Metoclopramide HCl	Primperan® 	
	Domperidone	Motilium® 	Motinorm® 
Selective 5-HT$_3$ Receptor antagonist	Ondansetron HCl	Zofran® 	Emeset®
	Adrenocortical Hormone + vit b6 – (pyridoxine)	Cortigen b6® (amp) 	Cortiplex® (amp) 

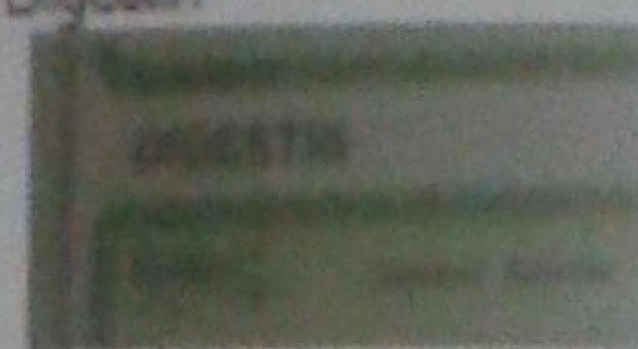
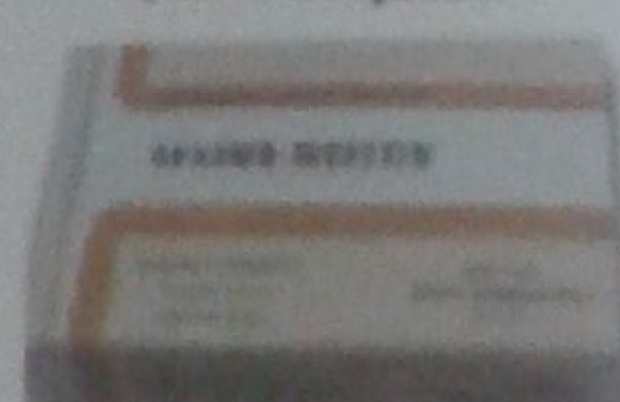
❖ Hepatic & Lipotropic drugs

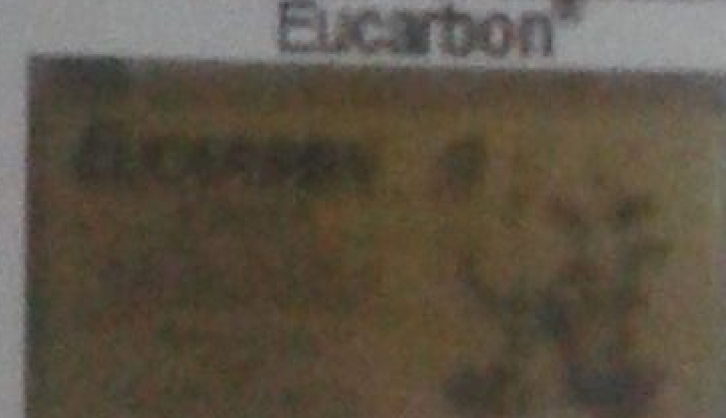
Pharmacology	Active Constituents	Most Frequently Dispensed	Similar Product Names
Flavonoids (Hepatoprotection)	Silymarin	Legalon® 	Hepaticum® 
Gallstone Dissolution Agent	Ursodeoxycholic acid	Ursogal® 	Ursofalk® 
Hepatoprotective	D.D.B	D.D.B® 	Hepacare®

❖ Laxatives

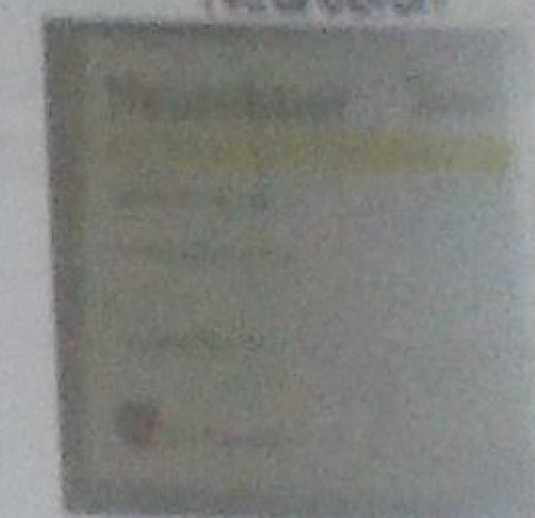
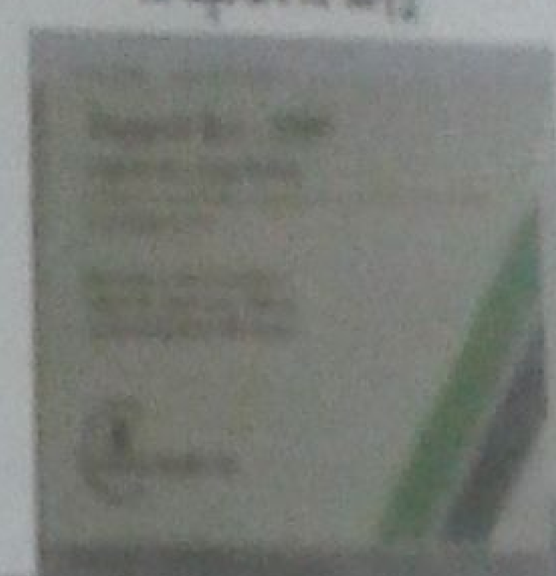
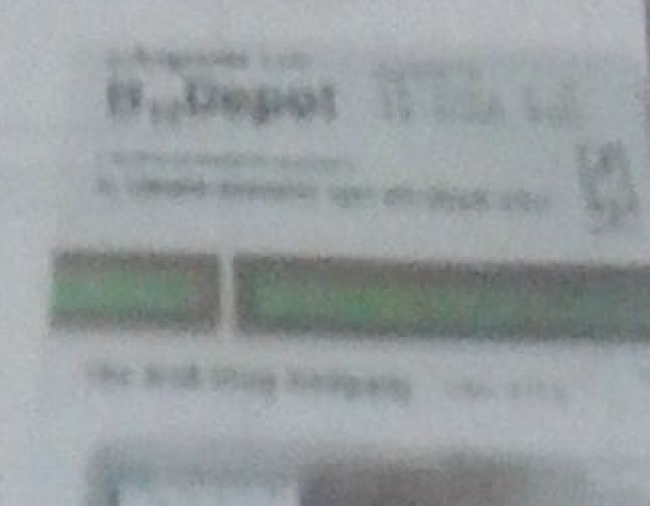
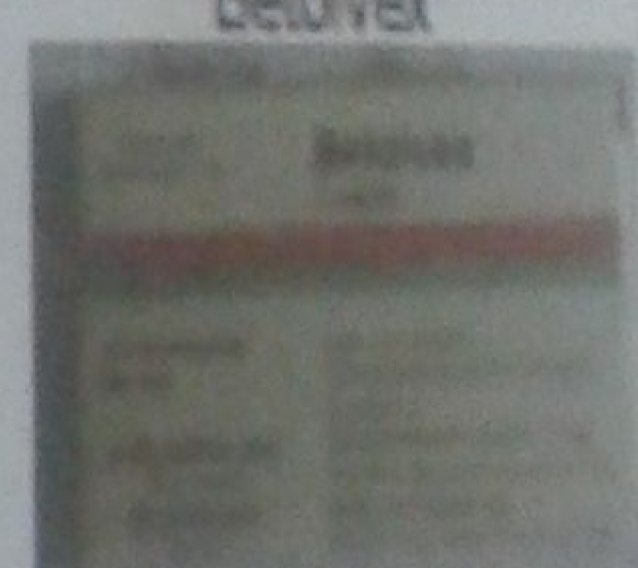
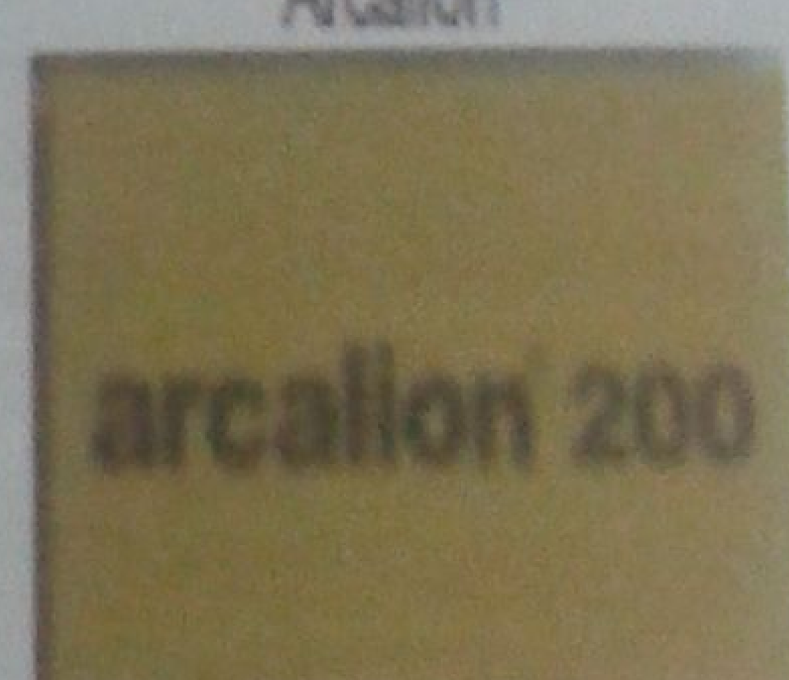
Pharmacology	Active Constituents	Most Frequently Dispensed	Similar Product Names
Stimulant Laxative	(A) Bisacodyl (B) Bisacodyl + Diocthyl Sodium Sulphosucci-nate	(A) Abilaxine® 	(B) MinaLax® 
	Sodium Picosulphate	Picolax® 	Laxeol-PI® 

- **Anti-dyspepsia drugs:**

Pharmacology	Active Constituents	Most Frequently Dispensed	Similar Product Names
Digestive enzymes	Papain + Sanzyme	Digestin® 	
	Papain + Sanzyme + Pepsin	Neo-Digestin®	
Parasympatholytic	cellulose +methixene HCl + Pancreatin + pepsin + Simethicone+ Na dehydrocholate.	Spasmo canulase® 	
Proteolytic enzyme	Pancreatin + Ox-bile + Bromelin	Nutrizym® 	
Digestive, Spasmolytic and Anti-flatulent	Papain +Na dehydrocholate + Dicyclomine + Simethicone+Sanzyme	Spasmodigestin® 	

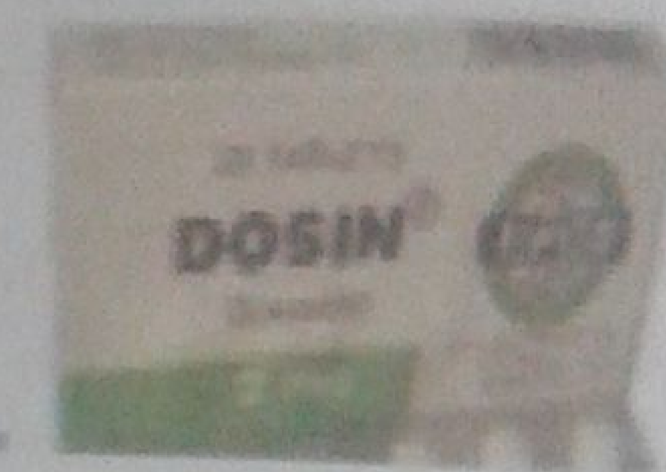
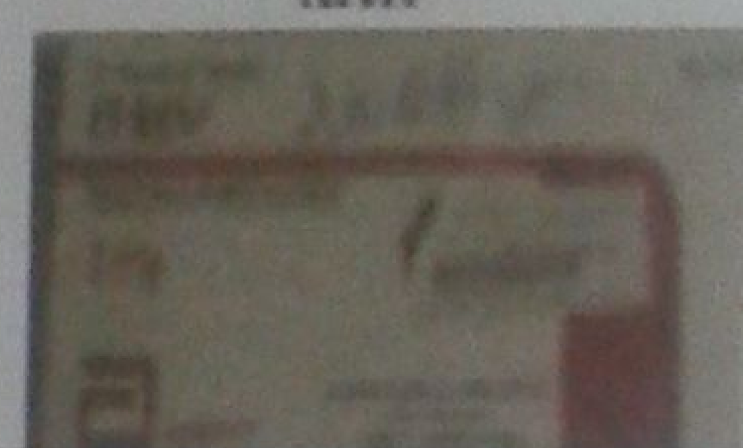
Pharmacology	Active Constituents	Most Frequently Dispensed	Similar Product Names
Anti-flatulent	Dimethicone + Silicon dioxide	Dieflatyl® 	
Activated Charcoal	Activated Charcoal + Senna + Carbon + Rhubarb + peppermint oil + sulpher+ fennel oil	Eucarbon® 	

❖ Vitamins

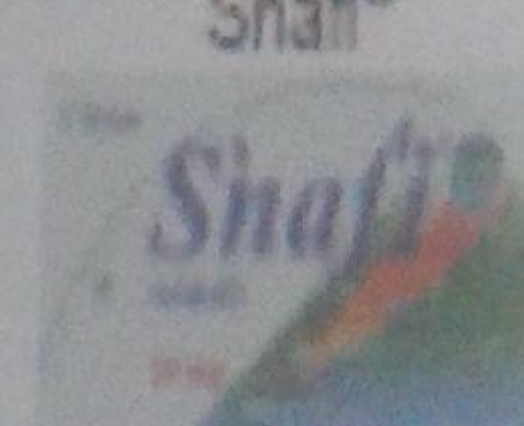
Pharmacology	Active Constituents	Most Frequently Dispensed	Similar Product Names
Vitamin B Supplement	Vit B_1 (Thiamine) Hydrochloride+ Vit B_{12} (Cyanocobalamin)+ Vit B_6 (Pyridoxine HCl)	Neurovit®  	Neurobion® 
Vitamin B_{12}	Hydroxycobalamin	Depovit B_{12}® 	B_{12} Depot® 
Vitamin B_{12} & Folic acid & Erythropoietin preparations	Cyanocobalamin	Betolvex® 	Cobalvex, ,Cidolvex® 
Vitamin B Supplements	Sulbutiamine	Arcalion® 	Activate® 
Vitamin B Supplement with ATP	ATP + Vitamin B_{12} + Cocarboxylase + Nicotinamide	Adenoplex Forte® 	Epinosine-B Forte® 

Drugs for Urologic Disorder

❖ Benign Prostate Hyperplasia drugs

Pharmacology	Active Constituents	Most Frequently Dispensed	Similar Product Names
α- blocker	Doxazosin	Cardura® 	Dosin® 
	Terazosin	Itrin® 	
	Tamsulosin	Tamsulin® 	Tamic® 
5 α- reductase Inhibitors	Finasteride	Proscar® 	Prostat® 

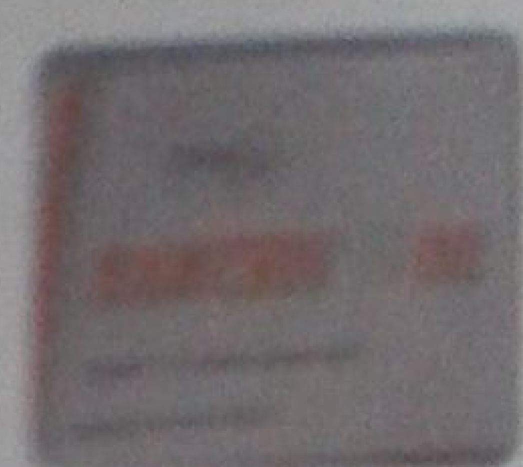
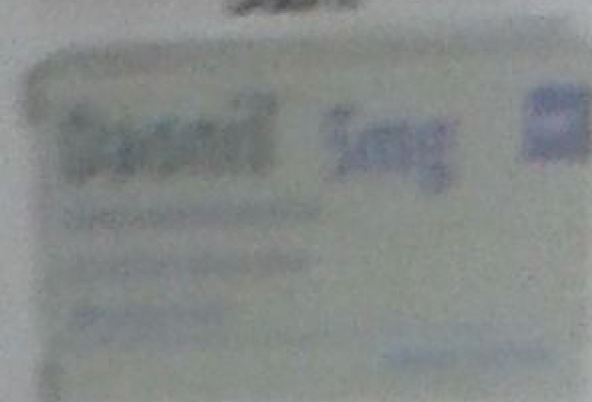
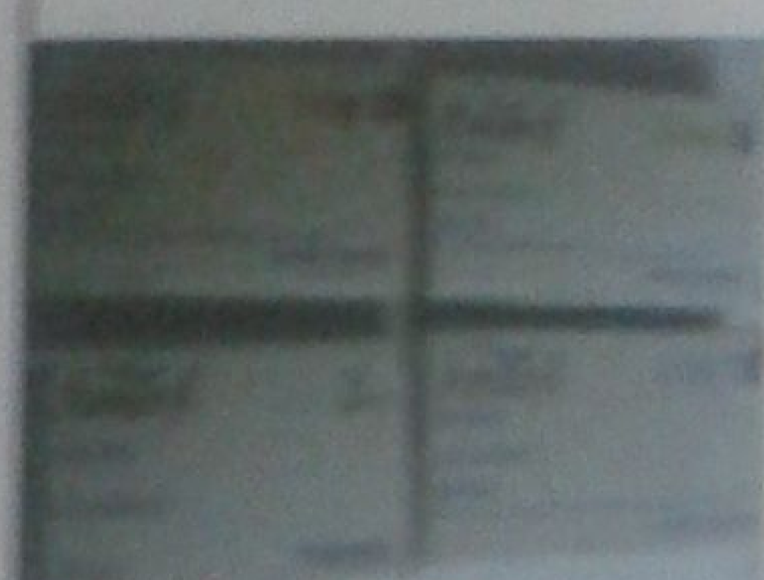
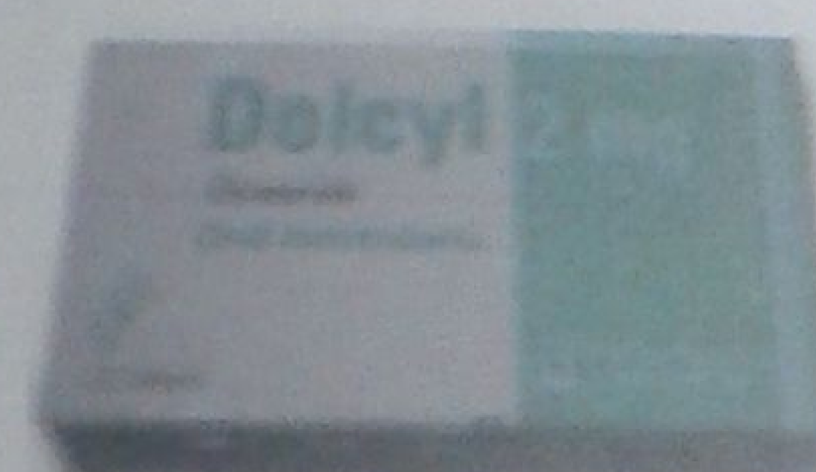
❖ Erectile dysfunction drugs

Pharmacology	Active Constituents	Most Frequently Dispensed	Similar Product Names
Phosphodiesterase-5-Inhibitor	Sildenafil Citrate	Viagra® 	Virecta® 
	Tadalafil	Cialis® 	Snafi® 

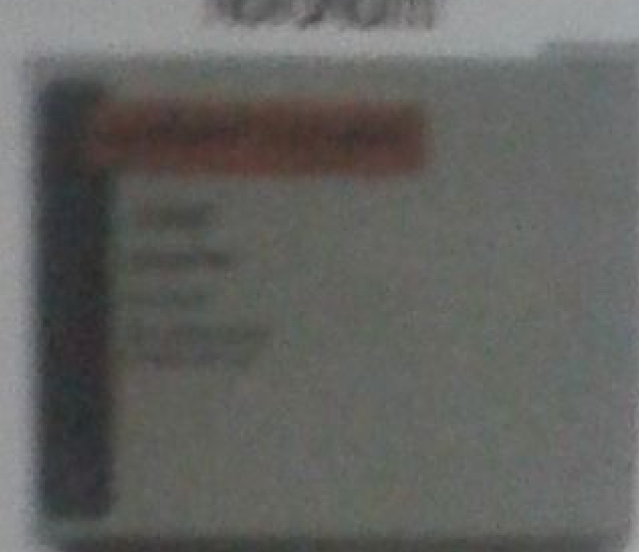
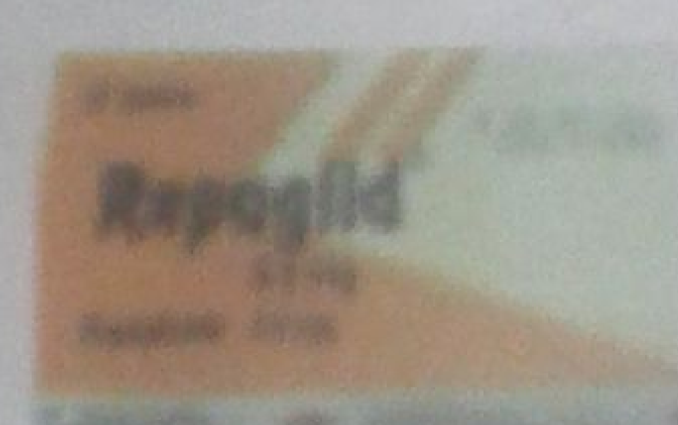
Drugs for Endocrine Disorders

♦ **Oral Hypoglycemic drugs:**

Insulin Secretagogues:

Pharmacology	Active Constituents	Most Frequently Dispensed	Similar Product Names
Sulfonylureas (1st Generation)	Gliclazide	Diamicron® 	
Sulfonylureas (2nd Generation)	Glibenclamide	Daonil® 	Diaben® 
Sulfonylureas (2nd Generation)	Glimepiride	Amaryl® 	Dolcyl® 

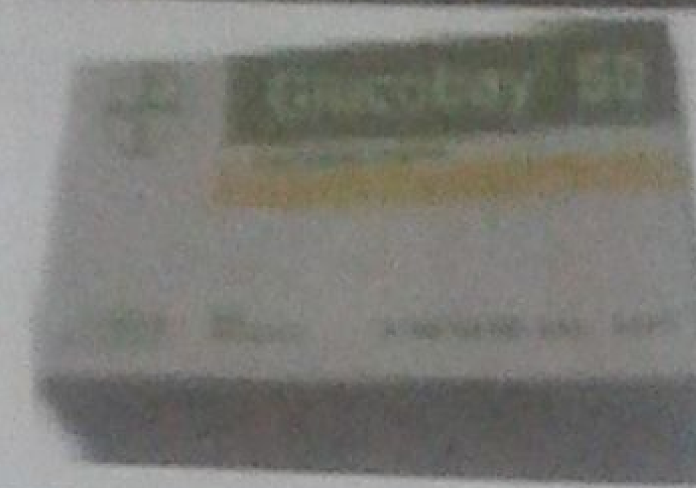
Non Sulfonylurea Insulin Secretagogues:

Pharmacology	Active Constituents	Most Frequently Dispensed	Similar Product Names
Meglitinides	Repaglinide	NovoNorm® 	Repaglid® 

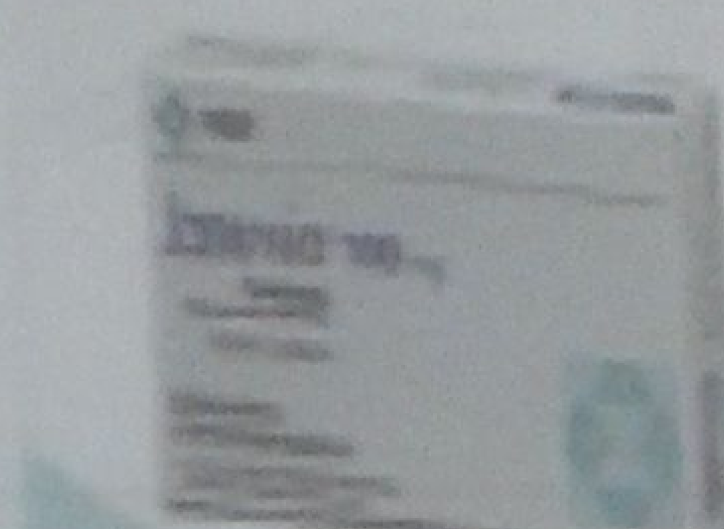
Biguanides:

Pharmacology	Active Constituents	Most Frequently Dispensed	Similar Product Names
Biguanides	Metformin Hydrochloride	Glucophage® 	Cidophage® 

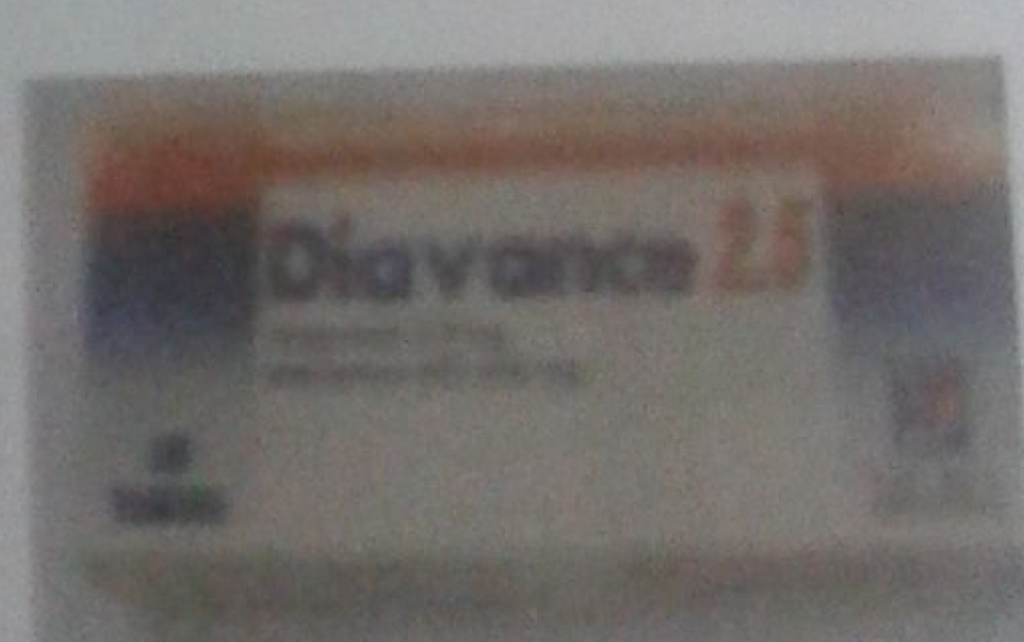
[illegible] Inhibitors:

Pharmacology	Active Constituents	Most Frequently Dispensed	Similar Product Names
α-Glucosidase inhibitors	Acarbose	Glucobay® 	

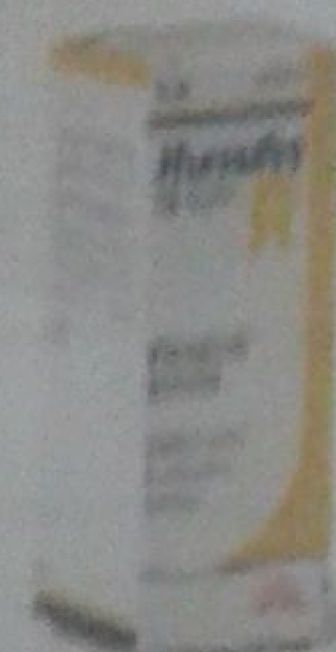
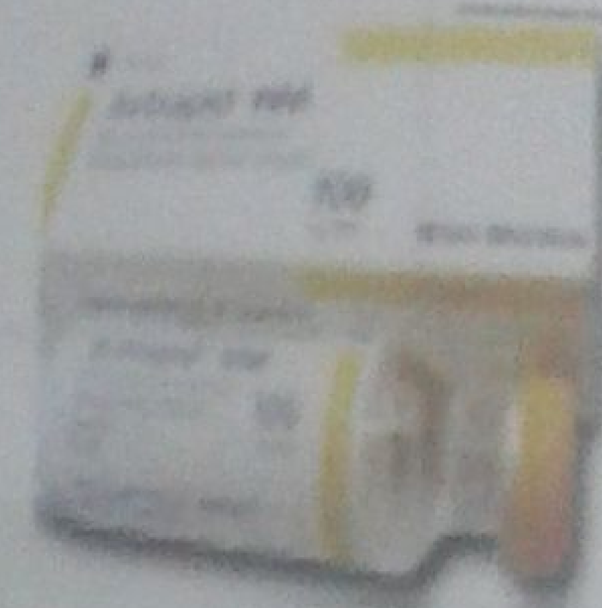
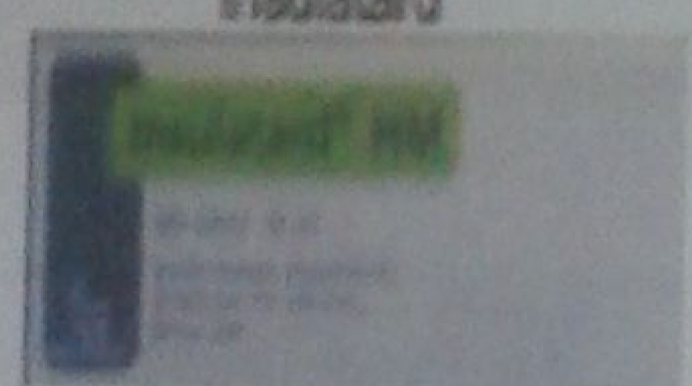
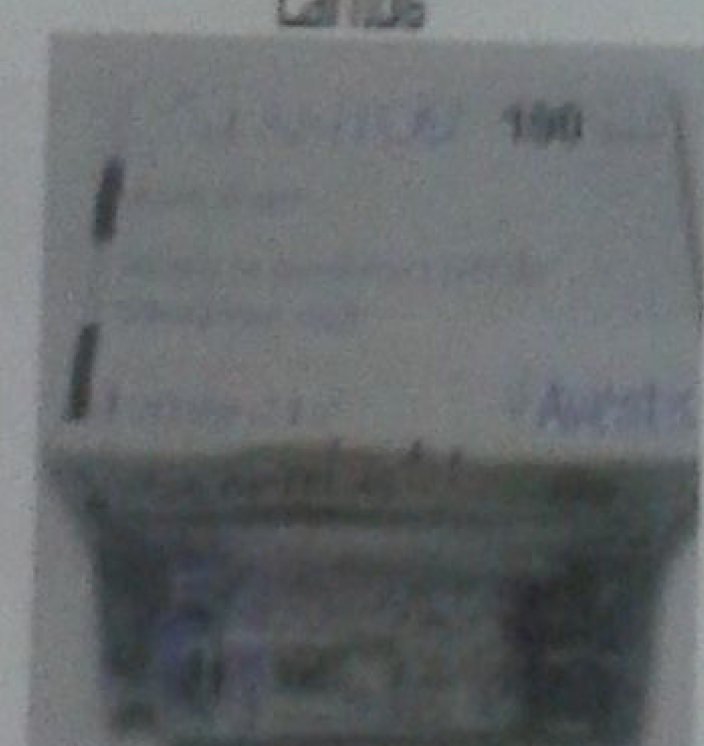
[illegible]:

Pharmacology	Active Constituents	Most Frequently Dispensed	Similar Product Names
Dipeptidyl Peptidase-IV (DPP-4) inhibitor	Sitagliptin	Januvia® 	

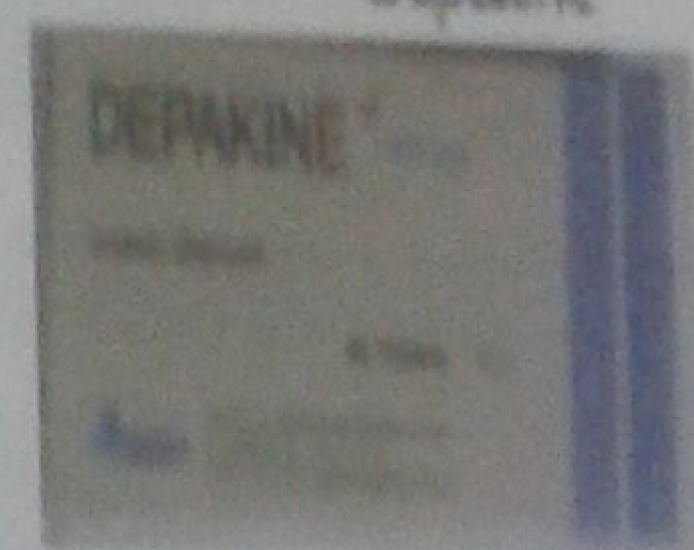
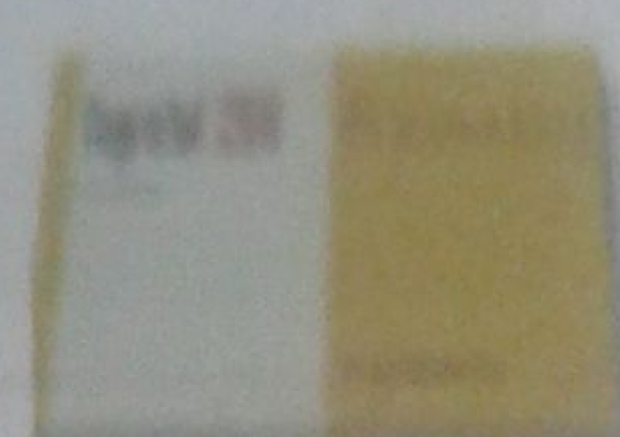
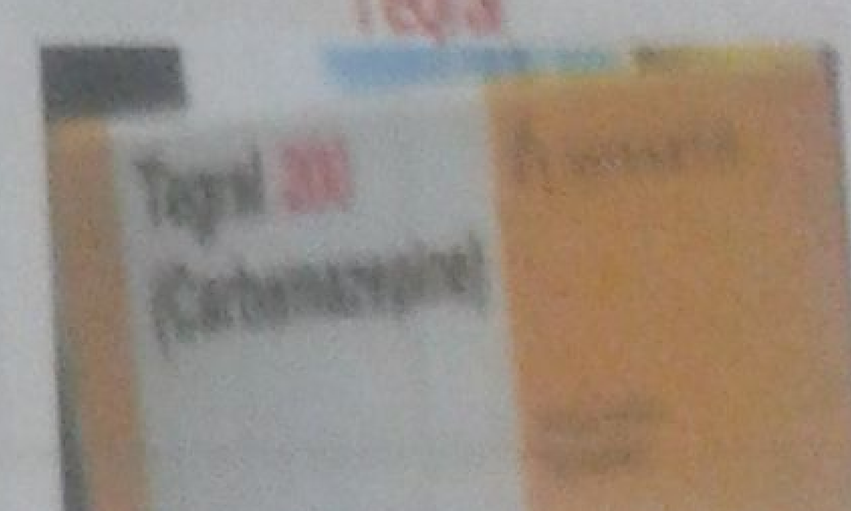
[illegible]:

Pharmacology	Active Constituents	Most Frequently Dispensed	Similar Product Names
Sulfonylureas (2nd) + biguanide	Glibenclamide + Metformin	Glucovance® 	Glimet® 
	Glypuride + Metformin	Diavance® 	

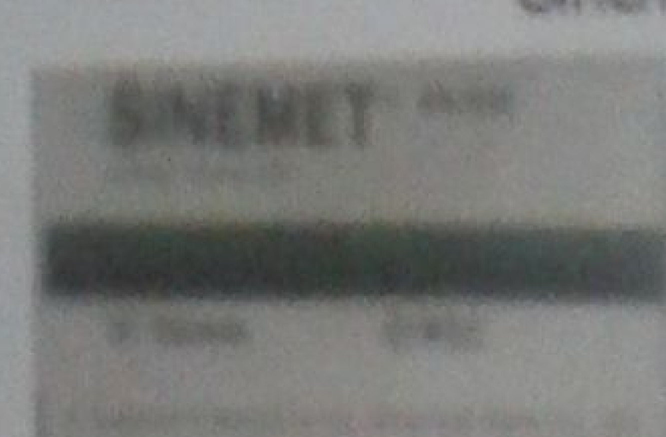
❖ Insulin

Pharmacology	Active Constituents	Most Frequently Dispensed	Similar Product Names
Rapid Acting Insulin	Insulin Rapid acting	Lispro®	Aspart®
Short Acting Insulin	Crystalline (Regular Insulin)	Humulin-R® 	Actrapid® 
Intermediate-Acting Insulin	Insulin Isophan (NPH Insulin)	Insulatard® 	Humulin N® 
Long acting (Glargine)	Insulin glargine	Lantus® 	
Combination	Insulin Isophan70%+regular 30%	Insulin Mixtard® 	humulin70/30® 

❖ Anti-convulsants

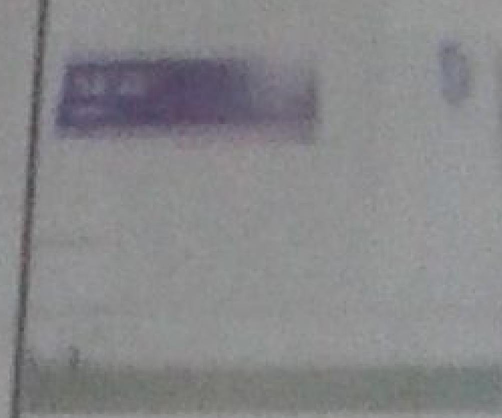
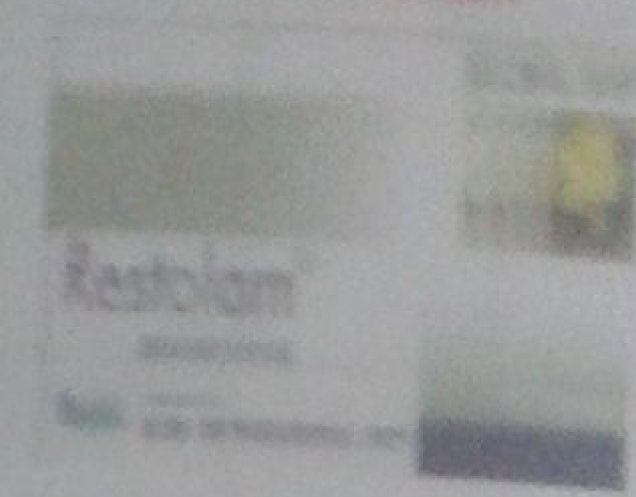
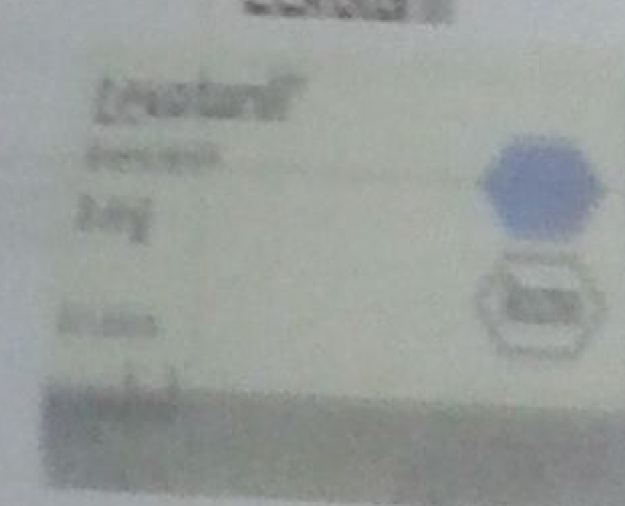
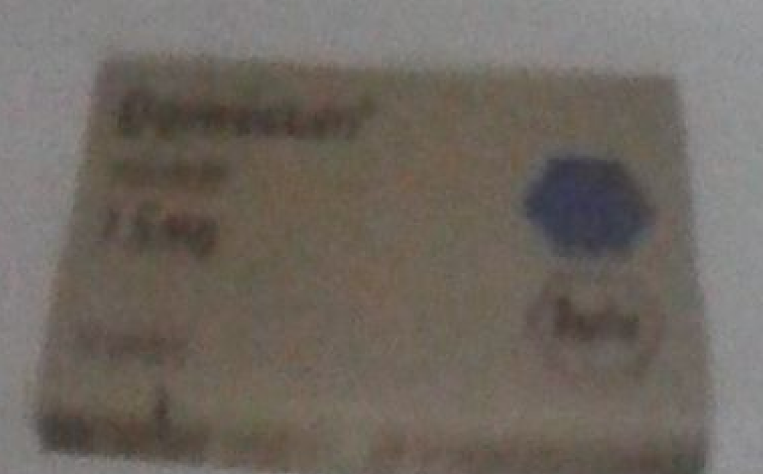
Pharmacology	Active Constituents	Most Frequently Dispensed	Similar Product Names
Phenytoin	Phenytoin	Ipantin® 	Phenytoin® 
Valproic acid	Valproate sodium	Depakine® 	
Na+ channel blocker	Lamotrigine	Lamictal® 	Lamotrine® 
Anticonvulsant, Miscellaneous	Carbamazepine	Tegretol® 	Tegral® 

❖ Anti-parkinson's Drugs

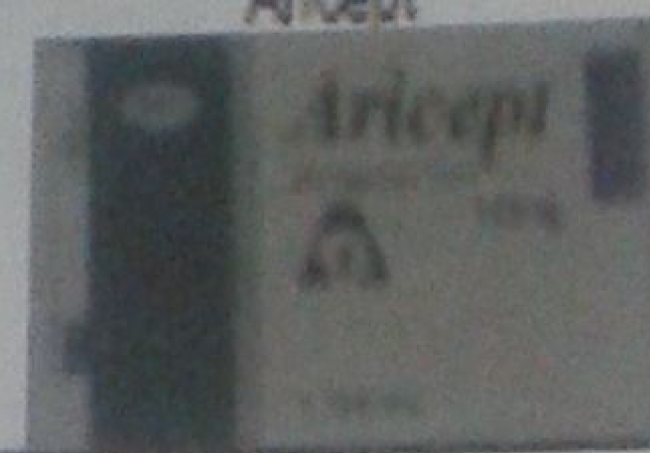
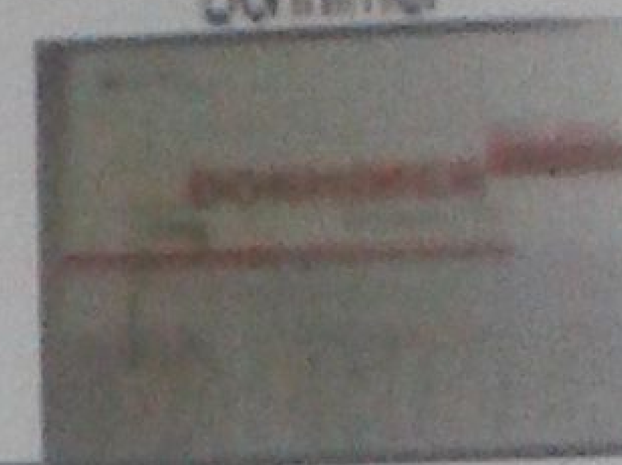
Pharmacology	Active Constituents	Most Frequently Dispensed	Similar Product Names
Dopamine Precursor	Levodopa + Carbidopa	Sinemet® 	
Anticholinergic/ Antimuscarinic	Biperiden HCL	Akinetoin® 	

Drugs for Psychiatric Disorders

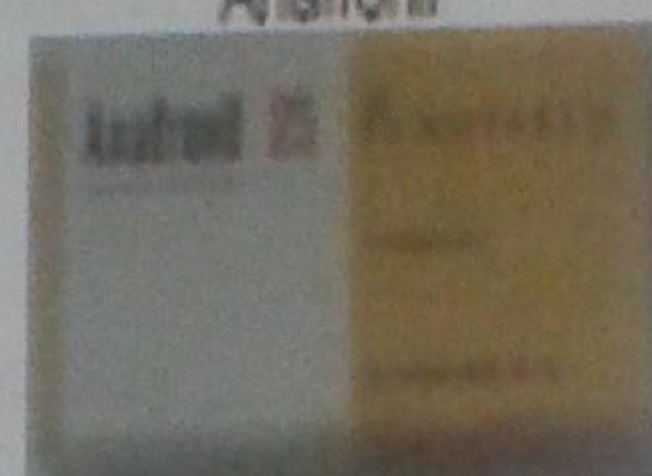
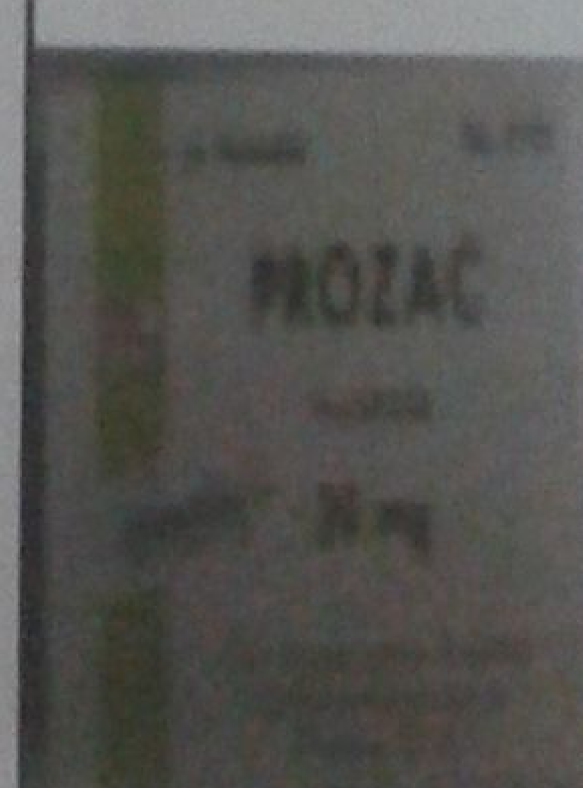
❖ Sedatives & Anxiolytics drugs

Pharmacology	Active Constituents	Most Frequently Dispensed	Similar Product Names
Intermediate acting BDZ	Alprazolam	Xanax®  Zolam® 	Restolam® 
Long acting BDZ	Diazepam	Neuril/ valinil® 	Valpam® 
Intermediate-short acting BDZ	Bromazepam	Calmepam® 	Lexotanil® 
Long acting BDZ	Clonazepam	Apetryl® 	Amotril® 
Short acting BDZ	midazolam	Dormicum® 	

❖ Alzheimer's disease Drugs

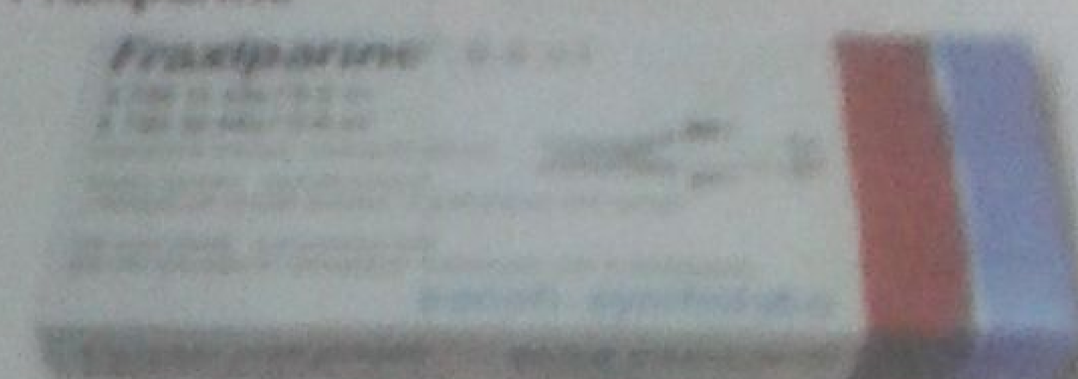
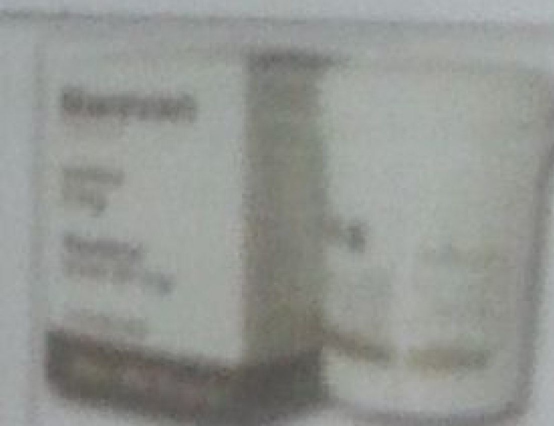
Pharmacology	Active Constituents	Most Frequently Dispensed	Similar Product Names
Acetylcholine esterase inhibitor(AChEI)	Donepezil	Aricept® 	Donhimer® 

❖ Anti-depressants

Pharmacology	Active Constituents	Most Frequently Dispensed	Similar Product Names
TCA	Clomipramine HCl	Anafronil® 	
	Nortriptyline 10.0 mg + Fluphenazine	Motival® 	
Selective serotonin reuptake inhibitors (SSRI)	Sertraline HCl	Lustral® 	
	Fluoxetine	Prozac®  Durazac® (once weekly) 	Philozac® 

Drugs for Cardiovascular Disorders

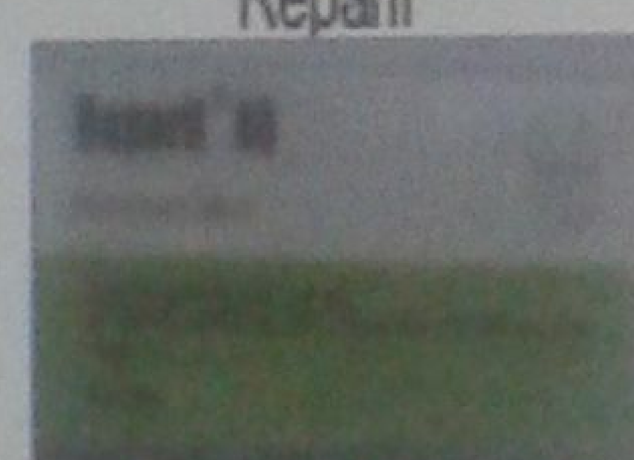
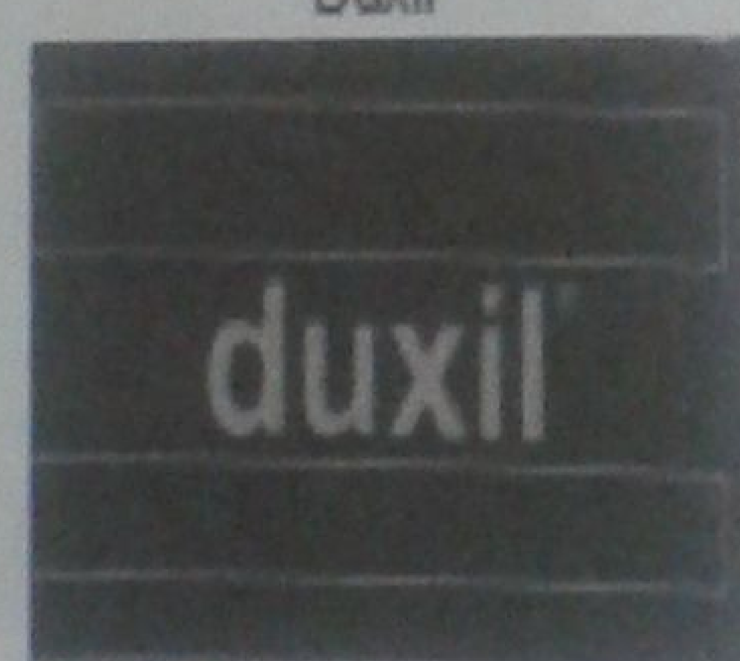
❖ Anticoagulants

Pharmacology	Active Constituents	Most Frequently Dispensed	Similar Product Names
Heparins	heparin Calcium	Calheparine® 	
Low Molecular Weight Heparin	Enoxaparin calcium	Clexane® 	
	Tinzaparin	Innohep®	
	Nadroparin	Fraxiparine® 	
Fibrinolytic Enzymes	Strepokinase	Angikinase® 	Sedonase® 
Inhibits Vit K-dependent clotting factors	Warfarin Sodium	Marevan® 	

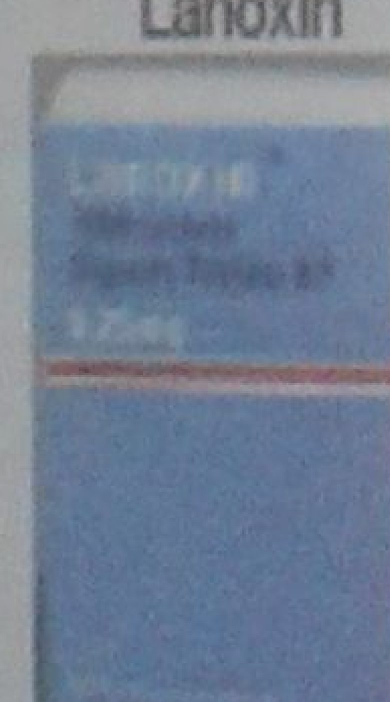
Antiplatelets

Pharmacology	Active Constituents	Most Frequently Dispensed	Similar Product Names
NSAID(COX inhibitor)	Acetyl Salicylate	Aspocid Infant® 	Aspirin® 
ADP receptor blocker	Clopidogrel	Plavix® 	Stroka® Mogrel® 

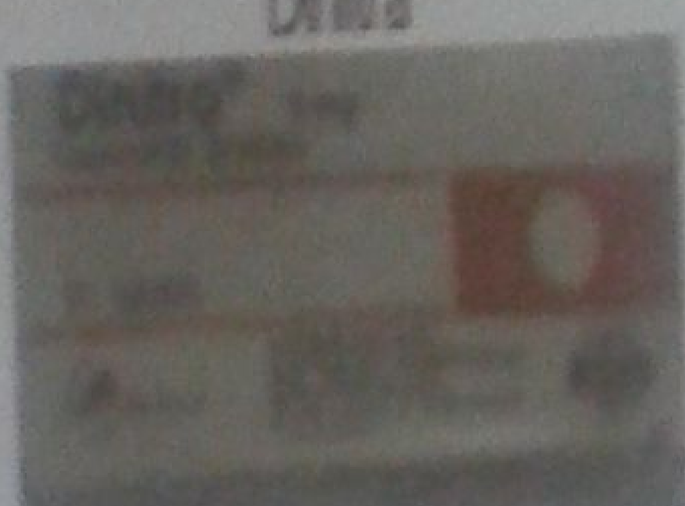
❖ Capillary stabilizing drugs

Pharmacology	Active Constituents	Most Frequently Dispensed	Similar Product Names
Vasoconstrictor (NE)	Diosmin	Dioven® 	
Oral phlebotropic drug	Diosmin + Hesperidin	Daflon® 	Dafrex® 
Peripheral venous and capillary stabilizer	Amorphous Aescin + diethy amine salicylate	Reparil® 	
Venous and capillary disorder Stabilizer	Almitrine bismesylate + Raubasine	Duxil® 	

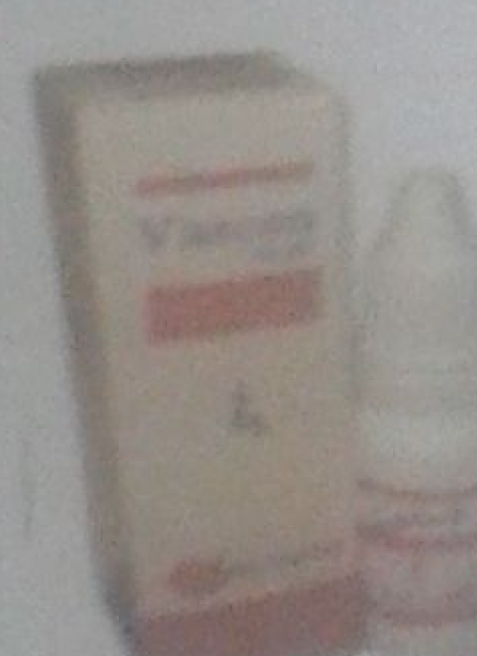
❖ Anti-arrhythmic drugs

Pharmacology	Active Constituents	Most Frequently Dispensed	Similar Product Names
Positive inotropic effect (Na^+/K^+ ATPase pump inhibitor)	Digoxin	Lanoxin® 	
Na^+ channel blocker (Class1C)	Propafenone HCl	Rytmonorm® 	

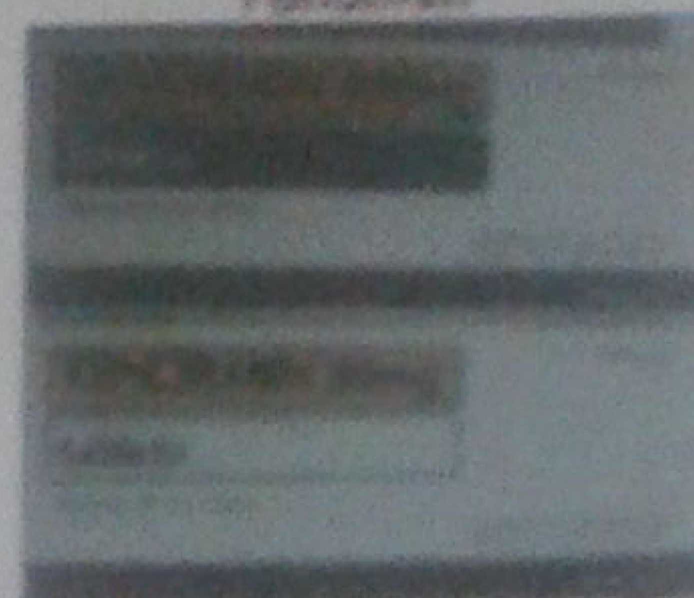
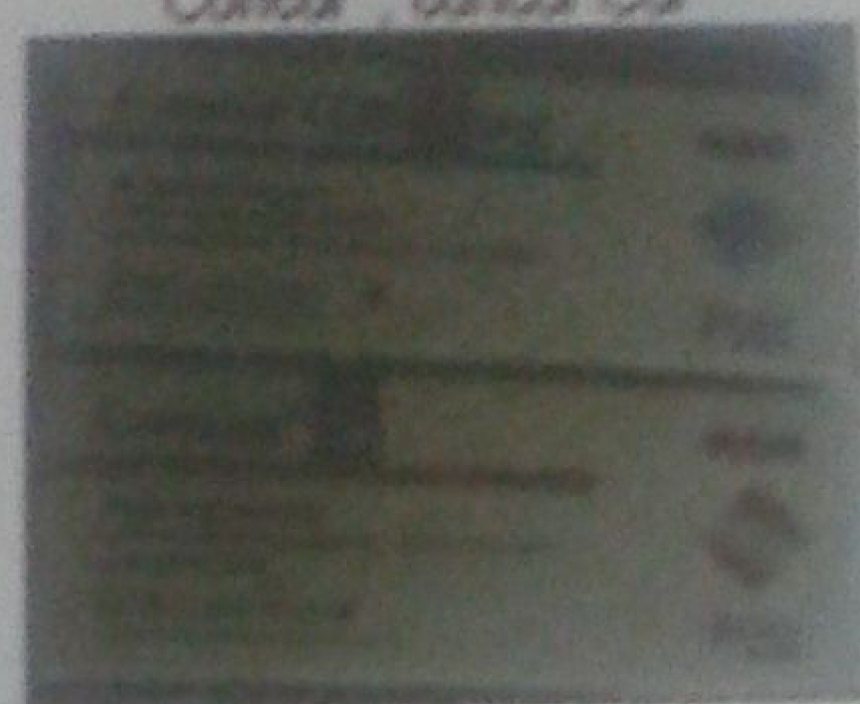
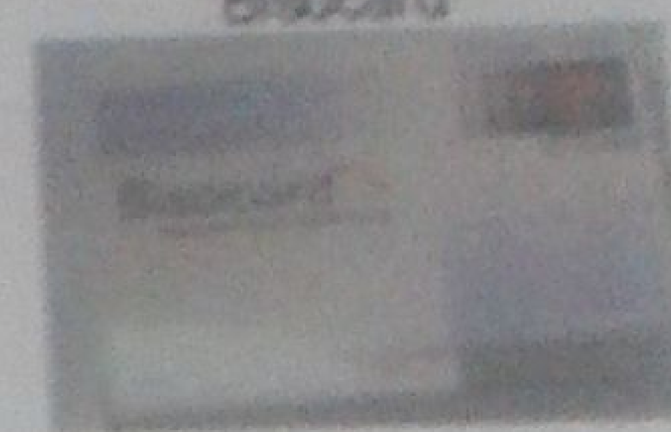
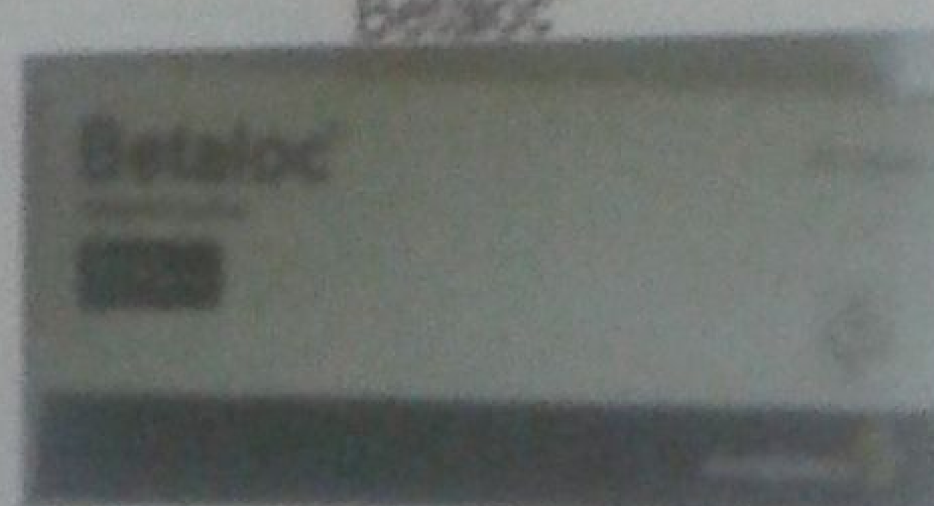
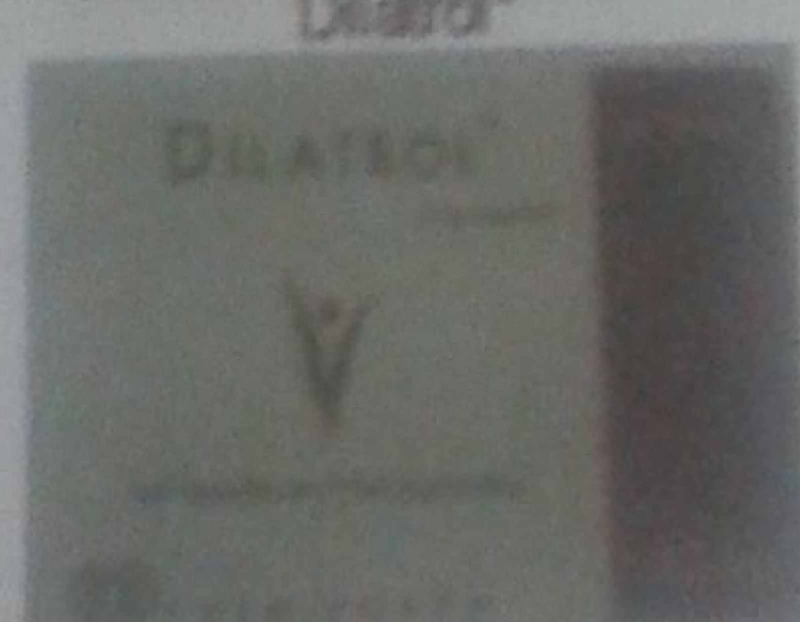
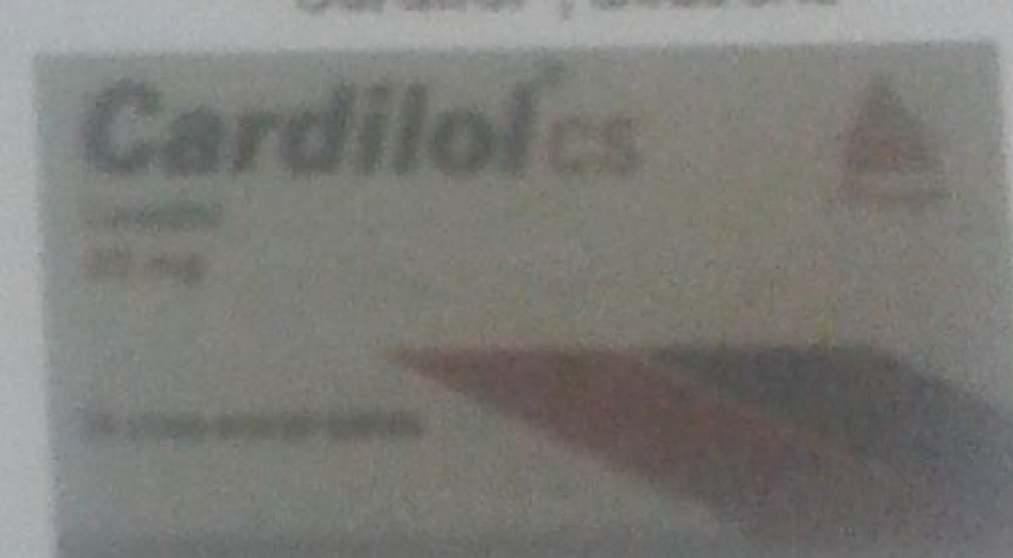
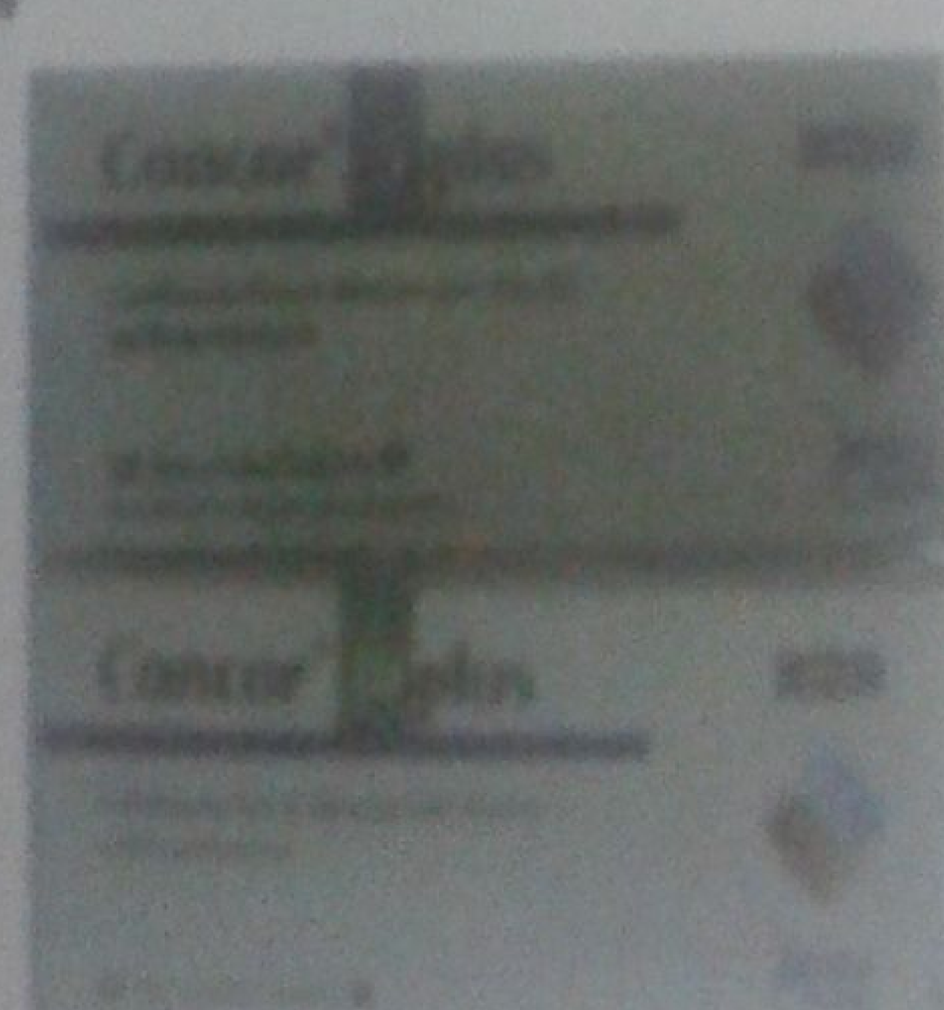
❖ Anti-angina drugs

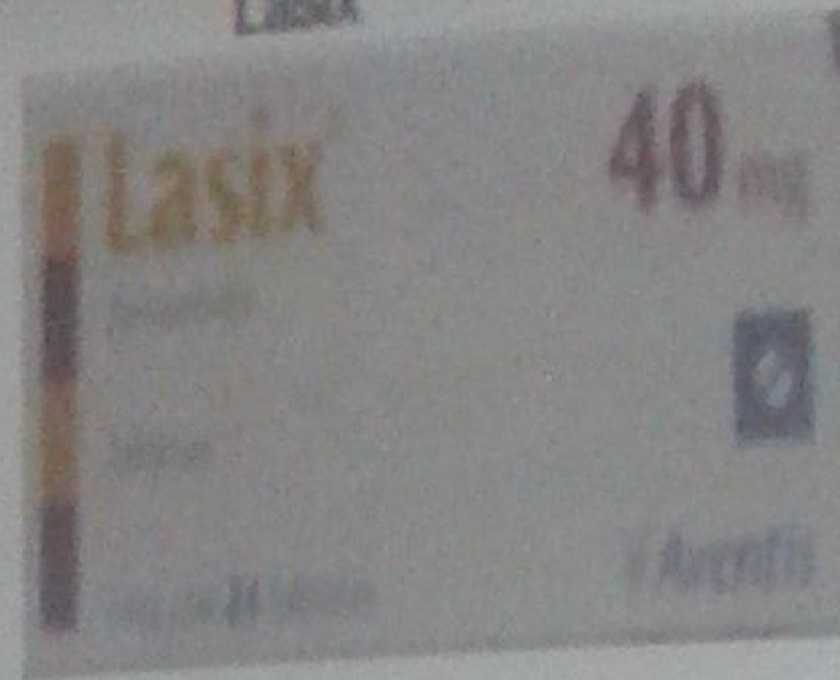
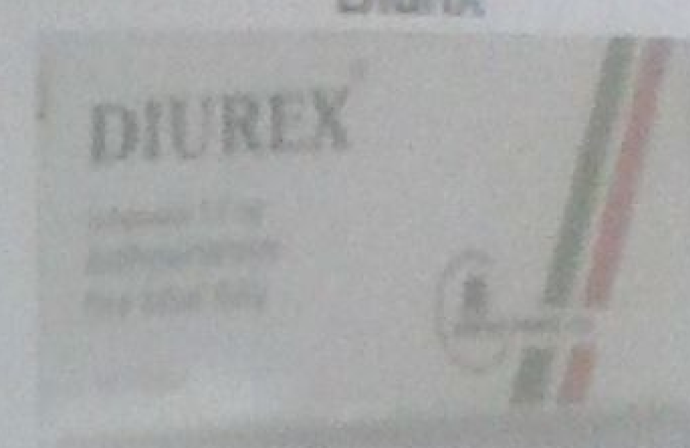
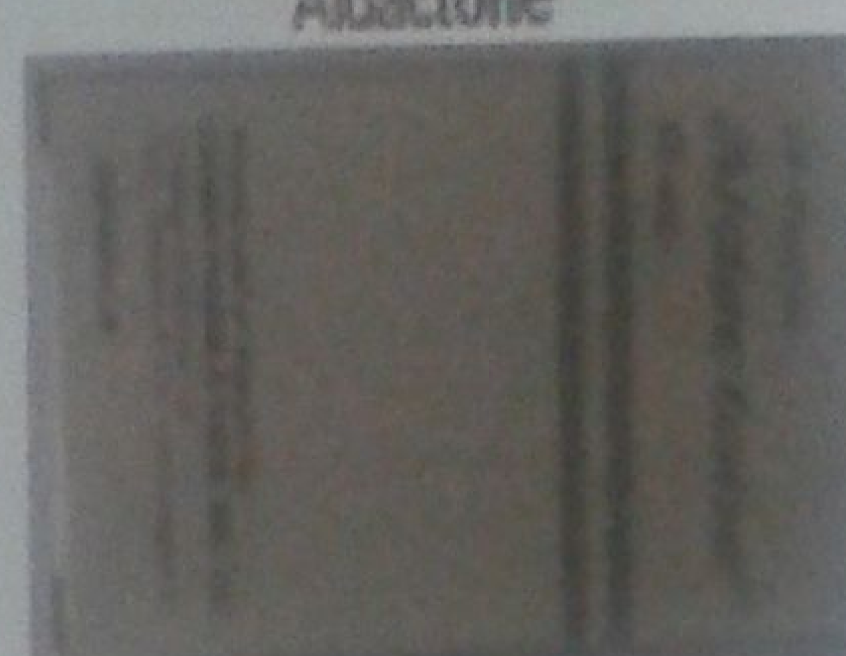
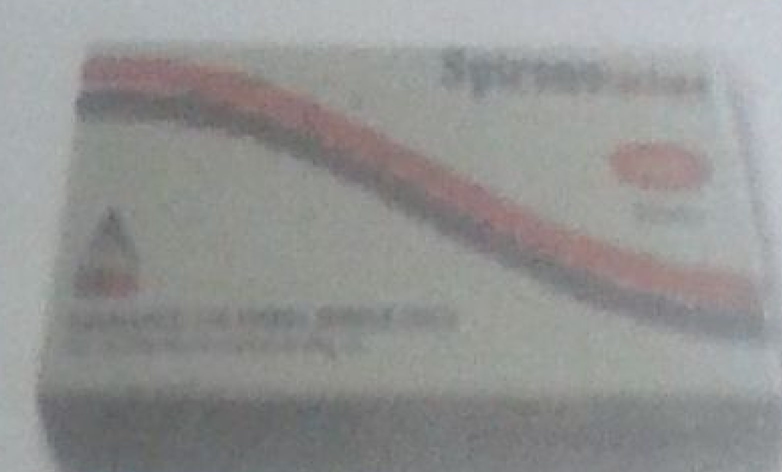
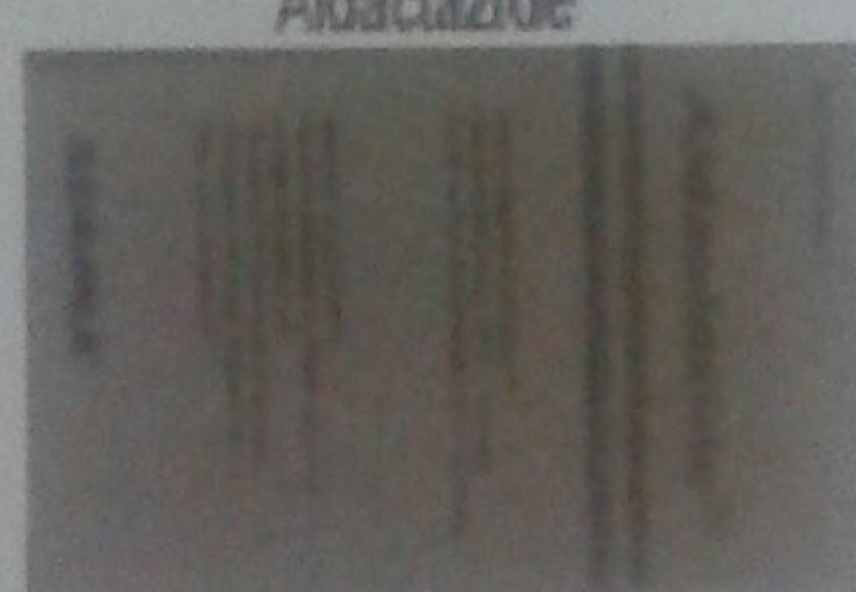
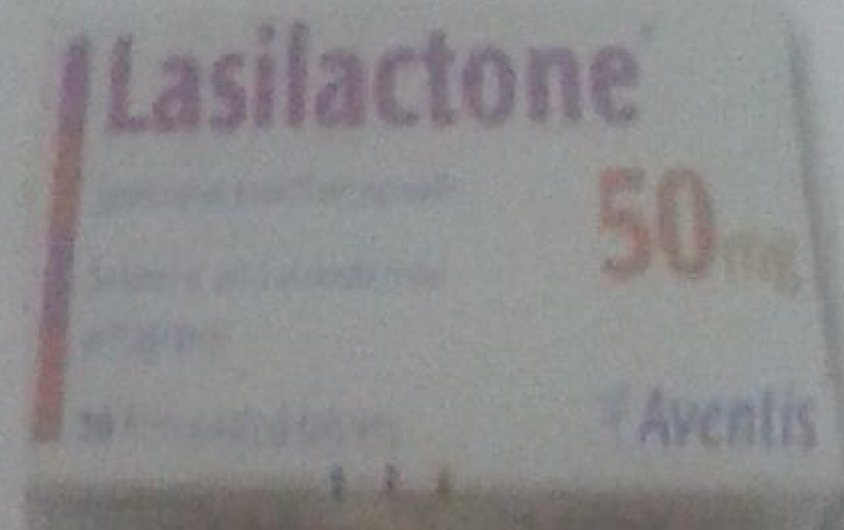
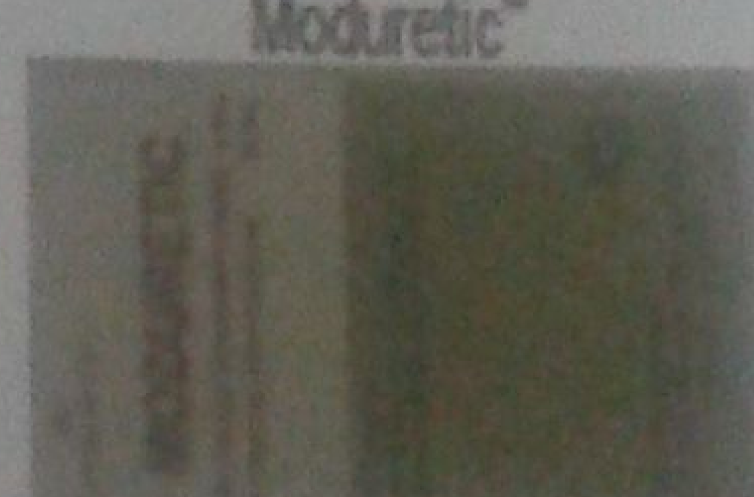
Pharmacology	Most Frequently Dispensed	Similar Product Names	Active Constituents
Vasodilator (Organic nitrates)	Nitromack® 	Nitroderm® (patche) 	Nitroglycerin
	Dinitra® 	Cardiket®	Isosorbide dinitrate
	Effox® 	Monomack® 	Isosorbide mononitrate

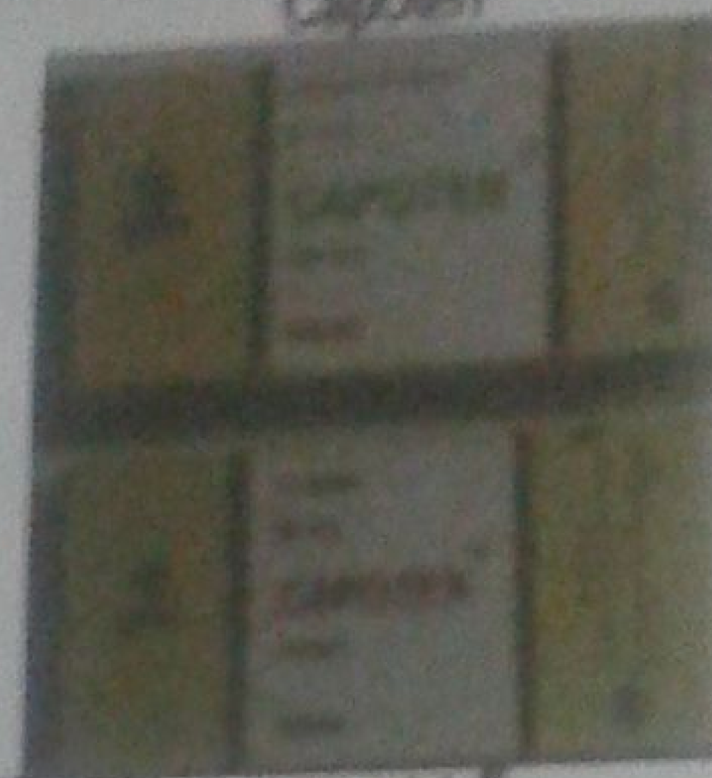
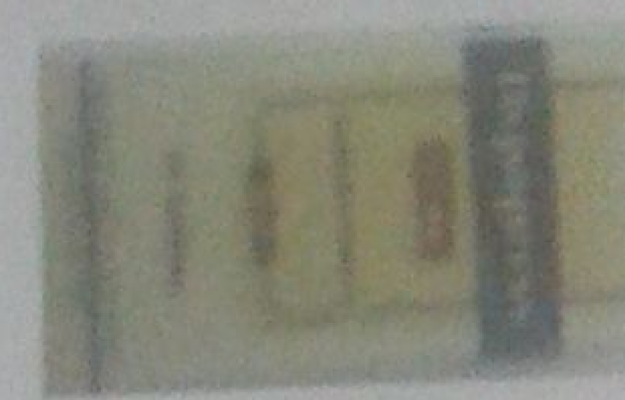
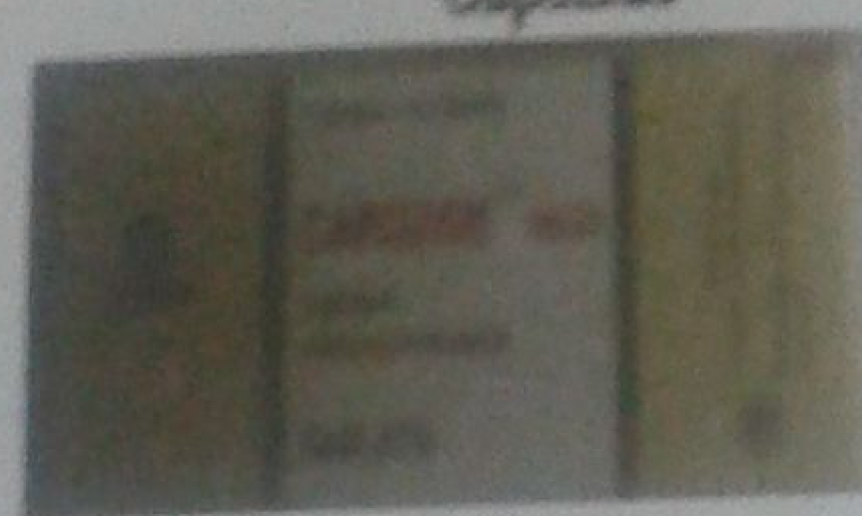
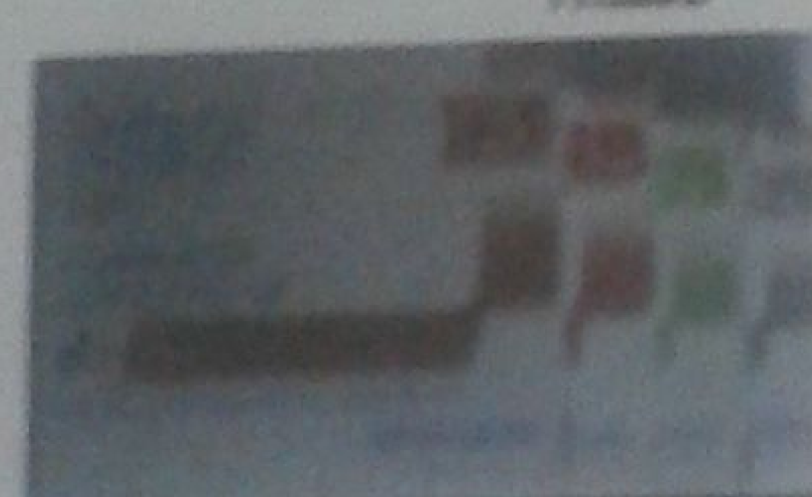
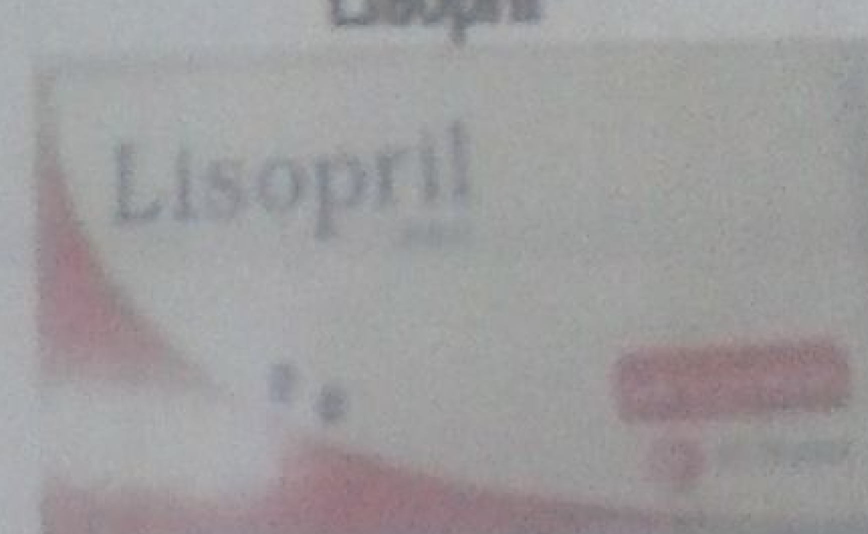
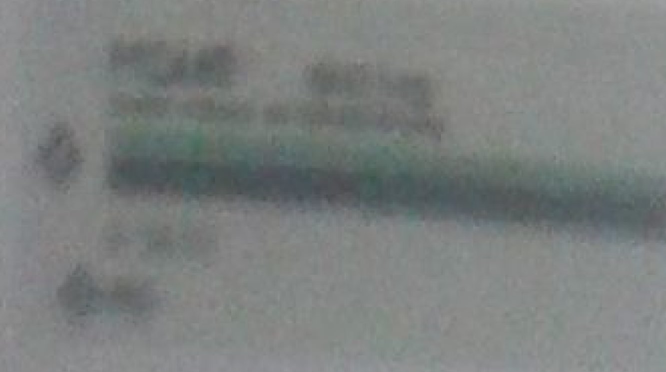
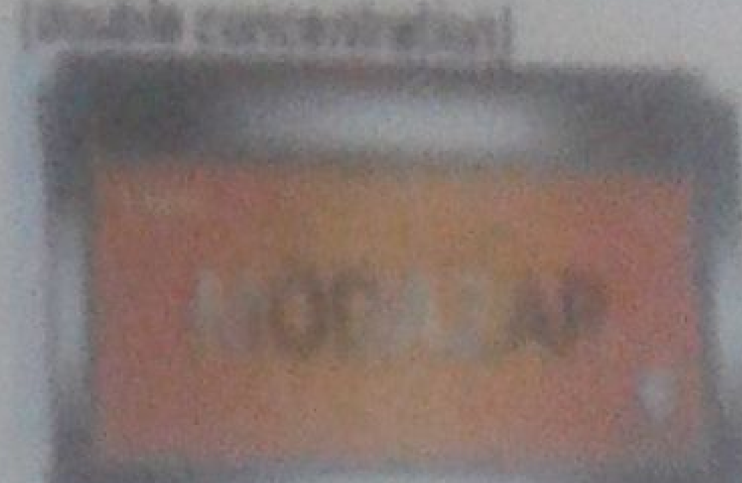
❖ Anti-Hypotensives

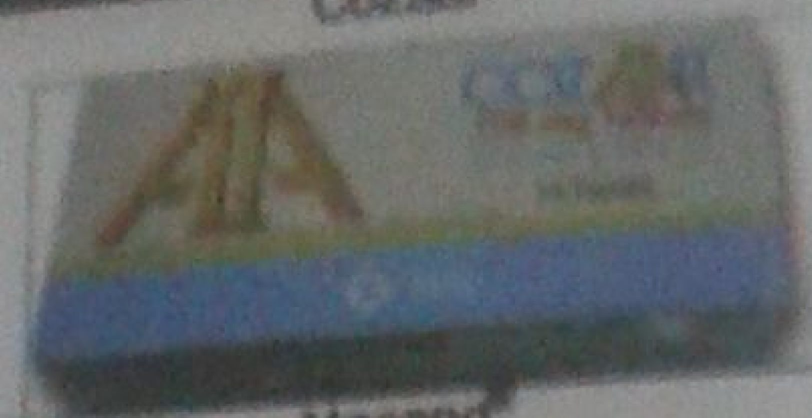
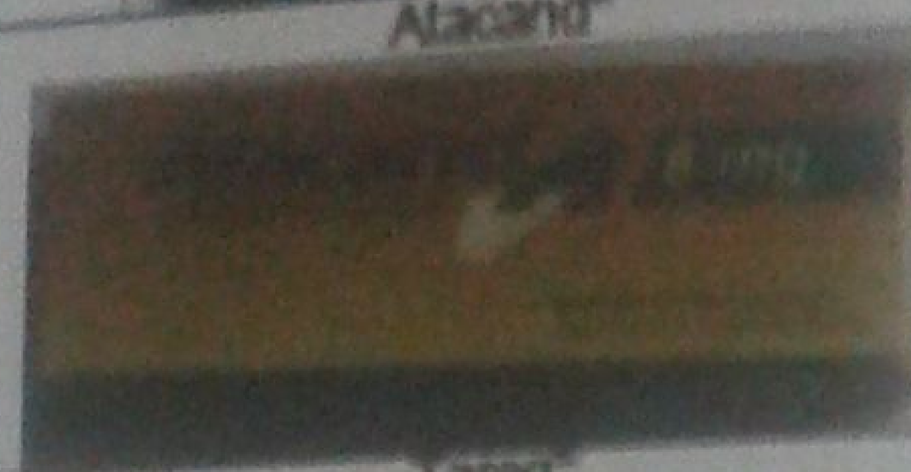
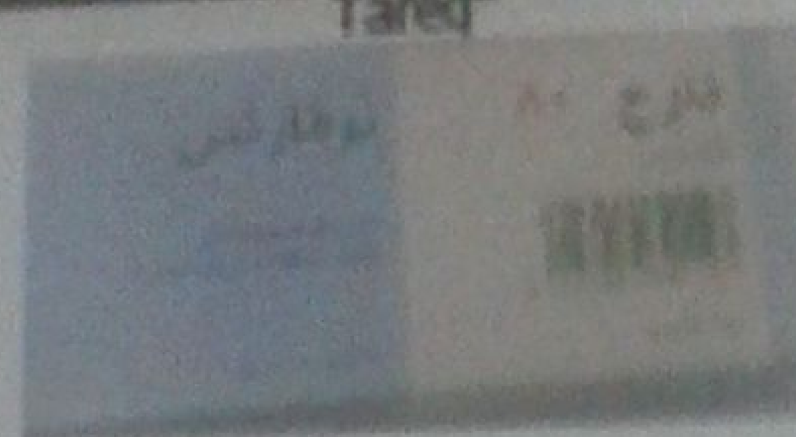
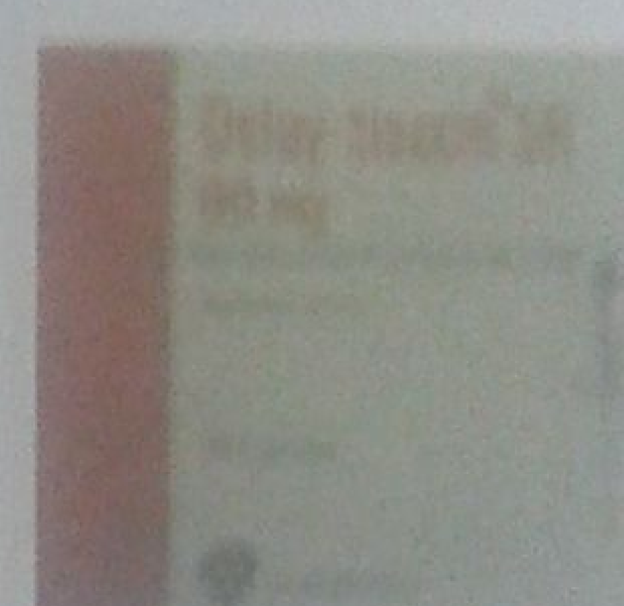
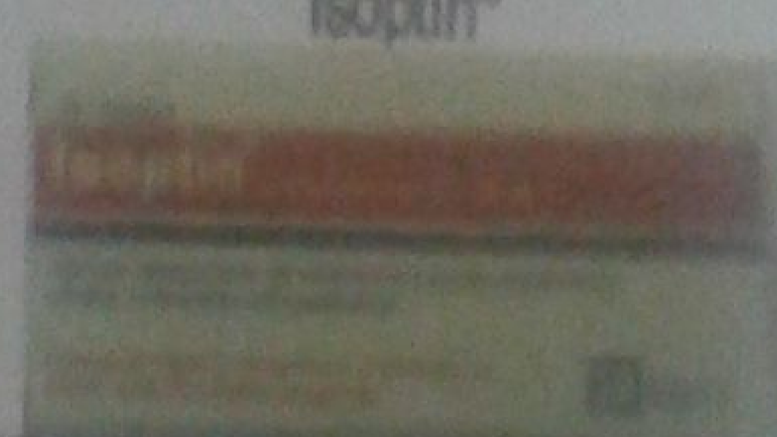
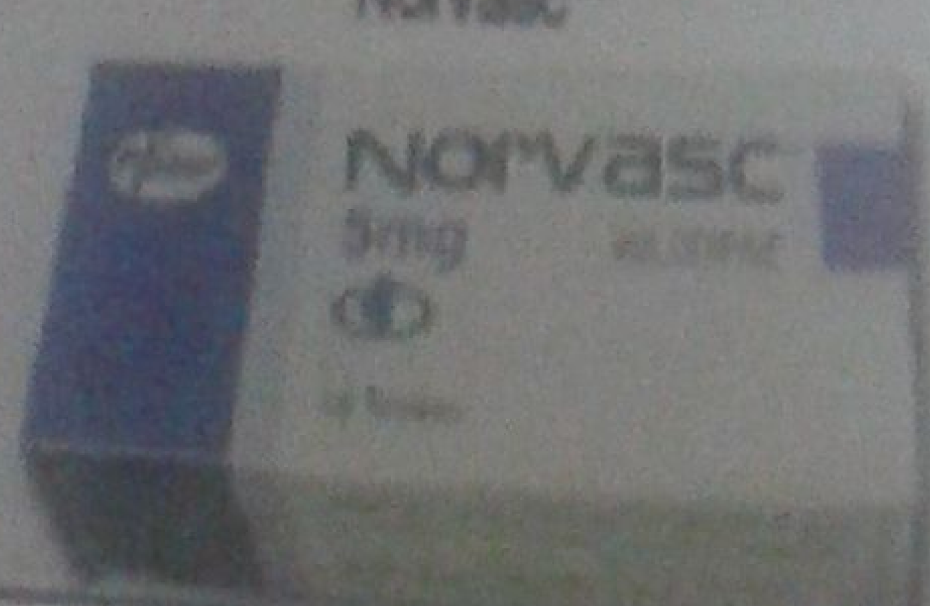
Pharmacology	Active Constituents	Most Frequently Dispensed	Similar Product Names
Vasoconstrictor Alpha/Beta Agonist	Etilefrine	Effortil® 	Vascon® 
The mechanism of heptaminol's therapeutic actions is not well understood although it has been suggested to affect catecholamine release or calcium metabolism.	Heptaminol	Corasore® 	

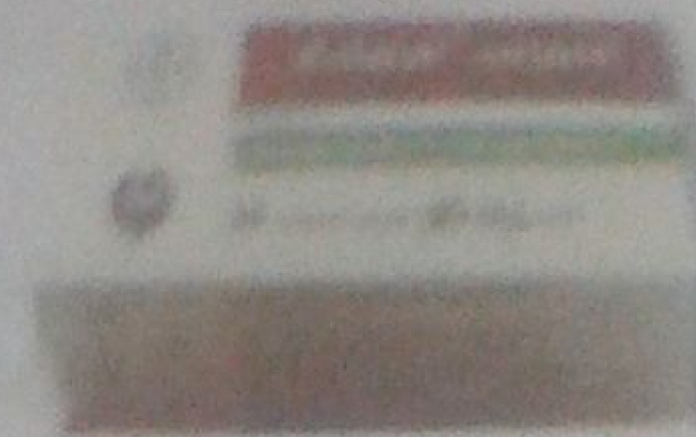
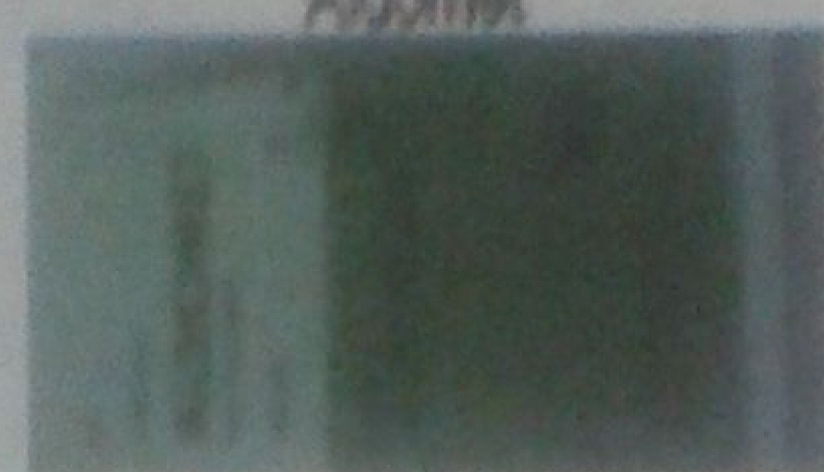
❖ Anti-Hypertensives

	Active Constituents	Most Frequently Dispensed	Similar Product Names
Selective β- Blocker	Atenolol	Tenormin® 	Blokium® 
	Bisoprolol	Concor®, concor Cor® 	Bisocard® 
	Metoprolol	Betaloc® 	
Non-selective (Combined α/ β Blocker)	Propranolol HCl	Inderal® 	Indolol® 
	Carvedilol	Dilatrol® 	Cardilol®, Dilatrend® 
Combination	Bisoprolol + Hydrochlorothiazide	Concor Plus® 	Bisocard Plus®, Lodoz® 

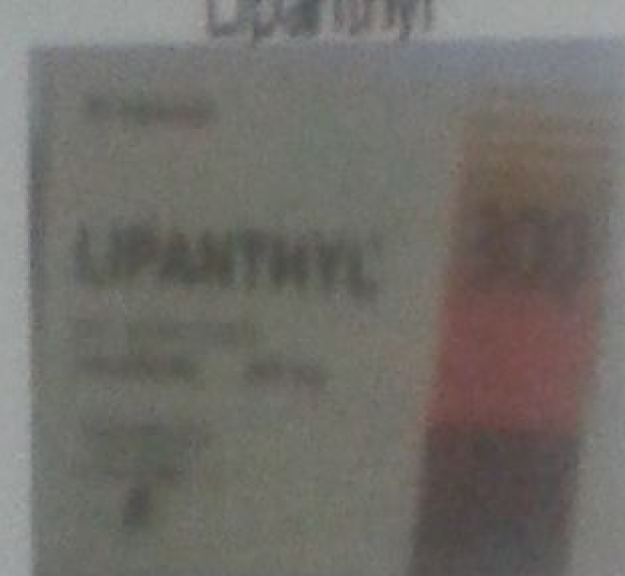
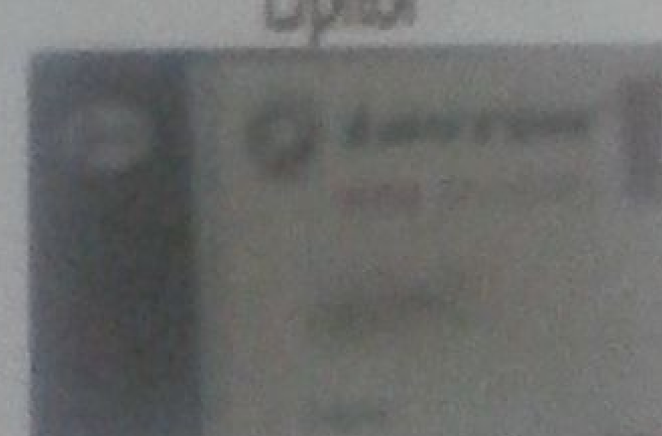
Pharmacology	Active Constituents	Most Frequently Dispensed	Similar Product Names
Loop diuretics	Furosemide	Lasix® 	Lafurex® 
Non-thiazide diuretic	Indapamide	Natrilix SR® 	Diurix® 
Potassium-sparing diuretics (Aldosterone antagonist)	Spironolactone	Aldactone® 	Spironolactone® 
Diuretic Combination	Spironolactone + Hydrochlorothiazide	Aldactazide® 	
	Spironolactone + Furosemide	Lasilactone® 	
	Amiloride + Hydrochlorothiazide	Moduretic® 	Yostiretic® 

	Active constituents	Most Frequently Dispensed	Similar Product Names
ACEI	Captopril	Capoten® 	Lotensine®, hypopress® 
	Captopril+ Hydrochlorothiazide	Capozide® 	
	Ramipril	Tritace® 	
	Lisinopril	Zestril® 	Lisopril® 
	Enalapril maleate	Ezapril® 	
Combination	Enalapril + hydrochlorothiazide	Ezapril-Co® 	
	HCTZ + Losartan	Hyzaar® 	Modazar® Fortazaar® (double concentration) 

[illegible]	Active Constituents	Most Frequently Dispensed	Similar Product Names
ARB	Losartan Potassium	Cozaar® 	Losartan® 
	Candesartan Cilexetil	Atacand® 	
	Valsartan	Tareq® 	Disartan® 
Angiotensin II Receptor blocker	telmisartan	Micardis®	
ARB+ Diuretic	Valsartan + Hydrochlothiazide	Co-Tareg® / Co-Diovan® 	
Non-DHP Calcium Channel blocker	Diltiazem HCl	Altiazem® 	Delay-Tiazem® 
	Verapamil	Isoptin® 	
Channel blocker	Amlodipine besylate	Norvasc® 	Alkapress®, Modura®

[illegible]	Active Constituents	Most Frequently Dispensed	Similar Product Names
[illegible]	Nifedipine	Epilat® 	Adalat® 
[illegible]	Prazosin HCl	Minipress® 	
[illegible]	Methyl dopa	Aldomet® 	Epidopa® (Epico company) 

❖ Lipid regulatory agents

Pharmacology	Active Constituents	Most Frequently Dispensed	Similar Product Names
Fibrates	Fenofibrate	Lipanthyl® 	Ariafier®
	Atorvastatin	Lipitor® 	Ator® 
	Simvastatin	Zocor® 	Simvastat® 

للاتصال بالمؤلف وطلب كميات من الكتاب اتصل على : 01277668706

اماكن توزيع الكتاب :

مصر

القاهرة

- مكتبات دار الكتاب الجامعي
بجوار كلية طب القصر العينى (منطقة المكتبات) 01222793976
بجوار كلية طب عين شمس 01008560617
بجوار كلية طب الأزهر بنين 01008688791
بجوار كلية طب الأزهر بنات 01117010043
- مكتبة الشرق الاوسط داخل القصر العينى
- مكتبة المروة داخل القصر العينى
- مكتبة المروة امام نقابة الاطباء
- المكتبة العالمية للنشر والتوزيع
السادس من أكتوبر – الحى السابع
01114138971

الإسكندرية

- مكتبة الهداية
23 شارع شامبليون - الأزاريطة
01222801944
- مكتبة الشروق
2 شارع شامبليون - الأزاريطة
01117477293
- مكتبة الشرق الاوسط

المنصورة

المركز العلمي للكتاب
داخل وأمام كلية الطب 01224077740

الزقازيق

- دار الكتاب الجامعى
أمام كلية طب الزقازيق 01123959683
- المعرض الطبى (ا صلاح موسى)
بجوار كلية الطب ت: 01281444531
- مكتبة الشروق بجوار كلية الطب

طنطا

- مكتبة الأطباء
شارع الرفاعى 01000498945
- مكتبة وحيد بجوار كلية الطب
- مكتبة سماح بجوار كلية الطب

الإسماعيلية

مكتبة الصفا والمروة بجوار كلية الطب
داخل كلية الطب 01111333094
- مكتبة كريم بجوار كلية الطب

شبين الكوم

مكتبة الصفا
شارع مكسين – بجوار كلية الطب الباب الخلفى 01008875800

بنى سويف

دار الكتب الطبية
داخل وأمام كلية الطب 01005705498

المنيا

مكتبة وائل
داخل وأمام كلية الطب 01201308908

أسيوط

مكتبة الشرق الأوسط
داخل كلية الطب – بجوار مدرج 3 ..
01003149041

سوهاج :

مكتبة الشرق الأوسط
- مكتبة مهد ابجوبيت

اليمن

مكتبة القاهرة للكتب الطبية ، صنعاء ، تليفون
777690219

ليبيا

أ/مصطفى عبدالمقصود .. طرابلس ، الخمس
.. تليفون 00218927476034

تم بحمد الله